

## Table des matières

<b>1. Tableaux thématiques de l'analyse textuelle.....</b>	<b>2</b>
1.1. <i>Tableau d'analyse des tables des matières .....</i>	2
1.2. <i>Tableaux d'analyse thématiques supplémentaires suite à la première analyse ...</i>	22
1.3. <i>Graphique Thématique (pourcentage).....</i>	24
1.4. <i>Tableau d'analyse des éditoriaux .....</i>	25
<b>2. Tableaux d'analyse visuelle .....</b>	<b>29</b>
2.1. <i>Analyse des couvertures et des tables des matières :.....</i>	29
2.2. <i>Tableau d'analyse des connotations .....</i>	36

# 1. Tableaux thématiques de l'analyse textuelle

## 1.1. Tableau d'analyse des tables des matières

Revue	Thématique						
	Nature	Voyage	Corps	Esprit	Temps	Art/DIY	Nouvelles technologies
Flow Fr							
24		Pendant ce temps... Au Japon  Alexandra David- Néek, voyageuse sans frontières		Brassons les générations !		L'actu de... Aurélia Fronty	Ma maison en photos (Instagram)
				Les idées reçues sur la pleine conscience			
				Un œil neuf sur le monde			
				Penser, ça s'apprend			
				Ce que je veux vraiment			
				J'ai la mémoire qui flanche			
25		Pendant ce temps... En Nouvelle-Zélande		Toi, plus moi, plus eux	Lagom, le bien-vivre à la suédoise	Sur la plage abandonnée	Pendant ce temps-là... Sur Instagram
				Poser ses limites			
				Le bonheur d'aimer			
				Audrey Hepburn : Le bonheur des choses simples			
						La petite leçon de dessin	E-shopping

				Eloge de l'esprit critique		L'art de rafistoler	
				La joie d'apprendre			
				Je donne donc je reçois			
27	Cheminer vers le calme	Un amour de camping-car	Boxer pour grandir	Apprivoiser la solitude	Nostalgie par anticipation	Mon musée personnel	E-shopping
				Cueillons le jour		Mon ciel, ton ciel	
				Sans se connaître...		L'expo	
				L'actu de Tatiana de Rosnay		La photo	
				Françoise Sagan : une certaine élégance		Do it yourself	
30			Courir pour le plaisir	De la solitude à l'isolement		Pour l'amour de la nature (illustratrice)	Célèbres grâce à Instagram
						Mon musée personnel	E-shopping
						Peggy Guggenheim : L'appétit de vivre	
				En perpétuelle évolution		Voyage dans le passé	
				L'art d'aller à l'essentiel		L'expo	
						La créatrice	
						La leçon de dessin	
Flow En							
14		Meanwhile in Albania		Small, smaller, smallest		Art journaling	Web-shopping
				Hooray it's raining !			

		Alexine Tinne		Zeitgeist : Dirk De Wachter		The beauty of Maira Kalman	
						Studio of wonders	
				No more pictures...			
				A month of sharing			
				How to get going			
16		Meanwhile in Pakistant		Stop with the moaning	The luxury of real experiences	Mindful drawing	Web shopping
				Interview (Elisha Glodstein)(psychotherapy with mindfulness)	Not right now		
				Can you forget ?	A different way to work	Marion De Man's stille lifes (illustratrice)	
				Zeitgeist : James Wallman	Slow art (Take time to look art)	Natalia Goncharova	
					Good morning to you		
18		Meanwhile in the digital world	Thirty days without sugar	Making the world a better place	Ode to handwriting	The travelling bookbinder (book artist)	Web shopping
				Great expectations		Drawing on the job	
				Zeitgeist: Joep Dohmen			

				Mindfulness in difficult times		The story of my mother	
				Female brain power		Interview (Charlotte Hedeman)	
				Crafting your dream job			
25		Meanwhile in the UK		The life lessons of vacations	Possessions 2.0	Craft + Activism	Embroidery rediscovered
				Breaking news		From me to you	
				Zeitgeist: Massimo Pigliucci		The plus side of procrastination	Tiny pleasures
				Inspiring lives	Granddad's pics		
				Going your own way			
				Interview (Liliane Ploumen)			
Breathe							
12	Be the change	Next station : Solo Central	Stength of mind (training with weight)	Break free	Holding back the years	Pussyhat girl	
	Fighting for freedom (animals)		Feast or famine ?	How meditation saved me	Tea, anyone ?	Hop back to school (creativity)	
	Conscious cutting		Wallow in it !	Is tiredness in your head?	Forever young	Tea, poetry and peace	
				A sense of guilt		Stationery encounters	
				Lucky for some		Outdoor Photographer	
				Set forward			
				Excitement over fear			
				The power of anger			
				The art of mindful curating			
				Escaping alone			

				Quiet please				
				Take a (cultural) risk				
13	The ground beneath your feet	Leap of faith	The essence of health	Keeping the peace	With love	Super natural	Turn back the clock	
		Make tracks...		Embrace the whole idea		The science of creativity		
		When Sunday comes		How to leave the past behind		Knit one, empower one		
				Life after loss		Note to self		
		Feed your senses		Minimal control				
				Say it loud, say it clear				
		Hooked on the rebound		From a distance				
		Pole position		Guilt complex				
				A share of good fortune				
				Are you a kindrovert				
				Think yourself lucky				
				Delight in the familiar				
		14		Seeds of hope		Making the most of your holiday		
	Are you playing the victim?							
The language of flowers	Most wanted							
All aflutter (jardinage)	Be different – Be yourself							
Sacred sunshine	Shift your expectations							
	Lift the burden		Wait a moment...					
	Who's saving whom?							
	Silver lining							
Secret gardens	Treks to heaven		A mindful compass	Only fools rush in	Hidden purls (artistes)			
			Reveal your true nature					
			No more sorries					
			If only...	The joy of looking down				
			Attractive in your own skin					

