

## **GUIDE D'ENTRETIEN (pour les patients) P1**

Je suis étudiant à l'université catholique de Louvain, je viens vous voir dans le cadre de mon mémoire sur la non-observance thérapeutique chez les hypertendus.

Pour commencer je voudrais juste vous signaler que tout au long de notre entretien, il n'y aura pas de mauvaises réponses. Toutes les réponses que vous donnerez vont nous aider dans le cadre de notre étude.

### **Identité**

Nom : (anonyme)

Age : 60 ans

Sexe : M

Profession : X

Etat civil : Marié

Niveau d'étude : Supérieur

### **1. Que pouvez-vous nous dire de l'HTA d'une manière générale ?**

*« En tout cas je ne connais pas grand-chose sur l'HTA, je sais que c'est une maladie qui peut nous tuer facilement, surtout quand on se fait trop des soucis, trop des réflexions sur la vie et les problèmes mais à part ça je ne connais pas beaucoup des choses. »*

### **2. Quelle est votre perception de l'HTA ?**

*« L'HTA ce sont des soucis qui en sont responsable, en ce qui me concerne, j'ai perdu trois de mes enfants, et toute ma famille a déménagé, ils habitent maintenant à Luanda. Maintenant que je suis hospitalisé, si j'avais mes filles, elles allaient bien s'occuper de moi, voilà ça fait deux mois que je suis ici, ma femme est toute seule. Elle est aussi souffrante, elle ne sait pas bien s'occuper de moi. »*

### **3. Pouvez-vous nous parler de l'histoire de votre maladie ?**

*« En tout cas en ce qui concerne l'HTA, chez moi la première fois j'étais interné à Maman Yemo, cette HTA était dû à des soucis, je pensais beaucoup à mes enfants décédés, je n'avais plus de filles. Après nous sommes allés au pavillon 10 où j'avais même fait un AVC. Mais la dernière fois, cela m'avait fait dévier la bouche à coter (paralysie) après les massages, ma bouche est revenue à la place habituelle mais j'ai tout de même quelques défauts (séquelles).*

*Cette fois-ci nous sommes revenus parce que j'étais essoufflé, je ne pouvais rien faire comme travail. Ce qui est à la base de ma maladie, ce sont les soucis de la vie, j'ai perdu mes trois filles, toute ma famille est en Angola, ici au Congo, je suis seul avec ma petite famille. Ma mère en Angola est morte de ça peut-être que c'est dans notre famille mais je ne connais pas beaucoup des gens de ma famille qui en souffre actuellement. Selon ma femme, nous étions à la maison, puis j'avais tendance à convulser, et j'ai fait une paralysie, la moitié de mon corps ne fonctionnait pas. Puis j'ai été amené dans un centre de santé du quartier où j'ai reçu les soins. Je m'étais bien senti, je me suis rétabli mais après j'avais encore rechuté un an plus tard. Le docteur m'avait prescrit un médicament que je prends régulièrement (Bisoprolol), c'est ce qui m'aide. »*

**4. Qu'avez-vous présenté comme symptôme et qui vous a motivé à aller consulter un soignant ?**

*« Tout a commencé avec des difficultés à respirer, associé aux malaises, des somnolences parfois même pendant la journée. Mais en réalité, ces signes ne me disaient rien de particulier. C'est le docteur qui m'avait expliqué que la nervosité, la vision floue que j'avais, étaient occasionnées par l'hypertension, cela m'avait beaucoup préoccupé surtout que je ne détenais pas des informations sur l'hypertension avant que je ne tombe malade. »*

**5. Que pouvez-vous nous dire sur la durée du traitement antihypertenseurs ?**

*« Je continue de prendre mes médicaments comme il faut mais parfois par manque d'argent, il m'arrivait de ne pas prendre mes médicaments mais je fais de mon mieux malgré la souffrance. »*

**6. Comment contrôlez-vous votre tension artérielle ?**

*« En tout cas à la maison je ne contrôle pas ma tension, c'est à l'hôpital que je le fais lorsque je viens en consultation. Alors que le docteur m'avait pourtant conseillé de le contrôler régulièrement TA et même la glycémie aussi. »*

**7. Que pouvez-vous dire de votre observance du traitement antihypertenseur ?**

*« En tout cas pour ce qui concerne les médicaments, je prends sans problème, je respecte le traitement, mais parfois si j'ai des difficultés financières, je peux faire quelques jours sans prendre mais si j'achète les médicaments, je le prends comme me demande mon docteur. Je devais même faire la kiné, mais je manque de moyen pour le faire en ce moment. Le prix des*

*médicaments est vraiment un obstacle sérieux, des médicaments j'achète ça à 50 000FC, ça coûte trop cher, je n'ai pas de soutien, je devais même sortir de l'hôpital puisque j'ai beaucoup trainé ici mais je n'ai pas l'argent. Nous sommes allés supplier l'AG de l'hôpital de me comprendre et me laisser partir mais il ne veut pas. Je ne sais pas quitter l'hôpital parce que je n'ai pas d'argent. Pour le moment je n'ai même pas de médicament, et je ne prends plus par manque d'argent. »*

#### **8. Quels sont les raisons du recours à la médecine traditionnelle ?**

*« Je n'ai jamais eu recours aux tradipraticiens, je ne crois pas en leurs capacités de soigner les maladies. Selon ce qui se dit souvent à Kinshasa concernant les médicaments des tradipraticiens ne sont pas dosés comme il se doit. Je suis même convaincu qu'ils ne connaissent pas la concentration de leurs produits, alors pourquoi aller m'exposer à prendre ça. En plus à Kinshasa y a trop des charlatans qui se vantent de tout guérir, or en réalité ce n'est pas possible. »*

## GUIDE D'ENTRETIEN (pour les patients) P2

Je suis étudiant à l'université catholique de Louvain, je viens vous voir dans le cadre de mon mémoire sur la non-observance thérapeutique chez les hypertendus.

