

1 VD : Bonjour Madame. Je m'appelle Valentine De Wolf et je suis étudiante en master santé publique.  
2 Je suis également sage-femme à l'hôpital de Braine-l'Alleud. Nous nous sommes rencontrées lors de  
3 votre séjour à la maternité et c'est là que vous avez accepté de collaborer à ma recherche. Je vous ai  
4 choisie car vous êtes patiente de l'hôpital mais également parce que vous venez d'accoucher de votre  
5 premier enfant. Vous n'êtes pas sans savoir que les séjours à la maternité raccourcissent, je  
6 m'interroge donc sur votre vécu lors de votre retour à domicile et sur la manière dont vous avez été  
7 accompagnée d'un point de vue médical et psychosocial. Notre entretien sera guidé par des questions  
8 relatives à votre préparation à la naissance et à la parentalité, votre séjour à la maternité et votre  
9 retour à domicile. Afin d'être la plus fidèle possible à vos dires, et avec votre accord, l'entretien sera  
10 enregistré, ce qui me permettra d'analyser les contenus développés ce jour. À tout moment, à votre  
11 demande, l'entretien peut être arrêté. Notre discussion restera anonyme, votre nom ne sera jamais  
12 cité et son contenu sera traité uniquement par mes deux promotrices Mesdames Sophie Thunus et  
13 Héline Zabeau et moi-même et ce à des fins de recherche en santé publique. Avant de démarrer notre  
14 entretien, avez-vous des questions ?

15  
16 LVH : Non.

17  
18 VD : Pouvez-vous me confirmer oralement votre accord de participation ?

19  
20 LVH : Oui, je suis d'accord.

21  
22 VD : Super ! Nous pouvons dès lors signer ensemble le consentement éclairé. Celui-là je vais vous  
23 l'envoyer par e-mail du coup. Comme ça vous pouvez le signer et par photo ou autre me le renvoyer.  
24 Ça va ? Je vais demander votre adresse mail déjà comme ça je l'aurai.

25  
26 LVH : Alors c'est ...@skynet.be.

27  
28 VD : Ok. Voilà. L'entretien sera organisé autour des thèmes suivants : votre vécu lors de votre retour à  
29 domicile, votre préparation pendant la grossesse et votre séjour à la maternité. Ça va ?

30  
31 LVH : Ok.

32  
33 VD : Les difficultés éventuelles rencontrées et la prise en charge proposée.

34  
35 LVH : D'accord.

36  
37 VD : Donc déjà une grosse question générale. En fait je vais vous faire des questions ouvertes et le but  
38 c'est que vous puissiez vous exprimer. Donc des fois je répondrai, des fois je laisserai des blancs  
39 justement pour vous laisser la place pour vous exprimer.

40  
41 LVH : Ok.

42  
43 VD : Donc la première question très large c'est : « Racontez-moi le vécu de votre retour à  
44 domicile. Comment ça s'est passé ? ».

45  
46 LVH : Au début j'étais un peu dans tous mes états, je devais m'organiser. Comme c'est mon premier  
47 enfant il y avait peut-être des choses auxquelles je n'avais pas spécialement pensé. J'étais plus occupée  
48 avec la déco de sa chambre que des choses plus pragmatiques, plus utiles pour un bébé. Parce que  
49 bon j'ai vite compris que ça ruine tout le linge... Je fais des lessives quasiment tous les jours. C'est un  
50 peu la spécialiste du pipi. Bon maintenant j'ai plus de réactivité, je suis plus rapide qu'au début. Au  
51 début le temps que je change le linge il y avait un pipi. Les régurgitations, il se trouve que c'est la

52 spécialiste. Comme c'est une grosse gourmande elle régurgite beaucoup. Et puis je suis ici chez mon  
53 père. Donc avant c'était moi qui cuisinai. Je n'ai plus des masses de temps parce que parfois elle fait  
54 ses petites crises en plein milieu du repas du soir. C'est mon père qui fait la cuisine tant bien que mal  
55 parce qu'il est handicapé. Et je dois faire le ménage aussi vu qu'il n'y a plus de femmes de ménage.  
56 C'est moi qui m'y colle. Donc j'ai énormément de choses à faire. Je me suis progressivement organisée.  
57 Pris mes marques ici avec elle aussi parce que c'est un peu différent de l'hôpital où on est encore en  
58 apprentissage, on a toujours quelqu'un à côté de soi et puis on reçoit des petits plateaux de repas.  
59 *(rires)*. Là c'est les vacances à l'hôpital. Puis quand on rentre à la maison c'est « arbeit ! ». Enfin voilà,  
60 je suis très fatiguée, débordée. Mais je commence à bien prendre mes marques et pour l'instant il y a  
61 tout qui roule.

62  
63 VD : Oui. Donc vous aviez l'impression d'avoir préparé la maison mais plus dans la manière d'aménager  
64 sa chambre, de la décorer, mais pas encore réfléchi à la logistique ?