	Creature comforts			Think positive		Wonderful words	
						Note to self	
16	Nature at work	Serenity and the City	Healthy concerns	Facing your fears	By the light of the moon	No limits?	Facebook fall out
	Walk on the wet side	In another realm		With your permission		A game for everyone	
				Am I being paranoid ?			
				Is the grass greener ?			
				Means of connection			
				And the assumption is ?			
				The path to sel-actualisastion			
				Stand up for what's important			
				Turn up the music			
				My scar, my story			
				Back to basis			
	Between life and death						
	Guilty pleasure						
Find the beautiful in "the ugly"							
Happinez							
32		Conte persan : la poésie comme seul guide	Ode au yoni : Une source inestimable de connaissance	Love is all : La sagesse de Gandhi	Un ange de patience : Sept exercices pour lever le pieds		Shopping mode, beauté, santé : Inspirant, durable, authentique...
				Trésors d'attention : Ce que l'argent ne peut pas acheter			
				Emily Smith Esfahani : le sens vient toujours d'une			

				contribution à une chose qui nous dépasse			
				Amandine Péchiodat : J'ai une obsession de la vérité de soi			
				Saki Santorelli : Le seul fait d'être vivant est une raison suffisante pour nous montrer reconnaissant			
				Kristin Neff : S'abandonner, c'est suivre courageusement le courant de la vie			
				Voici mon cœur : se donner réellement à l'autre			
				Pardoner rend libre : Dire oui à ce que vous donne la vie			
				Zen en un soupir : méditations express	Tendres souvenirs :		
				Vie nocturne : Nos rêves nous apprennent à respecter notre vie intérieure	immortaliser ses moments de peine et de joie		
33	La cuisine de plein air : Ode à la cueillette sauvage	Sur les traces de Saint Olaf : Le	Force et souplesse : Favoriser la résilience avec le yoga	Michael Puett : Prendre son destin en main			Shopping mode, beauté, santé :
				Deepak Chopra : L'amour est la vérité ultime			

		Compostelle suédois		<p>Isabelle Quenon : Nous intéresser à l'autre nous fait rester jeunes</p> <p>Sébastien Henry : Je trouve du courage en revenant à mon souffle, à l'instant présent</p> <p>De l'ordre dans votre vie : le ménage en pleine conscience</p> <p>Reconnaissez le coach parmi vos amis</p>	Ce que l'on voit en s'arrêtant		Inspirant, durable, authentique...
			<p>Le « Rebalancing » : Le toucher, voie directe vers le ressenti</p>	<p>Murmurer à l'oreille du cancer : Accepter le chagrin, c'est accepter l'amour</p> <p>Découvrir la pensée circulaire : Tout est bien comme ça</p> <p>Des rituels dans votre vie : Autels, offrandes et cérémonies</p> <p>Méditations de Tara : Trouvez votre chemin intérieur vers la sagesse</p>			
36		Magie d'une aurore boréale : Norvège, au-delà du cercle polaire	Slow motion : Le pouvoir du Tai-chi	<p>Cœur ouvert, esprit ouvert</p> <p>Tout est entrelacé : Symboles de l'enchevêtrement</p> <p>Thupten Jinpa : Le lâcher-prise nous enseigne à aller de l'avant</p> <p>Lilou Macé : Vivre chaque jour comme si c'était le dernier nous enseigne à aller de l'avant</p>			Shopping mode, beauté, santé : Inspirant, durable, authentique...

				André Stern : L'énergie de l'enfance est l'une des plus puissantes et des plus illimitées sur Terre			
				Tatiana de Rosnay : C'est courageux de dire qui on est face à un monde encore extrêmement intolérant			
				Dossier confiance en soi : 12 pages de conseils et d'inspiration			
				Une école appelée famille... : on a toujours une nouvelle chance			
				« Aimes-moi tel que je suis » : N'est-ce pas ce dont nous rêvons tous ?			
				Pratiquer la compassion : Metta, méditation de la bienveillance			
				Et ils vécurent heureux... Sagesse des contes de fées			
38	La forêt animée du Bossavi : Plaidoyer pour un « retour à la vie sauvage »		Ode aux oreilles : Ecouter, guérir, réfléchir...	Paroles de sagesse d'Oprah Winfrey Alex Pang : Pour bien cerner nos priorités, il faut du calme Charlotte Aftassi : l'intuition m'a sauvée bien des fois de situations bizarres Julien Peron : Si on a de l'énergie à mettre, c'est vraiment autour de l'amour Sharon Salzberg : Entraîner son cœur, c'est un peu comme cultiver son jardin	Le pouvoir de la détente : 20 conseils pour vous recharger	Insuffler une nouvelle vie : Vieux objets, une invitation à créer	Shopping mode, beauté, santé : Inspirant, durable, authentique...

