

ANNEXES

Annexe 1 : Questionnaire



Questionnaire destiné aux femmes enceintes francophones résidant en Wallonie et à Bruxelles suivies en consultation d'obstétrique aux Cliniques universitaires Saint-Luc



[<http://femmeenceinte.net/wp-content/uploads/2016/12/special-maternite-l-alimentation-durant-la-grossesse-11-principal.jpg>]

Questionnaire réalisé par Inès Hubert,
avec Pr. Niko Speybroeck, Charline Maertens
de Noordhout et Pr. Frédéric Debiève

Description :

Dans le cadre de mon mémoire pour l'obtention du Master en Sciences de la Santé Publique à l'Université Catholique de Louvain, je m'intéresse aux connaissances des femmes enceintes francophones résidant en Wallonie ou à Bruxelles suivies en consultation d'obstétrique aux Cliniques universitaires Saint-Luc sur les maladies d'origine alimentaire afin d'évaluer si elles sont suffisamment informées sur le sujet.

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à me contacter :

Inès Hubert

Email : ines.hubert@student.uclouvain.be

Boîte courrier : Bureau de Charline Maertens de Noordhout, FSP – Clos Chapelle-aux-champs 30 bte B1.30.01 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert

Définition d'une maladie d'origine alimentaire :

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), **les maladies d'origine alimentaire « résultent de l'ingestion de denrées alimentaires contaminées par des micro-organismes ou des produits chimiques.** Les contaminations peuvent survenir à n'importe quel stade entre la production et la consommation des denrées alimentaires. »¹

Instructions :

Veillez remplir avec soin ce questionnaire ; la qualité des informations récoltées est essentielle pour les résultats et les conclusions de l'étude menée.

En fonction des questions, veuillez cocher la réponse adéquate ou répondre dans l'espace prévu à cet effet.

Pour certaines questions, en fonction de votre réponse, vous trouverez la mention « → **Aller à la question ...** » vous indiquant de passer les questions suivantes et d'aller directement aux questions qui vous concernent.

Si plusieurs réponses sont possibles, la mention « *(plusieurs réponses possibles)* » sera indiquée après la question.

N'effectuez aucune recherche pour répondre aux questions, **répondez selon vos connaissances actuelles.**

Lorsque vous ne connaissez pas les réponses, laissez l'espace de réponse vide.

Si certaines questions vous semblent gênantes ou intrusives, sentez-vous libres de ne pas y répondre.

¹ S.A. (Organisation mondiale de la Santé) Maladie d'origine alimentaire, 2016. [En ligne : <http://www.who.int/topics/foodborne_diseases/fr/>, consulté en octobre 2016]

Informations générales

A1. Quel âge avez-vous ?

A2. Où résidez-vous ?

Code postal :

Province : Brabant Wallon Hainaut Luxembourg Namur Liège Bruxelles-Capitale

A3. Quelle langue parlez-vous couramment à domicile ou dans votre famille ?

- Français
- Autre langue

A4. Quelle est votre nationalité ?

- Belge
- Autre nationalité

A5. Quel est votre statut matrimonial ?

- Célibataire, divorcée, veuve
- En couple, mariée, cohabitation légale

A6. Quel est le plus haut diplôme que vous avez obtenu ou que vous êtes en voie d'obtenir ?

- Pas d'instruction → **Aller à la question A8**
- Certificat d'étude de base (niveau primaire) → **Aller à la question A8**
- Certificat d'étude d'enseignement technique, artistique ou professionnel secondaire de plein exercice
- Certificat d'enseignement secondaire supérieur (général)
- Bachelier
- Master
- Doctorat
- Autre :

A7. Dans quel domaine avez-vous fait ou faites-vous vos études ?

A8. Occupez-vous actuellement un emploi ?

- Oui, je travaille à domicile
- Oui, je travaille à l'extérieur
- Non → **Aller à la question A10**

A9. Quelle(s) est(sont) votre(vos) profession(s) ?

A10. Quel est approximativement le revenu annuel net de votre ménage (toutes ressources confondues) ?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Moins de 7 500 € | <input type="checkbox"/> 37 500 à moins de 45 000 € |
| <input type="checkbox"/> 7500 € à moins de 15 000 € | <input type="checkbox"/> 45 000 à moins de 52 500 € |
| <input type="checkbox"/> 15 000 € à moins de 22 500 € | <input type="checkbox"/> Plus de 52 500 € |
| <input type="checkbox"/> 22 500 € à moins de 30 000 € | <input type="checkbox"/> Je ne sais pas / Je ne veux pas divulguer l'information |
| <input type="checkbox"/> 30 000 € à moins de 37 500 € | |

Informations relatives à votre santé et celle de vos proches

B1. Êtes-vous atteinte d'une(de) maladie(s) ? Si oui, la(les)quelle(s) ?

Oui → Citez-la(les)

Non

B2. Avez-vous des antécédents médicaux et/ou chirurgicaux ? Si oui, le(s)quel(s) ?

Oui → Citez-le(s)

Non

B3. Dans votre entourage proche (conjoint, enfants, parents, ...), y-a-t-il une (des) personne(s) pour la(les)quelle(s) vous êtes attentive à l'alimentation ? Si oui, pourquoi / pour quelle(s) maladie(s) ?

Oui → Pourquoi ? / Citez la(les) maladies ?

Non

Informations relatives à votre grossesse

C1. Sans compter votre grossesse actuelle, combien de grossesse(s) avez-vous déjà vécu ?

→ Si votre réponse est « 0 », allez à la question C4

C2. Combien d'enfants nés avez-vous (sans compter votre grossesse actuelle) ?

C3. Lors d'une grossesse précédente, avez-vous vécu des conséquences suite à la contraction d'une maladie d'origine alimentaire ? Si oui, pour quelle(s) maladie(s) ?

Oui → Citez- la(les) :

Non

C4. Un membre de votre entourage (famille, amies, collègues,...) a-t-il vécu des conséquences suite à la contraction d'une maladie d'origine alimentaire ? Si oui, pour quelle(s) maladie(s) ?

Oui → Citez-la(les) :

Non

C5. A quel trimestre de votre grossesse êtes-vous ?

Premier trimestre (entre 1 et 13 semaines de grossesse)

Deuxième trimestre (entre 14 et 27 semaines de grossesse)

Troisième trimestre (plus de 28 semaines de grossesse)

C6. Est-ce une grossesse multiple (plus d'1 fœtus/futur bébé) ?

Oui

Non

C7. Est-ce une grossesse planifiée ?

Oui

Non

C8. Pour votre grossesse actuelle, avez-vous fait une prise de sang destinée à savoir si vous êtes immunisée ou non contre certaines maladies d'origine alimentaire ?

Oui

Non

Je ne sais pas

C9. Etes-vous immunisée contre certaines maladies d'origine alimentaire ? Si oui, la(les)quelle(s) ?

Oui → Citez-les ?

Non

Je n'ai pas encore eu les résultats de la prise de sang

Je ne sais pas

C10. Pour votre grossesse actuelle, avez-vous contracté une ou plusieurs maladies d'origine alimentaire ? Si oui, la ou laquelle(s) ?

Oui → Citez-les ?

Non

Je ne sais pas

Maladies d'origine alimentaire pendant la grossesse

D1. Selon vous, quelles sont les différentes maladies d'origine alimentaire auxquelles les femmes enceintes doivent être particulièrement attentives pendant leur grossesse ?

