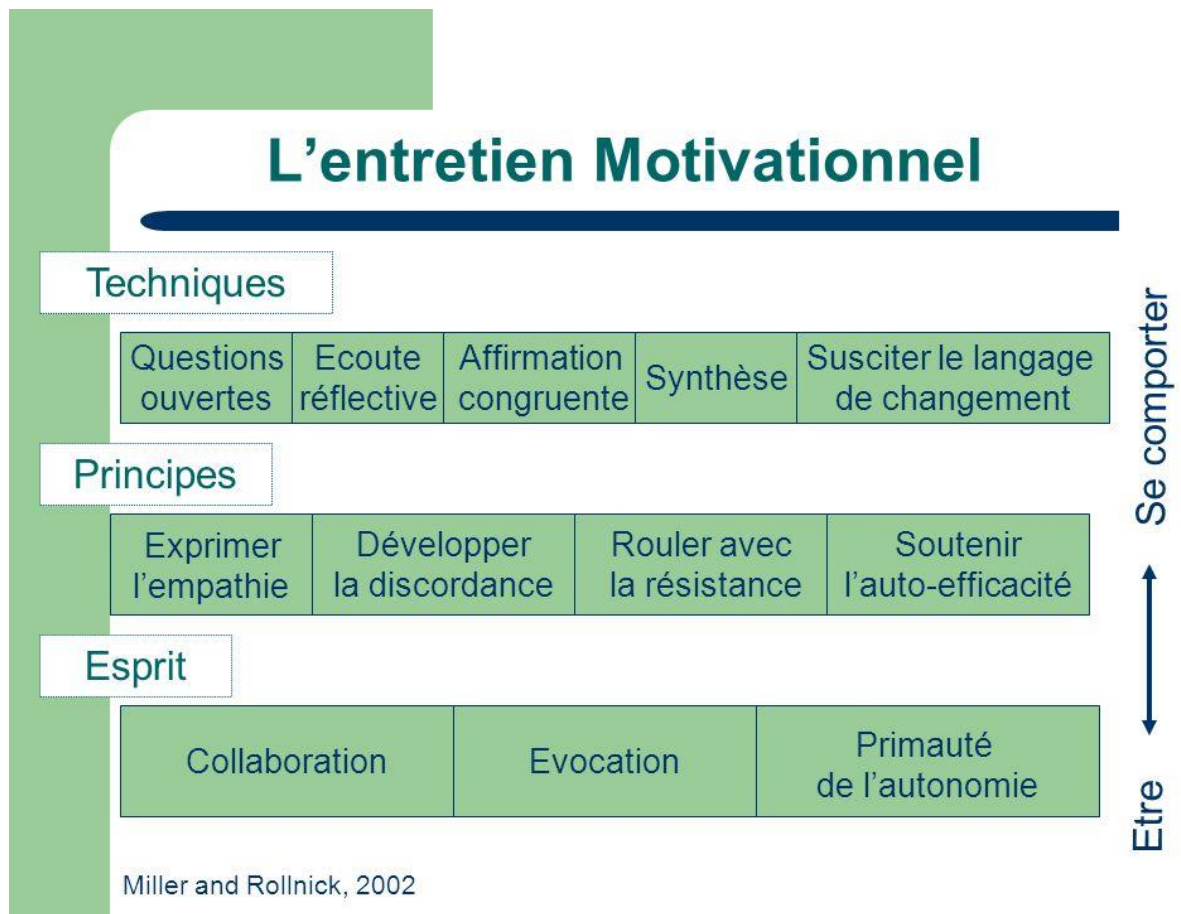


A. Modèle théorique

A1. L'entretien motivationnel



Source : Miller, W. R., & Rollnick, S. (2002). *Motivational interviewing: Preparing people for change* (2nd ed.). New York, NY, US: The Guilford Press

A2. Modèle transthéorique de Prochaska et DiClemente

Annexe. Modèle transthéorique des changements de comportements de Prochaska et DiClemente

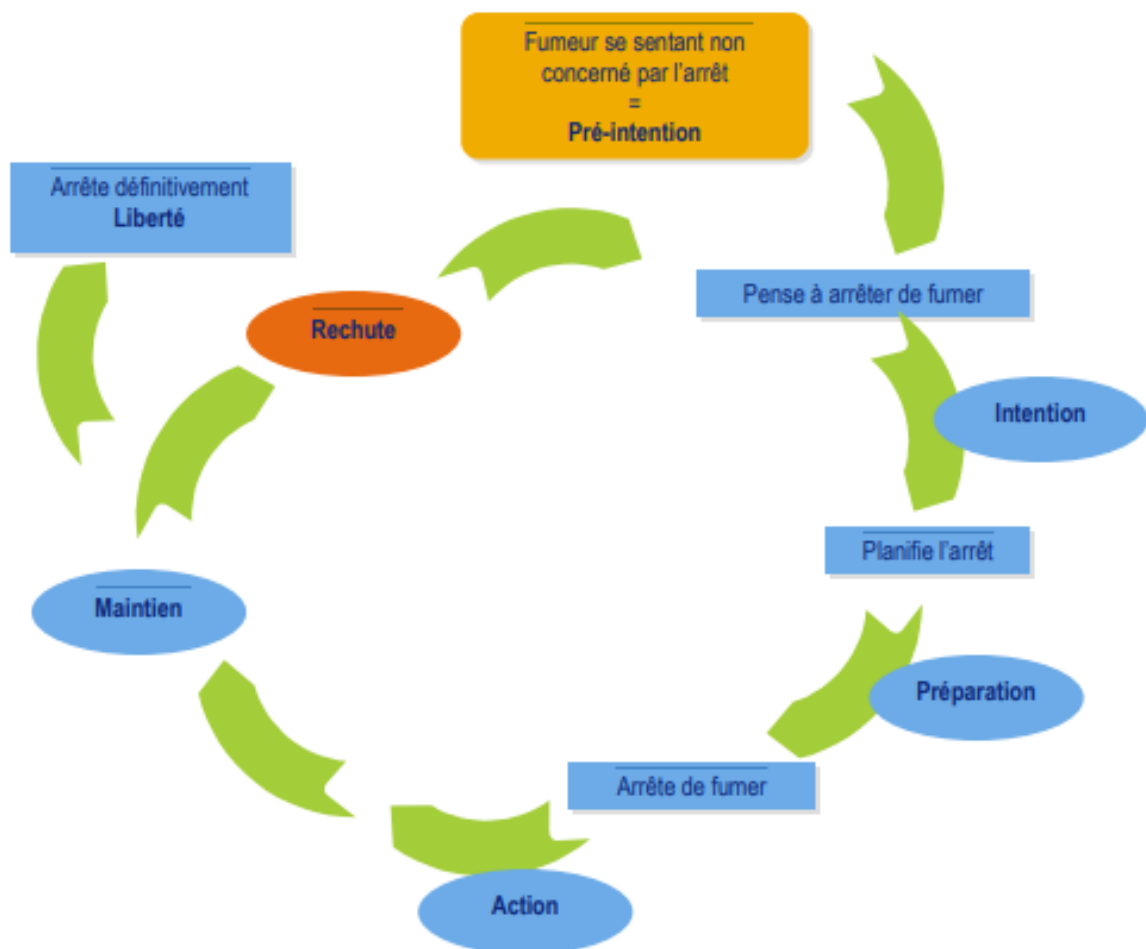
Le modèle transthéorique développé par Prochaska et DiClemente¹ est une théorie de changement comportemental basée sur les étapes. Il suppose que les fumeurs passent par une série d'étapes de motivation avant de s'occuper d'arrêter de fumer.

Les étapes de changement décrites par Prochaska et DiClemente sont les suivantes :

- la pré-intention : le sujet fumeur n'a aucune pensée de sevrage tabagique ;
- intention : il pense à arrêter de fumer ;
- préparation : prise de décision : il planifie l'arrêt de fumer ;
- action : il est activement engagé dans le changement ;
- maintien / liberté : il a fait des changements, mais reconnaît qu'il doit demeurer vigilant en cas de rechute.

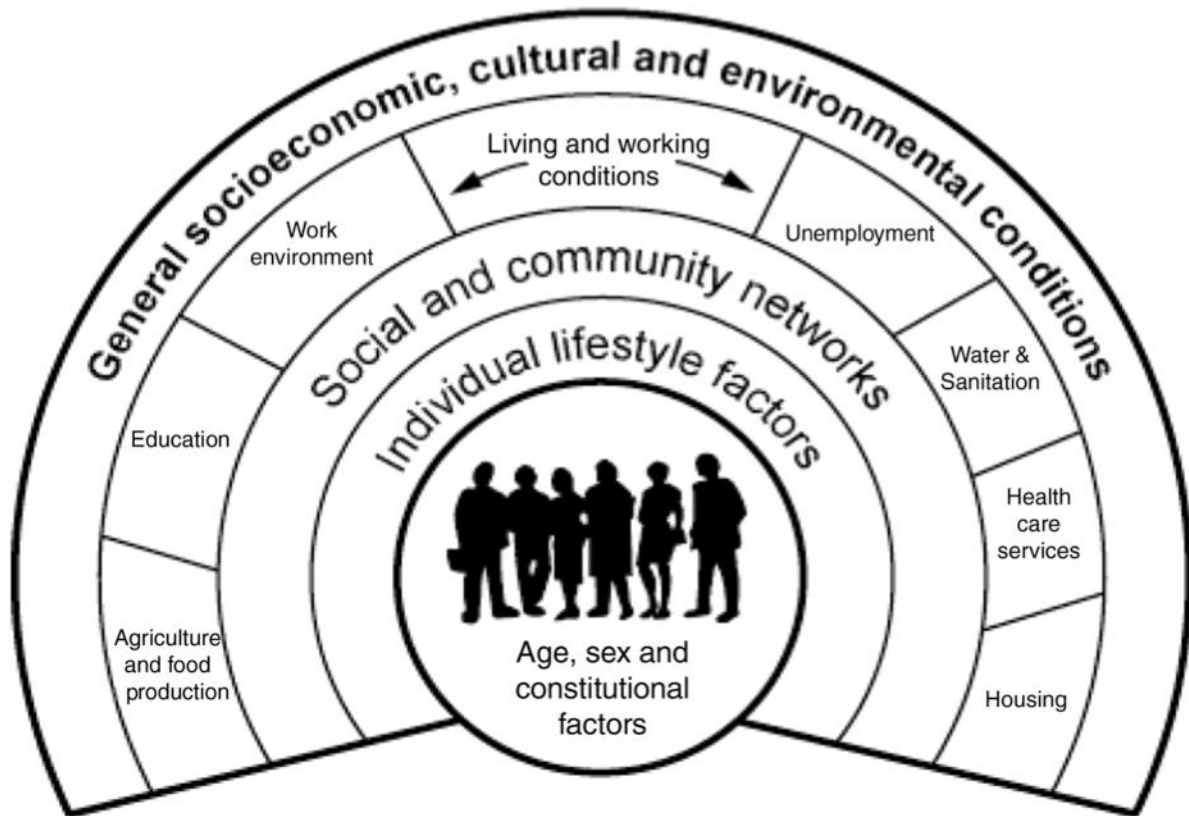
D'après cette théorie très connue, les programmes qui aident les gens à arrêter de fumer devraient être adaptés à l'étape de préparation au sevrage où ils se trouvent. Ils sont conçus pour les faire progresser d'étape en étape vers la réussite.

Pour accompagner une personne dans son désir de changement, il faut tenir compte du stade où elle se trouve (le cycle de Prochaska décrit ces étapes d'un changement de comportement). À chaque étape correspondent des modes d'intervention adaptés.



Source : Prochaska et coll., 1992 ; Prochaska et coll., 1997.

A3. Modèle socio-écologique :



Source : Dahlgren G, Whitehead M. 1991. Policies and Strategies to Promote Social Equity in Health. Stockholm, Sweden: Institute for Futures Studies.

