

**Annexe 9 : Plan d'intervention à l'intention des infirmiers (ères)**

<b>Etapes</b>	<b>Objectifs</b>	<b>Actions</b>	<b>Responsable</b>	<b>Outils</b>
<b>I</b>	Identifier les patients gériatriques sous benzodiazépines comme somnifère	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Faire l'anamnèse de tous les patients à profil gériatrique à leur admission dans les unités de l'étude ;</li> <li>- Poser quelques questions permettant l'identification des patients sous benzodiazépines comme somnifère</li> </ul>	Infirmiers et infirmières	Protocole d'identification des patients sous benzodiazépines (annexe I)
<b>II</b>	Recruter des patients gériatriques sous benzodiazépines comme somnifère dans le projet de déprescription	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Effectuer un test MMSE ;</li> <li>- S'entretenir avec les patients sous benzodiazépines comme somnifère pour des informations détaillées sur leur consommation du produit ;</li> <li>- Informer et sensibiliser les patients concernés sur la problématique de la consommation des benzodiazépines comme somnifère (caractéristiques du produit, les dangers de leur consommation ; notamment, pour les personnes de leur profil) ;</li> </ul>	Mémorante	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Guide d'entretien (annexe II)</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informer et sensibiliser les patients concernés sur l'existence d'alternatives</li> <li>- Recueillir leur avis éclairé sur leur participation éventuelle au projet de déprescription.</li> </ul>		
<b>III</b>	Entamer le processus de déprescription avec les patients intéressés	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informer les médecins des patients intéressés par le projet de déprescription ;</li> </ul>	Infirmiers et infirmières	Dossier patient / Visite
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prendre acte du processus préconisé par le médecin (arrêt immédiat ou diminution progressive) ;</li> </ul>	Infirmiers et infirmières	Dossier patient
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informer le patient</li> </ul>	Infirmiers et infirmières	Visite
<b>IV</b>	Suivi et accompagnement du patient	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informer et sensibiliser le patient sur les symptômes liés au sevrage (symptômes, manifestations ; surtout, caractère surmontable) ;</li> <li>- Présenter les alternatives retenues et prendre acte des choix du patient</li> <li>- Conseiller et suivre le patient dans la mise en œuvre de la déprescription</li> </ul>	Psychologue, Infirmiers, ergothérapeute, aide – logistique, aide - soignante	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Entretiens</li> <li>- Observation</li> <li>- Assistance</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Récapituler les résultats :</li> </ul>		

V	Evaluation de l'intervention	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Concernant l'activité des infirmier(e)s (à quel degré ont-ils coopéré au projet ?</li> <li>➤ Concernant l'impact de l'intervention sur la déprescription ;</li> <li>- Réflexivité : Analyser et discuter les résultats.</li> </ul>	Equipe interdisciplinaire	- Analyse qualitative
---	------------------------------	---	---------------------------	-----------------------