D2. Pouvez-vous pour chacune d'elles expliquer brièvement la ou les conséquence(s) / risque(s) engendré(s) par ces maladies sur la **femme enceinte** ?

D3. Comment qualifiez-vous la(les) conséquence(s) de ces maladies sur la **femme enceinte** ?

- Bénigne(s)/anodine(s)
- Grave(s)
- Je ne sais pas

D4. Pouvez-vous pour chacune d'elles expliquer brièvement la ou les conséquence(s) / risque(s) engendré(s) par ces maladies sur le **futur bébé** ?

D5. Comment qualifiez-vous la(les) conséquence(s) de ces maladies sur le **futur bébé** ?

- Bénigne(s)/anodine(s)
- Grave(s)
- Je ne sais pas

Précautions alimentaires prises pendant votre grossesse

E1. Avez-vous amélioré vos habitudes en matière de sécurité alimentaire (lavage des mains, nettoyage du frigo, hygiène pendant la préparation des repas, procédures de décongélation,...) depuis l'annonce de votre grossesse ?

- Oui, je fais plus attention aux pratiques en matière de sécurité alimentaire
- Non, je n'ai pas amélioré mes pratiques car j'ai toujours eu de bonnes habitudes en matière de sécurité alimentaire
- Non, je n'ai pas amélioré mes habitudes en matière de sécurité alimentaire

E2. Cochez dans les listes suivantes, les pratiques que vous mettez en application

(Plusieurs réponses possibles)

Pratiques générales

- Je ne prépare jamais le repas moi-même
- Je me lave toujours les mains avant de commencer la préparation d'un repas
- Je décongèle toujours les aliments à température ambiante ou en les plongeant dans l'eau chaude
- Je décongèle toujours les aliments dans le frigo, au micro-onde ou en les plongeant dans l'eau froide
- Je conserve toujours les aliments crus (viande, légumes) séparément des aliments cuits ou prêts à être consommés
- Mon frigo est nettoyé dans son entièreté quand il semble sale
- Mon frigo est nettoyé dans son entièreté à raison de 1 fois par mois
- Mon frigo est nettoyé dans son entièreté à raison de 1 fois tous les 6 mois
- Selon moi, pour conserver les aliments en toute sécurité, le frigo doit avoir une température maximale de 4°C
- Selon moi, pour conserver les aliments en toute sécurité, le frigo doit avoir une température maximale de 12°C

Viande, volaille, poisson

- Je ne consomme ou ne manipule jamais de viande, de volaille ou du poisson cru
- Je me lave toujours les mains après avoir manipulé de la viande, de la volaille ou du poisson cru
- Je lave toujours les ustensiles ayant été en contact avec de la viande, de la volaille ou du poisson cru, si j'en ai besoin pour poursuivre ma préparation culinaire
- Depuis que je suis enceinte, je mange toujours la viande, la volaille ou le poisson de manière bien cuite
- Depuis que je suis enceinte, je mange parfois ou toujours ma viande bleue, saignante ou à point

Œufs

- Je ne consomme ou ne manipule jamais d'œuf
- Je me lave toujours les mains après avoir cassé des œufs pendant la préparation d'un plat
- Je conserve toujours mes préparations froides à base d'œufs crus (ex : mousse au chocolat, tiramisu, mayonnaise,...) dans le frigo
- Je conserve toujours mes préparations froides à base d'œufs crus (ex : mousse au chocolat, tiramisu, mayonnaise,...) à température ambiante
- Je conserve toujours mes préparations froides à base d'œufs crus (ex : mousse au chocolat, tiramisu mayonnaise,...) dans une pièce fraîche

Fruits et légumes

- Je ne consomme ou ne manipule jamais de fruits et légumes
- Je lave toujours mes fruits et légumes une fois avant de les consommer
- Je lave toujours mes fruits et légumes jusqu'à ce que l'eau soit propre avant de les consommer
- J'épluche toujours tous mes fruits et légumes lorsque c'est faisable
- Lorsque les fruits et légumes ne sont pas épluchables, je les mange toujours cuits

E3. Selon vous, existe-t-il des aliments à ne pas consommer pendant une grossesse pour éviter de contracter certaines maladies d'origine alimentaire ?

Oui

Non → **Aller à question F1**

E4. Dans la liste suivante, cochez les aliments à ne pas consommer pendant une grossesse pour éviter de contracter certaines maladies d'origine alimentaire ?

- | | | | |
|---|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Viande crue (tartare) | <input type="checkbox"/> Viande cuite | <input type="checkbox"/> Charcuterie fumée | <input type="checkbox"/> Charcuterie salée |
| <input type="checkbox"/> Charcuterie non fumée, non salée | <input type="checkbox"/> Pâté, rillettes | <input type="checkbox"/> Plat préparé du commerce (lasagne,...) | <input type="checkbox"/> Produit laitier à base de lait cru/non-pasteurisé |
| <input type="checkbox"/> Produit laitier à base de lait cru/non pasteurisé cuit (raclette, au four,...) | <input type="checkbox"/> Fromage à pâte pressée cuite (Comté, Emmental) | <input type="checkbox"/> Fromage à base de lait pasteurisé | <input type="checkbox"/> Fromage à pâte molle et à croûte lavée (Roblochon, Munster) |
| <input type="checkbox"/> Yaourt, fromage blanc, fromage frais du commerce | <input type="checkbox"/> Lait de vache, brebis, chèvre Ultra Haute température (UHT) | <input type="checkbox"/> Lait de vache, brebis, chèvre cru | <input type="checkbox"/> Crème glacée |
| <input type="checkbox"/> Fruit de mer, coquillage (huitres) | <input type="checkbox"/> Poisson cru, sushi | <input type="checkbox"/> Poisson cuit | <input type="checkbox"/> Saumon fumé, hareng fumé,... |
| <input type="checkbox"/> Surimi | <input type="checkbox"/> Tarama | <input type="checkbox"/> Œuf cru et préparation non cuite à base d'œuf | <input type="checkbox"/> Œuf cuit (omelette, au plat,...) |
| <input type="checkbox"/> Crudité non lavée | <input type="checkbox"/> Pomme de terre à la pelure, au four | <input type="checkbox"/> Persil lavé | <input type="checkbox"/> Graine germée crue (soja) |
| <input type="checkbox"/> Saucisses apéritif/ saucisses à hot-dog | | | |

E5. Avez-vous des difficultés à respecter le fait de ne pas consommer certains aliments ?

Je ne suis pas concernée

Oui

Non

Parfois

Sources d'informations

F1. Avant d'être enceinte, par quels moyens étiez-vous déjà informée sur les maladies d'origine alimentaire ?

(Plusieurs réponses possibles)

Je n'étais pas informée sur les maladies d'origine alimentaire avant d'être enceinte

Grossesse(s) précédente(s)

Grossesse(s) dans l'entourage (famille, amies, collègues)

Votre métier ou vos études

Curiosité personnelle

Entretien pré-grossesse (chez un médecin généraliste, un gynécologue, un sage-femme)

Autre :

F2. Pour votre grossesse actuelle, comment avez-vous obtenu des informations en ce qui concerne les maladies d'origine alimentaire ?

