

Chapitre 7 : Annexes

7.1. Annexe 1 : Guide d'entretien

❖ Explications préalables

Tout d'abord, ce guide d'entretien contient 4 colonnes, ayant chacune un but précis. La première colonne concerne les différents thèmes principaux que nous voulons traiter durant les entretiens. Ils ne sont pas énoncés aux enquêté.e.s. La deuxième correspond aux questions principales que nous devons leur poser, et la troisième aux questions secondaires, c'est-à-dire des questions plus détaillées et de relance. La dernière colonne comporte les différentes hypothèses reliées aux questions qui les concernent. Ces hypothèses ne sont évidemment pas dites aux enquêté.e.s. Ces hypothèses servent à nous rappeler les idées qu'on souhaite confronter et vérifier. Cela sert seulement d'outils pour la bonne réalisation de notre travail, afin de confronter nos hypothèses à la suite de la revue de littérature avec les entretiens des personnes *childfree*. Il est important que dans le cadre de l'entretien, elles n'aient pas d'effets sur ces derniers pour éviter les biais qu'elles peuvent impliquer sur nous, en tant que chercheuses..

Ensuite, dans ce guide, certaines questions principales ou de relance sont surlignées. Cela indique qu'elles ont été rajoutées durant la réalisation d'un entretien et appliquées aux suivants.

Enfin, même si notre travail porte sur les personnes *childfree*, nous n'utiliserons ce terme avec les enquêté.e.s que s'ils se sentent à l'aise avec celui-ci et qu'ils s'y identifient. Autrement, nous utiliserons l'appellation « personnes volontairement sans enfants ».

❖ Guide d'entretien

Thèmes principaux	Questions principales	Questions de précision et de relance	Hypothèses
1. Présentation et profil socio-économique et démographique	<p>1.1. Pouvez-vous vous présenter ? (Questions brise-glace)</p> <p>1.2. Pouvez-vous présenter votre partenaire ?</p> <p>1.3. Pouvez-vous présenter votre couple ? (Nombre d'années ensemble)</p> <p>1.4. Décrire quelles sont les valeurs prioritaires dans votre couple ?</p>	<p>-Quel est votre prénom? -Quel est votre âge ?</p> <p>-Quelle est votre activité professionnelle?</p> <p>-Quel est votre niveau d'étude ?</p> <p>-Appartenez-vous à une religion ou un système philosophique?</p> <p>-Quel est son prénom? -Quel est son âge ? -Quelle est son activité professionnelle ? -Quel est son niveau d'étude ? -Appartient-il/elle à une religion ou un système philosophique ?</p> <p>-Depuis combien de temps êtes-vous en couple ?</p> <p>-Comptez-vous vous marier ?</p>	<p>Hyp.2.1. Les femmes carriéristes ont davantage tendance à ne pas désirer d'enfants</p> <p>Hyp.2.3. Les hommes ayant des revenus peu élevés et peu carriéristes ont davantage tendance à ne pas vouloir d'enfants</p> <p>Hyp.2.2. Les femmes à haut niveau d'étude ont plus tendance à ne pas désirer d'enfants.</p> <p>Hyp.3.2. Les couples plus conservateurs ont moins tendance à être <i>childfree</i>, ils seraient plus soumis à la norme parentale.</p>

2. Motivations/raisons de ne pas désirer avoir d'enfant	2.1. Connaissez-vous le terme <i>childfree</i> ? Appréciez-vous ce terme ?		Hyp.1.1. Ce terme est plus connu dans le milieu anglophone Hyp.1.2. Dans le milieu francophone et sur les réseaux sociaux, le terme est plus militant et vise à créer un mouvement <i>childfree</i> . Les individus présents sur ces réseaux comprendraient alors davantage ce terme comme étant connoté positivement.
	2.2. Depuis combien de temps savez-vous que vous ne souhaitez pas d'enfants ?	-Est-ce que vous étiez déjà sans enfant avant d'être en couple ? Depuis combien de temps ?	
	2.3. Quelles sont les raisons qui vous ont motivé à ne pas vouloir d'enfant ?	-Comment le facteur de l'argent a pu jouer un rôle dans cette décision ? -Comment des causes environnementales ont-elles pu influencer votre décision ? - Les activités parentales vous attirent-elles ? Vous sentiriez vous capable d'avoir un enfant ? -Si femme : La grossesse et l'accouchement ont-ils influencé votre choix ?	Hyp.4.2. Le facteur de l'argent aurait peu de poids dans ce choix Hyp.4.3. Le militantisme aurait un impact mais qui reste faible Hyp.4.4. La liberté serait une des raisons principales. Hyp.4.6. Les individus ne penseraient pas pouvoir être de bons parents Hyp.4.8. On pourrait observer un certain rejet de la maternité.
			<u>Conclusion des hypothèses de cette partie :</u> Hyp.4.7. Les raisons pour les femmes et les hommes seraient semblables. On ne verrait pas de différences flagrantes entre les

