


Les précautions standard
Formation des référents en hygiène hospitalière
Site Dinant


CHU de Namur - 48, rue de Bruxelles, 6, 7900 Dinant - 0434 80 00 00
Sophie Couvreur

Dinant - Godinne - Sainte-Elisabeth 

Sommaire

1. Définition- objectifs
2. Les différentes précautions standard
3. Atelier pratique de l'hygiène des mains


CHU de Namur - 48, rue de Bruxelles, 6, 7900 Dinant - 0434 80 00 00
Sophie Couvreur

Dinant - Godinne - Sainte-Elisabeth 

Définition

Comment définiriez-vous les PS?
Quelles sont les différentes PS?
A quoi servent-elles?

CHU de Namur - 48, rue de Bruxelles, 6, 7900 Dinant - 0434 80 00 00
Sophie Couvreur


Dinant - Godinne - Sainte-Elisabeth 

Définition - objectif

Les précautions standard sont un ensemble de mesures visant à réduire le risque de transmission croisée des agents infectieux entre soignant, soigné et environnement, ou par exposition à un produit biologique d'origine humaine (sang, sécrétions, excréta, ...)
Elles contribuent à la sécurité des soins lors de la prise en charge d'un patient
Elles sont à appliquer pour tout soin, pour tout patient, en tout lieu, et par tout professionnel

(SF2H, 2017)

CHU de Namur - 48, rue de Bruxelles, 6, 7900 Dinant - 0434 80 00 00
Sophie Couvreur

Dinant - Godinne - Sainte-Elisabeth 

Définition - objectif

(SF2H, 2017)

CHU de Namur ASBL, Av. Ducloux 6, Namur, s.p.a. - Espace Frontal (B) 5000
Sophie Couvreur

Dirazet - Godinne - Sainte-Elisabeth

Les différentes précautions standard

1. Hygiène des mains
2. EPI (équipement de protection individuelle)
3. Hygiène respiratoire
4. Prévention des accidents avec exposition au sang (AES-)
5. Gestion des excréta
6. Gestion de l'environnement

CHU de Namur ASBL, Av. Ducloux 6, Namur, s.p.a. - Espace Frontal (B) 5000
Sophie Couvreur

Dirazet - Godinne - Sainte-Elisabeth

1. Hygiène des mains

LES SANTÉPROFESSEURS DE LA LAURÉAINE
"TOUJOURS EN TÊTE" EN TOUTES SITUATIONS

ESB/MSK

Transmission des micro-organismes (MO) par les mains

Les mains sont la voie de transmission la plus importante pour les micro-organismes au cours des soins

MO des patients vers le soignant → Mo survit sur les mains du soignant → Transfert vers un autre patient

La transmission de micro-organismes d'un patient à un autre – durant les soins via les mains des travailleurs de santé- nécessite 5 étapes.

Pittet D et al., 2006 (as cited in SPF, 2016)

LES SANTÉPROFESSEURS DE LA LAURÉAINE
"TOUJOURS EN TÊTE" EN TOUTES SITUATIONS

ESB/MSK

The diagram illustrates a cycle of transmission. It starts with a patient (labeled 'SA') who is the source of microorganisms. These microorganisms are transferred to the patient's immediate environment (labeled 'SB'). From there, they can be transferred to another patient (labeled 'SA'), completing the cycle. The diagram is credited to Pittet D et al., 2006 (as cited in SPF, 2016).

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE "SOUS ÉTIRER EN ROMANZANDO" BAXTER

Transmission par les mains : phase 1

Des MO sont présents sur la peau du patient et sur les surfaces situées dans son environnement immédiat

- MO (*S. aureus*, *P. mirabilis*, *Klebsiella* spp. et *Acinetobacter* spp.) présents sur la peau intacte de certains patients : 100 à 1 million d'unités formant colonies (UFC)/cm²
- Près de 1 million de squames contenant des MO se détachent de la surface de la peau chaque jour
- L'environnement immédiat du patient (litière, mobilier, autres objets) est contaminé par ces MO (staphylocoques et entérocoques en particulier) dont le patient est porteur

The diagram shows a patient in a hospital bed with arrows indicating the spread of microorganisms to the surrounding environment, including the bed and bedside table. It is credited to Pittet D et al., 2006 (as cited in SPF, 2016).

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE "SOUS ÉTIRER EN ROMANZANDO" BAXTER

Transmission par les mains : phase 2

Les micro-organismes dont le patient est porteur contaminent, par contact direct ou indirect, les mains du personnel soignant

- Les mains des infirmiers peuvent être contaminées par 100 à 1000 UFC de *Klebsiella* spp. au cours d'un soin supposé « propre » (mobilisation du patient, mesure des pulsations, de la tension ou de la température buccale)
- 15% des infirmiers travaillant en soins intensifs sont porteurs de 10 000 UFC de *S. aureus* sur leurs mains
- Dans un hôpital général, 29% des infirmiers sont porteurs de *S. aureus* (en moyenne: 3'800 UFC) et 17-30% sont porteurs de bacilles Gram-négatif (en moyenne: 3'400-38'000 UFC) sur leurs mains

The diagram shows a nurse wearing gloves and attending to a patient, with arrows indicating the transfer of microorganisms from the patient to the nurse's hands. It is credited to Pittet D et al., 2006 (as cited in SPF, 2016).

