

1 VD : Bonjour Madame ! Je m'appelle Valentine De Wolf et je suis étudiante en master santé publique.
2 Je suis également sage-femme à l'hôpital de Braine-l'Alleud. Nous nous sommes rencontrées lors de
3 votre séjour à la maternité de Braine et c'est là que vous avez accepté de collaborer à ma recherche.
4 Je vous ai choisie car vous êtes patiente de l'hôpital de Braine-l'Alleud mais également parce que vous
5 venez d'accoucher de votre premier enfant. Vous n'êtes pas sans savoir que les séjours à la maternité
6 raccourcissent, je m'interroge donc sur votre vécu lors de votre retour à domicile et sur la manière
7 dont vous avez été accompagnée d'un point de vue médical et psychosocial. Notre entretien sera guidé
8 par des questions relatives à votre préparation à la naissance et à la parentalité, votre séjour à la
9 maternité et votre retour à domicile. Afin d'être la plus fidèle possible à vos dires, et avec votre accord,
10 l'entretien sera enregistré, ce qui me permettra d'analyser les contenus développés ce jour. À tout
11 moment, à votre demande, l'entretien peut être arrêté en poussant sur le bouton off (montré). Notre
12 discussion restera anonyme, votre nom ne sera jamais cité et son contenu sera traité uniquement par
13 mes deux promotrices (Mesdames Sophie Thunus et Héline Zabeau) et moi-même et ce à des fins de
14 recherche en santé publique. Avant de démarrer et de signer le consentement, avez-vous des
15 questions ?

16
17 LV : Non (rires)

18
19 VD : Pouvez-vous me confirmer oralement votre accord de participation ?

20
21 LV : Oui. (Rires)

22
23 VD : Nous pouvons dès lors signer ensemble le consentement.

24
25 LV : Yes. (Rires) Je mets ici mon prénom je suppose ?

26
27 VD : Oui... Et bien nous allons entrer dans le vif du sujet.

28
29 LV : Yes (rires)

30
31 VD : Est-ce que vous pouvez me raconter comment s'est déroulé votre retour à domicile ?

32
33 LV : Alors assez difficile parce que je trouvais que les deux jours avaient été enfin c'était fort court. Bon
34 je suis sage-femme mais c'était tout juste quoi. Parce que j'ai accouché le samedi à 12h10 et donc en
35 fait je suis sortie le lundi à... oui c'était 14h je pense ou 15h. Donc je trouvais ça fort court parce que
36 voilà c'est mon premier. C'est vrai que voilà bon je savais plus ou moins quoi faire. Mais c'est surtout
37 qu'elle a eu... elle s'est réveillée après deux jours façon de parler pour tout compte fait me montrer un
38 petit peu qu'elle avait mal dans les cervicales. Donc elle ne voulait plus prendre le sein quand moi je
39 suis rentrée. Donc ça a été un peu le calvaire (rires) parce que je ne savais pas très bien quoi faire donc
40 moi j'ai tiré mon lait parce que voilà j'avais déjà un tire-lait à la maison. Mais elle ne voulait plus du
41 tout prendre le sein. Donc j'étais un peu inquiète donc oui bon j'ai appelé ma maman mais je voulais
42 avoir quelqu'un de professionnel au téléphone parce qu'étant moi-même sage-femme je me suis dit :
43 « ok, bon j'ai tiré mon lait, j'essaie de la mettre au sein, elle ne veut pas... ». J'avais du lait artificiel
44 j'avais donné un tout petit peu, 5cc mais ce n'était pas enfin pfff... je ne voulais pas donner à la base
45 du lait artificiel. Et donc en fait j'ai appelé ma sage-femme qui m'avait suivie déjà en prénatal que j'ai
46 appelée en pleurant évidemment (rires) mais je l'ai eue au téléphone et puis là elle me dit simplement :
47 « Ecoute, mange, prends-toi une douche et fais à la pure nature, retire ton t-shirt, mets-toi toute nue
48 (façon de parler quoi) et mets la petite en body ou juste en Pampers et mets-la contre toi et essaie de
49 la mettre au sein ». Parce qu'elle me dit : « elle a pris le sein pendant deux jours ». Donc elle me dit :
50 « de toute façon je viens le lendemain ». Donc c'est ce qu'on a fait. Donc j'ai mordu sur ma chique
51 toute la nuit et donc elle a quand même pris le sein. Bon difficile mais elle a quand même pris le sein.

52 Donc le lendemain à 9h je pense que ma sage-femme était là. Et là tout de suite la sage-femme a vu
 53 qu'à chaque fois la petite se mettait en extension. Et que c'était hyper dur de la mettre au sein quoi et
 54 là elle m'a dit tout de suite : « Ecoute, il faut absolument que tu vois un ostéo aujourd'hui,
 55 d'urgence... » parce qu'elle me dit « ...pour ta mise au sein c'est hyper difficile » et donc c'est ce qu'on
 56 a fait. Donc à 14h j'avais rendez-vous donc chez l'ostéo le même jour. Et là après la première séance
 57 ça a été beaucoup mieux. Donc moi je trouve qu'à la base le retour, étant moi-même sage-femme je
 58 me suis dit : « après deux jours c'est faisable » mais je trouve que c'est enfin... je suis à la limite sortie
 59 trop tôt quoi. Donc je me dis, étant sage-femme : « bon j'ai su plus ou moins me débrouiller ». Ça a été
 60 dur, j'ai mordu sur ma chique mais je me dis : « si je n'avais pas été sage-femme là c'était, enfin..., le
 61 calvaire et à la limite t'arrêtes ton allaitement et tu donnes du lait artificiel et tu donnes des biberons
 62 et c'est fini quoi ». Donc moi j'ai mordu sur ma chique et je donne encore toujours le sein exclusif
 63 maintenant mais... je trouve ça beaucoup trop tôt quoi. Je me dis : « vraiment là je suis sortie à peine
 64 48 h après et c'est trop tôt quoi ».

65

66 VD : Et vous n'êtes pas restée 3 nuits ? ou vous êtes restée les 3 nuits ?

67

68 LV : Bah non parce que je suis rentrée moi le 31 janvier, le vendredi, à 20h45 et, vu qu'on commence
 69 à compter à partir du jour où vous êtes rentrée, donc ça fait 31 et puis le 1^{er} j'ai accouchée à 12h10
 70 mais ça duré très longtemps. Et alors on m'a dit : « Donc votre date de sortie c'est le 3 ». Mais pourtant,
 71 enfin moi où je travaille, on fait à partir du jour où vous avez accouché quoi. On ne compte pas si
 72 maintenant t'es rentrée genre, je ne sais, pas 24h avant, je ne sais pas moi on ne compte pas de la
 73 même manière qu'à Braine l'Alleud. Et là bon bah je me suis dit : « ça va aller parce que la nuit de
 74 dimanche à lundi j'ai su la mettre au sein » et tout, mais à mon avis je pense qu'elle était encore
 75 toujours stone de l'accouchement qui a quand même duré longtemps et vu qu'elle était mal mise et
 76 tout donc elle a vraiment eu ce contrecoup. Pendant deux jours ça a duré. Mais une fois que je suis
 77 rentrée là elle s'est réveillée et la douleur a commencé à se faire voir quoi. Et ça je trouve qu'enfin...
 78 bon c'est parce que bon ça arriverait maintenant et qu'elle avait des problèmes aux cervicales et
 79 qu'elle avait mal à cause du travail qui a duré longtemps et qu'elle ne trouvait pas sa position mais je
 80 me dis si ça arrive maintenant à quelqu'un qui justement n'est pas sage-femme je me dis : « c'est
 81 quand même un évènement assez stressant et elle arrête l'allaitement quoi ».

82

83 VD : Et est-ce qu'on vous a proposé de rester plus longtemps ou est-ce qu'à ce moment-là tout allait
 84 bien ?

85

86 LV : A la base tout allait bien et je pense qu'elle était encore endormie, elle était encore endormie de
 87 l'accouchement quoi. Donc elle ne m'a pas montré les signes enfin elle m'a montré plus ou moins les
 88 signes je crois qu'il était 10h30 ou là déjà j'avais du mal à la mettre et donc là moi-même j'ai demandé
 89 donc à la sage-femme à Braine d'avoir un tire-lait et donc qui m'a donné un tire-lait donc moi j'ai tiré
 90 mon lait là-bas parce que moi je l'ai demandé étant sage-femme et donc elle m'a donné aussi du lait
 91 artificiel pour si jamais il y avait un couac à la maison. Enfin elle l'a fait parce que j'étais sage-femme
 92 mais... je trouve ça... C'est vrai que là on ne m'a pas posé la question « Tiens, est-ce que vous voulez
 93 encore rester ? » ou quoi, ça non.

94

95 VD : Est-ce que le fait que vous étiez sage-femme a impacté ça ou pas du tout ?

96

97 LV : Je pense que oui. Je pense qu'on s'est dit : « bon bah elle se débrouillera » et puis c'est vrai qu'on
 98 m'a dit : « oui mais vous avez assez de lait » ok elle m'a dit : « bah écoutez, je vous donne le tire-lait
 99 parce que vous me l'avez demandé » elle me dit : « mais je suis sûre que ça va aller » et tout... oui mais
 100 sauf que quand je suis arrivée à la maison elle ne voulait plus prendre le sein quoi. Donc oui c'est un
 101 peu double parce qu'à mon avis je pense qu'elles se sont dit : « elle est sage-femme » et à la base c'est
 102 vrai que j'avais beaucoup de lait les deux premiers jours puisque je tirais mon lait manuellement.

103 J'avais 7 cuillères en même pas une demie seconde. Donc elles se sont dit : « ça va aller ». Mais c'est
 104 vrai qu'avant que je parte, les quelques heures là juste avant, les deux-trois heures avant ça a
 105 commencé tout doucement à se montrer et bon moi je me suis dit : « pff oui ça va aller enfin on va se
 106 débrouiller, ce n'est quand même pas possible qu'elle ne prenne plus du tout le sein ». Donc je me suis
 107 dit : « j'ai un tire-lait à la maison donc je vais essayer de me débrouiller ». Mais d'un autre côté j'aurais
 108 dû dire « non, écoute je reste encore » ou d'un autre côté c'était un bien pour un mal parce que je sais
 109 qu'à l'hôpital on ne va pas dire « bon, prenez rendez-vous tout de suite chez l'ostéo ! ». (Enfin nous on
 110 ne le fait pas !). Donc le truc c'est que d'un autre côté j'étais déjà à la maison à cause de quoi la sage-
 111 femme est venue le mardi et donc le mardi j'étais déjà chez l'ostéo. Si j'étais restée encore le mardi à
 112 l'hôpital bah à mon avis elle ne serait allée chez l'ostéo que le mercredi.

113
 114 VD : Décalé quoi.

115
 116 LV : Et tout compte fait il fallait absolument qu'elle soit vue par un ostéo au plus vite quoi.

117
 118 VD : Et qu'est-ce que l'ostéopathe a dit du coup ?