B. Population de référence

B1. Anamnèse de la population de référence :

N°	Sexe	Domicile	Age	Foyer	SC Foyer	Fumeur	Diag	CEB	Service E.
1	M	Bxl	17	FMat	Mère seule	Non	Trouble oppositionnel avec provocation	Oui	SAJ
2	F	Bxl	18	P	P	Non	Trouble psychotique NS	Non	SDJ
3	M	Bxl	16	P	Mère seule	Non	Dépression + Trouble Anxieux	Oui	Néant
4	M	Bxl	14	P	Garde alternée	Non	Dépression	Non	SAJ
5	M	Bxl	18	P	Père seul	Non	Dépression	Non	SAJ/COE
6	M	Bxl	15	P	P	Non	Épisode psychotique	Non	Néant
7	M	Bxl	16	P	P	Non	Trouble de l'adaptation avec dépression	Non	Néant
8	F	Bxl	13	P	P	Oui	Trouble de l'adaptation avec dépression	Non	SAJ
9	M	BX	15	Inst	P	Oui	Trouble de l'adaptation avec humeur dépressive	Non	SPJ
10	M	Bf	17	P	P	Oui	Trouble de l'adaptation avec anxiété	Non	SAJ
11	F	Bxl	13	P	P	Non	Trouble de l'adaptation avec anxiété	Non	SPJ/TJB/Brustar
12	F	Bxl	15	Fmat	Foyer R	Oui	Phobie scolaire	Oui	Néant.
13	M	BF	16	P	P	Non	Trouble dépressif majeur	Non	Néant
14	F	Bxl	13	FMat	Foyer R	Oui	Trouble de l'adaptation avec humeur anxieuse / Traits de personnalité limite	Non	AMO/SAJ
15	F	BXL	17	P	P	Non	CNEP / Dépression	Oui	Néant
16	F	Bxl	15	P	P	Non	?	Oui	Néant

C. Document de l'institution :

C1. Grille d'activités* :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h30 – 9h	Accueil et petit-déjeuner Réunion d'accueil + Groupe Planning : organisation et inscription aux ateliers de la semaine	Accueil et petit-déjeuner Réunion d'accueil	Accueil et petit-déjeuner Réunion d'accueil	Accueil et petit-déjeuner Réunion d'accueil	Accueil et petit-déjeuner Réunion d'accueil + Groupe Menu : choix collectif des repas de la semaine suivante
9h30	GRUPE PAROLE à partir de thèmes amenés et investis par les adolescents	ATELIERS PEDAGOGIQUES En partenariat avec l'Ecole Robert Dubois	CUISINE Atelier culinaire, conception et préparation du repas	ATELIERS PEDAGOGIQUES En partenariat avec l'Ecole Robert Dubois	TERRE Sculpture, création d'objets en terre cuite, émaillage
10h	ATELIERS	SPORT Collaboration, dépassement de soi et respect de chacun autour du corps en mouvement	CATACLOP Atelier extérieur axé sur le cheval, le soin, la technique et la relation avec l'animal	REPORTAGE Création et animation d'une émission radio à diffusion mensuelle en partenariat avec Radio Panik	HIP-HOP Initiation à la danse issue du mouvement hip-hop
	JEUX DE SOCIETE Entre ludique, collaboration et stratégie	JEUX VIDEO Pratique du jeu vidéo à visée thérapeutique	SPORT Collaboration, dépassement de soi et respect de chacun autour du corps en mouvement		ESCALADE Dépassement de soi en s'exerçant à la grimpe et responsabilisation en assurant un autre grimpeur
	PSYCHODRAME Sur indication				
12H30	Repas + Service de table	Repas + Service de table	Repas + Service de table	Repas + Service de table	Repas + Service de table
ENTRETIENS - DEMARCHES	Entretiens psychologiques individuels Entretiens de référence Entretiens de famille Démarches extérieures Stages extérieurs à temps partiel	Entretiens psychologiques individuels Entretiens de référence Entretiens de famille Démarches extérieures Stages extérieurs à temps partiel	Mercredis du CIA Accueil thérapeutique à temps partiel après la sortie, en partenariat avec l'Ecole Robert Dubois	Entretiens psychologiques individuels Entretiens de référence Démarches extérieures Stages extérieurs à temps partiel	
14h15	ATELIERS PEDAGOGIQUES En partenariat avec l'Ecole Robert Dubois	CREATION Médiation artistique, arts plastiques	ATELIERS PEDAGOGIQUES En partenariat avec l'Ecole Robert Dubois	13h-14h REUNION COMMUNAUTAIRE Rassemblement des différents acteurs de l'institution autour de thèmes liés à la vie quotidienne du Centre	BODYGARS Atelier axé sur le corps pour les garçons
ATELIERS	MOSAÏQUE Travail artistique et manuel, transmission d'un savoir-faire technique	FAS LA JOUER Initiation au rythme, création d'un morceau musical collectif	DECOUVERTE Explorations culturelles pensées et organisées avec les jeunes		SOIN DE SOI Atelier axé sur le corps pour les filles
	PRESENTE-MOLIAVILLE Découverte d'un coin de notre ville à travers le regard d'un adolescent	JEUX D'ECRIURE Approche ludique de l'expression écrite	PHOTOGRAMME Médiation artistique sur base d'une technique photographique		Sport aquatique, fitness, relaxation, soin du corps, questions autour du corps à l'adolescence
16h30	Gôûter et clôture	Gôûter et clôture	Gôûter et clôture	Gôûter et clôture	Gôûter et clôture

*La grille d'activité présentée est un prototype, elle ne représente pas l'emploi du temps de la période de stage.

D. Collecte de données

D1. Anamnèse de pré entretien et Guide d'entretien :

Guide d'entretien :

I. Introduction :

Public cible : Adolescents âgés de 12 à 18 ans, pris en charge.

Critères d'inclusions : Être un fumeur de produits contenant de la nicotine (cigarette, cigarette électronique,) régulier ou occasionnel.

Critères d'exclusions : Être non-fumeur, être fumeur à expérience unique.

Type d'entretien : Semi-directif, liberté de parole au sein d'un cadre défini par le chercheur.

Question de recherche :

Quel est le contexte social de la consommation du tabac chez les adolescents en milieu psychiatrique ?

Sous-questions :

Quelle est l'ampleur de la problématique du tabac dans l'institution ?

La cigarette est-elle un facteur de cohésion sociale pour le jeune adolescent ?

Cela dit, selon l'adolescent, est-ce que le processus de réhabilitation sociale influence la consommation de tabac ?

Comment les adolescents contournent-ils les différentes interdictions associées à la consommation de tabac ?

II. Pré-entretien :

Collecte de données :

Prénoms :

Sexe :

Âge :

Niveau scolaire :

Lieu de vie :

Situation médico-psycho-sociale :

Type de suivis :

Traitements psychotropes :

Diagnostic :

III. Déroulement de l'entretien :

- 1) **Présentation du travail** : problématique générale, type de travail.
- 2) **Information et Sécurité** : présentation des thèmes abordés, temps d'entretien, processus d'anonymisation et de protection de l'information, possibilités de suivis.
- 3) **Accord de l'intervenant sur les modalités d'interview** : enregistrement audio, utilisation des données, possibilités d'interrompre l'interview si l'intervenant le souhaite.
- 4) **Réalisation du Test de Fagerström** : échelle d'évaluation de dépendance au tabac.
- 5) **Échelle d'évaluation numérique** : motivation sevrage tabagique
- 6) **Entretien semi-directif ; Thématique/Question ouverte abordée :**

1. Peux-tu me raconter ta première expérience avec la cigarette ?

Question de relance : À qui appartenait la cigarette ?

2. Peux-tu m'expliquer comment la cigarette est devenue récurrente pour toi ?
3. Pourrais-tu m'expliquer quelles sont tes habitudes de consommations ?

Question de relance : Est-ce qu'il-t-arrive d'associer la cigarette avec d'autres substances ?

4. Comment te fournis-tu en cigarettes ?

Question de relance : Comment faisais-tu avant tes 16 ans ?

5. Comment tes parents ont réagi au fait que tu fumes ?

Questions de relance : Est-ce qu'ils participent à tes habitudes de consommations ?

6. Comment est-ce que tu t'organises pour pouvoir fumer cher toi ?
7. Quelles sont tes habitudes de consommation ici au Centre ?

Question de relance : Quand ? Comment ? Dans quelle condition ?

8. Quel est ton avis à propos de ta consommation de tabac ?

Question de relance : As-tu déjà pensé à arrêter de fumer ? Penses-tu être dépendant ?

9. Quelles sont les astuces que tu as mises en place pour limiter ta consommation ?

Question de relance : Est-ce que tu te considères comme dépendant ?

10. Quel rôle joue le tabac dans ta vie sociale ?

Question de relance : Penses-tu que certaines personnes aient pu t'influencer à consommer ?

- 7) **Conclusion** : proposer à l'intervenant de clôturer avec un commentaire, répondre aux éventuelles questions, clôturer l'entretien.

D3. Test de Fagerstrom : PART1



tabac-info-service.fr

Quand on sait, c'est plus facile d'arrêter

ÉVALUATION DE LA DÉPENDANCE CHIMIQUE À LA NICOTINE : QUESTIONNAIRE DE FAGERSTRÖM

Combien de temps après votre réveil fumez-vous votre première cigarette ?	Dans les 5 premières minutes	3
	Entre 6 et 30 minutes	2
	Entre 31 et 60 minutes	1
	Après 60 minutes	0
Trouvez-vous difficile de vous abstenir de fumer dans les endroits où c'est interdit ?	Oui	1
	Non	0
À quelle cigarette de la journée renoncerez-vous le plus difficilement ?	La première le matin	1
	N'importe quelle autre	0
Combien de cigarettes fumez-vous par jour en moyenne ?	10 ou moins	0
	11 à 20	1
	21 à 30	2
	31 ou plus	3
Fumez-vous à un rythme plus soutenu le matin que l'après-midi ?	Oui	1
	Non	0
Fumez-vous lorsque vous êtes malade, au point de devoir rester au lit presque toute la journée ?	Oui	1
	Non	0
Total		

D3. Test de Fagerstrom : PART2



tabac-info-service.fr

Quand on sait, c'est plus facile d'arrêter

DE FAÇON GÉNÉRALE, VOICI COMMENT INTERPRÉTER LE SCORE OBTENU PAR VOTRE PATIENT :

SCORE DE 0 À 2 :

Le sujet n'est pas dépendant à la nicotine. Il peut arrêter de fumer sans avoir recours à des substituts nicotiniques. Si toutefois le sujet redoute l'arrêt, vous pouvez lui apporter des conseils utiles de type comportementaux (jeter les cendriers, boire un verre d'eau...). Vous pouvez également lui conseiller d'appeler Tabac Info Service au 39 89.

SCORE DE 3 À 4 :

Le sujet est faiblement dépendant à la nicotine. Il peut arrêter de fumer sans avoir recours à un substitut nicotinique. En cas de manque ou de difficultés passagères (irritabilité, manque, envie très forte...) vous pouvez éventuellement lui conseiller de prendre un substitut nicotinique par voie orale (comprimé à sucer, gomme à mâcher, comprimé sublingual...). Si le sujet redoute l'arrêt, vous pouvez lui conseiller d'appeler Tabac Info Service au 39 89 pour recevoir des conseils et du soutien.

SCORE DE 5 À 6 :

Le sujet est moyennement dépendant. L'utilisation des traitements pharmacologiques de substitution nicotinique va augmenter ses chances de réussite. Vos conseils seront utiles pour l'aider à choisir la galénique la plus adaptée à son cas.

SCORE DE 7 À 10 :

Le sujet est fortement ou très fortement dépendant à la nicotine. L'utilisation de traitements pharmacologiques est recommandée (traitement nicotinique de substitution ou bupropion LP ou varenicline). Ce traitement doit être utilisé à dose suffisante et adaptée. En cas de difficulté, orienter le patient vers une consultation spécialisée.

Source : Tabac Info service

1 **F1 – FA: 2 – EVA : 4 - Peux-tu me raconter ta première expérience avec la cigarette ?**

2 *C'était cher moi, il n'y avait pas mes parents et je voulais savoir ce que ça faisait un peu. Parce*
3 *que moi mes parents ils fument genre...ma mère elle pompe de ouf, elle fume un paquet de 35 par*
4 *jour voir plus. Et bref c'est hyper dégueulasse... Il restait un mégot énorme genre comme ça de*
5 *je ne sais pas d'où il sortait. Ou bien c'était un mégot ou bien, je ne sais plus, j'ai pris une clope*
6 *de ma mère genre quand elle m'a pas vu. Bref je l'ai allumé et j'ai crapoté, je ne sais pas j'étais*
7 *en mode ; » ah ? ok c'est de la fumer. » Je trouvais ça styler parce qu'il y avait de la fumée, mais*
8 *sinon à part ça c'est dégueulasse.*

9 **Quel âge avais-tu à ce moment-là ?**

10 *J'avais 12 ans, 12-13 ans.*

11 **Qu'est-ce que tu as ressenti à ce moment-là ?**

12 *C'était dégueulasse, mais en même temps c'était stylé genre je me disais le gout est dégueulasse,*
13 *je l'ai toujours trouvé dégueulasse depuis des années. Au début c'était stylé et tout parce qu'il y*
14 *avait de la fumée, je me sentais stylée. Mais à la fin, tellement c'était stylé, tu en reprends et*
15 *finalement tu prends tellement gout à ça.*

