

Annexe 2 : Les stratégies de maintien (Lamarche, 2006)

Stratégies utilisées	Sujets												
	H	L	B	F	M	K	J	D	E	G	C	A	I
S'impliquer			
Innover				
Apprendre	
Étudier				
Produire			
Restreindre	.			.	.								
Reconnaître										.			.
Refuser	
Suspendre								.		.			
Reculer										.			
Décrocher		
Exprimer		
S'affirmer		
Communiquer											.		
Taquiner													
Prospecter							.						
S'informer				
Sélectionner			.							.			
Déléguer		.											
Cesser												.	
Structurer						
Réfléchir
Se questionner			
Concentrer			
Changer			
Imaginer								.					.
S'automotiver		
Contrôler	
Retirer	.					.		.					
Consulter			.										
Communiquer						
Fréquenter			.								.		
Cultiver											.		
Pratiquer				
S'entraîner								.					
Consommer							.						
Satisfaire		
Relaxer								.					.
Profils des sujets	O	O	O	E	E	E	E	E	M	M	M	M	M

Profils : Maintien (M), Épuisement (É), Obsolescence (O), "Double profil" (OE-EO)

Stratégies typiques de maintien; Stratégies typiques de l'épuisement,;

Stratégies typiques de l'obsolescence; Stratégies typiques du "double profil"