119
 120 LV : Bah donc du coup il a dit enfin en voyant juste le crâne il m'a déjà dit : « ouh elle, elle a souffert
 121 pendant le travail » alors il m'a demandé d'expliquer tout le travail donc là je lui ai expliqué que voilà
 122 ça a duré 24 heures mais que ce n'est que la dernière heure qu'elle s'est tournée et tout compte fait
 123 elle a moulé tout son crâne pour passer dans mon bassin et que tout compte fait quand la tête est
 124 sortie moi c'est que je dis à tout le monde au pédiatre, à l'ostéo, à la sage-femme je dis : « écoutez,
 125 c'est un crâne comme si on avait tiré avec une ventouse quoi ». Je dis donc : « elle s'est moulée
 126 totalement dans mon bassin » je dis : « mais donc elle a tout moulé et donc pour remettre tout en
 127 place bah ça ne s'est pas fait tout de suite comme il faut quoi ». Donc l'ostéo ça fait déjà 3 séances que
 128 j'ai faites entre-temps et elle a à peine deux semaines et demie que j'ai dû faire parce qu'il faut mouler
 129 enfin il faut remettre tout ce crâne en place quoi. Donc il a palpé le crâne et en même temps donc c'est
 130 là qu'il m'a dit : « bon là je sens que tout est mal mis et il y a une tension entre le crâne et la première
 131 cervicale » et il me dit : « en même temps on voyait que tout compte fait il y avait une veine qui avait
 132 éclaté donc dans l'œil droit » et il me dit : « c'est encore un signe comme quoi elle a tout le temps été
 133 comprimée pendant les 24 heures où vous avez eu vos contractions » et que tout compte fait elle était
 134 mal mise quoi et donc compression à chaque fois du crâne pendant 24 heures...

135
 136 VD : ...et des cervicales

137
 138 LV : ... enfin il faut s'imaginer quand même ça doit être juste horrible quoi. Et à chaque fois mal mise
 139 évidemment du côté... enfin elle regardait du côté droit elle se mettait tout le temps du côté droit,
 140 donc moi la nuit de lundi à mardi où j'étais à la maison elle tétait mais donc la tête enfin normalement
 141 donc on explique aux mamans d'avoir bien le ventre contre le ventre mais non elle tétait enfin donc
 142 elle avait...

143
 144 VD : ...un torticolis

145
 146 LV : ...enfin oui c'est ça donc elle était mise enfin avec le ventre enfin complètement (enfin je ne sais
 147 pas comment je dois dire pour le dictaphone) mais elle était complètement décalée quoi donc, le
 148 ventre en transverse. Elle était tordue quoi. Donc c'était encore un signe comme quoi bah la seule
 149 position qui lui plaisait c'était comme ça quoi. Mais donc ça à la base bah on ne l'a pas vu les deux
 150 premiers jours quand elle était à l'hôpital. Mais ça a commencé à se voir le lundi vers midi quoi. Où à
 151 la base bah tous les papiers de sortie sont déjà faits et oui t'as le bébé qui pleure mais oui bon une
 152 maman sage-femme qui te demande le tire-lait bah tu donnes le tire-lait mais tu... enfin... tu ne vas

153 pas chercher plus loin quoi vu que tout est fait, tout s'est bien passé, la nuit de dimanche à lundi ça a
154 été.

155
156 VD : Il y a une sage-femme qui passe le lendemain.

157
158 LV : Bah oui donc voilà on se dit : « ça va quoi » sauf que voilà à la base bah je rentre et voilà ça va plus
159 du tout quoi.

160
161 VD : Et vous travaillez comme sage-femme en milieu hospitalier ? Dans quel service ?

162
163 LV : Oui, oui, je fais salle d'accouchements et la maternité.

164
165 VD : Et du domicile aussi ou non ?

166
167 LV : Non, du domicile pas du tout.

168
169 VD : D'accord.

170
171 LV : Donc voilà. C'est là que je me dis que je suis rentrée trop tôt bon je me suis débrouillée mais c'était
172 quand même dur. Mais je me dis étant maman, parce que là bon c'est vrai que j'étais maman donc
173 bon c'était vachement plus dur mais je me dis n'étant pas du tout sage-femme je me dis pour une
174 maman qui n'en sait rien du tout je dis mais enfin elle arrête son allaitement quoi enfin je dis c'est trop
175 tôt quoi. Donc maintenant je me dis : « voilà quand je vois comme ça que juste avant qu'une maman
176 parte et que tout compte fait les papiers sont faits mais que tu vois que ça ne va plus du tout », il faut
177 quand même se poser la question et se dire : « tiens, est-ce qu'il n'y aurait quand même pas quelque
178 chose ? » et se dire : « tiens, est-ce qu'il ne vaut pas mieux qu'elle reste quand même ? ». Mais voilà...

179
180 VD : Attendre la dernière minute pour poser la question à savoir si elle est sûre de sortir ?

181
182 LV : Oui pour voir un petit peu quoi car c'est quand même bizarre qu'en une fois comme ça ce bébé il
183 ne veut plus prendre le sein parce que c'était ça mon problème c'est qu'elle ne prenait plus le sein.
184 C'est pour ça que j'étais en pleurs à la maternité encore à midi. Je dis à la sage-femme : « écoute, elle
185 ne veut plus prendre, donne-moi le tire lait parce qu'il faut que je tire mon lait, il faut qu'elle prenne
186 quelque chose ». Donc là tout de suite elle m'a donné le tire-lait je lui ai dit : « donne-moi juste des
187 seringues ». Et donc je me suis débrouillée évidemment avec le petit doigt, donc j'ai dit à mon homme
188 de donner le petit doigt. Moi j'ai donné la seringue à côté parce que je sais tout ça mais pfff je me dis
189 enfin toute ma famille me dit : « tu es sortie trop tôt ». Oui effectivement je suis sortie trop tôt. Je dis :
190 « étant sage-femme, je me suis débrouillée » mais je me dis : « une maman qui n'est pas sage-femme
191 c'est la dégringolade là, ce n'est pas possible ! ».

192
193 VD : Et si tout se passait bien, est-ce que vous seriez restée plus longtemps ?

194
195 LV : Bah non parce qu'à la base je la mettais toute seule au sein et tout. La changer je faisais tout toute
196 seule. Enfin mon homme le faisait parce que justement il voulait apprendre et que moi je la mettais
197 au sein. Donc moi je lui avais expliqué comment faire. Donc non à la base moi je trouvais que c'était
198 parfait quoi.

199 VD : Tout se passait bien ?

200
201 LV : Oui

202
203 VD : La découverte du bébé tout ça ça se passait bien ?

204
 205 LV : Oui franchement le suivi des sages-femmes comme il fallait. Enfin quand j'appelais il y avait
 206 quelqu'un et tout mais c'est vrai que la base de sage-femme a aidé à comment faire pour l'allaitement
 207 et tout mais c'est vrai que j'appelais parce que c'est vrai que d'habitude on a toujours deux mains mais
 208 là on n'a pas deux mains donc (rires) on doit se débrouiller autrement donc là tu appelles tu fais : « bah
 209 écoutez, je suis désolée je suis sage-femme mais voilà... » mais donc là elles sont venues aider et tout
 210 et c'était top quoi. Donc franchement en soi, si elle n'avait pas eu ce réveil après d'accouchement,
 211 enfin 48 h après ou tout compte fait un travail pour elle qui était horrible et donc qu'elle avait des
 212 douleurs ça aurait été quoi je veux dire franchement.

213
 214 VD : Est-ce que vous aviez imaginé votre retour à domicile comme ça ? le fait de rentrer à la maison
 215 avec elle ? ou est-ce que ça a été totalement une surprise ?

216
 217 LV : Le retour du lundi soir là ça a été surprise totale parce que je n'aurais pas cru étant sage-femme
 218 que j'allais être en mode je pleure et je ne sais pas quoi faire. Être vraiment dans le truc, tu vois ton
 219 bébé qui a mal, tu pleures parce que tu ne sais vraiment pas quoi faire et tu as tout essayé et tu es
 220 juste désemparée. Donc ça non. Mais à partir du mardi quand on est allé chez l'ostéo tout franchement
 221 se passe comme une lettre à la poste, même beaucoup mieux que ce que je pensais. Je me suis dit,
 222 étant sage-femme : « je vais avoir un accouchement horrible », ça déjà je n'ai pas eu du tout, ça a super
 223 bien été, oui un travail long mais bon voilà ça va. Mais en soi l'allaitement va comme une lettre à la
 224 poste. Je dois juste mettre une tétérnelle mais voilà j'ai plein de lait. Ça déborde. Elle prend du poids.
 225 Franchement elle n'a même pas été jaune, elle n'a pas dû être piquée, machin. Donc franchement non,
 226 mais juste le lundi soir où là ça a été le calvaire. Ça oui. Mais franchement ça roule, oui même beaucoup
 227 mieux que ce que je pensais donc c'est un pur bonheur quoi. Donc c'est juste le lundi soir mais c'est à
 228 cause de son torticolis. De voilà...

229
 230 VD : Elle n'est pas née par ventouses, forceps et tout ça ?

231
 232 LV : Bah non heureusement mais elle avait une tête de ventouse quoi. Moi qui ai déjà vu beaucoup de
 233 têtes. C'est une vraie tête en ventouse quoi. Parce que même ça a encore été confirmé parce que tout
 234 compte fait il y a la pédiatre qui me dit « mais c'est bizarre ils ont mis comme quoi son crâne faisait 33
 235 cm ». Ah je dis « oui, oui mais c'est bien vrai parce que maintenant il fait 35 cm ». « Ce n'est pas
 236 possible » elle me dit. Je dis « si parce qu'elle a tellement moulé son crâne et ce crâne est sorti comme
 237 si on avait tiré une ventouse donc ça fait que ce crâne a été aspiré on dirait » donc ce crâne était
 238 beaucoup moins large que maintenant. Non, non le 33 cm était bien correct parce que j'étais à côté.
 239 Donc vraiment elle me dit que c'est qu'il a été moulé. Je dis « oui je vous le jure ». Je l'ai vu, parce que
 240 j'ai eu le miroir devant moi et j'ai eu la petite sur moi. C'est tous des signes comme quoi pour elle ça a
 241 été juste un calvaire pendant tout le travail qui a duré plus de 24h. Mais voilà quoi...

242
 243 VD : Et au niveau de la découverte de votre parentalité, comme est-ce que ça se passe ?

244
 245 LV : C'est chouette (rires). Au départ pour mon homme c'était très vite... il s'est très vite mis dans la
 246 phase de « je suis papa », il est tout fou, tout amoureux. Moi étant sage-femme, au départ t'es là en
 247 mode... : « oui... » ... J'ai l'impression que t'es juste en train de t'occuper d'un autre bébé.

248
 249 VD : Tu ramènes du travail à la maison !

250
 251 LV : Oui c'est juste ça (rires) c'est qu'au départ tu te fais « ah oui c'est mon bébé ». Là j'ai bien dû avoir
 252 facilement 3-4 jours en me disant : « ok, c'est ma fille ». Mais sinon la parentalité, en soi, c'est génial,
 253 c'est top, c'est vraiment chouette quoi.