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE "SOUS ÉTIRER EN ROMANZANDO" BAXTER

Transmission par les mains : phase 3

Les MO survivent sur les mains du personnel soignant

- Après un contact avec le patient et/ou son environnement immédiat, les microorganismes peuvent survivre sur les mains des professionnels durant 2 à 60 minutes
- En l'absence d'hygiène des mains, plus la durée du soin est longue, plus le degré de contamination des mains est élevé

The diagram shows a pair of hands with arrows indicating the survival and potential spread of microorganisms on the skin. It is credited to Pittet D et al., 2006 (as cited in SPF, 2016).

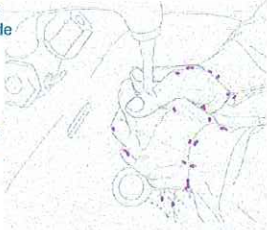
ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE "SOUS ÉTIRER EN ROMANZANDO" BAXTER

Transmission par les mains : phase 4

Les mains restent contaminées lorsque l'hygiène des mains est déficiente

- L'utilisation d'une quantité insuffisante de produit et/ou la durée insuffisante de la procédure d'hygiène des mains ne permettent pas la désinfection satisfaisante des mains
- La flore transitoire persiste après un lavage des mains à l'eau et au savon; l'usage d'un produit hydro-alcoolique pour la friction des mains est significativement plus efficace



Pittet D et al., 2006 (as cited in SPF, 2016)


ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE "TOUS ÉTÉS EN BONNE MAINS"

SPF

Transmission par les mains : phase 5

La manipulation des dispositifs médicaux invasifs avec des mains contaminées est à l'origine d'infection par les micro-organismes dont le patient est porteur.



Pittet D et al., 2006 (as cited in SPF, 2016)

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE "TOUS ÉTÉS EN BONNE MAINS"

SPF

Hygiène des mains: Quand: mise en situation

- L'hygiène des mains est-elle nécessaire entre ces deux actions? L'infirmière entre dans la chambre et prend immédiatement la tension du patient

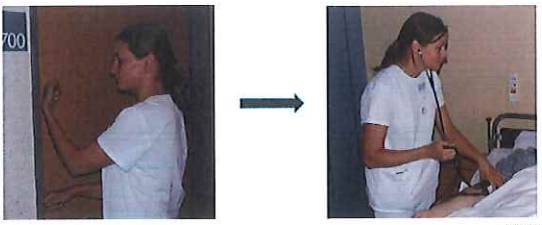
(SPF, 2016)

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE "TOUS ÉTÉS EN BONNE MAINS"

SPF

Hygiène des mains: Quand: mise en situation



(SPF, 2016)

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE "TOUS ÉTÉS EN BONNE MAINS"

SPF


OUI

Avant contact patient

(SPF, 2016)

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE "OUI À ÊTRE EN DE BONNES MAINS"




Hygiène des mains: Quand: mise en situation

- L'hygiène des mains est-elle nécessaire entre ces deux actions? L'infirmière vidange le sac à urine, enlève ses gants et encode les données dans le dossier électronique du patient.

(SPF, 2016)

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE "OUI À ÊTRE EN DE BONNES MAINS"



Hygiène des mains: Quand: mise en situation



(SPF, 2016)

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE "OUI À ÊTRE EN DE BONNES MAINS"



OUI

Après contact avec des Liquides biologiques

(SPF, 2016)

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE "OUI À ÊTRE EN DE BONNES MAINS"



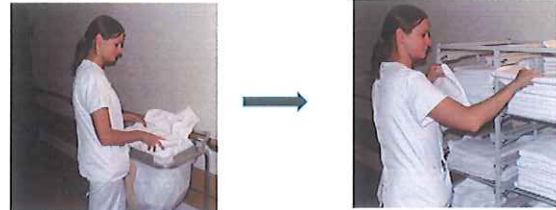
Hygiène des mains: Quand: mise en situation

- L'hygiène des mains est-elle nécessaire entre ces deux actions? L'infirmière dépose le linge sale dans le sac à linge et va chercher des draps propres.

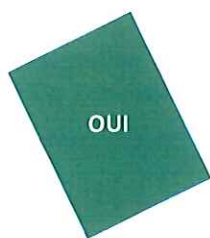
(SPE, 2016)



Hygiène des mains: Quand: mise en situation



(SPE, 2016)



Après contact avec l'Environnement du patient

(SPE, 2016)



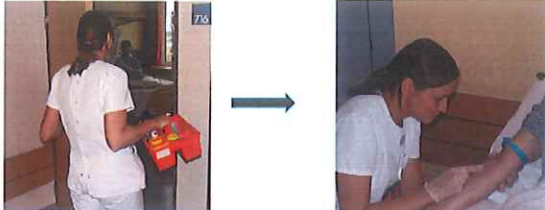
Hygiène des mains: Quand: mise en situation