65  
66 LVH : Oui, voilà. Par exemple son lit, elle ne dort pas dedans, elle dort là-dedans à côté de moi, dans  
67 son beau couffin qu'elle a reçu de son grand-père. *(pleurs de bébé : Allez ma Lila)*. Et puis pour les  
68 baignoires c'est dans la grande salle de bain de mon père et le matelas de change ne rentre pas tout à fait  
69 sur l'évier. Donc j'ai été acheter in extremis avant qu'ils ne ferment le magasin (ils fermaient le  
70 lendemain), une autre table à langer pour pouvoir la changer dans la salle de bain sinon je dois la  
71 transporter de la salle de bain à ma chambre. Parce que chez moi j'ai une commode à langer dans la  
72 chambre. Je n'avais pas pensé. Le bain je ne vais pas la transporter toute mouillée toute nue jusque  
73 dans la chambre. Donc voilà il me fallait une deuxième table à langer. Et puis pour vider l'eau de son  
74 petit bain le tuyau ça fait vase-communicant, je dois vider dans la toilette en fait. Parce que c'est plus  
75 bas. L'évier est trop haut. Et puis le grand bain pour remplir le petit bain. Ça c'est un peu un casse-tête.  
76 Parce qu'il y a des beaux robinets en or mais pas standards du tout pour mettre un tuyau avec un  
77 pommeau.

78  
79 VD : Oui, oui.

80  
81 LVH : Voilà maintenant je me suis adaptée. Ça fonctionne. J'y arrive.

82  
83 VD : Au fur et à mesure des jours vous avez trouvé des solutions.

84  
85 LVH : Oui voilà.

86  
87 VD : D'accord.

88  
89 LVH : Je me suis adaptée.

90  
91 VD : C'est bien. *(rires)*. Donc ça c'est au niveau de la préparation de ce retour à domicile. Vous aviez  
92 préparé autre chose ?

93  
94 LVH : Comme moi j'allait, à ma sortie de l'hôpital j'ai commandé (chez Partenamut) un tire-lait et puis  
95 j'avais demandé des tétérilles taille large, on m'a livré des tailles standard puis ils ont mis une semaine  
96 à me livrer les autres. Et en attendant j'avais les seins complètement engorgés, je faisais de l'œdème  
97 parce que Lila c'est bien elle fait ses nuits, enfin depuis qu'elle a 3 semaines, mais elle s'endort à 2h du  
98 matin à l'heure actuelle. Hier c'était 2h30 puis elle se réveille à 8h30.

99  
100 VD : Ah c'est bien.

101

102 LVH : Donc elle fait des nuits de 6 heures parfois 7 heures. C'est bien sauf que juste avant elle crise  
 103 pendant... Vers 20h ça commence. Entre 4 heures à 6 heures elle ne s'arrête pas d'hurler, si je ne la  
 104 mets pas au sein...

105  
 106 VD : Elle hurle non-stop.

107  
 108 LVH : Il n'y a pas moyen de l'arrêter. Mais comme elle fait ses nuits... Le matin je suis... Ma sage-femme  
 109 m'a déconseillé de tirer mon lait parce que je vais produire plus donc pour l'instant je suis un peu en  
 110 souffrance mais je donne juste à Lila et je ne tire plus du tout mon lait. Tout ça j'ai eu un bon  
 111 apprentissage à l'hôpital. Pour l'instant je n'en ai pas besoin, l'allaitement se passe super bien. A mon  
 112 avis elle fait 4 kilos. C'est ses 1 mois jeudi et elle grossit très bien.

113  
 114 VD : Oui, donc tout va bien de ce côté-là. Et comment est-ce que vous aviez imaginé ce retour à la  
 115 maison ?

116  
 117 LVH : Je ne sais pas trop. Je n'y ai pas trop pensé. J'avais déjà le stress du transport. Elle a dormi tout  
 118 le long. Et même après, je l'ai sortie de son maxi cosi, elle dormait tellement paisiblement. Je suis  
 119 arrivée, j'étais dans la cuisine et puis je suis restée là : « Qu'est-ce que je dois faire ? ». Le problème  
 120 c'est que mon père m'a déposée à la maison et puis il est parti chez le coiffeur et mes affaires étaient  
 121 dans le coffre. J'ai pris vite la valise. (*cris du bébé*). (Excusez-moi pour le bruit !).

122  
 123 VD : Pas de souci.

124  
 125 LVH : Je n'osais pas au début la laisser toute seule dans son maxi cosi et aller en haut tout installer,  
 126 préparer. Donc je suis restée avec elle. J'ai attendu que mon père revienne pour tout installer. (*rires*).  
 127 Et puis je me suis dit : « Je la fais dormir dans quoi ? ». Et finalement elle a dormi dans le couffin à côté  
 128 de moi dans le lit. (*cris du bébé*).

129  
 130 VD : (Vous pouvez la prendre si vous voulez !)

131  
 132 LVH : (Oui, je vais peut-être la prendre)

133  
 134 VD : (Allez-y !)

135  
 136 LVH : (Attendez, je vais essayer !). (Ah ma Lila !). En général ça arrive en soirée mais là c'est en  
 137 journée ! Ce n'est pas de chance.

