

Annexe 7 : clé de correction sur le bien-être professionnel

Réponses montrant des signes de/d' : **obsolescence** **maintien** **épuiement**

		Pas du tout d' accord	Plutôt pas d' accord	Ni d' accord, ni pas d' accord	Plutôt d' accord	Tout à fait d' accord
1	Vous étiez satisfait de vos activités professionnelles.	obsolescence	obsolescence		maintien	maintien
2	Vous vous sentiez bien dans vos activités professionnelles.				maintien	maintien
3	Vous souffriez d'ennui dans votre vie professionnelle.				obsolescence	obsolescence
4	Votre travail vous apportait du stress.	obsolescence				épuiement
5	Vous vous sentiez épuisé par rapport au travail.				épuiement	épuiement
6	Vous étiez vraiment engagé dans votre vie professionnelle, car celle avait de l'importance pour vous.	obsolescence	obsolescence		maintien	épuiement
7	Vous arriviez facilement à décrocher de vos activités professionnelles pour faire autre chose.	épuiement	épuiement		maintien	maintien
8	Votre vie professionnelle vous procurait encore des défis.	obsolescence	obsolescence		maintien	maintien
9	Quand vous pensez à votre travail, vous vous sentez bien.				maintien	maintien
10	Quand vous pensez à votre travail, vous vous sentez insatisfait.				obsolescence	obsolescence

11	Quand vous pensez à votre travail, vous vous sentez anxieux.					
12	Vous vouliez exercer plus de responsabilités.					
13	Vous sentiez que vous exploitiez votre potentiel dans votre activité professionnelle.					
14	Vous continuiez à apprendre et à vous tenir à jour par rapport à votre domaine d'expertise.					
15	Vous sentiez que vous aviez fait le bon choix de carrière professionnelle.					
16	Vous deviez consacrer beaucoup de temps à votre travail.					
17	Vous aviez l'impression de plafonner dans votre vie professionnelle.					
18	Vous vous absentiez souvent.					
19	Vous deviez consacrer beaucoup de temps à votre travail afin d'en venir à bout.					
20	Au travail, vous aviez tendance à refouler vos émotions, à ne pas vous exprimer					