(Plusieurs réponses possibles)

- Je n'ai pas reçu d'information sur les maladies d'origine alimentaire et je ne me suis pas informée -> **Aller à la question F5**
- Internet
- Livre sur la grossesse
- Documentation scientifique
- Magazine féminin
- Entourage (famille, amies, collègues)
- Gynécologue
- Médecin généraliste
- Sage-femme
- Diététicien
- Office de la Naissance et de l'Enfance (O.N.E.)
- Autre :

F3. Estimez-vous avoir reçu des informations suffisamment précises par les professionnels de santé (gynécologue, médecin généraliste, sage-femme, diététicien) ?

- Je n'ai pas reçu d'information par un professionnel de la santé → **Aller à la question F5**
- Oui, les informations reçues étaient suffisamment précises
- Non, les informations reçues n'étaient pas suffisamment précises

F4. Quelles sont les maladies d'origine alimentaire dont vous ont parlé les professionnels de la santé ?

F5. Estimez-vous être suffisamment informée sur les maladies d'origine alimentaire ?

- Oui
- Non

Merci d'avoir répondu à ce questionnaire !

Annexe 2 : Tableau 5

Tableau 1 : Tests du χ^2 et de Fisher pour étudier entre les différentes catégories des variables la différence entre les femmes qui citent la toxoplasmose et celles qui ne la citent pas

Variable	Ne cite pas la toxoplasmose		Cite la toxoplasmose		p-valeur
	Fréquence	Proportion	Fréquence	Proportion	
Age ^ω					0,181
≤ 28 ans	17	33,33%	34	66,67%	
29 - 36 ans	19	21,59%	69	78,41%	
≥ 37 ans	12	35,29%	22	64,71%	
Région (anciennement Province) ^ω					0,003
Bruxelles-Capitale	45	32,85%	92	67,15%	
Région Wallonne	3	8,33%	33	91,67%	
Zone d'habitation ^ω					0,016
Urbaine	47	30,72%	106	69,28%	
Rurale et semi-rurale	1	5,00%	19	95,00%	
Langue parlée au domicile ^ω					0,441
Français	41	26,80%	112	73,20%	
Autre langue	7	35,00%	13	65,00%	
Nationalité ^ω					0,214
Belge	27	24,55%	83	75,45%	
Autre nationalité	21	33,33%	42	66,67%	
Statut matrimonial ^Δ					0,088
Célibataire, divorcée, veuve	6	54,55%	5	45,45%	
En couple, mariée, cohabitante	42	25,93%	120	74,07%	
Niveau d'éducation ^ω					<0,001
Pas d'étude supérieure	25	50,00%	25	50,00%	
Brevet, bachelier ou formation	19	33,33%	38	66,67%	
Master, doctorat	4	6,06%	62	93,94%	
Domaine d'étude ^ω					0,338
Médical, paramédical, restauration	6	20,00%	24	80,00%	
Autre	40	28,57%	100	71,43%	
Emploi ^ω					0,010
Ne travaille pas	24	40,00%	36	60,00%	
Travaille	23	21,30%	85	78,70%	
Profession ^Δ					1,000
Médical, paramédical ou restauration	3	18,75%	13	81,25%	
Autre	19	21,35%	70	78,65%	
Revenu ^ω					<0,001
< 30 000 euros	24	51,06%	23	48,94%	
≥ 30 000 euros	7	10,00%	63	90,00%	
Pathologie actuelle ^ω					1,000
Aucune ou non liée	46	27,71%	120	72,29%	
Liée à l'alimentation ou SA	1	16,67%	5	83,33%	
Antécédent médical et/ou chirurgical ^ω					0,131
Aucun ou non lié	45	26,79%	123	73,21%	
Lié à l'alimentation ou SA	3	60,00%	2	40,00%	

Variable	Ne cite pas la toxoplasmose		Cite la toxoplasmose		p-valeur
	Fréquence	Proportion	Fréquence	Proportion	
Attentive à l'alimentation ^o					0,069
Non-attentive	39	31,45%	85	68,55%	
Attentive	8	17,39%	38	82,61%	
Nombre de grossesses ^o					0,366
Première grossesse	15	22,73%	51	77,27%	
Deuxième grossesse	16	27,59%	42	72,41%	
Troisième grossesse et plus	17	34,69%	32	65,31%	
Nombre d'enfants ^o					0,041
0 enfant né	17	21,25%	63	78,75%	
1 enfant né	17	27,42%	45	72,58%	
≥ 2 enfants nés	14	45,16%	17	54,84%	
Trimestre ^o					0,912
Premier trimestre	9	25,71%	26	74,29%	
Deuxième trimestre	17	26,98%	46	73,02%	
Troisième trimestre	22	29,33%	53	70,67%	
Grossesse multiple ^o					0,566
Grossesse simple	45	26,95%	122	73,05%	
Grossesse multiple	0	0,00%	3	100,00%	
Grossesse planifiée ^o					0,001
Grossesse non planifiée	21	46,67%	24	53,33%	
Grossesse planifiée	26	20,47%	101	79,53%	
Identification d'une immunité contre une MOA ^o					<0,001
Pas de prise de sang ou ne sait pas	22	56,41%	17	43,59%	
Prise de sang réalisée	26	19,40%	108	80,60%	
Immunisée contre une MOA ^o					0,002
N'a pas encore eu les résultats/Ne sait pas	19	48,72%	20	51,28%	
Non immunisée	18	19,15%	76	80,85%	
Immunisée ou pense l'être	10	26,32%	28	73,68%	
Contraction d'une MOA ^o					1,000
Aucune ou ne sait pas	45	26,79%	123	73,21%	
Contraction de la toxoplasmose	0	0,00%	1	100,00%	
Antécédent de MOA ^o					1,000
Aucun	32	30,77%	72	69,23%	
Antécédent	0	0,00%	1	100,00%	
Proche avec antécédents de MOA ^o					0,191
Aucun	46	28,22%	117	71,78%	
Proche avec antécédents	0	0,00%	7	100,00%	
Informations sur les MOA antérieures ^o					0,001
Non informée antérieurement	20	46,51%	23	53,49%	
Informée antérieurement	27	21,09%	101	78,91%	
Informations sur les MOA pour cette grossesse ^Δ					0,234
Non informée	7	43,75%	9	56,25%	
Informée	41	26,28%	115	73,72%	

Variable	Ne cite pas la toxoplasmose		Cite la toxoplasmose		p-valeur
	Fréquence	Proportion	Fréquence	Proportion	
Informations par un professionnel de la santé ^Δ					0,001
Non	11	64,71%	6	35,29%	
Oui	36	23,68%	116	76,32%	
Informations par un obstétricien ^ω					<0,001
Non	16	61,54%	10	38,46%	
Oui	25	18,80%	108	81,20%	
Informations reçues précises ^ω					0,324
Non	10	30,30%	23	69,70%	
Oui	26	22,03%	92	77,97%	
Informations via Internet ^ω					0,601
Non	20	27,78%	52	72,22%	
Oui	21	24,14%	66	75,86%	
Informations par une proche ^ω					0,096
Non	27	31,03%	60	68,97%	
Oui	14	19,44%	58	80,56%	
Informations par des livres de grossesse ^ω					0,001
Non	30	31,25%	66	68,75%	
Oui	11	17,46%	52	82,54%	

^ω Test du χ^2 de Pearson

^Δ Test du χ^2 de Pearson avec correction de Yates

^ω Test exact de Fisher

Annexe 3 : Tableau 6

Tableau 2 : Tests du χ^2 et de Fisher pour étudier entre les différentes catégories des variables la différence entre les femmes qui citent la listériose et celles qui ne la citent pas