138  
 139 VD : Depuis longtemps ?

140  
 141 LVH : Ça fait à peu près une semaine qu'elle est un peu...

142  
 143 VD : Ronchon ?

144  
 145 LVH : ... Infernale alors qu'avant elle était très sage. Elle tétait une demi-heure,  $\frac{3}{4}$  d'heure et puis  
 146 chaque fois elle s'endormait 3-4 heures. Là parfois même en journée... Là elle ne dort pas depuis 12h20  
 147 je crois.

148  
 149 VD : Et c'est son pic de croissance, non ?

150  
 151 LVH : Mais c'est possible. Je ne sais pas trop. Elle n'a pas encore tout à fait installé ses horaires, je  
 152 pense. Mais la nuit j'ai déjà un peu de répit.

153  
154 VD : Oui, 6 heures.  
155  
156 LVH : (pleurs du bébé : Comme ça on ne voit rien). 6 heures, oui. Au début elle m'a même fait 7 heures  
157 et demie.  
158  
159 VD : Ouh, ça c'est génial !  
160  
161 LVH : Oui par contre mes seins ils allaient exploser. Maintenant tout va bien.  
162  
163 VD : Vous en avez déjà parlé un petit peu mais quels sont les difficultés ou les défis que vous avez  
164 rencontrés lors de votre retour à domicile ? Donc quand vous rentrez de la maternité et puis  
165 maintenant dans le mois qui a suivi.  
166  
167 LVH : Par rapport à Lila, au début un petit peu peur de donner le bain toute seule mais la sage-femme  
168 est venue. Son bain ça se passe très bien, je ne l'ai jamais noyée. (*rires*). Quand elle est dans le bain  
169 elle est sage mais tout le reste... Le change en général elle n'aime pas.  
170  
171 VD : Oui, comme beaucoup de bébés.  
172  
173 LVH : Oui. Et je mets la chaufferette à fond et moi je suis trempée de chaleur. Malgré ça elle grelotte  
174 un peu et elle n'aime pas. Quand je lui passe le gant de toilette elle n'aime pas. Après quand j'ai fini je  
175 la couvre vite.  
176  
177 VD : Ça se passe bien.  
178  
179 LVH : Sinon comme l'allaitement ça va très bien, je n'ai pas de crainte par rapport à ça. Dès qu'il y a  
180 quelque chose de nouveau que je ne connais pas, elle attrape des boutons, elle a perdu ses cheveux  
181 sur le crâne. Je pose toujours la question à ma sage-femme mais je pense que c'est tout à fait normal.  
182  
183 VD : Hum, hum. Donc vous vous référez principalement à votre sage-femme quand vous avez des  
184 questions ?  
185  
186 LVH : Oui, bien que je ne l'appelle pas tout le temps. Mais comme elle vient une fois par semaine. Enfin  
187 maintenant je crois qu'on va peut-être arrêter. Parce que voilà à part quand j'ai des petites questions...  
188 Elle m'avait déjà montré pour sortir du lait de mes seins mais je n'aime pas trop toucher mes seins  
189 donc je ne le fais pas trop. Par rapport à mon allaitement parfois elle m'aide. Mais maintenant je n'ai  
190 plus vraiment de questions par rapport à tout ça.  
191  
192 VD : Oui. Elle a répondu à toutes les questions que vous aviez ?  
193  
194 LVH : Oui elle vient tous les vendredis pour Lila et moi. Moi j'ai eu un petit truc en bas, près des sutures.  
195 J'ai une boule qui a commencé à grossir. Qui faisait mal. Je ne savais plus m'asseoir sur mes fesses. J'ai  
196 bien désinfecté et c'est parti tout seul. On pense que c'est des sutures internes. Ce n'était pas une  
197 infection. Et puis Lila, il y a son frein de sa langue qui m'inquiète un peu parce qu'elle ne sait toujours  
198 pas sortir sa langue. On l'a coupé à l'hôpital. Et chez ma pédiatre elle dit que ça on ne fait pas  
199 maintenant. Donc je ne sais pas si je voulais peut-être un deuxième avis d'un autre pédiatre... Pourquoi  
200 on ne fait pas maintenant ? Pourquoi pas ?  
201  
202 VD : Mais on l'a déjà coupé à l'hôpital ?  
203

204 LVH : A l'hôpital.

205

206 VD : Et vous trouvez qu'il n'a pas été assez coupé.

207

208 LVH : J'ai l'impression oui. Elle ne sait pas sortir sa langue même pas la passer sur ses lèvres. (*elle*

209 *montre*).

210

211 VD : Ah oui, jamais. C'est vraiment à l'intérieur.

212

213 LVH : Oui donc je pensais rappeler la pédiatre de l'hôpital pour lui demander son avis. Là en ces temps

214 de confinement moi j'évite les hôpitaux comme la peste évidemment. Ce n'est pas le moment.

215

216 VD : Non.

217

218 LVH : Je vais poser la question à ma pédiatre jeudi. On y va pour ses 1 mois. Mais voilà ça ça m'inquiète

219 un peu. Sinon ça va. La dernière fois que j'ai eu la sage-femme elle m'a dit qu'elle faisait des coliques.