254

255 VD : Sortir avec elle, aller chez le pédiatre, ça ne vous fait pas peur ?

256

257 LV : Non c'est juste que le truc c'est que « bon, ok organisation », « ok, elle doit manger à telle heure »,
 258 essayer de ne quand même pas l'embarquer, ça j'ai dur sur la patate, c'est de la mettre dans ce maxi
 259 cosy, qu'elle pleure parce que je sais qu'elle a déjà tellement souffert pendant le travail. Et que je n'ai
 260 pas envie qu'elle souffre. Donc, quand elle pleure, j'ai encore un petit peu du mal. Mais bon voilà je
 261 sais que quand elle pleure quand on la change bah elle n'aime pas avoir les fesses à l'air, tous les bébés
 262 n'aiment pas, donc je me dis « mords sur ta chique » mais sinon en soi, c'est juste un peu
 263 d'organisation, mais franchement ça va je trouve que je me débrouille bien. (Rires)

264

265 VD : Vous arrivez à allier sommeil, réveil, la nuit ça se passe bien ?

266

267 LV : Oui bah la nuit passée elle a dormi 5h et puis 4h d'affilée donc ça c'était top. Je me dis : « si elle
 268 peut continuer comme ça, ça serait cool ». Sinon toutes les nuits avant c'était toutes les deux heures.
 269 Mais papa est là par contre. Il est là. Il la change. C'est moi qui la mets au sein. Donc franchement il
 270 m'est d'une aide énorme. Donc franchement à trois on fait une super bonne équipe. Je ne sais pas si
 271 tous les papas sont comme ça je ne suppose pas mais moi j'ai vraiment de la chance et donc c'est vrai
 272 que l'équipe en soi à 3, marche super bien. Et sinon bah moi en journée quand il n'est pas là - parce
 273 qu'il retravaille depuis hier - bah ça va j'arrive à gérer quoi. Donc je la mets au sein et j'arrive à gérer.
 274 Je fais la sieste l'après-midi. Comme tout le monde me dit : « il faut que tu dormes quand bébé dort ».
 275 Bah je le fais parce que sinon je me dis je ne vais pas tenir le coup. Toutes les deux heures c'est un peu
 276 chaud et puis elle tête encore pendant une heure donc... (rires) mais ça va je tiens le coup parce que
 277 je me dis : « allez go, on y va ! » et à un certain moment elle va trouver son rythme. Et ça c'est peut-
 278 être aussi parce que je suis sage-femme et je me dis bah voilà elle fait encore jour-nuit inversé donc à
 279 un certain moment ça va aller mieux, maintenant je mords sur ma chique et l'après-midi je fais des
 280 siestes avec elle donc c'est peut-être aussi parce que je sais que voilà hein... En soi, non c'est génial,
 281 c'est vraiment top. Et encore, bah comme ce matin je suis allé chez l'ostéo, bah j'étais dans la salle
 282 d'attente bah j'ai donné le sein pfff moi franchement ça ne me dérange pas, bah tu sais elle a besoin
 283 de manger, bah elle mange. Peut-être qu'il y a des mamans qui sont dérangées parce que voilà en
 284 public, machin mais ...

285

286 VD : Gênées

287

288 LV : Oui voilà peut-être gênées mais moi je me dis : « écoute, non, enfin voilà, elle a faim » bah je la
 289 mets au sein. Voilà quoi.

290

291 VD : Ça coule de source ? Ça roule ?

292

293 LV : Oui vraiment ça coule de source. Je ne sais pas si toutes les mamans sont comme ça, c'est peut-
 294 être parce que je suis sage-femme, je n'en sais rien. Mais c'est vrai que quand j'étais chez le pédiatre
 295 c'était assez marrant parce qu'on s'est levé trop tard. Donc on avait rendez-vous à 10h40 du vendredi.
 296 Et donc mon homme était encore là et donc on s'est levée à 10h10 j'ai dit oh là c'est chaud, déjà pour
 297 nous, se réveiller, manger un truc, mais là on embarque un bébé de moins de deux semaines avec.
 298 Donc là elle hurlait quand je l'ai mise dans le maxi cosy. Je dis à mon homme, je vais lui donner dans la
 299 salle d'attente, je dis je n'ai pas le choix, donc je prends les téterelles, machin, je dis écoute, moi
 300 j'amène le maxi cosy, prends ça, prends ça, prends ça, donc c'est ce qu'on a fait. Et là arrivés dans la
 301 salle d'attente il y avait une maman qui donnait le sein mais moi de toute façon j'allais donner le sein
 302 mais mon homme m'a dit donc peut-être que ça peut être comparé à une maman qui n'est pas sage-
 303 femme, « mais tu vois en face c'est aussi une maman qui donne le sein, on n'est pas les seuls ». Je dis :
 304 « Mais non, mon cœur, ça se fait tu vois ». (Rires) C'est là tu vois que je me dis que peut-être qu'une
 305 maman qui n'est pas sage-femme elle va se dire : « ouf il y en a quand même encore d'autres qui

306 donnent dans la salle d'attente » par exemple. On ne doit pas se cacher. Et que moi de toute façon
 307 moi je n'allais pas me cacher, parce que voilà je me dis : « je suis sage-femme » et que je me dis « bah
 308 mince ton bébé a faim » bah tu le mets au sein, « basta », « hasta la vista ! ». Mais donc je me dis peut-
 309 être que mon homme qui a réagi ainsi en se disant : « ah oui, mais on n'est pas les seuls ça va » ...

310
 311 VD : Il se demandait...

312
 313 LV : Je me dis c'est quand même assez marrant. (Rires) Donc voilà.

314
 315 VD : Et maintenant vous vous retrouvez toute seule, donc votre mari est reparti travailler. Comment
 316 est-ce que vous le vivez ça ?

317
 318 LV : Bah finalement je n'étais pas anxieuse, mais plutôt : « oh non ». Enfin c'était tellement chouette
 319 d'être à trois. C'était plutôt ça. Ça roulait. Quand j'avais besoin, quand elle était au sein, je faisais :
 320 « Papa !, maman a soif » alors il m'apportait tout de suite la bouteille. Enfin c'est vraiment un papa
 321 super, enfin un papa poule pour elle et donc évidemment bah pour moi il fait tout ce qu'il faut et tout
 322 enfin c'était vraiment génial. Donc c'était vraiment deux semaines hyper magiques pour moi. Donc
 323 c'était plutôt genre en mode : « oh pas chouette qu'il doive retravailler » parce que c'était tellement
 324 chouette. Mais pas du tout anxieuse je me suis dit bah ça va aller quoi, on va rouler, on va le faire à
 325 deux, donc avec ma fille. Mais donc franchement ça va, c'est juste que bah c'est chouette quand papa
 326 rentre, parce qu'alors on est à nouveau à trois. Mais non, en soi, ça va, je me débrouille comme il faut
 327 avec les tétées et tout, j'arrive à manger entre-temps (rires). Et vu qu'il y a des moments où elle est
 328 réveillée, mais tu sais la mettre dans le parc et donc elle reste cool, éveillée, elle regarde autour, donc
 329 ça c'est facile, donc je peux encore manger, faire les lessives, faire ma vaisselle et tout. Et j'ai déjà été
 330 deux soirs aussi toute seule même quand il était à la maison, mais parce qu'il a encore des activités. Et
 331 là j'étais toute seule et je me suis super bien débrouillée. C'est juste là tu te fais : « bon ok je dois
 332 prendre ma douche comment est-ce que je fais ? » et puis tu te dis : « tu sais quoi, je vais la mettre
 333 dans la nacelle, la nacelle dans la salle de bains » et bin ça a très bien été. Donc tout compte fait on est
 334 fort inventifs. (Rires) Mais franchement enfin je trouve que ça va je me débrouille pas mal (rires).

335
 336 VD : Et j'allais demander justement : quelles sont les difficultés que vous avez rencontrées justement
 337 dans la gestion de ce bébé ou dans la parentalité ?

338
 339 LV : En plus de ça c'est quand je me dis : « bon je dois aspirer » mais bon tu n'as pas envie de laisser ta
 340 petite toute seule, ou genre « je dois prendre ma douche », « je dois manger », mais elle pleure bah
 341 tu sais quoi, je la mets au sein, je mange entre-temps, enfin ça va, je me débrouille, sur la chaise-haute,
 342 ça marche très bien, je la mets au sein et puis je mange en même temps. Oui c'est surtout bah par
 343 exemple pour prendre la douche, bah comme je vous ai dit je l'ai mise donc dans la nacelle, je me suis
 344 dit : « tu sais quoi je la prends avec moi, comme j'ai vue sur elle si jamais elle a besoin de... » donc
 345 pfff... des grandes difficultés pfff... je ne sais pas, pas des masses à la base.

346
 347 VD : Pas de stress... ?

348
 349 LV : A mon avis je crois qu'elle le ressent, parce que tout le monde me dit : « c'est un bébé fort calme ».
 350 Pff Fort stressée, à part le lundi soir où je me suis sentie en mode : « je ne sais plus quoi faire », donc
 351 là je pense qu'elle le ressentait encore plus, et elle avait déjà mal mais elle le ressentait encore plus,
 352 donc là elle hurlait vraiment, des cris de ça ne va vraiment pas. En soi, depuis lors je suis une maman
 353 fort cool donc à mon avis je crois qu'elle le ressent aussi que je suis cool. Même quand elle est au sein,
 354 et qu'elle hurle parce qu'il faut tout de suite le sein, parce qu'elle a faim, enfin c'est comme son père
 355 il faut qu'elle mange tout de suite. Mais oui je reste assez cool à mon avis, je ne sais pas, et je crois
 356 qu'elle doit le ressentir parce que je me dis : « allez, enfin, je suis capable, je suis une maman, ». Et

357 puis ce qu'il y a aussi c'est qu'il y a eu des moments où de la manière dont elle criait je sentais ce que
 358 c'était et c'était... : « bon là ce sont des pleurs parce que je suis fatiguée et je n'arrive pas à faire dodo »
 359 ou là c'est : « j'ai faim » ou là : « bah ça ne va pas parce que j'ai mal » où : « il y a autre chose ».

360
 361 VD : Vous avez vite compris ?
 362

363 LV : Ça je suis un peu fière de moi, de dire, bah je sais comment fonctionne mon enfant, et je sais ce
 364 qu'il faut là maintenant et je vois ce qu'il y a quoi. Donc ça je me suis dit au départ quand j'étais
 365 enceinte, je n'étais pas stressée pour ça, mais je me suis dit : « est-ce que je vais savoir comment
 366 fonctionne mon enfant et ce dont il a besoin » et ça ça m'a vite apaisée puisque je me suis dit : « ah
 367 tiens, je ressens assez vite ses besoins » et donc ça je me suis dit : « je me sens d'attaque, même si je
 368 suis toute seule avec elle, je vais savoir ce qu'il lui faut » ... « ce que je dois faire », et ça c'est vrai que
 369 même quand elle a un petit peu mal au ventre ou quoi, etc. Bah voilà ... je la soulage, je la mets dans
 370 certaines positions et assez vite... ça marche quoi ! Donc... Donc non, à mon avis je ne suis peut-être
 371 pas fort stressée et je crois qu'elle le ressent aussi je pense.

372
 373 VD : Et cette confiance en vous, est-ce que votre compagnon du coup vous a aidée à l'avoir ? ou alors
 374 votre famille, votre entourage, ou bien votre boulot ?
 375

376 LV : Je crois que le boulot fait beaucoup mais sinon mon homme aussi. De me dire souvent :
 377 « chouchou, tu es une bonne maman », « tu vas y arriver » et lui m'a été d'une grande aide aussi, ça
 378 oui, oui ma maman aussi évidemment.

