

ANNEXE 11a : fiche de suivi

1

Document de suivi

Ce document concerne les patients qui ont accepté d'être sevrés des médicaments à base de benzodiazépines et des substances apparentées aux benzodiazépines, appelées Z-drugs

Identité du patient : ~~Toussaint~~ n°2

Médicament concerné : Temesta 1mg, De 1 co à 1/2 co

Activité souhaitée : Du thé au souper

Date / heure	Activité	Observation	Nom et profession
01 Mars 14h	Explication des effets secondaires du Temesta et possibilité de déprescription	Monsieur accepte d'entrée dans l'étude. Il est d'accord pour une diminution progressive du comprimé. Il préfère prendre du thé au souper.	Christine Infirmière
11 Mars 18h	1/2 co Distribution du souper	Monsieur a reçu du thé de bonne nuit ce soir	Ryan Aide Soignant
01 Mars 21h	1/2 co de Temesta 1mg a été donné	Le monsieur a pris le médicament sans faire de commentaire.	Christine Infirmière
02 Mars 6h	Surveillance nocturne	Le patient s'est réveillé plusieurs fois pendant la nuit pour se rendre aux toilettes.	Christine Infirmière
02 Mars 10h30	Feed back	Selon le patient, il n'a pas dormi toute la journée nuit. Il dit qu'il ne sait pas si c'est le sevrage ou le docteur.	Gregoire- Peut Christine
2 Mars 18h	Distribution du souper	Thé servi	Christine aide Logistique
02 Mars 21h	En plus du 1/2 co de temesta, le monsieur se plaint un anti-douleur	J'ai donné 1 co de tiadonal odys hecat en su	Christine Infirmière

Document de suivi

Ce document concerne les patients qui ont accepté d'être sevrés des médicaments à base de benzodiazépines et des substances apparentées aux benzodiazépines, appelées Z-drugs

Identité du patient : ~~XXXX~~ n°2

Médicament concerné : Temesta 1mg. De 1co à 1/2co

Activité souhaitée : Du thé au souper

Date / heure	Activité	Observation	Nom et profession
3 Mars 6h	Surveillance nocturne	Patient a bien dormi cette nuit	XXXX Infirmier
3 Mars 14H	Feed back	le patient réclame sa dose habituelle c'est à dire 1mg de temesta. Il dit qu'une fois	XXXX infirmier
		sortie de l'hôpital, il en reparle à son médecin parce qu'actuellement il est très stressé avec l'hospitalisation	
3 Mars 18h	Distribution du souper	Thé canonique reçu	XXXX Aide soignant
3 Mars 21h	Le Monsieur a reçu 1co de temesta 1mg	Arrêt du sevrage	XXXX Infirmier

Legende :

CO: comprimé

SN: si nécessaire