16 **Pour toi la cigarette c'était pour l'image ?**

17 *Ce n'était pas pour l'image, c'était de base vraiment pour tester, pour voir en fait. Parce que les*
18 *gens ils fumaient donc je me disais : « qu'est-ce que ça fait en fait de fumer ? » Vu que moi je*
19 *suis toujours une fumeuse passive, depuis que je suis né parce que tout le monde dans mon*
20 *entourage fume, genre mes parents, ma tante, ma grand-mère, mon grand-père, tout le monde*
21 *fumait. Genre n'y a pas une personne qui ne fume pas dans les adultes autour de moi. Et bien du*
22 *coup, je ne sais pas, je sentais toujours que ça puait et tout. Je voulais vraiment savoir ce que ça*
23 *faisait. Je voulais juste de base voir ce que ça faisait et puis voilà je me suis laissé un peu*
24 *influencer.*

25 **Peux-tu m'expliquer comment la cigarette est devenue récurrente pour toi ?**

26 *En fait le truc, c'est que je sortais...j'étais amis avec une meuf, je sortais beaucoup avec. Et elle*
27 *fumait et moi c'était le moment où je ne fumais quasi pas du tout. Je m'en foutais clairement. Et*
28 *en fait nan, y a un peu plus de 2 ans je suis partie en Pologne et j'avais plein de potes qui fumait*

29 *et moi je les faisais arrêter à chaque fois qu'ils allumaient une clope, genre j'étais en*
30 *mode : « Mais, non ! », et je la prenais et je la jetais. Et le truc c'est qu'un jour j'ai voulu faire la*
31 *meuf en mode moi aussi je fume un peu, moi aussi je sais fumer voilà. Et du coup j'ai fumé un*
32 *peu a ce moment-là. Et puis je suis parti et j'ai plus fumé du tout parce que je m'en foutais,*
33 *c'était vraiment genre : « Je fume, vous me voyez une fois par an et vous savez... ». Et du coup*
34 *c'était vers février de l'année passer que j'ai vraiment appris à fumer en fait. Parce que de coups*
35 *cette meuf avec qui je sortais beaucoup elle fumait, genre elle fumait aussi beaucoup et bien du*
36 *coup je lui avais dit que je fumais aussi de temps en temps. Du coup à chaque fois qu'elle*
37 *allumait une clope je m'en allumais une aussi et du coup c'est devenu un truc, je fumais avec elle*
38 *tout le temps et j'ai accrocher. J'ai appris à fumer comme ça.*

39 **C'est donc avec elle que ce sont installer les premières habitudes de consommation ?**

40 *Ouais, la preuve maintenant, à chaque fois qu'on se voit et tout et que je fume avec elle, on fume*
41 *genre...chacun sa façon de fumée, mais nous on a exactement la même. Du coup j'ai un peu pris*
42 *exemple sur elle, genre je ne sais pas comment dire, mais voilà...*

43 **Qu'elle est ta façon de fumé ?**

44 *Je ne sais pas y a des gens qui font des « gosth », je ne sais pas genre quand tu recraches la*
45 *fumée puis tu la ravales. Et moi je la prends et genre, je souris avec les dents et je *souffle*.*
46 *Enfin je ne sais pas comment dire, mais genre on a la même façon de fumer et c'est hyper*
47 *bizarre. Enfin voilà...*

48 **C'était important d'avoir les mêmes rituels qu'elle à ce moment-là ?**

49 *Non pas spécialement, je crois que j'ai...je ne sais pas. Nan pas du tout, mais c'est juste que*
50 *voilà genre, moi de base je ne savais pas trop comment fumer et tout. Et du coup je crois que je*
51 *la regardais et voilà.*

52 **Pourrais-tu m'expliquer quelles sont tes habitudes de consommations ?**

53 *Alors, par exemple quand j'ai centré, quand je sors de cher moi je ne fume pas parce que j'ai*
54 *juste 2 mètres à faire. Puis des fois, ça dépend de quel chemin je prends, quand je suis Bocksteal*
55 *par exemple y a 2-3 arrêts depuis cher moi, je sors au lieu de monter directement dans le métro,*
56 *au lieu de descendre dans le métro je m'allume une clope. Puis quand je sors a St-Guidon aussi*

57 *je m'allume une clope et quand on sort ici, du coup à 13 heures je fume et quand je sors du centre*
58 *je fume. Et après chez moi comme mes parents ne savent pas que je fume, quand ils ne sont pas là*
59 *vraiment, quand je sais qu'ils ne sont pas là longtemps je vais peut-être fumer, mais sinon je*
60 *fume plus après. Et quand y a les w-e et quand je suis avec des potes je fume un peu quand je*
61 *veux genre... Je ne sais pas.*

62

63

64 **Est-ce qu'il-t-arrive d'associée la cigarette avec d'autres substances ?**

65 *Quand je vais en soirée avec des potes, il a un peu d'alcool y a un peu de substance illicite.*
66 *Genre de la bheu, parce contre pour y a que de la bheu il n'y a rien d'autre. Je ne pars pas dans*
67 *des délires.*

68 **Ça t'arrive souvent ?**

69 *Alors, avant j'étais à St-Luc et c'est une école « fumeur » j'en fumais beaucoup plus que*
70 *maintenant. Mais maintenant ça va, c'est p-e une fois par mois.*

71 **Tu penses que ta consommation est influencée par les gens avec qui tu es ?**

72 *En soi ouais, parce que quand tu es avec tes potes, ce n'est pas la même chose que quand tu es*
73 *seul. C'est à dire que quand tu es seul... Personnellement moi quand je suis seul et que j'ai*
74 *besoin de fumer et bien je fume vite fait une clope, mais quand je suis avec mes potes, genre ce*
75 *n'est pas comme si j'en avais tout le temps besoin, mais je ne sais pas. C'est cool de fumer entre*
76 *potes et bien du coup on fume tout le temps ensemble, genre je ne sais pas c'est plus cool, c'est*
77 *moins solitaire. Je ne sais pas quand tu fumes seul, je me sens seule et je trouve ça nul en fait. Du*
78 *coup, ouais quand je suis avec mes potes on est un peu tous influencer, on est entre potes parce*
79 *qu'on fume et tout. Enfin c'est une habitude.*

80 **Comment te fournis-tu en cigarettes ?**

81 *Perso, de base je reçois un peu d'argent de mes parents plus ou moins chaque semaine, du coup*
82 *je m'achète un paquet de clopes quand j'en ai plus ou moins envie. Mais ce n'est pas comme si je*
83 *fumais énormément du coup ça va. Je crois que je reçois, enfin ça dépend des fois, genre 20*

84 euros par semaine et bien je vais dépenser 5-6 euros pour un paquet de clopes la semaine et puis
85 c'est bon.

86 **Ça ne t'arrive jamais d'en prendre à tes parents ?**

87 *Quand on part en voyage souvent ils prennent des cartouches et du coup vu qu'ils sont 2-3 à les
88 prendre ils ne se disent pas : « Ah, c'est bizarre y en a un qui manque ? ». Et du coup ouais j'en
89 prends quand ils prennent des cartouches ou bien quand je n'ai vraiment pas de clopes ils
90 laissent souvent leurs paquets sur la table ou quoi et je prends une ou deux cigarettes.*

91 **Et autour de toi des gens qui te dépanne ?**

92 *Ouais quand même, y a des gens du centre à qui je gratte h24. Par exemple R. sa mère sait
93 qu'elle fume et bien du coup elle lui donne de l'argent pour les clopes. Et moi du coup des fois je
94 n'ai pas d'argent et du coup je suis obligée d'en gratter.*

95 **Ça ne pose pas un problème que tu n'as pas 16 ans dans les commerces ?**

96 *Non pas souvent, les « pakis » souvent en vendent. Ils ne regardent pas vraiment l'âge, ce n'est
97 pas souvent qu'ils regardent l'âge ils regardent plus ta tête, est-ce qu'il a l'air d'avoir 16 ans ou
98 pas. Même genre tu viens cher quelqu'un et tu as l'air confiant ou pas en fait et la tu dis :
99 « Ouais, un paquet de Malbo' ! » et il va se dire ok il connaît et voilà, c'est bon. Genre si t'es la
100 et que tu dis : « Heuu, un paquet de Marlobor (hésitation) », je ne sais pas genre il va bégaiés et
101 il va se dire : « mais qu'est-ce qu'il veut ? ».*

102 **Quelle serait la réaction de tes parents au fait d'apprendre que tu fumes ?**

103 *Ma mère a déjà senti un jour que j'avais fumé. Et du coup elle m'avait fait genre ; ne tombe
104 vraiment pas dans cette merde et tout. Elle m'a un peu engueulé elle a fait genre de la
105 prévention, en mode ne touche pas à ça c'est vraiment de la merde.*

106

107 **Pourquoi cette prévention n'a pas fonctionné ?**

108 *Pour l'instant je n'ai pas envie, mais je sais que si j'ai vraiment envie d'arrêter de fumer et bien
109 j'arrêteraï. A un moment je me suis dit que si ma mère arrête de fumer moi aussi j'arrête de
110 fumer, même si elle ne le fera pas. Mais j'arrêteraï de fumer.*

111 **C'est important pour toi que ta mère arrête de fumer ?**

112 *Ouais, clairement ouais, de ouf. Parce qu'en fait ma grand-mère quand je la vois j'ai du mal à la*
113 *voir comme ça parce qu'en gros elle est malade genre vraiment grave. Elle a un truc au poumon.*
114 *Elle fumait avant et ma maman, enfin moi je me suis dit que je ne veux pas être comme ça. Enfin*
115 *moi je sais que si je veux vraiment arrêter de fumer, enfin voilà...si je vois ma mère qui fume*
116 *vraiment énormément, je n'ai pas envie de la voir comme ça déjà et du cou voilà ça me fait sentir*
117 *mal. Je n'ai vraiment pas envie de qu'elle finisse comme ma grand-mère.*

118 **Ça te fait peur les conséquences que peut avoir le tabac ?**

119 *Ouais, aussi on dirait que si on arrête de fumer et qu'on économise l'argent. Et bien voilà ma*
120 *mère si contera tous les paquets y auraient peut-être 3000 euros par mois. C'est énorme. Si elle*
121 *arrêtait de fumer, elle ne se rendrait pas compte qu'elle aurait un peu plus d'argent, mais peut*
122 *être si on avait un peu plus d'argent...*

123 **Qu'est-ce qu'il t'empêche de leur annoncer ?**

124 *Parce que ma mère elle sait que j'ai certains potes qui fumes et elle me fait : « Ouais si tu*
125 *fumais, si tu me dirais que tu fumes je ne le pourrais pas » ça serait trop dur pour elle.*

126

127

128 **Et quelle place à ton père là-dedans ?**

129 *Moi je ne vis pas avec mon père, genre pas du tout. Je ne le connais pas. Pour moi y a mon beau-*
130 *père. Je crois qu'un jour il m'a vu fumer j'étais avec ma pote et on était cher moi et fumait. Je ne*
131 *sais pas si il nous a vu mais il l'a senti d'office et il a fait ok. Je sais que ça fille elle fume et elle a*
132 *20 ans du coup je crois qu'il ne dit un peu rien et puis il n'a pas trop d'autorité sur moi il n'a rien*
133 *dit, il n'a rien dit à ma mère.*

134 **Est-ce ta mère participe à tes habitudes de consommations ?**

135 *Je fume quand elle n'est pas là et qu'il n'y a personne cher moi et je l'appelle et je lui demande :*
136 *« Tu rentres dans combien de temps ? » comme ça je sais que c'est safe. En plus il n'y a pas*
137 *longtemps j'ai trouvé une planque, faut sorti par la fenêtre aller sur un toit et y a une espèce de*

138 *toit ou il n'y a pas de fenêtre qui vont sur ce toit. Moi je trouve ça cool y a une belle vue. Du coup*
139 *ça fait un truc trop cool. Et quand je ne sais pas je vais fumer là-bas, si elle ne me trouve pas*
140 *dans la maison tant pis. Mais bon voilà je trouve ça cool comme endroit. Je crois que ça sera ma*
141 *nouvelle petite planque.*

142 **Penses-tu que tes habitudes de consommation ont changé depuis que tu es au Centre ?**

143 *Un peu peut-être, parce qu'avant quand j'allais à l'école et tout, je fumais à 10h- 14h et le matin*
144 *et après les cours, au final on fumait tout le temps parce qu'on avait une petite planque à l'école*
145 *et on fumait tout le temps là-bas et je fumais un peu plus je crois. Et puis oui le truc avec la bheu,*
146 *on fumait aussi après les cours et je fumais beaucoup plus. Et aussi plus de clopes, je me*
147 *rappelle, ça me grattait les clopes. Le truc c'est que si là-bas tu as un paquet de clopes c'est sûr*
148 *qu'en fin de journée tu en a plus. Tout le monde avait la petite stratégie de rouler déjà, parce que*
149 *tout le monde fume des joints, du coup c'est plus facile. Moi j'ai appris à rouler parce que je*
150 *fumais aussi des clopes roulés. Ma mère elle déjà vu dans mon sac des carts et des feuilles je ne*
151 *sais même pas si elle sait c'est quoi du coup je crois que c'est un peu plus safe pour moi de*
152 *rouler je crois aussi.*

