

ANNEXE 4 – Captures d'écran des publications de La Ruche Qui Dit Oui ! et de ses commentaires, janvier 2018

1 – 01/01/2018

 **La Ruche qui dit Oui**
1 janvier · 🌐

On vous souhaite une merveilleuse année 2018 ! 🎉



👍❤️ 299 13 commentaires 64 partages

👍 J'aime 💬 Commenter ➦ Partager

 **Francine Canivet Marchand** bonne année à tous
J'aime · Répondre · 31 sem

 **Cath Erine** le pouvoir sans souffrance est dans nos assiettes
J'aime · Répondre · 31 sem

 **José Viegas** Bonne année à tous
J'aime · Répondre · 31 sem

 **Colette Vaultier** Bonne année à vous
J'aime · Répondre · 31 sem

 **Fab Str** Bonne année 2018
J'aime · Répondre · 31 sem

 **Stéphane Jean-François Tolza** Merci. ...



J'aime · Répondre · 31 sem

 **Claudine Astier** Vive la Ruche qui dit Oui !
J'aime · Répondre · 31 sem

 **Wilson Assomption Ruche** BONNE ANNÉE À VOUS AUSSI !
J'aime · Répondre · 30 sem



Naj Landaise



J'aime · Répondre · 30 sem



Anthony Odin Belle année à toute l'équipe de la Ruche ! Encore beaucoup d'abeilles en 2018 !

J'aime · Répondre · 30 sem



Sylvie Laine Bonne année à tous.

J'aime · Répondre · 30 sem



Les Laboratoires Phytodia Merci et Belle année à vous !!

J'aime · Répondre · 30 sem

 **La Ruche qui dit Oui**
2 janvier · 🌐

Quelles sont vos bonnes résolutions pour cette année ?
Dites-nous tout ! 😊



👍❤️👍 29 11 commentaires 6 partages

👍 J'aime 💬 Commenter ➦ Partager

 **Floriane Jacquot** Aucune, on improvise!
Du Bonheur sans limite! Et on Profite!!!
☆☆☆
J'aime · Répondre · 30 sem

 **Marie Martin - Monnier** Perdre 10kg et je vais m'y tenir 👍👍
😊
J'aime · Répondre · 30 sem

 **Amalia Jarry** Zéro déchet 😊👍 1
J'aime · Répondre · 30 sem

 **Olif Peel Daren** Produire des légumes pour tout le quartier et transmettre les meilleures espèces!!!
J'aime · Répondre · 30 sem 1

 **Lise Désétables** Prendre soin de moi pr changer!
J'aime · Répondre · 30 sem

 **Myriam Dubois** Pas de résolutions, juste être heureuse !
J'aime · Répondre · 30 sem

 **Pascale Coton** N'avoir aucune résolution
J'aime · Répondre · 30 sem

 **Caroline Desgans** Acheter un terrain que je transformerai en jardin potager et sauvetage d'arbres et petits animaux divers et variés 🌈🌈
J'aime · Répondre · 30 sem 1

 **Titia Traceg** De ne plus en prendre, pour ne pas les tenir cela ne sert à rien. Alors on avance jour après jour sans se prendre la tête
J'aime · Répondre · 30 sem

 **Karine Delaunay** Me mettre à la couture, diminuer les déchets, profiter de tous les petits et grands bonheurs 😊
J'aime · Répondre · 30 sem 1

 **Ca Sav** Continuer à acheter directement chez nos petits producteurs et rester fidèle cliente à "La Ruche Qui Dit Oui". D'ailleurs 1 très bel article sur l'1 d'entre elles..!!
<http://savouret.canalblog.com/.../2018/01/04/36016372.html>
J'aime · Répondre · 30 sem

 **La Ruche qui dit Oui** 2 janvier · 🌐

Du quinoa cultivé en France pour sauver la planète ?



MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOU.FR
Il dit quoi, le quinoa made in France ? - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !

   184 2 commentaires 23 partages

 J'aime  Commenter  Partager

Les plus anciens ▾

 **Françoise Lavit** C'est très bon le quinoa  2
J'aime · Répondre · 30 sem

 **Patricia Dessart** On en cultive même en Belgique!
J'aime · Répondre · 30 sem



La Ruche qui dit Oui

2 janvier · 🌐



On se réchauffe avec une soupe 100% réconfort.

(Trouvée sur : <http://www.tambouille.fr/2012/11/26/soupe-potiron-marrons/>)

Soupe Courge-Marrons

Eplucher, épépiner et couper en morceaux une demi courge butternut.



Dans une marmite, faire revenir un oignon émincé, ajouter les morceaux de courge, une petite boîte de purée de marrons non sucrée, et 2 bouillons cubes, recouvrir d'eau.



Porter à ébullition et laisser mijoter 30 min environ
Mixer au blender si vous voulez une soupe veloutée.

  236

51 commentaires 103 partages



Benjamin Bellicault Coralie

J'aime · Répondre · 30 sem



Ysoline Gérard Pauline à tester !

J'aime · Répondre · 30 sem



Lani Male Ana Lulu

J'aime · Répondre · 30 sem



Les caprices de Clarisse Merci j'adore !

J'aime · Répondre · 30 sem



Clothilde Mt Mickaël 🤔 👍 1

J'aime · Répondre · 30 sem



Sandie Pysnt Matthieu Jason

J'aime · Répondre · 30 sem



Mline Pmrt Johanna Philemon 😊 🍷 1

J'aime · Répondre · 30 sem



Alakana Cutti Marie Joli 😄 😄 😄

J'aime · Répondre · 30 sem



Marie Joli On essaiera! 🍷 1

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Ma Rion-Rion Florence Barnedes 👍 1

J'aime · Répondre · 30 sem



Adeline de Cizancourt Ma préférée ! Mais pour les gourmands ajouter avant de servir du lait de coco (quantité fonction des goûts) et des petits morceaux de marrons revenus à la poêle (ça remplace les croutons ;-)).

J'aime · Répondre · 30 sem



Magalie Sanou Bonne idée

J'aime · Répondre · 30 sem



Corinne Gout Josiane Guy Raynaud

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Ariane JL Victor Leygues miam

J'aime · Répondre · 30 sem



Poppins Kuskuss Je voudrai bien mais tjrs pas de ruche ouverte depuis noel dans mon coin !
Vraiment dommage de se priver de ça !

J'aime · Répondre · 30 sem · Modifié



La Ruche qui dit Oui Bonjour,

N'hésitez pas à en parler autour de vous si jamais vos proches veulent se lancer dans l'aventure de Responsable de Ruche 😊 ... [Voir plus](#)

J'aime · Répondre · 30 sem



Ericka Bertrand Clarisse Bertrand

J'aime · Répondre · 30 sem



Laura Parachout Élisabeth Cabrera 😊👉

J'aime · Répondre · 30 sem



Nassira Cheurfa Kari Kari je vais écouter ton conseille code couleur

J'aime · Répondre · 30 sem



Tanguy de Largentaye Catherine Lim

J'aime · Répondre · 30 sem



Anne Yserdnamistar Agnes Raboul 🗣️ 1

J'aime · Répondre · 30 sem



Walter Durand Patrick Morgenthaler 🗣️ 1

J'aime · Répondre · 30 sem



Anissa Marouan Julien Khk mmmh... 🗣️ 1



Isabelle Isa Sonia Zana

J'aime · Répondre · 30 sem



Elo Hailwidis Elise Désassis 😍 1

J'aime · Répondre · 30 sem



Isabelle Dupain Franchement des conserves et du bouillon cube !! C'est ça la ruche??

J'aime · Répondre · 30 sem



Marlène Gimp La conserve passe encore, mais les deux petits cubes innocents (!?) sur le bord...

Youhou, vous saviez que c'était simplement du gras + sel + exhausteur de goût, La Ruche qui dit Oui ? 😊 il faudrait quand même !
(même si c'est une image tirée d'ailleurs)

J'aime · Répondre · 30 sem



Isabelle Dupain Huile de palme et exhausteurs oui 👍

J'aime · Répondre · 30 sem



Répondez...



Dbo Bzh Ludo Vic 1

J'aime · Répondre · 30 sem



Cloe Sbt Virginie ...

J'aime · Répondre · 30 sem



Maïma Sarciaux Clotilde Venturini Boutrolle

J'aime · Répondre · 30 sem



Sebastien Faron UT'Marron

J'aime · Répondre · 30 sem



Jeanne Le Guellec Françoise Le Guellec 1

J'aime · Répondre · 30 sem



Guillaume Fekkaï Jacques Lépany 1

J'aime · Répondre · 30 sem



Claire Choupetta Kali Sato Kryss' Telle miam 2

J'aime · Répondre · 30 sem



Kryss' Telle



J'aime · Répondre · 30 sem



Cvreen Varane



J'aime · Répondre · 30 sem



Répondez...



Alexis Plr Sibelle 😊

J'aime · Répondre · 30 sem



Sibelle Morille Oh oui ❤️

J'aime · Répondre · 30 sem



Répondez...



Caroline Huet Jean-Marie... miam...

J'aime · Répondre · 30 sem



Julien Dsp Laura Aknin ! Je leur ai donné ma recette.

J'aime · Répondre · 30 sem



Perrine Reivillo François Wemaere peut être le sujet de conversation du prochain thé ? 😄😄😄

J'aime · Répondre · 30 sem



Marie Zeller Laura Zannoni

J'aime · Répondre · 30 sem



Marie Zeller K-mi Zeller 1

J'aime · Répondre · 30 sem



K-mi Zeller Hum!!!! À tester rapidement !

J'aime · Répondre · 30 sem



Répondez...



Anne Fcte Florian ! 1

J'aime · Répondre · 30 sem



Sarah Bouharaoua Agnès Bouharaoua Daphnée Bouharaoua miam

J'aime · Répondre · 30 sem



Gianna Contādima Laure prochaine étape après picard 😊

J'aime · Répondre · 30 sem



Sabrina Millien Christelle Marécaille Delepiere 😊

J'aime · Répondre · 30 sem

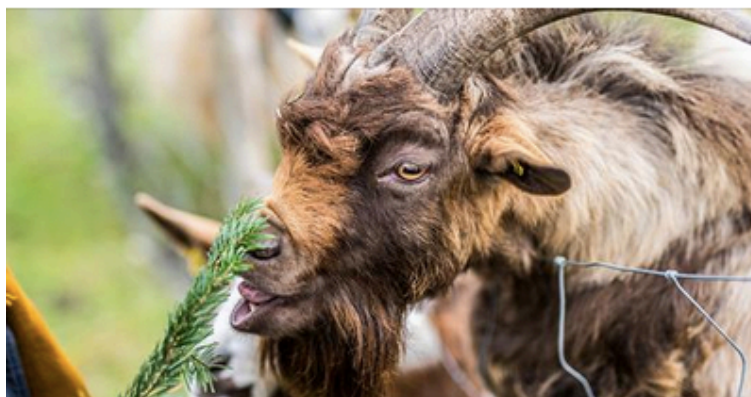


La Ruche qui dit Oui

3 janvier · 🌐



On vous donne des idées et recettes pour réutiliser votre sapin de Noël au lieu de le jeter !



MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOUI.FR

Ça sent le sapin, et si on le recyclait ? - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !

👍❤️😂 63

4 commentaires 41 partages

👍 J'aime

💬 Commenter

➦ Partager

Les plus anciens ▾



Paola Médard Roxane Corvez haha 🗨️ 2

J'aime · Répondre · 30 sem

👉 1 réponse



Alybaba Vbs Deborahita Géraldine CooJoséphine PvreLaine DhManon Tdr 😊

J'aime · Répondre · 30 sem

👍 3

👉 1 réponse

**La Ruche qui dit Oui**

3 janvier · 🌐



Gardez vos mains toutes douces avec cette crème faite maison qui ne vous tuera pas à petit feu.

(Trouvé sur : https://www.rtbf.be/.../detail_diy-beaute-une-creme-pour-les-...)

DIY BEAUTÉ

Une crème au karité et au blé

LA RECETTE :

Faites fondre le beurre de karité et la cire d'abeille au bain-marie. Ajoutez-y l'huile de germes de blé et l'huile essentielle de lavande vraie. Mélangez. Vous pouvez verser quelques gouttes de vitamine E dans votre préparation pour éviter que vos huiles rancissent et conserver votre crème plus longtemps.

rtbf
tendance

👍 61

6 commentaires 38 partages

👍 J'aime

💬 Commenter

➦ Partager

Les plus anciens ▾

**Gaëlle Dubois Clémence** 😊 👍 1

J'aime · Répondre · 30 sem

➡ 1 réponse

**Christel Wauthier Nathalie Van Loock**, pour Lisa! 😊

J'aime · Répondre · 30 sem

**Nico Bru Laurie Didat Lei Bru**

J'aime · Répondre · 30 sem



La Ruche qui dit Oui

4 janvier · 🌐



Thé ou du café pour accompagner ce premier Oui ! Magazine de l'année ?



MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOU.FR

Numéro 86 - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !

Il fait froid, il pleut, vous ne voulez pas sortir ? Restez sous la couette,...

👍❤️ 19

2 commentaires 8 partages

👍 J'aime

💬 Commenter

➦ Partager

Les plus anciens ▾



Clara Baglione Houda Behidji Toumi Naturene Wainman Agathe Rabou 😊

J'aime · Répondre · 30 sem

👍 1



Florence Lamesa Dans certaines régions cela s 'appelle du grapiau où de la râpée.

J'aime · Répondre · 30 sem

 **La Ruche qui dit Oui** 4 janvier · 🌐

Et si les pesticides avaient un goût ? Et si on apprenait à les reconnaître pour ne plus jamais les boire ?



MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOUI.FR
Le bon goût des pesticides - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !

👍👎👏 65 7 commentaires 37 partages

👍 J'aime 💬 Commenter ➦ Partager

 **LN Gui Marie-Anne Le Bot** 😊
J'aime · Répondre · 30 sem

 **Ca Sav**

J'aime · Répondre · 30 sem

 **Ca Sav**

J'aime · Répondre · 30 sem

 **Claudie Lazzereschi** oui
J'aime · Répondre · 30 sem

 **Sam Valy Bertrand Mourier**
J'aime · Répondre · 30 sem
[↩ 1 réponse](#)

 **Sam Valy Julie Perreaz**
J'aime · Répondre · 30 sem

 **La Ruche qui dit Oui**
4 janvier · 🌐

On se cuisine un petit ashe resteh pour se réchauffer !



UNFLODEBONNESCHOSSES.FR
Ashe-resteh : soupe iranienne aux épinards
Depuis que je n'ai (malheureusement) plus la chaîne Cuisine Plus,...

👍❤️😄 121 17 commentaires 48 partages

👍 J'aime 💬 Commenter ➦ Partager

 **Yvane Simon** Bien appétissant...
Merci
J'aime · Répondre · 30 sem

 **Cecile Pucypoo** ça donne envie 😊
J'aime · Répondre · 30 sem

 **Hélène Limouzin** Heloise Wilson ❤️ + + +
J'aime · Répondre · 30 sem

 **Eve Alonso**

J'aime · Répondre · 30 sem

 **Odile Pinchon** Kalim Thai
J'aime · Répondre · 30 sem

 **Agathe Lejeune** Thi Lej
Jade Lejeune
J'aime · Répondre · 30 sem

 **Cyrielle Carella** Fa Cr! 😊 👍 1
J'aime · Répondre · 30 sem

 **Audrey Haslauer** Laurent 😊 👍 1
J'aime · Répondre · 30 sem

 **Emmanuelle Chauvineau** Jean François Amon tapuka hihi 👍 1
J'aime · Répondre · 30 sem
↳ 3 réponses

 **Sophie Marcotte** Oh Drey 🍷 1
J'aime · Répondre · 30 sem

- 

Luke La Main Froide Gaëlle Recourcé tu t'y colles et je goûte ?

J'aime · Répondre · 30 sem ❤️ 1
- 

Gaëlle Recourcé Demain si tu veux, j'ai justement des épinards frais !

J'aime · Répondre · 30 sem
- 

Luke La Main Froide Oups....soirée difficile hier encore en pyjama et ma jument à aller monter

J'aime · Répondre · 30 sem
- 

Répondez...

😊 📷 🗨️ 👤
- 

David Daubié Brice

J'aime · Répondre · 30 sem

10 – 05/01/2018



La Ruche qui dit Oui

5 janvier · 🌐

⋮

50 recettes pour cuisiner les fanes et épluchures des légumes ?
On dit oui et encore oui !











JECUISINEMONPOTAGER.FR

Cuisiner les fanes et épluchures de vos légumes | Je cuisine mon potager

👍❤️👤 469

68 commentaires 393 partages

👍 J'aime

💬 Commenter

➦ Partager

Les plus anciens ▾



Mumu Lit Non pas d'accord, il ne faut pas exagérer !!! on va où ?

J'aime · Répondre · 30 sem



Laurence Bacigalupo-Biscarrat c'était ce que je disais, mais ça c'était avant : quand on a de bons légumes bio quel gaspillage de jeter fanes et épluchures que l'on peut valoriser "incognito" pour ceux que ça offusque.

J'aime · Répondre · 30 sem



Charlotte Gaumont Ha ben oui jetons ce qui peut se manger, c'est tellement « intolérable »!

J'aime · Répondre · 30 sem



Maël Desury On va vers un monde où le gaspillage est intolérable, et non l'idée d'utiliser des fanes et épluchures, Madame.

J'aime · Répondre · 30 sem



Lizzy Chp Non mais c'est clair ! On va pas manger des racines non plus... euh attendez !

J'aime · Répondre · 30 sem





Répondez...



Véronique Mâle Estelle Mélanie Teixeira  1

J'aime · Répondre · 30 sem



Estelle Mado  en + on a juste à côté une ferme (mm principe que la brissonnière) donc va falloir des idées 

J'aime · Répondre · 30 sem



Véronique Mâle J'utilise les fans de radis pour soupe depuis pas mal de temps... j'avais vu recette, essayé... et mise à ma sauce !

J'aime · Répondre · 30 sem





Delphine Spillmann Mon grand père faisait de la soupe de fanes de radis, c'était très bon.

J'aime · Répondre · 30 sem



Chrystelle Yvon C'est délicieux ! ;-))

J'aime · Répondre · 30 sem



Répondez...



Lilou Garbot Shelly Bob Alexandra Deniaud Héry

J'aime · Répondre · 30 sem



So Lga MarionSacha TK t'aime bien

J'aime · Répondre · 30 sem



MarionSacha TK J'adore ! PS : je n'ai jamais essayé.

J'aime · Répondre · 30 sem



Répondez...



Hana Esmili J'adore les personnes qui sont indignées que l'on puisse cuisiner des fanes de légumes! 😂😂😂
C'est un scandale!! C'est vrai ça madame ils y a des choses qui ne sont pas acceptables tout de même non mais oh!

J'aime · Répondre · 30 sem



Laura Sined Il ne faut pas exagérer Hana Esmili !!!!

J'aime · Répondre · 30 sem



Répondez...



Laura Sdrs So Fia et voilà quelques idées à la place du compost !! 😊

J'aime · Répondre · 30 sem



Denise Seltz Justine Seltz ...

J'aime · Répondre · 30 sem

 **Veronique Nègre** Super bon en plus

J'aime · Répondre · 30 sem · Modifié

 **Xavière Laffont Alexandre Masson**

J'aime · Répondre · 30 sem

 **Anne Camille Delph Dev**

J'aime · Répondre · 30 sem

 **Justine Skraburski Gaëlle Werkling**

J'aime · Répondre · 30 sem


 **Liliâne Beaudout Valentin** on a rien inventer !!! autrefois chez nous rien ne se perdaitmais on l'avais oublier !!!

J'aime · Répondre · 30 sem

2

 **Martine Mazier Catchi Dtc**


J'aime · Répondre · 30 sem

 **Catchi Dtc** d'où mes bouillons de légumes !

J'aime · Répondre · 30 sem

 Répondez...



 **Lili Jndt-Brbrn Evelyne Legros** 1

J'aime · Répondre · 30 sem

1 réponse

 **Clara Clara Quentin Moreau** 1

J'aime · Répondre · 30 sem

 **Elsa Bt Arthur Ry** ❤️

J'aime · Répondre · 30 sem · Modifié

1 réponse

 **Justine Roche Cécile**, c'est pour toi ça, après le tronc des choux 😊 !

J'aime · Répondre · 30 sem

1

 **Arthur Ry**



J'aime · Répondre · 30 sem

 **Louison Prevel Jade Brnd**

J'aime · Répondre · 30 sem

2 réponses

 **Pauline Rayédlachemise Domi Moncalis**

J'aime · Répondre · 30 sem

 **Martine Bellico** Omelette fanes de radis !!! Très bon !!;

J'aime · Répondre · 30 sem



Gwell Gaïa Corinne Lemaire Il va falloir que je négocie avec mes poules ! 😊😄😄

J'aime · Répondre · 30 sem



Thibault Merz Celine Pavot 🗨️ 1

J'aime · Répondre · 30 sem



Pascale Hediard Si évitons de gaspiller...il y a des gens dans le monde qui meurt de faim !!!

J'aime · Répondre · 30 sem



Eggil Aegirsson Lola Guillemin Mesal Garcia Marja Vindursdóttir Sarah Ethès Karuna Dryada Hrothgar Thorvaldson Sylvie Maigné

J'aime · Répondre · 30 sem



Manon Peignet Catherine Vinel, ça pourrait te donner des idées 😊

J'aime · Répondre · 30 sem



Savine Fouet Mathilde Thli chut est un secret...tu dis rien à Jla Toms 😊

J'aime · Répondre · 30 sem



↳ 1 réponse



Eggil Aegirsson Borghild Haralddóttir

J'aime · Répondre · 30 sem



Chloé LV Clara Crn tes petites astuces du quotidien me manquent hahaha #zerowasteonenreuveut 😊😄

J'aime · Répondre · 30 sem



↳ 1 réponse



Anaïs Périllat Nadège Périllat 🗨️ 1

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Adrien Pelloux Et mes lombrics?

J'aime · Répondre · 30 sem



JaJou Relier Sonia Loquer

J'aime · Répondre · 30 sem · Modifié



Amélie Leclerc Alix Leclerc Valentin Mumble Apo Lecler

J'aime · Répondre · 30 sem



1



Stephanie Dupaty Jonathan Dupaty

J'aime · Répondre · 30 sem



Coraline Breil Léo Papaix

J'aime · Répondre · 30 sem



Annick Brousseau Peytoureau Tout juste lili

J'aime · Répondre · 30 sem



Cindy WI Juliette Lefeuve

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Marie Hernandez



J'aime · Répondre · 30 sem



Alexandre Ollier Shannon Tulipe

J'aime · Répondre · 30 sem



Olivier Charalambides Emmanuel 🤔

J'aime · Répondre · 30 sem



Pau Line Florence Trouvat

J'aime · Répondre · 30 sem



Virginie Hassoun Théa Ragon



1

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Magalie Kochert Maud Landl

J'aime · Répondre · 30 sem



Malou Btx Charlin Pădure



1

J'aime · Répondre · 29 sem



La Ruche qui dit Oui

5 janvier · 🌐



Vous cherchez à mieux conserver vos poires ? Frappez-les !



MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOUI.FR

Poires complètement tapées - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !

👍❤️👤 65

3 commentaires 12 partages

👍 J'aime

💬 Commenter

➦ Partager

Les plus anciens ▾



Melanie Deschamps Hapel Antoine!!!! 🌐 1

J'aime · Répondre · 30 sem

👤 1 réponse



Christine Morin Excellent

J'aime · Répondre · 30 sem

Galette des rois J-1 🍌
On a la recette, vous avez la fève ?

(Trouvée sur : <http://petitsbeguins.fr/galette-des-rois-legere/>)



Galette des rois
LEGERE & FACILE

8 PERSONNES
DESSERT D'HIVER
SANS DE PROFA
25MIN DE CUISSON

LISTE DES COURSES
FEUILLETES
POUDRE D'AMANDES
SUCRE DE CANNE
COMPOTE DE POMME
1 JAUNE

1 MÉLANGER ENSEMBLE LA POUDRE D'AMANDES ET LE SUC DES OEUFS ET ENFIN LA COMPOTE DE POMME

2 AU CENTRE DE LA PREMIERE PÂTE, DÉPOSER LA MIXTURE, Y CACHER LES FÈVES

3 HUMIDIFIER AVEC DE L'EAU LE BORD DE LA PÂTE ET DÉPOSER LA SECONDE PÂTE SUR LE DESSUS, BIEN APPUYER SUR LE BORDS

4 BADIGEONNER D'UN JAUNE D'OEUF ET DESSINER DESSUS À L'AIDE D'UNE PONTE DE COUTEAU

5 CUIRE 25 MIN À 200°C

à déguster tiède ou froid

👍❤️ 398

98 commentaires 219 partages

👍 J'aime

💬 Commenter

🔗 Partager



Maud Dubois Tancredé Penet ils n'ont pas fait l'ouverture non plus !! 😊

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Ti Ben Camille Corlay ? 🤔 😊

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 4 réponses



Emmanuelle Salted Clémence Ricaille

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Vanessa Brossard On en fait une Michel ? 😊

J'aime · Répondre · 30 sem



Giuseppe Atps Thibaut Postiaux Marion Chapelier 😊

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Emeline Lanis Mélo Dy dommage qu'on habite loin 😞

J'aime · Répondre · 30 sem



2

↳ 3 réponses



Valériane Peuvrier J-1 Alis 🙌 1 ...