379
 380 VD : Quand vous aviez des questions ?
 381

382 LV : Mais c'est vrai que parfois oui je lui disais : « tiens qu'est-ce que je ferais là ? » ou quoi et étant
 383 papa pour la première fois, pour lui c'est un premier. Bah franchement il me dit toujours : « Tu fais ça
 384 super bien », « tu es une super maman », et donc ça ça m'aide aussi énormément quoi. Donc je pense
 385 que boulot et un compagnon qui est là énormément soutenant je crois que c'est ça qui fait que je suis
 386 cool et que je me sens d'attaque, même s'il n'est pas là, d'y arriver quoi. Genre comme tout à l'heure
 387 bah je suis partie, voilà je devais passer chez ma maman, je devais passer à la pharmacie, je devais aller
 388 chez l'ostéo. Et donc en passant chez maman elle m'a dit : « Ça va aller, tu veux que je vienne avec ? ».
 389 « Non, non, ça va aller ! » enfin je me sens capable d'y arriver quoi. Donc... oui, c'est à mon avis un
 390 petit peu la combinaison des deux. Je crois qu'étant sage-femme ça aide aussi mais le compagnon qui
 391 aide énormément, qui est énormément soutenant et motivant, et de me dire : « ah ça va aller » et
 392 tout, oui, ça surtout !
 393

394 VD : Comment est-ce que vous aviez préparé ce retour à la maison ? Vous aviez préparé des choses
 395 ici ? Ou fait des cours de préparation à la parentalité ?
 396

397 LV : Ça oui, j'en ai fait plein, j'ai fait tout ce qui était haptonomie. Donc chez la sage-femme je crois
 398 que j'ai fait 8 séances je crois d'haptonomie. Et puis j'ai encore fait du portage, j'ai encore fait de la
 399 natation prénatale aquatique avec Lauranne et alors on a fait aussi une session de... c'était... :
 400 « comment porter son enfant dès la naissance » c'était : « comment mieux le porter » que genre juste
 401 le prendre en-dessous des bras mais vraiment à chaque fois le soutenir sous les fesses etc. et en même
 402 temps c'était aussi en combinaison avec un petit peu l'allaitement, etc. Et comment être en tant que
 403 parent.
 404

405 VD : C'était donné par des sages-femmes ?
 406

407 LV : C'était donné par la sage-femme qui me suit encore maintenant donc elle a donné toutes ses
 408 sessions avant en même temps que l'haptonomie aussi, et là je voulais que mon homme soit avec et il
 409 était là et ça je pense que ça a aidé énormément... déjà pendant le travail et je crois encore après aussi.
 410 Toutes ces préparations ont bien aidée.

411
 412 VD : Malgré que vous soyez sage-femme, de les vivre en tant que mère.

413
 414 LV : Oui voilà c'est ça oui. Et parce que, vu que j'étais à la maison à 6 mois, je voulais faire plein de
 415 préparations pour voir tout ce qui existait aussi, pour savoir ensuite retransmettre ça à des mamans,
 416 à mes patientes à moi. Mais non, franchement, ça, ça a franchement aidé je pense aussi. Donc les
 417 préparations ça c'était vraiment top quoi, j'en ai vraiment eu l'utilité quoi.

418
 419 VD : Et après, le retour à la maison avec le passage de la sage-femme, ça vous a soutenu dans votre
 420 rôle ?

421
 422 LV : Moi la sage-femme oui franchement. J'ai encore plein de questions. Où je me dis : « bah c'est peut-
 423 être bête » mais pfff maintenant je me dis bah tu sais quoi bah non c'est en tant que maman que je
 424 pose les questions et donc c'est vrai que je crois que les deux premières fois... « je suis désolée, mais
 425 je sais, je suis sage-femme mais... ». « Non, non, ne t'inquiète pas, tu as des questions, pose-les-moi ».
 426 Et maintenant, et bien voilà c'est vrai qu'on se tutoie et c'est plus facile parce que voilà genre elle a les
 427 fesses toutes rouges et donc qu'est-ce que j'ai fait, bah hier j'ai pris une photo et je lui ai envoyée.
 428 Mon homme m'a dit : « Mais qu'est-ce que tu fais ? » « Ah, je dis, mais ça c'est parce que voilà, c'est
 429 entre sages-femmes ». Je prends des photos c'est plus facile je lui envoie et voilà au moins c'est clair
 430 et net. Donc ça c'est vrai qu'en tant que mamans elles ne vont pas faire ça évidemment, elles vont
 431 attendre que la sage-femme revienne. Mais ça c'est vrai que voilà il y a des trucs où c'est facile. Ou
 432 alors, tu sais, je lui dis... Tu sais, je lui envoie un message, je dis écoute, voilà, elle a ça, ça ou ça. Mais
 433 bon ce sont des termes évidemment entre sages-femmes c'est plus facile. Mais c'est vrai qu'avoir la
 434 sage-femme qui vient le lendemain, puis encore le lendemain, le surlendemain, donc trois jours
 435 d'affiler, puis je crois deux jours après, puis une semaine après. Ça c'est vraiment top.

436
 437 VD : Elle ne vient pas longtemps, mais c'est condensé ?

438 LV : Oui elle ne vient pas longtemps mais je trouve quand même que 1h30 c'est vachement top quoi.
 439 Donc oui, c'est condensé, donc là j'ai réfléchi, et même avec mon homme je sais qu'à un certain
 440 moment j'ai fait, j'ai dit : « Chouchou attends, demain il faut poser ça et ça et ça comme questions »,
 441 donc on avait même fait une liste « to do ». Et donc on a regardé cette liste en même temps avec elle.
 442 Et donc ça franchement non ça c'est top. Oui c'est peut-être juste 1h30 bon pour moi c'est assez, peut-
 443 être parce que je suis sage-femme, je ne sais pas, ça je ne sais vraiment pas vous dire. Mais pour moi,
 444 l'heure et demie où elle est venue c'était largement assez. J'avais toutes mes questions. J'ai posé
 445 toutes mes questions. Et on a vu ce qu'on avait besoin de voir et moi j'ai, fin voilà, moi tout était fait,
 446 tout était bon et s'il fallait je savais la contacter. C'est ce que j'ai fait encore. Parfois j'envoyais des
 447 messages. Et donc moi c'était bon. Avec ça moi j'avais largement assez. Maintenant je ne sais pas, est-
 448 ce que des mamans ont peut-être besoin que la sage-femme vienne...

449
 450 VD : ...Montrer le bain peut-être ?

451
 452 LV : Moi on l'a fait au dixième jour, et je voulais qu'elle soit là, et donc elle était là pour le premier bain
 453 et heureusement parce que tout compte fait, bébé a remontré un peu son passage difficile. Donc enfin,
 454 j'ai un peu fondu en larmes.

455
 456 VD : Pendant le bain ?

457

458 LV : Oui, j'ai fondu en larmes, parce qu'elle l'a reprise dans le bain, parce que c'était mon homme qui
 459 donnait le bain, et elle l'a reprise parce que tellement qu'elle se débattait dans le bain quoi. Elle
 460 montrait tout ce qu'elle avait vécu dans mon bassin quoi pendant les 24h. Donc moi j'ai fondu en
 461 larmes et je l'ai mise au sein après. Mais là j'étais contente que justement ma sage-femme était là. Là
 462 toute seule... Enfin à la limite je crois que je me serais dit, je ne sais pas moi : « elle a faim, ou il y a un
 463 truc qui ne lui plaît pas » ou... je n'aurais pas tilté plus loin. Je dois dire honnêtement ça m'a ouvert les
 464 yeux pour le boulot parce que tout compte fait je ne m'étais jamais imaginé que quand on donnait le
 465 bain et qu'un enfant se débattait comme ça que c'était ça quoi.

466
 467 VD : Oui.

468
 469 LV : Que c'était parce qu'il montrait enfin... je ne sais pas parce que voilà enfin... Ces cours là on ne les
 470 montre pas dans les cours qu'on a à l'école et franchement ça je trouve ça un peu dommage parce que
 471 ça je ne savais pas du tout quoi. Donc...

472
 473 VD : Il y a des choses que vous apprenez maintenant en tant que maman ?

474
 475 LV : Oui, en tant que maman, énormément, ah oui ça c'est à fond quoi. Donc ça je me dis « Ah oui, ça
 476 je ne savais pas ». Et donc c'est vrai que ma sage-femme me dit : « bah tu vois ça tu vas pouvoir
 477 expliquer aux mamans hein que ... ». ...Tac, et tac et tac... C'est vrai que ça c'est vrai quoi. Ça c'est
 478 vraiment vrai parce que je lui ai dit : « C'est quand même bizarre parce que bon les premiers jours moi
 479 ça allait très bien... » et donc la petite n'allait pas bien. On est allé chez l'ostéo, ça allait mieux. Mon
 480 allaitement ça a continué, ça s'est super bien passé. Et puis moi tout compte fait après le 5^e jour je
 481 pense je n'arrivais plus à m'asseoir, je n'arrivais plus à marcher, j'avais énormément de mal. Je lui dis :
 482 « mais, écoute, c'est bizarre » et donc elle me dit : « mais oui par rapport à hier tu marches
 483 bizarrement ». Je dis : « écoute, je ne sais pas ce que j'ai ». Et tout compte fait on m'avait suturé donc
 484 des varices. Et donc j'avais un hématome en bas elle me dit : « écoute tu prends de l'arnica en gel ». Elle
 485 m'a montré, enfin elle m'a mis donc une écharpe autour du bassin pour bien caler le bassin, et j'ai
 486 fait ça et franchement ça m'a aidé quoi elle me dit : « Mais écoute à voir, si jamais ça ne va pas, appelle
 487 ton gynéco pour voir si t'as pas un hématome enfin que la varice ne saigne pas encore à l'intérieur ». Elle
 488 me dit « c'est vraiment bizarre qu'en une fois ça arrive ». Je dis « mais, tu vois, tous ces trucs
 489 comme ça... », en tant que sage-femme j'ai travaillé juste à l'hôpital, mais tu ne te rends pas compte
 490 que tu peux avoir un retour comme ça ou tout compte fait t'as d'abord le bébé qui ne va pas bien, la
 491 maman qui va et puis tout compte fait c'est l'inverse quelques jours après quoi. Des trucs comme ça
 492 où tu ne te rends pas compte. Tu te dis : « ah oui, ok ».

493
 494 VD : Bah peut-être que vous deviez être bien pour votre bébé. Et une fois que le bébé allait bien la
 495 pression a relâché.

496
 497 LV : Ça c'est peut-être possible aussi. Oui ça c'est peut-être possible aussi parce que moi j'ai tout fait
 498 pour la petite quoi ça je le sais. J'étais là je me dis : « je m'en fous » ... Parce qu'elle me dit : « mais t'as
 499 pas mal au sein » (rires) parce qu'elle me dit : « mais attends, là les tétons que tu as il y a plein de
 500 dames elles seraient en train de dire : » « non mais j'ai super mal, non mais ça ne va pas », machin...
 501 Je dis : « ah non moi toute façon je fais tout pour ma fille quoi ». Et donc elle m'a dit : « parce que
 502 putain ils sont à vif quoi ». Elle me dit : « ou bien tu dois avoir un taux, un seuil de douleur assez haut ». Je
 503 fais : « oui c'est peut-être ça, je n'en sais rien », je ne sais pas. Moi de toute façon dans ma tête
 504 c'était je fais tout pour elle. Surtout qu'on a galéré. Enfin, elle a galéré pendant 24h dans mon bassin,
 505 elle a souffert donc moi je m'en fous moi je peux avoir mal mais je m'en fous je fais tout pour elle.

