

Enquête alimentaire belge

Début de bloc: Questions socio-démographiques

Q1 Enquête sur les habitudes alimentaires des Belges

Madame, Monsieur,

Dans le cadre de mon mémoire en sciences de la santé publique au sein de l'UCLouvain, je vous sollicite aujourd'hui pour vous poser quelques questions concernant vos habitudes alimentaires.

Ce questionnaire devrait vous prendre environ 15 minutes. Vous êtes libre de ne pas répondre à certaines questions et de mettre fin à votre participation à tout moment.

L'enquête a reçu l'aval du Comité d'Éthique hospitalo-facultaire des Cliniques universitaires Saint-Luc-UCLouvain. La protection des données personnelles est assurée par la loi du 30 juillet 2018 relative à la protection de la vie privée et par les réglementations européennes (Règlement général sur la protection des données à caractère personnel [RGPD] du 25 mai 2018) et belges en vigueur. Ces droits sont également garantis par la loi du 22 août 2002 relative aux droits du patient. Toutes les informations communiquées sont utilisées uniquement dans le cadre de cette recherche. Les données individuelles sont strictement confidentielles et anonymes.

Pour en savoir plus sur l'enquête et la protection des données ([voir ici](#)).

Je vous remercie vivement pour votre participation.

Zoé De Bruyne (mémorante) encadrée par Prof. Sandy Tubeuf, Université catholique de Louvain.

J'ai été informé(e) au sujet de l'étude et j'accepte d'y participer (1)

Q2 Quel est votre âge ?

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

En années ()



Passer à : Fin de l'enquête Si Quel est votre âge ? [En années] < 18

Q3 Vivez-vous en Belgique ?

Oui (1)

Non (2)

Passer à : Fin de l'enquête Si Vivez-vous en Belgique ? = Non

Q4 Dans quelle province vivez-vous ?

- Anvers (1)
 - Limbourg (2)
 - Flandre-Orientale (3)
 - Flandre-Occidentale (4)
 - Brabant Flamand (5)
 - Bruxelles-capitale (6)
 - Brabant Wallon (7)
 - Hainaut (8)
 - Liège (9)
 - Namur (10)
 - Luxembourg (11)
-

Q5 Vous vous identifiez comme

- Femme (1)
 - Homme (2)
 - Autre (3)
-

Q6 Quelles sont les personnes qui habitent actuellement avec vous ?

- Conjoint(e), partenaire (1)
 - Enfant(s) (2)
 - Autres personnes de la famille (3)
 - Autres personnes (amis, colocataires,...) (4)
 - Je vis seul(e) (5)
 - Ne sait pas/ ne veut pas répondre (6)
-

Q7 Quelle est votre situation professionnelle ?

Salarié (1)

Ouvrier (2)

Indépendant (3)

Etudiant (4)

Recherche emploi (5)

Personne au foyer (6)

Pensionné (7)

Ne sait pas/ ne veut pas répondre (8)

Q8 Quel est votre niveau d'études le plus élevé ?

Primaire (1)

Secondaire inférieur (2)

Secondaire supérieur (3)

Enseignement supérieur (universitaire ou autre) (4)

Ne sait pas/ ne veut pas répondre (5)

Q9 Selon les tranches de revenus suivants, comment situez-vous le revenu mensuel moyen après impôt de l'ensemble de votre ménage en 2019 ?

- Maximum 699€ (1)
- 700 à 999€ (2)
- 1000 à 1499€ (3)
- 1500 à 1999€ (4)
- 2000 à 2999€ (5)
- 3000 à 3999€ (6)
- 4000 à 5999€ (7)
- 6000 à 7999€ (8)
- Minimum 8000€ (9)
- Ne sait pas/ ne veut pas répondre (10)

Fin de bloc: Questions socio-démographiques

Début de bloc: Questions littératie alimentaire

Q10 Quand j'ai des questions à propos de l'alimentation saine, je sais où trouver de l'information à ce sujet.

- Pas du tout d'accord (1)
 - En désaccord (2)
 - D'accord (3)
 - Tout à fait d'accord (4)
-

Q11 En général, quel est votre degré de compréhension par rapport aux types d'informations nutritionnelles suivants ? Le sujet ici n'est pas la qualité de l'information mais bien votre capacité à la comprendre.