Variable	Ne cite pas la listériose		Cite la listériose		p-valeur
	Fréquence	Proportion	Fréquence	Proportion	
Age ^ω					0,019
≤ 28 ans	40	78,43%	11	21,57%	
29 - 36 ans	49	55,68%	39	44,32%	
≥ 37 ans	24	70,59%	10	29,41%	
Région (anciennement Province) ^ω					0,010
Bruxelles-Capitale	96	70,07%	41	29,93%	
Région Wallonne	17	47,22%	19	52,78%	
Zone d'habitation ^ω					0,042
Urbaine	104	67,97%	49	32,03%	
Rurale et semi-rurale	9	45,00%	11	55,00%	
Langue parlée au domicile ^ω					0,333
Français	98	64,05%	55	35,95%	
Autre langue	15	75,00%	5	25,00%	
Nationalité ^ω					0,003
Belge	63	57,27%	47	42,73%	
Autre nationalité	50	79,37%	13	20,63%	
Statut matrimonial ^Δ					0,389
Célibataire, divorcée, veuve	9	81,82%	2	18,18%	
En couple, mariée, cohabitante	104	64,20%	58	35,80%	
Niveau d'éducation ^ω					<0,001
Pas d'étude supérieure	45	90,00%	5	10,00%	
Brevet, bachelier ou formation	37	64,91%	20	35,09%	
Master, doctorat	31	46,97%	35	53,03%	
Domaine d'étude ^ω					0,063
Médical, paramédical, restauration	15	50,00%	15	50,00%	
Autre	95	67,86%	45	32,14%	
Emploi ^ω					0,006
Ne travaille pas	47	78,33%	13	21,67%	
Travaille	62	57,41%	46	42,59%	
Profession ^ω					0,476
Médical, paramédical ou restauration	8	50,00%	8	50,00%	
Autre	53	59,55%	36	40,45%	
Revenu ^ω					<0,001
< 30 000 euros	41	87,23%	6	12,77%	
≥ 30 000 euros	35	50,00%	35	50,00%	
Pathologie actuelle [∞]					0,093
Aucune ou non liée	106	63,86%	60	36,14%	
Liée à l'alimentation ou SA	6	100,00%	0	0,00%	
Antécédent médical et/ou chirurgical [∞]					0,660
Aucun ou non lié	109	64,88%	59	35,12%	
Lié à l'alimentation ou SA	4	80,00%	1	20,00%	
Attentive à l'alimentation ^ω					0,460
Non-attentive	83	66,94%	41	33,06%	
Attentive	28	60,87%	18	39,13%	

Variable	Ne cite pas la listériose		Cite la listériose		p-valeur
	Fréquence	Proportion	Fréquence	Proportion	
Nombre de grossesses ^ω					0,775
Première grossesse	44	66,67%	22	33,33%	
Deuxième grossesse	39	67,24%	19	32,76%	
Troisième grossesse et plus	30	61,22%	19	38,78%	
Nombre d'enfants ^ω					0,741
0 enfant né	52	65,00%	28	35,00%	
1 enfant né	39	62,90%	23	37,10%	
≥ 2 enfants nés	22	70,97%	9	29,03%	
Trimestre ^ω					0,159
Premier trimestre	27	77,14%	8	22,86%	
Deuxième trimestre	42	66,67%	21	33,33%	
Troisième trimestre	44	58,67%	31	41,33%	
Grossesse multiple ^ω					0,553
Grossesse simple	107	64,07%	60	35,93%	
Grossesse multiple	3	100,00%	0	0,00%	
Grossesse planifiée ^ω					0,002
Grossesse non planifiée	38	84,44%	7	15,56%	
Grossesse planifiée	74	58,27%	53	41,73%	
Identification d'une immunité contre une MOA ^ω					0,035
Pas de prise de sang ou ne sait pas	31	79,49%	8	20,51%	
Prise de sang réalisée	82	61,19%	52	38,81%	
Immunisée contre une MOA ^ω					0,008
N'a pas encore eu les résultats/Ne sait pas	33	84,62%	6	15,38%	
Non immunisée	53	56,38%	41	43,62%	
Immunisée ou pense l'être	25	65,79%	13	34,21%	
Contraction d'une MOA ^ω					1,000
Aucune ou ne sait pas	108	64,29%	60	35,71%	
Contraction de la toxoplasmose	1	100,00%	0	0,00%	
Antécédent de MOA ^ω					1,000
Aucun	67	64,42%	37	35,58%	
Antécédent	1	100,00%	0	0,00%	
Proche avec antécédents de MOA ^ω					0,245
Aucun	107	65,64%	56	34,36%	
Proche avec antécédents	3	42,86%	4	57,14%	
Informations sur les MOA antérieures ^ω					0,073
Non informée antérieurement	33	76,74%	10	23,26%	
Informée antérieurement	79	61,72%	49	38,28%	
Informations sur les MOA pour cette grossesse ^Δ					0,787
Non informée	11	68,75%	5	31,25%	
Informée	102	65,38%	54	34,62%	
Informations par un professionnel de la santé ^ω					0,010
Non	16	94,12%	1	5,88%	
Oui	96	63,16%	56	36,84%	
Informations par un obstétricien ^ω					0,001
Non	24	92,31%	2	7,69%	
Oui	79	59,40%	54	40,60%	

Variable	Ne cite pas la listériose		Cite la listériose		p-valeur
	Fréquence	Proportion	Fréquence	Proportion	
Informations reçues précises ^ω					0,473
Non	19	57,58%	14	42,42%	
Oui	76	64,41%	42	35,59%	
Informations via Internet ^ω					0,074
Non	52	72,22%	20	27,78%	
Oui	51	58,62%	36	41,38%	
Informations par une proche ^ω					0,225
Non	60	68,97%	27	31,03%	
Oui	43	59,72%	29	40,28%	
Informations par des livres de grossesse ^ω					0,196
Non	66	68,75%	30	31,25%	
Oui	37	58,73%	26	41,27%	

^ω Test du χ^2 de Pearson

^Δ Test du χ^2 de Pearson avec correction de Yates

[∞] Test exact de Fisher

Annexe 4 : Tableau 7

Tableau 3 : Régressions logistiques univariées pour étudier la relation entre différentes variables et la connaissance d'au moins une MOA des femmes enceintes