J'aime · Répondre · 30 sem



Kaoutar Az Maurizio Goitre Lauriane Leborgne

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 3 réponses



Charlotte Sob Florence Rondia 🥳 🥳

J'aime · Répondre · 30 sem



Nicole Mc La galette des rois " la vraie " c'est pas aux pommes..... bientôt on e fera à la choucroute.....

J'aime · Répondre · 30 sem



2



Fiorella Bary Hadrien Siémons on tente ?

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 2 réponses



Pauline Gaudot Claire Piotrowski Je m'occupe de la galette? 😊

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 3 réponses



Isaline Tala Delforge Manuelle De Backer 😊 1

J'aime · Répondre · 30 sem



Lu Dumoulin-M. Guillaume Dumoulinoulin

J'aime · Répondre · 30 sem



Mathieu Fuschetto Stéphanie Fuschetto Dorothée Andrea Blasio Fuschetto Cristina Rosamilia

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 2 réponses



Floriana Kahlo Soph Antonucci!!!!

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Laura Bezzar Christine Bezzar tu m'en fais une ? 😊

J'aime · Répondre · 30 sem



Aurélie Girard Pas mal cette recette hein Yoann ??

J'aime · Répondre · 30 sem



1

↳ 1 réponse



Sabrina Gallois C est pas aujourd'hui l épiphanie ?

J'aime · Répondre · 30 sem



Sylvain Leroy Angélique Virginie Senon facile !

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Pierina Bedore Léa Bedore, Serge Merpoel 😊

J'aime · Répondre · 30 sem



Guillaume Morice Nina Bll te loupes pas 🙌 1

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 3 réponses



Amélie Hüe Yann Noblet

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Murielle Le Guyader Je vais essayer

J'aime · Répondre · 30 sem



Touron Marine Mélissa 😊

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Chloé Brognard Un mixte des 2! 😊

J'aime · Répondre · 30 sem



Flo Rence Michaël Aupy t'as la fève ? Attention...

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 2 réponses



Cynthia Laborde Brooke 🙌 1

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Eva Scherer Nicolas Paccadusci au boulot! 🙌 1

J'aime · Répondre · 30 sem



Luisa Spesso Goitre Dopo aver inventato il panettone , ora la focaccia con la fava , e la pizza?? Piatto tipico del Pas de Calais 😂😂😂 **Maurizio Goitre** Mandor Lina

J'aime · Répondre · Voir la traduction · 30 sem



Cam Del Helen La Bèrbère dimanche 🍷 1

J'aime · Répondre · 30 sem



Priscilla Pierret Maud Heurtel 🍷 1

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Emilie Prt Voilà ce qu'il te faut Minah Ranaivom Pour mercredi 😂😂

J'aime · Répondre · 30 sem

🍷🍷 2

↳ 2 réponses



Sandra Siclet Carole Mgn 😊 on en parlait l'autre fois lol

J'aime · Répondre · 30 sem



Soso Def Cool

J'aime · Répondre · 30 sem



NgDi Tran Alexandre Tang 🍷 1

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 5 réponses



Bane Davesne Balsam Blejani-Khalaf

J'aime · Répondre · 30 sem



Marjorie Gt Rémi Dgr, pas si compliqué 🍷

J'aime · Répondre · 30 sem



Rose Bergé Apolline Jade t'aimes ça ? rosie la galette trop chaude pour faire des galettes !

J'aime · Répondre · 30 sem

🍷🍷 2

↳ 1 réponse



Sysy Kanja Marine Kanja

J'aime · Répondre · 30 sem



Cosima O'Seven Thomas Renauld... Je veux une galette des roooooiiiiss

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Marion Robert Thomas Mailly Camille Brial pour cet aprèm !

J'aime · Répondre · 30 sem



Héloïse Piraud Jonathan Safir

J'aime · Répondre · 30 sem



Machu Picchu Chloé Heck

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Jeanne Joyet Wilhelm Cottin

J'aime · Répondre · 30 sem



Sandra Pereira Eva Pereira

J'aime · Répondre · 30 sem



Florence Laurent super car possible ssgluten et ss lactose. Merci

J'aime · Répondre · 30 sem



Gabrielle Ripplinger Christine Reichert-ripplinger

J'aime · Répondre · 30 sem



Ben Ju Vitha Mangue  1

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 3 réponses



Claudine Poustay Merci beaucoup !!!!

J'aime · Répondre · 29 sem

 **La Ruche qui dit Oui** 5 janvier · 🌐

Passez un week-end des plus doux, au chaud, loin des tracas...



   353 9 commentaires 48 partages

 J'aime  Commenter  Partager



Coxy Nelle Doux week-end

J'aime · Répondre · 30 sem



Claudine Astier Ces petites choses qui nous font fondre...

J'aime · Répondre · 30 sem



Ju Hendriolle Mattia Carminati goddamit

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 2 réponses



Marie Levesque Laurie-Anne Chloé  1

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Agat Caul Mathilde Caule  1

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



La Ruche qui dit Oui

6 janvier · 🌐



Réveil difficile ? Ayez les cheveux propres en quelques secondes :

(Trouvé sur : https://www.rtbf.be/.../b.../detail_diy-beaute-un-shampoing-sec...)

DIY BEAUTÉ

Le shampoing sec



2 C. À S. DE FÉCULE
DE MAÏS



DU CACAO
DÉGRAISSÉ



2 C. À S. D'ARGILE
BLANCHE EN POUDRE



5 GOUTTES
D'HE D'YLANG-YLANG



SIMPLE

5 MN

LA RECETTE :

Mélangez l'argile blanche en poudre et la féculé de maïs. Si vous avez les cheveux bruns, ajoutez du cacao afin que la teinte du shampoing sec corresponde à votre couleur de cheveux. Terminez avec quelques gouttes d'huile essentielle.



👍 J'aime

💬 Commenter

➦ Partager

Les plus anciens ▾



Céline Chatel Calmet Enfin il faut avoir tout cela dans son placard !!!

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 2 réponses



Andréa Londeix Léa 1

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Audrey Chtn Mat Hilde Elsa Lvd 2

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 3 réponses



Mariie Maniizan Max Man !!! ...

J'aime · Répondre · 30 sem



Fabienne Lemense Très simple, super économique !

J'aime · Répondre · 30 sem



Elisa Chiu Laure Pedot j'en fabriquerai!

J'aime · Répondre · 30 sem



Nioui Ninon j'ai tout ça alors je vais tester ! top ! 1

J'aime · Répondre · 30 sem



Arnaud Lna Margaux je sens que c'est ta prochaine recette ! 1

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Ramie Dnt Tiphaine Lamy 1

J'aime · Répondre · 30 sem



Léa Assouline Testé avec juste de la féculé pour le 31 c'était parfait ^^

J'aime · Répondre · 30 sem



Claude Francou Pas de cacao pour les cheveux gris si j'ai bien lu !

J'aime · Répondre · 30 sem



Marion Dmnt Anaïs DG 😊👏

J'aime · Répondre · 30 sem

👉 2 réponses



Karl Angelic VAmelie Nexes

J'aime · Répondre · 30 sem



Clothilde Mt Julie Justine Léa Élise je sais que vous aimez bien aussi ce genre de choses 😊

J'aime · Répondre · 30 sem · Modifié



Romane Thieffry Julia Thieffry !!!!

J'aime · Répondre · 30 sem

👉 1 réponse



Romie Solo-Mstro Laurie à tester non ?

J'aime · Répondre · 30 sem

👉 1 réponse



Christophe V. Torres Rulie Richard 🍷 1

J'aime · Répondre · 30 sem

👉 1 réponse



Camille Rameau Ellie Duval ...

J'aime · Répondre · 30 sem



Chloé Derail-Garotta Alice Pga Bosch

J'aime · Répondre · 30 sem



Valentine Lecomte Vi Vou Myriam Laipe

J'aime · Répondre · 30 sem



Stephane Gdt Vincent Escriva

J'aime · Répondre · 30 sem · Modifié



Pauline Walter Corinne Brasseur


J'aime · Répondre · 30 sem



Eloise Escarnot Anne-sophie Escarnot  1

J'aime · Répondre · 30 sem



Marie Dolri Testé et approuvé !  1

J'aime · Répondre · 30 sem



Emilie Milie Florence Bricart Marie Dierickx  1

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Philippe Da Costa Amélie Vinzent

J'aime · Répondre · 30 sem



Stéphanie Vie Valérie Le Roux

J'aime · Répondre · 30 sem



Bapt Crn Clémentine Crn

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



William Boffy Emma Teillet

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Alexandre Billondeau Marie Quincampoix

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Emy Sphère Charlotte Lecoq Sandra Gonballz

J'aime · Répondre · 30 sem



↳ 1 réponse



Quentin Delpierre Alice Jv Camille Gaie Ariane Lehericey Perrine Guinodie Mylène Gd Margaux Delpierre Mélanie Trap Clémentine BT !

J'aime · Répondre · 30 sem



↳ 4 réponses



Adrien Grandin Nikos Dm



J'aime · Répondre · 30 sem



Nadiège Chaumé Virginie Courtin pour les jours ou t'as pas le temps ma chérie 🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌!

J'aime · Répondre · 30 sem



Lucie Dfs Armo Urd

J'aime · Répondre · 30 sem



Virginie Na Marie Lebreton Belfort

J'aime · Répondre · 30 sem



Charlotte Bgr Manon Ropion

J'aime · Répondre · 30 sem



Vincent Lebret Soler Virginie Selmi

J'aime · Répondre · 30 sem



Mon Ju Charlotte Gionnet



...

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Almeda Voci Avez. vous quoi contre l'eau et le savon ?

J'aime · Répondre · 30 sem



Marie Philippine Manon Haberzettel



J'aime · Répondre · 30 sem



Juli Ette Sandrine Reynes : est ce que tu l'avais déjà cette recette ? 😊

J'aime · Répondre · 30 sem

👉 1 réponse



Yasmine Aubert Rose Aubert 🇫🇷 1

J'aime · Répondre · 30 sem

👉 1 réponse



Marie Seyer Jeanne Enfantin 🇫🇷 1

J'aime · Répondre · 30 sem



Elle Za Johane NK 🇫🇷 1

J'aime · Répondre · 30 sem

👉 1 réponse



Eloddie Ramond Marine Fdz 😄😄😄😄😄

J'aime · Répondre · 30 sem

👉 1 réponse



Kathleen Morandi Marion Plessis j'ai pas testé!

J'aime · Répondre · 30 sem



FanNy Vu Ni Connu Claire Muguet Cartier Elia BP 😄

J'aime · Répondre · 30 sem

👉 2 réponses



Carolina Specht-Milek Ça marche avec une autre huile?

J'aime · Répondre · 30 sem



Delf Ine Oui bien sur l'HE est surtout là pour l'odeur 😊

J'aime · Répondre · 30 sem



1



Carolina Specht-Milek Merci, je vais le tenter a la maison 😊



J'aime · Répondre · 30 sem



Elise Miglioli Emma

J'aime · Répondre · 30 sem



Sara Cajamarca Pauline

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Cécile Hauret Sophie Herve le jour où on sera prête, des solutions existent!

J'aime · Répondre · 30 sem



Marie Zeller K-mi Zeller  1

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 2 réponses



Clément Barda Ajoutez les œufs en neige au dernier moment puis mettez au four thermostat 6

J'aime · Répondre · 30 sem



Myrtille Desbois Mimose Morfin  1

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Tami Louise Green Amandine Morits  1

J'aime · Répondre · 30 sem



Emeline Beaud Solène  1

J'aime · Répondre · 30 sem



Yo Lène Émilie Tuillière

J'aime · Répondre · 30 sem



Camille Retailleau Marion Poirier tute ma life

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Annabelle Loignon-Tabary Colette Duhem

J'aime · Répondre · 30 sem



Danielle Calandruccio Tauleigne sympa

J'aime · Répondre · 30 sem



Clara Passas Eva 1

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Sultana Bou Aïcha Oum Abdillah 1

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 2 réponses



Céline Mathieu Juju Sbočaj

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Agathe Lejeune Au de

J'aime · Répondre · 30 sem



Amélie Chunleau Anaïs C.

J'aime · Répondre · 30 sem



Marion Arnould Marie

J'aime · Répondre · 30 sem



Dominique Francou Et ca s utilise comment?

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Maéva Lacoste Manon pr le 4L Trophy 😄 1

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Anabelle Nascimento Sandrine Payeux c'est pour toi...

J'aime · Répondre · 30 sem



Daisy Humez Alex Andra

J'aime · Répondre · 30 sem

 **Hornebeck Léa** Justine Hornebeck Caroline Nathalie
J'aime · Répondre · 30 sem



 **Lucie Robin** Tifany Poquet  1
J'aime · Répondre · 30 sem

 **Amélie Fouquet-Carvalho** Diana Parent Carvalho  1
J'aime · Répondre · 30 sem

 **Maureen Soulard** Héléna   1
J'aime · Répondre · 30 sem
[↳ 1 réponse](#)

 **Karine Grenet** Noémie Grenet c est pour toi   1
J'aime · Répondre · 30 sem
[↳ 1 réponse](#)

 **Céline De Nardi** Cantèle Plus simple et super efficace, le no poo.. Je pratique depuis 2 ans 1/2, c'est génial !  1
J'aime · Répondre · 30 sem

 **Aude Long** Alex Andra, on se le fait quand, notre atelier DIY ? 
J'aime · Répondre · 30 sem
[↳ 1 réponse](#)

 **Emma Anne Marguerite** Justine Pfeiffer
J'aime · Répondre · 30 sem

 **Romy Christin** Mathilde Riviere
J'aime · Répondre · 30 sem
[↳ 1 réponse](#)

 **Marie Angt** Agathe Bey
J'aime · Répondre · 30 sem
[↳ 1 réponse](#)

 **Charlotte Wolf** Tina Sav   1
J'aime · Répondre · 30 sem
[↳ 1 réponse](#)

 **Anissa Hri** Deniz Celik
J'aime · Répondre · 29 sem

 **La Ruche qui dit Oui** 6 janvier · 🌐

Transformez votre théière en pot suspendu, parfait pour vous occuper à l'heure du thé 😊



DECO.FR
Tuto : une plante suspendue dans une théière en céramique
Créez ce joli pot récup' pour suspendre vos plantes !

   116 5 commentaires 20 partages

 J'aime  Commenter  Partager



Calista Pandora Milena Patience pour Rejet 😊 1

J'aime · Répondre · 30 sem



Jean-Marc Lebagousse ... un pot de chambre c'est pas mal non plus... et ça permet de moins se faire chier à l'heure du thé...! 😊

J'aime · Répondre · 30 sem




Amandine Parlange Cécile Lafani

J'aime · Répondre · 30 sem



Romain Mauny Edwige 🌐 1

J'aime · Répondre · 30 sem

 **La Ruche qui dit Oui** 7 janvier · 🌐

Comment démarrer l'année du bon pied ? Avec nos trois collations garanties hiver-proof, vous allez adorer le mois de janvier.



MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOU.FR

Collations pour (sur)vivre à l'hiver - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !

👍❤️👍 97

11 commentaires 53 partages

👍 J'aime

💬 Commenter

➦ Partager



Angélique Vix Jade Vix c est pour toi !! 💋

J'aime · Répondre · 30 sem



Eggil Aegirsson Borghild Haraldsdóttir si tu trouves du gras dans le smoothie.....je me fais moine

J'aime · Répondre · 30 sem



➦ 1 réponse



Eggil Aegirsson Marja Vindursdóttir l'elixir comme tu me l' avais prescrit

J'aime · Répondre · 30 sem



David Daubié Brice

J'aime · Répondre · 30 sem



Mireille Masamba Nadine Massamba

J'aime · Répondre · 30 sem



Alexandra Bompard Hélène Montes Polizzi

J'aime · Répondre · 30 sem



David Daubié Penny Lex , c'est en test 😊

J'aime · Répondre · 30 sem



Ellie van Boxel Pipi de dragon 😊😊

J'aime · Répondre · 30 sem



Ellie van Boxel Merci 🙏

J'aime · Répondre · 30 sem



Laura Thierry Je viens de tester le pipi du dragon ce matin (préparé hier)... Ça dépote ! Les microbes n'ont qu'à bien se tenir !

J'aime · Répondre · 30 sem · Modifié





La Ruche qui dit Oui
7 janvier · 🌐

Prenez-vous pour Blanche Neige avec cette tarte aux pommes maison !



YOUTUBE.COM
Apple pie
<http://www.merepasparfaiteetalors.fr/> Facebook :
<https://www.facebook.com/M%C3%A8re-pas-parfaite-et-alors--632623526801404/?ref=ts&fr...>

👍 34 2 commentaires 8 partages

 J'aime  Commenter  Partager

Les plus anciens ▾



Martine Follet humm!!!
J'aime · Répondre · 30 sem



Fran Duarte Tentant, je vais essayer. Amitiés à Agnès 🇫🇷
J'aime · Répondre · 30 sem



Votre commentaire...    



Replantez vos légumes à l'infini !

(Trouvé sur : <http://www.sobiosolocalpositive.com/.../Recyclez-même-vos-l...>)

Les légumes que l'on peut replanter

Recyclez vos légumes et Plantes

**citronnelle,
fenouil
oignons
nouveaux**

Placez les légumes (racines) dans un bocal avec de l'eau et les mettre au soleil. Changez l'eau chaque jour

en 3/5 jours la croissance débute récoltez lorsque les feuilles montent jusqu'en haut de votre bocal

Recolter quand elle atteint environ 30 cm. Coupez juste ce que vous avez besoin.

**celer
laitue
salade
chou**

recouvrir les racines d'eau dans une bassine

Végétar à l'air par semaine remplacez l'eau tout les 3/5 jours les premières feuilles sortent au bout d'une semaine

plantez la bœuche avec les feuilles à peine enterrées et les nouvelles feuilles à l'extérieur Recoltez lorsque la récolte est complète

Gingembre

laver dans un bocal d'eau pendant une nuit

le mettre en pot dans un terreau humide laisser jusqu'à ce que les premières pousses sortent

il sera prêt à récolter dans un an

Ail

mettre en terre la queue à moitié avec la tête qui dépasse

faire la plante près d'une fenêtre et garder le sol humide

les bulbes seront prêts à récolter lorsque 1/3 des feuilles auront jauni

Ananas

coupez la partie feuillue et celle du fruit, retirez délicatement la partie jaune restante

placez dans l'eau pendant 3 semaines jusqu'à ce que les racines sortent

Placez en terre, la croissance du nouveau fruit commence au bout de quelques mois

www.sobiosolocalpositive.com

👍👎🗨️ 1,5 K

236 commentaires 2,3 K partages



Roxane Pappalardo Priscilla Chouvin 🌱 1

J'aime · Répondre · 30 sem



Emy Lime Veronique Lerouillois ça peut peut être t'intéresser 😊

J'aime · Répondre · 30 sem

👉 1 réponse



Charline Massignac Emma De Gaye 1

J'aime · Répondre · 30 sem

👉 2 réponses



Charline Massignac Francois ...

J'aime · Répondre · 30 sem



Catherine Eclatée Cedric Capon, Slaytanik Enervé 😊

J'aime · Répondre · 30 sem

👉 1 réponse



Marion Beaufiles DomiMarielle pour le gingembre!!!

J'aime · Répondre · 30 sem



Céline Picheraie Quentin

J'aime · Répondre · 30 sem



Nicolas Menager Gaelle Duzelier

J'aime · Répondre · 30 sem



Carole B. Lavillo Judi Caellie des idées pour le jardin 😊

J'aime · Répondre · 30 sem

Al Ouest Et je tombe sur ça Tif Tif 1

J'aime · Répondre · 30 sem

👉 1 réponse



Noëlle Moreaux ananas fait et bien plus gros et eu une pousse d'un deuxième , séparer 😊



👍 1

J'aime · Répondre · 30 sem



Farah Lcn Lukas S'traal

J'aime · Répondre · 30 sem



Adeline Bst Sylvie Blanc 👍 1

J'aime · Répondre · 30 sem



Morue Chontou Sylvie Rochman

J'aime · Répondre · 30 sem



Amandine Barthélémy Olivier Barthelemy

J'aime · Répondre · 30 sem



Marie-Rose Vea Christine Chheang Isabelle Vea Nina Trg

J'aime · Répondre · 30 sem



Justine Bergeret Martine Bergeret

J'aime · Répondre · 30 sem



Clotilde Camp Eleonore Damoison

J'aime · Répondre · 30 sem



Claire-Elise Fischer Koren Abanozian

J'aime · Répondre · 30 sem



Silvere Leger Sophie Blinqt

J'aime · Répondre · 30 sem



Dtl Caro Frederique Bdr ...

J'aime · Répondre · 30 sem



Mylène Ga Blabla Blablabla

J'aime · Répondre · 30 sem



Emanuelle Sonnemans Perez Riaza Dolores

J'aime · Répondre · 30 sem



Marylou Lou Alex Bsd

J'aime · Répondre · 30 sem



Léa Guyot Gala Legrand Marine Girault Clarisse Helle

J'aime · Répondre · 30 sem



Drinette Drine Tom Sawyer 😊

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Charlotte Chapron Amandine Mn pr ton zéro déchet tjs plus loin

J'aime · Répondre · 30 sem



Camille Potard Esther Dinh 🤔 🤔 1

J'aime · Répondre · 30 sem



Mlissa Desert Fait avec des poireaux que j'ai repoté aujourd'hui, ça prend super bien ! Les oignons pays sont en cours 🥰

J'aime · Répondre · 30 sem



Anne So Comment faites vous avec les poireaux?

J'aime · Répondre · 30 sem



Mlissa Desert Couper la racine du poireau (le mieux est de couper à 3cms environ et simplement mettre les racines dans un récipient transparent avec un fond d'eau, exposé à la lumière du soleil. Renouvellement de l'eau 1 à 2 fois par semaine (voire un peu plus ça ne... Voir plus

J'aime · Répondre · 30 sem



Répondez...






Domitille Fish 🐟 Geoffrey Bls 🌱

J'aime · Répondre · 30 sem




Katia Blanchard Jeremy Roche

J'aime · Répondre · 30 sem

 **Virginie Bllngr** Libérée...délivrée...de monsanto ?
J'aime · Répondre · 30 sem · Modifié   3

 **Eugé Ny Élise Lombe** 😊😄  1
J'aime · Répondre · 30 sem

 **Aude Larréché Alexia Pedemanaud** je mets une option sur l'ananas à Noël prochain!
J'aime · Répondre · 30 sem
↳ 1 réponse

 **Emilie Bouisson Véronique Mauger**
J'aime · Répondre · 30 sem
↳ 1 réponse


 **Cé Line Arnaud Baussart**  1
J'aime · Répondre · 30 sem

 **Constance Verger Aubane Vgr Romain Suel**
J'aime · Répondre · 30 sem



 **Mathilde Curtet Inès** !  1
J'aime · Répondre · 30 sem

 **Emma Nuelle Matthieu l'ananas!!**  1
J'aime · Répondre · 30 sem

 **Astrid Bonnet Benoît pour Loic !!**   2
J'aime · Répondre · 30 sem
↳ 2 réponses

 **M-line Lsq Bruno Laetitia**
J'aime · Répondre · 30 sem

 **Patricia Duarte Occhi Maggocchi Catherine Quesney Vanessa Mazq...** Voir plus  2
J'aime · Répondre · Voir la traduction · 30 sem

 **Aurelie Sowden Sylvain Lafon** 😊😄  1
J'aime · Répondre · 30 sem

 **Catherine Gervaise Didier tu essaye ?**  2
J'aime · Répondre · 30 sem

-  **Vivien Galland** Chloé Galland-Traube l'ananas!
J'aime · Répondre · 30 sem
↳ 1 réponse
-  **Quynh Hoa Nelly Leroy** Aurelien Montagu Cedric Leroy vous confirmez , la salade ça marche pas ? 😊
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Lili LiSe-MaRie** euhhhh j'ai tout essayé, hormis ail, fenouil et oignons qui repoussent à l "identique", la salade , elle n'est pas du tout croquante, quant à l ananas , au bout du 6ème essai j'ai cessé d'espérer. Qui a déjà réussi?
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Bénédicte Guitard** Ou là, l'ananas ça fait 9 mois que je l'ai replanté et rien du tout 😞
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Delgado Kristelle** Tu m'étonnes et tu peux encore attendre ! 😂😂😂
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Claudine Chevalier** il paraît qu'il faut au moins 3 ans pour avoir un fruit
J'aime · Répondre · 29 sem
-  Répondez... 🗨️ 📷 📧 🗑️
-  **Paulette Delaboulette** Bruno Poney, à tester avec les ananas 🍌 (parce que c'est trop fun comment que ça pousse)
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Margot Revel Greiner** Guillaume Revel
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Melanie Zidoun** Anais Sampaio 🗨️ 1
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Justine Authouart** Yohann Authouart
J'aime · Répondre · 30 sem
↳ 1 réponse
-  **Isabelle Rolland** cindy marotte
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Manon Gautier** Ju Lia Judy Glanlette Raphaëlle !! stop le



Manon Gautier Ju Lia Judy Glanliette Raphaëlle !! stop le compost

J'aime · Répondre · 30 sem



Caroline Auvinet Mathieu Auvinet  1


J'aime · Répondre · 30 sem



Jean-Marie Le Gall Anne-Marie Burban  1

J'aime · Répondre · 30 sem



Capucine Slpc Alexandre Deschaume  1

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Alexa Cavellec Jenn Boo a priori ça fonctionne !!