Pour commencer je voudrais juste vous signaler que tout au long de notre entretien, il n'y aura pas de mauvaises réponses. Toutes les réponses que vous donnerez vont nous aider dans le cadre de notre étude.

### Identité

Nom : (anonyme)

Age : 52 ans

Sexe : M

Profession : X

Etat civil : Marié

Niveau d'étude : Secondaire

### 1. Que pouvez-vous nous dire de l'HTA d'une manière générale ?

« Personnellement, je ne crois pas au fait de considérer l'HTA comme une maladie. Mais cela n'empêche que je sais par ma connaissance et selon ce que les médecins m'ont appris, lorsque nous consommons des aliments contenant beaucoup de sel, de l'huile, lorsqu'on accumule beaucoup de stress, les mauvaises habitudes alimentaires qui nous font prendre du poids peuvent, tout cela entraîné une hypertension artérielle »

### 2. Quelle est votre perception de l'HTA ?

*« Selon moi, l'hypertension n'est pas vraiment une maladie, je ne la considère pas comme telle. Je pense que c'est ce qui me dérange, c'est juste l'âge. Avec mon âge, mon corps commence à s'affaiblir et cela se manifeste par toutes ces réactions. Mais lorsque mon docteur m'avait dit que c'est une maladie qui peut me tuer si je néglige le traitement, je me suis soumis tout de même à lui juste parce que j'avais peur, mais au fond de moi j'ai encore des doutes. Selon lui, je peux avoir des complications graves comme l'AVC et mourir. Mais je pense que le suivi s'est bien fait, car jusqu'aujourd'hui tout se passe bien. Je fais des contrôles, je n'ai pas de problème, ni complication. Pour être sincère, sans la pression de mes proches, je ne serais pas allé consulter. »*

### **3. Pouvez-vous nous parler de l'histoire de votre maladie ?**

*« Personnellement je ne connais pas ce qui m'a rendu malade, ni ce qui a provoqué ça. J'avais consulté pour douleur à l'estomac, mais après consultation mon docteur m'avait dit de faire attention au sel. Cela étant, il a fini par me dire que j'avais l'hypertension. Selon mon docteur, c'est une élévation de la tension dans les artères. C'est une maladie très dangereuse qui peut nous amener à faire l'AVC ou une crise cardiaque. Ce qui provoque ça, c'est la colère, trop des pensées, la tristesse. Je suis de nature quelqu'un de nerveux et très colérique. C'est peut-être ce qui a provoqué ça chez moi, mais je ne sais pas vous le confirmez. »*

### **4. Qu'avez-vous présenté comme symptôme et qui vous a motivé à aller consulter un soignant ?**

*« Moi je n'avais pas vraiment beaucoup des symptômes, si je me rappelle bien, j'avais seulement des essoufflements et les brûlures d'estomac. Des symptômes que moi je n'associe pas forcément à l'HTA parce que selon moi ce n'est pas une maladie, vue que tu peux vivre avec ça sans le savoir. En dehors de ça, rien d'autre que je me rappelle en ce moment. J'avais décidé d'aller voir un médecin à cause de mon estomac qui me faisait souffrir, et il me dira que j'ai l'HTA. »*

### **5. Que pouvez-vous nous dire sur la durée du traitement antihypertenseurs ?**

*« En ce qui concerne l'hypertension comme maladie, je savais plus ou moins de quoi il s'agissait. C'est une maladie qui est assez connue surtout que je connais plusieurs personnes dans mon entourage qui en ont souffert. Mais en ce qui est du traitement, je ne savais pas que c'est pour toute la vie. Je pensais que c'est une maladie qui pouvait se soigner, mais selon mon médecin, c'est une maladie chronique, donc le traitement est à vie. Une situation que je ne supporte pas puisque je n'aime pas les comprimés. Les médicaments aussi coûtent très chers, cela pèse sur moi, surtout que je n'ai pas un bon travail »*

### **6. Comment contrôlez-vous votre tension artérielle ?**

*« Pour contrôler ma tension, je vais souvent à l'hôpital, puisque que je n'aie pas de tensiomètre à la maison pour le faire seul. Je ne fais pas aussi régulièrement, souvent je le fais à l'occasion d'une consultation seulement. Partir chaque fois au centre pour contrôler la tension me fatigue, surtout que je dois à chaque fois payer pour qu'on le fasse. En outre mes doutes sur cette maladie font que quelquefois j'hésite même d'aller contrôler. »*

### **7. Que pouvez-vous dire de votre observance du traitement antihypertenseur ?**

*« Au début de la maladie, je ne prenais pas les médicaments comme il se doit. Je reconnais que j'étais négligeant parce que j'avais du mal à m'habituer à mes nouvelles habitudes de prendre tous les jours des médicaments. Le plus dur dans tout ça était l'achat des médicaments. Il m'était difficile de me procurer des médicaments prescrit par mon docteur, car trop coûteux. C'est grâce à l'aide de ma famille que j'ai pu acheter les médicaments dont j'avais besoin. Si je devais tout acheter seul, je n'allais pas parvenir. La vie à Kinshasa est difficile, les soins de santé ne sont pas gratuits comme dans les pays développés, ici on est obligé de payer seul nos soins de santé et ce n'est pas facile. ».*