			partenaires ; à une exception : les femmes seraient <i>childfree</i> pour être davantage indépendantes, tandis que les hommes le seraient surtout pour être libres de responsabilités.
3. Les effets d'avoir un/des enfant(s)	<p>3.1. Selon vous, quelles sont les conséquences qu'un enfant peut impliquer sur votre vie ?</p> <p>3.2. " sur votre carrière?</p> <p>3.3. " sur votre vie de couple ?</p> <p>3.4. Selon vous, qu'est-ce qu'est à votre avis un bon père (si homme) / une bonne mère (si femme) ?</p>	<p>-Pourriez-vous vous voir dans ce rôle ?</p>	<p>Hyp.4.1. Les personnes ayant des activités professionnelles qui impliquent un horaire de travail important auraient plus tendance à être <i>childfree</i>.</p> <p>Hyp.4.5. La peur des conséquences sur le couple serait une autre raison importante, notamment parce qu'avoir un enfant comporterait des changements qui pourraient être néfastes dans la vie personnelle/conjugale/professionnelle, par la difficulté d'articuler la vie professionnelle et le couple parental et le couple conjugal.</p> <p>Hyp.4.6. Les individus ne penseraient pas pouvoir être de bons parents.</p>
4. Réactions de l'entourage	4.1. Comment réagissent les personnes de votre entourage face à ce choix ?	-Comment réagit votre belle-famille, vos amis, votre famille, vos collègues ?	Hyp.6.5. Les parents des personnes <i>childfree</i> rencontreraient des difficultés pour comprendre ce choix, à cause de leur envie de devenir grands-parents

	<p>4.2. Sentez-vous une pression de la part de votre entourage ? Ou de la part de la société en général ?</p> <p>4.2. Comment réagissez-vous face à ces remarques ?</p> <p>4.3. Pensez-vous que votre partenaire subit plus de pression que vous ? Pourquoi ?</p>	<p>-Si oui, comment se fait ressentir la pression ?</p> <p>-Que répondez-vous ? -Quel est votre ressenti ?</p>	<p>Hyp.6.4. Les individus pourraient ressentir une forte pression et un fort jugement lié au fait qu'ils sont perçus.e.s comme déviant.e.s dans la société.</p> <p>Hyp.2.5. Etant donné que les hommes sont moins socialisés à avoir des enfants, être <i>childfree</i> est plus accepté pour eux</p> <p>Hyp.6.1. Les femmes subiraient, dans les couples, davantage d'incompréhension et de remarques que leur partenaire, à cause de leur rôle social qui les pousse à la maternité.</p> <p>Hyp.6.2. Les hommes, ayant un rôle social de procréateur, auraient davantage de remarques liées à la conservation de la lignée familiale que les femmes.</p>
5. Conséquences sur la vie de couple et leur mode de vie	5.1. Est-ce que vous remarquez une différence dans le style de vie par rapport aux autres couples que vous connaissez qui veulent ou ont des enfants ?	-Quelles sont les différences que vous pouvez observer entre vous et les autres couples sans enfants que vous connaissez (dans vos activités, vos vies, votre vision du monde...) ?	Hyp.6.6. Par rapport à leur entourage non- <i>childfree</i> , les personnes <i>childfree</i> constateraient un mode de vie distinct, n'auraient pas les mêmes activités et loisirs.
6. Couple actuel : processus/dynamique en tant que couple	6.1. Comment la question de l'enfant s'est-elle posée dans votre couple ?	-A quel moment de la relation, la question de ne pas vouloir d'enfants s'est-elle posée ? Au début ? Après quelques mois ? -Était-ce une décision	Hyp.5.1. La décision d'être un couple <i>childfree</i> pourrait se dérouler de deux grandes manières : Dans le premier cas, il peut s'agir d'un choix qui est pris par les deux partenaires au début