153 **Tu continues de fumer des clopes roulés maintenant ?**

154 *Non je fume de clopes Indus, parce qu'avec mes ongles durs de rouler. En fait j'ia la flemme,*
155 *parce qu'un paquet de clopes ces faciles tu prends une clope et c'est bon. Alors que rouler c'est*
156 *t'es obligé de prendre un pull pour ranger les paquets. C'est chiant. Mais c'est vrai que rouler*
157 *des clopes ça coute moins cher et ça dure plus longtemps.*

158 **Tu m'avais dit que tu passais beaucoup de temps avec X ; il d'autre personne avec qui tu**
159 **t'organises pour aller fumer ?**

160 *En fait le truc c'est qu'on est petit groupe de fumeur, à chaque fois qu'on sort il y a toujours J, J,*
161 *R et moi, souvent c'est nous quatre. On sort pour fumer ensemble. Sinon il y a les autres, mais*
162 *souvent c'est que nous 4 qu'on va fumer ensemble. Voilà on est un petit groupe et on va fumer*
163 *ensemble.*

164 **Tu penses être plus proche des personnes qui constituent ce groupe-là ?**

165 *Ouais.*

166 **Tu t'es déjà demandé pourquoi ?**

167 *Je ne sais pas, parce qu'au début je me rappelle quand je suis venu je suis sorti pour fumer et je*
168 *me suis fait de potes et tout. Juste comme ça en fumant en mode : « Ouais tu fumes ? Ouai. »*
169 *machin et tout. Et bien je reste avec eux à chaque fois pour fumer et pendant les activités on se*
170 *parlait, j'avais du feeling avec eux et puis voilà.*

171 **Quel est ton avis à propos de ta consommation de tabac ?**

172 *Je ne sais pas je me dis que c'est moins pire qu'avant. Avant je fumais beaucoup plus quoi. Et je*
173 *me dis que c'est un peu mieux que je me suis calmé de ouf. De base je me suis dit que j'allais*
174 *peut-être que fumer en soirée et tout, mais c'est vrai que pour l'instant je diminue un peu plus.*
175 *Mais en vrai je ne sais pas, j'ai des habitudes de ouf, genre quand je sors du centre, BAM ! une*
176 *clope. C'est des habitudes que je n'arrive pas à arrêter en fait. Ce n'est pas la clope qui m'attire*
177 *c'est l'habitude. Et du coup c'est, je ne sais pas, c'est hyper chelou. Je me dis ouais en soirée ça*
178 *serait beaucoup mieux, mais tu sais les soirées ça arrive un peu, tu ne sais pas quand. Je ne sais*
179 *pas c'est un hyper chelou.*

180 **Cette habitude tu as l'impression que c'est automatique ?**

181 *Ouais, ouais, ouais, c'est grave automatique. Souvent tout le monde sort à 13h30 comme R. à*
182 *moins de 14ans elle est obligée de sortir à 13h30. Et du coup on la suit tout. Enfin ouais « Si*
183 *vous allez fumer avant 13h30 je vous parle plus » fin voilà, du coup on sort tous après 13h30 on*
184 *fume une ou deux clopes. Je ne sais pas c'est grave une habitude genre ne t'arrive pas a la*
185 *stopper. Et puis même si je ne voulais pas fumer je sortirais et je voudrais fumer, je ne sais pas.*

186 **Qu'est-ce qui est important dans cette situation c'est de fumer ou d'être avec le groupe ?**

187 *En soi les deux. C'est plus être avec le groupe, mais en soi aussi tu as envie de fumer.*

188 **Penses-tu être dépendant ?**

189 *Je ne sais pas si je pourrais dire que je suis dépendant parce que d'une cote je même dit que si*
190 *j'ai vraiment envie d'arrêter de fumer, je vais arrêter. Ça ne va pas être hyper difficile, si je*
191 *diminue beaucoup franchement je pourrais arrêter de fumer, moi de ma part. Mais après si je*
192 *suis dépendante enfin je veux dire que j'ai des habitudes quoi et tu as envie. Du coup je dirais*
193 *que je suis à moitié dépendante.*

194 **Quelles sont les astuces que tu as mises en place pour limiter ta consommation ?**

195 *D'un côté, pour l'instant je n'ai pas trop envie d'arrêter de fumer parce que je me dis que*
196 *voilà... Enfin je me dis voilà je n'ai pas trop envie d'arrêter de fumer parce que pour l'instant*
197 *c'est grave une habitude et pour l'instant je ne vais pas trop bien et je ne sais pas, mais quand*
198 *j'ai ma clope et tous des fois ça va un peu mieux. Je me dis ouais ça (inaudible.), c'est bon voilà.*
199 *Et d'un côté je me dis quand ça ira mieux et tout mâche, je vais arrêter. Je vais beaucoup,*
200 *beaucoup, beaucoup moins fumer et voilà. Je ne sais pas c'est hyper chelou.*

201 **As-tu déjà pensé à arrêter de fumer ?**

202 *Oui j'ai déjà pensé à arrêter. A chaque fois que je pense à arrêter a chaque fois je vois mon petit*
203 *paquet de clopes je me disait fin voilà... Je ne sais pas genre, pour l'instant je ne vais pas arrêter*
204 *de fumer, mais après je me jure d'arrêter de fumer ça c'est sûr, je ne vais pas fumer jusque-là fin*
205 *de ma vie. Ça, c'est sûr.*

206 **C'est quand pour toi « plus tard » ?**

207 *En soi je me dis c'est quand je le voudrais en fait. Quand j'irais vraiment beaucoup mieux. Pour*
208 *moi ça sera vraiment quand je me dis dans ma conscience : « ça sert à quoi de fumer ? ».*
209 *Vraiment peut-être que je ne fumerais qu'en soirée, même pas beaucoup. Je fumerais en soirée*
210 *parce que voilà. Il y a un jour je me suis dit : « A quoi ça sert de fumer des clopes si on peut*
211 *fumer des joints, même si y a de la clope dedans ? ». Je me dis que si tu dois fumer tu dois fumer*
212 *pour quelque chose. Je ne sais pas comment dire mais genre c'était cool de se dire ça.*

213

214 **C'est une bonne question, alors pourquoi on fume ?**

215 *Ouais, ouais, pourquoi fumer ? À part se détruire. Je me dis d'un côté, ok fumer... non. Ok,*
216 *fumer des joints machin et tout, ça à la limite on comprend parce que les gens veulent se*
217 *défoncer, être ailleurs machin bref. Mais fumer des clopes au final ça sert à quoi ?*

218 **A quoi ça te sert, à toi, de fumer des clopes ?**

219 *Franchement a rien du tout. Ça ne sert à rien, je ne sais pas, c'est une habitude que j'ai prise*
220 *c'est juste ça.*

221 **Tu penses que ça vaudrait le coup que le centre intègre de la prévention antitabac ?**

222 *Franchement pour moi je crois que ça ne sert à rien. Je crois qu'on connaît tous, à l'heure*
223 *d'aujourd'hui les effets-tabac et du coup je ne crois pas que ça servirait à quelque chose à part,*
224 *je ne sais pas. Les préventions de tabac genre...Je ne sais pas il pourrait faire quoi ?*

225 **Pas spécialement informer, il est possible de faire autre chose.**

226 *Ouais genre pas laisser sortir les jeunes pour fumer. Nan, mais ce genre de truc ça pourrait*
227 *énervé pas mal de personnes. Ou bien je connais des gens qui voudraient aller quelque part, un*
228 *internant ou quoi, et qui disent « interdiction de fumer » et bien ils ne vont pas choisir ça. Enfin*
229 *voilà-je crois que ça ne sert plus au moins à rien parce que les gens savent très bien ce que fait*
230 *déjà le tabac. Et ce n'est pas des gens qui n'ont rien à voir avec notre vie de base qui vont*
231 *commencer à nous dire que fumer ce n'est pas bien. Je trouve que ça ne sert un peu à rien. Après*
232 *c'est notre vie, si on a envie d'avoir des maladies graves après.*

233

234 **Quel rôle joue le tabac dans ta vie sociale ?**

235 *Je ne sais pas.*

236 **Penses-tu que certaines personnes aient pu t'influencer à consommer ?**

237 *Ouais ma pote et tout, elle m'a hyper influencé pour plus fumer, pour avoir cette habitude. Moi*
238 *aussi je l'ai voulu, c'est peut-être elle qui m'a influencé, mais moi aussi je m'influence moi-*
239 *même.*

240 **Tu regrettes d'avoir commencé de consommer ?**

241 *Peut-être que ouais en soi. Je n'y ai pas vraiment réfléchi. Je ne vais pas dire que j'ai vraiment*
242 *regretté par ce dont ça fait partie, ça fait un peu partie de moi à cette heure-ci. Mais j'ai*
243 *rencontré plein de gens en mode ouais. Je ne vais pas dire que j'ai rencontré des gens grâce au*
244 *fait que je fumais. En fait peut-être que si parce qu'à St-Lus y a toujours le groupe qui fume et*
245 *bien je trainais avec eux parce qu'on fume ensemble et du coup ça m'a fait connaître des gens et*
246 *tout aussi et c'est cool. Ils m'invitaient en soirée parce qu'ils savaient que je n'étais pas*
247 *quelqu'un d'hyper pensé ou quoi je ne sais pas. Ça peut-être du influencer quelque chose. Et*

248 *voilà, je ne vais pas dire que je regrette, je n'ai pas envie de regretter quelque chose que voilà, je*
249 *ne sais pas comment dire. Je n'aime pas regretter des trucs, je n'ai pas envie de le regretter en*
250 *fait. Je ne vois que le point positif et voilà.*

251 **On va conclure là-dessus. Tu aurais une conclusion sur comment est-ce que tu te ressens**
252 **par rapport à notre conversation ?**

253 *Je sais pas du tout. Non c'était cool.*

1 **F2 – FA : 5 – EVA : 1 - Peux-tu me raconter ta première expérience avec la cigarette ?**

2 *En gros j'étais à l'hôpital et genre c'était le deuxième jour où j'étais là-bas et là j'ai commencé à*
3 *me faire des amis, dont D. Et D n'était pas dans ces histoires-là, ce n'était pas son truc. Mais du*
4 *coup je trainais avec un garçon qui s'appelle M et d'autre personne. Et M lui il fumait. Et à ce*
5 *moment-là j'étais un petit peu amoureux de lui et du coup j'ai voulu tester avec lui. Et du coup*
6 *j'ai fumé et puis tous les jours on avait des pauses café, entre 13h et 14h et entre 15h-16h, enfin*
7 *un truc comme ça. À chaque fois on fumait sauf qu'on n'avait pas de cigarette normale parce*
8 *qu'on ne pouvait pas avoir ça a l'hôpital du coup on allait les récupérer dans les cendriers et*
9 *tout ça. C'était le truc le plus horrible de ma vie. Et après le truc c'est qu'on devenait...non je*
10 *devenais de plus en plus accro et depuis je m'arrête plus.*

11 **Tu avais quel âge ?**

12 *12 ans et demi.*

13 **Comment as-tu trouvé cette première cigarette ?**

14 *C'est une cigarette que j'ai trouvée. On en prenait vraiment plein, plein, plein, comme ça faisait*
15 *une vraie cigarette complète.*

16 **Comme tu faisais pour te faire une cigarette du coup ?**

17 *On fumait à chaque fois les restes de mégots. Y en as parfois qui laisse des trucs comme ça, du*
18 *coup...*

19 **Et X, il avait quel âge ?**

20 *12 ans.*

21

22 **La cigarette c'était quoi pour toi vis-à-vis de X ?**

23 *Je ne sais pas. Un moyen de rapprochement. Parce que du coup j'allais fumer avec lui et du coup*
24 *ça nous a rendus plus proches. La preuve, deux jours après on était déjà ensemble.*

25 **Peux-tu m'expliquer comment la cigarette est devenue récurrente pour toi ?**

26 *Je ne sais pas. Le truc est qu'au plus on fume au plus on devient accro. On ne s'en rend même*
27 *pas compte. Mais c'est comme si dans la cigarette y avait un truc qui nous rendait accros. C'est*
28 *comme avec notre téléphone. Et du coup si genre tu n'as pas ça et bien t'es mal quoi.*

29 **Mais comment est-ce que tout c'est arrivé ?**

30 *En deux semaines c'est tout. Je suis resté longtemps à l'hôpital donc forcément si on fait ça tout*
31 *le temps, tout le temps, tout le temps... Même que*

32 *parfois on fumait ne cachette dans l'hôpital genre à l'intérieur de bâtiments, on allait dans les*
33 *toilettes et tout ça. Oui forcément. En fait c'était le truc qui nous aidait un petit peu à échapper*
34 *aux règles de l'hôpital, tout ça. C'était vraiment le truc.*

35 **C'était important pour toi de t'évader des règles ?**

36 *Ouais parfois j'avais besoin de casser les règles parce qu'il y avait trop de trucs qu'on n'aimait*
37 *pas trop.*

38 **Tu avais besoin de quelqu'un pour le faire ?**

39 *Non, parfois j'y allais toute seule. Et puis je l'ai avoué à ma mère tout ça.*

40

41

42 **Pourrais-tu m'expliquer quelles sont tes habitudes de consommations ?**

43 *Mes habitudes ? J'en fume souvent à minimum de deux par heures. Parfois quand je suis ici,*
44 *quand je suis dehors pour vraiment bien décompresser entre guillemets j ne prends deux ou trois*
45 *d'affiler. Alors ça m'arrive de prendre souvent plusieurs d'affiliées. Mais genre je m'arrête a un*
46 *paquet par jour. C'est mon maximum.*

47 **Est-ce qu'il-t-arrive d'associée la cigarette avec d'autres substances ?**

48 *Non. Je ne suis pas dans la drogue.*

49 **Et par exemple de l'alcool ?**

50 *Non plus. Je ne suis pas dans ce genre de truc là.*

51 **Tu saurais m'expliquer pourquoi ?**

52 *Je ne sais pas, ça ne m'intéresse pas.*

53 **Comment te fournis-tu en cigarettes ?**

54 *J'achète au « paki » y en a qui ne demande pas la carte d'identité et je connais des « paki » qui*
55 *ne demande pas la carte d'identité. Donc j'achète ou parfois je demande a L. vu qu'il a 18 ans et*
56 *qui a sa carte d'identité du coup je lui donne l'argent et il paye puis il me rend l'argent et voilà.*
57 *Du coup j'ai toujours un paquet ou alors je donne l'argent à mon frère qui fume aussi. Donc il*
58 *nous achète un paquet chacun et voilà.*

59 **Quel âge il a ton frère ?**

60 19 ans.