- L'hygiène des mains est-elle nécessaire entre ces deux actions? L'infirmière entre dans la chambre et fait une prise de sang au patient

(SPE, 2016)



Hygiène des mains: Quand: mise en situation



(SPF, 2016)



OUI

Avant un acte propre ou invasif

(SPF, 2016)

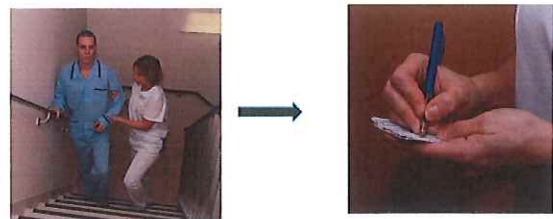
Hygiène des mains: Quand: mise en situation

- L'hygiène des mains est-elle nécessaire entre ces deux actions? Après accompagnement du patient, l'infirmière note ses observations.

(SPF, 2016)



Hygiène des mains: Quand: mise en situation



(SPF, 2016)



OUI

Après contact patient

(SPF, 2016)

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PASTEURISÉS DE LA LAITIÈRE
VOUS ETES EN DE BONNE MAIN!

Hygiène des mains: Quand: mise en situation

- L'hygiène des mains est-elle nécessaire entre ces deux actions? L'infirmière remplace la poche de perfusion et vidange le sac à urine.

(SPF, 2016)

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PASTEURISÉS DE LA LAITIÈRE
VOUS ETES EN DE BONNE MAIN!

Hygiène des mains: Quand: mise en situation

(SPF, 2016)

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PASTEURISÉS DE LA LAITIÈRE
VOUS ETES EN DE BONNE MAIN!

NON

Il n'y a pas d'indication

(SPF, 2016)

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PASTEURISÉS DE LA LAITIÈRE
VOUS ETES EN DE BONNE MAIN!

Hygiène des mains: Quand: mise en situation

- L'hygiène des mains est-elle nécessaire entre ces deux actions? L'infirmière aide le patient à expectorer et ensuite l'aide à enfiler sa robe de chambre



(SPF, 2016)



Après contact avec
Des liquides biologiques

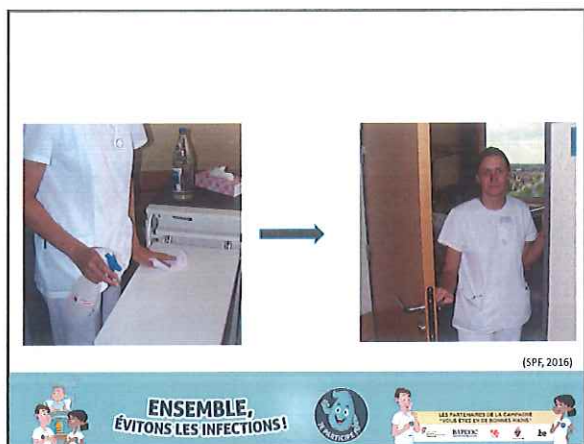
(SPF, 2016)

Hygiène des mains: Quand: mise en situation

- L'hygiène des mains est-elle nécessaire entre ces deux actions? L'infirmière range la chambre, désinfecte la table de nuit et quitte la chambre

(SPF, 2016)





Hygiène des mains: Quand: mise en situation

- L'hygiène des mains est-elle nécessaire entre ces deux actions? L'infirmière pousse le chariot de soins jusqu'à la chambre du patient. Ensuite, elle prépare une injection

(SPF, 2016)

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE
POUR ÊTRE EN BONNE SANTÉ

BIOTEX



OUI

Avant acte propre ou invasif

(SPF, 2016)

Hygiène des mains: Quand: mise en situation

- L'hygiène des mains est-elle nécessaire entre ces deux actions? L'infirmière enlève les draps sales du lit, ensuite elle les dépose dans le sac à linge

(SPF, 2016)

(SPF, 2016)

NON

Il n'y a pas d'indication

(SPF, 2016)

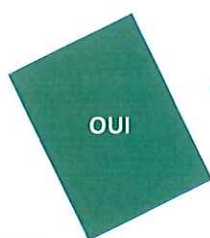
Hygiène des mains: Quand: mise en situation

- L'hygiène des mains est-elle nécessaire entre ces deux actions? L'infirmière aide le patient pour sa toilette et ensuite elle change la perfusion

(SPF, 2016)



(SPF, 2016)



Avant acte propre ou invasif

(SPF, 2016)

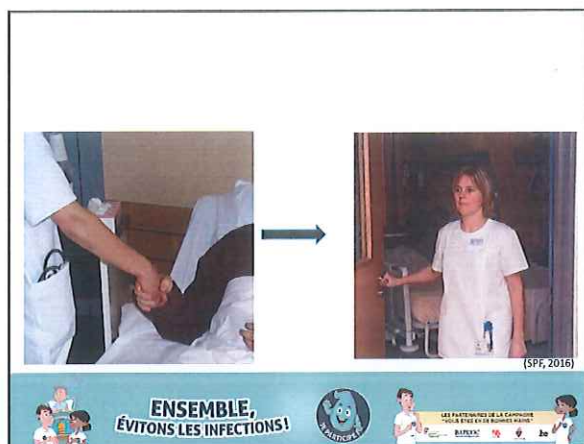


Hygiène des mains: Quand: mise en situation

- L'hygiène des mains est-elle nécessaire entre ces deux actions? L'infirmière serre la main du patient et ensuite elle quitte la chambre