	<p>6.2. Quelles sont les raisons de votre partenaire ? A-t-il/elle les mêmes raisons que vous ?</p> <p>6.3. Comment envisagez-vous la question de l'enfant avant la formation du couple ? Pendant la relation cela a-t-il évolué ?</p> <p>6.4. Quelles conséquences cette question a-t-elle déjà causées dans votre couple ? Cela cause-t-il encore des impacts aujourd'hui ?</p>	<p>commune ?</p> <p>-S'agit-il d'une décision de votre part ou de la part de votre partenaire ou vous deux ?</p> <p>-Est-ce que cette décision est le fruit d'un compromis entre vous ?</p> <p>-Est-ce que votre partenaire a pris la décision de ne pas vouloir d'enfant(s) avant vous ?</p> <p>-Cette question a-t-elle pu évoluer au fil de l'avancée de votre couple ?</p> <p>-Les motivations ont-elles changé pendant les années ?</p> <p>-Est-ce que vous avez eu des désaccords sur la question ?</p> <p>-Cette décision a-t-elle pu produire des tensions?</p> <p>-En avez-vous beaucoup discuté avec votre partenaire, ou est-ce que le sujet est un « tabou », tabou au début de la</p>	<p>ou pendant la relation.</p> <p>Dans le deuxième cas, un des deux partenaires a pris cette décision et l'autre se rattache à ce choix. Les motivations des partenaires deviendraient alors communes ; l'un.e davantage influencé.e par l'autre.</p> <p>Hyp.2.6. On observe également moins d'hésitation chez les hommes parce que ceux-ci ont moins de remarques et de pression sociale.</p> <p>Hyp.5.5. Avec l'arrivée d'un enfant, au couple conjugal se greffe le couple parental, on pourrait observer un certain désir chez les couples <i>childfree</i>, de ne pas changer cette dynamique de couple conjugal en ne désirant pas d'enfants.</p> <p>Hyp.5.6. La prise de décision d'être <i>childfree</i> est un choix qui se reproduit continuellement au cours du temps, il serait donc possible de voir des incertitudes et des changements d'avis de la part d'un ou des deux partenaires des couples au fil du temps.</p> <p>Hyp.5.2. Le choix d'être <i>childfree</i> pourrait engendrer des discordes au sein du couple. Par exemple, des tensions pourraient avoir lieu si l'un est <i>childfree</i> et l'autre n'a pas encore pris</p>
--	---	--	--

		relation ?	la décision d'avoir un enfant ou non Hyp.2.4. On constate des évolutions dans les rôles de genre traditionnels ; les hommes ne sont plus les pourvoyeurs de revenus pour le foyer et les femmes doivent moins s'occuper de ce dernier
	6.5. Comment appréhendez-vous le futur en tant que couple sans enfant ?	-Avez-vous des peurs ou des doutes vis-à-vis de cela ?	Hyp.6.3. Les <i>childfree</i> pourraient souffrir de leur décision via différents facteurs de stress liés à ces pressions, à la peur du futur et de la solitude.
	6.6. Pensez-vous que vous pourriez revenir sur cette décision ?	-Si oui, à quelles conditions ?	
	6.7. Avez-vous (ou votre partenaire) déjà pensé à la stérilisation?	-Si oui, pourquoi ? Qu'en pense votre partenaire ? -Si fait : Pouvez-vous nous expliquer le processus suivi ?	
	6.8. La contraception est-elle un sujet de discussion dans votre couple ?	-Quel type de tensions cela a-t-il pu avoir dans votre couple ?	
7. Expériences précédentes	7.1. Avez-vous déjà été en couple avant ? 7.2. Si oui, comment cette question avait-elle déjà été traitée dans la/les relations passées ?	-Comment vos ancien.ne.s partenaires pensaient la question de ne pas vouloir d'enfant?	
8. Lien avec le noyau familial	8.1. Qu'est-ce que représente, selon vous, une famille ?	-Est-ce que vous et votre partenaire constituez à vos yeux plutôt une famille ou un couple ? -Quelle serait la réponse	Hyp.5.4. Avec l'individualisme croissant, le <i>childfree</i> apparaît comme un nouveau type de faire-famille. Ainsi, les couples