### **8. Quels sont les raisons du recours à la médecine traditionnelle ?**

*« Personnellement je n'ai pas l'habitude d'aller consulter les tradipraticiens. Je ne crois pas qu'ils soient capables de me soigner convenablement. Je me demande, comment ils font pour soigner les gens. Parce que lorsque que quelqu'un va consulter les tradipraticiens, ils vont prescrire des médicaments, mais est ce qu'ils sont capables de contrôler la tension pour savoir si c'est augmenté ou pas ? vous voyez, cela peut avoir beaucoup d'inconvénients. C'est à déconseiller. Même dans mon entourage, je ne connais pas beaucoup des gens qui consultent les tradipraticiens. »*

## GUIDE D'ENTRETIEN (pour les patients) P3

Je suis étudiant à l'université catholique de Louvain, je viens vous voir dans le cadre de mon mémoire sur la non-observance thérapeutique chez les hypertendus.

Pour commencer je voudrais juste vous signaler que tout au long de notre entretien, il n'y aura pas de mauvaises réponses. Toutes les réponses que vous donnerez vont nous aider dans le cadre de notre étude.

### Identité

Nom : (anonyme)

Age : 43 ans

Sexe : F

Profession : X

Etat civil : Célibataire

Niveau d'étude : Secondaire

### 1. Que pouvez-vous nous dire de l'HTA d'une manière générale ?

*« Sur l'HTA, je sais que, on dit souvent que si tu consommes beaucoup de sel, tu verras ta TA s'élever. Si la tension baisse, on nous conseille aussi de manger du sel. Il y a une période dans le passé, j'avais des vertiges, j'allais même tomber. Le jour en question, j'étais parti au travail mais j'avais du mal à rentrer à la maison. J'avais l'impression que le monde tournait autour de moi et un collègue de travail m'avait accompagné jusqu'à la maison. Quand je suis arrivé à la maison, je suis tombé vraiment et je me suis endormi à l'endroit même où je suis tombé c'est ainsi que les enfants en voyant la situation, ont appelé les médecins qui étaient dans un centre de santé au coin de l'avenue. Ils étaient venus et ont vu que ma tension avait chuté et ils m'ont dit de prendre le sel puis c'est revenue à la normale. Après j'ai contrôlé ma tension quelques jours plus tard et j'ai constaté que ma tension commençait à s'élever dangereusement, c'est depuis ce jour que ma TA ne chute plus mais reste toujours élevée, c'est ainsi que je suis devenu hypertendu. Chez moi, je pense que c'est héréditaire car ma mère et mon père en avaient aussi.*

## **2. Quelle est votre perception de l'HTA ?**

*« Peut-être que c'est lié par le sang parce que mes parents en ont souffert, moi-même je suis atteint de la maladie et ma fille aussi en souffre en ce moment. Mais c'est une maladie comme tout autre maladie, si on respecte bien le traitement, on peut guérir de ça »*

## **3. Pouvez-vous nous parler de l'histoire de votre maladie ?**

*« La vraie cause de ma maladie ou ce qui l'a provoqué ce jour-là je ne le sais pas mais je pense que je l'ai hérité de mes parents. À une certaine époque ici dans notre pays, on n'était pas payé, la vie était devenue compliquée. A l'époque, je vendais des sucres, bière dans un petit kiosque mais quand tout a été perturbé, je ne recevais plus mon salaire, mes parents dépendaient de moi. Je me faisais beaucoup de soucis, j'avais vraiment mal au cœur. Peut-être à cause de ça que plus tard j'ai développé cette maladie. »*

## **4. Qu'avez-vous présenté comme symptôme et qui vous a motivé à aller consulter un soignant ?**

*« Au début j'avais beaucoup des vertiges, parfois des maux de tête, et des palpitations. Je passais souvent beaucoup de temps allongé et je voyais comme si la maison tournait. Nous avons décidé que les soignants viennent me soigner à la maison au lieu que je me déplace. Ils avaient accepté et ils sont venus me soignés à la maison. Avant j'avais des petits vertiges passagers qui ne m'inquiétaient pas mais cette fois-là c'était très grave et j'avais du mal à le supporter. Je sentais comme si j'étais ivre alors que ce n'était pas le cas. Les yeux s'étaient obscurcis, je ne voyais plus rien. »*

## **5. Que pouvez-vous nous dire sur la durée du traitement antihypertenseurs ?**

*« Comme médicament je prends Esidrex, tous les jours, ½ comprimé. Il y a des jours où j'oublie de prendre, je me dis que j'ai pris beaucoup des médicaments aujourd'hui, je vais me reposer. Je ne prends pas, surtout que je ne savais pas que c'est toute ma vie que je vais prendre ce médicament. Je vais juste boire beaucoup d'eau. Si seulement les enfants se trompent sur le sel, et qu'ils en mettent beaucoup, directement les vertiges vont commencer. »*

## 6. Comment contrôlez-vous votre tension artérielle ?

*« En ce qui concerne le contrôle de ma tension, je prends le temps de faire puisque mon médecin a beaucoup insisté là-dessus. Mais je ne contrôle pas régulièrement puisque je n'ai pas de tensiomètre à la maison. C'est plus simple pour les gens qui ont un tensiomètre à domicile. Ce qui fait que pour contrôler ma tension, je suis obligé d'aller dans un centre de mon quartier moyennant la somme de 1000 f.c. ce qui n'est pas évident. Lorsque je n'ai pas d'argent, je ne vais pas contrôler, cela m'empêche de suivre l'évolution de ma tension artérielle. »*