506
 507 VD : Et vous aviez l'impression que ça allait se passer comme ça, de la faire passer elle en priorité et
 508 d'avoir si facile à la faire passer en priorité ? Ou bien c'était dur à imaginer enceinte ?

509
 510 LV : Pfff bah je ne m'étais pas dit que j'allais devoir faire ça mais tout compte fait c'est venu. C'est
 511 instinctif. Parce que même déjà avant que j'accouche. Donc à 7h du matin j'ai pris donc la péridurale.
 512 Donc j'avais commencé les contractions le vendredi à 11h du matin et le samedi à 7h du matin j'ai
 513 quand même décidé de prendre une péridurale et donc là quand on est revenu me réexaminer à 9h,
 514 bah étant sage-femme, je voyais sur le monito que les contractions avaient diminué, ce que je savais
 515 et je sentais que de toute façon la dilatation allait être pareille moi donc.... Donc Lauranne qui est
 516 venue me réexaminer, non Charlotte qui est venue me réexaminer elle m'a dit : « écoute bah c'est
 517 pareil ». Je dis : « écoute, ne t'inquiète pas, tu sais, ne fais pas la tête que tu fais parce que je savais
 518 que ça allait être pareil, que ça n'allait pas avancer (rires). Alors elle me dit : « ah ok ça va ». Donc
 519 voilà... Et donc là elle m'a donné un petit peu d'homéopathie. Puis elle m'a dit : « il faudra quand même
 520 essayer de te mettre sur le côté gauche » et à 4 pattes. Elle me dit : « Mais bon à 4 pattes longtemps
 521 c'est difficile ». Ah mais je dis moi je m'en fous je fais tout pour elle parce qu'à la base j'avais du mal à
 522 accepter que j'avais pris la péridurale, parce que je savais que... et ça les séances prénatales ont fait
 523 que tout compte fait, tu te dis bah bon déjà au boulot, mais encore plus quand tu enceinte tu réalises
 524 et tu te dis : « mais tout compte fait quand tu as une péridurale bah le bébé travaille tout seul et la
 525 maman ne fait plus rien ». Enfin ne fait plus rien c'est un grand mot mais donc c'est pour ça que je me
 526 suis dit, mais mentalement, je veux être là pour elle et donc c'est pour ça que souvent je me suis dit :
 527 « allez chouchou, ok bon moi j'ai moins mal mais, allez chouchou, essaie quand même de descendre »,
 528 enfin je lui parlais encore beaucoup c'est pour ça que mon côté gauche et à 4 pattes c'est vrai que
 529 Charlotte est souvent revenue en me disant : « ça va, tu tiens le coup ? » « Ah oui mais je fais tout pour
 530 elle si je peux en même temps à trouver son chemin, je m'en fous mais je le fais quoi. Donc oui, tout
 531 était endormi, mes pieds, mes jambes étaient endormies, étant à 4 pattes. Mais franchement je m'en
 532 foutais totalement. Je me disais : « je fais tout pour elle ». Donc déjà à ce moment-là peut-être oui je
 533 le faisais. Et donc à l'accouchement bah j'ai poussé je crois 4 fois, ça a duré 20 min. Et donc
 534 l'accouchement en soi j'ai essayé de la sortir au plus vite, et que ce soit le moins douloureux pour elle
 535 parce que tout compte fait à un certain moment quand la tête était à un grand couronnement, donc
 536 ma gynéco m'a dit : « est-ce que tu veux le faire toute seule ? parce qu'à la base pour ne pas être
 537 déchirée, il faudrait que tu souffles quoi. » Donc et là Charlotte m'a dit : « écoute, si tu veux je te mets
 538 le miroir » bah je dis : « écoute oui mets-moi le miroir ». Elles n'ont plus rien fait. Elles n'ont pas mis
 539 les mains, rien du tout. Et donc c'est moi qui l'ai sortie toute seule quoi. Donc moi j'ai soufflé tout
 540 doucement. C'est pour ça que je n'étais pas déchirée à l'extérieur. Bon j'ai des varices à l'intérieur qui
 541 ont éclaté mais je n'étais pas déchirée à l'extérieur. Et donc c'est moi qui l'ai sortie tout doucement
 542 quoi. Donc là j'étais quand même fière de l'avoir sortie toute seule et que l'accouchement en soi avait
 543 été

544
 545 VD : Pour un premier, c'est bien !

546
 547 LV : Heureusement, oui pour un 3 kilos 660 bah oui c'est ça franchement je n'aurais pas cru du tout
 548 quoi. Mais tout compte fait je me dis heureusement que l'accouchement en soi a été facile parce
 549 qu' imagine encore une ventouse là-dessus pour elle. Pfff laisse tomber quoi. Donc là j'étais quand
 550 même fière de moi que l'accouchement en soi avait été facile quoi. Donc... donc voilà quoi (rires). Je
 551 ne sais pas ce que vous avez encore comme questions ?

552
 553 VD : Dans la gestion quotidienne de votre fille, est-ce que ça roule ? est-ce qu'il y a des soucis
 554 particuliers ? Le change, vous disiez qu'elle avait les fesses un peu rouges ?

555
 556 LV : Oui, ça c'est la seule chose où je suis un peu en mode bon c'est pour ça que je suis allée chercher
 557 l'homéoplasmine. J'ai été chercher ça parce que c'était juste... mais bon ça c'est un peu... le problème
 558 c'est que moi j'ai tellement l'habitude de changer des bébés. Vu que papa justement ne l'avait jamais
 559 fait. Si, il avait changé beaucoup les deux fils, donc maintenant c'est une fille, les deux fils de son frère.

560 Bon il savait... il voulait faire quelque chose. Donc vu que moi je donnais le sein lui il voulait la changer.
 561 Moi c'est vrai que moi je ne la change pas énormément. Parce que voilà il veut quand même faire ça.
 562 Mais le truc c'est que voilà moi je n'ai pas été plus loin dans comment expliquer... Je lui ai dit : « voilà,
 563 il faut que tu passes entre les petites lèvres », etc. Donc ça je lui ai expliqué, je sais que je lui ai expliqué
 564 mais tellement il a peur de lui faire mal et d'être... je ne sais pas... Est-ce que c'est peut-être pour un
 565 papa, pour un homme peut-être de ne pas vouloir être invasif vis-à-vis d'une fille. Je ne sais pas très
 566 bien. Mais donc il l'a changée lui très souvent au départ et à mon avis il n'a pas bien frotté au milieu
 567 des petites lèvres. Enfin tout le temps dès le début et donc c'est irrité et donc là il se sent un peu
 568 coupable, un petit peu, mais je dis : « écoute, oui, bon... » voilà et bon moi je n'ai pas..., enfin voilà vu
 569 que voilà ce n'était pas moi qui la changeais donc je ne la voyais pas et donc c'est quand on a fait le
 570 bain... Et... c'est quand moi de temps en temps je la changeais. Je dis : « tiens il commence à avoir des
 571 petits boutons et ça commence à être rouge quoi. ». Mais donc moi c'est quelques jours après parce
 572 qu'au départ on était 24h/24h ensemble donc lui il la change tout le temps. Donc et vu qu'au départ
 573 tu as quand même un petit mal entre les jambes bon ça va mais voilà bah c'est tout le temps lui qu'il
 574 la change quoi. Donc et c'est là que je me suis dit : « mince... merde, j'aurais dû être plus derrière...
 575

576 VD : ...mais ce n'est pas grave.

577
 578 LV : Sinon en soi, bin le bain par exemple moi pff je vais dire moi pff pour le bain je savais très bien
 579 comment il fallait faire, mais je voulais que la sage-femme soit là pour qu'il ait toutes les explications.
 580 Je sais comment il faut faire mais je voulais que la sage-femme lui redise c'est tellement une routine
 581 chez moi qu'on oublie d'expliquer finalement. Et c'est vrai que je me dis : « Est-ce que j'ai bien expliqué
 582 et voilà j'aurais peut-être dû être plus derrière pour le change. Mais bon voilà. Sinon non, pour tout ce
 583 qui est tâches pour l'habiller non ça ça va vraiment bien.
 584

585 VD : Et dans votre réseau, est-ce que vous avez eu du soutien, excepté votre mari ?

586
 587 LV : Ah oui énormément moi j'ai ma maman qui est là (rires). J'ai ma belle-mère qui est là. J'ai ma belle-
 588 sœur...
 589

590 VD : Qui viennent ici, qui sont disponibles.

591
 592 LV : Moi ce que j'ai eu beaucoup c'est le soutien de ma maman, elle a fait ma lessive la première
 593 semaine. Ça c'était top. (Rires) J'ai ma maman qui a fait à manger. J'ai ma belle-mère qui a fait à
 594 manger. Sinon, qui viennent ici quelques heures par jour, non mais je n'en ai pas spécialement besoin
 595 parce que les 15 premiers jours bah tout compte fait papa était là. Donc voilà on a géré à 3. Et vu que
 596 maintenant tout est tellement mis en route que pfff ça va quoi mais c'est vrai que si on peut se faire
 597 inviter quelque part (rires) pour manger ou quoi, genre ce soir bah on mange chez mon beau-frère
 598 quoi. Donc c'est facile. Ou par exemple lundi passé on était à 8 ici à la maison bah il a demandé à sa
 599 belle-mère : « tu ne veux pas préparer à manger » ? Elle a apporté à manger. Bon nous on a fait la
 600 vaisselle. C'est le lave-vaisselle qui a fonctionné. Mais sinon en soi ça c'est vrai que si on peut se faire
 601 inviter pour manger ou les gens apportent leur manger. Ça c'est vrai que c'est agréable parce qu'il ne
 602 faut pas se casser la tête pour aller faire les courses etc. Et ça c'est vrai que c'est chouette. Mais sinon
 603 en soi vraiment une aide à la maison, pfff non. Mais c'est vrai que ma maman passe très souvent à la
 604 maison parce qu'elle est à la retraite. Donc genre comme hier elle est encore passée. Mais je vais dire
 605 elle a eu la petite dans les bras mais entretemps on a papoté donc ce n'est pas que j'ai fait autre chose
 606 entretemps, c'est plutôt alors on profite de moments grand-mère, fille et petite-fille. Donc à papoter
 607 etc.
 608

609 (Un appel non pris sur le téléphone a perturbé l'enregistrement...)

610

611 LV : Il faut stériliser les biberons. Bah un allaitement dure presque 2h quoi donc là effectivement il n'y
 612 a plus qu'une heure pour se reposer, donc là vraiment c'est autre chose quoi. Que moi parfois, genre
 613 avant-hier elle a dormi 3-4h d'affilée, bah moi j'ai fait mes lessives, j'ai fait ma vaisselle. Et puis c'est
 614 un enfant très facile. Je pense que j'ai un petit peu de chance de ce côté-là. Mais sinon en soi, si j'avais
 615 besoin j'ai de la famille très proche ici, qui habite tout près. C'est même moi qui vais aider ma belle-
 616 sœur qui s'est fait opérer. Je vais moi faire ses pansements, donc.