				S'abandonner dans l'amour : est-ce encore vraiment d'actualité ?			
	La voie des druides : Amour de la nature, respect de la Terre						
				Le « Now Age » : Le retour de l'intuition			
				Devenez qui vous êtes : La liberté vue par le maître Mooji			
				Lire les runes : Elles réveillent ce qui sommeille en vous			

1.1.1. Thématique Esprit

Thématiques <b>Esprit</b> les plus abordées	Breathe	Happinez	Flow Fr	Flow En
<b>Emotions :</b>	<b>5 1 5 0 1 0</b>	<b>4 1 0 0 1 0 8 0</b>	<b>1 2 0 0 0 1 0</b>	<b>0 0 3 1 0 0 0</b>
Peur/Courage	Break free	Tatiana de Rosnay	L'actu de Tatiana de Rosnay	/
	A sense of guilt			
	Guilt complex			
	Facing your fears			
	Am I being paranoid ?			
Solitude	Means of connection	/	Apprivoiser la solitude	/
			De la solitude à l'isolement	
Perte/Tristesse/Dépression	Is tiredness in your head?	/	/	Stop with the moaning
	Life after loss			Great expectations
	Lift the burden			Going your own way
	If only...			
	And the assumption is?			
Pardon	/	Pardonner rend libre	/	Can you forget ?
Colère	The power of anger	/	/	/
Amour	/	Love is all : La sagesse de Gandhi	Le bonheur d'aimer	/
		Aimes-moi tel que je suis		
		Trésors d'attention : ce que l'argent ne peut acheter		
		Voici mon cœur : se donner réellement à l'autre		
		Cœur ouvert, esprit ouvert		

		Julien Peron			
		Sharon Salzberg			
		S'abandonner dans l'amour			
Joie	Excitement over fear	/	/	/	
	Most wanted				
	Shift your expectations				
	Think positive				
<b>Soi et les autres</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	
	Say it oud, say it clear	Tout est entralé	Poser ses limites	A month of sharing	
	From a distance	Thupten Jinpa	Je donne donc je reçois	The luxury of real experience	
	A share of good fortune	André Stern	Sans se connaitre....		
	Think yourself lucky	Une école appelée famille			
	A matter of opinion				
	Are you playing the victim?				
	Who's saving whom?				
	With your permission				
	Is the grass greener?				
<b>Méditation/Pleine conscience</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	
	How meditation saved me	Zen en un soupir	Les idées reçues sur la pleine conscience	Zeitgeist : Joep Dohmen	
	Quiet, please	Vie nocturne		Breaking news	
	Turn up the music	Méditation de Tara			
		Pratiquer la compassion : Metta, méditation de la bienveillance			
Alex Pang					
<b>Profiter des petites choses de la vie</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	
	The art of mindful curating	Des rituels dans votre vie	Un œil neuf sur le monde	Zeitgeist : Dirk De Wachter	
	How to leave the past behind	Lilou Macé	Audrey Hepburn : Le bonheur des choses simples	Zeitgeist : James Wallman	

	Minimal control			Mindfulness in difficult times
	Delight in the familiar			
	A mindful compass			
	No more sorries			
	Back to basis			
	Between life and death			
	Find the beautiful in “the ugly”			
<b>Empowerment</b>	<b>15</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>6</b>
	Lucky for some	Emily Smith Esfahani	Penser, ça s’apprend	How to get going
	Set forward	Amandine Péchiodat	Ce que je veux vraiment	Interview (Liliane Ploumen)
	Escaping alone	Saki Santorelli	J’ai la mémoire qui flanche	Female brain power
	Take a (cultural) risk	Kristin Neff	Eloge de l’esprit critique	Crafting your dream job
	Keeping the peace	Découvrir la pensée circulaire	La joie d’apprendre	
	Embrace the whole idea	Dossier confiance en soi	Françoise Sagan : une certaine élégance	Zeitgeist : Massimo Pigliucci
	Are you kindrovert?	Paroles de sagesse d’Oprah Winfrey	En perpétuelle évolution	Inspiring lives
	Be different, be yourself	Harlotte Aftassi	L’art d’aller à l’essentiel	
	Silver lining	Le « Now age »		
	Reveal your true nature	Devenez qui vous êtes		
	Attractive in your own skin	Lire les runes		
	The path to self-actualisation			
	Stand up for what’s important			
	My scar, my story			
	Guilty pleasure?			

1.1.2. Thématique Corps

Corps -sport	Breathe	Happinez	Flow Fr	Flow En
	Hooked on the rebound	Slow motion	Boxer pour grandir	
	Pole position	Force et souplesse (yoga)	Courir pour le plaisir	
	Strenght of mind			

Corps – alimentation	Breathe	Happinez	Flow Fr	Flow En
	Feed your sense			Thirty day without sugar
	Pole position			
	Feast or famine ?			

Corps – médecine	Breathe	Happinez	Flow Fr	Flow En
	Healthy concerns	Ode aux oreilles		
	The essence of health	Le « Rebalancing » : Le toucher, voie directe vers le ressenti »		
	Wallow in it !	Un ange de patience : sept exercices pour lever le pied		
		Ode au yoni		

### 1.1.3. Thématique Art

Art - Photographie	Breathe	Happinez	Flow Fr	Flow En
	A love affair with print	Insuffler une nouvelle vie : Vieux objets, une invitation à créer	L'actu de... Aurélia Fronty	The beauty of Maira Kalman
	Snapshot stories		Pour l'amour de l'eau	Studio of wonders
	Above all else		Ma maison en photos	Alexine Tinne
	Hidden purls		Sur la plage abandonnés	Marion de Man's still lifes
	Super natural		Mon musée personnel (x2)	Nathalia Goncharova
	Knit one empower one		Mon ciel, ton ciel	Slow art
	Pussyhat girl		L'expo (x2)	Interview (Charlotte Hedeman)
	Outdoor photographer of the year		La photo	The story of my mother
			Pour l'amour de la nature	The travelling bookbinder
			Peggy Guggenheim: l'appétit de vivre	Craft + Activism
			La créatrice	Granddad's pics
				Tiny pleasure