## 7. Que pouvez-vous dire de votre observance du traitement antihypertenseur ?

*« Même si les médicaments coutent chers, nous sommes obligés d'acheter et le prendre si on veut guérir, mais parfois par manque d'argent, il nous arrive de ne pas prendre le médicament puis qu'on n'a pas acheté mais nous devons faire des sacrifices et acheter ces médicaments. Un autre problème c'est le fait de prendre tous les jours les médicaments, devient comme une punition. Parfois tu es pressé, tu oublies de prendre le traitement, mais quand tu arrives à destination ou en cours de la route, tu te rappelles que tu dois le prendre. Je fais de mon mieux de respecter parce que je veux guérir. »*

## 8. Quels sont les raisons du recours à la médecine traditionnelle ?

*« Ceux qui consultent les tradipraticiens sont vraiment habitues. Une fois j'ai essayé de faire le lavement à mon fils avec des produits traditionnels, après nous nous sommes retrouvés à l'hôpital. L'état de l'enfant s'était dégradé, depuis cet évènement, j'aime plus les produits traditionnels. Dans notre tradition nous sommes habitués avec le Lumba lumba, tangawisi (gingembre) pas comme telles, je me limite à des petits produits habituels mais aller consulter un tradipraticien NON. Ceux qui consultent les tradipraticiens, c'est peut-être par habitude. Ils ont l'habitude de le faire depuis leur enfance jusqu'à l'âge adulte. Pour eux, même si l'enfant tousse, ils lui donnent l'huile de palme pour le soigner soit associée l'huile de palme et le Lumba lumba, la toux va partir, alors que c'est difficile de prouver son efficacité. »*

**GUIDE D'ENTRETIEN (pour les patients) P4**

Je suis étudiant à l'université catholique de Louvain, je viens vous voir dans le cadre de mon mémoire sur la non-observance thérapeutique chez les hypertendus.

Pour commencer je voudrais juste vous signaler que tout au long de notre entretien, il n'y aura pas de mauvaises réponses. Toutes les réponses que vous donnerez vont nous aider dans le cadre de notre étude.

**Identité**

Nom : (anonyme)

Age : 50 ans

Sexe : M

Profession : X

Etat civil : Marié

Niveau d'étude : Supérieur

**1. Que pouvez-vous nous dire de l'HTA d'une manière générale ?**

*« Bon ! je ne connais pas grand-chose sur l'HT. Ce que je peux dire est que c'est une maladie qui arrive lorsque on consomme beaucoup de sel dans la nourriture. Ou si on a beaucoup des soucis, des problèmes que nous dérange. C'est un peu ce que je peux dire. »*

**2. Quelle est votre perception de l'HTA ?**

*« C'est une maladie comme le paludisme, la typhoïdes selon moi. Elle peut atteindre tout le monde. Chez moi honnêtement je ne sais pas d'où ça vient. Le jour où je suis tombé, je sais que j'étais en colère mais je ne sais pas confirmer que c'est à cause de ça, je suis souvent en colère mais je ne sens pas la même chose comme ce jour-là. »*

**3. Pouvez-vous nous parler de l'histoire de votre maladie ?**

*« Je pense que ma maladie est héréditaire. Plusieurs membres de ma famille en ont souffert dans le passé. Mes parents et ma sœur cadette. Cela ne m'avait pas beaucoup étonné lorsque le docteur m'avait dit que j'avais de l'hypertension. Avant que je ne tombe malade, je ne connaissais pas grand-chose sur l'hypertension. C'est mon docteur qui m'a expliqué en long et en large ce que je connais aujourd'hui sur ma maladie. Je sais aujourd'hui qu'il peut provoquer des crises cardiaques, AVC, même une paralysie. »*

**4. Qu'avez-vous présenté comme symptôme et qui vous a motivé à aller consulter un soignant ?**

*« Ce jours-là, j'avais transpiré, je me suis senti faible et essoufflé et j'avais perdu connaissance par la suite. Je n'ai pas l'habitude de tomber malade, c'est la seule situation qui m'as beaucoup perturbé. Je pense que cette maladie est venue pour m'embêter mais heureusement que c'est parti. »*

**5. Que pouvez-vous nous dire sur la durée du traitement antihypertenseurs ?**

*« Lorsque je prends le médicament que m'avait prescrit le docteur, et que ma tension revient à la normale, je laisse tomber, j'arrête de prendre. Je suis contre cette idée de prendre trop des médicaments. Depuis mon jeune âge, je ne prends pas trop des médicament. Non, je ne suis pas d'accord pour prendre des médicaments toute ma vie, en plus mon docteur ne m'avais pas dit ça. »*

**6. Comment contrôlez-vous votre tension artérielle ?**

*« Non, je ne le fais pas régulièrement, je suis allé dernièrement dans un centre de santé non loin de chez moi, ma tension était normale après contrôle. Me dire que je dois contrôler ma tension tous les jours, non je ne trouve pas ça important. »*

**7. Que pouvez-vous dire de votre observance du traitement antihypertenseur ?**

*« Souvent les gens qui ne respectent pas le traitement sont ceux qui ne supportent pas les comprimés, d'autres n'achète même pas et négligent le traitement. Parfois aussi les gens n'ont pas d'argent pour acheter les médicaments. Mais si je ne prends pas tout le temps les médicament, c'est parce que je ne le supporte pas, prendre les médicament à tous les jours est difficile pour moi. Si ma tension augmente, je prends le Lasix et je bois beaucoup d'eau, je vais beaucoup uriner puis ma tension vas revenir comme avant, alors je ne vois pas pourquoi je vais prendre ce médicament tous les jours comme un maladi ! »*