617
 618 VD : Ah bah oui d'accord.

619
 620 LV : Donc c'est même moi qui me déplace pour aider ma belle-sœur. Avec elle (en parlant de sa fille).

621
 622 VD : Au niveau soutien psychologique c'est plus votre entourage ?

623
 624 LV : J'en ai s'il faut, oui. Mais franchement ça va. Oui les quelques fois j'ai pleuré mais sinon en soi...

625
 626 VD : Un petit babyblues ?

627
 628 LV : bah non

629
 630 VD : pas tellement ?

631
 632 LV : bah non pas tellement... je croyais... je me suis dit, peut-être que je vais l'avoir, mais tout compte
 633 fait une fois que j'ai vu qu'avec l'ostéo que ça allait mieux... Moi c'était un poids. Le poids sur les
 634 épaules chez elle, chez papa, réellement, parce que lui ne mangeait pas. Il avait mal de tête mais il ne
 635 mangeait pas. Et chez moi aussi, je ne mangeais pas, je n'avais pas faim.

636
 637 VD : Tellement vous étiez inquiète, vous vous demandiez ce qu'il y avait ?

638 LV : Oui voilà c'est ça c'était vraiment tout pour elle. Mais c'est vraiment d'être passé chez l'ostéo et
 639 de voir que toute compte fait c'était réellement ça qui n'allait pas, et que c'était vraiment tout le travail
 640 et que c'était vraiment mal qu'elle avait dans la nuque...

641
 642 VD : Et que ce n'était pas autre chose

643
 644 LV : ...qui donnait vraiment une raison à pourquoi est-ce qu'elle était comme ça le lundi soir...Pourquoi
 645 est-ce qu'elle pleurait, pourquoi est-ce que moi ça n'allait pas, voilà... Pourquoi l'allaitement n'allait
 646 pas. Là c'était vraiment on avait trouvé la solution au problème qui n'allait pas. Et là déjà directement,
 647 j'avais un autre bébé en mains quoi qui était beaucoup plus apaisé déjà et donc c'est pour ça que
 648 c'était un poids sur les épaules chez elle qui était tombé, chez papa et chez moi quoi. Donc là l'ostéo
 649 pour moi c'était miraculeux et c'était ça qui a fait que vraiment tout s'est bien passé après. Je ne dis
 650 pas que tout n'allait pas avant mais oui, c'est un peu voilà bébé a du mal à prendre le sein, qu'est-ce
 651 qu'il se passe ? Est-ce que c'est moi ? Ou est-ce que ... ? Et là finalement on trouve rapidement la
 652 réponse à ses questions quoi.

653
 654 VD : Très rapidement.

655
 656 LV : Donc voilà donc d'un autre côté je suis rentrée, je suis rentrée trop tôt. Mais c'est ce qu'on s'est
 657 dit avec mon compagnon c'est que tout compte fait, c'était un mal pour un bien, parce que tout
 658 compte fait on est rentrés le lundi mais ça fait qu'elle a été vue par l'ostéo le mardi.

659 On serait rentrés le mardi bah elle ne serait venue que le mercredi quoi. Donc d'un autre côté elle a
 660 été vue un jour plus tôt. Tant mieux parce que finalement j'aurais galéré à l'hôpital et à l'hôpital il n'y
 661 a pas l'ostéo qui vient. Donc finalement, qui sait, elle aurait eu bien plus de compléments, de lait

662 artificiel parce que moi c'était à contre-cœur que je les donnais. Donc finalement j'aurais peut-être
 663 vécu une fin de séjour moins agréable que finalement ce qui s'est passé parce que moi en soi, le séjour
 664 à l'hôpital, moi j'ai un bon vécu de ça. Je suis à la base contente de tout ce qui s'est passé. Oui j'ai dû
 665 mordre sur ma chique le lundi soir mais par la suite franchement tout s'est bien passé. Donc
 666 franchement j'ai un bon vécu du travail, de l'accouchement, du séjour en soi. Et oui, j'ai dû mordre sur
 667 ma chique mais c'était compréhensible, il y avait une raison, pourquoi le retour à domicile était aussi
 668 hard c'est parce qu'elle elle avait mal quoi et qu'une fois que voilà on avait été chez l'ostéo c'était fini
 669 quoi. Donc franchement à la base tout s'est passé comme ça s'est passé. Mais je vais dire ça n'aurait
 670 pas pu être mieux je pense quoi. Enfin c'est ce que je me dis quoi. Donc... Mais c'est vrai que l'ostéo,
 671 enfin voilà, mon homme le dit à tout le monde « il faut aller chez l'ostéo parce que c'est miraculeux ».
 672 Et je pense que c'est vrai. Enfin moi j'avais entendu beaucoup de gens le dire mais franchement enfin
 673 moi je le dis aussi maintenant. Je dis « il faut absolument passer chez l'ostéo quand on rentre de la
 674 maternité parce que...

675
 676 VD : Et pour le bébé et pour la maman.

677
 678 LV : A oui, à fond quoi. Donc... Et mais c'est vrai que la sage-femme qui est venue le lendemain c'est la
 679 sage-femme qui m'a dit « Tu dois aller chez l'ostéo » quoi. Donc ça c'est vrai que la sage-femme qui
 680 vient à domicile, qui voit tout ça, qui voit que voilà qu'elle met sa tête en extension vers l'arrière,
 681 qu'elle pousse avec ses pieds. Que tout compte fait au sein, bah quand mon homme frôlait la tête de
 682 la petite, quand elle était au sein, qu'elle arrêta directement, qu'elle mettait sa tête en arrière, enfin
 683 ce n'est pas normal quoi. Donc c'est la sage-femme qui a dit « Bon non, ok, là il y a quelque chose »,
 684 donc c'est bien la sage-femme à domicile qui avait justement vu que ça n'allait pas et qui a mis les
 685 points sur les « i » en disant tu dois aller chez l'ostéo quoi.

686
 687 VD : Sinon vous auriez pensé à quoi ? et vous auriez fait quoi ?

688 LV : Bah moi, la seule chose c'est, je me suis dit, tiens à un certain moment durant la nuit quand elle
 689 prenait le sein que justement sur le côté comme ça, je me suis dit : « c'est bizarre », il y avait ça et il y
 690 avait que quand mon compagnon voulait la toucher, donc juste frôler tout doucement sa tête ou quoi
 691 ou lui donner un bisou quand elle était au sein, elle était hyper sensible et réagissait mais à la fraction
 692 de seconde quoi mais réagissait d'une manière qui était tellement oui on aurait dit, enfin je ne sais
 693 pas, qu'elle était mal, ou enfin... elle était irritable et il y avait quelque chose quoi. Donc ça par contre
 694 moi je m'étais dit « Hum, il y a quand même quelque chose quoi ». Ça oui, mais je n'avais pas tilté.
 695 Enfin à ce ne moment-là tu ne réfléchis pas plus loin... Tu es tellement en mode on pfff...

696
 697 VD : « Est-ce qu'elle a assez de lait », si ça se trouve elle n'a pas assez de lait ou « Est-ce que ce sont
 698 les coliques » ?

699
 700 LV : Oui c'est ça, parce que moi j'avais vraiment ça, parce que moi vraiment... moi j'avais bu même un
 701 truc, ou la sage-femme après m'a dit « Tu as quand même dilué ça dans de l'eau ? » « Ah non, j'ai pris
 702 ça à vif » « ...Oh mais ça c'est dégueu... » Je dis « Oui c'était dégueulasse mais je l'ai bu parce que c'était
 703 pour la petite quoi ! ». Elle me dit « Non, mais c'est dégueulasse il faut boire ça dans de l'eau ! » Elle
 704 me dit « Mais toi vraiment, écoute, tu as les mamelons tous rouges à vif... ». Elle me dit : « Tu bois des
 705 trucs comme ça ». Je dis : « ah mais moi je m'en fous, je fais tout pour la petite » « Mais tu as vraiment
 706 tout fait pour la petite ! ». Je dis : « oui (rires), ah oui non franchement, je ne sais pas moi, c'est
 707 l'instinct maternel qui fait que tu donnes tout quoi ! Et donc, tu ne manges pas, parce que c'est vrai
 708 que je n'avais pas mangé et c'est pour ça que j'ai perdu tous mes kilos déjà. (Rires). Mais tout compte
 709 fait tu donnes tout pour ton enfant ! Et mais c'est vrai que là à un certain moment là le matin je me
 710 suis dit : « Hum c'est quand même bizarre ! ». Et quand la sage-femme est passée et qu'elle m'a dit
 711 « Oui, non là il y a un truc qui ne va pas, tu dois absolument aller chez l'ostéo parce qu'elle doit avoir
 712 quelque chose dans la nuque ». Là tu te dis « Ah oui c'est bizarre parce que tout compte fait quand

713 mon compagnon la frôle bah elle se jette en arrière ». « Quand moi je lui donne le sein je dis mais,
 714 parce que là je sais en tant que sage-femme que logiquement tu ne peux pas lui donner le sein comme
 715 ça, qu'il faut mettre ventre contre ventre, que ce n'est pas normal ». Là tu dis : « ok, c'est quand même
 716 bizarre ». Et quand l'ostéo te dis « Bon bin le crâne ouh, oui, alors là franchement il est complètement
 717 déformé ». Qu'en plus il y a une veine qui a éclaté dans les yeux, il me dit : « Bah ça c'est encore un
 718 signe en plus ! ». Là tu te dis « Ah oui d'accord, ok ! ». Donc là tu te dis « Heureusement que la sage-
 719 femme à domicile a déjà tellement de vécu et voit tout ça », parce que moi je dois dire, honnêtement,
 720 je crois que si j'étais une sage-femme à domicile..., pfff je ne sais pas si... enfin je ne sais pas, je ne sais
 721 vraiment pas. Là je me dis l'expérience vraiment..., parce qu'elle a d'abord travaillé je crois 15 ans je
 722 pense à Braine, et il le faut, toutes ces expériences...

723
 724 VD : C'était qui la sage-femme du coup ?

725
 726 LV : C'était Anne-Cécile Lefèvre. Et donc là franchement, je pense, il faut vraiment avoir un vécu
 727 d'abord à l'hôpital et en même temps un vécu aussi à domicile parce qu'il y a des trucs que nous...

728
 729 VD : Comme les mamans rentrent tôt les sages-femmes hospitalières ne voient plus tout ça.

730
 731 LV : Bah voilà, bah non on ne voit plus tout ça. Les congestions, les trucs, les machins... Souvent elles
 732 sont déjà parties que la congestion arrive à la maison quoi.

733
 734 VD : ...Les soins de cordon.

735
 736 LV : Bah oui c'est ça donc franchement je trouve qu'il faut beaucoup, beaucoup, beaucoup expliquer,
 737 mais ça moi j'avais déjà remarqué chez moi à l'hôpital, qu'il faut beaucoup plus expliquer déjà aux
 738 mamans, un petit peu de : « voilà ça peut être comme ça, comme ça, comme ça à domicile ». Mais
 739 surtout la sage-femme doit absolument revenir le lendemain et être disponible si la maman a besoin
 740 d'aide...

741
 742 VD : ... des questions...

743
 744 LV : ... et de lui dire, de dire à la maman, si vous avez des questions, que ça ne va pas quand vous
 745 rentrez à la maison, parce que la sage-femme ne vient que le lendemain...