Variable	OR _{non ajusté}	IC 95 % (OR)		p -valeur
Age en années	1,011	0,945	1,081	0,756
Région (anciennement Province)				0,012
Région Wallonne	1			
Bruxelles-Capitale	0,206	0,060	0,708	
Zone d'habitation				0,050
Urbaine	1			
Rurale et semi-rurale	7,670	0,996	59,051	
Langue parlée au domicile				0,660
Français et une autre langue	1			
Français	1,545	0,538	4,441	
Autre langue	1,167	0,297	4,588	
Nationalité				0,099
Belge	1			
Autre nationalité	0,558	0,279	1,115	
Statut matrimonial				0,035
Célibataire, divorcée, veuve	1			
En couple, mariée, cohabitante	3,785	1,095	13,082	
Niveau d'éducation				<0,001
Master ou doctorat	1			
Brevet, bachelier ou formation	0,165	0,052	0,530	
Pas d'étude supérieure	0,065	0,020	0,204	
Domaine d'étude				0,236
Autre	1			
Médical, paramédical ou restauration	1,863	0,665	5,217	
Emploi				0,009
Ne travaille pas	1			
Travaille	2,575	1,272	5,215	
Profession				0,974
Autre	1			
Médical, paramédical ou restauration	1,023	0,262	3,995	
Revenu				<0,001
≥ 45 000 euros	1			
30 000 - 44 999 euros	0,227	0,025	2,051	
15 000 - 29 999 euros	0,063	0,007	0,535	
0 - 14 999 euros	0,013	0,001	0,121	
Pathologie actuelle				0,195
Non liée à l'alimentation ou SA	1			
Liée à l'alimentation ou SA	0,526	0,039	7,049	
Aucune	0,267	0,060	1,198	
Antécédent médical et/ou chirurgical				0,007
Non lié à l'alimentation ou SA	1			
Lié à l'alimentation ou SA	0,063	0,008	0,499	
Aucun	0,211	0,070	0,629	
Attentive à l'alimentation				0,128
Non-attentive	1			
Attentive	1,943	0,826	4,571	
Nombre de grossesses	0,877	0,675	1,140	0,328
Nombre d'enfants	0,839	0,564	1,248	0,386

Variable	OR _{non ajusté}	IC 95 % (OR)		p -valeur
Trimestre				0,841
3ème trimestre	1			
2ème trimestre	1,142	0,535	2,440	
1er trimestre	1,312	0,515	3,347	
Grossesse multiple				0,999
Grossesse simple	1			
Grossesse multiple	542799547,200	<0,001		
Grossesse planifiée				<0,001
Grossesse non planifiée	1			
Grossesse planifiée	3,957	1,889	8,289	
Identification d'une immunité contre une MOA				<0,001
Pas de prise de sang	1			
Prise de sang réalisée	3,526	1,384	8,982	
Ne sait pas	0,350	0,092	1,336	
Immunisée contre une MOA				0,038
Non immunisée	1			
Immunisée	0,812	0,303	2,117	
Pense l'être	0,307	0,136	0,693	
N'a pas encore les résultats/Ne sait pas	0,592	0,106	3,301	
Contraction d'une MOA				0,633
Aucune	1			
Ne sait pas	0,569	0,180	1,805	
Contraction de la toxoplasmose	510876659,700	<0,001		
Antécédent de MOA				1,000
Aucun	1			
Antécédent	654922233,600	<0,001		
Proche avec antécédents de MOA				0,999
Aucun	1			
Proche avec antécédents	578878485,400	<0,001		
Informations sur les MOA antérieures				<0,001
Non informée antérieurement	1			
Informée antérieurement	3,768	1,788	7,943	
Informations sur les MOA pour cette grossesse				0,101
Non informée	1			
Informée	2,415	0,842	6,924	
Informations par un professionnel de la santé				0,003
Non	1			
Oui	4,958	1,755	14,006	
Informations par un obstétricien				<0,001
Non	1			
Oui	6,522	2,656	16,016	
Informations reçues précises				0,229
Non	1			
Oui	1,703	0,715	4,053	
Informations via Internet				0,298
Non	1			
Oui	1,474	0,709	3,064	
Informations par une proche				0,055
Non	1			
Oui	2,131	0,985	4,609	

Variable	OR_{non ajusté}	IC 95 % (OR)	p -valeur
Informations par des livres de grossesse			0,126
Non	1		
Oui	1,850	0,841 4,068	

Annexe 5 : Tableau 8

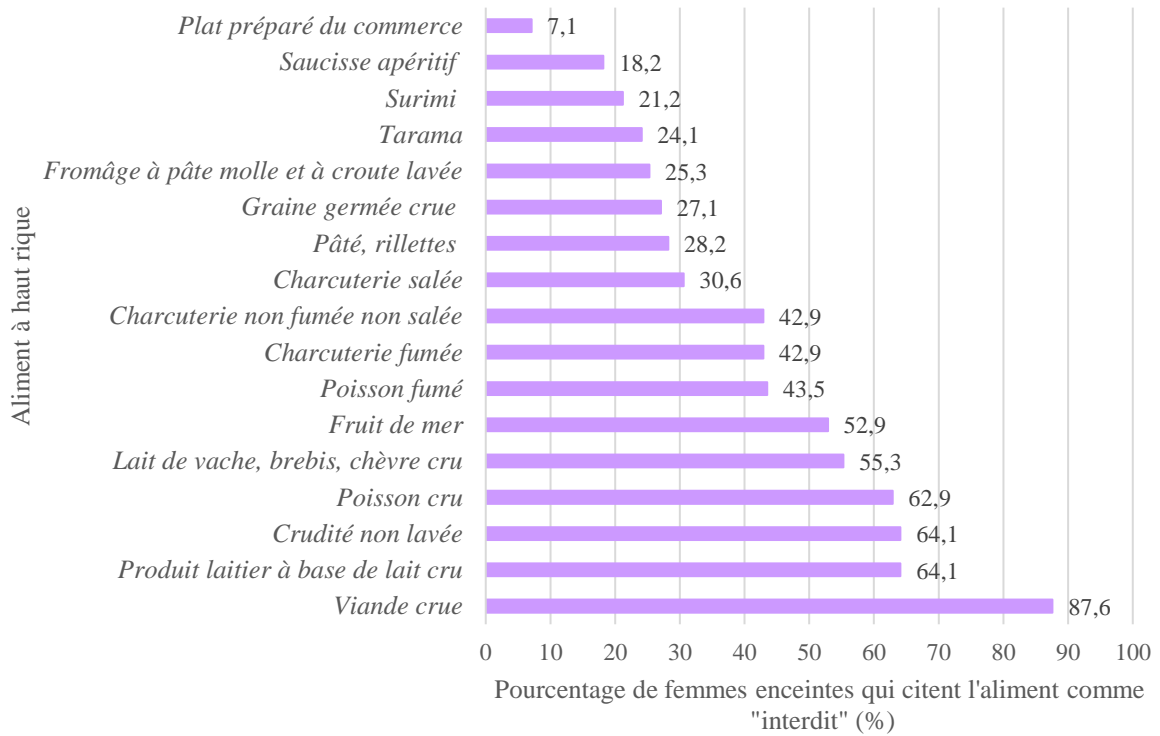
Tableau 4 : Régression logistique multivariée pour étudier la relation entre différentes variables et la connaissance d'au moins une MOA des femmes enceintes

Variable	OR ajusté	IC 95 % (OR)		p -valeur
Région (anciennement Province)				0,998
Région Wallonne				
Bruxelles-Capitale				
Zone d'habitation				0,177
Urbaine				
Rurale et semi-rurale				
Nationalité				0,063
Belge				
Autre nationalité				
Statut matrimonial				0,386
Célibataire, divorcée, veuve				
En couple, mariée, cohabitante				
Niveau d'éducation				0,032
Master ou doctorat	1			
Brevet, bachelier ou formation	0,026	0,001	0,450	
Pas d'étude supérieure	0,028	0,002	0,430	
Emploi				0,397
Ne travaille pas				
Travaille				
Revenu				0,031
≥ 45 000 euros	1			
30 000 - 44 999 euros	0,336	0,021	5,271	
15 000 - 29 999 euros	0,160	0,011	2,441	
0 - 14 999 euros	0,027	0,001	0,520	
Antécédent médical et/ou chirurgical				0,422
Non lié à l'alimentation ou SA				
Lié à l'alimentation ou SA				
Aucun				
Grossesse planifiée				0,116
Grossesse non planifiée				
Grossesse planifiée				
Identification d'une immunité contre une MOA				0,019
Pas de prise de sang	1			
Prise de sang réalisée	0,731	0,128	4,164	
Ne sait pas	0,042	0,003	0,552	
Immunisée contre une MOA				0,804
Non immunisée				
Immunisée				
Pense l'être				
N'a pas encore les résultats/Ne sait pas				
Informations sur les MOA antérieures				0,883
Non informée antérieurement				
Informée antérieurement				