(SPF, 2016)





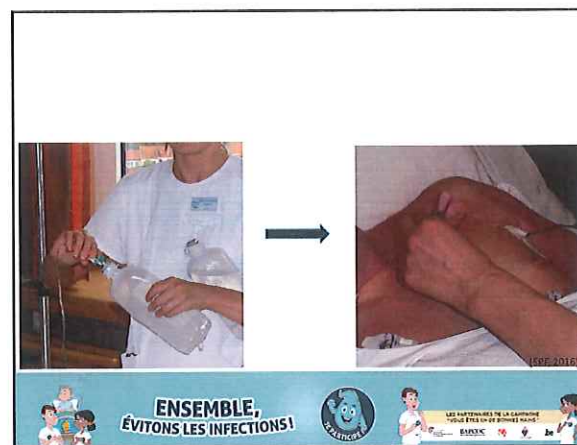
Hygiène des mains: Quand: mise en situation

- L'hygiène des mains est-elle nécessaire entre ces deux actions? L'infirmière se désinfecte les mains, change la perfusion et ensuite, soigne la plaie

(SPE, 2016)

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE "SOIN ETÉ EN DE BONNES MAINS"



OUI

Avant acte propre ou invasif

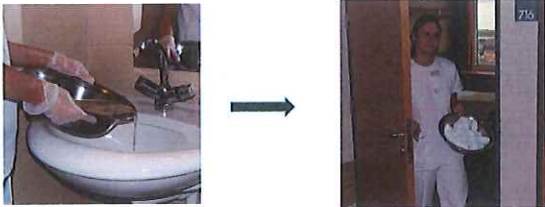
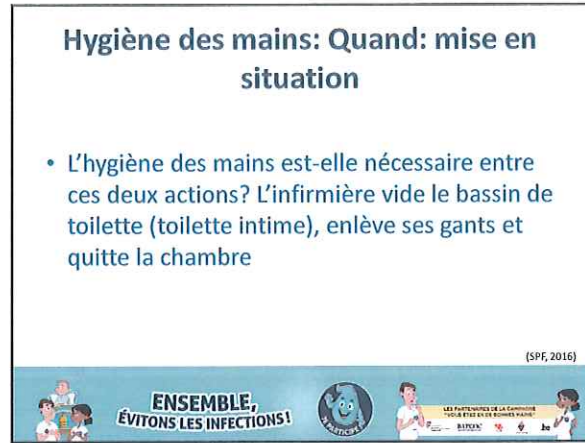
(SPE, 2016)



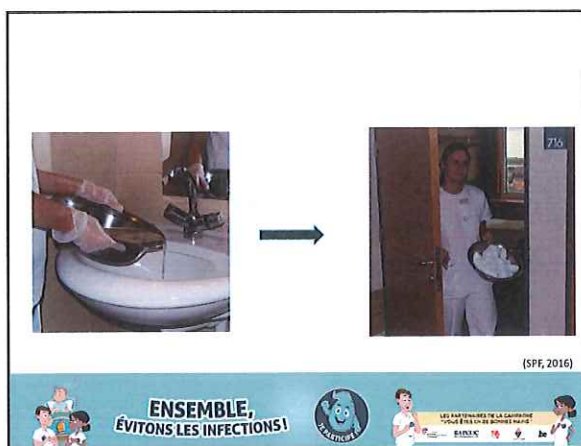
Hygiène des mains: Quand: mise en situation

- L'hygiène des mains est-elle nécessaire entre ces deux actions? L'infirmière vide le bassin de toilette (toilette intime), enlève ses gants et quitte la chambre

(SPE, 2016)



(SPE, 2016)



OUI

Après contact avec des
Liquides biologiques
Ou les muqueuses

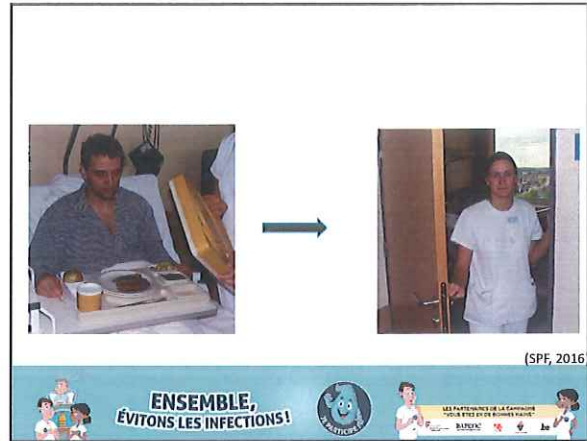
(SPE, 2016)



Hygiène des mains: Quand: mise en situation

- L'hygiène des mains est-elle nécessaire entre ces deux actions? L'infirmière sert le repas au patient (manipulation de la table de nuit) et quitte la chambre

(SPF, 2016)



(SPF, 2016)



Après contact avec
l'environnement du patient

(SPF, 2016)



Hygiène des mains: Quand: mise en situation

- L'hygiène des mains est-elle nécessaire entre ces deux actions? L'infirmière s'entretient avec la patiente et ensuite va aider une autre patiente pour sa toilette

(SPF, 2016)





Reconnaissez-vous les exemples de cette indication dans votre pratique journalière?