**8. Quels sont les raisons du recours à la médecine traditionnelle ?**

*« Je ne vais jamais chez les tradipraticiens, parce que lorsque je prends même les gingembres pour des douleurs au dos, cela ne m'aide pas, c'est ainsi que je ne crois pas aux remèdes traditionnelles. Je ne trouve pas l'importance de consulter les tradipraticiens. Personnellement même les medecins, je n'aime pas les consulter régulièrement. Si j'ai un problème, si j'ai un*

*problème, je pars mais si je me sens bien, je laisse le traitement, je n'aime pas qu'on me considère comme un maladif. Pour ceux qui sont habitués à la médecine traditionnelle, ils vont toujours aller là-bas. »*

## GUIDE D'ENTRETIEN (pour les patients) P5

Je suis étudiant à l'université catholique de Louvain, je viens vous voir dans le cadre de mon mémoire sur la non-observance thérapeutique chez les hypertendus.

Pour commencer je voudrais juste vous signaler que tout au long de notre entretien, il n'y aura pas de mauvaises réponses. Toutes les réponses que vous donnerez vont nous aider dans le cadre de notre étude.

### Identité

Nom : (anonyme)

Age : 51 ans

Sexe : M

Profession : X

Etat civil : Marié

Niveau d'étude : Secondaire

### 1. Que pouvez-vous nous dire de l'HTA d'une manière générale ?

*« Selon ce que je sais, l'HTA est héréditaire ; l'abus de l'alcool peut aussi être la cause de l'HTA chez les alcooliques et la consommation excessive de sel peut provoquer cette maladie. »*

### 2. Quelle est votre perception de l'HTA ?

*« Plusieurs membres de ma famille, ont souffert de l'hypertension, cela fait que j'avais déjà plus ou moins des informations sur la maladie. Je n'avais pas trop stressé après l'annonce du diagnostic même si cela n'était pas une bonne nouvelle. J'ai accepté ma situation et j'ai appris à vivre avec ma maladie. Aujourd'hui, selon moi, l'hypertension est comme tout autres maladies, même si selon mon docteur je suis obligé de prendre les médicaments toute ma vie. Mon docteur fait bien son travail, il organise régulièrement des rendez-vous pour contrôler ma tension. »*

### 3. Pouvez-vous nous parler de l'histoire de votre maladie ?

*« J'ai un problème avec mes yeux, je ne vois pas bien les choses éloignées depuis que j'étais petit. Je porte des lunettes mais malgré cela, j'avais remarqué que ma vision commençait à devenir floue. Quelques jours après, mes jambes aussi ont commencé à grossir, j'avais hésité*

*de consulter parce que je déteste l'hôpital. Mais comme mes jambes sont restés gonflé pendant quelques jours. J'ai décidé de venir à l'hôpital pour en avoir le cœur net. »*

**4. Qu'avez-vous présenté comme symptôme et qui vous a motivé à aller consulter un soignant ?**

*« Il n'y a pas longtemps que j'ai commencé à souffrir de l'HTA, je n'avais pas remarqué quelque chose de grave comme symptôme à la maison, mais je me souviens que j'avais des vertiges, des palpitation, et mes pieds ont commencé à gonfler. C'est ainsi que je suis venu à l'hôpital. Le médecin m'a examiné et il m'a prélevé la TA. C'est lui qui me dira que ma TA est élevée mais à la maison je n'avais pas beaucoup des symptômes. »*

**5. Que pouvez-vous nous dire sur la durée du traitement antihypertenseurs ?**

*« Pour ce qui est tu traitement de l'HTA, le plus important pour nous, c'est de le prendre et respecter les consignes du médecin, parce que c'est lui qui connaît mieux notre maladie et qui nous soigne. S'il nous prescrit des médicaments à prendre, nous somme obliger de prendre. S'il nous interdit pendant une période donnée de ne pas consommer beaucoup de sel, d'alcool, l'œuf, il est de notre devoir de le respecter. Le traitement dure longtemps, puisque c'est une maladie qui se soignes très lentement. Si la tension revient à la normale, c'est au médecin de décider si nous devons interrompe ou pas mon traitement. »*

**6. Comment contrôlez-vous votre tension artérielle ?**

*« Je contrôle ma tension artérielle chaque semaine. J'ai un tensiomètre à la maison. Comme je prends deux produits Bisoprolol et Phludex tous les jours. Il m'a été demandé de contrôler régulièrement ma tension chaque deux semaines puis je fais le rapport à mon docteur. Quelques amis m'ont aussi conseillé de souvent prélever la tension pour ne pas être surpris par une élévation brusque. »*

**7. Que pouvez-vous dire de votre observance du traitement antihypertenseur ?**

*« En ce qui me concerne, je me soumetts aux consignes de mon docteur. Je prends mon traitement régulièrement malgré les difficultés. Il y a plusieurs situations qui peuvent empêcher quelqu'un à bien respecter le traitement. La pauvreté, l'ignorance, mais de mon côté, je sais très bien ce que je veux pour ma santé, alors je prends le traitement au sérieux. »*

## 8. Quels sont les raisons du recours à la médecine traditionnelle ?

*« La durée du traitement, le patient voit que le traitement à l'hôpital dure longtemps, 6 mois, 1 an, il décidera d'aller là où il sera vite soigné et vite rentrer chez lui. Il y a aussi l'influence des publicités, surtout les publicités trompes beaucoup la population. Tu verras un guérisseur qui prétend soigné toutes les maladies or ce n'est pas possible. En médecine moderne, chacun à sa spécialité, mais chez eux ce n'est pas comme ça. Influence, ignorance »*

## GUIDE D'ENTRETIEN (pour les patients) P6

Je suis étudiant à l'université catholique de Louvain, je viens vous voir dans le cadre de mon mémoire sur la non-observance thérapeutique chez les hypertendus.