J'aime · Répondre · 30 sem



Karine Friart Lucie Ft

J'aime · Répondre · 30 sem



Valériane Peuvrier Greg

J'aime · Répondre · 30 sem



Valériane Peuvrier Greg

J'aime · Répondre · 30 sem



Sophie Brian Merci

J'aime · Répondre · 30 sem



Céline Rds Flo Grillet  1

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Margaux Hadenn Arnaud Chevanche  1

J'aime · Répondre · 30 sem



Agathe Power Catherine Volt

J'aime · Répondre · 30 sem















Fanny Chpl Bcht Sophie ...




J'aime · Répondre · 30 sem








Fanny Chpl Bcht Sophie

J'aime · Répondre · 30 sem

-  **Audrey Mazéas** Jérémie Lacour c'est cette technique dont tu parlais l'autre jour ? Tout replanter à l'infini ?! 😊
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Audrey Le Serrec** Katia, peut-être temps de le replanter... 😊
J'aime · Répondre · 30 sem  1
-  **Herbz Clément** Jena Sc
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Clo Dfft** Valérie GD
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Marine Ct Clo Et**  1
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Marine Seguin** Sharon Beaulieu
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Bla Ch** Emeline Amélie  1
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Alice Goldstein** Romain  1
J'aime · Répondre · 30 sem

👉 1 réponse
-  **Pir Ick** Jean Baptiste Mahaut
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Claire Léger** Léna Surowiec !!  1
J'aime · Répondre · 30 sem

👉 1 réponse
-  **Natacha Dvo** Emilie ! Trop bien ca 😊  1
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Cindy Combes** Pascal Combes
J'aime · Répondre · 30 sem

👉 1 réponse
-  **Laura Laurax** Hugo Hi-Fi
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Cécile Le Gentil** Pm Beaussant



Martine Bellico L ananas ça n a jamais marché !!! Il pourri sur place, et les salades pas convaincant non plus, elles montent trop !!!

J'aime · Répondre · 30 sem



Céline Zurawik L'ananas, il faut le laisser sécher au moins 1 semaine après le mettre dans l'eau. Je le fait en ce moment même

J'aime · Répondre · 30 sem



1



Aurélie Sarah Boyer Ça marche l'ananas c'est juste que c'est trop simplifié. Il manque des étapes

J'aime · Répondre · 30 sem



1



Maria Blanquez J'en ai trois à la maison, dont un de belle taille !

J'aime · Répondre · 30 sem



1



Martine Bellico Super merci pour les infos

J'aime · Répondre · 30 sem



Répondez...



Mandy Jérôme Mickael Philips quand j'ai vu ça, j'ai pensé à toi

J'aime · Répondre · 30 sem



Juli Doaré Nanon d'Eckmüll

J'aime · Répondre · 30 sem



Soni Pedia Julien Forçaa



1

J'aime · Répondre · 30 sem

-
-  **Roland Gonthier** Justine Vob
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Valérie Marion** Louane Maïté Ciman  1
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Sda Lolypucca** Rose Neiva
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Laetit Bleed** Anna Sellobirt  1
J'aime · Répondre · 30 sem
- ↳ 1 réponse
-  **Laura Warmwool** Benjamin Haddad  1
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Clotilde Cormier** Nicolas Koutouzis
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Laura Dogru** Cecilia Bergman après avocado (qui va très très bien by the way), d'autres idées 😊  1
J'aime · Répondre · 30 sem
- ↳ 2 réponses
-  **Mélanie Marchais** Hugo Halluin  1
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Stéphanie BL** Sonam Lama 😊 😊 😊
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Julien Carré** Jessica Rousseau  1
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Charlaïne Froehly** Emilie Amevet 😊  1
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Chloé Godon** Agathe Muls-Godon tu en as d'autres 😊
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Agathe Muls-Godon** 😊 je vais attendre que Victor ne râle plus sur mon essai d'ananas  2
J'aime · Répondre · 30 sem
- ↳ 1 réponse



Yannick Vanhille C'est un article vraiment très intéressant.

J'aime · Répondre · 30 sem



Sandrine Martins Clem Clem tu crois qu'on pourra manger un ananas un jour au bureau ? LOL 😂😂

J'aime · Répondre · 30 sem



↳ 1 réponse



Lu Lu Camille Moreau

J'aime · Répondre · 30 sem



Mana Hei Chloe Lopez pour l'ananas

J'aime · Répondre · 30 sem



Maelle Thibert Sarah Tatine

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Adline Diana Jones Thibaut Ainur 😊👍 1

J'aime · Répondre · 30 sem



Marion Laf Je vais essayer avec le gingembre.

J'aime · Répondre · 30 sem



Caroline Joly Célia Genestout... peut être que tu auras plus de chance qu'avec l'avocat... 😊

J'aime · Répondre · 30 sem



↳ 1 réponse



Yannick Derate Lynda Dubard 👍 1

J'aime · Répondre · 30 sem



Adrien Grandin Laetitia Boniface

J'aime · Répondre · 30 sem



Nico Cro Jessie Clement

J'aime · Répondre · 30 sem



Weëna Nymy Justement je l'ai fait et on vient de manger notre premier ananas maison après 1an et demi en pot. Mais nul part sur internet je ne trouve ce qu'ils font dans les cultures une fois le fruit détaché? Je lis qu'un plant ne donnera qu'1 seul fruit de toute sa vie. Ça veut dire qu'on déterre le plant et le jette une fois son fruit donné??



J'aime · Répondre · 30 sem · Modifié



Weëna Nymy



J'aime · Répondre · 30 sem



Mikael Filou était-il bon? 😊

J'aime · Répondre · 30 sem



Weëna Nymy Très! Sucré à souhait. Pour lui faire honneur j'ai fait des verrines crèmes pâtissière, dés ananas mangue et chantilly maison 😊



J'aime · Répondre · 30 sem

-
-  **Violaine Dbn** Je demande Queen Aude Bourderieux
J'aime · Répondre · 30 sem  1
↳ 1 réponse
-  **Maëva Perras Léonard Sg**  1
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Nina Deball Estelle Saussez** par rapport à ce que l'on disait hier
J'aime · Répondre · 30 sem  2
↳ 1 réponse
-  **Lorelei Rodiant Adrien Consuegra** 😊
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Sarah Santos Alix**
J'aime · Répondre · 30 sem
↳ 2 réponses
-  **Francoise Lavit** Excellente idée
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Mégane Ries Joris** 🤔🤔🤔🤔🤔🤔  1
J'aime · Répondre · 30 sem
↳ 5 réponses
-  **Amélys Nk Julie Heuillet-Castaing** pour toi et tes patates
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Marion Jbt Anasthasia**, tu peux replanter ton ananas 😊
J'aime · Répondre · 30 sem  3
-  **Déborah Bdce Emilie Chu** toi qui veut toujours replanter 😊
J'aime · Répondre · 30 sem  1
-  **Sha Kelevra Antoine, Piloune**
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Cassie Jb Chris Kfs**
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Chloé Michel Elina Marguet Samy Sam's**
J'aime · Répondre · 30 sem
-  **Mikael Filou** vu comme ça, ça a l'air simple. trop simple, attention à la déception.
J'aime · Répondre · 30 sem



Lucile Jullian Jerem

J'aime · Répondre · 30 sem



Marion Lavabre Rouget Dolu de Belin

J'aime · Répondre · 30 sem



Cyrielle Bohico Benoît Beck

J'aime · Répondre · 30 sem



Marie Amiel Victor Doizy

J'aime · Répondre · 30 sem



Pénélope Merlin Dylan McEvoy

J'aime · Répondre · 30 sem



Charline Armino Valentin  1

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Laura Mo MartinePilibossian tu savais ?

J'aime · Répondre · 30 sem



Katel Lorz Hervé Enfants Sages  1

J'aime · Répondre · 30 sem



Mu Mu Anaïs Goujon ail à l'infini !!  1

J'aime · Répondre · 30 sem



Méloushka Brouard Clotilde Alexandra Barbara Compagne Clémence Pivot et Pi Chou plein de petites idées ! 😊

J'aime · Répondre · 30 sem · Modifié

 1



Sarah Conquet Kévin Dan et Emma Conquet  1

J'aime · Répondre · 30 sem



Alexis Frappier Marion Pecot

J'aime · Répondre · 30 sem



Marjorie Labbé Hortense Elseghem !!  1

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Maud Couchot Nicolas on plante du gingembre ? 😊

J'aime · Répondre · 30 sem

 1



Adrien Kmf Charlotte Beautée ...



So BazGol Maëlle Plevert 🙄 1

J'aime · Répondre · 30 sem



Maëlle Plevert Ça va jardiner sec 🙄 1

J'aime · Répondre · 30 sem

↳ 1 réponse



Danielle Dany Cottalorda pour l'ananas, je n'y suis jamais arrivée..

J'aime · Répondre · 30 sem

👍 2



Marie Dupont Hello, moi je fais aussi poireau et carottes, un vrai petit jardin d'hiver à la maison. Aucun n'a raté, je vais devoir ressortir mes pots!

J'aime · Répondre · 30 sem

👍 1



Emi Nouméa LN Elles 🙄 1

J'aime · Répondre · 29 sem



Sandie Pysnt Matthieu Jason

J'aime · Répondre · 29 sem



My-anne Ng Camille Ceruti

J'aime · Répondre · 29 sem



Ophélie De Vogüé Capucine Mja 🙄 1

J'aime · Répondre · 29 sem



Annie Mng Galdine Deezi 😊

J'aime · Répondre · 29 sem



Anabelle Nascimento Vanessa Monin c'est pour toi

J'aime · Répondre · 29 sem



Aude Brebis Aurélien Modurier Oscar Samson Anne Wonner 🌞



J'aime · Répondre · 29 sem

👍 2

↳ 4 réponses



Solène Giraudon Hug Noyer

J'aime · Répondre · 29 sem



Xavier Michel Catherine Michel

J'aime · Répondre · 29 sem



Abzh Aurore Adeline Ch 😊

J'aime · Répondre · 29 sem



Chachou Alborghetti Léo JJ  1

J'aime · Répondre · 29 sem



Nathalie Lemeunier Max Clerima Catherine Hanriot  1

J'aime · Répondre · 29 sem



Marine Goodmorning Nissa Bdj

J'aime · Répondre · 29 sem



Sarah Bonanséa Guillaume Jarnier

J'aime · Répondre · 29 sem



Stéphanie Moudurier Ananas planté en pot!!! On verra bien! !!

J'aime · Répondre · 29 sem

↳ 2 réponses



Cé Cile Candice Chaguidanian

J'aime · Répondre · 29 sem



Dominique Francou J ai teste Ananas et gingembre ca marche tip top!

J'aime · Répondre · 29 sem  1

↳ 2 réponses



Lise Celeste Jouberteix Alexis Rommé  1

J'aime · Répondre · 29 sem



Margaux Thomas Claire De Lune 😊

J'aime · Répondre · 29 sem



Clélia Ka ananas mis à l'eau, pour faire les racines !

J'aime · Répondre · 29 sem



Simon EtGarfunkel Aurore  1

J'aime · Répondre · 29 sem



Lola Robertson Mayline Ahetz-Etcheber

J'aime · Répondre · 29 sem



Sarah Mathilde Hassan Florence Chevallier ...

J'aime · Répondre · 29 sem

↳ 1 réponse



Virginie Denis Yann Le  1

J'aime · Répondre · 29 sem



Lola Donadel Laurent Cayrol on peut replanter du gingembre 😊

J'aime · Répondre · 29 sem



Marion Nette Pouet Mathilde Grémeaux

J'aime · Répondre · 29 sem

👉 1 réponse



Lou Cocody-Valentino Manon Vanhove Aliocha Tazi 🤔

J'aime · Répondre · 29 sem



Pir Ick Arnaud Clémentine 😊

J'aime · Répondre · 26 sem



Tania Clement Schonckert Christophe Clement

J'aime · Répondre · 26 sem



Isabelle Rolland Chicoineau Fabien

J'aime · Répondre · 25 sem



Gaëlle Guillou Jean Alain

J'aime · Répondre · 16 sem



Morgane Chems Brigitte

J'aime · Répondre · 16 sem



La Ruche qui dit Oui

8 janvier · 🌐



Et vous, vous consommez de saison ?



👍❤️👤 246

29 commentaires 29 partages

👍 J'aime

💬 Commenter

➦ Partager



Sonia Clouet Oui !!!! 😊

J'aime · Répondre · 30 sem



Martine Bellico Oui 😊

J'aime · Répondre · 30 sem



Brigitte Bascoulegue oh oui !!!

J'aime · Répondre · 30 sem



Cécile Ville Surprenant quand on voit les kilos de tomates dans les magasins...

J'aime · Répondre · 30 sem



Karine No c'est SEULEMENT 42 % 🗳️ 3

J'aime · Répondre · 30 sem



Cécile Ville oui, mais je pense que c'est déjà plus que la réalité... malheureusement...

J'aime · Répondre · 30 sem



Alexandre Billondeau Ce sont des stats, donc sur un échantillon. On voit bien en période électorale qu'en fonction de l'échantillon ce n'est pas non plus hyper représentatif. 😊 mais j'espère que c'est pas loin de la réalité quand même.

J'aime · Répondre · 30 sem · Modifié



Abel Serehen Cécile Ville Je rejoins votre avis, 42% des Français PENSENT consommer de saison, mais en connaissent moins qu'ils ne le croient sur les saisons. Moi meme j'ai beaucoup appris sur les cycles depuis que je me fournis à La Ruche qui dit Oui 😊

J'aime · Répondre · 30 sem · Modifié



Tristan De Neylac Fayot ! (légume de saison, hein !) Mouhahahahaha !

J'aime · Répondre · 30 sem



Jacques Bodin 42% de Français qui consomment de saison, mais pas uniquement de saison.

J'aime · Répondre · 30 sem



Aurélie Sarah Boyer Il reste 58% de la population donc rien d'étonnant. ..

J'aime · Répondre · 29 sem



Catherine AkaCaroline Petitdidier c'est encore malheureusement 58% qui achètent des tomates et des fraises en janvier 😞

J'aime · Répondre · 30 sem



Féli Nonnyrck Et pourtant c'est tellement insipide (sans parler du bilan écologique désastreux)

J'aime · Répondre · 30 sem



répondez...



Pascale Hediard Oui

J'aime · Répondre · 30 sem



Joëlle Bourcet-vrain Oui 😊😊😊

J'aime · Répondre · 30 sem



Kariô Karine Knapen à part de temps en temps un avocat...j'avoue 😞

J'aime · Répondre · 30 sem



Marie Dupont Une fois qu'on s'y est mis difficile de revenir en arrière. Le reste ne donne plus envie.

J'aime · Répondre · 30 sem



Yvane Simon je confirme !

J'aime · Répondre · 30 sem



Agnès Laugier C'est bien mais on peut faire mieux !!

J'aime · Répondre · 30 sem



Noemie Fusier Bien sûr !

J'aime · Répondre · 29 sem



Agnes Paumier Oui bien sur.meilleur pour la planete et ld porte monnaie

J'aime · Répondre · 29 sem



Jeanne Dulyse-Pasquet Oui et je l'apprends à mes enfants pour plus tard!

J'aime · Répondre · 29 sem



Sandy Sandy de saison, et local, car pour être en bonne santé on doit consommer ce qui pousse naturellement par chez nous à cette période mais problème tous nos légumes ne sont plus sauvages, tous modifiés (sélection croisement voir pire)



Valéry Vallin Steve Des Bois : je valide !

J'aime · Répondre · 29 sem



Nathalie Laureillard Il y a une marge de progression !

J'aime · Répondre · 29 sem



Elo Hailwidis Claire-Sophie Pissenlit fait de super calendriers avec les fruits et légumes de saison !

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=905479812949476&id=352554858241977

J'aime · Répondre · 29 sem · Modifié



Yann Yaco uniquement oui ! mais hier en passant chez Grand Frais j'y ai vu des groseilles, des concombres, des courgettes, des poivrons... triste ça !

J'aime · Répondre · 29 sem



La Ruche qui dit Oui Bourcefranc-le-Chapus ça fait peu !! Et dans certaines cantines, il y a des tomates toute l'année (à Marennes par exemple) 😞 faisons honneur aux producteurs locaux !!

J'aime · Répondre · 29 sem



1



Hélène Villedieu je suis étonnée de ces chiffres !!!!

J'aime · Répondre · 29 sem

20 – 08/01/2018

 **La Ruche qui dit Oui**
8 janvier · 🌐

Râpez des pommes de terre et laissez votre poêle faire le reste. On est que lundi, après tout.



MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOUIL.FR
La pomme de terre Darphin aux oignons - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !

  129 14 commentaires 40 partages

 J'aime  Commenter  Partager



Zélie Lebre Hyacinthe Bureau

J'aime · Répondre · 30 sem

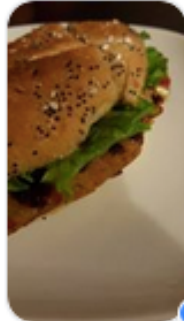


Galice Everit j'ai la même poêle

J'aime · Répondre · 30 sem



Philippe Croise Testé et approuvé.. ! Ici dans une version vegan, avec des pimientos de piquillos à la place des lardons, une couche de crumble de feta sur le dessous, une feuille de salade dessus et un poil de balsamique.. trop bon ...!!



2

J'aime · Répondre · 30 sem



Amandine Ageneau Ah. J'ai faim.

J'aime · Répondre · 29 sem



Abel Serehen Philippe Croise Plutot veggie que vegan alors 😊 (la feta...)

J'aime · Répondre · 29 sem



Philippe Croise Oui exact Abel ! Je l'avais oublié celle-ci.. ! Correction faite .. A remplacer par une fromage à la noix de cajou si besoin... pour le côté Vegan

J'aime · Répondre · 29 sem · Modifié



Jacques Bodin Dans les pommes de terre Darphin il n'y a pas de lardons à la base, c'est bel et bien une recette végétalienne.

On n'y met pas de fauxmage non plus, tu cherches à faire quoi, revisiter la tartiflette ?

J'aime · Répondre · 29 sem · Modifié



Philippe Croise Non pas.. Juste apporter une façon de faire à la recette qui est très bonne.. Le fromage donne une petite touche intéressante, tout comme la feuille de salade et le balsamique.. Comme c'est sous format hamburger, la galette pdt et oignons devra être moins épaisse..

J'aime · Répondre · 29 sem



Carpentier Veronique Excellent

J'aime · Répondre · 29 sem



Louisa Conolly-Gauzy Avec de la muscade ! 1

J'aime · Répondre · 29 sem



Alexandre Baillod <https://stephanedecotterd.com/.../les-rostis-leurs.../>

J'aime · Répondre · 29 sem



Geoffrey Bls Domitille Fish Ős

J'aime · Répondre · 29 sem



Dje Diou com le millasou chey nous !!!

J'aime · Répondre · 29 sem

 **La Ruche qui dit Oui** 9 janvier · 🌐

Comment le label Ecocert est né du boulghour français...



MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOUI.FR
Markal : de l'Arménie au label biologique - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !

👍 30 3 commentaires 12 partages

👍 J'aime 💬 Commenter ➦ Partager

Les plus anciens ▾

 **Laura Dogru Massis Markarian** tu nous avais caché ça ? 😊
J'aime · Répondre · 29 sem 👍 1

 **Massis Markarian** Ahah mais je pensais que vous le saviez qu'on était tous cousins
J'aime · Répondre · 29 sem 👍 1

 **Jackie Halope** Ha mais ! ravie de connaître l'histoire de cette belle famille, qui nous alimente journellement, dans n'importe quel endroit de la planète...nous y sommes abonnés depuis bien longtemps...
J'aime · Répondre · 29 sem

La Ruche qui dit Oui
9 janvier · 🌐

À quoi ressemblerait le monde si on laissait tomber notre steak ?
Une infographie qui pose la question :
<https://www.maddyness.com/.../.../infographie-monde-sans-viande/>

PLUS DE RADIS, MOINS DE MALADIES

Arrêter de manger de la viande réduirait les risques des éléments suivants

Maladie	Pourcentage
Mortalité	12%
Cancer des Intestins	15%
Maladie Cardiaque	14%
Cancer du Pancréas	16%
Cancer du Lestom	15%
Cancer du Sein	15%
Tension Arterielle	9%
Diabète de Type 2	34%

Ô TERRE!

Tirer la chasse d'eau pendant 6 MOIS

658 000 km³ sont utilisés pour l'industrie du bétail ce qui équivaut environ à

3x La superficie des ÉTATS-UNIS

👍 🗨️ 📄 227 29 commentaires 93 partages

👍 J'aime 🗨️ Commenter ➦ Partager



Emilie Bou LD Les infographies sont intéressantes mais avec les sources c'est mieux 😊

J'aime · Répondre · 29 sem



1



Marie-Anne Ramond Elles sont citées dans l'article 😊

J'aime · Répondre · 29 sem



1



Répondez...



Seb Galactic Le radis, c'est juste pour la rime ?

J'aime · Répondre · 29 sem



1



Cam Del Hugo Le Berre

J'aime · Répondre · 29 sem



Guylaine Renoux Un peu trop résumé. Dommage. Quant à cette étude, rien est prouvé, tout est au conditionnel. Devenir végétarienne, mais dans quelles conditions ? Si c est pour enrichir Monsanto il en est hors de question. Malheureusement si toute la population mondiale devenait végétarienne, on ne survivrait que grâce à eux.

J'aime · Répondre · 29 sem



1



Karine Cossic N'importe quoi... Entre parenthèses, en mangeant de la viande vous contribuez à enrichir Monsanto et Bayer, Basf ses partenaires... Oui oui... Parce que la viande industrielle, au cas où ça vous aurait échappé, c'est plein des bons vaccins, médicaments... [Voir plus](#)

J'aime · Répondre · 29 sem · Modifié



Benoît Aubrion Tu racontes pas mal de conneries ma p'tite Karine Cossic 😊😊

J'aime · Répondre · 29 sem



1



Guylaine Renoux Sauf si tu restes dans un circuits bio et local. J ai la chance s d être en campagne et de pouvoir manger de la viande saine. Ne pas confondre

J'aime · Répondre · 29 sem



1



Karine Cossic Benoît Aubrion ouvre un livre, regarde des reportages sans conflits d'intérêts mon petit Benoît Aubrion, cultive toi, cesse d'être à la botte des lobbys qui te saignent toute ta terre 😊...

J'aime · Répondre · 29 sem



Karine Cossic Guylaine Renoux j'ai dis "l'élevage en batterie industriel", donc je ne confonds pas 😊...

J'aime · Répondre · 29 sem



1



Benoit Aubrion Arrête de lire toutes les conneries que tu lis ça sera mieux..
Tu m expliquera comment une vache fait pour consommer du glyfosate pour commencerainsi que les médicaments pour éviter les contaminations.....Mdr tu devrais aller visiter des exploitations à la place de raconter nimp....et personne ne saigne ma terre pour moi..

J'aime · Répondre · 29 sem



Karine Cossic Benoit Aubrion qu'est-ce que tu comprends pas Benoit dans la chaîne alimentaire ? La vache qui mange le fourrage qui est traité aux pesticides, tu crois qu'on lui lave avant ingestion ? Tu crois que ça ne contamine pas sa chair, son lait ? Déjà que par... Voir plus

J'aime · Répondre · 29 sem · Modifié



Karine Cossic Et tu sais si tu crois tellement en ton produit de merde et son innocuité, à ton prochain barbecue, sers toi en un bon verre à la place de ta bière. Ou ouvre les fenêtres du tracteur qd t'asperges et emmène donc t'es gosses avec... et on en reparle après, hein...

J'aime · Répondre · 29 sem



Benoit Aubrion En tout cas toi t pas sur la mém planète ça c est sur vu tous les conneries que tu racontesv pas perdre mon temp à t expliquer ..trop borné 😊😊😊

J'aime · Répondre · 29 sem



Répondez...



Pèdi Moun Dylan Souhart 😊 1

J'aime · Répondre · 29 sem



Margaux Mey AL Favre

J'aime · Répondre · 29 sem



Pascaline Foucher mangez moins de steacks ! mangez du porc !!! 😊

nan mais j'dis ça parce que je suis éleveuse de porcs.... mais pas du porc enfermé dans des batiments et qui voit jamais le jour ! mes cochons vont dehors, ils se dorment au soleil ou se font arroser par ... Voir plus

J'aime · Répondre · 29 sem



Marc Delpech Tout est bon dans le cochon. 😊

J'aime · Répondre · 29 sem



Marc Delpech J'ai essayé. Cela fait une semaine que je laisse tomber mes côtes de bœufs par terre avant de les mettre sur le BBQ. Evidemment je dois nettoyer le sol après, mais j'espère que l'intensité du grill détruit les microbes et autres trucs qui auraient pu trainer sur le sol.

Cela dit, je n'ai vu aucune différence, ni au goût, ni dans le niveau de ma nappe phréatique.

Vous êtes sûr que ce n'est pas un peu bidon votre infographie ?

De plus le voisin me regarde bizarre maintenant... 😞

J'aime · Répondre · 29 sem



Lucette Chicori Je pense qu'il faut arreter de stigmatiser tel ou tel regime alimentaire. Chacun doit respecter le choix de l'autre. Ne pas manger de viande ne resoudra pas tous les problemes environnementaux lies a l'industrie agroalimentaire. Ce qu'il faut surtout c... Voir plus

J'aime · Répondre · 29 sem



👉 1 réponse



Sarah Bonanséa Guillaume Jarnier  1

J'aime · Répondre · 29 sem



Léa Reicruob Quentin Rollot

J'aime · Répondre · 29 sem



Ma Paresseux Robin Lewis

J'aime · Répondre · 29 sem

 **La Ruche qui dit Oui**
10 janvier · 🌐

Surprenez tout le monde avec un gâteau de pommes de terre !



MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOUI.FR

Incroyable gâteau de pomme de terre aux pruneaux, raisins secs et lardons - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !

  43 5 commentaires 14 partages

 J'aime  Commenter  Partager

Les plus anciens ▾

 **Annick Girard Beurk**
J'aime · Répondre · 29 sem

 **Béatrice Verhooste** un peu inspirée du farçement ou farçon recette de Haute Savoie c est délicieux
J'aime · Répondre · 29 sem

 **Céline Pg** Samy ca doit être bon ça...  1
J'aime · Répondre · 29 sem

 **Galice Everit** en auvergne du coté de l'aveyron on faisait aussi ce genre de chose
J'aime · Répondre · 29 sem

 **Sylvie Laujol** Pierrette Laujol
J'aime · Répondre · 29 sem



La Ruche qui dit Oui

10 janvier · 🌐

...

Réduire son empreinte écologique en une semaine, c'est possible !



REPORTERRE.NET

En cinq jours, j'ai réduit mon empreinte écologique

L'empreinte écologique mesure en hectares la part de la planète «...

👍❤️👎 223

16 commentaires 110 partages

👍 J'aime

💬 Commenter

➦ Partager



Guillaume D'ailleurs Ne plus prendre l'avion surtout

J'aime · Répondre · 29 sem



Laurette Day Emmanuel Hemar

J'aime · Répondre · 29 sem



Sandie Pysnt Matthieu Jason

J'aime · Répondre · 29 sem



Marion Alglave Julien Bdn

J'aime · Répondre · 29 sem



Camille Thiery Sandy

J'aime · Répondre · 29 sem



Marion Billy Berthier Simon Bly, le passage sur l'épargne peut t'intéresser... sinon on est pas mal ^^.

J'aime · Répondre · 29 sem



Alexandra Della Santa Belin Marie Belin

J'aime · Répondre · 29 sem



Vincent Avril Audrey Arena

J'aime · Répondre · 29 sem

↳ 1 réponse



Ma Paresseux Robin Lewis

J'aime · Répondre · 29 sem



Caroline Spinosi Quenault José Ammendola

J'aime · Répondre · 29 sem



Maelle Rhino Cin Dy Pau Sirot : pour nous ^^

J'aime · Répondre · 29 sem



Alexandre Billondeau Marie Quincampoix

J'aime · Répondre · 29 sem



Cynthia Correia Rodrigues Yoann Lavergne je te defis !
Ouai la comme ça

J'aime · Répondre · 29 sem



Pauline Giauffret Jean-Baptiste

J'aime · Répondre · 29 sem



MC Chlvn Nicolas !

J'aime · Répondre · 29 sem

 **La Ruche qui dit Oui**
10 janvier · 🌐

Chez nous, ce n'est pas la taille qui compte !



👍👎👤 132 6 commentaires 7 partages

 J'aime  Commenter  Partager

Les plus anciens ▾

 **Monique Sendra**ben.....!...je croyais que les filles naissaient dans les roses.....!!!!...😂..... 👍 4

J'aime · Répondre · 29 sem

↳ 2 réponses

 **Pascal Fourage** trop choux ! 😄 👍 1

J'aime · Répondre · 29 sem

 **Florence Vignal Pisani** c'est le goût 😊 👍 1

J'aime · Répondre · 29 sem

 **La Ruche qui dit Oui**
11 janvier · 🌐

Accordez-vous une pause bien méritée avec le dernier Oui ! Mag...



MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOU.FR
Numéro 87 - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !
Besoin d'un coup de boost pour lutter contre vos coups de barre ? On...

👍 8 2 commentaires 3 partages

 J'aime  Commenter  Partager

Les plus anciens ▾

 **Lisa Miaud oui**
J'aime · Répondre · 29 sem

 **Pétunia Nécureuil Zebroska Petroushka Zebroska**
J'aime · Répondre · 29 sem 👍 1

27 – 11/01/2018

 **La Ruche qui dit Oui**
11 janvier · 🌐

Mieux que les bonnes résolutions : les micro résolutions !



QQF.FR
Les (Micro)Résolutions 2018 - Qu'est-ce qu'on fait ?
Cette année, au lieu de viser la Lune, on a bossé avec Merci Alfred sur...

  39 15 partages

 J'aime  Commenter  Partager

28 – 11/01/2018

 **La Ruche qui dit Oui**
11 janvier · 🌐

Ne vous dégonflez pas, cette recette est inratable (ou presque) !



MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOUI.FR
Les champignons soufflés, ça alors ! - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !

  46 25 partages

 J'aime  Commenter  Partager

29 – 12/01/2018

 **La Ruche qui dit Oui** 12 janvier · 🌐

L'AOP du comté qu'est-ce que c'est ?
On vous explique tout !



MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOU.FR
Le comté, fromage collaboratif et militant - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !

  38 12 partages

 J'aime  Commenter  Partager

30 – 12/01/2018

 **La Ruche qui dit Oui** 12 janvier · 🌐

Ouvrez la vodka pendant que vos invités cuisinent ce borscht maison !



ONDINECHEZNANOU.BLOGSPOT.PE
Borscht борщ russe et petites crêpes de seigle
Blog de recettes de cuisine rapide , facile , gourmande , créative , du...

   45 3 commentaires 8 partages

 J'aime  Commenter  Partager

Les plus anciens ▾

 **Clara Gonzalez** Jessica Gonzalez ils ont dit d'ouvrir la vodka
J'aime · Répondre · 29 sem  2

 **La Ruche qui dit Oui** 12 janvier · 🌐

Passez un merveilleux week-end entourés•ées des gens que vous aimez.
(ou de nourriture)



   261 18 commentaires 74 partages

 J'aime  Commenter  Partager

Les plus anciens ▾

 **Sandrine Lessentiel Zaza Maika Laelia Podencos Patricia Gustin**
J'aime · Répondre · 29 sem  1

 **Patricia Gustin** Mon animal fétiche le suricate 🐿️🐿️🐿️ j'adore ❤️
J'aime · Répondre · 29 sem

 **Claire Fuseau Yvan** 🙄
J'aime · Répondre · 29 sem

 **Catherine Pabion-Jauze** je les préfère ainsi que sur le col de trop nombreuses parkas (eux ou leurs cousins !)
J'aime · Répondre · 29 sem

 **Claudine Astier** Belle photo de famille.
J'aime · Répondre · 29 sem

- 
Clément Mgt Marine Trop Tops  1
 J'aime · Répondre · 29 sem
- 
Laetitia Ancel Pauline Dorgler ^^
 J'aime · Répondre · 29 sem
- 
Barbara Poirot-Zender Ou les deux !!! Bon week-end!
 J'aime · Répondre · 29 sem
- 
Ma Pyt Gaby HR 
 J'aime · Répondre · 29 sem
 ↩ 1 réponse
- 
Clem NC Alice Roth Je sais pas pourquoi cette photo me fait penser à toi
 J'aime · Répondre · 29 sem  1
 ↩ 4 réponses
- 
Marie Le Bras Ivan Mslyk 🤔🤔
 J'aime · Répondre · 29 sem
- 
Margaux Canis Cynthia Rz 🤔🤔  1
 J'aime · Répondre · 29 sem
- 
Gabrielle Guezennec Arthur West  1
 J'aime · Répondre · 29 sem

32 – 13/01/2018



La Ruche qui dit Oui

13 janvier · 

...

On continue de détruire les fonds marins avec la pêche électrique. La pétition pour dire non : <https://www.bloomassociation.org/stop-peche-electrique/>

YOUTUBE.COM

Pêche électrique / Le nouveau scandale écolo ? - C Politique - 19/11/17

Enquête : Pêche électrique, le nouveau scandale écolo? Dans deux jours, la Commission européenne votera pour ou contre la pêche électrique. Le Brésil, les Ét...

   43
1 commentaire 24 partages

 J'aime
 Commenter
 Partager

 **La Ruche qui dit Oui**
13 janvier · 🌐

L'artiste Tabas fait pousser des fruits et légumes en papier toute l'année !
http://tabas.fr/creative_tag/food-tag/



👍👤 28 1 partage

👍 J'aime 💬 Commenter ➦ Partager

 **La Ruche qui dit Oui**
13 janvier · 🌐

Faites un voyage dans le temps avec notre recette de timbales de champignons !



MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOU.FR
Les timbales datées mais succulentes (enfin, selon les goûts) - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !

👍 12 5 partages

👍 J'aime 💬 Commenter ➦ Partager

 **La Ruche qui dit Oui**
14 janvier · 🌐

On vous donne 3 recettes d'en-cas sains pour affronter le froid !



MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOU.FR
Un coup de barre et ça repart - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !

  44 15 partages

 J'aime  Commenter  Partager

 **La Ruche qui dit Oui**
14 janvier · 🌐

On se fabrique un exfoliant maison pour avoir une peau de pêche !
(Trouvé sur Ideologie)

Il vous faut :



2 cuillères à café de sucre roux



2 cuillères à café de miel
(ou de sirop d'agave pour les végans)



2 cuillères à café d'huile d'olive

1
Versez le sucre dans un bocal en verre propre.

2
Versez l'huile.

3
Mélangez de manière à tenir une pâte épaisse.

4
Ajoutez le miel (ou le sirop d'agave) et mélangez à nouveau.

5
Votre exfoliant est prêt ! Il s'utilise pour le visage comme pour le corps. Si vous le souhaitez, vous pouvez placer votre bocal 10 mn au frigo avant utilisation pour une texture plus épaisse.

👍❤️ 279 64 commentaires 216 partages

👍 J'aime 💬 Commenter ➦ Partager

Les plus anciens ▾



Sarah Porcher Marie Souleyreau 😊👍👍 1

J'aime · Répondre · 29 sem

1 réponse



Julie Bockstal



J'aime · Répondre · 29 sem



Ama Nita Ellie Cuicui

J'aime · Répondre · 29 sem



Prosopopée Meril Zaza Wt 1

J'aime · Répondre · 29 sem

1 réponse



Mary Christine Sinon il y a le marc de café 😊 un seul ingrédient 😊

J'aime · Répondre · 29 sem

4



Léa Assouline Ils m'ont volé ma recette (merde je me transforme en vieille de la pub Tiplak xD)

J'aime · Répondre · 29 sem

2



Priscilla Lopez le marc de café à la place du sucre sinon, c'est moins agressif pour la peau...

J'aime · Répondre · 29 sem

2



Hell Oh Dis mélangé à autre-chose ou nature?

J'aime · Répondre · 29 sem



Priscilla Lopez Hell Oh Dis huile et miel c'est bien, ou une cuillère de marc dans le gel douche 😊

J'aime · Répondre · 29 sem

1



Répondez...



Marie Cantin Anne-gaelle Macé en voilà une petite recette pour toi 😊

J'aime · Répondre · 29 sem

1



Noémie Eb Maria le retour de l'exfoliation 😊

J'aime · Répondre · 29 sem

1 réponse



Clo Bysos Aurélie, à tester 👍 1

J'aime · Répondre · 29 sem

👉 1 réponse



Agathe Claveirole Hélène Bougassas

J'aime · Répondre · 29 sem

👉 2 réponses



Lili Miljković Jingha Supa Originale 1

J'aime · Répondre · 29 sem

👉 2 réponses



Morue Chontou Sandrine Lechene Laura Di Biase

J'aime · Répondre · 29 sem

1



Marie Cordier Emilie 😊 1

J'aime · Répondre · 29 sem

👉 1 réponse



Jean-Michel Oullon Vit Floriane

J'aime · Répondre · 29 sem



Aline Barreau Léa Barreau 1

J'aime · Répondre · 29 sem



Kathy Heyberger Aline Kennel, au boulot ! 😊

J'aime · Répondre · 29 sem



Orianne Salut Thomas Choice Anderson ils en font une pâte qu'ils s'tartinent sur la gueule, paraît qu'c'est astringent

J'aime · Répondre · 29 sem

1



Moreno-Debroux Esteban Julien Debroux Moreno

J'aime · Répondre · 29 sem



Véronique Mâle Mélanie 1

J'aime · Répondre · 29 sem

👉 1 réponse



Marion Alzieu Marine Pannier Elise Delattre 1

J'aime · Répondre · 29 sem

👉 1 réponse



Alex Marco Fabien Labeyrie toi qui ne me croyais pas !!!
Raphaëlle Marco pour toi aussi !!!

J'aime · Répondre · 29 sem

-  **Stephanie Marine Vullemenot Elsa Charentin** 😊  1
J'aime · Répondre · 29 sem
-  **Karine Grenet Noémie Grenet** recette ton budget 😊👍  1
J'aime · Répondre · 29 sem
-  **Amélie Vanden Berghe Pauline Vanden Berghe**  1
J'aime · Répondre · 29 sem
↳ 1 réponse
-  **Perle Fiorenza Eleanore Mustang**  1
J'aime · Répondre · 29 sem
↳ 1 réponse
-  **Pauline Soulas Harmonie Loison**  1
J'aime · Répondre · 29 sem
-  **Jessica Jarland Julie Mocquais**  1
J'aime · Répondre · 29 sem
↳ 1 réponse
-  **Macha Ju** C'est pour une monodose ou bien ça se garde ? Et combien de temps ?
J'aime · Répondre · 29 sem
-  **Nathalie Esteve Soula** Moi il m en reste toujours trop...je divise par deux les proportions  1
J'aime · Répondre · 29 sem
-  Répondez... 
-  **Marie Larzilliere Andreani Padivoria Larzilliere Andreani**  1
J'aime · Répondre · 29 sem
↳ 1 réponse
-  **Perrine Dujardin Kfrine Freesz**, tu peux offrir un pot de gommage a qui tu sais! 😊  1
J'aime · Répondre · 29 sem
-  **Julia Fk Gwenaelle Cnfcs** ça c'est nickel juste avant un masque maison! 😊  1
J'aime · Répondre · 29 sem
↳ 1 réponse
-  **Sandra Henrard Annelise** un kit pour le prochain marché de noel!  1
J'aime · Répondre · 29 sem
-  **Cass Rit Calypso Rault** 😊  1
J'aime · Répondre · 29 sem
-  **Laure Eve** On peut y ajouter qq gouttes d'huiles essentielles selon les propriétés recherchées et remplacer le sucre par de la poudre d'amandes pour un gommage du visage. 🤗
J'aime · Répondre · 29 sem
-  **Manon Defacque Maëlle Angot** je me demande si ça marche vraiment...on teste?  1
J'aime · Répondre · 28 sem
-  **Josette Petitjean Lila GV** Voilaaaa!! Du marc de kfé au lieu du sucre et ca va être bien
J'aime · Répondre · 28 sem

37 – 14/01/2018

 **La Ruche qui dit Oui** 14 janvier · 🌐

Votre futur documentaire du dimanche soir va faire la guerre au sucre déguisé :

 YOUTUBE.COM
SUGARLAND Bande Annonce VF ☆ Kyan Khojandi
60 jours en immersion sur la planète sucre avec la voix "du mec de BREF" ! ☆ Les Films à VOIR ? Ils...

👍❤️ 22 5 partages

👍 J'aime 💬 Commenter ➦ Partager

 Votre commentaire... 🗨️ 📷 🗨️ 🗨️

38 – 15/01/2018

 **La Ruche qui dit Oui** 15 janvier · 🌐

Une recette plus douce que le plus doux des rêves...



MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOUILFR
Le velouté de champignons vraiment très velouté - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !

👍❤️ 60 4 commentaires 17 partages

👍 J'aime 💬 Commenter ➦ Partager

Les plus anciens ▼

 **Alexandra Corolleur** Pourtant les sachets c'est loin d'être bon si tout le monde pense que ma soupe vient d'un sachet je me pends 😊
J'aime · Répondre · 28 sem

 **Marie Poup's Veronique Dasseleer** 👍 1
J'aime · Répondre · 28 sem

👍 2 réponses



La Ruche qui dit Oui

15 janvier · 🌐



On ne précise pas si c'est 10€ de chocolatin...



👍👎❤️ 45

16 commentaires 3 partages

👍 J'aime

💬 Commenter

➦ Partager

Les plus anciens ▾



Boris Bow de quoi ? 😬 📈 2

J'aime · Répondre · 29 sem



Solène Lestranger Non, je le connais pas ce mot là. 📈 4

J'aime · Répondre · 29 sem



Pauline O'Bxs #teamchocolatine ❤️

J'aime · Répondre · 29 sem



Betty Bl C'est énorme 😱 pour moi c impossible en tout cas

J'aime · Répondre · 29 sem

👉 2 réponses



Smarieh Hrlly Ben nous on est 4 et je peux pas dépenser 10€ par jour même pour nous 4 📈 1

J'aime · Répondre · 29 sem



Elle Is C est auprès de qui ce sondage ? 😬 📈 1
Ça a pas l air d être très réaliste...

J'aime · Répondre · 29 sem

-  **Yves Lenain** Ce qui est effarant, c'est que c'est une moyenne
J'aime · Répondre · 29 sem 👍 2
-  **Stéphanie Leguevel** Geneix A 4, C'est juste pas possible !
J'aime · Répondre · 28 sem
-  **Isabelle Dupain** Donc si vous pouvez pas mettre 10€ par jour par personne pour manger il faut de suite rendre votre box et vendre la télé. Vous récupérez de quoi manger une semaine !
J'aime · Répondre · 28 sem 👍 🗨️ 5
-  **Karine Cossic** Je vous rassure, je n'ai ni box ni tv, 20€ de téléphonie pour 2 et je ne peux certainement pas mettre 10€ par jour dans mon budget alimentaire 😊...
J'aime · Répondre · 28 sem
-  **Karine Cossic** 10€ x 30 jrs x2 personnes, soit 600€ le budget alimentaire. Vous gagnez bien votre vie madame, mieux que le français de base vraisemblablement.
J'aime · Répondre · 28 sem
-  **Isabelle Dupain** ce n'est pas interdit de bien gagner sa vie. Pour commencer. Ensuite oui la nourriture doit être le premier poste de dépense d'une famille. Enfin au lieu d'économiser sur la nourriture il vaut mieux économiser sur les dépenses inutiles
J'aime · Répondre · 28 sem 👍 1
-  **Jackie Nash** et apprendre à cuisineron fait quand même des économies .
J'aime · Répondre · 27 sem

40 – 15/01/2018

 **La Ruche qui dit Oui** 15 janvier · 🌐

Quittez tout et partez à la découverte du monde dans votre mini maison ! 🏠



MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOU.FR

Mini maisons, maxi liberté - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !

👍 🗨️ 🗨️ 437 78 commentaires 126 partages

👍 J'aime 🗨️ Commenter ➦ Partager



Lilly Lut'In Le rêve 🤔 🤔

J'aime · Répondre · 29 sem



Sandra Niquet Clarisse Daman: mon rêve 🤔

J'aime · Répondre · 29 sem



Debora Attal Baptiste Emy 🗨️ 1

J'aime · Répondre · 29 sem



Lesly Lie Michael sans forcément être mobile ça peut être une solution 😊

J'aime · Répondre · 29 sem



Nathalie Bouffet Ça c'est pour moi, j'adore!

J'aime · Répondre · 29 sem



Anissa Hri Deniz Celik une super idée de vacances ...

J'aime · Répondre · 29 sem



Ophélie Giroux Pitou Pitou Barbier ahah 🗨️ 1

J'aime · Répondre · 29 sem

👉 1 réponse



Mich Mich Perss MiLi c'est pas top ça?? Jean Verne j'en veux une!!!!

J'aime · Répondre · 29 sem

🗨️ 2

👉 2 réponses



Gege Sanglard Mon futur château ? 🤔 1

J'aime · Répondre · 29 sem

👉 2 réponses



Quitterie Danis Flavie Nadaud

J'aime · Répondre · 29 sem



Paul Ximista Eva Nsg 🗨️ 1 ...

J'aime · Répondre · 29 sem



Pido Badois Léa Berbédes 🗨️ 1

J'aime · Répondre · 29 sem

👉 1 réponse



Mireille Mouffranc ouais.....accessible pour tout le monde? pas sur!

J'aime · Répondre · 29 sem



Antoine Caporali Justine Thomas qu est ce qu on attend...?

J'aime · Répondre · 29 sem



Jade Chlaouchi Johanna  1

J'aime · Répondre · 29 sem



Michelle Lemoine Antoine Dumartin  1

J'aime · Répondre · 29 sem

👉 3 réponses



Caro Mt Nicolas Mt

J'aime · Répondre · 29 sem



So Lga Adrien Stark  2

J'aime · Répondre · 29 sem



Anne Banaszuk Agnieszka Bnzk

J'aime · Répondre · 29 sem



Gobert Eve Blédjo  1

J'aime · Répondre · 29 sem



Rachel Dbrk Aurore De Melo Pour Thomas et toi  1

J'aime · Répondre · 29 sem

👉 1 réponse



Janis Laplante Philippe LeRouge Cathy Ramissou

J'aime · Répondre · 28 sem



Géraldine Dupont Malheureusement, pas pour toutes les bourses.

J'aime · Répondre · 28 sem



Mirentxu Lallier Benj Durand  1

J'aime · Répondre · 28 sem

👉 5 réponses



Nolwen Garin Maëli Paumier,  1

J'aime · Répondre · 28 sem

👉 1 réponse



Mag Aly Isabelle Demange

J'aime · Répondre · 28 sem



Pauline Chvlr Julie Jouanin  1

J'aime · Répondre · 28 sem



Jonathan Perona Ricarté C'est de sa que je te parlais maman. Carine

J'aime · Répondre · 28 sem



Brigitte Meunier C est bien pour des vacances mais vivre la dedans continuellement on trouve tres vite les limites de ce genre d habitat...plus de possibilité de recevoir dans 20 m2 ce qui veut dire qu on se coupe un peu de tout. Fini les grandes fêtes familiales à la maison et ça c est très dur à vivre je trouve. Deux années de vie en mobilhomme m ont vite fait comprendre que oui on peut vivre dans de petites structures mais au prix de certains sacrifices. Après si vous ne recevez jamais personne ça peut se concevoir car il y a des avantages aussi c est indéniable...

J'aime · Répondre · 28 sem



1



Josette Georges Pilou Fiche

J'aime · Répondre · 28 sem

👉 7 réponses



Pauline Blondel Simon

J'aime · Répondre · 28 sem



Perrine Mesguen Pierre-Justin Chantepie 😊

J'aime · Répondre · 28 sem

👉 1 réponse



Alice Escoffier Anne Deltour

J'aime · Répondre · 28 sem



Clara Eeckeloo Antonin Angelo Ceccoto une mini-maison avec une mini-Aminou 🤗

J'aime · Répondre · 28 sem



Vassilissa Gaudry Kris !

J'aime · Répondre · 28 sem

👉 4 réponses



Christine Fric Sous des climats plus propices... en ce moment avec toute la gadoue et la pluie et le vent depuis un mois et demi, j'imagine pas ma vie en tiny si souriante que ça...!

J'aime · Répondre · 28 sem



Philippe Quidot Celle là est bien aussi



J'aime · Répondre · 28 sem



Emilie Sachetti Maëlle Rdy 🗨️ 1

J'aime · Répondre · 28 sem

👉 1 réponse



Isabelle Fichard Laura Lilou ❤️ 1

J'aime · Répondre · 28 sem



Sigismond De Lanoye C'est une caravane.

J'aime · Répondre · 28 sem



Julie Magnaux Guillaume Crozet

J'aime · Répondre · 28 sem



Claire Jeannet Damien Brun ❤️ 1

J'aime · Répondre · 28 sem

👉 3 réponses



Marie Poup's Jhon De Landtsheer

J'aime · Répondre · 28 sem



Marie-Eugénie Bois Sulli Corp 😊 ❤️ 1

J'aime · Répondre · 28 sem



Aurore Dimey Jeremy Guindollet 😊 1

J'aime · Répondre · 28 sem



Mélissa Di Matteo Stéphane Dewulf ❤️ 🗨️ 1 ...

J'aime · Répondre · 27 sem

 **La Ruche qui dit Oui**
16 janvier · 🌐

À la Ruche on aime les produits bruts et pas trafiqués.
Et vous, de quoi avez-vous envie dans votre assiette ?
Dites-nous tout !



👍❤️👍 60 1 commentaire 15 partages

 J'aime  Commenter  Partager

Les plus anciens ▾

 **Julie Desaulty** Pinte Crepinette de porc et champignons. ..En provenance de la Ruche Chantilly 😊

J'aime · Répondre · 28 sem

 **La Ruche qui dit Oui** 16 janvier · 🌐

On vous ouvre les portes de La REcyclerie, votre nouvel endroit préféré !



341 34 commentaires 92 partages 14 K vues

 J'aime  Commenter  Partager



Olea Carduus ça a l'air top Louise Hersent 🍷 1

J'aime · Répondre · 28 sem



Camille Clrt Elsa & Perrine 😊 🍷 2

J'aime · Répondre · 28 sem

👉 1 réponse



LN Gui Marie-Anne Le Bot Nina Chau 😊

J'aime · Répondre · 28 sem · Modifié



Lili Miljković Allons y Jingha 🍷 2

J'aime · Répondre · 28 sem

👉 2 réponses



Alberto Escobar Clémentine Vanlaer

J'aime · Répondre · 28 sem

👉 1 réponse



Flo Ruccia Luppi c'est Juste à côté !

J'aime · Répondre · 28 sem



Valerie Barrault Alexandre Pla ça à l'air cool?

J'aime · Répondre · 28 sem

👉 1 réponse



Maud Estement Raph Coudie Solène Subra

J'aime · Répondre · 28 sem



Elsa Verhoeven Ln, je nous y revois ! 🍷 1

J'aime · Répondre · 28 sem



Ameline Boutte-Remy Et à Toulouse ?