220 Les gens ont tendance rapidement à dire que c'est des coliques dès qu'un bébé pleure. Donc je ne sais

221 pas, par acquis de conscience je donne un peu de Mama Coli, qu'elle adore. Elle fait comme ça (elle

222 montre) parce que c'est une grosse gourmande et quand ça tombe sur sa lèvre elle ne sait même pas

223 faire comme ça (elle montre)/l'attraper. Et puis alors maintenant on parle de reflux. Elle fait tout le

224 temps des gloups. Au moment où on voit qu'elle est inconfortable, qu'elle régurgite et qu'elle pleure,

225 en général à ce moment-là j'entends des gloups.

226

227 VD : Ah oui, donc ça ressemble à du reflux.

228

229 LVH : Oui donc ça je vais en parler aussi avec la pédiatre. Je me dis : « Est-ce que c'est des pleurs de

230 caprices ou bien est-ce qu'elle a mal quelque part ? ».

231

232 VD : En général on dit qu'avant 6 mois ils ne font pas de caprices. Quand ils pleurent c'est qu'ils ont

233 vraiment quelque chose à exprimer. Donc la faim, le froid, la chaleur, la couche qui est sale, la douleur

234 aussi. En général on dit ça. Maintenant si vous trouvez que votre pédiatre ne vous correspond pas,

235 n'hésitez pas à changer.

236

237 LVH : Oui, pff, je ne sais pas, je n'ose pas en fait.

238

239 VD : (*rires*). Allez la voir jeudi et vous verrez ce qu'elle va dire.

240

241 LVH : Oui, je déciderai après.

242

243 VD : Voilà. D'autres difficultés ou défis que vous avez rencontrés ?

244

245 LVH : Je réfléchis. Non. Enfin oui, mais à cause du coronavirus. Par exemple, là elle a pris une taille et

246 je ne sais pas lui acheter des vêtements. Et sur internet il y a beaucoup de choses qui sont jolies et il

247 n'y a plus la taille. Et par exemple, comme j'avais acheté tout ce qui était de première nécessité, les

248 cadeaux qui ont suivi sur ma liste de naissance ils n'étaient pas très chauds de les livrer. Au début

249 Orchestra, ils voulaient faire un point d'enlèvement, ils ont dit oui puis non puis de nouveau oui puis

250 de nouveau non et maintenant ils ont quand même finalement le droit. Parce que sinon ils devaient

251 livrer à leurs frais à domicile. Moi j'ai commandé pour 60 € de choses et la dame a dit : « Pour 60 €, je

252 ne livre pas. ». Voilà, c'est très difficile, on ne sait pas les joindre par téléphone, c'est par mail. Moi j'ai

253 des choses à modifier dans ma liste. Finalement j'ai eu quelqu'un au téléphone mais c'est compliqué.

254

255 VD : Oui.

256

257 LVH : Et rajouter des choses que moi je ne sais pas faire par exemple par moi-même sur ma liste ou  
258 changer des trucs, supprimer des trucs qui ont été mis de côté on ne sait pas les supprimer. Enfin bref,  
259 c'est mal foutu aussi. Oui, il y a tout ça. On ne peut pas aller... Enfin, moi de toute façon avant un mois  
260 je trouve qu'elle ne doit pas sortir de la maison. Elle a juste fait un petit tour. Enfin j'ai mis son couffin  
261 dans le jardin ce week-end pendant une petite heure, qu'elle respire le bon air. Et c'est tout. Voilà là  
262 on est coincés ici, je ne sais rien faire de toute façon. Mais oui donc ma visite de l'ONE, la dame m'a  
263 appelée, elle a été annulée.

264

265 VD : La première ou bien les autres ?

266

267 LVH : La première.

268

269 VD : Ah oui, d'accord. Donc là pour l'instant au niveau soutien par les professionnels vous avez la sage-  
270 femme et le pédiatre ?

271

272 LVH : Oui, c'est ça. Parce que ce n'est pas que je suis parano mais... Ici il y a le CPAS qui sort faire les  
273 courses pour mon père. Donc moi je ne vais pas faire les courses. Et je ne sors quasi plus jamais. Ils  
274 vont même à la pharmacie pour nous.

275

276 VD : Ah oui.

277

278 LVH : Donc moi... Quand je sors je mets des gants et un masque. Au début je n'avais pas peur, j'étais  
279 confiante. Maintenant avec tout ce qu'on entend... Ce n'est pas que je suis parano mais, quand je sors,  
280 je suis un peu...

281

282 VD : ... stressée.

283

284 LVH : Je préfère avoir des gants, ne rien toucher. Mais bon, je n'en fais pas une maladie non plus mais  
285 voilà par rapport à mon père déjà qui est une grosse cible du virus parce qu'il a le diabète et qu'il a 76  
286 ans. Et un nouveau-né qu'il y a ici. Moi qui suis fumeuse. (*rires*). Et donc même quand ma sage-femme  
287 vient ici, je n'aime pas trop. Bon, elle a un masque en tissu, parfois des gants, parfois pas. Et le CPAS il  
288 reste dehors sur le pas de la porte. Je leur donne la liste et puis ils déposent les courses. Donc il n'y a  
289 personne qui rentre ici. Et voilà, ma sortie c'est aller chez la pédiatre, c'est tout.