Variable	OR_{ajusté}	IC 95 % (OR)		p -valeur
Informations par un professionnel de la santé				0,210
Non				
Oui				
Informations par un obstétricien				0,001
Non	1			
Oui	17,910	3,181	100,834	
Informations par une proche				0,158
Non				
Oui				

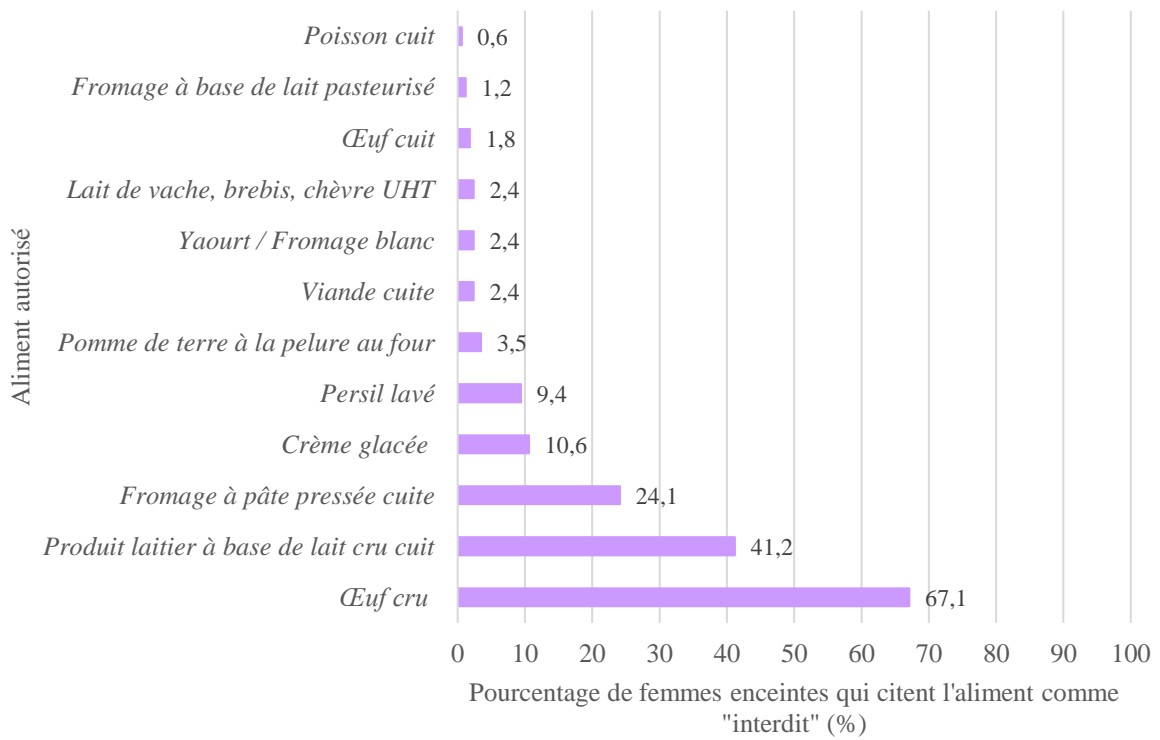
Annexe 6 : Figure 5

Figure 1 : Aliments à haut risque connus par les femmes enceintes comme « aliment à ne pas consommer » (n=173)



Annexe 7 : Figure 6

Figure 2 : Aliments autorisés considérés à tort par les femmes enceintes comme "aliment à ne pas consommer"



Annexe 8 : Tableau 9

Tableau 5 : Tests du χ^2 et de Fisher pour étudier entre les différentes catégories des variables la différence entre les femmes qui connaissent moins de neuf aliments et celles qui en connaissent plus

Variable	Connaît < 9 aliments		Connaît \geq 9 aliments		p-valeur
	Fréquence	Proportion	Fréquence	Proportion	
Age ^ω					0,317
≤ 28 ans	35	68,63%	16	31,37%	
29 - 36 ans	52	59,09%	36	40,91%	
≥ 37 ans	18	52,94%	16	47,06%	
Région (anciennement Province) ^ω					0,478
Bruxelles-Capitale	85	62,04%	52	37,96%	
Région Wallonne	20	55,56%	16	44,44%	
Zone d'habitation ^ω					0,127
Urbaine	96	62,75%	57	37,25%	
Rurale et semi-rurale	9	45,00%	11	55,00%	
Langue parlée au domicile ^ω					0,579
Français	84	62,22%	51	37,78%	
Autre langue	10	50,00%	10	50,00%	
Français et autre langue	11	61,11%	7	38,89%	
Nationalité ^ω					0,689
Belge	68	61,82%	42	38,18%	
Autre nationalité	37	58,73%	26	41,27%	
Statut matrimonial ^Δ					0,072
Célibataire, divorcée, veuve	10	90,91%	1	9,09%	
En couple, mariée, cohabitante	95	58,64%	67	41,36%	
Niveau d'éducation ^ω					<0,001
Pas d'étude supérieure	42	84,00%	8	16,00%	
Brevet, bachelier ou formation	35	61,40%	22	38,60%	
Master, doctorat	28	42,42%	38	57,58%	
Domaine d'étude ^ω					1,000
Médical, paramédical, restauration	18	60,00%	12	40,00%	
Autre	84	60,00%	56	40,00%	
Emploi ^ω					0,083
Ne travaille pas	8	29,63%	19	70,37%	
Travaille	59	54,63%	49	45,37%	
Profession ^ω					0,930
Médical, paramédical ou restauration	9	56,25%	7	43,75%	
Autre	49	55,06%	40	44,94%	
Revenu ^ω					0,007
0 - 14 999 euros	15	83,33%	3	16,67%	
15 000 - 29 999 euros	21	72,41%	8	27,59%	
30 000 - 44 999 euros	21	53,85%	18	46,15%	
≥ 45 000 euros	12	38,71%	19	61,29%	
Pathologie actuelle ^ω					0,082
Aucune ou non liée	98	59,04%	68	40,96%	
Liée à l'alimentation ou SA	6	100,00%	0	0,00%	
Antécédent médical et/ou chirurgical ^ω					0,158
Aucun ou non lié	100	59,52%	68	40,48%	
Lié à l'alimentation ou SA	5	100,00%	0	0,00%	