	Très difficile (1)	Difficile (2)	Simple (3)	Facile (4)	Très facile (5)	Je n'utilise pas ce genre d'informations (0)
Des brochures d'informations à propos de la nutrition (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les informations sur l'étiquette d'un aliment (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Un programme TV ou radio à propos de la nutrition (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Des recommandations orales portant sur la nutrition venant de professionnels (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Des conseils portant sur la nutrition venant d'amis ou de votre famille (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q12 À quel point êtes-vous familier avec la Pyramide Alimentaire ?

- Très peu (1)
- Peu (2)
- Moyen (3)
- Bien (4)
- Très bien (5)

Q13 Je connais les recommandations officielles de l'OMS (Organisation Mondiale de la santé) concernant la consommation de fruits et légumes par jour.

- Pas du tout d'accord (1)
- En désaccord (2)
- D'accord (3)
- Tout à fait d'accord (4)

Q14 Je connais les recommandations officielles belges concernant l'apport en sel par jour.

- Pas du tout d'accord (1)
 - En désaccord (2)
 - D'accord (3)
 - Tout à fait d'accord (4)
-

Q15 Pensez à une journée habituelle : à quel point est-il facile ou difficile pour vous de composer un repas équilibré à la maison ?

- Très difficile (1)
 - Difficile (2)
 - Facile (3)
 - Très facile (4)
 - Je ne me sens pas concerné(e) par cette question (0)
-

Q16 En générale, à quel point est-il facile ou difficile pour vous d'aider les membres de votre famille ou vos amis lorsqu'ils ont des questions concernant la nutrition ?

- Très difficile (1)
 - Difficile (2)
 - Facile (3)
 - Très facile (4)
 - Je ne me sens pas concerné(e) par cette question (0)
-

Q17 Aujourd'hui, beaucoup d'informations sur l'alimentation saine sont facilement accessibles. Quelle est votre capacité à sélectionner les informations pertinentes pour vous ?

- Très difficile (1)
 - Difficile (2)
 - Facile (3)
 - Très facile (4)
 - Je ne me sens pas concerné(e) par cette question (0)
-

Q18 A quel point est-il facile ou difficile pour vous de juger si les informations sur la nutrition diffusées par les médias sont fiables ?

- Très difficile (1)
 - Difficile (2)
 - Facile (3)
 - Très facile (4)
 - Je ne me sens pas concerné(e) par cette question (0)
-

Q19 Les publicités associent souvent alimentation et santé.
A quel point est-il facile ou difficile pour vous de juger que la santé et l'alimentation sont associées ?

- Très difficile (1)
 - Difficile (2)
 - Facile (3)
 - Très facile (4)
 - Je ne me sens pas concerné(e) par cette question (0)
-

Q20 A quel point est-il facile ou difficile pour vous d'évaluer si un aliment particulier convient à une alimentation saine ?

- Très difficile (1)
 - Difficile (2)
 - Facile (3)
 - Très facile (4)
 - Je ne me sens pas concerné(e) par cette question (0)
-

Q21 A quel point est-il facile ou difficile pour vous d'évaluer les répercussions à long terme que pourraient avoir vos habitudes alimentaires sur votre santé ?

- Très difficile (1)
- Difficile (2)
- Facile (3)
- Très facile (4)
- Je ne me sens pas concerné(e) par cette question (0)

Fin de bloc: Questions littératie alimentaire

Début de bloc: Questions consommation alimentaire

Q22 A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous.

Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du mois dernier. (Hors fêtes, événements spéciaux)

	Jamais (1)	Moins de 1 fois par mois (2)	1-3 fois par mois (3)	1 fois par semaine (4)	2-4 fois par semaine (5)	5-6 fois par semaine (6)	1 fois par jour (7)	2-3 fois par jour (8)	Plus de 3 fois par jour (9)
Eau (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Café, thé, autres (chicorées, tisane) (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jus de fruits, de légumes (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sodas light (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sodas sucrés (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Boissons pour le sport (Isatar, Aquarius) (6)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Boissons énergisantes (Redbull, Burn, Monster) (7)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vin (8)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bière avec alcool (9)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bière sans alcool (10)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alcools forts (11)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cocktails alcoolisés (12)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Boissons à base de soja (13)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Boissons à base de riz, d'avoines, d'amandes (14)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Boissons contenant des probiotiques (Actimel, Yakult, Bifidus) (15)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q23 A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous.

Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du mois dernier. (Hors fêtes, événements spéciaux)

	Jamais (1)	Moins de 1 fois par mois (2)	1-3 fois par mois (3)	1 fois par semaine (4)	2-4 fois par semaine (5)	5-6 fois par semaine (6)	1 fois par jour (7)	2-3 fois par jour (8)	Plus de 3 fois par jour (9)
Pain blanc (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pain gris et/ou pain complet (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Céréales complètes pour les petit-déjeuner (muesli, granola,...) (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Céréales non complètes (cornflakes, Chocopops,...) (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pâtisseries, viennoiseries (tratelette, éclair, croissant,...) (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pommes de terre cuites à l'eau, ou la vapeur, purée de pommes de terre (6)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Riz blanc (7)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Riz complet (8)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pâtes blanches (9)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pâtes complètes (10)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Quinoa, bulghur, couscous (11)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q24 A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous.

Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du mois dernier. (Hors fêtes, événements spéciaux)

	Jamais (1)	Moins de 1 fois par mois (2)	1-3 fois par mois (3)	1 fois par semaine (4)	2-4 fois par semaine (5)	5-6 fois par semaine (6)	1 fois par jour (7)	2-3 fois par jour (8)	Plus de 3 fois par jour (9)
Lait de vache (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lait aromatisé (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pudding (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Yaourt, fromage frais (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fromage (sauf fromage frais) (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q25 A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous.

Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du mois dernier. (Hors fêtes, événements spéciaux)

	Jamais (1)	Moins de 1 fois par mois (2)	1-3 fois par mois (3)	1 fois par semaine (4)	2-4 fois par semaine (5)	5-6 fois par semaine (6)	1 fois par jour (7)	2-3 fois par jour (8)	Plus de 3 fois par jour (9)
Fruits frais (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fruits en conserves, surgelés (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fruits secs (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q26 A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous.

Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du mois dernier. (Hors fêtes, événements spéciaux)

	Jamais (1)	Moins de 1 fois par mois (2)	1-3 fois par mois (3)	1 fois par semaine (4)	2-4 fois par semaine (5)	5-6 fois par semaine (6)	1 fois par jour (7)	2-3 fois par jour (8)	Plus de 3 fois par jour (9)
Légumes frais crus (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Légumes frais cuits (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Légumes préparés (conserves, bocaux, surgelés) (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q27 A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous.

Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du mois dernier. (Hors fêtes, événements spéciaux)

	Jamais (1)	Moins de 1 fois par mois (2)	1-3 fois par mois (3)	1 fois par semaine (4)	2-4 fois par semaine (5)	5-6 fois par semaine (6)	1 fois par jour (7)	2-3 fois par jour (8)	Plus de 3 fois par jour (9)
Volaille (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bœuf (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Porc (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lapin, gibier (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Abats (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Préparation à base de viande (saucisses, hamburger,...) (6)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Charcuterie maigre (filet de poulet, jambon,...) (7)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Charcuterie grasse (salami, pâté,...) (8)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Salade à tartiner à base de mayonnaise (9)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Poisson frais ou surgelé (10)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Poisson fumé (11)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Coquillages et crustacés (12)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Produits végétariens (13)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Oeufs (14)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Légumineuses (pois chiche, lentille,...) (15)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q28 A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous.

Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du mois dernier. (Hors fêtes, événements spéciaux)

	Jamais (1)	Moins de 1 fois par mois (2)	1-3 fois par mois (3)	1 fois par semaine (4)	2-4 fois par semaine (5)	5-6 fois par semaine (6)	1 fois par jour (7)	2-3 fois par jour (8)	Plus de 3 fois par jour (9)
Plats préparés du commerce (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q29 A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous.

Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du mois dernier. (Hors fêtes, événements spéciaux)

	Jamais (1)	Moins de 1 fois par mois (2)	1-3 fois par mois (3)	1 fois par semaine (4)	2-4 fois par semaine (5)	5-6 fois par semaine (6)	1 fois par jour (7)	2-3 fois par jour (8)	Plus de 3 fois par jour (9)
Chips (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Noix (amandes, cacahuètes, pistaches,...) (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Graines (tournesol, sésame,...) (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Glaces (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bonbons et chocolat (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Biscuits et cakes (6)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pâtes à tartiner (choco, confiture,...) (7)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beurre de cacahuètes (8)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q30 A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous.

Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du mois dernier. (Hors fêtes, événements spéciaux)

	Jamais (1)	Moins de 1 fois par mois (2)	1-3 fois par mois (3)	1 fois par semaine (4)	2-4 fois par semaine (5)	5-6 fois par semaine (6)	1 fois par jour (7)	2-3 fois par jour (8)	Plus de 3 fois par jour (9)
Mayonnaise, tartare, andalouse, dressing, ... (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ketchup (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q31 A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous.

Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du mois dernier. (Hors fêtes, événements spéciaux)

	Jamais (1)	Moins de 1 fois par mois (2)	1-3 fois par mois (3)	1 fois par semaine (4)	2-4 fois par semaine (5)	5-6 fois par semaine (6)	1 fois par jour (7)	2-3 fois par jour (8)	Plus de 3 fois par jour (9)
Sucre (cristal, de canne, ...) (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Edulcorant (canderel, stévia, tagatose, ...) (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q32 A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous.

Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du mois dernier. (Hors fêtes, événements spéciaux)

	Jamais (1)	Moins de 1 fois par mois (2)	1-3 fois par mois (3)	1 fois par semaine (4)	2-4 fois par semaine (5)	5-6 fois par semaine (6)	1 fois par jour (7)	2-3 fois par jour (8)	Plus de 3 fois par jour (9)
Frites (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Croquettes (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Friture de viande, de fromage ou de poisson (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Légumes frits (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q33 A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous.

Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du mois dernier. (Hors fêtes, événements spéciaux)

	Jamais (1)	Moins de 1 fois par mois (2)	1-3 fois par mois (3)	1 fois par semaine (4)	2-4 fois par semaine (5)	5-6 fois par semaine (6)	1 fois par jour (7)	2-3 fois par jour (8)	Plus de 3 fois par jour (9)
Margarine/ minarine (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beurre (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Huile (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q34 Suivez-vous un régime particulier suite à une allergie ou une intolérance alimentaire ?

oui (1)

Non (2)

Fin de bloc: Questions consommation alimentaire

Début de bloc: Questions lié au changement à la suite du confinement pour la Covid19

Q35 Rappelez-vous maintenant de votre consommation alimentaire et votre mode de vie avant le confinement de mars 2020 lié à la pandémie de la Covid19.

Vos habitudes alimentaires actuelles sont-elles semblables à celles que vous aviez avant le confinement ?

Oui, rien n'a changé avec le confinement (ex : je ne cuisine pas plus, je ne cuisine pas moins, mes habitudes alimentaires sont restées les mêmes,...) (1)

Non, mon alimentation a changé avec le confinement (ex : je cuisine plus, je cuisine moins, je mange plus, je mange moins, je consomme de nouveaux aliments,...) (2)

Passer à : Q48 Si Maintenant rappelez vous de votre consommation alimentaire et votre mode de vie avant le confinement = Oui, <u>rien n'a changé</u> avec le confinement (ex : je ne cuisine pas plus, je ne cuisine pas moins, mes habitudes alimentaires sont restées les mêmes,...)

Q36 **Avant le confinement**, à quelle fréquence consommiez-vous les produits ci-dessous.
Réfléchissez à votre consommation moyenne **avant le confinement**.

	Jamais (1)	Moins de 1 fois par mois (2)	1-3 fois par mois (3)	1 fois par semaine (4)	2-4 fois par semaine (5)	5-6 fois par semaine (6)	1 fois par jour (7)	2-3 fois par jour (8)	Plus de 3 fois par jour (9)
Eau (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Café, thé, autres (chicorées, tisane) (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jus de fruits, de légumes (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sodas light (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sodas sucrés (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Boissons pour le sport (Isatar, Aquarius) (6)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Boissons énergisantes (Redbull, Burn, Monster) (7)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vin (8)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bière avec alcool (9)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bière sans alcool (10)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alcools forts (11)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cocktails alcoolisés (12)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Boissons à base de soja (13)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Boissons à base de riz, d'avoines, d'amandes (14)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Boissons
contenant
des
probiotiques
(Actimel,
Yakult,
Bifidus)
(15)

Q37 Avant le confinement, à quelles fréquence consommiez-vous les produits ci-dessous.

Réfléchissez à votre consommation moyenne avant le confinement.