		de votre partenaire ?	<i>childfree</i> permettraient de repenser la définition de la famille sans avoir d'enfants.
	8.2. Comment était l'ambiance dans votre famille ?	-Combien de frères et sœurs avez-vous ? Venez-vous d'une famille nombreuse ?	Hyp.3.1. Les familles nombreuses (+ de trois enfants) auraient moins tendance à être <i>childfree</i> ?
	8.3. De quelle manière le modèle familial composé de vos parents et/ou grands-parents a-t-il influencé votre prise de décision ?	-Etes-vous proche de votre famille ? -Quelles sont les valeurs de votre famille (parents et grands-parents) ? - Appartiennent-ils à une religion ou un système philosophique?	Hyp.3.3. Le schéma et l'ambiance familiale, ainsi que l'éducation reçue de leurs parents influenceraient les individus à désirer ou non des enfants.
	8.4. Avez-vous des animaux de compagnie ?	-Comment les considérez-vous dans votre foyer ?	
9. Soutien et aide	9.1. Avez-vous ressenti le besoin de partager vos idées avec votre entourage ?	-Connaissez-vous des amis dans la même situation ?	Hyp.5.8. Se constituer un groupe de soutien serait essentiels pour les <i>childfree</i>
	9.2. Avez-vous déjà ressenti le besoin d'avoir un soutien dans votre décision de ne pas désirer d'enfant ? Par des amis, des groupes de soutien ?	-En parlez-vous beaucoup avec votre entourage ? -Comment abordez-vous le sujet avec vos proches <i>childfree</i> et non- <i>childfree</i> ?	Hyp.5.3. La présence d'un thérapeute de couple serait importante dans la prise de décision et pour gérer la stigmatisation.
	9.2. Suivez-vous des groupes sur les réseaux sociaux en lien avec ce choix ?	<i>Si oui :</i> -Quels sont les réseaux utilisés et quels sont les groupes ? -Qu'est-ce que vous y partagez ? -Pourquoi allez-vous sur ces groupes ?	

7.2. Annexe 2 : Tableaux comparatifs des 10 couples

❖ Tableau de présentation des couples

Présentation des couples	Age	Etudes	Métier	Religion/ Système philosophique	Durée de la relation actuelle	Mariés ou non	Valeurs prioritaires dans leur couple
Couple 1	F : 26 ans H : 28 ans	F : Master de littérature H : 2 bacheliers en biologie médicale	F : Professeure de français secondaire H : Technologue en laboratoire	F : Non H : Athée	1 ans et demi (1 an de vie commune)	Non	F : Communication et confiance H : Communication, respect et honnêteté
Couple 2	F : 26 ans H : 26 ans	F : Master en criminologie H : Master en mathématique	F : Assistante sociale et de justice H : Doctorant en mathématiques	F : Baptisée chrétienne mais pratiquement pas H : Non	11 ans (vie commune)	Oui (1 ans)	F : Ecoute et respect de la bulle de chacun H : Respect et communication
Couple 3	F : 28 ans H : 33 ans	F : Bachelier en graphisme et infographie H : Abandon études supérieures	F : Vendeuse station service H : Call center Proximus	F : Non mais famille catholique H : Famille chrétienne mais ne pratique pas	2 ans et demi (non vie commune)	Non (pas intéressé)	F : Communication et honnêteté H : Communication et respect de la bulle de chacun
Couple 4	F : 26 ans H : 32 ans	F : Master en histoire de l'art H : Régendat + Master (sciences de l'éducation)	F : Historienne de l'art H : Professeur de sciences secondaire + étudiant sciences de l'éducation	F : Non (féminisme et écologie) mais famille catholique H : Non	2 ans (1 an et demi de vie commune)	Non (pas intéressé)	F : Liberté, douceur et gentillesse H : Honnêteté et communication