Immédiatement avant de toucher le patient

AVANT Contact patient

Ces exemples peuvent être:

- Se donner le main
- Aider un patient à se laver
- Aider un patient à marcher
- Placer un masque à oxygène
- Mesurer le pouls ou la tension, ausculter les poumons ou l'abdomen

(SPF, 2016)

Reconnaissez-vous les exemples de cette indication dans votre pratique journalière?

Immédiatement avant un acte propre ou invasif

AVANT un acte propre ou invasif

Ces exemples peuvent être:

- Soins de bouche
- Administration de gouttes dans les yeux
- Soins de plaie, injection
- Placement d'un cathéter, ouverture d'un système intraveineux
- Préparation de médicaments ou de matériel stérile

(SPF, 2016)

Reconnaissez-vous les exemples de cette indication dans votre pratique journalière?



APRÈS contact avec du sang, des liquides biologiques...

Après contact avec du sang ou des liquides biologiques, la peau lésée ou les muqueuses que l'on porte ou non des gants

Ces exemples peuvent être:

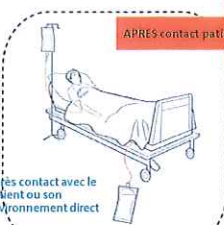
- Soins de plaies, injection
- Manipulation de liquides corporels, ouverture d'un système de drainage
- Nettoyage de traces d' urines, de selles, de vomissement, manipulation de déchets, nettoyage de matériel visiblement souillé (un lit sale, un urinal, des instruments chirurgicaux)

(SPF, 2016)

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE "TOUS ENSEMBLE EN 30 SECONDES" 

Reconnaissez-vous les exemples de cette indication dans votre pratique journalière?



APRÈS contact patient

Après contact avec le patient ou son environnement direct

Ces exemples peuvent être:

- Serrer la main, caresser la tête d'un enfant
- Aider un patient à se laver
- Mesurer le pouls ou la tension, ausculter les poumons ou l'abdomen
- Palpation abdominale

(SPF, 2016)

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE "TOUS ENSEMBLE EN 30 SECONDES" 

Reconnaissez-vous les exemples de cette indication dans votre pratique journalière?



Après contact avec l'environnement du patient Sans contact avec le patient

APRÈS contact avec l'environnement direct du patient

Ces exemples peuvent être:

- Changement des draps de lit,
- Manipulation des lignes intraveineuses
- Contact avec un lit, une chaise

(SPF, 2016)

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE "TOUS ENSEMBLE EN 30 SECONDES" 

Indications d'hygiène des mains		
AVANT CONTACT PATIENT	QUAND POURQUOI	Immédiatement avant de toucher le patient Pour protéger le patient d'une colonisation par des micro-organismes présents sur les mains des soignants
AVANT UN SOIN PROPRE OU INVASIF	QUAND POURQUOI	Immédiatement avant un soin propre ou invasif Pour protéger le patient d'une infection par inoculation de germes, y compris ceux dont il est lui-même porteur
APRÈS CONTACT AVEC DU SANG, DES LIQUIDES BIOLOGIQUES OU DES MUQUEUSES	QUAND POURQUOI	Immédiatement après un contact avec du sang, des liquides biologiques ou de muqueuses, après le retrait des gants Pour protéger le soignant et l'environnement d'une contamination par les micro-organismes dont le patient est porteur.
APRÈS CONTACT PATIENT	QUAND POURQUOI	En quittant la zone patient après avoir touché le patient ou son environnement direct. Pour protéger le soignant et l'environnement d'une contamination par les micro-organismes dont le patient est porteur
APRÈS CONTACT AVEC L'ENVIRONNEMENT DIRECT DU PATIENT	QUAND POURQUOI	En quittant la zone patient après avoir touché l'environnement direct sans contact direct avec le patient. Pour protéger le soignant et l'environnement d'une contamination par les micro-organismes dont le patient est porteur

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE "TOUS ENSEMBLE EN 30 SECONDES" 

Tous ensemble, nous pouvons prévenir les infections!



(SPF, 2016)

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE "TOUS ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!"



Contrainte de temps =
Obstacle majeur à l'hygiène des mains



Durée recommandée du lavage des mains au savon et à l'eau : **40-60 secondes**
Durée moyenne effective consacrée par le personnel soignant : **<10 secondes**

(SPF, 2016)

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE "TOUS ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!"



Contrainte de temps =
Obstacle majeur à l'hygiène des mains



Lavage : 40-60 secondes
Désinfection par friction : 30 secondes

La plupart des produits sur le marché respectent la norme (EN 1500) en 30 sec. Cette durée est spécifiée par le fabricant.