61

62 **Et du coup lui participe a tes habitudes de consommation ?**

63 *Oui, il s'est habitué. Ça fait 9 mois.*

64 **C'est quoi la place de tes parents dans tes habitudes de consommations ?**

65 *Oui, parfois ma mère elle m'achète des paquets de temps en temps, parce que maintenant elle*
66 *sait que je fume et tout ça. Elle ne m'a pas crié dessus quand je lui ai avoué elle a vraiment été*
67 *cool sur ça. Parce qu'en fait je ne suis pas la seule dans ma famille qui a commencé à fumer à*
68 *cet âge-là. Par exemple son frère a commencé a fumé a 13-14 ans et tout. Donc je ne suis pas la*
69 *seule. Du coup pour elle... Parce qu'en fait elle a vu ce que ses frères ont subi à cause de ça et*
70 *elle ne veut pas me faire subir la même chose. Du coup voilà.*

71 **Et du coup voilà quoi ?**

72 *Elle ne m'a pas gueulé dessus ni rien et elle me laisse fumer tranquille.*

73 **Les autres membres de ta famille comment ils ont réagi ?**

74 *Mon père je ne le connais pas, il n'est pas là. Ma sœur au début on lui a caché puis elle a*
75 *découvert donc ça elle n'était pas trop contente, mais pour l'instant c'est plus trop ma sœur.*

76 *Enfin je l'aime... Nan c'est... Pour moi ce n'est pas ma famille quoi. Mon frère s'en fiche et c'est*
77 *tout. Ma tante aussi s'en fiche.*

78 **Comment est-ce que tu t'organises pour pouvoir fumer cher toi ?**

79 *Et bien je fume. Je fume quand je fume.*

80

81

82 **Il n'y a pas de règles spécifiques cher toi ?**

83 *Dans la cuisine c'est tout. Parfois je peux fumer dans le salon de temps en temps, mais sinon*
84 *c'est plus dans la cuisine. Et tant que je suis dans la cuisine, ça va. Ou alors à la fenêtre de la*
85 *terrasse. Interdiction de fumer dans les chambres et tout ça. Et je ne préfère pas faire ça parce*
86 *que je n'ai pas envie que ma chambre sente le tabac.*

87 **Quelles sont tes habitudes de consommation ici au Centre ?**

88 *Ici au centre ? Deux, trois, quatre quand je sors. Je fume tant que j'ai le temps.*

89 **Et le reste du temps ?**

90 *Le matin je fume sur le chemin, deux ou trois sur le chemin. Genre, une avant de prendre le tram,*
91 *enfin une en attendant le tram, une en attendant le bus et une sur le trajet du bus jusqu'au centre,*
92 *ou du métro jusqu'au centre.*

93 **Et l'après-midi ?**

94 *Du coup j'en fume quelque une, jusqu'à ce qu'il soit l'heure de rentrer.*

95

96 **Avec qui est-ce que tu fumes ici au centre ?**

97 *Personne, parce que je ne suis pas trop amis avec les autres fumeurs. Je reste avec les personnes*
98 *qui sortent, mais qui sont mes amis.*

99 **Pourquoi tu n'es pas trop ami avec les autres fumeurs ?**

100 *Je ne sais pas, ce n'est pas trop mon type de personnes que j'apprécie énormément. Ils n'ont pas*
101 *l'air... Je ne sais pas je ne les aime pas trop.*

102

103 **Quel est ton avis à propos de ta consommation de tabac ?**

104 *Je m'en fiche. Voilà quoi, je m'en fiche de combien de cigarettes je consomme. Je m'en fiche*
105 *quoi.*

106 **Tu pourrais m'expliquer pourquoi ?**

107 *Je ne sais pas. Ça ne m'intrigue pas de savoir, voilà quoi. Je m'en fiche simplement.*

108 **Tu as déjà pensé aux conséquences que ça peut avoir le tabac ?**

109 *Ouais, y en a qui attrape des cancers et tout ça. ; C'est marquer sur les paquets de cigarettes et*
110 *tout ça. Et je connais des fumeurs qui ont des trucs, mais voilà quoi...*

111 **Voilà quoi ?**

112 *Je m'en fiche.*

113 **Tu n'as pas peur des conséquences ?**

114 *Non.*

115 **Tu t'es déjà demandé pourquoi ça ne te fait pas peur ?**

116 *Non, mais ça ne me fait pas peur.*

117 **Penses-tu être dépendante ?**

118 *Ouais, si je n'en ai pas une ou deux. Enfin, genre si je n'en ai pas au moins une par jour je pète*
119 *un plomb. Si je n'ai pas d'argent alors je gratte aux personnes qui sont dehors ou parfois j'en*
120 *achète à la pièce. Juste à cotes de cher moi y a un magasin, enfin le « paki » que je connais, on*
121 *peut acheter à la pièce. Du coup c'est à 50 cents donc voilà...*

122

123 **Qu'est-ce que tu penses du fait que le tabac soit interdit au moins de 16 ans ?**

124 *Je trouve ça un peu ridicule. C'est interdit au moins de 16 ans, ok. Mais il n'y a pas beaucoup de*
125 *personne qui respecte vraiment cette règle.*

126 **Tu mets des astuces en places pour limiter ta consommation ?**

127 *Non. Justement je m'en fiche de qu'est-ce que je consomme. Non je n'ai pas de limite. Enfin je ne*
128 *fais rien pour limiter.*

129 **Pour toi il n'y a pas de limite ?**

130 *Ouais.*

131 **Est-ce que tu as déjà pensé à arrêter de consommer du tabac ?**

132 *Non, je n'ai pas envie. J'aime bien fumer.*

133 **Qu'est-ce que ça te procure ?**

134 *Ça me déstresse, tout ça, j'aime bien. Je ne sais pas j'aime bien. Parfois même si je ne suis pas*
135 *stressée je fume, parce que j'aime bien.*

136 **Quel rôle joue le tabac dans ta vie sociale ?**

137 *À l'époque quand j'étais à l'hôpital, ça participait à ma vie sociale parce que du coup j'avais*
138 *plus facile à me faire des amis quand je fumais.*

139 **C'était important pour toi de te faire des amis à ce moment-là ?**

140 *Oui parce que sinon je resterais toute seule dans un hôpital, c'est un peu con. Surtout qu'il n'y a*
141 *plein de personnes.*

142

143 **Penses-tu que certaines personnes aient pu t'influencer à consommer ?**

144 *X.*

145 *Qui d'autres à ton avis ?*

146 *À part ça c'est tout.*

147 **On va conclure là-dessus. Tu aurais une conclusion sur comment est-ce que tu te ressens**
148 **par rapport à notre conversation ?**

149 Non. Pas vraiment.

150

1 **F3 – FA: 4 – EVA : 6 - Peux-tu me raconter ta première expérience avec la cigarette ?**

2 *J'étais avec une amie et elle m'avait proposé qu'on fume, mais de base c'était des roulées. Et du*
3 *coup j'ai commencé comme ça.*

4 **Tu avais quel âge ?**

5 *12 ans.*

6 **Et cette amie tu l'as rencontré dans quel contexte ?**

7 *De l'école. C'était après le cours, on est allé cher elle et on avait fumé.*

8 **Comment est-ce que l'idée a été introduite ?**

9 *J'avais envie de tester déjà depuis un moment. Et elle avait déjà essayé et du coup elle m'avait*
10 *proposé. On s'était dit : « ouais pourquoi pas si tu en as ». Et du coup c'est comme ça que j'ai*
11 *commencé.*

12 **Peux-tu m'expliquer comment la cigarette est devenue récurrente pour toi ?**

13 *C'est devenu un truc, un besoin, quand je suis partie en vacances et que je n'avais pas le droit de*
14 *fumer parce qu'il y avait de la famille avec moi. Et c'est à ce moment-là que je... En fait je*
15 *regardais tout le monde qui fumait et j'avais envie de le faire, mais je n'avais rien sur moi et je*
16 *ne pouvais pas. Du coup-là ou ça été une préoccupation hyper forte.*

17 **Comment est-ce que tu as géré la situation à ce moment-là ?**

18 *J'ai dû tenir sans rien. Et essayer de penser à autre chose. Et puis quand je suis rentré de*
19 *vacances, c'est là où j'ai commencé à fumer beaucoup. Pour combler le manque, on va dire. Et*
20 *du coup après je ne me suis pas arrêté de fumer beaucoup, beaucoup.*

21 **À ce stade tu ressentais déjà fort le manque si je comprends bien ? Tu t'es posé la question**
22 **de comment ce besoin s'est installé ?**

23 *Le besoin s'est construit quand j'étais à l'hôpital et qu'on m'avait appris un peu à fumer. Parce*
24 *que je crapotais, etcétera. Et du coup c'est un peu comme ça que ça s'est fait.*

25 **Tu sais me raconter un peu comment tu t'es mise à fumer à l'hôpital ?**

26 *J'étais à l'hôpital pour dépression et j'avais des amis qui fumaient. Et moi, ma mère était au*
27 *courant que je fumais, mais je ne pouvais pas fumer devant elle. Et il y avait un fumoir dans cet*
28 *hôpital et du coup on pouvait aller fumer quand on voulait et c'est là où j'ai appris à comment*
29 *bien fumer une cigarette à comment bien aspirer la fumée et tout ça.*

30 **Qui est-ce qui t'a appris ?**

31 *Mon ex-copine et mes amis.*

32 **Pourrais-tu m'expliquer quelles sont tes habitudes de consommations ?**

33 *Je fume quand je m'ennuie, quand j'ai des pauses, au centre en tout cas. Et je fume le matin, à la*
34 *pause de midi et quand je sors. Et je fume un peu, en espace dehors, je fume un paquet de 26 en*
35 *une journée, si je suis dehors toute la journée.*

36 **Tes habitudes consommation changent alors celons le milieu dans lequel tu es ?**

37 *Ouais, on va dire que c'est un peu... Avant je sortais beaucoup du coup je fumais beaucoup aussi*
38 *et maintenant je sors plus beaucoup et je diminue.*

39 **Est-ce qu'il-t-arrive d'associée la cigarette avec d'autres substances ?**

40 *J'ai déjà fumé de la drogue, du cannabis, plusieurs fois.*

41 **Et avec de l'alcool ?**

42 *Ouais, ouais, ouais, quand je suis en soirée avec des amis. Ça m'arrive souvent, vraiment, j'en*
43 *faisais une toutes les semaines. Maintenant c'est moins souvent parce qu'on est tous occupés.*
44 *Mais maintenant c'est plus une fois tous les deux mois ou des trucs comme ça. C'est là où je peux*
45 *le plus m'amuser, on va dire. Et fumer et boire aussi, donc voilà.*

46 **Comment te fournis-tu en cigarettes ?**

47 *Ma mère sait que je fume et elle me laisse les acheter. Et elle me les paye aussi, donc voilà.*

48 **Ça ne pose pas de problème à 13 ans d'acheter des cigarettes dans le commerce ?**

49 *Non, j'avais été dans un « paki » près de chez moi et il m'avait laissé et du coup je vais souvent*
50 *cher lui, mais des fois j'y vais avec ma mère et il laisse. Donc voilà.*