Couple 5	F : 34 ans H : 35 ans	F : Master en latin-français H : Etudes d'instituteur	F : Professeure de français de secondaire H : Elagueur et animateur de stage	F : Non H : Non	17 ans (ne vivent plus ensemble depuis 3 mois)	Oui (10 ans)	F : Communication H : Communication et honnêteté
Couple 6	F : 28 ans H : 30 ans	F : Master en droit H : Formation en cours du soir de développeur (info)	F : Juriste dans un hôpital H : Développeur en informatique	F : Croyance personnelle, mentalité positive H : Cartésien	14 ans (vie commune)	Non	F : Pour son couple : partage, être à l'écoute, vision de l'amour comme une construction, savoir s'entraider + pour elle : importance famille, sincérité H : Honnêteté, sincérité, ouverture d'esprit
Couple 7	F : 32 ans H : 31 ans	F : Bachelier en chimie H : Bachelier en informatique en réseau (arrêt) + formations (barman et autres)	F : Technicienne de laboratoire H : Magasinier cariste (peintre et ouvrier de production dans le passé)	F : Est sortie de la religion catholique, athée H : Importance de la science, éloignement de la religion + Vivre au jour le jour	5 ans (vie commune)	Non	F : Ecologie, solidarité H : Ecologie, solidarité, communication, confiance
Couple 8	F : 25 ans H : 26 ans	F : Bachelier en sociologie et anthropologie + arrêt de son Master H : Master en droit	F : Dans le public H : Droit dans le publique (contre la fraude)	F : « communisme démocratique » et agnostique H : athée	9 ans (vie commune depuis leur rencontre)	Non (mais désir du côté de l'homme)	F : Communication, soutien, honnêteté, travailler sur ses propres problèmes H : Confiance, soutien, stabilité

<p>Couple 9 (Couple français)</p>	<p>F : 27 ans H : 33 ans</p>	<p>F : Mise à niveau en arts appliqués + BTS en communication et design graphique H : BTS outilleur</p>	<p>F : Graphiste et illustratrice H : Tourneur fraiseur, création de matrice</p>	<p>F : Athée H : Athée</p>	<p>2 ans (1 an de vie commune)</p>	<p>Non</p>	<p>F : Confiance, communication H : Confiance, sincérité et dialogue</p>
<p>Couple 10</p>	<p>F : 27 ans H : 27 ans</p>	<p>F : Marketing (arrêt) H : Informatique, puis ingénierie (arrêt de sa thèse)</p>	<p>F : Sans emploi (héritage immobilier) H : Sans emploi</p>	<p>F : Catholique pratiquante H : Athée, déterminisme, matérialiste, esprit scientifique</p>	<p>2 ans et demi (9 mois de vie commune)</p>	<p>Envie mais difficulté car un religieux et l'autre non</p>	<p>F : Chiens et fidélité H : Compréhension, être présent pour l'autre, soutien, confiance, écoute</p>