(SPF, 2016)

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE "TOUS ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!"



IRRITATION DES MAINS



Plus fréquent avec l'eau et le savon qu'avec la SHA

(SPF, 2016)

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE "TOUS ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!"



Friction hydro-alcoolique : la solution aux obstacles à l'hygiène des mains

Le lavage des mains au savon et à l'eau est recommandé lorsque les mains sont visiblement sales ou exposées directement à des liquides biologiques

La friction hydro-alcoolique est le gold standard dans les soins

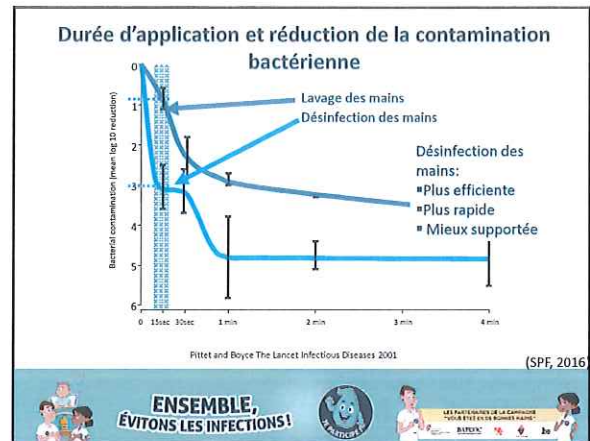


La plupart des produits sur le marché passent la norme (EN 1500) en 30 sec. Cette durée est spécifiée par le fabricant. (SPF, 2016)

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE "TOUS ENSEMBLE EN DE BONNES MAINS"

BIOTIN



Effet de la désinfection par friction sur le microbiote cutané



Avant désinfection Après désinfection (SPF, 2016)

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE "TOUS ENSEMBLE EN DE BONNES MAINS"

BIOTIN

Hygiène des mains: Comment?


- Atelier pratique de désinfection des mains à l'aide de peinture

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE "TOUS ENSEMBLE EN DE BONNES MAINS"

BIOTIN

Hygiène des mains: Prérequis



ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PARTICIPANTS DE LA CAMPAGNE "TOUS ÊTES EN DE BONNES MAINS"


HYGIÈNE DES MAINS ONGLES ET BIJOUX

Les mains en or n'en portent pas

CAMPAGNE NATIONALE
"TOUS ÊTES EN DE BONNES MAINS"

«vous êtes en de bonnes mains»


- ⚠ Pas de bijoux aux mains ni aux poignets
- ⚠ Ongles courts et propres (pas de vernis, pas de faux ongles)




ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PARTICIPANTS DE LA CAMPAGNE "TOUS ÊTES EN DE BONNES MAINS"

Mise en culture d'une alliance : -avant hygiène des mains, -après lavage au savon doux -après friction par SHA.



avant hygiène des mains



après savon doux après SHA

(SPF, 2016)

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

LES PARTICIPANTS DE LA CAMPAGNE "TOUS ÊTES EN DE BONNES MAINS"


2. EPI: Gants


Quand?

- Exposition à un produit biologique d'origine humaine
- Contact avec une muqueuse ou une peau lésée
- Lésions cutanées des mains du soignant

Comment?

- Changer entre deux patients
- Changer site contaminé -> site propre



 Hygiène des mains après le retrait des gants

(SF2H, 2017)

CHU de Namur, Dr. Antoine G. Bismuth, Dr. Evelyne Bonté (Epi) 2017

Sophie Couvreur Dierckx - Godière - Sainte-Élisabeth CHU NAMUR


2. EPI: Tablier

Quand?

- Soins mouillants, souillants
- Risque de projection ou d'aérosolisation

Comment?

- Mettre la protection juste avant le soin
- Eliminer juste après le soin

 Hygiène des mains après le retrait du tablier

(SF2H, 2017)

CHU UCL Namur, Bd. du Peuple 8, Sart Tilman, s - 1330 Tilly (Belgique) | Sophie Couvreur | Dinant - Godinne - Sainte-Elisabeth | CHU NAMUR

2. EPI: Masque chirurgical

Quand?

- Risque de projection ou d'aérosolisation



Objectifs de l'exercice :


- 1. Mettre en place et retirer le masque chirurgical.
- 2. Respecter les règles d'hygiène des mains.

Compétences attendues :

- 1. Mettre en place et retirer le masque chirurgical.
- 2. Respecter les règles d'hygiène des mains.

CHU UCL Namur, Bd. du Peuple 8, Sart Tilman, s - 1330 Tilly (Belgique) | Sophie Couvreur | Dinant - Godinne - Sainte-Elisabeth | CHU NAMUR

2. EPI: Masque



Objectifs de l'exercice :

- 1. Mettre en place et retirer le masque FFP2.
- 2. Respecter les règles d'hygiène des mains.


Compétences attendues :

- 1. Mettre en place et retirer le masque FFP2.
- 2. Respecter les règles d'hygiène des mains.