51 **D'autre façon de te fournir ?**

52 *Non.*

53 **Comment tes parents ont réagi au fait que tu fumes ?**

54 *Il n'y a que ma mère et ma sœur qui le savent en fait. Et ma sœur elle est totalement contre parce*
55 *que c'est une ancienne fumeuse et elle n'a pas envie que sa sœur devienne un peu comme elle*
56 *avant. Et ma mère a réagi, elle était triste pour moi parce que je suis encore très jeune et qui a*
57 *mon âge ce n'est pas courant. Mais elle me laisse, ça été dur au début, j'ai dû... J'ai dû rester,*
58 *quand même, p astres longtemps non plus, mais j'ai dû rester 7 mois sans pouvoir fumer devant*
59 *ma mère ou ce genre de chose.*

60

61 **Est-ce qu'ils participent à tes habitudes de consommations ?**

62 *Elle veut que je diminue. Parce que... Mais en fait j'ai déjà beaucoup diminué parce qu'avant je*
63 *fumais un paquet de 35 par jour. Et maintenant c'est un paquet de 35 tous les 3 jours on va dire.*

64 **Qu'est-ce qu'il s'est passé entre les deux ?**

65 *Je me suis dit que c'était bien mieux pour moi parce qu'il fallait que je diminue pour après*
66 *arrêter par la suite. Et voilà.*

67 **Et quel rôle a joué ta maman dans ce changement ?**

68 *Elle m'aide à ne pas sortir dehors pour pouvoir arrêter, on va dire diminuer. Quand je dois*
69 *sortir dehors juste à côté de chez moi pour aller*
70 *fumer, elle me dit non pas maintenant.*

71 **Si j'ai bien compris, elle intervient pour encadrer ta consommation. Ça te fait du bien de**
72 **savoir que c'est une préoccupation de ta maman ?**

73 *Ouais, ouais, je vois qu'on s'inquiète pas mal. Un peu pour moi, en plus de me dire que ce n'est*
74 *pas bien. Et me recadrer un peu dans ce sens-là ce n'est pas simple non plus. J'ai envie*
75 *d'arrêter, mais en même temps c'est plus fort que moi et je n'ai pas envie non plus.*

76 **Comment est-ce que tu vis cette contradiction ?**

77 *C'est plus fort que moi d'en avoir besoin et l'envie d'arrêter n'est pas plus forte. J'ai besoin de*
78 *la cigarette pour penser à moi et puis ne pas... Enfin, un peu être...pensé à autre chose quand je*
79 *ne vais pas bien. Et l'envie d'arrêter, c'est l'envie que je n'arrive pas... ce n'est pas encore un*
80 *besoin, comme le besoin de fumer.*

81

82 **Comment est-ce que tu t'organises pour pouvoir fumer cher toi ?**

83 *Cher moi je peux. Enfin je peux, quand il n'y a pas mes grands-parents, cher moi, parce qu'ils*
84 *partent au Maroc. Je peux encore fumer dans mon jardin quand il n'y a pas ma sœur et voilà. À*
85 *part ça je dois sortir devant la porte ou...Mais quand il y a mes grands-parents, je dois partir*
86 *encore un peu plus loin parce qu'il ne faut pas qu'ils le sachent.*

87 **Quelles sont tes habitudes de consommation ici au Centre ?**

88 *Du coup j'ai le droit de sortir 15 minutes après avoir mangé et à 13h30. Du coup j'ai le temps de*
89 *fumer 2 cigarettes et ça me suffit, on va dire, après le repas. Du coup ça va. Et c'est aussi pour*
90 *ça que j'ai diminué parce que quand je n'étais pas au centre je fumais tout le temps et*
91 *maintenant je diminue beaucoup.*

92 **Est-ce que tu penses que le cadre de la structure t'a aidé à réguler ta consommation ?**

93 *Oui je pense bien.*

94 **Avec qui est-ce que tu partages ces moments ?**

95 *Je sors avec X, X, X. Les jeunes du centre.*

96 **Est-ce que tu penses qu'il y a un groupe fumeurs construit ?**

97 *Je pense que c'est uniquement parce qu'on fume qu'on est plus sociable avec les fumeurs. Mais*
98 *je pense aussi que ça fait quelque chose. Parce qu'on peut se comprendre aussi dans un sens et*
99 *en parler. Alors que d'autres sont peut-être un peu plus fermés. Mais par contre y en a au centre*
100 *qui fument avec qui je ne m'entends pas non plus. Je pense que c'est une question de caractère et*
101 *pas de « qui fume – qui ne fume pas ». Mais je pense qu'il y a aussi une part de « je fume alors je*
102 *veux peut-être faire ta connaissance ». Du coup voilà.*

103 **Quel est ton avis à propos de ta consommation de tabac ?**

104 *Je ne suis pas fière de moi en tout cas d'avoir commencé. Et parce que je savais déjà que ce*
105 *n'était pas bien, mais je n'aurais pas imaginé que j'allais être accro après qu'on m'est appris à*
106 *fumer. Du coup voilà. Mais ma consommation je la trouve, même si j'ai beaucoup diminué, mais*
107 *je trouve que c'est encore beaucoup pour quelqu'un de mon âge. À 13 ans je ne connais pas*
108 *grand monde qui fume autant.*

109 **C'est quoi trop pour toi ?**

110 *Avant j'étais à un paquet de 35 par jour et maintenant je suis à une quinzaine voir plus. Donc ça*
111 *ne me suffit pas assez j'ai besoin de diminuer aussi. Parce que ce n'est pas ce que j'ai envie*
112 *d'atteindre comme objectif.*

113 **Qu'est sont tes objectifs alors ?**

114 *J'aimerais bien, même si ça va être hyper compliquer, une cigarette le matin une cigarette le*
115 *midi et le soir après. Du coup 3 cigarettes par jour. Mais je sais que ça être hyper compliquer.*

116 **As-tu déjà pensé à arrêter de fumer ?**

117 *Oui très souvent. J'ai déjà essayé pendant une semaine, mais je n'ai pas tenu. La tentation est*
118 *encore beaucoup trop forte quand tu sais que tu as à l'argent pour aller acheter un paquet de*
119 *cigarettes et qu'au final tu ne peux pas le faire. La tentation est beaucoup trop forte pour se dire*
120 *que tu peux y arriver ou des trucs comme ça. Et c'est comme-ci il manquait quelque chose en*
121 *fait.*

122

123

124 **Est-ce que tu amis de stratégies en places pour limités ta consommation ?**

125 *Pas vraiment.*

126 **Tu n'as pas peur que ça prenne de proportion beaucoup trop grande ?**

127 *Non, ça a pris de proportion beaucoup trop grande puis ç'a été mieux. Et j'espère que ça va*
128 *redevenir comme avant.*

129 **Est que tu te considères comme dépendante ?**

130 *Oui. J'ai peur que ça dure très longtemps. Que ça soit pour longtemps que je sois comme ça.*
131 *À ce point-là en tout cas. Et je n'ai pas envie que ça reste que ça soi présentant pour toute...*
132 *Quand j'aurais plus de maturité ou d'autre truc comme ça je pourrais p-e me dire que*
133 *pourrais arrêter. Mais là je pense que je ne suis pas assez prête.*

134 **Quand tu dis que tu as peur, tu as peur de quoi précisément ?**

135 *J'ai pu qu'après, on n'accepte pas certaines choses parce que je fume.*

136 **Ça te fait peur les conséquences du tabac ?**

137 *Ouais. Déjà rien que de courir c'est hyper compliqué. Je n'ai pas envie de plus pouvoir de*
138 *sport ou de plus pouvoir ne rien faire du coup. C'est aussi pour ça que je n'ai pas envie de*
139 *continuer.*

140

141

142

143

144 **Tu penses que le tabac joue un rôle dans ta vie sociale ?**

145 *Ouais, quand même. Faut que je me fasse à l'idée que certaines personnes n'accepteront pas que*
146 *fume quand je suis avec elle ou des trucs comme ça. Et puis que certaines personnes n'aiment*
147 *pas l'odeur n'aime pas le fait que ça sente, que ça vient sur eux sans faire exprès. Et du coup je*
148 *dois me reteindre quand je suis avec ce genre de personne. Du coup oui ça joue un peu. Mais ça*
149 *joue aussi dans le sens que j'ai rencontré beaucoup plus de personnes parce que je fumais. Si je*
150 *ne fumais pas, on ne m'aurait pas parlé.*

151 **Penses-tu que certaines personnes aient pu t'influencer à consommer ?**

152 *À l'hôpital, pour moi c'était montrer que je pouvais fumer plus et aussi fumer correctement. Sauf*
153 *que j'aurais dû continuer, de ne pas fumer correctement en fait. Parce qu'au final je suis devenu*
154 *accro, on va dire. Et ce n'est pas ce que je recherchais.*

155 **Qu'est-ce que tu recherchais ?**

156 *Pouvoir en fumer une par semaine, voire moins. Donc voilà.*

157 **Qu'est-ce que ça t'aurait rapporté d'en fumer une par semaine ou par mois ?**

158 *Je n'en sais rien.*

159 **On va conclure là-dessus. Tu aurais une conclusion sur comment est-ce que tu te ressens**
160 **par rapport à notre conversation ?**

161 Ça faire encore plus réfléchir sur le fait que l'envie de fumer est forte et puis l'envie d'arrêter
162 aussi. Donc voilà.

163

164 **Comment est-ce que tu pourrais te positionner face à cette contradiction ?**

165 *J'aimerais que le besoin de fumer soit plus bas que l'envie d'arrêter en fait.*

166

1 **M1 – FA2 – ENA 4 - Peux-tu me raconter ta première expérience avec la cigarette ?**

2 *Ouais, du coup j'étais en première secondaire. J'me suis fait des amis, normal. Et je sais plus*
3 *c'est combien de temps après, je dirais 2-3 mois après, on est sorti après le cours et un de mes*
4 *amis, je crois qu'il fumait déjà avant mais pas énormément, et m'a dit « venez, on teste ». Du*
5 *coup j'ai tester et je n'avais pas trop kiffer, j'me suis dit nan et tout. Puis le lendemain j'ai*
6 *réessayer, je ne vais pas dire que ça m'a plu mais j'aimais bien.*

7 **Tu avais quel âge ?**

8 *J'avais 12 ans.*

9 **Peux-tu m'expliquer comment la cigarette est devenue récurrente pour toi ?**

10 *Comme je t'ai dit je fumais le lendemain et ça ne me déplaisait pas et du coup dans ma tête je me*
11 *suis dit : « Ouai, ça peut être drôle », qu'à chaque fin de cours que j'aïlle fumer une cigarette ou*
12 *quoi, même si je crapotais vraiment à ce moment-là. Et du coup je me suis dit ça. Et puis après*
13 *j'ai arrêté de crapoter et c'était une autre sensation. Et puis a force de voir mes parents fumer ça*
14 *me donnais l'envie de le refaire. Et puis après y a eu ce truc ou je fumais parce que j'en avais*
15 *besoin.*

16 **Tu peux m'expliquer pourquoi ça te semblait drôle à ce moment-là ?**

17 *C'est genre, comme on n'était pas des vrais fumeurs et bien c'était genre... La première clope*
18 *qu'on se fait on a la tête qui tourne et tout, parce qu'en plus il faisait beau, avec la chaleur ça*
19 *tape plus fort. Et je trouvais ça drôle d'avoir un petit truc comme ça là. Enfin de cours quand on*
20 *est tous fatiguer tout ça.*

21 **C'était important pour toi d'avoir un truc entre vous ?**

22 *Ouais, c'est ça, on faisait sa trois.*

23 **Comment tes parents participent à ta consommation ?**

24 *Comme je les voyais tous les soir fumer, genre ça me rappelais le moment ou on faisait ça avec*
25 *mes amis, ou je trouvais ça drôle. Et du coup je voulais voir si c'était la même chose quand*
26 *j'étais à l'intérieur, cher moi.*

27 **Quand est-ce que tu t'es rendu compte que tu avais besoin du tabac ?**

28 *Je sais plus trop quand est-ce que c'était mais du coup... Comme ce n'était pas vraiment mes*
29 *cigarettes mais que je venais les prendre cher à mère et bien à certains moments je n'en avais*
30 *pas je m'en foutais complètement.*

31 **Pour toi à ce moment-là tu n'étais pas encore accro à la cigarette ?**

32 *Non si j'avais pu ne pas en prendre plusieurs les autres jours je crois que j'aurais pu arrêter*
33 *facilement.*