746
 747 VD : ...d'appeler.

748
 749 LV : Appelez-la et il faut absolument que cette sage-femme soit disponible. Savoir que cette maman
 750 est rentrée tel jour et qu'elle doit être disponible pour si jamais la maman justement appelle en cas
 751 de... Justement en pleurs ou n'importe où voilà parce qu'il peut y avoir des questions tout de suite ou
 752 même durant cette nuit-là parce que tout compte fait c'est un retour qui parfois peut être fort difficile
 753 quoi.

754
 755 VD : Surtout qu'elles reçoivent plein plein plein d'informations !

756
 757 LV : Et c'est compact ! Ah oui, c'est ça, parce que même mon homme m'a dit : « Tiens, mais c'est plein
 758 d'informations en une fois ! ». Je dis : « oui ». Bon pour moi ça va, il y a des trucs que j'ai pris, le reste
 759 ça va je sais, je mets de côté. Mais parce que je connaissais. J'ai juste pris ce que j'avais besoin de
 760 savoir pour ma fille là maintenant. Je dis : « mais le reste ça ça va, il n'y a pas de souci. Mais
 761 effectivement ça fait beaucoup d'informations sur peu de temps. Et donc il faut absolument... et c'est
 762 là que je me suis rendu compte qu'heureusement que la sage-femme m'a répondu au téléphone le
 763 soir-même. Donc je me suis dit : « il faut vraiment qu'elle soit disponible par téléphone, ça c'est sûr et

764 certain ! ». Et que s'il faut, parce qu'elle m'a dit : « Si vraiment ça ne va pas, s'il faut je reviens encore
 765 ce soir ». Et ça, de savoir que tu as une sage-femme qui est disponible pour toi, ça déjà ça fait du bien.
 766 Bon maintenant je ne sais pas si peut-être des mamans qui ne sont pas sage-femme, appeler leur
 767 maman, ou avoir un entourage, avoir une amie ou une cousine ou n'importe qui est elle-même maman
 768 et de la contacter, et d'avoir peut-être des conseils d'elle c'est assez. Mais moi il fallait que ce soit une
 769 professionnelle. Parce qu'étant moi-même professionnelle, je devais absolument, je ne sais pas
 770 pourquoi, mais je devais avoir... parce que j'avais une maman au téléphone, et j'étais là « oui je sais »
 771 mais elle me dit : « Mais bois de l'eau, mets-là au sein... » nanana... Mais oui mais non, je dois avoir
 772 quelqu'un de professionnel au téléphone et ça ça m'a fait du bien d'avoir eu la sage-femme le soir-
 773 même au téléphone.

774
 775 VD : Vous ne faisiez pas...je ne vais pas dire ... « confiance » mais...

776
 777 LV : Oui je ne sais pas parce qu'alors elle me dit des trucs... Mais je dis : « Oui mais ça je sais et je suis
 778 déjà en train de le faire ».

779
 780 VD : Elle vous a eue il y a trente ans ? Je ne sais pas quel âge vous avez mais elle vous a eue ... ?
 781

782 LV : A 38 ans en plus. Donc il y a déjà longtemps aussi. Elle me dit écoute : « enfin je ne sais pas... et tu
 783 sais prendre des trucs pour augmenter ton lait ? ». Je dis : « Je suis déjà en train de le faire ». « Tu bois
 784 de l'eau ? » « Bah maman, je suis déjà à mon 2 litres d'eau ».

785
 786 VD : Oui, oui, ça vous énervait plus qu'autre chose.

787
 788 LV : Ça m'énervait parce que c'étaient des trucs que je savais et que je faisais déjà. Parce qu'à un
 789 certain moment tu te mets en mode sage-femme et tu te dis : « Ok, bon attends, ok là je tire mon lait,
 790 je n'ai que 6 cc ok, je bois de l'eau ok, je suis en train de bouffer, je suis en train de boire le thé de
 791 l'allaitement, je suis en train de boire ces petits sachets machin... »

792
 793 VD : Vous avez déconnecté votre rôle de maman et reconnecté votre rôle de sage-femme.

794
 795 LV : Et là tu te dis : « bon, à un certain moment j'ai tout fait, là il y a un truc... bon il faut que je contacte
 796 une sage-femme parce que je ne sais plus quoi faire quoi ». Donc là avoir ta maman au téléphone qui
 797 te dit tout ça, tu es là en mode : « Non, c'est bon, quoi, attends, j'ai la sage-femme au téléphone ».
 798 Donc j'ai carrément raccroché au nez et j'ai pris le coup de téléphone de la sage-femme quoi. Donc
 799 parce que j'avais besoin d'avoir une professionnelle au téléphone qui à ce moment-là me dise « ok,
 800 non, écoute, fais ça ». Et je dis : « Ecoute, j'ai déjà fait ça et ça et ça et ça... ». Elle me dit : « Ok, non,
 801 maintenant tu fais ça, tu prends une douche, tu manges. ». Même manger je n'avais pas... j'avais
 802 préparé à manger mais toute compte fait la petite a commencé à pleurer donc je n'ai même pas mangé
 803 ce soir-là. Mais là j'avais besoin d'une sage-femme oui. D'avoir quelqu'un au téléphone, une sage-
 804 femme qui te dise « Ok, maintenant tu fais ça ! ».

805
 806 VD : Voilà.

807
 808 LV : Et pas écoute « Ecoute, fais peut-être ça, fais peut-être ça, fais peut-être ça... »

809
 810 VD : D'avoir un ordre clair.

811
 812 LV : Bah oui parce que c'est logique, voilà de la famille déjà, déjà une maman a sa fille au téléphone en
 813 pleurant, donc déjà elle est anxieuse et en même temps ils ne savent pas très bien non plus. Donc c'est

814 plus facile d'avoir une professionnelle au téléphone qui vous dit « Non, faites ça maintenant ». Ça
815 c'est...

816
817 VD : « Essayez ça, si ça ne va pas, je viens voir ».

818
819 LV : Voilà c'est ça.

820
821 VD : Et vous disiez que vous ne mangiez plus ? Pendant plusieurs jours ? ou juste... ?

822
823 LV : Bah moi déjà à la maternité je n'avais pas mangé des masses parce que le manger à midi n'était
824 pas top (rires) et puis moi et les tartines... Je mangeais mais parfois elle devait aller au sein et tout.

825
826 VD : On s'oublie.

827
828 LV : Et j'étais là voilà... Oui on s'oublie un petit peu et c'est vrai que (rires) oui, en rentrant ici, bah déjà
829 tu pleures donc tu n'as vraiment pas faim, tu as une boule au ventre parce que ta fille ne va pas bien.
830 Donc vraiment pas faim du tout. Et quand j'ai eu la sage-femme au téléphone là je me suis dit « Ok, je
831 vais manger ». Donc là j'avais envie de manger, je m'étais préparé une soupe, mais soupe à mettre au
832 micro-ondes hein, je ne me suis pas préparé une soupe machin. Je mets au micro-ondes, je chauffe,
833 machin. Ça y est, elle commence à pleurer. Pourtant j'avais donné 5 cc de lait artificiel, à contre-cœur
834 évidemment, donc je ne lui ai plus redonné de lait artificiel. Je l'entends pleurer. Je venais de me
835 préparer mon bol. J'étais là... Bon ma fille passe avant donc c'est là que j'ai mis ma fille... enfin j'ai
836 essayé de la mettre au sein, et le calvaire, ça a duré une demi-heure mais bon... Bref, à un certain
837 moment elle a quand même pris le sein, et donc là tout compte fait je suis restée avec elle toute la
838 nuit, on a même dormi dans le fauteuil en bas, vraiment pour dire que... (rires) C'était vraiment le
839 camping... Mais vraiment pour dire, c'était un retour assez hardcore parce qu'on n'est même pas
840 montées dans le lit, on est restées dans le fauteuil en bas. Mais, tout compte fait, je n'ai pas mangé du
841 tout, et le lendemain matin, la sage-femme me dit : « Vous avez déjà mangé ? ». « Ah non » (rires).
842 « Bon, bin écoute... ». Elle a regardé mon compagnon « Ecoute, tu vas préparer des tartines ». (Rires)
843 Et donc j'ai mangé des tartines en essayant de la mettre au sein comme ça dans le fauteuil, et c'est là
844 qu'elle m'a dit : « Il faut que tu manges, faut que tu boives, tu t'oublies mais totalement ! ». Tu
845 t'oublies parce que voilà... Enfin, tu es parent et tu penses à ton enfant quoi. Je pense qu'il y a peut-
846 être d'autres parents qui font ça aussi. Là c'est vraiment parce que je suis maman et que tu penses à
847 ta fille et que tu t'oublies totalement.

848
849 VD : « Ce n'est pas grave de ne pas manger ! »

850
851 LV : Non c'est ça ! (Rires). Elle me dit : « Il faut que tu manges ! ». Je fais : « Ok ça va ! ». Puis tu as ton
852 compagnon qui te fait « Avec quoi, tartines au fromage ? ». Et puis elle le regarde « Bah non, donne-
853 lui un truc sucré ! ». « Oui mais vu qu'avec son diabète... ». « Mais non, ça c'est fini, ok, vas-y tartines
854 au choco ! ». « Ouai, cool ! ». (Rires). Donc c'est vrai que oui, bon on s'oublie un peu, là tu te dis oui je
855 suis vraiment maman et tu t'oublies totalement.

856
857 VD : Et après, une fois qu'elle allait mieux, ça allait mieux...

858
859 LV : Ah oui...

860
861 VD : ...ou bien on a toujours tendance à s'oublier un peu ? Oui non maintenant je mange parce déjà
862 j'avais pris 8 kilos, j'en ai déjà perdu 10. Sur la balance je suis là... Je dis donc : « Non, non, là
863 maintenant... » C'est pour ça que là je me lève, je mange, mais alors, je mange pour deux quoi.

864

865 VD : Oui, avec l'allaitement ?

866
867 LV : Oui, j'y vais, je mange. J'ai chaud la nuit, je transpire, je ne sais pas comment je fais, mais bref,
868 donc je bois entre deux et trois litres d'eau et je mange. Parce qu'elle me pompe, parce qu'elle, elle
869 prend 100 grammes sur 2 jours. Donc non, non, et puis c'est vrai que je sens quand j'ai faim et je mange
870 quoi. Donc... Je mange. Je m'en fous si à la limite je prends un peu de poids, je m'en fous, mais pour le
871 moment non. (Rires) Parce qu'elle me puise tellement que je ne reprends rien du tout mais oui, oui,
872 maintenant pas de souci, je pense à manger (rires). Elle a faim, elle passera d'abord et bon bah si ma
873 nourriture est froide bah elle est froide ce n'est pas grave ca on s'en fout. Ça c'est être maman !

874
875 VD : D'accord.

876
877 LV : Donc voilà.

878
879 VD : Pour terminer l'entretien, si je vous demandais de revoir votre prise en charge avec un nouveau
880 regard et votre expérience de jeune maman, que souhaiteriez-vous changer et/ou garder ? En d'autres
881 mots si vous étiez à nouveau enceinte, que changeriez-vous ?