DIY – Bricolage	Breathe	Happinez	Flow Fr	Flow En
	No limits ?		Dessinons ensemble	Art journaling
	Embrace your eccentricity		La petite leçon de dessin	Mindful drawing
	Wrintin the present moment		L’art de rafistoler	Ode to handwriting
	Pottering delights		Do it yourself	Drawing on the job
	Wonderful words		La leçon de dessin	From me to you
	Note to self			
	The science of creativity			
	Note to self			
	Hop back to school			
	Tea, poetry and peace			
	Stationery encouters			

1.1.4. Thématique Nature

Nature/ Jardinage	Breathe	Happinez	Flow Fr	Flow En
	Nature at work	La forêt animée du Bosavi		
	Seeds of hope	La cuisine de plein air		
	The langage of flowers			
	All aflutter			
	Be the change			
	Fight for freedom			
	Conscious cutting			

Nature/ Retour à soi	Breathe	Happinez	Flow Fr	Flow En
	By thelight of the moon		Cheminer vers le calme	Hooray it's raining
	Walk on the wet side			
	Sacred sunshine			
	Secret garden			
	Creature comforts			
	The ground beneath your feet			

Nature/ Art	Breathe	Happinez	Flow Fr	Flow En
	Super natural		Pour l'amour de la nature	
	Outdoor photographer of the year		La créatrice	

### 1.1.5. Thématique Voyage

Voyage/journalisme	Breathe	Happinez	Flow Fr	Flow En
	Make tracks...	Magie d'une aurore boréale : Norvège, au-delà du cercle polaire	Pendant ce temps-là au Japon	Meanwhile in Albania
		Sur les traces de Saint Olaf	Alexandra David-Néel : voyageuse sans frontières	Meanwhile in Pakistan
		Conte persan	Pendant ce temps-là en Nouvelle-Zélande	Meanwhile in the UK
			Un amour de camping-car	

Voyage	Breathe	Happinez	Flow Fr	Flow En
	Serenity and the City			
	In another real			
	Making the most of your holiday			
	Treks to heaven			
	Leap of faith			
	When Sunday comes			
	Next station: Solo Central			

1.1.6. Thématique Temps

Temps – Slow life	Breathe	Happinez	Flow Fr	Flow En
	By the light of the moon	Alex Pang	Lagom, le bien-vivre à la suédoise	Different way to work
	Writing the present moment	Slow motion		Possesions 2.0
	A game for everyone	Ce que l'on voit en s'arrêtant		The plus side of procrastination
	Life ins't a race	Sébastien Henry		
	Wait a moment...	Un ange de patience : sept exercices pour lever le pied		
	Only fools rush in			
	The joy of looking down			
	Turn back the clock...			
	Tea, anyone?			

Temps – vintage	Breathe	Happinez	Flow Fr	Flow En
	With love	Tendres souvenirs	Nostalgie par anticipation	
	Holding back the years		Voyage dans le passé	
	Forever young			

1.1.7. Thématique Nouvelles technologies

Nouvelles technologies	Breathe	Happinez	Flow Fr	Flow En
			Ma maison en photos	Web shopping (x4)
			e-shopping (x4)	Embroidery rediscovered
			Pendant ce temps-là sur instagram (x2)	

Déconnexion	Breathe	Happinez	Flow Fr	Flow En
	Facebook fall out			Not right now
	# a life on screen			
	Word by word			
	Smart move			
	Turn back the clock...			

## 1.2. Tableaux d'analyse thématiques supplémentaires suite à la première analyse

### 1.2.1. Féminisme

Féminisme	Breathe	Happinez	Flow Fr	Flow En
		Emily Smith Esfahani	Audrey Hepburn : le bonheur des choses simples	Alexine Tinne
		Amandine Péchiodat	L'actu de Tatiana de Rosnay	Natalia Goncharova
		Kristin Neff	Françoise Sagon : une certaine élégance	Female brain power
		Tatiana de Rosnay	Peggy Guggenheim : L'appétit de vivre	Craft + Activism
				Interview (Liliane Ploumen)
				Inspiring lives

### 1.2.2. Religion/ Spiritualité

Religion/Spiritualité	Breathe	Happinez	Flow Fr	Flow En
	By the light of the moon	Love is all : La sagesse de Gandhi		Zeitgeist : Joep Dohmen (reflexion sur la vie)
	Sacred sunshine	Vie nocturne : nos rêves nous apprennent à respecter notre vie intérieure		Breaking news ("you can use mindfulness and meditation...")
	Note to self	Découvrir la pensée circulaire		
	The ground beneath your feet	Méditation de Tara		
	How meditation saved me	Et ils vécurent heureux... Sagesse des contes de fées		
	Lucky for some	Pratiquer la compassion : Metta, méditation de la bienveillance		
	Quiet please	Le now Age		
		La voie des druides : Amour de la nature, respect de la Terre		

