

ANNEXE 11b : fiche de suivi

(1)

Document de suivi

Ce document concerne les patients qui ont accepté d'être sevrés des médicaments à base de benzodiazépines et des substances apparentées aux benzodiazépines, appelées Z-drugs

Identité du patient : ~~XXXXXXXXXX~~ n° 3

Médicament concerné : Stilnoct 10 mg. De 1co à 1/2 co

Activité souhaitée : Surveillance nocturne

Date / heure	Activité	Observation	Nom et profession
01 Mars 15h	Explication des effets secondaires du stilnoct et possibilité d'une déprescription	Madame accepte d'entrée dans le projet. Elle préfère une diminution progressive de la dose du médicament et une surveillance personnalisée de l'infirmier de nuit	Zakari Infirmière
01 Mars 21h	La dame a reçu 1/2 co de stilnoct	Elle m'a demandé si le comprimé était bien une moitié, j'ai répondu que oui	Zakari Infirmier
02 Mars 6h	Surveillance nocturne	Madame a bien dormi, je suis passée plusieurs fois dans sa chambre	Zakari Infirmier
02 Mars 10h	Feed back	Madame dit s'être réveillée plus tôt ce matin que d'habitude et que la réduction de la dose du médicament n'a pas d'impact sur la qualité de sommeil	Zakari Ergothérapeute
02 Mars 21h	La dame a reçu 1/2 co stilnoct 10	Madame a accepté le 1/2 co de stilnoct sans faire de commentaire	Zakari Infirmier
03 Mars 6h	Surveillance nocturne	Elle a bien dormi	Zakari Infirmier

Document de suivi

Ce document concerne les patients qui ont accepté d'être sevrés des médicaments à base de benzodiazépines et des substances apparentées aux benzodiazépines, appelées Z-drugs

Identité du patient : ~~Mme X~~ n°3

Médicament concerné : Stilnoct 10mg, De 1co à 1/2 co

Activité souhaitée : Surveillance nocturne

Date / heure	Activité	Observation	Nom et profession
3 Mars 13h	Feed back	Madame se sent bien, elle n'a rien signalé en plus	Mme X Infirmière
3 Mars 21h	1/2 co de Stilnoct donné	RAS	Mme X Infirmière
4 Mars 6h	Surveillance Nocturne	Bien dormie	Mme X Infirmière
4 Mars 21h	Elle a reçu 1/2 co de Stilnoct		Mme X Infirmière
5 Mars 6h	Surveillance Nocturne	RAS, bien dormie	Mme X Infirmière
5 Mars 10h	Feed back	Madame dit de ne pas avoir de problème pour dormir	Mme X Infirmière
5 Mars 21h	La dame a reçu un 1/2 code Stilnoct	RAS	Mme X Infirmière
6 Mars 6h	Surveillance nocturne	Madame a bien dormi	Mme X Infirmière

Document de suivi

Ce document concerne les patients qui ont accepté d'être sevrés des médicaments à base de benzodiazépines et des substances apparentées aux benzodiazépines, appelées Z-drugs

Identité du patient : ~~XXXXXXXXXX~~ n°3

Médicament concerné : Stilnoct 10mg, De 1 co à 1/2 co

Activité souhaitée : Surveillance nocturne

Date / heure	Activité	Observation	Nom et profession
6 mars 21h	j'ai donné 1/2 co à madame	Elle a pris la pillule à ma présence	Mme Infirmière Mg
7 mars 7h	Surveillance de la nuit	Elle a bien dormi	Mme Infirmière Mg
7 mars 14h	Rencontre avec madame dans le but d'organiser la sortie	Mme refuse de mettre en place des aides supplémentaires à la maison (AM déjà présente 3x/semaine et elle aide également aux repas et aux courses si c'est nécessaire elle va être demandeur de venir en plus tous les samedis	Mme Assistante sociale
7 mars 21h	j'ai donné 1/2 co de Stilnoct	Elle a pris la pillule	Mme Infirmière Mg
8 mars 7h	Surveillance de la nuit	bonne nuit	Mme Infirmière Mg
8 mars 21h	Elle a reçu 1/2 co de Stilnoct	Elle a pris le co	Mme Infirmière Mg
9 mars 6h	Surveillance de la nuit	Elle a bien dormi	Mme Infirmière Mg
9 mars 21h	j'ai donné 1/2 co de Stilnoct	madame prend bien ses médicaments	Mme Infirmière Mg

Document de suivi

Ce document concerne les patients qui ont accepté d'être sevrés des médicaments à base de benzodiazépines et des substances apparentées aux benzodiazépines, appelées Z-drugs

Identité du patient : ~~XXXXXXXXXX~~ n°3

Médicament concerné : Stilnoct 10mg. De 1 co à 1/2 co

Activité souhaitée : Surveillance nocturne

Date / heure	Activité	Observation	Nom et profession
10 mars 6h	Surveillance nocturne	bonne nuit	XXXXX Infirmière XXXXX
10 mars 13h	Entretien sur le retour de madame à son domicile	Madame confirme son intention d'arrêter la consommation de somnifères. Et qu'après l'hospitalisation, elle compte continuer le sevrage	XXXXX Infirmière
10 mars 8h	Madame a reçu 1/2 co de Stilnoct	RAS	XXXXX Infirmière XXXXX
11 mars 6h	Surveillance de la nuit	bien dormi	XXXXX Infirmière XXXXX
11 mars 13h	Entretien sur la continuité du sevrage	Madame dit qu'après sa sortie d'hospitalisation, elle compte rencontrer son médecin pour discuter de la continuité du sevrage.	XXXXX infirmière
11 mars 8h	Elle a reçu 1/2 co de Stilnoct	RAS	XXXXX Infirmière XXXXX
12 mars 6h	Surveillance nocturne	Bonne nuit	XXXXX Infirmière XXXXX

Legende:

RAS : Rien à signaler
Co = comprimé

AD: Aide ménagère