Pour commencer je voudrais juste vous signaler que tout au long de notre entretien, il n'y aura pas de mauvaises réponses. Toutes les réponses que vous donnerez vont nous aider dans le cadre de notre étude.

### Identité

Nom : (anonyme)

Age : 45 ans

Sexe : F

Profession : X

Etat civil : Célibataire

Niveau d'étude : Secondaire

### 1. Que pouvez-vous nous dire de l'HTA d'une manière générale ?

*« Je ne connais pas grand-chose de manière générale. Ce que je peux dire est que c'est une maladie dangereuse, avec les problèmes de la vie de tous les jours, le stress, les soucis, on peut souffrir de cette maladie. Si on respecte très bien le traitement, c'est possible de guérir de cette maladie. »*

### 2. Quelle est votre perception de l'HTA ?

*« En tout cas je ne sais pas quoi dire de particulier, mais ce que je sais est que l'HTA est comme toutes les autres maladies. Je sais que je vais guérir au nom de Jésus-Christ. Mes enfants me reprochent tous les jours d'être quelqu'un de trop sensible, je me fais beaucoup de soucis surtout que je dois m'occuper de ma famille, mes enfants et nous vivons dans des conditions difficiles, sans ressources suffisante pour nous en sortir. »*

### 3. Pouvez-vous nous parler de l'histoire de votre maladie ?

*« Je n'étais pas venue à l'hôpital pour l'HTA mais lorsque je suis arrivée, ma TA a augmenté. Cela a commencé lorsqu'il y a cela quelques années, je me faisais beaucoup de soucis pour mon mari. J'avais divorcée et cela est à la base de ma maladie. Mais le jour ou on m'avais*

*appris que j'étais hypertendus à l'hôpital, je n'étais pas aller pour ça puisque je ne savais pas que je souffre de ça. »*

**4. Qu'avez-vous présenté comme symptôme et qui vous a motivé à aller consulter un soignant ?**

*« Souvent je me sentais très faible. J'avais des vertiges et mal au cou. C'est ainsi que je me suis décidé de venir consulte un médecin à l'hôpital. C'est en arrivant ici, le médecin m'a examiné et m'a prélevé la TA. C'est lui qui me dira que ma TA avait des valeurs très élevées. Parfois j'avais une vision floue par moment et j'ai même vue un ophtalmologue. Mais je ne savais pas que c'était à cause de l'HTA. Et le médecin qui m'avait examiné m'avait interdit de manger beaucoup de sel, d'huile. »*

**5. Que pouvez-vous nous dire sur la durée du traitement antihypertenseurs ?**

*« Je prends régulièrement le traitement même si parfois je peux oublier comme tous les être humain. Mais je m'efforce de ne pas souvent oublier. La vie est très complexe et difficile à Kinshasa, nous luttons tous les jours pour trouver les moyens de vivre. C'est pourquoi je vous assure que ce n'est pas facile. »*

**6. Comment contrôlez-vous votre tension artérielle ?**

*« Je ne contrôle pas souvent ma tension. Je le fais souvent à l'hôpital lorsque je vais consulter le médecin. A la maison, je ne le fais pas, puisque je n'ai même pas un tensiomètre chez moi. Je souhaite en avoir pour le faire régulièrement mais je n'ai pas de moyen pour l'acheter pour le moment. »*

**7. Que pouvez-vous dire de votre observance du traitement antihypertenseur ?**

*« Je prends les médicaments régulièrement si j'ai les moyens d'acheter ça. Si je n'ai pas d'argent et que je n'achète pas, cela me dérange beaucoup car j'ai vraiment envie de guerir de cette maladie. »*

**8. Quels sont les raisons du recours à la médecine traditionnelle ?**

*« Moi je préfère la médecine moderne, je ne crois pas à la médecine traditionnelle. Le traitement de médecine moderne est efficace, alors je préfère rester avec les médecins au lieu d'aller voir ces charlatans qui peuvent m'exposer à beaucoup des complications inutilement. »*

**GUIDE D'ENTRETIEN (pour les patients) P7**

Je suis étudiant à l'université catholique de Louvain, je viens vous voir dans le cadre de mon mémoire sur la non-observance thérapeutique chez les hypertendus.

Pour commencer je voudrais juste vous signaler que tout au long de notre entretien, il n'y aura pas de mauvaises réponses. Toutes les réponses que vous donnerez vont nous aider dans le cadre de notre étude.

**Identité**

Nom : (anonyme)

Age : 55 ans

Sexe : M

Profession : X

Etat civil : Marié

Niveau d'étude : Supérieur

**1. Que pouvez-vous nous dire de l'HTA d'une manière générale ?**

*« L'HTA pour moi, c'est une maladie des personnes âgées. Dans mon enfance, ce sont souvent les personnes âgées qui souffraient de l'HTA. De nos jours même les jeunes de 25, 30 ans souffrent de ça. C'est très triste ! En ce qui me concerne, à mon âge c'est normal que j'en souffre, surtout avec tous les problèmes de la vie qu'on a ici au Congo. Je suis Mukongo, je mange trop les Makayabu (poisson salé) en plus de cela, j'avais perdu mon fils, une situation qui avait provoqué cette maladie en moi selon mon docteur. J'avais déprimé et je n'arrivais pas à digérer ça. »*