(EOHH CHU UCL Namur, 2020)

CHU UCL Namur, Bd. du Peuple 8, Sart Tilman, s - 1330 Tilly (Belgique) | Sophie Couvreur | Dinant - Godinne - Sainte-Elisabeth | CHU NAMUR

2. EPI: Masque FFP2



Objectifs de l'exercice :

- 1. Mettre en place et retirer le masque FFP2.
- 2. Respecter les règles d'hygiène des mains.

Compétences attendues :

- 1. Mettre en place et retirer le masque FFP2.
- 2. Respecter les règles d'hygiène des mains.

(EOHH CHU UCL Namur, 2020)

CHU UCL Namur, Bd. du Peuple 8, Sart Tilman, s - 1330 Tilly (Belgique) | Sophie Couvreur | Dinant - Godinne - Sainte-Elisabeth | CHU NAMUR

2. EPI: lunettes

Quand?

- Risque de projection ou d'aérosolisation produit biologique d'origine humaine



Hygiène des mains après le retrait des lunettes

CHU UCL Namur, Université de Namur, Faculté de Médecine, Département de Prévention et d'Hygiène

(SF2H, 2017)

Sophie Couvreur

Dinant - Godinne - Sainte-Elisabeth



2. Hygiène respiratoire



EHHH Hygiène de la toux et

(Herregat, 2014)

CHU UCL Namur, Université de Namur, Faculté de Médecine, Département de Prévention et d'Hygiène

Sophie Couvreur


Dinant - Godinne - Sainte-Elisabeth




L'hygiène respiratoire passe par...



Masque




Mouchoirs UU



Tousser à coude



Hygiène des mains




Information

CHU UCL Namur, Université de Namur, Faculté de Médecine, Département de Prévention et d'Hygiène

(SF2H, 2017)

EHHH - décembre 2018

Dinant - Godinne - Sainte-Elisabeth



Actes aérosolisants


- Intubation, extubation
- Aspiration
- Fibroscopie
- Bipap
- Cpap
- Oxygénation haut débit
- Soins de trachéotomie
- Kinésithérapie respiratoire

CHU UCL Namur, Université de Namur, Faculté de Médecine, Département de Prévention et d'Hygiène

(EOHH CHU UCL Namur, 2020)

Sophie Couvreur

Dinant - Godinne - Sainte-Elisabeth



4. AES

- Pour les soins utilisant un objet coupant, piquant, tranchant, porter des gants à usage unique
- Utiliser préférentiellement des dispositifs médicaux sécuritaires
- Après usage, ne pas re-capuchonner, ne pas plier ou casser, ne pas désadapter à la main
- Si le matériel est à usage unique, l'éliminer immédiatement après le soin dans un conteneur destiné aux objets coupants, piquants, tranchants. Le conteneur doit être rempli aux $\frac{3}{4}$ du conteneur (voir limite indiquée sur le conteneur)

(SF2H, 2017)

CHU de Namur - Rue de Bruxelles 61, Namur - Belgique (Région)

Sophie Couvreur

Dinant - Godinne - Sainte-Elisabeth



5. Gestion des excréta

- Substances éliminées par l'organisme: urine, matières fécales, vomissures, ..
- Le risque d'exposition se fait lors de la manipulation des dispositifs destinés à l'élimination
- Risque de contamination par projections, éclaboussures, renversement et aérosolisation

(SF2H, 2017)

CHU de Namur - Rue de Bruxelles 61, Namur - Belgique (Région)

Sophie Couvreur

Dinant - Godinne - Sainte-Elisabeth



5. Gestion des excréta

- Vidéo illustrant le risque
- [..\EXCRETAS\CCLIN Excreta.mp4](#)

(Coulon, Petel & Thillard, 2014)

CHU de Namur - Rue de Bruxelles 61, Namur - Belgique (Région)

Sophie Couvreur

Dinant - Godinne - Sainte-Elisabeth



5. Gestion des excreta

Comment éviter la contamination?

- Utiliser les EPI nécessaires
- Désinfecter le matériel entre deux patients
- Evacuer le linge sale et les déchets dans un sac fermé
- Transporter la panne « fermée » jusqu'au lave panne
- Privilégier les enveloppes protectrices à usage unique pour les pannes
- Fermer le wc avant de tirer la chasse
- Séparer le matériel propre du sale



(SF2H, 2017)

CHU de Namur - Rue de Bruxelles 61, Namur - Belgique (Région)

Sophie Couvreur

Dinant - Godinne - Sainte-Elisabeth



6. Gestion de l'environnement

- o Utility sale = Lave-panne, panne sales, urinaux sales, bassins sales
- o Utility propre = kanban, linge, matériel propre, urinaux propres, pannes propres, stocks de produits, réserve matériel

Le matériel propre doit être stocké distinctement de l'utility sale

(SF2H, 2017)

6. Gestion de l'environnement



5. Gestion de l'environnement

Désinfection du matériel entre chaque patient (tensiomètre, stéthoscope, thermomètre, ...)