	Jamais (1)	Moins de 1 fois par mois (2)	1-3 fois par mois (3)	1 fois par semaine (4)	2-4 fois par semaine (5)	5-6 fois par semaine (6)	1 fois par jour (7)	2-3 fois par jour (8)	Plus de 3 fois par jour (9)
Pain blanc (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pain gris et/ou pain complet (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Céréales complètes pour les petit-déjeuner (muesli, granola,...) (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Céréales non complètes (cornflakes, Chocopops,...) (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pâtisseries, viennoiseries (tratelette, éclair, croissant,...) (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pommes de terre cuites à l'eau, ou la vapeur, purée de pommes de terre (6)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Riz blanc (7)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Riz complet (8)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pâtes blanches (9)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pâtes complètes (10)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Quinoa, bulghur, couscous (11)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q38 Avant le confinement, à quelle fréquence consommiez-vous les produits ci-dessous.

Réfléchissez à votre consommation moyenne avant le confinement.

	Jamais (1)	Moins de 1 fois par mois (2)	1-3 fois par mois (3)	1 fois par semaine (4)	2-4 fois par semaine (5)	5-6 fois par semaine (6)	1 fois par jour (7)	2-3 fois par jour (8)	Plus de 3 fois par jour (9)
Lait de vache (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lait aromatisé (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pudding (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Yaourt, fromage frais (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fromage (sauf fromage frais) (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q39 Avant le confinement, à quelle fréquence consommiez-vous les produits ci-dessous.

Réfléchissez à votre consommation moyenne avant le confinement.

	Jamais (1)	Moins de 1 fois par mois (2)	1-3 fois par mois (3)	1 fois par semaine (4)	2-4 fois par semaine (5)	5-6 fois par semaine (6)	1 fois par jour (7)	2-3 fois par jour (8)	Plus de 3 fois par jour (9)
Fruits frais (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fruits en conserves, surgelés (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fruits secs (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q40 Avant le confinement, à quelles fréquence consommiez-vous les produits ci-dessous.

Réfléchissez à votre consommation moyenne avant le confinement.

	Jamais (1)	Moins de 1 fois par mois (2)	1-3 fois par mois (3)	1 fois par semaine (4)	2-4 fois par semaine (5)	5-6 fois par semaine (6)	1 fois par jour (7)	2-3 fois par jour (8)	Plus de 3 fois par jour (9)
Légumes frais crus (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Légumes frais cuits (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Légumes préparés (conserves, bocaux, surgelés) (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q41 Avant le confinement, à quelles fréquence consommiez-vous les produits ci-dessous.

Réfléchissez à votre consommation moyenne avant le confinement.

	Jamais (1)	Moins de 1 fois par mois (2)	1-3 fois par mois (3)	1 fois par semaine (4)	2-4 fois par semaine (5)	5-6 fois par semaine (6)	1 fois par jour (7)	2-3 fois par jour (8)	Plus de 3 fois par jour (9)
Volaille (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bœuf (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Porc (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lapin, gibier (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Abats (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Préparation à base de viande (saucisses, hamburger,...) (6)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Charcuterie maigre (filet de poulet, jambon,...) (7)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Charcuterie grasse (salami, pâté,...) (8)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Salade à tartiner à base de mayonnaise (9)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Poisson frais ou surgelé (10)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Poisson fumé (11)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Coquillages et crustacés (12)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Produits végétariens (13)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Oeufs (14)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Légumineuses (pois chiche, lentille,...) (15)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q42 Avant le confinement, à quelles fréquence consommiez-vous les produits ci-dessous.

Réfléchissez à votre consommation moyenne avant le confinement.

	Jamais (1)	Moins de 1 fois par mois (2)	1-3 fois par mois (3)	1 fois par semaine (4)	2-4 fois par semaine (5)	5-6 fois par semaine (6)	1 fois par jour (7)	2-3 fois par jour (8)	Plus de 3 fois par jour (9)
Plats préparés du commerce (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q43 Avant le confinement, à quelles fréquence consommiez-vous les produits ci-dessous.

Réfléchissez à votre consommation moyenne avant le confinement.

	Jamais (1)	Moins de 1 fois par mois (2)	1-3 fois par mois (3)	1 fois par semaine (4)	2-4 fois par semaine (5)	5-6 fois par semaine (6)	1 fois par jour (7)	2-3 fois par jour (8)	Plus de 3 fois par jour (9)
Chips (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Noix (amandes, cacahuètes, pistaches,...) (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Graines (tournesol, sésame,...) (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Glaces (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bonbons et chocolat (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Biscuits et cakes (6)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pâtes à tartiner (choco, confiture,...) (7)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beurre de cacahuètes (8)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q44 Avant le confinement, à quelles fréquence consommiez-vous les produits ci-dessous.