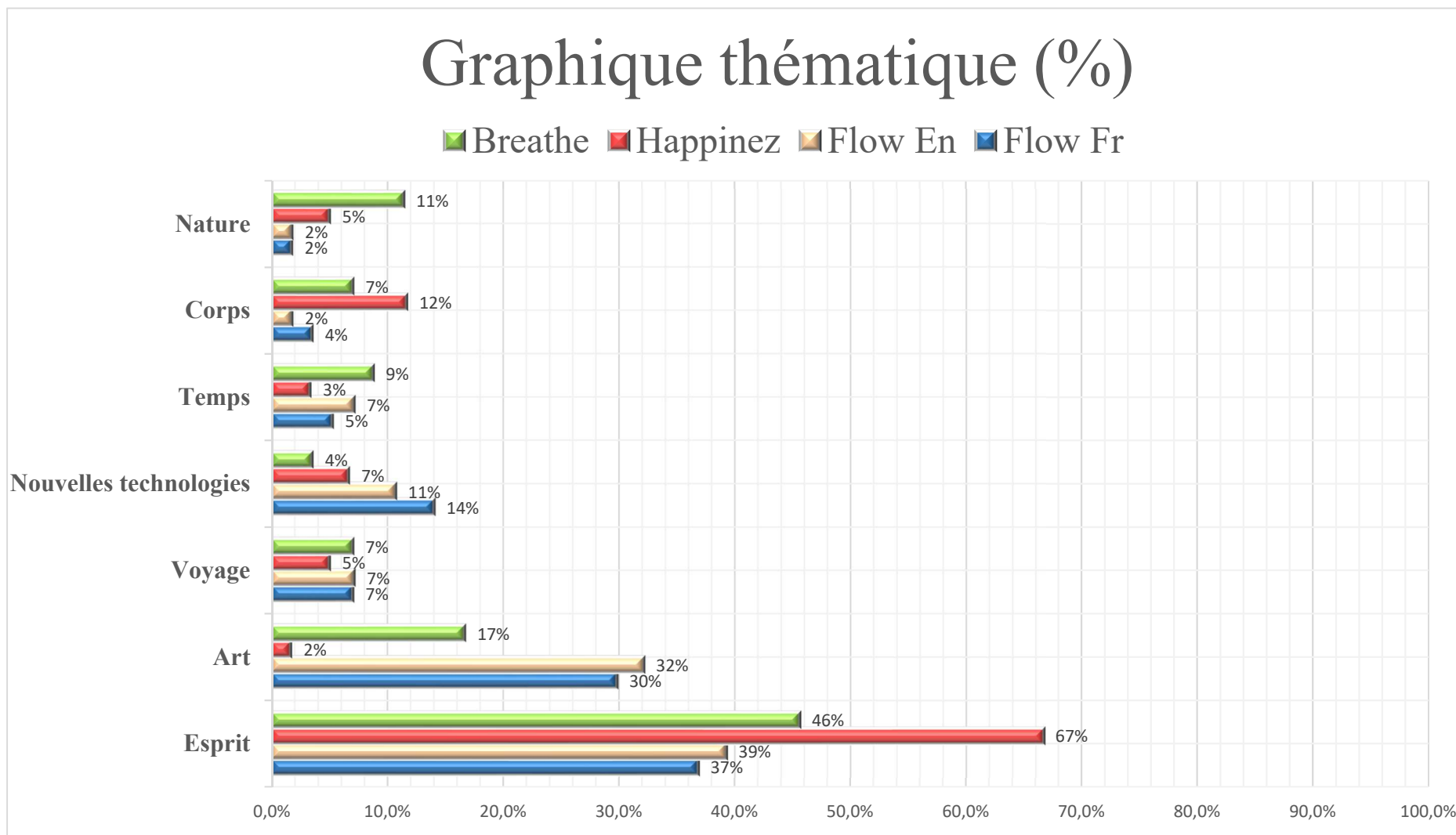
		Lire les runes		
		Sur les traces de Saint Olaf		
		Découvrir la pensée circulaire		
		Zen en un soupir		
		Vie nocturne		

Pleine conscience	Breathe	Happinez	Flow Fr	Flow En
	Turn up the music	Ode aux oreilles (pleine conscience)	Les idées reçues sur la pleine conscience	Mindful drawing (pleine conscience)
	Writing the present moment	Sébastien Henry		Slow art (pleine conscience)
	Secret garden	Le « Rebalancing » : Le toucher, voie directe vers le ressenti »		
	Creature comforts			
	Conscious cutting			

### 1.2.3. Travail

Travail	Breathe	Happinez	Flow Fr	Flow En
		Alex Pang	En direct d’Afrique du Sud	Different way to work
				Drawing on the job
				Crafting your dream job

### 1.3.Graphique Thématique (pourcentage)



#### 1.4. Tableau d'analyse des éditoriaux

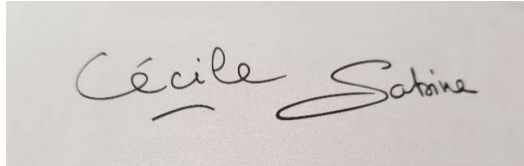
Revue(s)	Titre	Thème(s)	Référence(s) article(s)	Utilisation des pronoms	Signature(s)	Référence de la couverture	Photo du/des rédacteur(s)	Renvoi vers les nouvelles technologies
Flow Fr					Sabine, Cécile (écriture à la main)			Adresses web + Insta + Pint + Facebook + Tumblr
24	Les yeux grands ouverts	Développement de la créativité, moment présent, bouddhisme		A la rédaction, on + nous		Citation sur la beauté d'O. Wilde	Oui	
25	Eloge de la légèreté	Mai = air nouveau	Renvoi à l'article sur l'art	On + nous + quelques phrases en vous invitant à aller lire l'article		Citation sur couverture mais pas de rapport avec le texte	Oui	
27	Des lendemains qui changent	Changement au sein du magazine	Renvoi à un article d'illustrateurs	A la rédaction, Nous, quelques phrases en vous invitant à aller lire l'article		Citation sur couverture mais pas de rapport avec le texte	Oui	
30	Retour vers le futur	Art	Renvoi à un article sur la photographie	Article en « vous », invitant à aller lire l'article		Citation sur couverture mais pas de rapport avec le texte	Oui (photo différente)	

