

Annexe 8: Sous échelles d'échelle d'addiction au smartphone (SAS - SV)

	Perturbation de la vie quotidienne	Anticipation positive	Retrait	Relation orientée vers le cyberspace	Surutilisation	Tolérance
J'utilise mon smartphone de telle manière à ce que cela entraîne un impact négatif sur ma productivité/mon travail.	X					
J'ai du mal à me concentrer en classe, durant mes devoirs, ou durant le travail à cause de mon smartphone.	X					
J'ai mal aux poignets ou à l'arrière du cou en utilisant mon smartphone.	X					
Je ne supporte pas le fait de ne pas avoir mon smartphone.			X			
Je ressens de l'impatience et de l'irritation lorsque je n'ai pas mon smartphone.			X			
Je suis préoccupé par l'utilisation de mon smartphone, même lorsque je ne l'utilise pas.			X			
Je n'arrêterai jamais d'utiliser mon smartphone, même si son utilisation entraîne des conséquences négatives importantes dans ma vie quotidienne.			X			
Je surveille en permanence mon smartphone de manière à ne manquer aucune conversation (par ex. sur Twitter ou Facebook).				X		
J'utilise mon smartphone plus longtemps que je ne					X	

l'avais prévu.						
Les gens autour de moi me disent que j'utilise trop mon smartphone.						X