290

291 VD : Et qu'est-ce que vous auriez fait de plus s'il n'y avait pas le coronavirus vous pensez ?

292

293 LVH : Je ne sais pas trop, pour l'instant je n'aurais rien fait de plus parce que déjà je suis très fatiguée  
294 et que je me repose avec Lila et que, le premier mois, à part sa maman, son sein et son lit, elle n'a pas  
295 besoin de grand-chose.

296

297 VD : Oui, c'est vrai.

298

299 LVH : J'aurais pu aller faire des achats pour elle. Je n'aurais pas fait grand-chose de plus je pense.

300

301 VD : L'ONE serait venu à domicile. Peut-être aller voir sa marraine ou que sa marraine vienne.

302

303 LVH : Parce qu'elle est très importante dans sa vie et là on ne se voit plus du tout parce que sa fille  
304 travaille dans une pharmacie et qu'elle rentre tous les soirs à la maison. Et ma cousine est déléguée  
305 médicale, elle travaille aussi en pharmacie. Là elle est en télétravail.

306  
307 VD : Toute l'aide que vous espériez au final n'a pas pu être là ?  
308  
309 LVH : Je me contente de ma sage-femme et je m'en sors très bien toute seule. Je gère ça assez bien.  
310  
311 VD : Super !  
312  
313 LVH : De l'aide pour que je me repose, de toute façon on va attendre qu'elle ait au moins 6 semaines,  
314 si elle veut une fois aller chez sa marraine pour que je me repose... Mais si moi je me repose, mes seins  
315 vont éclater. Si je dors 10 heures. *(rires)*.  
316  
317 VD : *(rires)*. Mais vous avez votre tire-lait ?  
318  
319 LVH : Oui mais donc je dois me réveiller quand même entretemps pour pouvoir tirer mon lait. Mais j'ai  
320 déjà des réserves au congélateur au cas où elle irait un jour chez sa marraine mais on dit qu'elle ne  
321 peut pas encore prendre le biberon sinon elle risque de refuser le sein.  
322  
323 VD : D'accord.  
324  
325 LVH : Et l'ONE je ne sais pas ce qu'ils avaient à me proposer comme aide mais finalement...  
326  
327 VD : C'était venir pour peser Lila, pour voir si elle grandissait bien, pour expliquer les vaccins  
328 disponibles pour elle, pour expliquer les soutiens disponibles pour les mamans. La maison de l'ONE à  
329 Waterloo qui propose des activités. C'est tout ça.  
330  
331 LVH : Oui, les activités ça peut être bien. Les vaccins je ne sais pas si ma pédiatre va s'en occuper. Je lui  
332 poserai la question. Il y a la sage-femme qui la pèse. Je n'ai pas investi dans un pèse-bébé. Je ne sais  
333 pas si je dois parce que si je ne vois plus la sage-femme... Enfin c'est-à-dire que ça va devenir payant  
334 en fait.  
335  
336 VD : Ah bon ?  
337  
338 LVH : La sage-femme.  
339  
340 VD : C'était remboursé entièrement ?  
341  
342 LVH : Oui.  
343  
344 VD : Elle a déjà dépassé son quota, c'est ça ?  
345  
346 LVH : Je crois qu'il y a encore une dernière fois.  
347  
348 VD : D'accord.  
349  
350 LVH : Et le quota est atteint.  
351  
352 VD : Elle est déjà venue combien de fois ?  
353  
354 LVH : Je ne sais pas parce que d'abord j'ai aussi été chez elle avant l'accouchement, j'ai fait au moins 3  
355 ou 4 consultations et puis après je ne sais pas combien de fois elle est venue... 4-5 fois aussi. Et voilà.  
356 Je pense, à mon avis, que ça doit être 10 fois.