Flow En					Irene & Astrid (écriture à la main)			Adresses mail des 2 rédactrices édito + web + Insta + Pint + Facebook + Tumblr
14	Celebrating the ordinary	Profiter du temps, des petites choses	/	Texte en Nous + références personnelles		Citation de V. Woolf sur le temps	Oui	
16	Conscious on and off	Déconnexion de la nouvelle technologie	/	Texte en Nous + références personnelles		Citation sur couverture mais pas de rapport avec le texte	Oui	
18	Shaky times	Reflexion sur les temps difficiles dans une vie et les effets sur notre vie perso	/	Texte en Nous + références personnelles			Oui	
25	Just wait and see	Apprécier les moments de la vie, ne pas aller trop vite pour laisser les choses se faire	/	Texte en Nous + références personnelles		Citation sur couverture mais pas de rapport avec le texte	Oui (photo différente)	
Breathe	Pas de titre				Pas de Signature		Pas de photo	/
12	/	Emotions+ Confiance en soi	/	Très peu de pronom, le texte est adressé au lecteur		/		

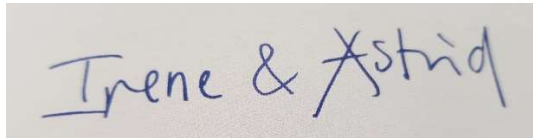
13	/	Travail sur le passé, travail sur soi	/	Très peu de pronom, le texte est adressé au lecteur		/		
14	/	Été, nature, biodiversité et changement climatique	/	Très peu de pronom, le texte est adressé au lecteur		/		
16	/	Respect du cycle lunaire, savoir prendre le temps et réagir en pleine conscience	/	Très peu de pronom, le texte est adressé au lecteur		/		
Happinez					Nathalie, Nathalie Cohen, rédactrice en chef			/
32	Nuages	Amour et bienveillance	/	Texte principalement en nous		/	Oui	
33	/	Mélancolie et combat personnelle pour l'(s) accepter	/	Texte en Je		Titre du numéro : « Résilience »	Oui	
36	Petit banc	Bienveillance et solidarité entre femmes	/	Texte en vous et je, fais directement appel aux lectrices		Titre du numéro « Ouvrir son cœur »	Oui	

38	Fermez les yeux	Appel à l'imagination (+ référence aux fêtes de fin d'année)	/	Texte en vous, demande de projection et d'imagination, s'adresse aux lectrices			Oui	
----	-----------------	--	---	--	--	--	-----	--

1.4.1. Signatures des éditoriaux du « Flow » version française








1.4.2. Signatures des éditoriaux du « Flow » version anglophone

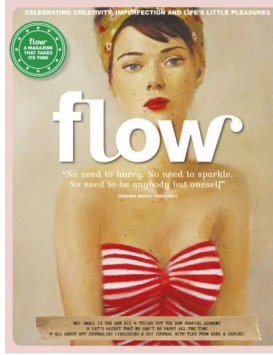

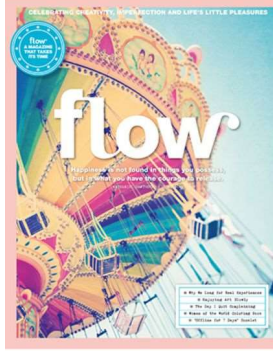
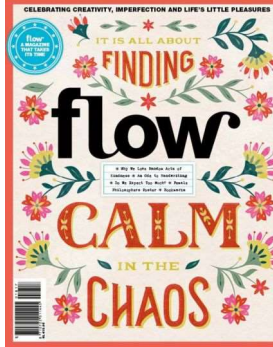


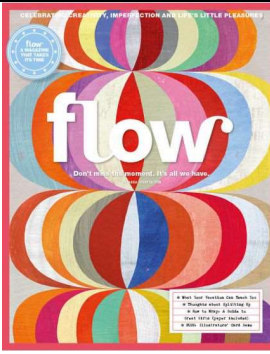


## 2. Tableaux d'analyse visuelle

### 2.1. Analyse des couvertures et des tables des matières :

Magazine	Couleur(s) dominant(s)	Photographie ou illustration	Thématique principale (Nature, Voyage, Temps, Art)	Titre(s) et ou citation(s)	Couverture	Signe(s) distinctif(s) de la couverture	Illustrations de la table des matières
Flow Fr				« Savourer la douceur de vivre et le bonheur des choses imparfaites »		Rond coloré en haut à gauche	Présentation similaire pour les quatre tables des matières : présence des photos/illustrations des articles
24	Bleu/vert	Illustration d'une maison (jaune) + fleurs sortant de la maison	Art + Nature	« La beauté est dans les yeux de celui qui la regarde – O. Wilde » + Présence de quelques titres du numéro		« Cadeaux : Carnet + 12 cartes postales » Couleur : rouge	