J'aime · Répondre · 28 sem



Alexandra Corolleur Eugénie Poillon on se fait ça un de ces 4 ?

J'aime · Répondre · 28 sem

👉 2 réponses



Morgane Carney Alex Lacroix

J'aime · Répondre · 28 sem



Samantha Delort Stéphanie Delort 🤔🐱💜👍👉

J'aime · Répondre · 28 sem



Sibylle Van Weymeersch Sarah Béo

J'aime · Répondre · 28 sem



Léa Gilgen Sarah Adèle faut qu'on teste un jour !

J'aime · Répondre · 28 sem



1



Bouddha Bricot Larroze-Chicot Camille ça me rappelle un endroit dans Paris ^^

J'aime · Répondre · 28 sem



1



Julie De Decker Coco Mawi

J'aime · Répondre · 28 sem



1



Mélanie Letellier Charlotte Dignoise Yoann Chiche Hugo Boisset

J'aime · Répondre · 28 sem



3



Marie Vitrano Mais bravo !

J'aime · Répondre · 28 sem



Nicole Potier Bravo!

J'aime · Répondre · 28 sem



Lewis Asqr Déjà essayé avec Coco Mawi

J'aime · Répondre · 28 sem



1



Marie Flou Antonia Sans 'H'

J'aime · Répondre · 28 sem



2



Aimie Berger Dauxère Victoria Dickens Wilde

J'aime · Répondre · 28 sem



1



Mathilde Allé Fanny

J'aime · Répondre · 28 sem



1



Emmanuelle Cornuault très très sympa ce lieu...notamment le brunch

J'aime · Répondre · 28 sem · Modifié



 **La Ruche qui dit Oui** a partagé une vidéo.
16 janvier · 🌐

Et si on passait aux toilettes sèches ? 🇯🇵



129 204 vues


Permavenir
9 janvier · 🌐

Les toilettes sèches sentent-elles bon ou mauvais ?
Malgré l'aspect écologique et économique ... Elles ont encore du mal aux yeux du grand public. Et pourtant v...
[Afficher la suite](#)

   254 67 commentaires 44 partages

 **J'aime**  **Commenter**  **Partager**



Almeda Voci Mais pourquoi?  1

J'aime · Répondre · 28 sem



Jean-Philippe Menotti c'est bien... l'OMS recommande des installations d'assainissement amélioré dans la mesure du possible pour des questions d'hygiène évidentes, mais certains préfèrent en revenir à de l'assainissement de base... ou du danger de l'hipsterisme poussé à l'extrême.

J'aime · Répondre · 28 sem



Hilary Rich Josh Baxter

J'aime · Répondre · 28 sem

👉 1 réponse



David Henrion sans façon !!!

J'aime · Répondre · 28 sem



LaCheeky Coco J'aimerais bien mon mari n'est pas encore hyper tenté par l'expérience alors on se renseigne, on regarde ! Mais perso faire mes besoins dans de l'eau potable ce n'est plus du tout concevable ! Quelle honte quand on voit le gâchis....

J'aime · Répondre · 28 sem


 2



Eugé Ny Élise Lombe 😊  1

J'aime · Répondre · 28 sem



Rj Angevin On n entend plus le plouf 😊  2

J'aime · Répondre · 28 sem



Martine Bellico J'aurai l'impression de faire dans la litière de mes chats !!!
Non pas prête pour ça !!!!

J'aime · Répondre · 28 sem



Guillemette Ettori voici 30 ans que j'ai construit ma maison en paille , avec des toilettes sèches , à coté du salon !!!!! pas une seule odeur,elles sont très relaxantes

J'aime · Répondre · 28 sem

 3



Léa Yol Alexandre Cheron pour nos deuxièmes toilettes en test



J'aime · Répondre · 28 sem

👉 2 réponses



Valérie Carnaval Pierre Etienne Martin Savelli

J'aime · Répondre · 28 sem

👉 2 réponses



Denise Larocque ONG j'ai 55 ans quand nous allions chez ma grand mère il y avait une toilette comme celle ci.j'étais toute petite et je détestais ça. On retourne en arrière ou est le monde meilleur ont avance pas ont recule

J'aime · Répondre · 28 sem



2



Amélie Naud C'est vrai que faire ses besoins dans de l'eau potable et utiliser pour ça des dizaines de litres par jours c'est mieux... sans parler des produits ménagers pour la plupart toxiques pour l'environnement (comme pour nous)... Alors que ne pas user d'eau potable pour ça, et enrichir son jardin pour consommer propre et sain, c'est revenir en arrière, oulala c'est pas bien du tout...

J'aime · Répondre · 28 sem



6



Florence Pellé Je ne connais pas votre grand mère mais les toilettes utilisés à l'époque qd il n'y avait pas de chasse d'eau, étaient en effet un trou dans une planche avec seau en dessous, mais pas d'usage de sciure donc en effet bonjour les odeurs, d'ailleurs ce... [Voir plus](#)

J'aime · Répondre · 28 sem · Modifié



2



Jean-Philippe Menotti On peut aussi tenter le double réseau d'eau avec une eau non traitée pour les toilettes.

J'aime · Répondre · 28 sem



Répondez...



Amandine Malard Ras Jonas Tafari

1

J'aime · Répondre · 28 sem



Maëlle Raveleau Thomas de Coz

J'aime · Répondre · 28 sem

↳ 1 réponse



Hebert Sophie Où se procure t-on la sciure de bois?

J'aime · Répondre · 28 sem

↳ 2 réponses



Thierry Pralong Il y a déjà le gouvernement qui nous la met à sec alors on va arrêter là je pense

J'aime · Répondre · 28 sem



1



Flo Pzt Oue et sa pue 😊

J'aime · Répondre · 28 sem



Laura Gr De plus en plus de particuliers et des exploitations agricoles en possèdent ! Et on en voit de plus en plus sur des grands événements type festival.
Ça se démocratise, c'est chouette!

J'aime · Répondre · 28 sem



Jeryne Cha C dégueulasse pas hygiénique porteur de germe et maladie je préfère ne pas y aller que d'utiliser ça beurk

J'aime · Répondre · 28 sem



Anaïs Charlotte Daché Ünal Mais n'importe quoi...

J'aime · Répondre · 28 sem



Jeryne Cha Ct ce que vous pensez

J'aime · Répondre · 28 sem



Seb Dobricourt c'est vrai que c'est pire que de continuer a niker la planète avec nos chiottes plein de flotte , plein de produit chimique , de lingette , et j'en passe ...

J'aime · Répondre · 28 sem



Jeryne Cha Il y a d'autres solutions que d'utiliser les produits chimiques ou l'eau de javel mais je reste sur ma position ct dégueulasse les toilettes sèche des que je dois en utiliser je suis malade après à cause de l'insalubrité

J'aime · Répondre · 28 sem



Emilie Top-Ponnelle C'est vrai qu'avec les toilettes classiques il n'y pas de germes ni de bactéries....

J'aime · Répondre · 28 sem



Jean-Philippe Menotti il y en a moins... ne serait-ce que parce que les excréments sont évacués plus vite. C'est pas moi qui le dis, c'est l'OMS.

J'aime · Répondre · 28 sem



Zab Zabeth Jean-Philippe Menotti où avez vous lu ça ?? car moi je trouve ceci : " Dans les recommandations de l'OMS, le compostage en andains de 10 à 50 m de long, de 1,5 à 2 m de haut et de 2 à 4 m de large est décrit (OMS, 1989). Pour composter des fèces, l'a... Voir plus

J'aime · Répondre · 28 sem



Stoof Inette Frederick Walch

J'aime · Répondre · 28 sem



Vo Nette C'est les cabanes au fond du jardin on y va quand on a besoin

J'aime · Répondre · 28 sem



1



Vo Nette Dans les HLM vous les faite comment

J'aime · Répondre · 28 sem



Mireille Mouffranc cela fait 10 ans que nous sommes aux toilettes sèches!!! imaginez un peu l'eau économisée!!!!

J'aime · Répondre · 28 sem



4



Noé Noah de Pierpont Arthur?

J'aime · Répondre · 28 sem



Aquêlle Dûb Dûb Paco Rocco

J'aime · Répondre · 28 sem



Alexandra Xou Valérie Huguet

J'aime · Répondre · 28 sem



Marie Aslan Admi Colc tu t'y mets quand ?? 😊

J'aime · Répondre · 28 sem



Cordier Delphine Mon nouveau projet de l'été Arnaud Tihon

J'aime · Répondre · 28 sem



Hind Ferrante C'est une abomination !!! Les excréments humains ne peuvent être utilisés comme engrais... Seul le fumier est utilisable...

J'aime · Répondre · 28 sem



Zab Zabeth oh ouiiiiii !!! du fumier bourré d'antibiotique et rien d'autre !!!
quels sont vos arguments ?

J'aime · Répondre · 28 sem



Répondez...



Anne-Marie Vaz



J'aime · Répondre · 28 sem



Magdalena Kathle en tout cas, ça sent bon la sciure, testé plusieurs fois

J'aime · Répondre · 28 sem



1



Clair Ette Line 🙄

J'aime · Répondre · 28 sem



Michel Ettori je confirme l'appréciation de guillemette pour ce qui est des odeurs..Dans le melange on peut inclure feuilles broyées, tourbe,... Pas de pipi.

J'aime · Répondre · 28 sem



Nathalie Brigitte pour avoir testé, j'ai hâte d'être en maison pour pouvoir m'y mettre et mon argument numéro 1 c'est justement l'odeur, ça sent super bon le bois scié ! ❤️
Mais l'inconvénient majeur, non cité dans le reportage, c'est la contrainte de se fournir en copeaux ou sciure de bois, il faut avoir ç près de chez soi... 😞

J'aime · Répondre · 28 sem



1



Amandine Ada Sisahayes Marie Dougnac Galant 😊😊

J'aime · Répondre · 28 sem



Julie Parmentier Justin Soumaré

J'aime · Répondre · 28 sem



Jean Marc Corinne Delhom c est bidon a ce compte la tu va dehors dans un coin hale ou au fond du jardin il y a cinquante ans dans les fermes ils avais la cabane au fond du jardin un trou entre quatre planche pour te cacher du voisin et le trou une fois par moi tu le vidais avec la pelle et le seau les wc une libération

J'aime · Répondre · 28 sem



1



Jennifer Lugati Julien Poueys

J'aime · Répondre · 28 sem



Clémence Michelet bon l'interview dans les wc.. c'est limite MDR

J'aime · Répondre · 28 sem



Eugene Pappus et la litière du chat , vous avez essayé ?

J'aime · Répondre · 28 sem



Louise Forconi Aude Forconi tu ne veux pas tester la maison ??

J'aime · Répondre · 28 sem



Mél Ou Clément Décap

J'aime · Répondre · 28 sem



Seve Land Sandy Camoin 😊

J'aime · Répondre · 28 sem



Cat Pluys Amandine Vallée Pluys 😊 1

J'aime · Répondre · 28 sem



Pascale Ca Si je fais une toilette sèche chez moi, comment j'évacue sachant que j'ai pas de jardin et pas d'utilité pour du compost???
Une idée ?
Où se procure t-on les copeaux ? Budget? Volume ?... Voir plus

J'aime · Répondre · 27 sem

44 – 16/01/2018



La Ruche qui dit Oui

16 janvier · 🌐

...

On profite de Cash Investigation pour vous réexpliquer la crise du lait :



MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOUIL.FR

Quatre questions pour comprendre la crise du lait - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !

👍👎❤️ 74

2 commentaires 57 partages

👍 J'aime

💬 Commenter

🔗 Partager

Les plus anciens ▾



Delphine Le Marrec Poignant Anthony le Marrec

J'aime · Répondre · 27 sem

 **La Ruche qui dit Oui** 17 janvier · 🌐

Reposez tout de suite ce pot de Nesquik rempli de sucre et faites votre propre chocolat chaud maison.
Votre corps vous remerciera.



YOUTUBE.COM

Petit-déjeuner : des poudres pas si chocolatées... - Le Magazine de la santé

On estime qu'un enfant boit son premier bol de chocolat au lait à l'âge de 2 ans. Angélique...

👍👎👏 230

39 commentaires 151 partages

 J'aime

 Commenter

 Partager



Gege Sanglard Vidéo découverte ce matin... comment ose t'on encore appeler ça du cacao ???? 🤔🤔🤔🤔

J'aime · Répondre · 28 sem

👍👎 2



Alice Escoffier Scandaleux que personne ne contrôle !

J'aime · Répondre · 28 sem



Alexis Schumacher Rien n'est illégale. C'est juste parce qu'on achète que ça se vend. À nous de contrôler ce qu'on achète

J'aime · Répondre · 28 sem · Modifié

👍 4



Alice Escoffier Alexis Schumacher merci mais en lisant les ingrédients listés ce n'est pas tjrs évident de comprendre tout seul qu'en fait il y a 80% de sucre....

J'aime · Répondre · 28 sem



Répondez...



Cédric Le Doeuff Keelan Le Doeuff

J'aime · Répondre · 28 sem



Annick Laurent-Force J'ai préparé le chocolat chaud de mes enfants moi-même pendant des années, jusqu'au jour où ils ont goûté le Nesquik au petit déjeuner chez une de mes amies et n'ont plus voulu entendre parler de mon chocolat chaud maison !

J'aime · Répondre · 28 sem

👍 1

↳ 5 réponses



Celine Fournier Moi j'ai acheté un des petits livres de la collection ben y'a des produits c'est vraiment pas le top !!!!! Y'a même pire que le chocolat en poudre

J'aime · Répondre · 28 sem



Kristel Vala Mon dieu!!!!

J'aime · Répondre · 28 sem



Gil Fernandes Mateus Rien de neuf ! Il y a des alternatives plus saines en grande surface.

J'aime · Répondre · 28 sem



Marjorie Baptiste Jessica Guennec Sillet Hummm le bon chocolat au lait... euh sucre au lait pardon 🤔

J'aime · Répondre · 28 sem

↳ 1 réponse



Amandine Vallée Enfin une vidéo qui explique !

J'aime · Répondre · 28 sem



Jessica Locarini J'ai acheté direct le livre dont ils parlent dans l'émission.

J'aime · Répondre · 28 sem



Magali Polloni il est bien fait?

J'aime · Répondre · 26 sem



Répondez...



Bonjour les fines gueules Comme le nullita, débarrassez-vous de ces saloperies trop grasses et trop sucrées.

J'aime · Répondre · 28 sem



Amélys Nk Etienne Perrault 😊 👍 1

J'aime · Répondre · 28 sem

👉 1 réponse



Jones Jones j'ai vu cette vidéo semaine dernière... j'avoue mon loulou qui pourtant n'aime pas trop avait du nesquik dans le placard car chocolater son lait avec de la vraie poudre de cacao (ce que je fais pour moi) il aimait pas... ben moi qui aime pas jeter tant pis j'ai jeté le reste du paquet ! au moins y'a pas y'a pas ! 😊

J'aime · Répondre · 28 sem



Benoît Félix Sev Jake Félix

J'aime · Répondre · 28 sem

👉 2 réponses



Marina L'Enchantée Jérôme 🤔🤔🤔

J'aime · Répondre · 28 sem



Robin Laurent Clémentine Guilloux !!

J'aime · Répondre · 28 sem



Lucie Bonaventure Anna Bt

J'aime · Répondre · 28 sem

👉 1 réponse



Elise Igalas - Pro Ça ne m'étonne pas 😊 ...

J'aime · Répondre · 28 sem



Sophie Pourtau Leone Lafargue !!

J'aime · Répondre · 28 sem



Jean-Marc Saliou Pour TOUS les produits, regarder la mention "dont sucre" des glucides, vous allez tomber par terre (speculoos, nonnettes, chamonix, mars, etc... >50%)

J'aime · Répondre · 28 sem



1



Maëlys Quirantes Pierre-Marie Hibon

J'aime · Répondre · 28 sem



Margot Thrn Marine Sota 🤔 1

J'aime · Répondre · 28 sem



Eloddie Ramond Serge Terrance j'ai pensé à ton ptit dej 😂😂
😂 (cc Aude Terrance)

J'aime · Répondre · 28 sem



1



Elo Marie Merci pour ce partage très intéressant. Nous avons acheté le livre conseillé à la fin du coup 😊

J'aime · Répondre · 28 sem



Tania Clement Schonckert Nathan Clement

J'aime · Répondre · 26 sem



Votre commentaire...



 **La Ruche qui dit Oui**
17 janvier · 🌐

On marque notre territoire !
Vous avez votre numéro de commande ? 😊



👍👍👍 217 6 commentaires 15 partages

[👍 J'aime](#) [💬 Commenter](#) [🔄 Partager](#)

Les plus anciens ▾

 **Maud NG** A laon?
J'aime · Répondre · 28 sem

 **Camille Gomet** A croquer, on connait cette tête ou je rêve ?
J'aime · Répondre · 28 sem 👍 2

 **Odile Ruche** Le Fauga-Toulouse C'est fort probable 😊
J'aime · Répondre · 28 sem

 **Charles Ha'zut** A Toulouse cour de l'église St Exupere ?
J'aime · Répondre · 28 sem 👍 1

 **Hélène Monchâtre** Oui un lieu béni des dieux
J'aime · Répondre · 28 sem

 Répondez... 😊 📷 📧 🗑️



La Ruche qui dit Oui

18 janvier · 🌐



Le dernier Oui ! Mag, est notre astuce secrète pour faire mouche à la cantine !



MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOUI.FR

Numéro 88 - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !

Les légumes comme vous ne les avez jamais lus Conseils et recettes...

👍❤️ 15

2 partages

👍 J'aime

💬 Commenter

➦ Partager



Votre commentaire...





La Ruche qui dit Oui
18 janvier · 🌐

Un peu de cochenilles, beaucoup de sucre, et hop !
Ça fait du tarama !



YOUTUBE.COM
Caviar, tarama, le bon filon , documentaire de France 5
truite, saumon ou cabillaud : les oeufs de poissons ont la côte. Ils essaient aussi bien sur les...

👍👎👏 76 12 commentaires 41 partages

👍 J'aime 💬 Commenter ➦ Partager

Les plus anciens ▾

 **Emilie Gamet Mariline Prêtre....** 😊 👍 1
J'aime · Répondre · 28 sem

 **Julie Barel Olivier Barel, toujours envie?**
J'aime · Répondre · 28 sem

 **Loren Mauduit Justine Poupel beurk**
J'aime · Répondre · 28 sem
↳ 2 réponses

 **Elo Marie Celine Palumbo tu m'en parlais justement.**
J'aime · Répondre · 28 sem
↳ 4 réponses

 **Sam Mya Fifi Fafa**
J'aime · Répondre · 28 sem

 **Jacqueline Duchaine Ça, par contre j'aurais du mal..**
J'aime · Répondre · 24 sem

 **La Ruche qui dit Oui**
18 janvier · 🌐

"Comment du lait conçu pour transformer un veau de 45 kg en un bœuf de 700 kg est-il modifié pour faire pousser nos marmots ?"



MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOU.FR
Lait en poudre, ne tétons plus les yeux fermés ! - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !

   306

34 commentaires 231 partages



Tam Tam Drum Vaness Rsl

J'aime · Répondre · 28 sem



Sandrine Rougier Sarah Fortin

J'aime · Répondre · 28 sem



Claire M-vdd Antoine Martiak

J'aime · Répondre · 28 sem



Elo Marie Merci pour cet article très intéressant 😊
Je n'ai plus de bébés à la maison, mais ça permet de se mettre à jour et surtout d'apprendre des choses 😊

J'aime · Répondre · 28 sem



1



Elissa Burnett Esteban DS on en parlait l'autre jour! 😊 et Elodie Evn je te tague dessus au cas où 😊 bisous au petit!

J'aime · Répondre · 28 sem



1



Laure Francoli la femme fait un enfant est le nourri OU est le problème? cette société de merde

J'aime · Répondre · 28 sem



Aurélie Préaube Aucun problème si elle l'allaite comme toute mammifère.

J'aime · Répondre · 27 sem



Répondez...



Elo Franck Romain Franck

J'aime · Répondre · 28 sem



Sabine Percebois On ne dit pas lait maternisé mais lait artificiel. Maternisé est interdit par la loi car confusion avec le lait maternel.

J'aime · Répondre · 28 sem



3



Jacques Bodin Curieux parce que pour les animaux c'est autorisé...

J'aime · Répondre · 27 sem



1



Nathalie Cuvelette Ferreira Fabien Dewimille

Cela va conforter ta douce 😊

👍 2

J'aime · Répondre · 28 sem

↳ 2 réponses



Odile Pinchon Timothy Mirthil-de Segonzac

👍 1

J'aime · Répondre · 28 sem



Marie Orssaud Ségolène Pires

J'aime · Répondre · 28 sem



Aerdna Nhuk Demathieu Sébastien Demathieu

J'aime · Répondre · 28 sem



Sabrina Gallois Rien ne vaut les nénéés de maman 😊

👍 4

J'aime · Répondre · 28 sem



Veronique Dubois Privilégiez l'allaitement maternel ! Le meilleur pour nos bébés...La nature est tellement bien faite elle nous a donné la capacité de nourrir nos enfants, pourquoi s'en priver ?
Tellement naturel et adapté

👍 5

J'aime · Répondre · 28 sem



Aurélie Préaube Et le lait d'un quadrupède n'a rien à faire dans un bipède 😊

J'aime · Répondre · 27 sem



Répondez...



Ségolène Pires Yes merci Marie Orssaud

J'aime · Répondre · 28 sem



Del Deu très intéressant cet article

J'aime · Répondre · 28 sem



Céline Lalande Pauline FK

...

J'aime · Répondre · 28 sem

↳ 2 réponses



Sylvette Padieu Bacquet 🙌 Prendre connaissance de la conférence du Dr Joyeux sur le lait .. très intéressant ...

J'aime · Répondre · 28 sem



1



Axelle Prévost Monsieur Joyeux n'est plus Dr. Il a été radié. Parce qu'il raconte n'importe quoi et que cela met en danger la santé de nos enfants

J'aime · Répondre · 28 sem



3



Aurélie Préaube Nos enfants sont faits pour boire du lait de vache ?
La nature serait à ce point mal faite ?

J'aime · Répondre · 27 sem



Répondez...



Joyaux Aigue Marine Jessica Vallée

J'aime · Répondre · 28 sem



Brunilde Ract-Madoux Très intéressant mais on oublie un peu l'animal dans tout ça. Le lait bio, c'est bien mais un élevage respectueux du bien-être, c'est encore mieux.

J'aime · Répondre · 28 sem



3



Jacques Bodin Aucun élevage n'est respectueux.

J'aime · Répondre · 27 sem



Aurélie Préaube Pas de respect quand on sépare un veau de sa mère dans ses premiers jours de vie, même en petit élevage bio.

J'aime · Répondre · 27 sem · Modifié



Répondez...



Annelise Timouy Lebreton Vive l'allaitement !!!!

J'aime · Répondre · 28 sem



1



Violette Carlin Charles Reillum

J'aime · Répondre · 28 sem



Aurelie Blard-Quintard Après 5 mois d'allaitement exclusif, j'ai voulu choisir un lait en poudre pour ... les fois où je ne pouvais pas allaiter ni tirer assez de lait, j'ai donc lu ce livre là
http://www.souffledor.fr/.../produits_quels-laits-pour.....

Voir plus

J'aime · Répondre · 28 sem



1



La Ruche qui dit Oui

19 janvier · 🌐

La rousquille vous connaissez ?
Venez, c'est la Ruche qui régale !



MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOUI.FR

Rousquilles, l'artisanat c'est du gâteau - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !

👍❤️👍 102

6 commentaires 24 partages

👍 J'aime

💬 Commenter

➦ Partager

Les plus anciens ▾



Brigitte Deleneuve J adooooooooore. Le meilleur biscuit du monde.

J'aime · Répondre · 28 sem



Sophie Lacroix Justine Mathilde Lola ❤️❤️❤️❤️😊😊😊😊 ...

Le biscuit de notre enfance !

J'aime · Répondre · 28 sem

👍 2

👉 1 réponse



Chloé Dbr Marion Rouzeyre Laura Rouzeyre

J'aime · Répondre · 28 sem



Lise Désétables Jadore ce biscuit !
Peut on le commander quelque part?

J'aime · Répondre · 28 sem



Sylvain Bussy J'en ai mangé des quantités impressionnantes
😊 #enfance

 **La Ruche qui dit Oui** 19 janvier · 🌐

Du papier fait en pierre et 100% recyclable, la nouvelle solution pour sauver les arbres :



YOUTUBE.COM
Une start-up bretonne se lance dans l'impression sur feuille de pierre
Le secteur de l'imprimerie va-t-il connaître un nouveau tournant ? Une start-up bretonne,...

