

Annexe 7: Questionnaire

Cher(e) étudiant(e),

Ce questionnaire fait partie d'une enquête réalisée auprès de vous, étudiant(e) à l'UCL dans le cadre de mon mémoire en sciences de la santé publique. Cette enquête a pour but de mieux vous comprendre en termes d'utilisation de smartphone. C'est pourquoi, j'ai besoin de vous aujourd'hui.

Votre participation est libre et volontaire. Ce questionnaire est tout à fait anonyme. Vos réponses seront utilisées uniquement pour conduire à bien cette étude. En aucun cas vos propres réponses ne seront divulguées, elles resteront confidentielles.

Répondre à ce questionnaire ne vous prendra pas plus de 10 minutes. Sachez qu'il n'existe pas de bonne ou de mauvaise réponse, il s'agit ici de répondre sur base de ce que vous savez et sur ce que vous vivez réellement. Si dans les propositions, vous ne retrouvez pas une réponse qui vous convient parfaitement, choisissez celle qui se rapproche le plus de ce que vous pensez.

Je vous remercie pour la grande aide que vous m'apporterez en participant à cette enquête.

Données individuelles

1. Age :
2. Sexe :
 - F
 - M
3. Quel programme d'étude suivez-vous à l'UCL ?
4. En quelle année êtes-vous :
 - 1^{ère} Bac
 - 2^{ème} bac
 - 3^{ème} bac
 - 1^{ère} Master
 - 2^{ème} Master
5. En quelle année académique était votre première inscription à l'UCL dans ce programme d'étude ?
6. Quel est le plus haut niveau d'instruction de votre père ?
 - Aucun
 - Primaire
 - Secondaire inférieure
 - Secondaire supérieure
 - Bachelier
 - Master
7. Quel est le plus haut niveau d'instruction de votre mère ?
 - Aucun
 - Primaire
 - Secondaire inférieure
 - Secondaire supérieure
 - Bachelier
 - Master

Parcours scolaire

8. Quel type d'enseignement avez-vous suivi en secondaire ?
 - Général
 - Technique de transition
 - Technique de qualification
 - Professionnel
9. Lorsque vous avez terminé votre enseignement secondaire supérieur, quel était votre pourcentage moyen en fin d'année ?
 - Entre 50 et 59%
 - Entre 60 et 69%
 - Entre 70 et 79%

- 80% et plus
10. Dans le programme d'études que vous suivez actuellement à l'UCL, quel était votre résultat académique final l'année dernière ?
- La plus grande distinction
 - Grande distinction
 - Satisfaction
 - Ajournée
 - Je n'étais pas étudiant(e) l'année passée
11. Avez-vous déjà recommencé une même année académique à l'université ?
- Oui
 - Non
12. Concernant votre session d'examen de janvier, quel était votre moyenne générale après cette session ?
- Moins de 10/20
 - Entre 10 et 12/20
 - Entre 14 et 16/20
 - Plus de 16/20
 - Je ne me souviens pas de mes notes
13. Lors de votre session d'examen de janvier, quel était votre score le plus faible à votre session ?
- Moins de 6/20
 - Entre 6 et 9/20
 - Entre 10 et 12/20
 - Entre 12 et 14/20
 - Je ne me souviens pas de ma note
14. J'ai choisi les études que j'entreprends actuellement
- Oui
 - Non
15. J'arrive à trouver le juste milieu entre temps de loisir et temps d'étude
- Oui
 - Non
16. Je fréquente la bibliothèque
- Au moins une fois par mois
 - Au moins deux fois par mois
 - Au moins une fois par semaine
 - Au moins deux fois par semaine
17. Durant l'année académique académique écoulée, avez-vous eu une activité rémunérée en dehors de vos études ?
- Non
 - Oui, quelque fois sur l'année
 - Oui, à concurrence de moins d'un mi-temps
 - Oui, à concurrence de plus d'un mi-temps

Utilisation du smartphone

18. Avez-vous un smartphone ?

- Oui
- Non

19. A quelle fréquence envoyez-vous ou recevez-vous des emails via votre smartphone ?

- Jamais
- Une fois par mois
- Plusieurs fois par mois
- Une fois par semaine
- Plusieurs fois par semaine
- Une fois par jour
- Plusieurs fois par jour
- Une fois par heure
- Plusieurs fois par heure
- Tout le temps

20. A quelle fréquence allez-vous sur les réseaux sociaux ?

- Jamais
- Une fois par mois
- Plusieurs fois par mois
- Une fois par semaine
- Plusieurs fois par semaine
- Une fois par jour
- Plusieurs fois par jour
- Une fois par heure
- Plusieurs fois par heure
- Tout le temps

21. A quelle fréquence regardez/prenez des photos ou vidéos ?

- Jamais
- Une fois par mois
- Plusieurs fois par mois
- Une fois par semaine
- Plusieurs fois par semaine
- Une fois par jour
- Plusieurs fois par jour
- Une fois par heure
- Plusieurs fois par heure
- Tout le temps

22. A quelle fréquence écoutez-vous de la musique via votre smartphone ?

- Jamais
- Une fois par mois
- Plusieurs fois par mois

- Une fois par semaine
- Plusieurs fois par semaine
- Une fois par jour
- Plusieurs fois par jour
- Une fois par heure
- Plusieurs fois par heure
- Tout le temps