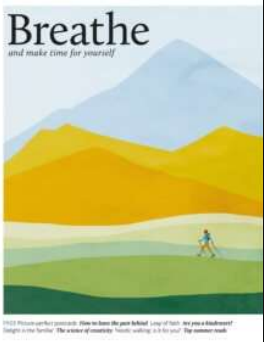


25	Rouge/bleu	Illustration de maisons orientales	Voyage	« Attendez-vous à l'inattendu ou il ne surviendra jamais – Héraclite » + Présence de quelques titres du numéro		« Cadeau : Un carnet de lecture + 40 stickers » Couleur : bleu	
27	Gris	Photographie en noir en blanc d'une femme photographe	Art	« Le monde m'est nouveau à mon réveil, chaque matin – Colette » + Présence de quelques titres du numéro		« Un cahier de réflexion + du papier cadeau » Couleur : bleu	
30	Rose	Illustration oiseaux avec personnages et clés	Art + Nature	« Apprendre d'hier, vivre pour aujourd'hui, espérer pour demain – A. Einstein » + Présence de quelques titres du numéro		« Un agenda 2019 + 7 stickers » Couleur : Vert	
<b>Flow En</b>				Celebrating creativity,		Rond coloré en haut à gauche	Présentation similaire pour les quatre tables des matières : présence des photos/illustrations des articles

				imperfection and life's little pleasures			
14	Rose	Peinture de femme	Art + Temps (Aspect vintage)	« No need to hurry. No need to sparkle. No need to be anybody but oneself - V. Wool» + Présence de quelques titres du numéro		« flow, A magazine that takes its time» Couleur: Vert	
16	Bleu + Rose	Photographie d'un manège	Temps (Aspect vintage)	« Happiness is not found in things you possess, but in what you have the courage to release – N. Hawthorne» + Présence de quelques titres du numéro		« flow, A magazine that takes its time» Couleur: bleu	
18	Rouge	Ecriture + Illustration de fleurs	Nature + Temps (Aspect vintage)	Titre du numéro : « It is all about finding calm in the chaos» + Présence de quelques titres du numéro		« flow, A magazine that takes its time» Couleur: bleu	

25	Rouge + Orange	Illustration abstraite	Art + Temps (Aspect vintage)	« Don't miss the moment. It's all we have – A. Huffington» + Présence de quelques titres du numéro		« flow, A magazine that takes its time» Couleur: bleu	
<b>Happinez</b>				Positif * Inspirant + Le premier mindstyle magazine		Rond coloré en haut à gauche	Présentation similaire pour les quatre tables des matières : présence des photos/illustrations des articles
32	Rouge	Photographie d'une femme les mains jointes dans un cercle au milieu de la couverture	Art + Religion	Titre : Renouveau « Avec la douceur, on peut ébranler le monde – Gandhi » + Présence de quelques titres du numéro sous forme de collage + Prénom et Nom des trois personnes interviewées dans le numéro		« 7 exercices de patience » Couleur : Rose	

33	Rose + Vert	Photographie d'une femme regardant sur le côté dans un cercle au milieu de la couverture Le fond de la couverture est rempli de fleurs dessinées	Art + Nature	Titre : Résilience « Il y en a qui ont le cœur si vaste, qu'ils sont toujours en voyage... » + Présence de quelques titres du numéro sous forme de collage + Prénom et Nom des trois personnes interviewées dans le numéro		« En cadeau, les cartes Tara » Couleur : Orange	
35	Rose + Bleu	Photographie d'une femme accroupie puissant de l'eau dans un cercle au milieu de la couverture Le fond de la couverture est de différentes couleurs et un bord doré encadre la photographie	Art + Nature	Titre : Ouvrir son cœur « Tout ce que tu cherches à l'extérieur, découvre-le à l'intérieur ! » + Présence de quelques titres du numéro sous forme de collage + Prénom et Nom des trois personnes interviewées dans le numéro		« Confiance en soi : 12 pages de conseils et d'inspiration »	

38	Bleu + Doré	Photographie d'une femme les mains jointes en prières et les yeux fermés dans un cercle au milieu de la couverture. Sur le fond bleu foncé sont représentées des étoiles et une lune	Art + Religion	Titre : S'éveiller « Aider les autres pourrait bien être une des plus belles façons de prendre soin de soi-même » + Présence de quelques titres du numéro sous forme de collage + Prénom et Nom des trois personnes interviewées dans le numéro		« Les pieds sur Terre et la tête dans les étoiles... »	
Breathe				Wellbeing-Mindfulness-Creativity-Escaping + « and make time for yourself »		/	Présentation similaire pour les quatre tables des matières : présence d'une partie des illustrations des articles +Renvoi vers Facebook + Instagram + site officiel
12	Vert+ Rose + bleu	Illustration d'une femme sur une balançoire dans un décor naturel avec divers oiseaux	Nature	Présence de quelques titres du numéro			

13	Bleu + Jaune + Vert	Illustration d'une femme de couleur marchant dans la nature/monta gne	Nature	Présence de quelques titres du numéro			
14	Vert + Rose	Illustration d'une femme de couleur en train de lire dans un hamac + Décors de fleurs et de cactus	Nature	Présence de quelques titres du numéro			
16	Bleu + Blanc	Illustration de la lune au- dessus de la mer	Nature	Présence de quelques titres du numéro			