👍❤️👍 132 13 commentaires 63 partages

👍 J'aime 💬 Commenter ➦ Partager

 **Clo Thi** espérons qu'on ne creuse pas des carrières partout au point de dénaturer notre planète
J'aime · Répondre · 28 sem 👍 4

 **Frédéric Quilliot** Oui toutefois, il semble que ce papier soit recyclable. Toutefois la question de la récupération et du tri pour le recyclage se posera, mais cela paraît prometteur.
J'aime · Répondre · 28 sem

 Répondez... 🗨️ 📷 📧 📺

 **Mickael Faure Quentin Louis**
J'aime · Répondre · 28 sem
↳ 1 réponse

 **Marjorie Malesys Brouart** Pas renouvelable 😞
J'aime · Répondre · 28 sem 👍 1

 **Lili TeBa** Justin!
J'aime · Répondre · 28 sem

 **Mélanie Chauvin** Ils sont décidément très très forts ces bretons Erwann Carlu!!!!:)
J'aime · Répondre · 28 sem 👍 1
↳ 1 réponse

 **Framb Enge Anne-Sophie Vandesompele pr pilou**
J'aime · Répondre · 28 sem

 **Marie-Rose Vea Madeleine Waëltélé**
J'aime · Répondre · 28 sem

 **Frédéric Quilliot** Cela paraît prometteur. Ce papier est à priori recyclable. Toutefois la question de la récupération et du tri pour le recyclage se posera.
A suivre...
J'aime · Répondre · 28 sem

 **July Bodineau Pierre Rarenn**
J'aime · Répondre · 28 sem

 **La Ruche qui dit Oui**
19 janvier · 🌐

Profitez de ce week-end pour vous reposer... Ou aller à la ferme 😊



👍❤️ 102 7 commentaires 27 partages

 J'aime  Commenter  Partager

Les plus anciens ▾

 **Sarah Orszag** C'est quand même paradoxal de poster une si belle image, mais de manger de la viande quand même, sérieusement 😬

J'aime · Répondre · 28 sem  1

 **Bernouille Yi** Si on ne mangeait pas de viande on aurait pas de si belles images justement 😊

J'aime · Répondre · 28 sem  1

 **Jacques Bodin** Bernouille Yi : t'as raisons, les bovins sauvages, ça n'existent pas, et ils n'ont ni veaux ni velles.

J'aime · Répondre · 27 sem

 Répondez...    

 **Céline Mounier** Dudu Durand trop choupinouuuu 🐄❤️

J'aime · Répondre · 28 sem

 **Bernadette Nicolas** qil et heureux

J'aime · Répondre · 28 sem

 **Jackie Nash** il ne va pas être heureux longtemps !!!

J'aime · Répondre · 27 sem

 **La Ruche qui dit Oui** est 📺 en train de regarder **LA QUOTIDIENNE.** ⋮
20 janvier · 🌐

Re-voyez notre intervention dans **LA QUOTIDIENNE** à partir de 40:45 😊



FRANCE.TV

La Quotidienne Vente directe : où en est-on ? Les supermarchés sont-ils en danger ?

 43 2 commentaires 19 partages

 J'aime  Commenter  Partager

Les plus anciens ▾

 **Murielle Le Guyader** Je l'ai déjà regardé
J'aime · Répondre · 28 sem

 **Brigitte Waknine** Il est (re)passé ce midi aussi. Bravo pour ce reportage.
J'aime · Répondre · 27 sem  1

 **La Ruche qui dit Oui**
20 janvier · 🌐

En voilà une belle excuse pour sortir votre cocotte !



MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOUIL.FR
Pintade escortée de choux de Bruxelles - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !

👍❤️ 25 7 commentaires 9 partages

👍 J'aime 💬 Commenter ➦ Partager

 **Savine Fouet Lu Cile** 1
J'aime · Répondre · 28 sem

 **Philippe Le Guen** Et la pintade assassinée elle en pense quoi ?
J'aime · Répondre · 27 sem

 **Jacques Bodin** C'est sa recette préférée voyons, les animaux adorent finir au milieu de choux de Bruxelles, ça leur fait une piscine à balle ❤️
J'aime · Répondre · 27 sem

 **Philippe Le Guen** Ah les pauvres animaux ! J'aurais du mal à manger des cadavres moi
J'aime · Répondre · 27 sem

 **Jackie Nash** Jacques Bodin tu fais un joli "animals" !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
J'aime · Répondre · 27 sem 1

 Répondez... 😊 📷 📧 🗨️

 **Jackie Nash végétarienne** : je ne mange pas les cadavres des "animals" !
J'aime · Répondre · 27 sem



La Ruche qui dit Oui

20 janvier · 🌐



Pas de four ? Pas de problème, ce brownie se cuisine cru !



AIME-MANGE.COM

Brownie cru {vegan, sans gluten} - aime & mange

Brownie cru {vegan, sans gluten} - Ingrédients : 500 g de dattes...

👍👎👤 232

57 commentaires 99 partages

👍 J'aime

💬 Commenter

🔗 Partager



Tony Dechelle Beurk 🤔 🗣️ 2

J'aime · Répondre · 28 sem



Marie Paule Trocherie C'est pas appétissant....

J'aime · Répondre · 28 sem



Coco Des Bois Le shoot de sucre ! - 🤢 🤢 🤢 🤢

J'aime · Répondre · 28 sem



Coco Des Bois Les vegan et la candidose ❤️

J'aime · Répondre · 28 sem



Amandine Malard Ras Jonas Tafari?

J'aime · Répondre · 28 sem



Geneviève Lamotte ...et fais du sport !

J'aime · Répondre · 28 sem



Elodie Truong Minh Tao à tester !

J'aime · Répondre · 28 sem



Pauline Henry Garance Le truc que tu peu faire à Rob'

J'aime · Répondre · 28 sem



LN Gui Marie-Anne Le Bot 🗣️ 1

J'aime · Répondre · 28 sem



Pierrot La Lune C'est de la pâte de datte ni plus ni moins... loin d'être du brownie

J'aime · Répondre · 28 sem

🗣️ 3



Sophie Cardona Pierre Antoine 🤢 🤢 🤢 🤢 1

J'aime · Répondre · 28 sem



Amélie Pimousse Tout sauf un brownie...

J'aime · Répondre · 28 sem



Martine Bellico Vegan mais bonjour le sucre et les calories !!!
Ne donne pas envie 😞

J'aime · Répondre · 28 sem



Mickaël Pesquet Le fructose, ce n'est pas du saccharose. Il y a sucre et sucre.

J'aime · Répondre · 28 sem



Martine Bellico Oui mais dans 100grs de dattes il y a 72grs de sucre qd même !!! C est un fruit avec un index glycémique très élevé !!!

J'aime · Répondre · 28 sem



Marjorie Maquis Avec quoi pourrait on partager la datte pour diminuer l'indice glycémique ? Ou la remplacer ?

J'aime · Répondre · 28 sem



Abel Serehen des oeufs ?

J'aime · Répondre · 28 sem



Martine Bellico Je suppose que dans la recette les dattes remplace le beurre et les œufs pour les personnes qui mangent végan.
Perso je ne mange pas vegan donc les dattes se sera pas pour moi!!! Lol. Et je ne suis pas fan de dattes non plus à la base

J'aime · Répondre · 28 sem



répondez...



Lise Celeste Jouberteix Manon Rogge ca te ferai plais' de manger un browni? 😊

J'aime · Répondre · 28 sem



👉 1 réponse



Chacha Bacconster Lucy tu peux essayer ça ?

J'aime · Répondre · 28 sem



Dvs Fanny Tynouille Mozart 🤔

J'aime · Répondre · 28 sem

👉 1 réponse



M-line Lsq Marjorie Maquis 🤔 1

J'aime · Répondre · 28 sem



Romane Garcia Faustine Peyceré

J'aime · Répondre · 28 sem



Kévin Chiffolleau Thibault le Roch

J'aime · Répondre · 28 sem



Marion Vanløwe DeeDee Pernet

J'aime · Répondre · 28 sem



Caro Herasse Jules 😊 👍 1

J'aime · Répondre · 28 sem



Laurence Ltg Remedi La Calle 👍 1

J'aime · Répondre · 28 sem



Clarinette Basse Mdm de Mingo 😊 👍 1

J'aime · Répondre · 28 sem



Yohann Anas Terence Doyelle pour changer de la mousse au chocolat

J'aime · Répondre · 28 sem



Ma Thildou Adèle Huguet ça te tente que je t'en fasse ? 😊

J'aime · Répondre · 28 sem



Lucile Tessier Mathilde Tessier c'est cuit au citron ça ? 🍋👍 1

J'aime · Répondre · 28 sem

👉 1 réponse



Marie Line Axel 😊 👍 1

J'aime · Répondre · 28 sem



Isabelle Cardona C'est pour tous les deux cette recette 😊!!
Attention bombe calorique 😊

J'aime · Répondre · 28 sem



Sandrine Cmt Lucie Lafon

J'aime · Répondre · 28 sem



Loetitia Lucchesi Valerie Meslinin

J'aime · Répondre · 28 sem



Aude Alamarmotte Léna Lacaës

J'aime · Répondre · 28 sem



Marceline Vrsch Ruili Yao et Yasmeen Iosifovna Bundy 🍋👍 1

J'aime · Répondre · 28 sem



Emeline Riv Odile De Lille



Emilie Millie Marie Dierickx 🗣️ 1

J'aime · Répondre · 28 sem



Valériane Peuvrier Greg 😊 🗣️ 1

J'aime · Répondre · 28 sem



Ariane Ferey Mettre les medjoul dans de l'eau avant pendant une demi heure si elles trop déshydratées.

J'aime · Répondre · 28 sem



Marjorie Baptiste Laura Cuendet

J'aime · Répondre · 28 sem



Mana OZ Zed Testudo

J'aime · Répondre · 28 sem



Catherine Coilot 1000 calories par bouchée 😊

J'aime · Répondre · 28 sem



1



Gwweenola Moulancier Enora Le Corguillé

J'aime · Répondre · 28 sem



Nora Laacher Eléna Frühstück Cardé tiens tu peux le faire sans four !

J'aime · Répondre · 28 sem



Marilyn Comte Cécilia Ranc 😊

J'aime · Répondre · 28 sem



Marjorie Pérez Martine LAlbatros

J'aime · Répondre · 27 sem

🗣️ 1 réponse



Amanda Wilde Nina 😊

J'aime · Répondre · 27 sem



Ludvine Decloître Severine Larroze une recette a tester 😊

J'aime · Répondre · 24 sem



1

🗣️ 1 réponse

 **La Ruche qui dit Oui**
21 janvier · 🌐

Faire son tofu maison est bien plus simple qu'on ne le pense 😊



MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOU.FR
Faire son tofu, c'est pas si fou ? - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !

   62 21 commentaires 27 partages

 J'aime  Commenter  Partager



Ludvic Gislard Illusion De Mirage Ambre Gislard

J'aime · Répondre · 28 sem



1



Emilie Dejean Shela BK a tester!

J'aime · Répondre · 28 sem



1

↳ 2 réponses



Méli Noïrot Christelle Noïrot prochain défi ?

J'aime · Répondre · 28 sem



1

↳ 1 réponse



Tiffany Gauchet Lilou

J'aime · Répondre · 28 sem

↳ 3 réponses



Adèle Mattéoni Mathilde

J'aime · Répondre · 28 sem



1



Mad Rhum Matthieu Withknives

J'aime · Répondre · 28 sem

↳ 1 réponse



Alexandra Hulsens Laura Abate

J'aime · Répondre · 28 sem



1

↳ 1 réponse



Galice Everit j'en fais avec le citron mais je le trouve très mou

J'aime · Répondre · 28 sem



Mana OZ Zed Testudo on tente?

J'aime · Répondre · 28 sem



Morgane Oger Julie Dielis

J'aime · Répondre · 28 sem



Clara Gonzalez Jessica Gonzalez

J'aime · Répondre · 28 sem



Anais Kuenemann Lulu Nargoles

J'aime · Répondre · 27 sem



1



Cindy Timmermans Annick Saive mtn j'en sais un peu plus sur le Tofu 😊❤️

J'aime · Répondre · 27 sem



La Ruche qui dit Oui

21 janvier · 🌐



Transformez vos courges en délicieux caramel pour le goûter !



LA-GOURMANDISE-SELON-ANGIE.COM

Caramel de courge aux épices #vegan - La gourmandise selon Angie

309

70 commentaires 185 partages

J'aime

Commenter

Partager



LN Gui Ooooh Marie-Anne Le Bot 🤗

J'aime · Répondre · 28 sem



Sophie Comment-Voyame Véronique Torgal

J'aime · Répondre · 28 sem



Alanah Jonac Isabelle Ouadghiri Maéva Paolini

J'aime · Répondre · 28 sem



↳ 2 réponses



Chris TL À tester, ça changera de la confiture de courge aux épices de Noël 🍂

J'aime · Répondre · 28 sem



Mau De Ludivine Gdf Ljc quand Facebook encourage les addictions 🤔

J'aime · Répondre · 28 sem

↳ 1 réponse



Oliver Carb Coco Treizor 🤔 1

J'aime · Répondre · 28 sem

↳ 1 réponse



Elodie Malomujev Flo Grillet 😊 1

J'aime · Répondre · 28 sem



Joséphine Fontenelle LF Ant: voilà quoi faire de tes butternuts 😊

J'aime · Répondre · 28 sem



↳ 1 réponse



Isabelle Leone Tu m'en feras ma chérie Marjorie???? 😊🤗

J'aime · Répondre · 28 sem

↳ 1 réponse



Valériane Peuvrier Greg

J'aime · Répondre · 28 sem



Anne-sophie Ruffin-Renaudin Morgane Aubry c est toi la spécialiste du caramel

J'aime · Répondre · 28 sem



Ireland Tania Sterenn Ireland Andrianambinina

J'aime · Répondre · 28 sem



Jean-Baptiste McDowel Marie-Sarah Mvn

J'aime · Répondre · 28 sem



Marine Gsl Béatrice Raffard-Philibert

J'aime · Répondre · 28 sem



Laurentius Baillar le Rustre Comment peut ont appelle sa du caramel ???

J'aime · Répondre · 28 sem

3



Blandine Villain Maxime Villainlorion miam!

J'aime · Répondre · 28 sem



Sabrina Torrelles Laury Anne Alex Laurane

J'aime · Répondre · 28 sem

6 réponses



Caroline GL Mélan Aie

J'aime · Répondre · 28 sem



Agnès Houette Prunier Ah... si c'est vegan... 🤔🤔🤔🤔

J'aime · Répondre · 28 sem

1



JaJou Relier Sonia Loquer à tester hiver prochain

J'aime · Répondre · 28 sem

1 réponse



Hé Lène Lauriane ça doit être super bon 🤤

J'aime · Répondre · 28 sem

1 réponse



Delphine Deparis Adèle Couture slurp !

J'aime · Répondre · 28 sem

1 réponse



Marine Ct Brian tu me fais ça pour mardi ? 😊

J'aime · Répondre · 28 sem

4 réponses



Charline Massignac Zakiya Hami-Eddine

J'aime · Répondre · 28 sem

1 réponse



Xante Tco Leila Baleal

J'aime · Répondre · 28 sem



Laura Niel Alex Sandra

J'aime · Répondre · 28 sem



Sabrina Michaux Annick De Carvalho

J'aime · Répondre · 28 sem



Nicole Fougère Isabelle Silliaume, il faut que tu essayes ça !

J'aime · Répondre · 28 sem



1

↳ 1 réponse



Maëva Monestier Olivia Grd

J'aime · Répondre · 28 sem



1

↳ 1 réponse



Léa Blu Myriam

J'aime · Répondre · 28 sem



1



Jo Séphine Avénie Léa bordel de saperlipopette

J'aime · Répondre · 28 sem



1



Coco Coco Cyril Drt

J'aime · Répondre · 28 sem



Lisse Na Gael Lemoine

J'aime · Répondre · 28 sem



1



Lena Agl Marion!

J'aime · Répondre · 28 sem



Alexandre Billondeau Marie Quincampoix

J'aime · Répondre · 28 sem



1



Yann Bauché Roxane (bon ok, faut que j'arrête xD)

J'aime · Répondre · 28 sem

↳ 1 réponse



Doréanne Gdr Anne-Sophie Vde pour tes futurs cheesecake

J'aime · Répondre · 28 sem



1

↳ 1 réponse



Jessy Do Kristel Bel

J'aime · Répondre · 28 sem



Philippe Le Guen Ma femme n'est pas d'accord pour que je la transforme !

J'aime · Répondre · 27 sem



Aurélie Franc A tester Mélodie Illès

J'aime · Répondre · 27 sem



1



Caroline Diaz Jsuis curieuse là

J'aime · Répondre · 27 sem



Guillaume Gelot Du caramel de courge! Tu connaissais ça Claire Gelot?

J'aime · Répondre · 27 sem



1

↳ 3 réponses



Fanny Blondiot Barbara!!

J'aime · Répondre · 27 sem



1



La Ruche qui dit Oui

21 janvier · 🌐

Ce soir dînez de crêpes de toutes les couleurs avec ces colorants naturels !

(Trouvé sur : <http://petitsbeguins.fr/crepes-colorees-mardi-gras/>)

*** colorant naturel**

CA DONNE UN PETIT GOUT EN PLUS, MAIS SURTOUT, BEAUCOUP DE COULEURS

vert 

thé matcha
DILUER UN PEU DE MATCHA DANS 1 CAS D'EAU CHAUDE PUIS LE MELANGER A LA PATE

jaune 

curcuma
MELANGER LE CURCUMA EN POUDRE DIRECTEMENT A LA PATE

marron 

café
MELANGER UN EXPRESSO A LA PATE

rose 

betterave
MIXER TRES FINEMENT 1 BETTRAVE AVEC DE L'EAU, PUIS LE MELANGER A LA PATE

noir 

choux rouge

👍👎👤 291

30 commentaires 177 partages



Rose-Maria DeBarros DoNascimento Je ne sais pas si j'oserais mettre du charbon dans la pâte à crêpes... 🤔

J'aime · Répondre · 28 sem



Gloria Jmich C'est comme le pain au charbon... Perso pas encore goûté, ça donne pas trop envie...

J'aime · Répondre · 28 sem



Cyril Pget On ne parle évidemment pas du charbon de bois que l'on met dans le barbecue hein, mais du charbon qu'on trouve chez les herboristes et qui peut se consommer sans aucun soucis 😊

J'aime · Répondre · 28 sem · Modifié



Rose-Maria DeBarros DoNascimento Ah d'accord, je ne connaissais pas ce type de charbon-là. Me voilà rassurée, merci pour l'info 😊

J'aime · Répondre · 28 sem



Marianne Maatouk Charbon où betterave J'hésite !

J'aime · Répondre · 28 sem



Enléc Ché Mi Cyril Pget et qui sert aussi pour une bonne digestion et comme antiseptique

J'aime · Répondre · 28 sem



Spirit Caro le charbon végétal c'est génial idéal pour le transit

J'aime · Répondre · 27 sem



Répondez...



Sylviane Lebon L'emporte-pièce me dérange. Que font-ils avec les morceaux?

J'aime · Répondre · 28 sem



Guillaume Barloy Carole Barloy

J'aime · Répondre · 28 sem



Benoîte Micard Stéphanie Vagner

J'aime · Répondre · 28 sem



Aurélie Benard Laura Rit pour les prochaines !

J'aime · Répondre · 28 sem

4 réponses



Alexiane Lamy Alia Nouchka Sand Ag Aubert

J'aime · Répondre · 28 sem

↳ 4 réponses



Laine Al'eau Plair-Mick Caudier

J'aime · Répondre · 28 sem



Aude Makowski Il y a aussi le pandan pour la couleur verte 😊

J'aime · Répondre · 28 sem



Marine Ct Clo Et 1

J'aime · Répondre · 28 sem



Aurélie Delmarche Marji KapiDel 1

J'aime · Répondre · 28 sem



Véronique Mâle Estelle Mélanie Rou

J'aime · Répondre · 28 sem



Marie Hernandez



J'aime · Répondre · 28 sem



Monica Garcia Dorothée Delarue Caron Sophie Strnadel pour les crêpes parties

J'aime · Répondre · 28 sem



Biki Land Caro LeKid 😊

J'aime · Répondre · 28 sem



Eniléc Ché Mi tellement plus sains que les colorants industriels pour les bonbons gateaux etc mais faut bien trouver qq chose pour réguler la population.regarde [Adeline Shane Bis](#)

J'aime · Répondre · 28 sem

1



Mel Inda Mat Thieu 1

J'aime · Répondre · 27 sem

 **La Ruche qui dit Oui** 22 janvier · 🌐

On va vous faire aimer les choux de Bruxelles !




MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOU.FR
Assiette pas trop triste de choux de Bruxelles - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !

👍❤️ 14 2 commentaires 7 partages

👍 J'aime 💬 Commenter ➦ Partager

Les plus anciens ▾

 **Sissi Mouligneaux** J adore sa mais je n'en mange plus car je ne le digère pas 😞😞
J'aime · Répondre · 27 sem

 **La Ruche qui dit Oui** 22 janvier · 🌐

« la concentration de particules fines est quatre, cinq, voire six fois plus élevée que dans l'air extérieur »
On ressort son vélo pour les petits trajets ? 😊



REPORTERRE.NET
Les travailleurs du métro menacés par la pollution de l'air souterrain

👍😞😡 65 27 commentaires 33 partages

👍 J'aime 💬 Commenter ➦ Partager



Guillaume Bct Marine Gimet , tu fais bien de prendre le bus 😊

J'aime · Répondre · 28 sem



↳ 2 réponses



Moe Spencer Pollution encore plus élevée dans un habitacle automobile. C'est uniquement l'exposition aux particules fines et à certaines heures de pointe.

J'aime · Répondre · 28 sem



Marc Jacquemin Pourtant les rames de métro ne fonctionnent pas au diesel.

J'aime · Répondre · 28 sem



Guillaume D'ailleurs Tiffany

J'aime · Répondre · 28 sem

↳ 3 réponses



Alex Pin Et les usagers ?

J'aime · Répondre · 28 sem



Marion Dmnt Julien Charlière 😊👍 1

J'aime · Répondre · 28 sem

↳ 1 réponse



Charles Ha'zut Comme ils ont la retraite à 52 ans ça compense

J'aime · Répondre · 28 sem



Sylviane Pichard N'importe quoi !

J'aime · Répondre · 28 sem



Charles Ha'zut C'est de l'humour #seconddegré

J'aime · Répondre · 28 sem



Répondez...



Sylvette Padieu Bacquet



J'aime · Répondre · 28 sem



So Anne Pourquoi les solutions telles que l'aspirateur à particules ne peuvent pas envisagées ??
<https://www.aaaep.fr/.../aspirateur-a-poussieres-de.../>

J'aime · Répondre · 28 sem

- 

Caro Seg Cap Berge Pau Line
 J'aime · Répondre · 28 sem
 ↪ 2 réponses
- 

Pèdi Moun Sarah Meddour
 J'aime · Répondre · 28 sem
 ↪ 2 réponses
- 

Gilbert Mulot Et hop !! Circulation alternée pour le métro 😊
 J'aime · Répondre · 28 sem
- 

Fred Balhan Hihi 😊
 J'aime · Répondre · 27 sem
- 

Philippe Le Guen Et la concentration des microbes sur les barres de maintien dans les rames, la plus importante de la capitale. La nuit les entreprises de nettoyage ne font que du balayage de sol, pas de désinfection. Les wagons ne sont lavés que tous les 3 mois au mieux.
 J'aime · Répondre · 27 sem

61 – 23/01/2018



La Ruche qui dit Oui
 23 janvier · 🌐

⋮

"À la Ruche c'est moi qui fixe mon prix."






 186

24 commentaires 137 partages
 223 K vues


J'aime


Commenter


Partager



Anne Laruchequiditoui Saint Loubes Mais oui, c'est Luc notre maraicher et ses légumes sont excellents

J'aime · Répondre · 27 sem



2



Philippe Becheau Ce n'est pas que le tien 😊

J'aime · Répondre · 27 sem



1



Nany Nana Raphaël Mri Deborah Blanchard, vous avez déjà testé ? Je vais essayer. Je sais pas quelles sont les différences avec le réseau Potimarron.

J'aime · Répondre · 27 sem



1



Charlotte Gaumont Beaucoup de différences! Pas de livraison par un transporteur mais un contact avec le producteur. Que des petits producteurs à la ruche. Du local et de saison donc!

J'aime · Répondre · 27 sem



2



Nany Nana Charlotte Gaumont les produits sont-ils tous bio ?

J'aime · Répondre · 27 sem



2



La Ruche qui dit Oui Bonjour Nany,

Tous nos produits sont issus de l'agriculture raisonnée. Les labels changent selon les producteurs, certaines Ruches proposent des produits Bio et non Bio, ceci est précisé à chaque produit et producteur. À noter que certains producteurs sont en Bio mais n'ont pas encore le label (ce qui est précisé dans leur description). Vous pouvez retrouver le détail dans les fiches produits et les fiches des producteurs. N'hésitez pas à leur poser vos questions lors des distributions 😊

Bien à vous,
Hannah

J'aime · Répondre · 27 sem



2



Nany Nana La Ruche qui dit Oui ok merci pour ce retour rapide, et à la semaine prochaine 😊 !

J'aime · Répondre · 27 sem



2



Onenl Christoball le bio n existe pas !! 😊 la culture traditionnelle oui sa existe depuis des millions d années !!

J'aime · Répondre · 27 sem



1




Vince Van Christoball Onenl encore un qui parle sans rien connaître du monde agricole

J'aime · Répondre · 27 sem · Modifié




2


 **Deborah Blanchard** Nany Nana je ne connais pas celui la mais ça me semble pas mal ^^ (Et à Potimarron je prends du local et de saison, y'a aussi du bio...)... Voir plus

J'aime · Répondre · 27 sem




 **Peal Swat** Avantage ...quand vous aurez votre cancer , vous pourrez aller remercier votre agriculteur 😊 il sera à coté !

J'aime · Répondre · 27 sem

 **Christophe Faye** Vince Van je suis d'accord avec Christoball Onen! le bio est un label imposé par les industriel pour convaincre les consommateurs que leurs produits sont consommable

J'aime · Répondre · 27 sem



 **Christophe Faye** je suis producteur d'escargots et je suis en production raisonnée car le problème du bio c'est que tu dois payer et donc reporter ces prix sur le consommateur je pense que la confiance avec visite de l'exploitation serait beaucoup plus logique et moins... Voir plus

J'aime · Répondre · 27 sem




 Répondez...