Réfléchissez à votre consommation moyenne avant le confinement.

	Jamais (1)	Moins de 1 fois par mois (2)	1-3 fois par mois (3)	1 fois par semaine (4)	2-4 fois par semaine (5)	5-6 fois par semaine (6)	1 fois par jour (7)	2-3 fois par jour (8)	Plus de 3 fois par jour (9)
Mayonnaise, tartare, andalouse, dressing,... (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ketchup (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q45 Avant le confinement, à quelles fréquence consommiez-vous les produits ci-dessous.

Réfléchissez à votre consommation moyenne avant le confinement.

	Jamais (1)	Moins de 1 fois par mois (2)	1-3 fois par mois (3)	1 fois par semaine (4)	2-4 fois par semaine (5)	5-6 fois par semaine (6)	1 fois par jour (7)	2-3 fois par jour (8)	Plus de 3 fois par jour (9)
Sucre (cristal, de canne,...) (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Edulcorant (canderel, stévia, tagatose,...) (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q46 Avant le confinement, à quelles fréquence consommiez-vous les produits ci-dessous.

Réfléchissez à votre consommation moyenne avant le confinement.

	Jamais (1)	Moins de 1 fois par mois (2)	1-3 fois par mois (3)	1 fois par semaine (4)	2-4 fois par semaine (5)	5-6 fois par semaine (6)	1 fois par jour (7)	2-3 fois par jour (8)	Plus de 3 fois par jour (9)
Frites (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Croquettes (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Friture de viande, de fromage ou de poisson (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Légumes frits (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q47 Avant le confinement, à quelles fréquences consommiez-vous les produits ci-dessous.

Réfléchissez à votre consommation moyenne avant le confinement.

	Jamais (1)	Moins de 1 fois par mois (2)	1-3 fois par mois (3)	1 fois par semaine (4)	2-4 fois par semaine (5)	5-6 fois par semaine (6)	1 fois par jour (7)	2-3 fois par jour (8)	Plus de 3 fois par jour (9)
Margarine/ minarine (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beurre (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Huile (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q48 Comment décrivez-vous votre changement alimentaire suite au confinement ?

- Positif**, je mange **mieux** qu'avant (1)
- Neutre**, je mange **comme avant** (2)
- Négatif**, je mange **moins bien** qu'avant (3)

Q49 Actuellement, pratiquez-vous une activité physique ?

- Jamais (1)
- Moins de 1 fois par mois (2)
- 1-3 fois par mois (3)
- 1 fois par semaine (4)
- 2-4 fois par semaine (5)
- 5-6 fois par semaine (6)
- 1 fois par jour (7)
- 2-3 fois par jour (8)
- Plus de 3 fois par jour (9)

Q50 **Avant le confinement**, pratiquiez-vous une activité physique ?

- Jamais (1)
- Moins de 1 fois par mois (2)
- 1-3 fois par mois (3)
- 1 fois par semaine (4)
- 2-4 fois par semaine (5)
- 5-6 fois par semaine (6)
- 1 fois par jour (7)
- 2-3 fois par jour (8)
- Plus de 3 fois par jour (9)

Q51 Pensez-vous que le confinement a eu un impact sur votre activité physique ?

- Oui**, je pratique **plus** de sport qu'avant (1)
- Oui**, je pratique **moins** de sport qu'avant (2)
- Non**, je pratique **autant** de sport qu'auparavant (3)

Q52 Quelle est votre taille ?

140 147 154 161 168 175 182 189 196 203 210

En cm ()



Q53 Quel est votre poids ?

40 51 62 73 84 95 106 117 128 139 150

En kg ()



Q54 Quel était votre poids **avant** le confinement ?

- Similaire** à maintenant (1)
- Plus élevé**, j'ai perdu du poids (2)
- Moins élevé**, j'ai gagné du poids (3)
-

Q55 Les revenus mensuels de votre ménage ont-ils subi une modification suite à la crise du coronavirus ?

- Ils se sont dégradés (1)
- Ils se sont améliorés (2)
- Ils n'ont pas changé (3)
-

Q56 Vous pouvez inscrire ci-dessous des commentaires sur l'enquête si vous le souhaitez.

Fin de bloc: Questions lié au changement à la suite du confinement pour la Covid19
