

Guide d'entretien semi-directif

Mot d'introduction : « Bonjour, je m'appelle Elsa Vanpevenaeyge, je suis étudiante en master de Santé Publique à l'Université Catholique de Louvain. Merci d'avoir accepté de participer à cette étude. Le but de cette étude est de comprendre comment les étudiants belges ont été affectés par la crise de la Covid-19, en particulier en ce qui concerne leur santé mentale et leur consommation d'alcool. J'aimerais recueillir votre opinion et vos expériences à ce sujet.

Pour cela je vous propose que nous échangions autour de quelques questions que j'ai préparées. Avant de commencer, m'autorisez-vous à enregistrer notre entretien ? (Ceci dans l'unique but de faciliter la retranscription)

Je voudrais que vous vous sentiez vous libre à tout moment de demander à couper l'enregistrement. L'entièreté de l'entrevue est anonyme. L'entretien ne devrait pas durer plus d'une heure. Il est important de vous préciser que votre témoignage m'intéresse et qu'aucune mauvaise réponse n'existe.

Questions :

1. Introduction

- Bonjour, pouvez-vous vous présenter brièvement ?
- Quel âge avez-vous ?
- Dans quelles études êtes-vous ?

- En quelle année avez-vous commencé vos études à l'université ?

2. Impact de la Covid-19 sur les étudiants belges

-Comment avez-vous vécu cette période de la Covid-19 en tant qu'étudiant ? (Questions de relance sur les sorties, sur les cours,..)

Avec différentes thématiques :

Impact sur les cours (cours en ligne, la motivation, accès à la technologie nécessaire pour suivre les cours en ligne, défis rencontrés en termes de connectivité Internet, d'ordinateurs, accès aux bibliothèques et aux ressources éducatives pendant la pandémie,...)

Projets académiques et extrascolaires (stages, job étudiant,...)

Vie sociale et sorties (interaction sociale, maintenir lien sociaux, gestion des restriction de sortie,...)

Adaptation aux nouvelles normes sanitaires (intégré les mesures sanitaires, expériences en matière de respect des règles de distanciation physique et de port du masque,...)

Gestion du temps et de la charge de travail (géré leur temps et leur charge de travail pendant la pandémie, s'adapter aux nouvelles conditions d'apprentissage,...)

Organiser leur emploi du temps et maintenir leur productivité (outils et méthodes,..)

Perspectives futures (enseignements tirés de l'expériences,..)

-Quelles étaient vos stratégies pour faire face à cette période particulière ? (*en lien avec la question précédente comme par exemple "Face à la transition vers l'apprentissage en ligne, quelles stratégies avez-vous mises en place pour maintenir votre motivation et votre engagement dans vos études ?" ou encore "En ce qui concerne votre gestion du temps et de la charge de travail pendant la pandémie, quelles stratégies avez-vous employées pour vous adapter aux nouvelles conditions d'apprentissage en ligne et maintenir votre productivité académique ?")*

3. Santé mentale

-Moralement parlant, comment avez-vous vécu cette période ?

- Pourriez-vous partager un souvenir ou un moment particulier qui vous a marqué ?

-Avez-vous vécu d'autres moments similaires pendant cette période ?

-Quels sont les changements (sommeil, inquiétudes,..) ressentis au niveau de votre humeur ou de votre énergie pendant cette période ? Comment avez-vous fait face à tout ça ?

4. Consommation d'alcool

-Pendant la période de la COVID-19, est-ce qu'il vous est arrivé souvent de boire de l'alcool ? (Pouvez-vous

m'expliquer comment cela s'est passé ? avez-vous bu seul ou en compagnie de quelqu'un d'autre ? Y a-t-il eu des moments spécifiques, comme des apéros virtuels sur des plateformes comme Teams ? Était-ce une habitude fréquente ou occasionnelle ? Pouvez-vous partager ce que vous ressentiez à ce moment-là ?)

-Avez-vous l'**impression** que vous avez bu plus fréquemment pendant la période de la COVID-19 par rapport à avant ?

-Et aujourd'hui, comment ça se passe ?

5. Conclusion

-Et maintenant, comment vous vous sentez par rapport à tout ça ? Comment vous gérez les choses aujourd'hui ?

- Avez-vous d'autres commentaires ou suggestions à faire concernant cette étude ?

- Merci beaucoup pour votre temps et votre participation.