357  
358 VD : 10 consultations normalement, oui.  
359  
360 LVH : Je pense.  
361  
362 VD : Mais celles qui sont avant l'accouchement normalement ne comptent pas comme celle d'après.  
363  
364 LVH : Je ne sais pas, elle doit m'envoyer un mail et m'expliquer tout ça.  
365  
366 VD : D'accord. Donc au niveau difficultés, vous disiez plus au niveau de l'habillement, au niveau vêtements  
367 vous êtes à court ?  
368  
369 LVH : Je viens de recevoir aujourd'hui un colis de mon cousin avec des bodys et des vêtements taille  
370 1 mois, ça tombe pile poil, c'est génial. Parce que le 50 commence à devenir un peu limite. Enfin ça va  
371 elle rentre encore dedans mais bon... Hein, ma Lila... ! *(la maman s'adresse au bébé)*.  
372  
373 VD : Et dans la découverte de votre rôle de maman, est-ce que vous avez eu des défis que vous avez  
374 rencontrés ?  
375  
376 LVH : Le défi de ne pas dormir. Mais parfois je ne réalise toujours pas. Par moment comme ça je ne  
377 réalise pas. Ou quand je me croise dans un miroir avec elle. Quand on va au bain en fait, qu'elle est  
378 dans mes bras et que je me vois dans le miroir avec elle dans mes bras, je fais : « Oula ! ». C'est flashant.  
379  
380 VD : Oui, c'est pour tout le monde...  
381  
382 LVH : Et oui, parfois c'est difficile aussi pour moi de l'absence du père. Comme on sait qu'il ne répond  
383 toujours pas. J'ai envoyé un message à sa mère, pas de réponse non plus. Je ne comprends pas  
384 comment c'est possible. Comment ça peut exister. C'est comme ça.  
385  
386 VD : Donc aucune nouvelle de leur part depuis qu'elle est née ?  
387  
388 LVH : Ah non.  
389  
390 VD : Même de la grand-mère. D'accord. Donc ça pour vous c'est un gros problème évidemment.  
391  
392 LVH : Problème, non. Moi j'assume. Je vais élever cette enfant toute seule. Je gère. Je tiens le coup.  
393 Ça va. Toute façon je n'ai pas le droit de craquer. Donc je ne craquerai jamais. Je serai toujours là pour  
394 elle. Mais bon oui je n'ai pas d'aide extérieure. Je ne peux pas la confier à quelqu'un. Enfin si, à sa  
395 marraine qui est hyper présente, qui est géniale. C'est la meilleure des mairaines. Mais bon, à part la  
396 marraine, il n'y a personne.  
397  
398 VD : Votre papa ?  
399  
400 LVH : Mon papa lui, il dit : « J'ai peur de lui donner quelque chose. ». Il n'est plus sorti depuis le  
401 confinement.  
402  
403 VD : D'accord.  
404  
405 LVH : Je crois que sa dernière sortie c'est quand il est venu me chercher à l'hôpital.  
406  
407 VD : D'accord. Donc il y a un mois presque.

408  
409 LVH : Oui, et il n'ose pas la prendre dans ses bras ! Je lui ai dit : « Tu te souviens comment ça fonctionne  
410 quand même ? ». Il l'a prise deux fois dans ses bras pendant 30 secondes. J'ai un pied pour le couffin  
411 alors je le mets à côté de lui dans la cuisine et alors il la prend en photo. Il est tout gaga. Il l'adore. Il  
412 est tout heureux. Enfin il est un peu triste que ma mère ne soit pas là pour voir ça évidemment.  
413  
414 VD : Oui, c'est normal.  
415  
416 LVH : Moi aussi. C'est comme ça. Voilà il est gaga de sa petite fille mais il ne sait pas faire grand-chose  
417 parce que comme il marche très mal. Ah oui, ce qu'il y a c'est que je remplace aussi son infirmière (à  
418 mon père).  
419  
420 VD : Ah oui, d'accord.  
421  
422 LVH : Donc je fais les infirmières, je fais ses pansements aux pieds. Je lui donne le bain de pieds.  
423  
424 VD : Elles ne passent plus ?  
425  
426 LVH : Je ne préfère pas. Elles travaillent en milieu hospitalier. Donc oui, j'ai viré tout le monde ici, il n'y  
427 a plus personne qui rentre. C'est une forteresse. Par sécurité pour tout le monde. J'étais déjà partie en  
428 vacances avec mon père et je faisais ses pansements aussi. Ce n'est pas sorcier. Mettre de l'Isobétadine  
429 et un pansement. Ça va. Le seul problème c'est la podologue, on l'a appelée, elle ne vient pas. Et il a  
430 de la corne qu'il faut absolument couper autour de sa blessure. Et ça on ne sait pas faire. Donc si son  
431 état s'aggrave ce sera à cause du coronavirus.  
432  
433 VD : Ah oui, mince.  
434  
435 LVH : Mais bon voilà, je gère tout.  
436  
437 VD : Et comment est-ce que vous arrivez à tout gérer justement ? Parce que c'est un poids sur les  
438 épaules aussi.  
439  
440 LVH : Je ne sais pas comment je fais, mais je le fais. Je n'ai pas le choix. Autant le prendre avec le  
441 sourire.  
442  
443 VD : Mais oui bien sûr. (*rires*). Et ça va, vous n'avez jamais craqué ? Vous avez le droit de craquer !  
444  
445 LVH : Non, je n'ai pas encore craqué.  
446  
447 VD : De fatigue ?  
448  
449 LVH : Je n'ai même pas pleuré. Une fois c'était limite parce que je m'étais engueulée avec mon père.  
450 On évite de s'engueuler quand on est confinés puisqu'on ne sait aller nulle part. Et puis de toute façon  
451 si je veux aller quelque part je dois prendre ma fille avec alors ça ne va pas. Donc on reste calme, même  
452 si parfois j'ai envie de lui dire des choses, je les ravale.  
453  
454 VD : Et comment est-ce que vous vivez le fait de vivre chez lui justement ?  
455  
456 LVH : Au début je ne pensais pas être capable. Je ne voulais absolument pas être ici. Je cherchais un  
457 logement même jusqu'à un mois avant l'accouchement. Et puis je me suis fait une raison. Je me suis  
458 dit : « Il n'y a pas moyen, je n'ai rien trouvé dans mes prix ». Et je suis difficile. Il fallait que ce soit