34 **Pourrais-tu m'expliquer quel sont tes habitudes de consommations ?**

35 *Déjà quand je me réveille... En fait du coup j'ai répondu à la question de la tout a l'heure avec*
36 *« 1h » mais ça c'est la semaine quand je suis au centre. Je fume de St-Guidon au centre. Et sinon*
37 *le w-e c'est plus 30 min, je me réveille, je vais déjeuner, je remonte, je fume une cigarette. Et du*
38 *coup je me dis toujours : une le matin, genre ça dépend a quelle heure je me réveille ; le midi*
39 *grand maximum deux ; après-midi quand je sors ça dépend, ça varie si je vois mes amis ou si je*
40 *reste cher moi. Si je vois mes amis et bien je ne fume pas vraiment en réfléchissant. Je me tiens,*
41 *je prends. Et puis j'essaye de doser, genre j'me dit 3 ou l'après-midi et puis le soir devant ma télé*
42 *ou quoi, la dès que j'ai envie j'en prends une.*

43 **Est-ce qu'il-t-arrive d'associée la cigarette avec d'autre substance ?**

44 *Ça m'est arriver, mais là je fais rarement.*

45 **Quelle substance ?**

46 *Genre juste bheu et shit.*

47 **Tu consommes de manière régulière ?**

48 *Y a deux ans, ouai. Puis au moment où j'ai fumé avec un pote et ça plus été. J'ai fait un bad je*
49 *pense et du coup ça ma calmer. Du coup maintenant ce n'est pas régulier, enfin, c'est une fois*
50 *par mois.*

51 **Est—ce que tu consommes de l'alcool quand tu fumes ?**

52 *L'alcool ? Oui ça beaucoup plus souvent. Mais pas au point de me mettre mal. A part quand*
53 *c'est les grosses fêtes. Je fais souvent des soirées chères moi ou y a boire. On ne se mets vraiment*
54 *pas pour être mal.*

55 **A quelle fréquence tu consommes ?**

56 *Je dirais que les soirées c'est, avec de l'alcool, quand y a le temps. Genre je pourrais en faire*
57 *une tous les w-e mais on est tous un peu occuper. Je dirais la dernière fois qu'on en fait c'est y a*
58 *deux semaines, du coup y a deux semaines j'ai bu. Ah ouais nana, c'est ce w-e passé, j'étais avec*
59 *X). Du coup on a quand même bu mais d'habitude y a deux, trois semaines entre chaque soirée.*

60

61 **Penses-tu que ta consommation augmente quand avec amis ?**

62 *Avec mes potes qui fument aussi. J'ai beaucoup de pote qui ne fument pas du coup quand je suis*
63 *avec eux j'essaye de fumer le moins possible, pour pas déranger. Mais j'ai genre 2 potes qui*
64 *habitent près de chez moi et quand je les vois et qu'ils fument aussi comme moi, on se dit à*
65 *chaque fois qu'on finit nos cigarettes 10 minutes après on en fume une autre, 15-20-30 minutes*
66 *après*

67 C'est important pour toi de ne pas déranger quand tu fumes une cigarette ?

68 *Dans la rue quand c'est des types que je ne connais pas, ce n'est pas que je m'en fou, mais je fais*
69 *moins attention. Quand c'est des bons amis à moi qui ne fument pas je n'ai pas envie qu'ils*
70 *soient fumeur passif, parce que c'est aussi dangereux que de fumer. Je n'ai pas envie de nuire à*
71 *la santé de mon pote parce que moi je fume.*

72 **Comment te fournis-tu en cigarettes ?**

73 *C'est mes parents qui m'achètent. Ils m'achètent des fardes. Avant c'est moi qui me les achète*
74 *moi-même. Quand j'ai pu fumer et que on était en France mes parents m'ont acheté une farde de*
75 *plusieurs paquets et a parti de là ils ont continué à en acheter.*

76 **Comment faisais-tu avant tes 16 ans ?**

77 *Je recevais un peu d'argent de poche et avant les paquet étaient pas si cher, du coup avec 5euros*
78 *j'allais au « paki » et je pouvais en prendre un. Sinon souvent je demandais à mon pote s'il*
79 *pouvait en passer une.*

80 **Est-ce qu'il arrive que toi tu en donnes ?**

81 *Ouais quand même, soit dans une soirée soit même ici. X viens, m'en demande une, je vais lui en*
82 *donner une.*

83 **Comment tes parents ont réagi au fait que tu fumes ?**

84 *Bien sûr au tout début ils ne voulaient pas, comme tous les parents. Mais une fois j'avais 16 ans*
85 *et mes parents étaient partis en croisière du coup je dormais chez ma sœur, ma sœur me laissait*
86 *fumer. Et à un moment elle m'a demandé si elle pouvait en parler avec mon père parce qu'il est*
87 *plus tranquille sur certains sujets. Elle m'a dit justement, comme j'ai 16 ans, j'ai l'âge l'égal de*
88 *fumer, elle m'a proposé d'en parler avec mon père. Du coup ils en ont parlé eux deux puis mon*
89 *père en parler à ma mère puis c'est devenu un sujet de quand on mangeait.*

90 **Est-ce qu'ils participent à tes habitudes de consommations ?**

91 *Eux me disent de ne pas fumer dans ma chambre, si je veux fumer, je peux mais en bas, dans le*
92 *salon la cuisine et tout ça. C'est un peu près tout.*

93 **Quel sont tes habitudes de consommation ici au Centre ?**

94 *Oui, une cigarette à midi. En venant et en repartant.*

95 **Avec qui est ce que tu passes ces moments ?**

96 *Avec X et X quand il est là, X et X.*

97

98

99

100

101 **Tu penses qu'il y a un groupe fumeur ici au Centre ?**

102 *Ça je ne sais pas. Après moi je vais dire que oui parce que je ne traîne pas forcément, je ne vais*
103 *pas parler aux autres. Mais parce que je vois que on rigole beaucoup, on est toujours ensemble.*

104 *Alors que les autres sont un peu éparpillés, ils traînent un peu avec tout le monde quoi.*

105 **Est—ce que vous vous organiser pour profiter des activités extérieures pour pouvoir**
106 **fumer ?**

107 *Quand on va faire des courses, on se fume une cigarette et après on s'organise tous, comme je*
108 *suis le plus grand ils sont tous ok que je dise un peu quoi. Après je ne suis pas non plus le chef du*
109 *groupe, ils font ce qu'ils veulent. Je dis ce qu'il y a faire et ils se mettent au travail et après voilà*
110 *il n'y a pas trop de règle. Tant qu'on est dans les temps.*

111 **Quel est ton avis à propos de ta consommation de tabac ?**

112 *A chaque fois que je fume en fait... Pas tout le temps en fait mais souvent je me suis posé la*
113 *question genre, imagine j'ai le cancer je l'attrape et tout. Ouais, parce que je fume quoi. Et ça*
114 *me stress, et du coup je me dis pourquoi je n'arrêtera pas ? Mais du coup une heures après j'y*
115 *pense plus et j'en fumes une autre. Du coup ouais je me dis que ce n'est pas bien, que je n'aurais*
116 *jamais dû commencer. J'ai commencé, c'était un test comme tout le monde, mais je n'ai pas kiffé*
117 *je ne vois pas pourquoi j'ai continué en fait.*

118 **Tu as peur des conséquences que le tabac peut avoir sur ta santé ?**

119 *Ouais, je me la pose de plus en plus, ce me stress un peu plus de gâcher ma vie pour la cigarette.*
120 *Ce n'est pas ouf.*

121

122 **As-tu déjà pensé à arrêter de fumer ?**

123 *J'ai déjà essayé, puis après je suis retomber dedans. J'ai déjà essayé d'arrêter quand j'allais en*
124 *vacances au ski. Je me disais faut que prennent l'air du cette semaine je ne vais pas fumer. Mais*
125 *du coup je tenais la semaine mais en rentrant j'étais la ouais je peux, je peux, je peux... Je*
126 *pensais à ça sur le trajet, de retour quand je rentrais, je fumais une clope.*

127 **Qu'est-ce que tu en pense que ça fonctionne dans ce milieu-là et pas dans l'autre ?**

128 *Parce que quand je suis à un autre endroit, c'est parce que je suis en stage, la du coup y a*
129 *quelque chose à faire. Je suis toujours occupée. Souvent je fume parce qu'il n'y a personne a*
130 *cotes de moi avec qui parler ou je n'ai rien à faire tout court. Du coup je pense, après tout le*
131 *temps parce que j'en ai quand même besoin, c'est souvent quand je n'ai rien a faire.*

132 **Tu penses être dépendant ?**

133 *Quand même, parce que... Moi je ne dirais pas totalement dépendant, mais sur la journée je ne*
134 *fume pas le lendemain je vais fumer plus. Parce que toute la nuit je vais e dire que je n'ai pas*
135 *fumer et je ne vais pas stresser, mais bon en quelque sorte quand même.*

136 **Quel sont les astuces que tu as mis en place pour limités ta consommation ?**

137 *Le w-e je me dit juste 2 cigarettes le matin, parce que, c'est le matin et du coup fut trop abuser*
138 *non plus. Il y a le reste de la journée si j'ai envie. Et quand c'est ma semaine je me dit, j'en fume*
139 *une, je prends le bus jusque roi Baudoin, soit je fume à l'arrêt soit je fume à St-guidon. J'me dit*
140 *sinon le matin quand je me réveille je n'ai pas forcément tu as envie de fumer. Faut que je sois*
141 *quand même un peu près réveillée. Puis le midi on n'a pas beaucoup de temps et une ça me suffit,*
142 *après manger j'ai toujours envie. Et le soir, la comme j'ai dit je ne compte pas forcément.*

143 **C'est quoi pour toi trop de cigarette ?**

144 *Je ne sais pas parce qu'en vrai pour moi 6 ou 7 ce n'est pas énorme mais pour quelqu'un d'autre*
145 *ça peut l'être. Et du coup moi je trouve que 6 ou 7 ça va. Ce n'est pas peu, mais ce n'est pas*
146 *beaucoup. Pour moi vraiment au-dessus de 10 cigarettes là c'est... c'est la moitié d'un paquet. Je*
147 *me dis que c'est peu parce qu'avant je fumait un paquet de 20 en un jour. Du coup je me dis que*
148 *20 et maintenant 6 ou 7 ça va.*

149 **Qu'est ce qui a fait que ça à changer ?**

150 *Ça je sais plus du tout. Je sais qu'a un moment je fumais beaucoup puis j'étais en France et y*
151 *avais une soirée et là j'ai fumé, fumé, fumé et le reste du mois d'aout j'ai plus fumer. Et quand*
152 *j'ai repris j'avais l'habitude de fumer mais pas énormément. Ça m'avait un peu dégouté aussi.*

153 **Tu pense que le tabac joue un rôle dans ta vie sociale ?**

154 *Pour moi personnellement, non... En tout cas plus maintenant. Mais avant je sais que j'avais des*
155 *personnes qui me disait : « Ouais si on se voit tu ne fumes pas, sinon je pars. ». Avant c'était*
156 *comme ça ouais, ça jouait un rôle vraiment, mais maintenant plus vu que ceux qui me disaient ca*
157 *fument aussi maintenant. La plupart de mes potes fumes ou en tout cas ça ne les dérange pas*
158 *quand je fume.*

159 **Penses-tu que certaines personnes aient pu t'influencer à consommer ?**

160 *Ouais, mon pote qui m'a proposé d'essayer. Et c'est le même pote qui m'a fait reprendre après*
161 *aout ou je fumais plus. Je lui ai dit : « Nan, je veux plus...Mais si j'en fume encore un ça ne va*
162 *rien changer. » Et comme je fumais déjà avant il m'en a fallu qu'une et j'ai recommencer.*

163 ‘

164 **On va conclure là-dessus. Tu aurais une conclusion sur comment est-ce que tu te ressens**
165 **par rapport à notre conversation ?**

166 *Fumer c'est mal. Et que, il suffit de pas longtemps pour être dedans quoi. Ne faut pas grand-*
167 *chose pour commencer.*

168 **Tu regrettes d'avoir commencé à fumer ?**

169 *Ouais, complètement. En plus maintenant je fais plus de sport. Là je vais aller à la boxe, je sais*
170 *qu'après la boxe je vais être pas bien. En plus dès qu'on fait un effort, on se fume une clope juste*
171 *après alors qu'on est complètement mort. On est vraiment à fond aussi. Je regrette totalement,*

172 **Tu imagines que le centre mette en place des moyens de préventions ?**

173 *Ça pourrait, mais je sais que j'ai dit la tout a l'heure que mon envie d'arrêter était à 4. Genre je*
174 *me dit que quand j'aurais un travail tout ça c'est sûr, même avant en fait, je vais plus fumer.*
175 *Parce que à partir d'un certain âge, même si tu arrêter, ça change rien. Du coup je vais quand*
176 *même essayer d'arrêter, mais je me dis que c'est dans longtemps, que je peux continuer encore*
177 *un peu à fumer même si tu arrêter maintenant ou après ça ne change rien, presque.*

178

1 **M2 – FA : 4 - EVA : 5 - Peux-tu me raconter ta première expérience avec la cigarette ?**

2 *J'habitais à St-Gilles et j'avais des potes qui fumaient et tout. Et du coup voilà je me suis mis à*
3 *fumer.*