**2. Quelle est votre perception de l'HTA ?**

*« Comme je viens de vous le dire, selon moi l'HTA est une maladie que l'on rencontre chez les personnes âgées normalement. Cela m'étonne de voir actuellement même les jeunes aussi souffrir de l'HTA. C'est une maladie qui peut être héréditaire. Si tes parents en ont souffert, tu peux aussi le faire. La nourriture que nous mangeons peut jouer aussi un grand rôle dans le développement de l'HTA. D'autres encore comme moi, peuvent le développer lorsqu'on se fait beaucoup des soucis et trop de stress. Mais je sais que si je respecte le régime et que je prends bien les médicaments, je vais aller de ça. »*

### **3. Pouvez-vous nous parler de l'histoire de votre maladie ?**

*« Tout a commencé il y a de cela quelques années quand j'avais perdu mon fils. Je ne me sentais pas bien, j'avais des maux de tête qui me dérangent beaucoup. Habituellement si j'ai mal à la tête, je pense directement au paludisme et rien d'autre de grave. J'ai pris la quinine et le Doliprane. Mais tellement que cela ne faisait que continuer, je suis allé voir un médecin. C'est qui après m'avoir prélevé la TA, m'avait dit que c'était trop élevé. Il a voulu savoir si je souffrais déjà de l'HTA depuis longtemps, mais moi c'était la première fois que cela m'arrive. Quelques jours après il m'avait prescrit des médicaments que je devais prendre tous les jours. C'est ainsi que j'avais commencé à prendre les médicaments. Je me rappelle qu'il m'avait interdit de manger une nourriture qui contient beaucoup de sel. Mais ce n'était pas facile à respecter pour être sincères, même les médicaments parfois je ne prenais pas. Il m'avait dit de privilégier la marche si c'est une petite distance au lieu de prendre le taxi, de perdre du poids, il m'avait aussi dit que par rapport à ma taille, que j'évite de dépasser 90 Kg. La seule personne que je reconnais avoir souffert de ça dans ma famille, c'est ma mère et personne d'autres. »*

### **4. Qu'avez-vous présenté comme symptôme et qui vous a motivé à aller consulter un soignant ?**

*« Avant que je ne consulte, j'avais souvent des vertiges, par moment, j'avais aussi des maux de tête à répétition, des fatigues après stress intense, parfois, je transpirais même la nuit, je m'épuisais facilement et j'avais aussi des essoufflements. Mais ce qui m'avait motivé de consulter était les palpitations. J'avais eu peur, ce qui m'avait motivé d'aller voir le docteur pour savoir ce qui n'allait pas avec mon corps »*

### **5. Que pouvez-vous nous dire sur la durée du traitement antihypertenseurs ?**

*« Pour ce qui est du traitement au début je prenais bien, mais à un moment donné je commençais à négliger un peu. Une fois je me rappelle, la quantité était épuisée et j'avais fait une semaine sans prendre mes médicaments. Je n'arrivais pas à trouver mes médicaments dans les pharmacies, il fallait commander et j'avais dû attendre une bonne semaine pour reprendre la prise. Mais actuellement je fais de mon mieux pour ne plus interrompre mon traitement »*

### **6. Comment contrôlez-vous votre tension artérielle ?**

*« Le plus souvent je contrôlais ma TA à la maison. J'ai un tensiomètre électronique à la maison. Mais actuellement je n'ai plus de batterie, je devais acheter mais j'avoue que j'ai un*

*peu négligé. Ça fait quelques jours que je ne contrôle plus ma tension à la maison, mais je vais chercher la batterie à mon retour. »*

#### **7. Que pouvez-vous dire de votre observance du traitement antihypertenseur ?**

*« Souvent c'est l'oubli, il m'arrive d'oublier de prendre les médicaments, surtout si c'était une journée chargée et que je rentre, je m'endors et puis je me rends compte au milieu de la nuit ou parfois même le matin que je n'avais pas pris le médicament. Parfois aussi c'est le manque d'argent, les finances me pose un problème aussi. Les boîtes de 30 cés de médicament peuvent s'épuiser et manque de moyens d'acheter une autre boîte. Heureusement des temps en temps mes proches me soutiennent comme ils peuvent financièrement, si non ce n'est pas facile. »*

#### **8. Quels sont les raisons du recours à la médecine traditionnelle ?**

*« Oui, j'ai consulté un tradipraticien au début de ma maladie. Dans ma famille, nous faisons plus confiance aux tradipraticiens qu'à la médecine moderne. Ma mère connaissait des recettes pour soigner des maladies comme la malaria (paludisme) en nous faisant boire le kongo bololo, hémorroïde, le kolokoto. J'étais déjà plus ou moins habitué à la médecine traditionnelle. J'ai gardé cette habitude de toujours consulter un tradipraticien avant d'aller à l'hôpital. Ce que je trouve de bien chez les tradipraticiens est qu'ils ont des médicaments naturels, ils le trouvent dans la nature, dans la forêt, cela ne peut que nous apporter quelque chose de bien. Mais malheureusement le tradipraticien n'avait pas réussi à me soigner de ma maladie, il ne savait même pas de quoi je souffrais. Mais il m'avait donné des médicaments qui ne m'ont pas guéri, c'est ainsi que ma famille m'a emmené à l'hôpital, et c'est ici que le docteur m'a dit que j'avais l'hypertension. »*

**GUIDE D'ENTRETIEN (pour les patients) P8**

Je suis étudiant à l'université catholique de Louvain, je viens vous voir dans le cadre de mon mémoire sur la non-observance thérapeutique chez les hypertendus.