882
883 LV : Roh... parce que tout compte fait ça a été mieux que ce que je pensais mon suivi, donc... Ah vous
884 me posez une colle, enfin tu me poses une colle... (rires). Ouf pas facile là la question... parce que tout
885 compte fait j'ai fait toutes les séances prénatales que je savais faire et qui m'ont été d'un bénéfice
886 énorme. Et tout compte fait, les suivis de sage-femme à domicile m'ont été d'une aide énorme même
887 bien plus que ce que je pensais, donc finalement, moi à la base je ne changerais rien du tout quoi...
888 Moi, comme ça s'est passé, tous les suivis professionnels que j'ai eus ont été là quand il fallait, ont
889 été...

890
891 VD : Et le soutien par l'entourage aussi ?

892
893 LV : Ah oui, oui !

894
895 VD : Par le compagnon aussi ?

896
897 LV : Oui, oui, surtout du compagnon, pff même bien plus que ce que je pensais, je n'aurais jamais cru
898 qu'il aurait été comme ça... Donc franchement il s'est révélé un papa et un compagnon waouh...

899
900 VD : Et est-ce que vous aviez imaginé ne pas faire appel à une sage-femme ?

901
902 LV : Ça non ! je me suis dit, je suis sage-femme, ça franchement pour la thèse peut-être c'est important
903 à dire, même étant sage-femme, non, non, je voulais avoir une sage-femme à domicile et en prénatal
904 aussi, parce que oui ok, oui je suis sage-femme, je sais beaucoup de choses. De un, mon compagnon
905 ne sait rien du tout, pour lui c'est un premier, il n'est pas du tout dans le secteur. Et je vais être maman,
906 à ce moment-là enfin je me suis dit « Ok, je suis sage-femme, mais là je suis une femme enceinte, et là
907 maintenant je suis une maman ! ».

908
909 VD : On laisse de côté ce côté-là.

910
911 LV : Donc moi je voulais avoir une sage-femme de toute façon qui me suivait durant la grossesse et
912 postnatal de toute façon. Parce que c'est vrai qu'il y a beaucoup de gens, peut-être sans faire exprès,
913 mais qui m'ont demandé : « Ah et quoi, tu as une sage-femme ? En mode tu es sage-femme quand
914 même ! ». « Oui, mais non, je veux une sage-femme à domicile ! »

915

916 VD : Déjà par l'échange aussi avec une sage-femme indépendante on apprend toujours des choses je
917 trouve.

918
919 LV : Bah oui c'est pour ça, enfin voilà je voulais découvrir aussi pour savoir plus tard, pour savoir donner
920 aussi à mes patientes c'était dans ce but là aussi. Mais surtout prioritairement, mon but à moi de
921 pouvoir donner le maximum de ce que je peux donner à mon enfant et de pouvoir être la maman...

922
923 VD : Comme tout le monde quoi...

924
925 LV : Parfaite un petit peu entre parenthèses, mais justement avoir ce suivi complet comme si j'étais
926 une simple maman, et qu'on ne me prenne pas comme une sage-femme.

927
928 VD : Est-ce que vous allez changer votre manière de travailler ? Est-ce que vous avez envie d'être sage-
929 femme indépendante ? Toutes des choses comme ça ? Ou pas forcément ?

930
931 LV : Bah je me suis dit : « il y a beaucoup de choses qui vont changer au niveau des conseils, beaucoup,
932 de la manière de travailler je pense aussi, je vais travailler un petit peu oui. ».

933
934 VD : Et comment ?

935
936 LV : Bah tout bêtement... si j'ai déjà... avoir une dame par exemple qui est en travail, et de savoir que
937 ce bébé cherche son chemin déjà mais qu'il a du mal à trouver, c'est déjà expliquer à la maman de
938 « voilà, bon maintenant ok », tu prends ta péridurale ou quoi, mais « on va essayer de faire tout ça,
939 parce que tu vas essayer de travailler avec ton enfant », essayer d'accompagner un peu plus, que la
940 maman soit un peu plus impliquée dans son enfant.

941
942 VD : Être en contact avec son bébé.

943
944 LV : Être plus en contact avec son bébé, que moi j'ai été, mais que j'ai eu tout ce prénatal et que j'étais
945 sage-femme. Mais une maman qui n'y connaît rien, d'essayer de lui dire « essaie d'être encore avec
946 ton enfant quand même » et surtout justement cette maman-là de pouvoir lui dire « écoute quand tu
947 rentres à la maison, ça peut être difficile, vas chez l'ostéo tout de suite ». Enfin toutes des choses
948 comme ça. « Le premier bain peut parfois être difficile, il va peut-être te remontrer comment ça s'est
949 passé pendant le travail », mais toutes des choses comme ça que moi j'ai vécues et que je vais peut-
950 être voir des mamans qui ont un peu la même trajectoire que moi, de les aider là-dedans, par exemple
951 des mamans où finalement je sais que le diabète, enfin j'ai eu le diabète gesta sous régime, je sais
952 maintenant tout ce que c'est, c'est vraiment pas chouette, toutes les contraintes question régime,
953 nana, se piquer tous les jours et tout, bah maintenant je sais ce que c'est. Tout bêtement des mamans
954 qui doivent se piquer tous les jours, bah je sais, maintenant je peux leur dire ou leur donner des
955 conseils. J'ai même une copine qui est enceinte qui doit faire attention à son sucre. J'ai déjà donné des
956 conseils, même en n'étant pas au boulot.

957
958 VD : Vous le prenez positivement parce que ça va vous aider dans votre carrière ?

959
960 LV : Voilà donc ça va plutôt m'aider. Donc je trouve ça chouette d'avoir eu... Bon maintenant j'ai eu un
961 allaitement assez facile, je ne dois pas tirer mon lait et tout donc... Donc c'est vrai que de ce point de
962 vue là je ne peux pas spécialement en discuter, parce que je me dis que ça ne doit peut-être pas être
963 facile de tout le temps tirer son lait, de donner, machin, etc, ça prend beaucoup d'heures etc. Genre
964 ma cousine qui me disait « Moi à un certain moment j'en avais ras-le-bol de tirer et que c'était ma
965 mère qui donnait les biberons. A un certain moment j'ai voulu moi donner moi le biberon, et j'ai arrêté
966 parce que j'en avais ras-le-bol quoi. » Moi évidemment j'ai facile, je ne dois même pas tirer. J'ai juste

967 effectivement la tétérelle qui est entre moi et ma fille, mais c'est la seule chose. Sinon en soi, moi je
 968 donne du sein exclusif, c'est vraiment un pur bonheur. J'ai un allaitement qui va super bien. Elle prend
 969 du poids. J'ai plein de lait. Donc franchement ça c'est vrai que c'est facile. Donc, mais les contraintes
 970 que j'ai eues genre un bébé qui était mal placé durant le travail... Parce qu'en soi, un accouchement
 971 hyper facile, je n'ai pas eu une épisio, je n'ai pas eu de ventouses, je n'ai pas eu de forceps, je n'ai pas
 972 eu de césarienne donc toutes ces choses-là évidemment font que je ne sais pas spécialement discuter
 973 avec, mais j'ai quand même eu quelques trucs, quelques contraintes, où je me dis voilà avec ça je peux
 974 en discuter, je peux en parler avec des mamans. Je n'ai pas eu le truc où sans diabète...

975
 976 VD : Une grossesse parfaite.

977
 978 LV : J'ai eu quelques petites choses mais qui ne sont pas grand-chose par rapport à ce que j'entends,
 979 ce que j'ai déjà vu vivre par des mamans, ou ce que j'entends, genre ma belle-sœur elle a eu des
 980 grossesses horribles, elle a vomi pendant 9 mois, que moi rien du tout, donc c'est déjà des choses où
 981 je me dis : « franchement ma grossesse que j'ai eue c'est vraiment une grossesse toute cool ». Oui j'ai
 982 eu le diabète, mais je n'ai pris que 8 kilos. J'ai dansé jusqu'à la fin de ma grossesse. Le jour avant que
 983 j'aie des contractions, j'ai encore été dansé de la salsa et de la bachata, j'ai vite relativisé. Mais il y a
 984 quelques petites choses comme ça qui font que là tu te dis « là je pourrais peut-être aider des mamans,
 985 parce que ce ne sont pas des choses faciles, le diabète, un bébé qui est mal placé dans le bassin, qui
 986 fait qu'à un certain moment il ne veut plus téter, allez assez vite chez l'ostéo, il faut le faire, le bébé ne
 987 va pas bien, toutes ces petites choses-là, ou alors à la limite pour le linge, vraiment bien expliquer...
 988 des choses comme ça. Donc voilà.

989
 990 VD : Vous ne changeriez rien.

991
 992 LV : Ah bah non, oui voilà moi j'ai eu un suivi comme ça. J'ai tout expliqué comme ça vous savez le
 993 suivi. Mais effectivement comme je dis, c'est vraiment que la sage-femme soit disponible quand la
 994 maman rentre et en soi, peut-être, oui à l'hôpital, voir les quelques heures avant qu'une maman sorte.

995
 996 VD : Si elle est toujours d'accord de sortir ?

997
 998 LV : Parce que oui voilà j'étais sage-femme et que je me suis débrouillée, et que j'ai eu la sage-femme
 999 le soir au téléphone.

1000
 1001 VD : Oui

1002
 1003 LV : Je me suis quand même débrouillée durant la nuit, même dur dur mais je suis quand même arrivée
 1004 à la remettre au sein. Mais je suis sûre peut-être n'étant pas sage-femme que les mamans auraient
 1005 déjà arrêté depuis longtemps l'allaitement, et les deux petits biberons que j'avais reçus elles auraient
 1006 donné ça parce que voilà à un certain moment tu ne t'acharnes plus à donner le sein parce que ton
 1007 bébé ça ne va pas. Mais en soi le suivi était bien. Mais sinon c'est vrai que peut-être quand une maman
 1008 est en pleurs juste avant de partir, et que le bébé ne veut plus prendre le sein, peut-être un petit peu
 1009 se poser des questions et se dire « tiens, est-ce que ça va aller pour rentrer à la maison ? ». Peut-être
 1010 juste ça. Mais sinon en soi, oui j'ai eu dur le soir-même mais en soi le retour et le suivi que j'ai eu était
 1011 génial quoi. Donc... voilà...

1012
 1013 VD : Super ! Je vais clôturer du coup l'entretien.

1014
 1015 LV : J'espère que ça va...

1016

1017 VD : Oui ! Je vous remercie d'avoir pris le temps de participer à la réalisation de mon mémoire ainsi
1018 que d'avoir partagé avec moi votre vécu concernant cette grande période de votre vie. Si vous le
1019 souhaitez par la suite, vous pouvez me contacter au numéro de téléphone suivant : le 0474/03.37.17.
1020 Je peux également, si vous le souhaitez, mettre à votre disposition les résultats de ma recherche. Je
1021 retiendrai de notre entretien que vous vous êtes épanouie, je trouve...
1022
1023 LV : Oui ça c'est vrai
1024
1025 VD : ...dans votre rôle de maman, vous avez su trouver des solutions à vos problèmes
1026
1027 LV : oui
1028
1029 VD : que vous êtes bien entourée
1030
1031 LV : oui c'est ça...
1032
1033 VD : par votre compagnon notamment. Je vous remercie également de m'avoir accueillie chez vous.
1034 L'entretien est à présent fini. Merci
1035
1036 LV : (rires) De rien !