4 **Ces potes tu les connaissais d'où ?**

5 *Ils étaient dans mon quartier, ils habitaient le même quartier que moi.*

6 **Et comment ça s'est passé ?**

7 *Je ne sais pas, j'étais tenter. J'étais tenter de fumer quoi...*

8 **Qu'est ce qui t'a tenté dans le fait de fumer ?**

9 *Je ne sais pas, je le voulais.*

10 **Tu avais déjà une envie à cette époque-là ?**

11 *Pas vraiment non. Parce que j'étais un gros sportif, je faisais du sport. Je fais beaucoup de foot.*

12 *Et voilà, ça m'est venu comme ça parce que j'avais des potes qui fumait.*

13 **Tu avais quel âge à ce moment-là.**

14 *12.*

15 **Peux-tu m'expliquer comment la cigarette est devenue récurrente pour toi ?**

16 *Une habitude tu veux dire ? C'est à force d'en fumer tous les jours.*

17

18

19 **Pourquoi tu as commencé à en fumer tous les jours ?**

20 *Je ne sais pas. Déjà, je vais te dire quelque chose, quand je fumais ça me calmait, ça m'apaisait,*

21 *ça me faisait penser à autre chose en fait. Tout est un peu normal en fait. Parce que une fois*

22 *j'étais énervé, j'étais énervé que quelque chose et je n'avais pas fumer de la journée. Même*

23 *pas une cigarette, rien du tout. Et j'étais trop énervé, j'étais tendu, je tremblais et tout. Et j'ai*

24 *pris une cigarette, je l'ai fumé et c'est bon. J'te jure c'était bon. Et là je me suis dit : « ah ouais*

25 *quand même... ». Voilà, c'est mon expérience à moi.*

26 **Dans quel contexte tu ressens le besoin de besoin de devoir te calme ?**

27 *Je ne sais pas. Quand j'ai besoin d'être tout seul.*

28 **Pourrais-tu m'expliquer quel sont tes habitudes de consommations ?**

29 *Parfois je fume tout seul, parfois je fume à l'extérieur. Je fume quand il a y des amis avec moi. Et*
30 *parfois je fume quand je suis tout seul, parce que j'ai envie de fumer. Et voilà.*

31 **Comment est-ce que tu organise ta journée ?**

32 *Après avoir mangé déjà, j'aime bien fumer après avoir mangé. Et voilà... Le matin, quand je me*
33 *réveille. L'après-midi.... C'est juste quand je sens le manque en fait. Et donc aussi y a des*
34 *moments où je n'aime pas fumer. Par exemple après avoir mangé, c'est obliger que je vais fumer*
35 *une cigarette après. Mais sinon quand je sens le manque je me sens, je ne sais pas, je sens que je*
36 *suis obligé de fumer.*

37 **Est-ce qu'il y a d'autre moment spécifique dans ta journée au tu ressens le besoin de**
38 **fumer ?**

39 *Non pas vraiment.*

40 **Est-ce qu'il-t-arrive d'associée la cigarette avec d'autre substance ?**

41 *Ouais. Du cannabis. Mais je n'en consomme pas beaucoup du cannabis.*

42 **A quelle fréquence tu en consomme ?**

43 *Je suis plutôt... C'est très souvent les w—e que ça arrive. Je suis fête, je suis en soirée avec des*
44 *amis. Donc voilà, très souvent les w-e.*

45 **Tu modifies alors ta consommation le w-e quand tu es avec tes amis ?**

46 *Ouais.*

47 **Est-ce qu'il y a autre chose qui change dans ta consommation quand tu es avec tes amis ?**

48 *Non... Ce n'est pas un bon bail la cocaïne.*

49 **Pourquoi tu me parle subitement de cocaïne ?**

50 *Je ne sais pas...*

51 **Ce n'est pas un bon bail par rapport à quoi ?**

52 *A tout, ça brule ton corps. Ça te détruit. Ce n'est pas un truc à toucher. Non parce que j'ai déjà*
53 *vu des gens se droguer devant moi. Et ce n'est pas mon truc.*

54 **Et ça te fait peur ?**

55 *Ouais ça m'a fait peur. Et comment.*

56 **Ça t'arrive souvent d'être confronté à des gens qui consomment ce genre de substances ?**

57 *Non, non, non. Consommer quoi du cannabis ? Je suis plus entouré de gens qui fument du*
58 *cannabis, que de gens qui prennent de la drogues dures. Après je ne vais pas dire que le*
59 *cannabis ce n'est pas de la drogue. Ce n'est pas non plus... Parce que pour moi la drogues dur,*
60 *dur, c'est plus des exta, cocaïne, du crack, la métha, des trucs comme ça. Ça c'est vraiment des*
61 *drogues dures, dures, dures.*

62 **J'ai l'impression que c'est un sujet qui t'intrigue, tu saurais m'expliquer pourquoi ?**

63 *Parce que ce n'est pas de la drogue, je sais. Je sais ce que c'est la drogue. Et vu qu'on parle de*
64 *drogues dures... Tu vois ce que je veux dire ? Et ça ne m'intéresse pas en fait. Voilà.*

65 **Comment te fournis-tu en cigarettes ?**

66 *J'achète. J'achète ou sinon je demande au gens. Mais je n'achète pas très souvent non plus, avec*
67 *mon argent, mon argent de poches.*

68 **Ça ne pose pas de problème d'avoir moins de 16 ans ?**

69 *Non, pas du tout.*

70 **Tu as d'autre moyen de te fournir en cigarette ?**

71 *Mon éducatrice m'en donne de temps en temps. Je gratte dans la rue, mes amis aussi.*

72 **Comment tes parents ont réagi au fait que tu fumes ?**

73 *Ils ne le savent pas.*

74 **Quel serait leurs réactions s'ils apprenaient que tu fume ?**

75 *Ils vont me niquer ma race... Ils vont m'exploser.*

76 **Ça te fait peur ?**

77 *Ouais a mort. Parfois quand je me trouve des lieux où je risque de croisé une personne que je*
78 *connais ou qui connais un membre de ma famille je fais très attention. Je regarde un peu autour*
79 *de moi s'il n'y a pas quelqu'un que je connais.*

80

81 **Est-ce qu'ils participent à tes habitudes de consommations ?**

82 *Y a des moments ça m'est arrivé d'arrêter de fumer exprès parce que j'avais peur de me faire*
83 *chopper. Et une fois je me suis fait frapper parce que ma mère a senti l'odeur.*

84 **Qu'est-ce que tu as ressenti à ce moment-là ?**

85 *Je me sentais con de m'être fait choper.*

86 **Comment est-ce que tu t'organise pour pouvoir fumer cher toi ?**

87 *Je fume dehors. Je lui dis que « je vais voir des amis » ou « j'arrive ». Ou sinon la semaine je*
88 *suis à l'internat et ils s'en foutent. On peut fumer donc ça va.*

89 **Et comment tu fais pour fumer a l'internant ?**

90 *Je fume dehors. Ça pose aucun problème.*

91 **Et ce malgré le fait que t'ai pas 16 ans ?**

92 *Ouais. Mais après y en a qui ont 15 – 16 et qui fument et tout. J'ne connais même qui ont 13 ans.*

93 **Quel sont tes habitudes de consommation ici au Centre ?**

94 *Et bien déjà à la pause. Déjà le matin, je fume le matin avant de rentrer. Et puis à midi je fume*
95 *au moins 2 cigarettes et puis je rentre. Et à 4h et là je fume comme je veux.*

96 **Avec qui est—ce que tu partages ces moments ?**

97 *Avec les fumeurs. Avec tous les fumeurs. On est tous la chacun une clope.*

98 **Tu penses qu'il y a une groupe fumeur ?**

99 *Oui, on s'entends bien.*

100 **Quel est ton point de vue sur ta consommation ?**

101 *Je pense que je dealerais avec un jour. Et je rendrais le sport. Mais ça je me le dis toutes les*
102 *semaines. Mais je n'arrive toujours pas.*

103 **Tu as une idée du pourquoi ?**

104 *Je ne sais pas. Parce qu'une fois que je me remets à faire du sport, c'est trop hard.*

105 **C'est important pour toi de continuer à faire du sport ?**

106 *Ouais, quand même.*

107 **Qu'est ce qui a changé alors ?**

108 *Le physique, l'endurance ; le plus important c'est l'endurance. Le souffle quoi... Tant que tu as*
109 *ça c'est bon tu peux faire du sport... Mais vu que je n'ai pas ça, c'est hard. C'est hard d'aller*
110 *jusqu'au bout.*

111 **Est-ce que tu regrettes ?**

112 *De fumer ? Ouai y a des moments de regrets.*

113 **Tu as déjà essayé d'arrêter de fumer ?**

114 *A plusieurs reprise... Mais je n'arrive pas. Une fois ça m'est arrivé de pas fumer pendant une*
115 *semaine. Mais après j'ai repris et je ne sais pas pourquoi. Tout ça, je pense, parce que j'avais*
116 *des potes qui fumait. Je ne sais pas j'avais des potes qui fumait et je me suis dit : « Tranquille ».*

117 **Tu penses t'être fait influencer à ce moment-là ?**

118 *Influencé ? Non... C'est moi qui voulais.*

119

120 **Est-ce que tu te considères comme dépendant ?**

121 *Ouais...*

122 **Et qu'est-ce que tu ressens par rapport à cela ?**

123 *Libre, non ? Ouais... Normal...*

124 **Tu peux m'expliquer ? Parce que pour moi la dépendance été la liberté c'est deux choses**
125 **contradictaires ?**

126 *Ouais, je ne sais pas comment dire ça. C'est bien de parfois d'être le boss de soi-même, de*
127 *décider tout seul.*

128 **Est- ce que tu mets des choses en places pour limités ta consommation ?**

129 *Non...*

130 **A quel moment pour toi c'est trop de cigarette ?**

131 *Trop ? C'est quand je fume un paquet par jour. Ça m'est déjà arriver de fumer un paquet par*
132 *jour. Mais quand je fume...Je sais que si je fume un paquet par jour ça serait vraiment trop.*

133 **Comment tu te sens dans ces moments-là ?**

134 *Pas bien déjà, pas. Vraiment pas bien, dans le bad. Quand c'est trop, c'est trop.*

135 **Quel rôle joue le tabac dans ta vie sociale ?**

136 *Franchement je ne sais pas. Tout ce que je sais c'est qu'il se font de l'argent.*

137 **Qui se fait de l'argent ?**

138 *Les gens qui investissent dans le tabac. Déjà je sais qu'ils se font leurs argents en vendant leur*
139 *tabac.*

140 **Ça te préoccupe ça ?**

141 *Je ne sais pas. En tout cas je ne sais pas quel rôle joue tactac...Je ne sais pas. C'est que du*
142 *tabac. Parfois tu as envie de fumer du tabac. Je ne sais pas.*

143 **Penses-tu que certaines personnes aient pu t'influencer à consommer ?**

144 *Non...*

145 **Et part rapport a ton ami qui t'a proposé à fumer la première fois ?**

146 *Non... Parce qu'il ne m'incitait pas à fumer de toute façon. Il n'était pas à me dire de faire. C'est*
147 *moi qui ai demandé.*

148 **J'ai l'impression que tu associe le tabac comme une responsabilité, comme le fait que c'est**
149 **ta décision et que tu es capable de l'assumer. Tu saurais m'expliquer pourquoi ?**

150 *Je ne sais pas. Franchement je ne peux pas vous dire. Je ne sais pas... C'est un peu comme les*
151 *gens qui n'ont pas envie de fumer du tabac, ils ne fument pas du tabac. Moi j'ai envie de fumer*
152 *du tabac je fume du tabac. Il n'y a que moi qui comprendre pourquoi je fume du tabac. Les gens*
153 *qui ne fument pas du tabac, ils ne savent pas pourquoi, enfin il s'ne foutent en tout cas. Ils savent*
154 *qu'ils n'ont pas envie, ça les regarde eux. Et moi je fume du tabac. Parce que j'ai envie de fumer*
155 *du tabac.*

156

157

158 **Je comprends que tu puisses en avoir envie, mais tu ne t'es jamais posé la question de**
159 **pourquoi tu en as envie ?**

160 *Je ne me suis jamais poser la question en tout cas. Comme je t'ai dit tantôt, ça m'est déjà arriver*
161 *que ça m'ait apaisé. Ou sinon... Je ne sais pas... Je ne sais pas. Je me ne suis jamais poser la*
162 *question. Je sais déjà qu'il y a de la nicotine, je sais que ça rend accro. Et vu que j'en fumes tous*
163 *les jours... Je pense être accro, on ne se rends pas compte....Je suis accro au tabac.*

164 Comment ça te fait ressentir ?

165 *Je ne sais pas. Normal...*

166 **On va conclure là-dessus. Tu aurais une conclusion sur comment est-ce que tu te ressens**
167 **par rapport à notre conversation ?**

168 Rien, normal.

169