459 comme ça, comme ça, et la chambre de la petite, et un jardin pour les chats on peut toujours rêver. Et  
 460 voilà je me suis fait une raison. Ici je ne suis pas seule au cas où je suis inquiète pour quelque chose, je  
 461 peux demander à mon père. Enfin, il a quand même eu 3 enfants, dont un mort-né, deux enfants je  
 462 vais dire. Et voilà, ici ce ne sont pas des conditions de vie atroce, c'est une grande maison, il y a un  
 463 énorme jardin, une piscine. On n'est pas mal lotis. Il y a des aides. Il y a le CPAS qui va faire les courses.  
 464 Il y a une femme de ménage (en temps normal). Et maintenant, à l'heure actuelle, je suis incapable de  
 465 déménager de toute façon à cause du coronavirus et puis parce que je dois encore vachement me  
 466 reposer, faire mon rythme, qu'elle fasse son rythme. Et quand tout roulera, que je me serai habituée  
 467 à ne pas dormir, peut-être que je pourrai envisager la chose. Pour l'instant je reste ici, je ne sais pas,  
 468 peut-être encore 4-5 mois. Quand je me sentirai prête à bouger...

469  
 470 VD : C'est vrai que comme vous dites là vous êtes bien, la maison est grande, vous avez de l'espace. Il  
 471 y a des aides qui sont là, donc profitez-en !

472  
 473 LVH : Oui, voilà. Je vais en profiter les premiers mois. Bon je vais déjà aussi... parce que je suis  
 474 indépendante mais je ne sais pas subvenir avec mes besoins qu'avec ça si je loue un logement parce  
 475 que c'est hors de prix, enfin avec un enfant à charge. Il faut que je trouve un travail supplémentaire,  
 476 et comme là ce n'est même pas possible de postuler, je vais d'abord attendre de trouver ou un  
 477 complément à mi-temps ou quelque chose en plus pour pouvoir voler de mes propres ailes  
 478 financièrement.

479  
 480 VD : Oui, chaque chose en son temps.

481  
 482 LVH : Bon après oui pour l'instant elle ne voit pas encore grand-chose, je lui ai imprimé des images noir  
 483 et blanc sur les conseils de l'ostéopathe parce qu'elle a vu l'ostéopathe pour son torticolis congénital  
 484 qui m'a dit qu'elle avait 5 cm de tête plate à droite, chose qu'elle avait trop peur que j'aie. Elle est  
 485 quand même dans un matelas anti tête plate alors que l'ostéopathe m'a dit : « Surtout pas ! » mais de  
 486 toute façon moi je ne sais rien acheter d'autre en ce moment et c'est très bien comme ça. Et puis je  
 487 devais la forcer un peu à mettre sa tête de l'autre côté mais en fait maintenant elle est tout le temps  
 488 du côté gauche, pas du côté de la tête plate. Et je ne sais pas si ça s'aplatit de l'autre côté ou pas. Je ne  
 489 sais pas trop. Je le revois le 17. Mais bon je trouve que ça va. Son torticolis je ne sais pas si elle a encore  
 490 une gêne ou pas.

491  
 492 VD : Hum, hum. Vous trouvez que ça a été efficace d'aller chez l'ostéopathe ?

493  
 494 LVH : Pas vraiment.

495  
 496 VD : Non ? Vous n'avez pas vu une différence ?

497  
 498 LVH : Je n'ai pas l'impression. Maintenant parfois elle tourne sa tête dans les deux sens. Je la vois  
 499 dormir d'un côté et de l'autre. Plus du côté où je suis évidemment. Donc je tourne le couffin  
 500 régulièrement, j'alterne les côtés.

501  
 502 VD : Oui.

503  
 504 LVH : Mais ma kiné postpartum et pour Lila, peut-être qu'elle devait faire encore un peu de kiné pour  
 505 son torticolis. C'était un mois après la naissance je pense. Donc ça tombe jeudi. Je ne sais pas si je dois  
 506 y aller ou pas. Je vais les appeler voir si...

507  
 508 VD : ... le rendez-vous est maintenu.

509

510 LVH : Oui, si c'est dangereux ou pas.

511

512 VD : Donc c'était la kiné prévue pour vous et en même temps vous alliez la voir pour Lila ?

513

514 LVH : Oui, parce que moi déjà je n'ai pas fait de kiné prénatale parce qu'au début le Dr Hiroux m'a  
515 conseillé comme j'étais une mère seule une sage-femme qui faisait en même temps kiné et que j'allais  
516 voir à son cabinet particulier chez elle qui pouvait un peu me soutenir et en même temps faire la kiné,  
517 que je ne doive pas aller à des cours où il y a des couples, que ça aurait pu me mettre mal à l'aise. Et  
518 donc cette sage-femme j'ai été à une consultation. On n'a fait que discuter c'est tout. Et puis j'ai dit :  
519 « Vous faites de la kiné aussi, donc j'aimerais bien prendre rendez-vous pour ça. ». « Ah d'accord mais  
520 je me fais opérer de l'épaule donc ce ne sera pas en janvier, ce sera le 10 février ». Bon, c'était un peu  
521 tard. Et puis le 10 février elle a annulé.