 **Caroline Plcki** Olivier Lgr

J'aime · Répondre · 27 sem

 **Philippe Hemon** Truc de dingueeeeeuuuuuxxxx


J'aime · Répondre · 27 sem

 **Fiona Tartanpion** Vincent Tartanpion

J'aime · Répondre · 27 sem

 **Lawrence Chiausa**-Israël A la fois beau et révoltant « je fixe le prix » tain mais dans quel monde vit-on ????

J'aime · Répondre · 27 sem

 **Lucile Duubos** Villar Bien sûr qu'il fixe le prix en fonction du coup de production .

J'aime · Répondre · 27 sem



 **Angel Andgie** Julien Hebinger

J'aime · Répondre · 27 sem

 **Jaimi Guapa** T'es meilleur

J'aime · Répondre · 27 sem

 **La Ruche qui dit Oui**
23 janvier · 🌐

On veut savoir qui fait pousser nos légumes. 🌱🥕
Et vous, de quoi avez-vous envie ?



20 🍌👍 2 commentaires 20 partages

J'aime Commenter Partager

Les plus anciens ▾

 **Mickael Faure** En réalité, je préfère carrément les faire pousser moi-même. A terme, c'est mon objectif 😊

J'aime · Répondre · 27 sem 1 🍌

 **Imane Eddaoudi** Il Myriam Panzani regarde ça y en a une à pibrac

J'aime · Répondre · 27 sem

 **La Ruche qui dit Oui**
23 janvier · 🌐

La laine Ardelaine, ou le joli conte à lire aux grands enfants avant d'aller se coucher...



MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOUIL.FR

Ardelaine ou l'art de se tricoter la vie douce - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !

80 🍌👍❤️ 1 commentaire 21 partages

J'aime Commenter Partager

Les plus anciens ▾

 **Yvane Simon** belle histoire !

J'aime · Répondre · 27 sem

 **La Ruche qui dit Oui**
24 janvier · 🌐

Oubliez les choux de Bruxelles de la cantoché et régalez-vous avec cette poêlée !



MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOUIL.FR

Poêlée de choux de Bruxelles au lard fumé et miel - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !

   94

13 commentaires 51 partages

 J'aime  Commenter  Partager



Mickael Faure Avec cette infernale chaleur ? :s

J'aime · Répondre · 27 sem · Modifié



Annick Girard Moi avec seulement avec de l ail

J'aime · Répondre · 27 sem



Chris Pettini Mietz Avec des châtaignes c'est encore meilleur !

J'aime · Répondre · 27 sem



Emmanuelle Chauvineau Bon mariage avec ce légume sain, Jean François Amon

J'aime · Répondre · 27 sem



Louisa Conolly-Gauzy J'adore les choux de Bruxelles malheureusement de moins en moins présents sur nos marchés. Naturels, chauds, froids, accommodés, de toutes les manières mais pas trop cuits

J'aime · Répondre · 27 sem



Clothilde Tété Pipou Chollet  Birgit Chollet

J'aime · Répondre · 27 sem



↳ 2 réponses



Jacques Bodin Les cochons adorent cette poêlée 😊

J'aime · Répondre · 27 sem



Pierre Jean Leonard Donc, un peu comme de la salade liégeoise mais avec des choux de bruxelles... une salade bruxelloise, quoi 😊 #miam

J'aime · Répondre · 27 sem



Jackie Nash pas de lard pour moimais des figues caramélisées !!!!

J'aime · Répondre · 27 sem



Sophie Castola Christian Castola !!!

J'aime · Répondre · 26 sem



Ludivine Decloitre Cédric LeMim toi qui a tant de choux de Bruxelles ^^

J'aime · Répondre · 24 sem



65 – 24/01/2018

 **La Ruche qui dit Oui**
24 janvier · 🌐

On se régale au goûter à la Ruche de Haubourdin !
Vous aussi faites le plein de douceurs locales 😊



Marie-Miel
Miel de France Bio 100% pur & Miel de France 100% naturel
Sauces de miel mangue & de vanille
A l'attention des amateurs de miel
Contenance : 200g (mangue) / 200g (vanille)
Produit dans l'Etat de France pour 100g
Produit par : 2176 100 01007
Conservation de préférence avant : 12/01/2018

Marie-Miel
Miel de France Bio 100% pur & Miel de France 100% naturel
Confiture vanille au sirop
Produit dans l'Etat de France pour 100g
Produit par : 2176 100 01007
Conservation de préférence avant : 12/01/2018

Marie-Miel
Miel de France Bio 100% pur & Miel de France 100% naturel
Préparé avec 50g de miel pour 100g
Produit par : 2176 100 01007
Conservation de préférence avant : 12/01/2018

👍❤️ 31 2 partages

66 – 24/01/2018

 **La Ruche qui dit Oui**
24 janvier · 🌐

Parce qu'il n'y a pas que les frites dans la vie, découvrez 30 recettes
pour se régaler avec des légumes rôtis 😊



HELLOCOTON.FR
30 recettes avec des légumes rôtis • Hellocoton
Qui a dit que manger des légumes était ennuyeux ? Certes, quand ils sont cuits à l'eau ou à la vapeur, ils ne font pas partie des...

👍❤️ 92 2 commentaires 70 partages

👍 J'aime 💬 Commenter ➦ Partager

Les plus anciens ▾

 **Koko Line Casse Noisette** 😊 👍 1
J'aime · Répondre · 27 sem

 **Joséphine Delpeyrat Axel Von Marcel**
J'aime · Répondre · 26 sem

 **La Ruche qui dit Oui**
25 janvier · 🌐

Broutez de l'herbe et ouvrez grand vos placards avec le dernier Oui !
Mag 🐄



MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOU.FR

Numéro 89 - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !
Les légumes comme vous ne les avez jamais lus Conseils et recettes...

👍 15 7 commentaires 3 partages

👍 J'aime 💬 Commenter ➦ Partager

 **Jacques Bodin** Promouvoir l'exploitation animale, c'est bien, il faut maintenant nos traditions !
J'aime · Répondre · 27 sem · Modifié 👍 1

 **Philippe Le Guen** Exploitation est bien le mot ! Les vaches ne sont pas des distributeurs automatiques et leur lait c'est fait pour nourrir leur veau, pas pour remplir les supermarchés. !
J'aime · Répondre · 27 sem 👍 1

 **Jacques Bodin** Pourtant les supermarchés sont remplis de produits laitiers qu'on adore 😊
J'aime · Répondre · 27 sem

 **Aurélie Préaube** "Si c'était pour les veaux, comment ça se fait qu'il y en a plein les rayons ??!" (Ménagère incroyablement)
J'aime · Répondre · 27 sem

 **Jacques Bodin** Voilà, dire qu'il faut sortir des truismes pour constater l'évident.
J'aime · Répondre · 27 sem

 **Jackie Nash** Aurélie Préaube bein : pour le fricpardí !!
J'aime · Répondre · 27 sem

 **Céline Proust** Mé, mé...
Ce sont de jolies vaches vosgiennes avec leur raie blanche sur le dos ! 😊
J'aime · Répondre · 27 sem

Répondez... 😊 📷 📧 🗑️



La Ruche qui dit Oui

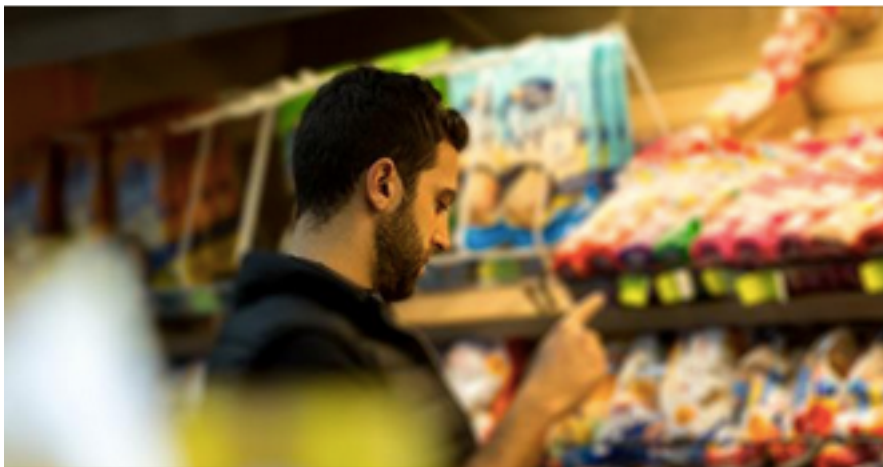
25 janvier · 🌐

...

Découvrez quels produits vous pouvez encore manger même périmés



(ou gardez-les pour votre pire ennemi•e)



MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOU.FR

Produits périmés : info ou intox ? - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !

👍❤️ 160

13 commentaires 126 partages

👍 J'aime

💬 Commenter

➦ Partager



Sandrine Captus Pour toi juju

J'aime · Répondre · 27 sem



Marie Christine Boulais Très intéressant cet article "anti-gaspi" !!!
Je connaissais l'astuce pour les oeufs 👍 j'ai copié-collé le tableau (pour mes jeunes) !! Merci !!!

J'aime · Répondre · 27 sem



Cat Pek Kam Sawyer 🤔🤔🤔

J'aime · Répondre · 27 sem



Murielle Morel Toujours surprise qu'on fasse plus confiance à un truc inscrit par... par qui d'ailleurs.... plutôt qu'à son bon sens où ses bons sens 😊

J'aime · Répondre · 27 sem



Nadine Gllg Sandrine Weber 😊😊

J'aime · Répondre · 27 sem



Annick Laurent-Force infos toujours utiles à rappeler.... ne jetez plus systématiquement en tenant compte des dates inscrites sur les emballages !

J'aime · Répondre · 27 sem



Aurore Losilla J'ai fait un test avec un yaourt Activia nature. La date était passée donc je me suis dit que je le gardais pour voir si l'opercule allait gonfler... Je l'ai gardé 1 mois, 2 mois et je l'ai mangé au final 1 an jour pour jour à la date de la dluo. Aucun...
[Voir plus](#)

J'aime · Répondre · 27 sem



Marie Drouard Chantal Balandreau ça devrait t'intéresser

J'aime · Répondre · 27 sem



Alexandra Corolleur Une fois j'ai mangé un confit de canard en conserve périmé depuis au moins 2 ans. Bien sûr j'y suis allée pas à pas 😊 de l'ouverture à l'aspect en finissant par l'odeur et enfin le goût. Une fois les étapes validées je me suis régalée et aucun soucis de digestion. La conserve porte bien son nom. 😊

J'aime · Répondre · 27 sem



Virginie Bllngr Manon Bllngr et voilà 😊

J'aime · Répondre · 27 sem



Flore Ja Gerald GrosGuf 👍

J'aime · Répondre · 26 sem



La Ruche qui dit Oui

26 janvier · 🌐



Un poireau vinaigrette avec du goût ?
Asseyez-vous, on vous montre :



MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOU.FR

Le poireau vinaigrette avec quand même du goût - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !

👍❤️👤 58

6 commentaires 19 partages

👍 J'aime

💬 Commenter

➦ Partager



Laurent Clère Pourquoi, ça n'a pas de goût habituellement le poireau? 😊

J'aime · Répondre · 27 sem



Martine Bellico Acheté mes poireaux ce matin, ils étaient magnifiques !!!

J'aime · Répondre · 27 sem



Isabelle Dupain cuire à a vapeur, sinon c'est nul

J'aime · Répondre · 27 sem



Philippe Hemono Un de mes plats préférés... simple et bon

J'aime · Répondre · 27 sem



Murielle Morel Le poireau vinaigrette miam et re miam 😊 pour la recette curieusement je fais la même sauce d'instinct depuis un certain temps ...puisque le parmesan c'est pas Vegan moi je suis pour les oeufs de caille. .mais un tofu sauté avec c'est pas mal non plus 😊

J'aime · Répondre · 27 sem



Nadia Salvador Au lieu de les cuire à l'eau essayez dans du cidre ! On en reparle

J'aime · Répondre · 27 sem

 **La Ruche qui dit Oui**
26 janvier · 🌐

Bibidi Babidi Bou on transforme les bio-déchets en compost !



WEDEMAIN.FR
Ces "magiciens du compost" transforment les bio-déchets de Paris en ressource

👍❤️👏 125 10 commentaires 31 partages

👍 J'aime 💬 Commenter ➦ Partager

 **Emilie Roncier Inès Coulon** 😄 top top idée !
J'aime · Répondre · 27 sem

 **Laetitia Brigitte Allais Camille Gwy**, peut être discuté lors de ton atelier compost 😊
J'aime · Répondre · 27 sem 1

 **Onenl Christoball** ça va tres vite quand on es une famille de quatre personnes 😊
J'aime · Répondre · 27 sem 1

 **Onenl Christoball** et surtout faut y mettre des vers de terre 😊
J'aime · Répondre · 27 sem 1

 **Damien de Courcy** Les poules aussi sont très efficace pour les déchets verts..
J'aime · Répondre · 27 sem 1

 **Gabrielle Limare Leopoldine Léopoldine James**
J'aime · Répondre · 27 sem
↳ 1 réponse

 **Cosneau Julien** Je fais pareil mais chez moi 😊
J'aime · Répondre · 27 sem 1

 **Compos'Table - La vaisselle jetable biodégradable** On aime !
J'aime · Répondre · 26 sem

 **Joséphine Delpyrat Axel Von Marcel**
J'aime · Répondre · 26 sem

 **La Ruche qui dit Oui**
26 janvier · 🌐

Passez un merveilleux week-end !



  176 6 commentaires 49 partages

 J'aime  Commenter  Partager

Les plus anciens ▾

 **Julie Desaulty Pinte** Je vais commencer par aller récupérer ma commande à la Ruche de Chantilly 😊
J'aime · Répondre · 27 sem

 **Ingrid Marion Lily Jay**  1 ...
J'aime · Répondre · 27 sem

 1 réponse

 **Jacques Bodin** Ça donne faim, quelles jolies petites cuisses 😊
J'aime · Répondre · 27 sem

 **Marie Christine Boulais** Merci vous de même 😊
J'aime · Répondre · 27 sem

 **Ambre Bremond** **Adri Turêves**  1
J'aime · Répondre · 27 sem

 **La Ruche qui dit Oui** 27 janvier · 🌐

Cuisez ce ramen de saison et demandez un culte en votre honneur à vos invités•es...

(La recette : <http://www.cuisineenbandouliere.com/miso-ramen-dautomne/>)



 181



28 commentaires 46 partages



Claire Andrillon Arnaud

J'aime · Répondre · 27 sem



Laura Bonnet Fanny! Allez, aux fourneaux ;D   2

J'aime · Répondre · 27 sem

↳ 1 réponse



Moreno-Debroux Esteban Cam Mzlle des ramens!

J'aime · Répondre · 27 sem

↳ 1 réponse



Anaïs Sil Sim

J'aime · Répondre · 27 sem



Claire Delalune Dorian François  1

J'aime · Répondre · 27 sem



Julie Lcq Antoine ...

J'aime · Répondre · 27 sem



Antoine Campagne Annabelle Suisse  1

J'aime · Répondre · 27 sem

↳ 1 réponse



Lamia Mafalda Hédi Saïm 

J'aime · Répondre · 27 sem



Hélène Abou Arnaud Louvrier!

J'aime · Répondre · 27 sem



Laura Jackobs Nilrem Siamard   1

J'aime · Répondre · 27 sem

↳ 1 réponse



Valérie Dubuisson-Moitié O'tti si tu ne vas pas au Ramen, le Ramen vient à toi, n'est ce pas Camille 😊👉

J'aime · Répondre · 27 sem



Aude Goeminne Vous êtes vraiment obligés, pour l'écriture inclusive?

J'aime · Répondre · 27 sem

  3



Moo Mins Pierre Sojberg

J'aime · Répondre · 27 sem



Victor Faa'lasubucawawa Mikawawa Toñito Takito Feliz Gordo



Poppée Perolla Tuer pour un ramen ❤️

J'aime · Répondre · 27 sem



Catherine Zizzo Alet Zizzo 😊 🗨️ 1

J'aime · Répondre · 27 sem



Marjorie Baptiste Laura Cuendet toi qui adore le ramen

J'aime · Répondre · 27 sem



David Lelong Hummm ca m'a l'air très bon ca !!!

J'aime · Répondre · 27 sem



Marine Locatelli Thomas Baldwyn

J'aime · Répondre · 27 sem



Vio E Nient'altro Miam 😊

J'aime · Répondre · 27 sem



Sabine Mamihugui Billie Ploum Prunelle Violette

J'aime · Répondre · 27 sem



Klara Deveckova Cyril Vaur

J'aime · Répondre · 27 sem



Natalia Jimenez Thomas Favart

J'aime · Répondre · 27 sem



Pia Savart Jules Ctc

J'aime · Répondre · 27 sem

 **La Ruche qui dit Oui** 27 janvier · 🌐

Trouvez un·e voisin·e pour vous ramener votre commande de Ruche grâce à Smiile !



SMIILE.COM
Le 1er Réseau Social de Proximité - Smiile
J'ai rejoint mon réseau de proximité sur Smiile, une plateforme innovante, pratique et humaine qui a pour objectif de faciliter les échanges...

👍👎❤️ 45 13 commentaires 27 partages

👍 J'aime 💬 Commenter ➦ Partager

-  **Céline Lalande** Anne Laruchequiditoui Saint Loubes!!!
J'aime · Répondre · 27 sem  1
-  **Sylvie Ng** J'avoue que j'ai un peu abandonné... Faudrait que je reprenne
J'aime · Répondre · 27 sem
-  **Emi Eno** Mariline
J'aime · Répondre · 27 sem
-  **Magali Silvert** Annick Ganga au retour de New-York on s'occupe de passer notre commande à la ruche qui dit oui 👍
J'aime · Répondre · 27 sem
- ↳ 3 réponses
-  **Pascal Gallez** Merci d'éviter les pitreries de l'écriture inclusive... Ca pique les yeux.
J'aime · Répondre · 27 sem    3
-  **Virginie Le Goff** A boycotter !! Ils se prennent 16% de marge sur les producteurs et n'emploient aucun salarié...
J'aime · Répondre · 27 sem   3
-  **Anne Lise Castel** la ruche?
J'aime · Répondre · 27 sem
-  Répondez...    
-  **Stéphanie Laurent** Si vous parlez de la Ruche, ne dites pas n'importe quoi, ils emploient plus de 100 salariés qui travaillent quotidiennement au développement du réseau et à son fonctionnement. Ces 16 % rémunèrent ces salariés et aussi les Responsables des Ruches (qui ne sont en effet pas salariés mais auto-entrepreneurs ou Responsables d'association). 84% du prix du produit revient donc au producteur qui fixe lui-même son prix, ce qui est bien supérieur et différent comparé à la grande distribution et c'est elle qu'il faut boycotter bien sûr et certainement pas les circuits courts et la vente directe.
J'aime · Répondre · 27 sem   9

74 – 27/01/2018

 **La Ruche qui dit Oui** 27 janvier · 🌐

Personne ne connaît cette recette, on vient de l'inventer...



MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOU.FR
Inhabituel de poireau et ses boulettes étranges - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !

   20 5 partages

75 – 28/01/2018

 **La Ruche qui dit Oui** 28 janvier · 🌐

À vous les bougies maison sans perturbateurs endocriniens !



MARIECLAIRE.FR
18 idées pour faire une bougie soi même
La bougie un objet de décoration facile et rapide à réaliser. Découvrez...

  253 45 commentaires 114 partages

 J'aime  Commenter  Partager



Willy Ham Indré Do

J'aime · Répondre · 27 sem



Céline Mounier Cindy Germain à toi de jouer !!!!!!

J'aime · Répondre · 27 sem



Caroline Copin Lysiane Daloze 😊

J'aime · Répondre · 27 sem



Claire M-vdd Antoine Martiak

J'aime · Répondre · 27 sem



Candice Pezot Luc Amandine Duparc
Toi qui aime les bougies ❤️

👍 1

J'aime · Répondre · 27 sem

👇 1 réponse



Claire Loriot Alice !!

J'aime · Répondre · 27 sem



Camille Brnns Nayl BE tu t'y mets quand ?

J'aime · Répondre · 27 sem



Aloap LR Mc Von Clark

J'aime · Répondre · 27 sem



Jessica Deniaud Thom Tressy

J'aime · Répondre · 27 sem



Lucie Galeetlafourmi Sophie Brassinne au lieu d'aller au shopping on peut la fabriquer ta bougie hihi

J'aime · Répondre · 27 sem

👇 1 réponse



Orlane Koper Battaglini Quentin

J'aime · Répondre · 27 sem



Hervé Roensmaens Caro Baudalet

J'aime · Répondre · 27 sem



Yohan Giltay Luca Indovino

J'aime · Répondre · 27 sem



Melanie Litvinska Charlotte Schroeder 😊 vue ta passion

👍 1

J'aime · Répondre · 27 sem



Mick Levy Nolwenn Colleter la vie quoi !  1

J'aime · Répondre · 27 sem



Emmanuelle Sescousse Itokiana Ratrimo  1

J'aime · Répondre · 27 sem



Alexandra Gonon Marine : pour un sujet de discussion avec OA



J'aime · Répondre · 27 sem



Maëva Monestier Chloé Bfd  1

J'aime · Répondre · 27 sem



Alexy Lfrncs Beatrice Lefrancois Gamin  1

J'aime · Répondre · 27 sem



Eline Bte Maurine Bte on doit encore en faire ensemble 😊

J'aime · Répondre · 27 sem

↩ 1 réponse



Prun Elle Laureen Hulot

J'aime · Répondre · 27 sem



Camille Potard Flore   1

J'aime · Répondre · 27 sem



Lou Cil Léa Béguin
Ti Mati



 1

J'aime · Répondre · 27 sem



Jade Vb Caroline Van Heghe

J'aime · Répondre · 27 sem



Cristina Gemignani Eline Bte Maurine Bte une pour moi aussi!
Merci 😊

J'aime · Répondre · 27 sem

 1

↩ 1 réponse



Shasta Ulrich Marie 😊

J'aime · Répondre · 27 sem



Marie Claire Idées  Merci !

J'aime · Répondre · 27 sem



Valérie Chrastek Isa Morinon  1



Valérie Imeneuraet Clarisse Daman, Emma Iméneuraët Agathe Imeneuraet.. On se fait un p'tit atelier ???

J'aime · Répondre · 27 sem



Aurore Vetgarri Alice Bertin 1

J'aime · Répondre · 27 sem



Mathilde Ger Angela Phomma 1

J'aime · Répondre · 26 sem



Jack Jacquinot Toxique les bougies à cause de la fumée

J'aime · Répondre · 26 sem



Lucie Lgrs Gwladys si tu veux te diversifier 😬

J'aime · Répondre · 26 sem



↳ 1 réponse



Lore CP Marie Cnt

J'aime · Répondre · 26 sem

↳ 3 réponses



Noémie Brauns Trancos Galaadio Elise Collin 2

J'aime · Répondre · 26 sem

↳ 2 réponses

76 – 28/01/2018

La Ruche qui dit Oui 28 janvier ·

"On fait du 40 cervelas à la minute ici"
Pour 7,04€ de l'heure. Normal.

YOUTUBE.COM
Usine agro alimentaire - Salaire net et monde de brutes – ARTE
<http://creative.arte.tv/fr/series/salaire-net-et-monde-de-brutes> Chercher du travail temporaire...

18 10 partages



La Ruche qui dit Oui

29 janvier · 🌐

...

Parce qu'il n'y a pas que des producteurs, mais aussi des productrices



👍❤️👤 86

3 commentaires 14 partages

👍 J'aime

💬 Commenter

➦ Partager

Les plus anciens ▾



Aline Amart comment se renseigner pour vendre un produit ?

J'aime · Répondre · 26 sem



La Ruche qui dit Oui Bonjour Aline,

Pour fournir les Ruches, il suffit de remplir ce formulaire, puis notre équipe vous recontactera 😊
<https://laruchequiditoui.fr/fr/p/provide>

Bien à vous,
Hannah



LARUCHEQUIDITOU.FR

La Ruche qui dit Oui ! - Fournir les Ruches

J'aime · Répondre · 26 sem

👍 1



Aline Amart La Ruche qui dit Oui merci, je vous envoie un mail via le site

J'aime · Répondre · 26 sem

 **La Ruche qui dit Oui**
29 janvier · 🌐

Une recette où il faut juste tout mettre au four.
Parfait pour rêvasser sur comment rendre le monde meilleur.



MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOU.FR
Les poireaux pas vite fait du tout au four - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !

   97 3 commentaires 56 partages

 J'aime  Commenter  Partager

Les plus anciens ▾

 **Ariane Ferey** La ruche est une inspiration qui refait découvrir des saveurs légumières!
J'aime · Répondre · 27 sem  1

 **Sandie Pysnt** Matthieu Jason pour changer
J'aime · Répondre · 27 sem

 **Marie Helene Boeri** J'ai fait des poireaux au jambon gratinés au four. Vraiment délicieux
J'aime · Répondre · 26 sem



La Ruche qui dit Oui a partagé une vidéo.

30 janvier · 🌐

Une jolie idée.

Et vous, quel plat retenez-vous de votre grand mère ? 😊



70 878 vues

Partage Social Club

25 janvier · 🌐

Et vous, ça donnerait quoi si vous décidiez de vous filmer en cuisine avec votre grand-mère ?