Variable	Connaît < 9 aliments		Connaît ≥ 9 aliments		p-valeur
	Fréquence	Proportion	Fréquence	Proportion	
Attentive à l'alimentation ^ω					0,015
Non-attentive	82	66,13%	42	33,87%	
Attentive	21	45,65%	25	54,35%	
Nombre de grossesses ^ω					0,527
Première grossesse	38	57,58%	28	42,42%	
Deuxième grossesse	34	58,62%	24	41,38%	
Troisième grossesse et plus	33	67,35%	16	32,65%	
Nombre d'enfants ^ω					0,059
0 enfant né	41	51,25%	39	48,75%	
1 enfant né	42	67,74%	20	32,26%	
≥ 2 enfants nés	22	70,97%	9	29,03%	
Trimestre ^ω					0,683
Premier trimestre	19	54,29%	16	45,71%	
Deuxième trimestre	39	61,90%	24	38,10%	
Troisième trimestre	47	62,67%	28	37,33%	
Grossesse multiple [∞]					0,565
Grossesse simple	101	60,48%	66	39,52%	
Grossesse multiple	1	33,33%	2	66,67%	
Grossesse planifiée ^ω					0,322
Grossesse non planifiée	30	66,67%	15	33,33%	
Grossesse planifiée	74	58,27%	53	41,73%	
Identification d'une immunité contre une MOA ^ω					0,024
Pas de prise de sang réalisée	18	78,26%	5	21,74%	
Prise de sang réalisée	74	55,22%	60	44,78%	
Ne sait pas	13	81,25%	3	18,75%	
Immunisée contre une MOA ^ω					<0,001
N'a pas encore eu les résultats/Ne sait pas	29	39,73%	44	60,27%	
Non immunisée	44	46,81%	50	53,19%	
Immunisée ou pense l'être	31	81,58%	7	18,42%	
Contraction d'une MOA [∞]					0,402
Aucune ou ne sait pas	101	60,12%	67	39,88%	
Contraction de la toxoplasmose	0	0,00%	1	100,00%	
Antécédent de MOA [∞]					0,371
Aucun	66	66,67%	33	33,33%	
Antécédent	0	0,00%	1	100,00%	
Proche avec antécédents de MOA [∞]					0,704
Aucun	97	59,51%	66	40,49%	
Proche avec antécédents	5	71,43%	2	28,57%	
Informations sur les MOA antérieures ^ω					0,140
Non informée antérieurement	30	69,77%	13	30,23%	
Informée antérieurement	73	57,03%	55	42,97%	
Informations sur les MOA pour cette grossesse ^ω					0,229
Non informée	12	75,00%	4	25,00%	
Informée	93	59,62%	63	40,38%	
Informations par un professionnel de la santé ^ω					0,182
Non	13	76,47%	4	23,53%	
Oui	91	59,87%	61	40,13%	

Variable	Connaît < 9 aliments		Connaît ≥ 9 aliments		p-valeur
	Fréquence	Proportion	Fréquence	Proportion	
Informations par un gynécologue ^ω					0,113
Non	19	73,08%	7	26,92%	
Oui	75	56,39%	58	43,61%	
Informations reçues précises ^ω					0,061
Non	15	45,45%	18	54,55%	
Oui	75	63,56%	43	36,44%	
Informations via Internet ^ω					0,001
Non	53	73,61%	19	26,39%	
Oui	41	47,13%	46	52,87%	
Informations par une proche ^ω					0,248
Non	55	63,22%	32	36,78%	
Oui	39	54,17%	33	45,83%	
Informations par des livres de grossesse ^ω					0,007
Non	65	67,71%	31	32,29%	
Oui	29	46,03%	34	53,97%	
Connaissance d'au moins une MOA ^ω					0,001
Pas de connaissance	37	82,22%	8	17,78%	
Connaissance	68	53,13%	60	46,88%	

^ω Test du χ^2 de Pearson

^Δ Test du χ^2 de Pearson avec correction de Yates

[∞] Test exact de Fisher

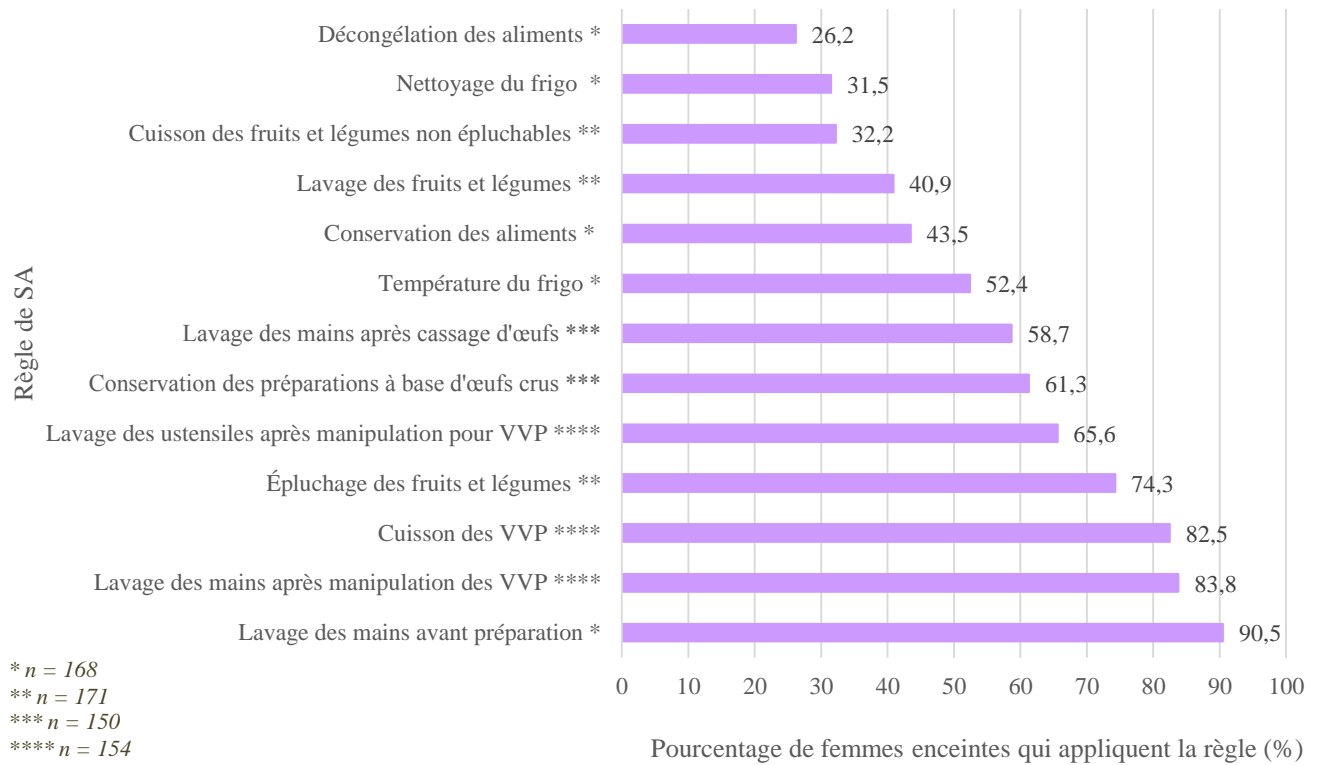
Annexe 9 : Tableau 10

Tableau 6 : Corrélations et régressions linéaires pour étudier la variation du nombre d'aliments connus en fonction des variables continues

Variable	Corrélation linéaire		Régression linéaire				
	r	p - valeur	β	IC 95 % (OR)		p - valeur	R ²
Age en années	0,164	0,032	0,140	0,012	0,267	0,032	0,027
Nombre de grossesses	-0,086	0,262					
Nombre d'enfants	-0,129	0,091					