Pour commencer je voudrais juste vous signaler que tout au long de notre entretien, il n'y aura pas de mauvaises réponses. Toutes les réponses que vous donnerez vont nous aider dans le cadre de notre étude.

**Identité**

Nom : (anonyme)

Age : 53 ans

Sexe : M

Profession : X

Etat civil : Marié

Niveau d'étude : Secondaire

**1. Que pouvez-vous nous dire de l'HTA d'une manière générale ?**

*« Bon ! l'hypertension artérielle d'abord c'est une maladie heee cardiovasculaire, heee ce n'est pas vraiment vraiment bien pour l'homme. Il faut vraiment l'éviter, il faut l'éviter, en tout cas ce n'est pas bien. Parfois elle peut être héréditaire, bon ! parfois aussi c'est notre alimentation, parfois la cause peut être juste les problèmes. Tellement la personne a beaucoup des problèmes, il se fait beaucoup des soucis, donc les problèmes que nous rencontrons dans la vie de tous les jours, les difficultés de vie. Si tu te fais trop des soucis, tu vas le développer. »*

**2. Quelle est votre perception de l'HTA ?**

*« Bon ! Selon moi, l'HTA est une maladie dangereuse. Son traitement n'est pas facile hein. Comme toutes les maladies que nous contractons heen, elle peut atteindre tout le monde, mais son traitement est pour toute la vie. Beaucoup pense que c'est un mauvais sortilège des sorciers mais moi je pense qu'il n'y a pas de lien spirituelle dans cause de l'HTA, ni de cause obscures. C'est une maladie qui demande juste beaucoup de discipline. »*

**3. Pouvez-vous nous parler de l'histoire de votre maladie ?**

« heee ! bon, quant à moi, premièrement quand ma maladie a commencé, je ne savais pas que j'étais malade et que cette maladie était l'HTA. Je ne me sentais pas bien. J'avais juste des malaises mais je ne savais pas que c'est le début de la maladie. Cela s'est aggravé quand j'avais eu des problèmes, j'avais eu plusieurs situations choquantes. J'avais perdu des proches, je n'étais pas capable de supporter cette douleur atroce, j'en étais vraiment incapable. C'est ainsi que mon HTA s'était déclenchée. Chez moi l'HTA est héréditaire parce que mon père aussi fut hypertendu. Mes sœur aussi en ont souffert, d'autres en souffres jusqu'aujourd'hui. »

**4. Qu'avez-vous présenté comme symptôme et qui vous a motivé à aller consulter un soignant ?**

« Premièrement j'avais des vertiges et des palpitations. Oui, je ne supportais même pas de dormir en position couché. À la moindre marche, j'avais des palpitations insupportable. C'est cela qui m'as motivé d'aller consulter un médecin pour qu'il s'occupe de moi et savoir exactement ce que j'avais comme problème. Quand j'avais senti juste les palpitations, je me suis décidé trois jours plus tard, de voir le médecin. Comme cela persistait, j'avais souhaité aller voir un médecin. »

**5. Que pouvez-vous nous dire sur la durée du traitement antihypertenseurs ?**

« Concernant le traitement, à ce que je sache il est à vie hein, si tu as l'HTA, tu es obligé de prendre les médicament en même temps tu vas dans des rendez-vous avec ton médecin. Il faut un bon suivi. Le médecin va nous examiner. C'est à lui de décider s'il va enlever un comprimé, ou ajouter un autre, comme c'est un traitement que nous allons prendre durant toute notre vie. Au début, je venais voir mon médecin après une semaine, lorsque les signes persistaient toujours. Après ma tension s'est stabiliser, c'est ainsi que le médecin avait espacé les rendez-vous. Je partais chaque semaine, pendant un mois, puis deux mois. »

**6. Comment contrôlez-vous votre tension artérielle ?**

« Heee, contrôler la TA est vraiment difficile chez moi, je déteste contrôler souvent ma tension, mais je respecte mon traitement comme il se doit et chaque jours. J'ai mes comprimés que je prends, j'ai aussi un régime alimentaire que je respecte. À chaque fois que je fais un malaise, je vais contrôler ma tension pour savoir si elle a augmenté ou si elle toujours stable. J'ai un tension mettre à la maison mais je n'aime pas l'utiliser souvent. »

**7. Que pouvez-vous dire de votre observance du traitement antihypertenseur ?**

*« En tout cas, mon traitement je le respecte tous les jours. Je peux oublier les avants midi, mais le soir je le prend avant de dormir. C'est un peu difficile pour moi d'oublier, je prends très bien mon traitement tous les jours. Ce qui peut m'empêcher de prendre les médicaments c'est le manque de moyen, en dehors de ça, rien d'autres. Je n'ai pas l'habitude de négliger le traitement. »*

#### **8. Quels sont les raisons du recours à la médecine traditionnelle ?**

*« Je ne suis pas allée consulter les tradipraticiens pour soigner ma maladie. La raison est que les tradipraticiens ne sont pas réputés détenir des compétences pour soigner l'hypertension. Mais pour d'autres maladies comme l'hémorroïde, le Mbasu (l'ulcère de buruli), les faiblesses sexuelles, les maladies d'origine spirituelle oui, ils en sont capables. J'ai moi-même déjà expérimenté cela dans le passé. Il y a de cela quelques années, je souffrais de l'hémorroïde, les médecins n'arrivaient pas à me guérir, alors des ami(e)s m'avaient conseillé d'aller voir un tradipraticien qui avait réussi à en venir au bout. Mais pour l'hypertension, je doute qu'ils soient capables de le soigner. »*