👍❤️👏 780

102 commentaires 262 partages



Juliette Courtais Lucile Manconi Adrien Dumazo Antonin Courtais Cha Manconi Marine Mcn Leilla Manconi

J'aime · Répondre · 27 sem



↳ 1 réponse



Mélanie Ménard La blanquette de veau et la fondue creusoise. Huum. 😊😋

J'aime · Répondre · 27 sem



Marion Delobel Amandine, Camille, Margaux : souvenirs souvenirs, on a toutes en tête un moment comme ca !! 😊

J'aime · Répondre · 27 sem



Damiane Donato aucun c'était une très mauvaise cuisinière !

J'aime · Répondre · 27 sem



Véro Vander Veken mais même dans le très mauvais y'a des choses à retenir

J'aime · Répondre · 27 sem



Répondez...



Véro Vander Veken Delph Lcrt à toi la cuisine au Martini 🍷

J'aime · Répondre · 27 sem



Élo Cution Marie Chantal Piron Magalie Maniere EmiLou Dérétex Manon Te Vaarwerk Noémie Delistante atelier bottereaux avec Mamie pour Mardi Gras 😊😋 ??

J'aime · Répondre · 27 sem



↳ 2 réponses



Annick Laurent-Force sa terrine de lapin, un vrai régal, mais c'est elle qui élevait ses lapins et la faisait cuire dans le four de sa cuisinière à bois. Nous n'avons jamais réussi à la faire aussi bonne !

J'aime · Répondre · 27 sem



Spirit Caro elle nous faisait des cuillères sucettes de caramel, simple mais bon! **

J'aime · Répondre · 27 sem · Modifié



Edwige Lévecq Les ratas de légumes et les couilles de suisse. Que du typiquement wallon.

J'aime · Répondre · 27 sem



1



Giuseppe Nardello Ça me rappelle qlqun 😊

J'aime · Répondre · 27 sem



Edwige Lévecq Giuseppe, ben oui, ça parle des recettes de grand-mère.

J'aime · Répondre · 26 sem



1



Giuseppe Nardello J'avais pas remarqué cousine 😂😂

J'aime · Répondre · 26 sem



Giuseppe Nardello



J'aime · Répondre · 26 sem



Répondez...



Sabrina Michaux Le gâteau aux petits beurrés, les crepes, ...

J'aime · Répondre · 27 sem



Anne Fcte Auré Lie Florian Emmanuelle projet de folie !!!!! De la viaaaaaande

J'aime · Répondre · 27 sem



1



Maïlys Marchand Le petit salé avec sa mique ❤️

J'aime · Répondre · 27 sem



Rémi Veyret Aurélien Veyret, Christine Macalone ? Nos grands-mères respectives s'y prêtent bien 😊

J'aime · Répondre · 27 sem



Cyrielle Carella Fa Cri 1

J'aime · Répondre · 27 sem



Christine Figlak trop chou 1

J'aime · Répondre · 27 sem



Céline Ludivine Piscioneri Julien Piscioneri 1

J'aime · Répondre · 27 sem



Marine Dq Elodie notre mission gaufres chez mamie 😊

J'aime · Répondre · 26 sem



1 réponse



Anne Lasseur Le gâteau roulé

J'aime · Répondre · 26 sem



Véro Dufлот Gaïa Gaïa Dufлот Borrís Placcard c'est une idée à faire avec Mamilou et Mamina...

J'aime · Répondre · 26 sem



Céline Cordier si je le pouvais encore je le ferais avec ma petite mamy.....

J'aime · Répondre · 26 sem



Céline Cordier ma mamy nous faisait des fond de pain farcis avec des champignons, c'était trop bon...

J'aime · Répondre · 26 sem



Manon Marmayou Zélia Ferranti ça aurait été trop stylé de faire ça Avec Mamé

J'aime · Répondre · 26 sem



1 réponse



Emilie Fernandez Claudia Fernandez... 5 ans après

J'aime · Répondre · 26 sem



Stéphanie Morel Porc au caramel

J'aime · Répondre · 26 sem



Sylvieetgerald Thiery bon j'en veux bien !! 😊😊

J'aime · Répondre · 26 sem





Emilie Roncier Magalie Halley ça m'a fait pensé à toi 😊

J'aime · Répondre · 26 sem



↳ 2 réponses



July Sbe Géraldine Prot

J'aime · Répondre · 26 sem

↳ 1 réponse



Cao La Tamara Sancho Candia

J'aime · Répondre · 26 sem



Amandine Piango Anastasia Miari

J'aime · Répondre · 26 sem



Karma Djang Tchoub Dreulma Les dates je m'en fous.... lol.

J'aime · Répondre · 26 sem



Christelle Wurtz Emma Wurtz

J'aime · Répondre · 26 sem



Jing Xiao Mao Hélas je n'ai pas eu l'occasion de cuisiner avec feu Mamie, mais je me souviens que quand ma cousine et moi on essayait de faire à manger chez elle, elle regardait par dessus nos épaules et secouait la tête l'air de dire "ces gamines ne savent vraiment... Voir plus

J'aime · Répondre · 26 sem



Isabelle Guillou J'aurais bien aimé ... Beaucoup d'amour et de joie dans ces raisons culinaires 🍷

J'aime · Répondre · 26 sem



Celine Dechaume Je trouve l'initiative superbe !

J'aime · Répondre · 26 sem



Emmanuelle Sescousse Benjamin Faure

J'aime · Répondre · 26 sem



Emilie Billaud La macédoine de ma mamie! 😊 on peut remonter le temps?

J'aime · Répondre · 26 sem



Domitille Fish Õø Baronne Sauvage 😊

J'aime · Répondre · 26 sem



Nina Lys on invite Sylvianne elle va cartonner en punch lines 😊



J'aime · Répondre · 26 sem



Amélie Naud La langue de boeuf, et les tartes (surtout la tarte tatin avec sa crème fouettée maison) de ma grand-mère paternelle, et côté maternel, son pâté marmite, son pain de poisson et ses Merveilles !
Miam !

J'aime · Répondre · 26 sem



Marine Gndn Olivier, c'est une jolie campagne 😊

J'aime · Répondre · 26 sem



Aurélie Zwrunning Ses lasagnes maison et ses pommes au four
❤️👉

J'aime · Répondre · 26 sem



Charlotte Wolf Alix Gbt Mamie Monique ❤️

J'aime · Répondre · 26 sem



Caroline Achez Tout ! Tout tout ! Tout ce qu'elle faisait c'était juste du concentré d'amour avec une préférence pour ses pieds-paquets 😊 !! belle initiative !

J'aime · Répondre · 26 sem



Aline Barreau Léa Barreau ❤️

J'aime · Répondre · 26 sem



Tiphaine Delabrosse Hélène Delabrosse Pauline Delabrosse

J'aime · Répondre · 26 sem



Margot Lacombe Emma Lavorel 🍷

J'aime · Répondre · 26 sem



Julie Barel les gaufres, les délicieux, le rôti de boeuf, les carottes râpées...

J'aime · Répondre · 26 sem



Marie-françoise Veys Ses crêpes ! 😊😊😊😊 ...

J'aime · Répondre · 26 sem



Pascale Le Nan Verdejo elle était la reine de la mousse au chocolat !

J'aime · Répondre · 26 sem



Carine Kintziger Mamy Lucie cuisinait avec bcp d'amour et nous a transmis son savoir faire, ses recettes ❤️ même ds ses derniers moments c'est de ses mets succulents qu'elle nous parlait comme si on devait ne jamais les oublier...sa touffaye, ses vaûtes de pdt plats gaumais, et sa super tartes aux pommes 😊 merci Mamy là haut près des étoiles ✨

J'aime · Répondre · 26 sem



Selma Oumwaliya les pirozhki (j'avoue, j'ai cherché l'orthographe sur google), ce sont des petits pains fourrés russes, les ancêtres des buns américains, et le kissel aux fruits rouges avec un gâteau de semoule, miam !

J'aime · Répondre · 26 sem



Alicia Hermoso Bourg Les oeufs à la coque, les crêpes de pomme de terre, et quand on faisait sauté les crêpes, qu'est-ce qu'on a rit 😊

J'aime · Répondre · 26 sem



Beatrice Burgod Derrier Belle initiative j'aurai aimé faire cela avec ma grand-mère....

J'aime · Répondre · 26 sem



Rachel Page très émouvant.... j'adore

J'aime · Répondre · 26 sem



Sandra Dessart Aur Ore! Ça aurait été un truc pour nous ça!

J'aime · Répondre · 26 sem

↳ 2 réponses



Christine Cbr Le chou farci et la soupe Chabrol.

J'aime · Répondre · 26 sem



Mneiko Nibencarden Ils sont géniaux ces films... ❤️

J'aime · Répondre · 26 sem



Aline Moréac Galliard Le quatre quart et la soupe de légumes.

J'aime · Répondre · 26 sem



Lillie Etxe-David Oeuf piperade jambon de bayonne

J'aime · Répondre · 26 sem



Isabelle Leone Faut le faire avec mamie! Seb ❤️❤️❤️

J'aime · Répondre · 26 sem

↳ 2 réponses



Isabelle Cotte La purée! Mega hyper bonne!

J'aime · Répondre · 26 sem



Birguie Ropero Marie Lebon ! ...

J'aime · Répondre · 26 sem



Anne-marie Treuille Morelle le stufazo 😊

J'aime · Répondre · 26 sem



Marie Content Romain Content des idées pour ta start up.

J'aime · Répondre · 26 sem



1



Veronique Boyer Polenta grillée au four à bois ❤️ et de mon autre grand-mère, parce que j'aie eu la chance d'en avoir DEUX 😊 : la mique ❤️

J'aime · Répondre · 26 sem



Clarisse Astruc El Flaco Perrine Abatay Quentin Soulier Dorine Julien

Le régal si on faisait ça avec Mamie 😊😊

J'aime · Répondre · 26 sem



3

↳ 1 réponse



Ophélie Dumas Cha Glt j'imaginer le carnage avec nos grands mères mdr

J'aime · Répondre · 26 sem



1

↳ 1 réponse



Betty Veau Lucie Scott 😊👍

J'aime · Répondre · 26 sem



1



Cha Perlipopette Martine, on aurait tellement rit si on avait fait ça avec Mamie 😊😊❤️

J'aime · Répondre · 26 sem



Straticasso Garroq Lydie Marques Mais trop bonne idée, pourquoi on l'a jamais fait pour le gâteau basque Amaya Erzilbengoa ????

J'aime · Répondre · 26 sem

↳ 2 réponses



Salomé Amar Angéline André Gaëlle Daanen les plats de mamie à l'honneur !!

J'aime · Répondre · 26 sem



1



Anegaé Claire Charlotte aux pommes: pain rassis beurre sucre, cocotte en fonte.

J'aime · Répondre · 26 sem



Chabi Chab Solène Jeanpinou Jacquouille

J'aime · Répondre · 26 sem

↳ 1 réponse



Lisa Metaireau Le couscous hein Dfine Crvvn ❤️

J'aime · Répondre · 26 sem



Lisa Metaireau Le couscous hein Dfine Crvvn ❤️

J'aime · Répondre · 26 sem



1

↳ 1 réponse



Latchmi Baba Laura Aqr : Les petites pâtes grillées, la tartiflette, la salade au chèvre, le couscous 😊

J'aime · Répondre · 26 sem



2

↳ 1 réponse



Aurelie Jaje Flore on fait on fait !!!! enfin je dis ça moi mais je sais même pas si c'est possible

J'aime · Répondre · 26 sem

80 – 30/01/2018

 **La Ruche qui dit Oui** a partagé un évènement. 30 janvier · 🌐

Retrouvez-nous mardi prochain au Maif Social Club pour notre conférence Du vert et de l'air dans ma maison ! Elle sera retransmise sur cette page en Facebook Live 😊



MAR, 13 FÉV

Conf LRQDO : Du vert et de l'air dans ma maison.

★ Intéressé(e)

👍 Vous aimez La Ruche qui dit Oui

👍❤️ 34

81 – 30/01/2018

 **La Ruche qui dit Oui** 30 janvier · 🌐

"Chez nous les chèvres sont là, le labo est là, et les fromages là" question traçabilité, on ne peut pas rêver mieux...



Je suis Catherine Hardy. Je produis du fromage de chèvre et je suis éleveuse...

👍❤️👤 183 10 commentaires 24 partages 10 K vues

👍 J'aime 💬 Commenter ➦ Partager



Murielle Attinault Si on pouvait avoir du fromage et des yaourts de chèvre sur Houquetot ce serait super je commande tout de suite

J'aime · Répondre · 26 sem



Anouck Antoniazzi Ou ce trouve cette ferme du coup svp?

J'aime · Répondre · 26 sem



Angélique Del Rey Milani Oui Oui?

J'aime · Répondre · 26 sem



Zab Zabeth c'est dit au début de la vidéo !!

J'aime · Répondre · 26 sem



Répondez...



Stéphanie Leroy Épouse Tabary vive l'artisanat!!!!

J'aime · Répondre · 26 sem



Marine De Mini Grain Bravo Madame! Un travail de titan, vous êtes un exemple! ❤️

J'aime · Répondre · 26 sem



Flo Ine dommage, on voit pas le moment où les chevreaux sont enlevés à leurs mamans et envoyés à l'abattoir, c'est pourtant la base... L'élevage artisanal est moins horrible que l'industriel mais gardons à l'esprit le vrai visage de l'élevage laitier. Les gens oublient souvent le prix du lait : un enfant séparé de sa mère et envoyé à la mort.

J'aime · Répondre · 26 sem



Sylvie Dejonckheere la barbe, un chevreau pèse combien à la naissance à votre avis? On ne pourrait même pas faire une fricassée.

J'aime · Répondre · 26 sem



Michel Leblay vous etes restée sous votre mère, ça se voit!

J'aime · Répondre · 26 sem



La Ruche qui dit Oui

30 janvier · 🌐

...

Le miscanthus, la culture du futur dont personne ne parle !

MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOU.FR

Le miscanthus, culture du futur ? - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !

👍❤️ 124

8 commentaires 82 partages

👍 J'aime

💬 Commenter

➦ Partager

Virginie Lall Si si c'est connu mais les coûts de production l'empêche d'être concurrentiel

J'aime · Répondre · 26 sem · Modifié

Tiffany Konarkowski beau gosse 😍😂 2

J'aime · Répondre · 26 sem

Mariannick Bouchaud Damien Magniere!

J'aime · Répondre · 26 sem

Max Ime Coralie Cqf 🇫🇷 1

J'aime · Répondre · 26 sem

↩️ 1 réponse

Paradis Menthe Dur dur pour se développer. Ce ne serait pas un luxe pourtant

J'aime · Répondre · 26 sem

Tam Tam Drum Comment vous pouvez encore parler de "mauvaises herbes"??? (Cf. Article) ce terme est à bannir...

J'aime · Répondre · 26 sem

👍 1

Véro Vander Veken chic, chic j'en ai plein dans le jardin 😂

J'aime · Répondre · 26 sem

 **La Ruche qui dit Oui**
31 janvier · 🌐

On aime pas trop les km de rayons et les néons agressifs des supermarchés.
Et vous de quoi avez-vous envie quand vous faites vos courses ?



  67

9 commentaires 40 partages

 J'aime  Commenter  Partager



Peggy Braem J'ai des angoisses maintenant quand je rentre dans un hypermarché le monde, les 50000 marques et parfums pour un même produit et tout le gaspillage de produits frais qui traînent partout dans le magasin 😞😞😞😞 heureusement je n'y vais plus ou vraiment cas exceptionnel 😊

J'aime · Répondre · 26 sem



6



Caroline Achez Trouver des aliments sains et des fruits et légumes qui ont du goût!! Impression que ça devient du luxe. Les supermarchés ressemblent à des déserts alimentaires ...

J'aime · Répondre · 26 sem · Modifié



2



Samanta Pillet Ne pas avoir à lire toutes les étiquettes pour être sûr de ce que j'achète...

J'aime · Répondre · 26 sem



3



Laurent Lolo Tissier Marre de la cohue dans les supermarchés qui nous vendent des produits ultratransformés, on veut des produits sains en direct des producteurs locaux.

J'aime · Répondre · 26 sem



2



Emmanuelle Chauvneau Le vendeur capable de me dire comment est élevé la bête ou le poisson, et sa provenance, comme pour les végétaux

J'aime · Répondre · 26 sem



Michael Lavoisier D'avoir le choix de ne plus avoir le choix !. Des produits de saison, locaux, et sains. Fraises en hiver, mangues by plane et produits transformés : NON !

J'aime · Répondre · 26 sem



2



Audrey Brancourt Faire confiance à nos producteurs, manger local, leur faire gagner l'argent qu'ils méritent d'avoir

J'aime · Répondre · 26 sem



1



Ynnaf Sauret Attendre le samedi pour faire comme les mamies ...aller au marché du village proche de ma ville, rencontrer les producteurs, observer, découvrir, sentir...mmmmmm un vrai moment de plaisir. Et oublier que les grandes surfaces existent car trop de monde trop de produit trop d'emballage trop de plastique trop trop trop et surtout trop peu de sourires ...

J'aime · Répondre · 26 sem



1



Chantal Honhon Du naturel tout simplement 👍👍👍

J'aime · Répondre · 26 sem

 **La Ruche qui dit Oui**
31 janvier · 🌐

[🏠 Ouvertures de Ruches 🏠]

Nous avons ouvert 27 Ruches en janvier !
Félicitations aux Responsables de Ruches, et à vous !
On vous donne rendez-vous aux futures distributions 😊

Retrouvez le détail juste ici :

FRANCE 🇫🇷

- Breuillet - 1 Cours de l'Amirauté
- Chasseneuil-du-Poitou - 2 avenue Thomas Edison
- Domazan - 6 rue des écoles
- Haspres - 1A rue LODIEU
- La Bassée - rue Gabriel Péri
- Laruscade - Pierre Brune
- Lyon 06 - CITE INTERNATIONALE
- Montpellier - 19 avenue de toulouse
- Paris 11 - Comptoir des Ruches
- Recloses - 54 bis rue Grande
- Saint-Benoît-la-Forêt - Le bourg
- Saint-Projet-Saint-Constant - Place de l'église
- Sermoise-sur-Loire - Place du Souvenir
- Tourville-la-Rivière - Rue Jean Baptiste Clement
- Trie-sur-Baïse - La Tour Ronde
- Villeneuve-d'Ascq - rue de la liberté

ITALIE 🇮🇹

- Piombino - Alveare del Porto

ESPAGNE 🇪🇸

- Madrid - P. de Extremadura - HERBOLARIO NATURELA

BELGIQUE 🇧🇪

- Charleroi - av Général michel 1 B
- Houthalen - Grote Baan 145

ANGLETERRE 🇬🇧

- Leeds - Leeds Food Assembly

ALLEMAGNE 🇩🇪

- Lüneburg - Brauhaus Nolte

SUISSE 🇨🇭

- Biel/Bienne - Eglise St Paul / Pauluskirche
- Fribourg - Passage du Cardinal 1700 Fribourg
- Morges - Domaine de la Ville de Morges

DANEMARK 🇩🇰

- Hjern - Ausumgaard
- Vejle - Haraldskær



 243

25 commentaires 27 partages



Ille Nathalie Recloses dans le 77?

J'aime · Répondre · 26 sem



La Ruche qui dit Oui Et hop ! 😊 :
<https://laruchequiditoui.fr/fr/assemblies/10996>



LARUCHEQUIDITOU.FR
**54 bis rue Grande - La Ruche
qui dit Oui !**

J'aime · Répondre · 26 sem



Ille Nathalie Merci de la réponse 👍

J'aime · Répondre · 26 sem



Répondez...



Loulou La Zouille Florence Ruiz y'a une ruche à Leeds! 😊

J'aime · Répondre · 26 sem



Sophie Comment-Voyame Bassecourt au Jura en Suisse aussi

J'aime · Répondre · 26 sem



Pierrette Girard À cahors 46 Lot y'a pas

J'aime · Répondre · 26 sem



La Ruche qui dit Oui Bonjour Pierrette,

En effet il semblerait qu'il n'y ait pas encore de Ruche
près de chez vous 😊

N'hésitez pas à en parler autour de vous si jamais vos
proches veulent se lancer dans l'aventure de
Responsable de Ruche 😊

Bien à vous,
Hannah

J'aime · Répondre · 26 sem



Pierrette Girard Merci de votre reponse

J'aime · Répondre · 26 sem



Sandrine Vias Comment fait on pour commander?

J'aime · Répondre · 26 sem



La Ruche qui dit Oui Bonjour Sandrine,

En vous connectant sur <https://laruchequiditoui.fr/fr> vous pouvez retrouver les Ruches près de chez vous et consulter les produits locaux qu'elles proposent. Vous pouvez ainsi commander vos produits et venir les récupérer lors d'une distribution où sont présents les producteurs 😊

Vous commandez ce que vous voulez, quand vous le voulez, il n'y a pas d'engagement à la semaine 😊 (mais vous pouvez aussi commander chaque semaine si vous le désirez 😊)

Bien à vous,
Hannah



LARUCHEQUIDITOU.FR

La Ruche qui dit Oui !

J'aime · Répondre · 26 sem



1



Emmanuelle Chauvineau 1ere livraison à chasseneuil du Poitou vendredi , j ai hâte !

J'aime · Répondre · 26 sem



1



Aurelien Voiry



J'aime · Répondre · 26 sem



Annie Hamonic Moi j'en ai 2 près de chez moi !

J'aime · Répondre · 26 sem



1



Audrey Brancourt Je viens de récupérer ma première commande et je suis enchantée ! Superbes légumes, du bonheur !

J'aime · Répondre · 26 sem



1



Bouddha Bricot Pauline Brigot

J'aime · Répondre · 26 sem



Jézabel Ouic'est mon vrai prénom Besoin de monde pour la Belgique ?

J'aime · Répondre · 26 sem



La Ruche qui dit Oui Bonjour Jézabel,

Nous sommes présents en Belgique mais nous sommes toujours ouverts à toute proposition de nouveau•belle Responsable de Ruche 😊

Bien à vous,
Hannah

J'aime · Répondre · 26 sem



Delphine Martinez Margarita tu en ouvres une à Algeciras? 😊

J'aime · Répondre · 26 sem



Julien Guézennec Sandrine Meunier tu as changé de taf ? 😊

J'aime · Répondre · 26 sem



Jordan Chauveteau Comment fait on pour ouvrir une ruche ?

J'aime · Répondre · 26 sem



La Ruche qui dit Oui Bonjour Jordan,

Pour ouvrir une Ruche vous devez remplir ce formulaire puis notre équipe reviendra vers vous 😊 :

<https://laruchequiditoui.fr/fr/p/open>

Bien à vous,
Hannah



LARUCHEQUIDITOU.FR

La Ruche qui dit Oui ! - Ouvrir une Ruche

J'aime · Répondre · 23 sem · Modifié



Jacqueline Duchaine Pouvez vous me joindre en pour explications car on est intéressées. Merci

J'aime · Répondre · 24 sem



La Ruche qui dit Oui Bonjour Jacqueline,

Pour ouvrir une Ruche vous devez remplir ce formulaire puis notre équipe reviendra vers vous 😊 : <https://laruchequiditoui.fr/fr/p/open>

Bien à vous,
Hannah



LARUCHEQUIDITOU.FR

La Ruche qui dit Oui ! - Ouvrir une Ruche

J'aime · Répondre · 23 sem



Jacqueline Duchaine C'est fait hier soir .merci

J'aime · Répondre · 23 sem



Jacqueline Duchaine



J'aime · Répondre · 23 sem



La Ruche qui dit Oui

31 janvier · 🌐



Le munster, seulement un fromage qui pue ou bien plus ?



MAGAZINE.LARUCHEQUIDITOU.FR

Ferme de l'Estive, munster et compagnie - Oui ! Le magazine de la Ruche Qui Dit Oui !

👍❤️ 36

3 commentaires 16 partages

👍 J'aime

💬 Commenter

➦ Partager

Les plus anciens ▾



Jeannine Gusc Une tarte au MUNSTER QUE C'est bon

J'aime · Répondre · 26 sem

👍 1



Jaja Mam Un bon munster accompagné de cumin quel bonheur!!!

J'aime · Répondre · 26 sem

👍 1



Angélique Del Rey Milani Oui très bon une petite tarte au munster 🍕

J'aime · Répondre · 26 sem

 **La Ruche qui dit Oui**
31 janvier · 🌐

Le brasseur de la Ruche d'Houquetot paye sa tournée !
Vous venez ?



 41

6 commentaires 3 partages



Michele Michele Weytens C'est pas en Belgique ça car la Belgique remplit les verres de bière plus généreusement !

J'aime · Répondre · 26 sem



Michele Neu Je cherche une ruche a sarreguemines ,son numéro de téléphone,ses jours d ouverture

J'aime · Répondre · 26 sem



La Ruche qui dit Oui Bonjour Michele,

Vous pouvez retrouver toutes les Ruches près de chez vous juste ici 😊 : <https://laruchequiditoui.fr/fr>
N'hésitez pas à en parler autour de vous si jamais vos proches veulent se lancer dans l'aventure de Responsable de Ruche 😊

Bien à vous,
Hannah



LARUCHEQUIDITOU.FR
La Ruche qui dit Oui !

J'aime · Répondre · 26 sem



Michele Neu ouvertures

J'aime · Répondre · 26 sem



Michele Neu Je n arrive pas à ouvrir.une ruche à sarreguemines?

J'aime · Répondre · 26 sem



La Ruche qui dit Oui Et hop ! 😊 :
<https://laruchequiditoui.fr/fr/assemblies/9625>



LARUCHEQUIDITOU.FR
Gare SNCF - La Ruche qui dit Oui !

J'aime · Répondre · 26 sem