CHU de Namur - Dircat - Godinne - Sainte-Elisabeth

Désinfectants à utiliser en cas d'isolement

Désinfectants à utiliser en cas d'isolement	Désinfectants à utiliser en cas d'isolement
<p>Surfaces dures</p> <p>Exemples : DISINFECTANT Phénolique, DISINFECTANT QUAT, DISINFECTANT ALCOOL</p> <p>Ne pas utiliser dans les zones de soins à risque infectieux</p> <p>Surfaces moulées</p> <p>Exemples : DISINFECTANT Phénolique, DISINFECTANT QUAT, DISINFECTANT ALCOOL</p> <p>Ne pas utiliser dans les zones de soins à risque infectieux</p> <p>À la fin de l'isolement : Ne pas décaler le patient, ne pas repositionner les objets SAUF ALCOOL : changer le patient de chambre, nettoyer la chambre, laver les mains</p> <p>Pour tous : Durée de contact + temps de séchage + ventilation, Nettoyer pour éviter les infections</p>	<p>Surfaces dures</p> <p>Exemples : ALCOOL CHRYSEOL (alcool)</p> <p>Quat : Remplir un récipient à usage unique, verser du produit dans un récipient à usage unique, verser le produit dans un récipient à usage unique</p> <p>La solution préparée est conservée 2 heures</p> <p>Surfaces moulées</p> <p>Exemples : ALCOOL CHRYSEOL (alcool)</p> <p>Quat : précaution</p> <p>À la fin de l'isolement : Changer le patient de chambre Nettoyer la chambre + laver les mains + désinfecter les surfaces</p>

CHU de Namur

Atelier pratique de l'hygiène des mains



Atelier pratique de l'hygiène des mains



CHU de Namur sde, Dr. Barbara G. Thévoz, L. Bégin-Frédérigo

C. Vabré | Septembre 2020

Dinant • Godinne • Sainte-Élisabeth 

Bibliographie

- Coulon, AM., Petel, T. & Thillard, D. (Réalisateur). (2014). *Gestion des excréta*. [film]. Retrieved from <https://www.youtube.com/watch?v=qR9VtPPhyY>
- Equipe opérationnelle d'hygiène hospitalière du CHU UCL NAMUR. (2018). *Hygiène respiratoire*. Retrieved from intranet du CHU UCL Namur.
- Equipe Opérationnelle D'Hygiène Hospitalière du CHU UCL Namur. (2019). *Détergents et désinfectants à utiliser*. Retrieved from intranet, du CHU UCL Namur.
- Equipe Opérationnelle D'Hygiène Hospitalière du CHU UCL Namur. (2020). *Bonnes pratiques : mis en place et retrait du masque chirurgical*. Retrieved from intranet du CHU UCL Namur.
- Equipe Opérationnelle D'Hygiène Hospitalière du CHU UCL Namur. (2020). *Bonnes pratiques : mis en place et retrait du masque FFP2*. Retrieved from intranet, du CHU UCL Namur.
- Herregat, M. (Réalisateur). (2014). *Hygiène de la toux*. [film]. Retrieved from <https://www.ubent.be/medecine/medecine/medecine-de-la-toux>
- Pittet, D., Allegrami, B., Sax, H., Dharan, S., Pessoa Silva, C., Donaldson, I. L., & Boyce, John (2006). Evidence-based model for hand transmission during patient care and the role of improved practices. *The lancet Infectious Diseases*, 6 (10), 641-652. [https://doi.org/10.1016/S1473-3099\(06\)70600-4](https://doi.org/10.1016/S1473-3099(06)70600-4)

CHU de Namur sde, Dr. Barbara G. Thévoz, L. Bégin-Frédérigo

Sophie Couvreur

Dinant • Godinne • Sainte-Élisabeth 

Bibliographie

- Service Public Fédéral Santé Publique, Sécurité De La Chaîne Alimentaire Et Environnement (2016). *My five moments for hand hygiene: cadre conceptuel*. [slide]. Retrieved from <https://www.health.belgium.be/fr/campagne-2016-2017>
- Service Public Fédéral Santé Publique, Sécurité De La Chaîne Alimentaire Et Environnement (2016). *L'hygiène des mains dans le cadre des précautions générales et additionnelles*. [slide]. Retrieved from <https://www.health.belgium.be/fr/campagne-2016-2017>
- Service Public Fédéral Santé Publique, Sécurité De La Chaîne Alimentaire Et Environnement (2016). *Les fondamentaux 2017*. [slide]. Retrieved from <https://www.health.belgium.be/fr/campagne-2016-2017>
- Service Public Fédéral Santé Publique, Sécurité De La Chaîne Alimentaire Et Environnement (2016). *Formation des observateurs de l'hygiène des mains*. [slide]. Retrieved from https://www.health.belgium.be/sites/default/files/uploads/fields/pshealth_theme_file/hdm_formation_observateurs.pdf
- Société Française d'hygiène hospitalière. (SF2H). (2017). Actualisation des précautions standard. Etablissements de santé. Etablissements médico-sociaux. Soins de ville. *Recommandations*, XXV (numéro hors série), 1-68

CHU de Namur sde, Dr. Barbara G. Thévoz, L. Bégin-Frédérigo

Sophie Couvreur

Dinant • Godinne • Sainte-Élisabeth 