❖ Tableau comparatif des raisons basées sur la revue de littérature

Raisons sur base de la littérature	Liberté, responsabilités et temps	Réussite professionnelle	Peur pour le couple conjugal	Ecologie	Féminisme	Raisons financières	Traits de personnalités incompatibles avec la parentalité	Absence d'attrance envers les activités de parentage	Absence de désir d'avoir un enfant
Couple 1	F : 1 H : 1	F : 1 H : 0	F : 1 H : 1	F : 0 H : 0	F : 0 H : 0	F : 1 H : 1	F : 0 H : 1	F : 1 H : 1	F : 1 H : 0
Couple 2	F : 1 H : 1	F : 0 H : 1	F : 0 H : 0	F : 0 H : 0	F : 0 H : 0	F : 0 H : 0	F : / H : 1	F : 1 H : 1	F : 0 H : 0
Couple 3	F : 1 H : 1	F : 0 H : /	F : 1 H : 1	F : 1 H : 1	F : 1 H : 0	F : 1 H : 0	F : 1 H : 1	F : 1 H : 1	F : 1 H : 1
Couple 4	F : 1 H : 1	F : 1 H : 1	F : / H : 1	F : 1 H : 1	F : 1 H : 1	F : 1 H : 1	F : 1 H : 0	F : 1 H : 0	F : 1 H : 1
Couple 5	F : 1 H : 1	F : 1 H : 1	F : 1 H : 0	F : 0 H : 1	F : 0 H : 0	F : 0 H : 1	F : 1 H : 0	F : 1 H : 0	F : 1 H : 0
Couple 6	F : 1 H : 1	F : 0 H : 1	F : 1 H : 0	F : 0 H : 0	F : 0 H : 0	F : 0 H : 1	F : 0 H : 1	F : 1 H : 1	F : 1 H : 1
Couple 7	F : 1 H : 1	F : / H : 1	F : 1 H : 1	F : 1 H : 1	F : 0 H :	F : 0 H : 1	F : / H : 1	F : 1 H : 1	F : 1 H : 0
Couple 8	F : 1 H : 1	F : 0 H : 1	F : 1 H : 0	F : 1 H : 1	F : 1 H : 0	F : 0 H : 0	F : 1 H : 0	F : 1 H : 0	F : 1 H : 0
Couple 9	F : 1 H : 1	F : 1 H : 0	F : 0 H : 0	F : 1 H : 1	F : 0 H : 0	F : 1 H : 1	F : 1 H : 0	F : 1 H : 1	F : 1 H : 1
Couple 10	F : 1 H : 1	F : 0 H : 0	F : 1 H : 1	F : 1 H : 1	F : 0 H : 0	F : 0 H : 0	F : / H : 0	F : 1 H : 0	F : 1 H : 0

❖ Tableau comparatif des raisons ajoutées suite aux entretiens

Raisons ajoutées suite aux entretiens	Tocophobie/Refus d'être enceinte	Modèle familial et parental	Expériences difficiles et/ou traumatisantes	Troubles psychologiques actuels	Volonté de ne pas transmettre ses gènes	Remise en question sociétale	Peur/dégoût/malaise des enfants	Peur de ne pas être un bon parent, de mal faire
Couple 1	F : 1 H : /	F : 1 H : 1	F : 1 H : /	F : / H : /	F : / H : /	F : 1 H : 1	F : 1 H : 1	F : 0 H : 0
Couple 2	F : 1 H : /	F : 1 H : 1	F : / H : /	F : / H : /	F : / H : /	F : / H : /	F : 1 H : 0	F : 0 H : 1
Couple 3	F : 1 H : /	F : 1 H : 1	F : 1 H : /	F : / H : /	F : / H : /	F : 1 H : 1	F : 1 H : 1	F : 1 H : 0
Couple 4	F : 1 H : /	F : 1 H : 0	F : 1 H : /	F : 1 H : /	F : / H : /	F : 1 H : 1	F : 1 H : 0	F : 0 H : 1
Couple 5	F : 0 H : /	F : 1 H : 0	F : 1 H : 0	F : / H : /	F : / H : /	F : 1 H : 1	F : 1 H : 0	F : 1 H : 0
Couple 6	F : 0 H : /	F : 1 H : 1	F : 0 H : 0	F : 0 H : 0	F : / H : /	F : / H : /	F : 0 H : 1	F : 1 H : 0
Couple 7	F : 1 H : /	F : 1 H : 1	F : / H : /	F : 0 H : 0	F : / H : /	F : / H : 1	F : 1 H : 0	F : 0 H : 1
Couple 8	F : 1 H : /	F : 1 H : 0	F : 1 H : /	F : 1 H : 0	F : 1 H : /	F : 1 H : 1	F : 1 H : 0	F : 1 H : 0
Couple 9	F : 1 H : /	F : 1 H : 1	F : 1 H : 1	F : 0 H : 0	F : / H : 1	F : / H : /	F : 0 H : 0	F : 1 H : 0
Couple 10	F : 1 H : /	F : 1 H : 0	F : 1 H : /	F : 1 H : 0	F : 1 H : 1	F : / H : 1	F : 1 H : 0	F : 0 H : 0