23. A quelle fréquence prenez-vous des photos via votre smartphone ?

- Jamais
- Une fois par mois
- Plusieurs fois par mois
- Une fois par semaine
- Plusieurs fois par semaine
- Une fois par jour
- Plusieurs fois par jour
- Une fois par heure
- Plusieurs fois par heure
- Tout le temps

24. A quelle fréquence cherchez-vous des informations sur internet via votre smartphone ?

- Jamais
- Une fois par mois
- Plusieurs fois par mois
- Une fois par semaine
- Plusieurs fois par semaine
- Une fois par jour
- Plusieurs fois par jour
- Une fois par heure
- Plusieurs fois par heure
- Tout le temps

25. A quelle fréquence naviguez sur internet via votre smartphone ?

- Jamais
- Une fois par mois
- Plusieurs fois par mois
- Une fois par semaine
- Plusieurs fois par semaine
- Une fois par jour
- Plusieurs fois par jour
- Une fois par heure
- Plusieurs fois par heure
- Tout le temps

26. A quelle fréquence utilisez la fonction GPS sur votre smartphone ?

- Jamais

- Une fois par mois
- Plusieurs fois par mois
- Une fois par semaine
- Plusieurs fois par semaine
- Une fois par jour
- Plusieurs fois par jour
- Une fois par heure
- Plusieurs fois par heure
- Tout le temps

27. A quelle fréquence utilisez-vous des applications sur votre smartphone ?

- Jamais
- Une fois par mois
- Plusieurs fois par mois
- Une fois par semaine
- Plusieurs fois par semaine
- Une fois par jour
- Plusieurs fois par jour
- Une fois par heure
- Plusieurs fois par heure
- Tout le temps

28. Cochez une proposition par ligne

	Pas du tout d'accord	Pas d'accord	Faiblement pas d'accord	Faiblement d'accord	D'accord	Tout à fait d'accord
J'utilise mon smartphone de telle manière à ce que cela entraîne un impact négatif sur ma productivité/mon travail.						
J'ai du mal à me concentrer en classe, durant mes devoirs, ou durant le travail à cause de mon smartphone.						
J'ai mal aux poignets ou à l'arrière du cou en utilisant mon smartphone.						

Je ne supporte pas le fait de ne pas avoir mon smartphone.						
Je ressens de l'impatience et de l'irritation lorsque je n'ai pas mon smartphone.						
Je suis préoccupé(e) par l'utilisation de mon smartphone, même lorsque je ne l'utilise pas.						
Je n'arrêterai jamais d'utiliser mon smartphone, même si son utilisation entraîne des conséquences négatives importantes dans ma vie quotidienne.						
Je surveille en permanence mon smartphone de manière à ne manquer aucune conversation (par ex. sur Twitter ou Facebook).						
J'utilise mon smartphone plus longtemps que je ne l'avais prévu.						
Mes proches me disent que j'utilise trop mon smartphone.						

29. Pour chaque rubrique, veuillez cocher UNE case, celle qui décrit le mieux votre santé AUJOURD'HUI.

MOBILITÉ

- Je n'ai aucun problème pour me déplacer à pied
- J'ai des problèmes légers pour me déplacer à pied
- J'ai des problèmes modérés pour me déplacer à pied
- J'ai des problèmes sévères pour me déplacer à pied
- Je suis incapable de me déplacer à pied

AUTONOMIE DE LA PERSONNE

- Je n'ai aucun problème pour me laver ou m'habiller tout(e) seul(e)
- J'ai des problèmes légers pour me laver ou m'habiller tout(e) seul(e)
- J'ai des problèmes modérés pour me laver ou m'habiller tout(e) seul(e)
- J'ai des problèmes sévères pour me laver ou m'habiller tout(e) seul(e)
- Je suis incapable de me laver ou de m'habiller tout(e) seul(e)

ACTIVITÉS COURANTES (exemples: travail, études, travaux ménagers, activités familiales ou loisirs)

- Je n'ai aucun problème pour accomplir mes activités courantes
- J'ai des problèmes légers pour accomplir mes activités courantes
- J'ai des problèmes modérés pour accomplir mes activités courantes
- J'ai des problèmes sévères pour accomplir mes activités courantes
- Je suis incapable d'accomplir mes activités courantes

DOULEURS / GÊNE

- Je n'ai ni douleur ni gêne
- J'ai des douleurs ou une gêne légère(s)
- J'ai des douleurs ou une gêne modérée(s)
- J'ai des douleurs ou une gêne sévère(s)
- J'ai des douleurs ou une gêne extrême(s)

ANXIÉTÉ / DÉPRESSION

- Je ne suis ni anxieux(se), ni déprimé(e)
- Je suis légèrement anxieux(se) ou déprimé(e)
- Je suis modérément anxieux(se) ou déprimé(e)
- Je suis sévèrement anxieux(se) ou déprimé(e)
- Je suis extrêmement anxieux(se) ou déprimé(e)

- Nous aimerions savoir dans quelle mesure votre santé est bonne ou mauvaise AUJOURD'HUI.
- Cette échelle est numérotée de 0 à 100.
- 100 correspond à la meilleure santé que vous puissiez imaginer. 0 correspond à la pire santé que vous puissiez imaginer.
- Veuillez faire une croix (X) sur l'échelle afin d'indiquer votre état de santé AUJOURD'HUI.
- Maintenant, veuillez noter dans la case ci-dessous le chiffre que vous avez coché sur l'échelle.

VOTRE SANTE AUJOURD'HUI =