## 2.2. Tableau d'analyse des connotations

Flow Fr	Composition, cadrage	Couleurs	Signifiants iconiques	Connotation 1	Connotation 2
	Centrée, vue d'ensemble, image dans un cadre vert	Tons pastels dominants			
		Tons francs	Maison en bois posée sur de l'herbe	Veille maison un peu style américaine avec un porche mais couleurs vives = pas délabrée	Temps, mélancolie du temps passé
		Tons francs + tons pastels	Fleurs qui sortent de la maison par la cheminée, les fenêtres	Printemps, été, importance de la nature	
		Tons pastels	Verdure	On peut voir les racines = comme si la maison est posée sur un nuage d'herbe	Temps, ralentissement du temps, isolement (positif car fleurs = pas de tristesse)
			Titre principal - Minuscule	Ecriture avec aspect vintage et intime	
			Citation - gras	Ecriture plus actuelle mais moins mise en avant et « cachée » dans le toit de la maison	
			Signature de la citation – écriture machine à écrire	Temps, vintage	Mélancolie du temps passé = retour à un ralentissement du rythme en utilisant la machine à écrire
		Tons francs	Bordure de la couverture		
		Tons pastels + Fond bleu ciel et flou	Couleur de fond	Ciel bleu mais flou = pas de soleil	
		Tons francs + couleur rouge	Rappel visuel = rond	Union, Energie, infini, douceur	

Flow Fr	Composition, cadrage	Couleurs	Signifiants iconiques	Connotation 1	Connotation 2
	Centrée, vue d'ensemble, image dans un cadre vert	Tons pastels dominants			
		Tons francs	Maison en bois posée sur de l'herbe	Veille maison un peu style américaine avec un porche mais couleurs vives = pas délabrée	Temps, mélancolie du temps passé
		Tons francs + tons pastels	Fleurs qui sortent de la maison par la cheminée, les fenêtres	Printemps, été, importance de la nature	
		Tons pastels	Verdure	On peut voir les racines = comme si la maison est posée sur un nuage d'herbe	Temps, ralentissement du temps, isolement (positif car fleurs = pas de tristesse)
			Titre principal - Minuscule	Ecriture avec aspect vintage et intime	
			Citation - gras	Ecriture plus actuelle mais moins mise en avant et « cachée » dans le toit de la maison	
			Signature de la citation – écriture machine à écrire	Temps, vintage	Mélancolie du temps passé = retour à un ralentissement du rythme en utilisant la machine à écrire
		Tons francs	Bordure de la couverture		
		Tons pastels + Fond bleu ciel et flou	Couleur de fond	Ciel bleu mais flou = pas de soleil	
		Tons francs + couleur rouge	Rappel visuel = rond	Union, Energie, infini, douceur	

Breathe	Composition, cadrage	Couleurs	Signifiants iconiques	Connotation 1	Connotation 2
	Centrée, vue d'ensemble, image dans un cadre blanc	Vives, tons francs + tons pastels, dessin un peu flouté Couleur dominante = vert (tons francs) et rose (tons francs et tons pastels)	Titres des articles se trouve dans le cadre blanc = n'empiètent pas sur l'image Titre du magazine + Sous-titre dans l'image	Titre du magazine et sous-titre importants	Image = tableau
		Tons francs	Fleurs (parfois disproportionnées, trop grandes)	Nature	Importance de la nature, du grand air
		Tons francs	Oiseaux regards tournés vers la femme	Nature, le temps s'arrête pour regarder cette femme qui profite	Importance des animaux + profiter de la vie + Ralentissement
		Tons pastels	Feuilles d'arbres vertes	Nature, printemps/été	
		Tons pastels et tons francs	Monts et montagnes	Nature + Tons rosés = couché de soleil, fin de journée + tons verts = beau temps = printemps/été	Soirée d'été dans la nature
		Tons pastels	Balanoire (descend du titre Breathe)	Enfant, jeu, plaisir, été (beau temps) + Découle du titre = respirer grâce à la balançoire	Mélancolie du temps, savoir prendre le temps de retrouver des plaisirs d'enfants = ralentissement du rythme de vie
		Tons francs	Femme blonde, robe jaune	Le jaune = été, petite robe sans manche = été/chaleur, soleil	Prendre le temps, profiter de l'été et de la chaleur
			Titre en minuscule blanc	Minuscule = intime	
			Citation en italique	Plus discret mais présente et importante	

Happinez	Composition, cadrage	Couleurs	Signifiants iconiques	Connotation 1	Connotation 2
	Centrée, plan rapproché, 1 <sup>er</sup> plan	Vives, tons francs, photographie nette	Femme main en prière (photo)	Spiritualité	Ouverture aux spiritualités non européennes et au voyage, magazine pour femmes
Femme regard au loin					
Habits ethniques			Gamme de vêtement féminin, Culture non européenne, voyage, ouverture d'esprit		
	Composition circulaire		Rond	Union, féminin, Energie, infini, images positives	
			Titre gras et minuscule	Ecriture intime	
			Ecriture machine à écrire pour interview dans magazine	Temps, vintage	Mélancolie du temps passé = retour à un ralentissement du rythme en utilisant la machine à écrire
			Titres des articles en collage	Scrapbooking	Numéro fait à la main
	Matière différente, un peu mouchetée, impression de tissu	Fonds de la couverture = rouge, tons francs		Amour, créativité, connaissance	Rouge + Doré = amour, la créativité et la connaissance sont des richesses
		Cercle doré + rappel doré sur les mains de la femme : tons francs		Richesse, fortune	
			Titre du numéro sous photo et en minuscule	Titrage de la photographie Minuscule = intimiste	
			Citation en bas de la page en écriture machine à écrire	Temps, vintage	Mélancolie du temps passé = retour à un ralentissement du rythme en utilisant la machine à écrire