Annexe 10 : Figure 7

Figure 3 : Mise en pratique des règles en matière de SA par les femmes enceintes



Annexe 11 : Tableau 11

Tableau 7 : Tests du χ^2 et de Fisher pour étudier entre les différentes catégories des variables la différence entre les femmes qui pratiquent moins de 50 % des règles en matière de SA et celles qui en pratiquent plus

Variable	Pratique \leq 50% des règles SA		Pratique $>$ 50% des règles SA		p-valeur
	Fréquence	Proportion	Fréquence	Proportion	
Age ^ω					0,056
≤ 28 ans	26	50,98%	25	49,02%	
29 - 36 ans	27	30,68%	61	69,32%	
≥ 37 ans	12	35,29%	22	64,71%	
Région (anciennement Province) ^ω					0,173
Bruxelles-Capitale	55	40,15%	82	59,85%	
Région Wallonne	10	27,78%	26	72,22%	
Zone d'habitation ^ω					0,457
Urbaine	59	38,56%	94	61,44%	
Rurale et semi-rurale	6	30,00%	14	70,00%	
Langue parlée au domicile ^ω					0,332
Français	54	40,00%	81	60,00%	
Autre langue	7	35,00%	13	65,00%	
Français et autre langue	4	22,22%	14	77,78%	
Nationalité ^ω					0,586
Belge	43	39,09%	67	60,91%	
Autre nationalité	22	34,92%	41	65,08%	
Statut matrimonial ^Δ					0,379
Célibataire, divorcée, veuve	6	54,55%	5	45,45%	
En couple, mariée, cohabitante	59	36,42%	103	63,58%	
Niveau d'éducation ^ω					0,084
Pas d'étude supérieure	25	50,00%	25	50,00%	
Brevet, bachelier ou formation	17	29,82%	40	70,18%	
Master, doctorat	23	34,85%	43	65,15%	
Domaine d'étude ^ω					0,378
Médical, paramédical, restauration	9	30,00%	21	70,00%	
Autre	54	38,57%	86	61,43%	
Emploi ^ω					0,167
Ne travaille pas	18	30,00%	42	70,00%	
Travaille	44	40,74%	64	59,26%	
Profession ^ω					0,698
Médical, paramédical ou restauration	6	37,50%	10	62,50%	
Autre	38	42,70%	51	57,30%	
Revenu ^ω					0,065
0 - 14 999 euros	11	83,33%	7	16,67%	
15 000 - 29 999 euros	14	48,28%	15	51,72%	
30 000 - 44 999 euros	11	33,33%	22	66,67%	
≥ 45 000 euros	10	38,71%	21	61,29%	
Pathologie actuelle [∞]					0,672
Aucune ou non liée	61	36,75%	105	63,25%	
Liée à l'alimentation ou SA	3	50,00%	3	50,00%	

Variable	Pratique ≤ 50% des règles SA		Pratique > 50% des règles SA		p-valeur
	Fréquence	Proportion	Fréquence	Proportion	
Antécédent médical et/ou chirurgical [∞]					0,365
Aucun ou non lié	62	36,90%	106	63,10%	
Lié à l'alimentation ou SA	3	60,00%	2	40,00%	
Attentive à l'alimentation [∞]					0,409
Non-attentive	49	39,52%	75	60,48%	
Attentive	15	32,61%	31	67,39%	
Nombre de grossesses [∞]					0,389
Première grossesse	29	43,94%	37	56,06%	
Deuxième grossesse	19	32,76%	39	67,24%	
Troisième grossesse et plus	17	34,69%	32	65,31%	
Nombre d'enfants [∞]					0,458
0 enfant né	34	42,50%	46	57,50%	
1 enfant né	21	33,87%	41	66,13%	
≥ 2 enfants nés	10	32,26%	21	67,74%	
Trimestre [∞]					0,265
Premier trimestre	16	45,71%	19	54,29%	
Deuxième trimestre	19	30,16%	44	69,84%	
Troisième trimestre	30	40,00%	45	60,00%	
Grossesse multiple [∞]					0,296
Grossesse simple	63	37,72%	104	62,28%	
Grossesse multiple	0	0,00%	3	100,00%	
Grossesse planifiée [∞]					0,001
Grossesse non planifiée	26	57,78%	19	42,22%	
Grossesse planifiée	39	30,71%	88	69,29%	
Identification d'une immunité contre une MOA [∞]					0,132
Prise de sang réalisée	45	33,58%	89	66,42%	
Pas de prise de sang réalisée	12	52,17%	11	47,83%	
Ne sait pas	8	50,00%	8	50,00%	
Immunisée contre une MOA [∞]					0,036
N'a pas encore eu les résultats/Ne sait pas	17	43,59%	22	56,41%	
Non immunisée	28	29,79%	66	70,21%	
Immunisée ou pense l'être	20	52,63%	18	47,37%	
Contraction d'une MOA [∞]					0,361
Aucune ou ne sait pas	60	35,71%	108	64,29%	
Contraction de la toxoplasmose	1	100,00%	0	0,00%	
Antécédent de MOA [∞]					1,000
Aucun	36	100,00%	0	0,00%	
Antécédent	68	98,55%	1	1,45%	
Proche avec antécédents de MOA [∞]					1,000
Aucun	62	38,04%	101	61,96%	
Proche avec antécédents	3	42,86%	4	57,14%	
Informations sur les MOA antérieures [∞]					0,012
Non informée antérieurement	23	53,49%	20	46,51%	
Informée antérieurement	41	32,03%	87	67,97%	

Variable	Pratique ≤ 50% des règles SA		Pratique > 50% des règles SA		p-valeur
	Fréquence	Proportion	Fréquence	Proportion	
Informations sur les MOA pour cette grossesse [⊖]					0,007
Non informée	11	68,75%	5	31,25%	
Informée	54	34,62%	102	65,38%	
Informations par un professionnel de la santé [⊖]					<0,001
Non	13	76,47%	4	23,53%	
Oui	50	32,89%	102	67,11%	
Informations par un obstétricien [⊖]					0,366
Non	11	42,31%	15	57,69%	
Oui	44	33,08%	89	66,92%	
Informations reçues précises [⊖]					0,653
Non	12	36,36%	21	63,64%	
Oui	38	32,20%	80	67,80%	
Informations via Internet [⊖]					0,714
Non	26	36,11%	46	63,89%	
Oui	29	33,33%	58	66,67%	
Informations par une proche [⊖]					0,523
Non	32	36,78%	55	63,22%	
Oui	23	31,94%	49	68,06%	
Informations par des livres de grossesse [⊖]					0,341
Non	36	37,50%	60	62,50%	
Oui	19	30,16%	44	69,84%	
Connaissance d'au moins une MOA [⊖]					0,029
Pas de connaissance	23	51,11%	22	48,89%	
Connaissance	42	32,81%	86	67,19%	

[⊖] Test du χ^2 de Pearson

^Δ Test du χ^2 de Pearson avec correction de Yates

[⊙] Test exact de Fisher

Annexe 12 : Tableau 12

Tableau 8 : Corrélations linéaires pour étudier la variation du nombre de pratiques mises en application en fonction des variables continues

Variable	Corrélation linéaire	
	r	p - valeur
Age en années	0,089	0,245
Nombre de grossesses	-0,001	0,985
Nombre d'enfants	-0,041	0,591

Annexe 13 : Figure 8

Figure 4 : Sources d'informations sur les MOA antérieures à la grossesse actuelle citées par les femmes enceintes informées