522

523 VD : D'accord.

524

525 LVH : Alors je me suis dit : « Tant pis, je n'ai plus le temps ! » et mon autre sage-femme, ma sage-  
526 femme qui était là à mon accouchement qui n'est pas très exercice respiratoire et tout, elle n'est pas  
527 très kiné, elle avait oublié de prendre son tapis et son ballon et au final je n'ai rien eu comme kiné  
528 prénatale.

529

530 VD : D'accord.

531

532 LVH : Est-ce que j'en aurai postnat ? On va voir...

533

534 VD : Oui, avec le coronavirus... Et vous aviez fait d'autres préparations à la naissance ou à la  
535 parentalité ?

536

537 LVH : Oui, j'étais à une séance d'information sur l'allaitement et une séance d'info sur la naissance. Et  
538 puis je voulais la séance d'info de Braine de Chirec sur les soins.

539

540 VD : Oui.

541

542 LVH : Et elle a annulée et été reportée au 12 mars.

543

544 VD : Vous aviez déjà accouché ?

545

546 LVH : Le jour où c'était son terme et de toute façon elle est née avant. Donc les soins je les ai appris  
547 direct à l'hôpital.

548

549 VD : Oui.

550

551 LVH : C'est vrai que je ne me suis pas vraiment documentée sur internet par rapport à tout ça. J'aurais  
552 pu aller sur internet ou lire des bouquins. J'avais le livre de Laurence Pernoud mais c'est plus un livre  
553 sur la grossesse. Je dois acheter le deuxième tome mais je dois le commander sur internet. Ça je vais  
554 faire !

555

556 VD : D'accord.

557

558 LVH : C'est quand même important. Parce qu'après, pour les étapes de la croissance, je me pose des  
559 questions. Est-ce que je lui donne une bonne éducation ou pas par rapport à quand elle grandira.

560

- 561 VD : Ah oui, oui.  
562
- 563 LVH : Puis qu'elle commencera à voir, qu'elle commencera à parler, même avant qu'elle ne parle, son  
564 éveil !  
565
- 566 VD : Oui. Vous renseigner sur le développement d'un enfant.  
567
- 568 LVH : Voilà !  
569
- 570 VD : D'accord ! Et est-ce que vous aviez eu de l'expérience avec des enfants, parce que vous disiez que  
571 vous auriez pu regarder des vidéos mais vous aviez de l'expérience déjà ?  
572
- 573 LVH : Non, absolument pas.  
574
- 575 VD : Donc c'était tout nouveau !  
576
- 577 LVH : Oui.  
578
- 579 VD : Et ça, comment vous l'avez vécu ?  
580
- 581 LVH : Au début ça me faisait un peu peur. Et puis j'ai eu un bon apprentissage à la maternité parce que  
582 j'ai eu la chance de rester 4 jours, enfin même 4 nuits. Parce que déjà 3 c'est déjà énorme  
583 apparemment. Alors bien sûr je trouve ça scandaleux comme système. Merci Maggie De Block ! ... de  
584 mettre les gens à la porte quand ils arrivent à 22h quand ils sont déjà en plein travail. Enfin moi j'étais  
585 à 3-4 cm, ça va encore. D'aller attendre dans la voiture pendant 1 heure et demi qu'il soit 00:01 pour  
586 revenir... C'est complètement débile ! C'est une absurdité totale ! C'est du surréalisme à la belge ! J'ai  
587 entendu quelqu'un, son médecin lui a demandé : « Vous n'avez pas envie de rentrer chez vous,  
588 terminer votre travail à la maison ? ». Enfin je vais dire, c'est quoi ça ? Ce n'est pas possible ! Et du  
589 coup je suis revenue à 00:01. Donc j'ai eu 3 nuits plus une 4<sup>e</sup> que le Docteur Hiroux s'est débrouillé  
590 pour me donner je ne sais même pas trop pour quoi d'ailleurs, pour que j'arrive mieux à me débrouiller,  
591 pour que tout soit ok je crois, niveau allaitement, et compagnie.  
592
- 593 VD : Oui. Et le séjour vous a satisfait ? Vous avez pu trouver des réponses à vos questions ?  
594
- 595 LVH : Oui, je pense que oui. Du coup j'ai bien appris l'allaitement, le change, le bain, tout ça je pense  
596 que ça s'est bien passé, j'ai bien appris.  
597
- 598 VD : Hum, hum. Donc tous les professionnels qui ont gravité autour de vous ont répondu à vos  
599 questions finalement ? Ou bien est-ce qu'il y avait des manquements ?  
600
- 601 LVH : Déjà quand j'étais à l'hôpital j'étais complètement dans un autre monde, stone et morte de  
602 fatigue et je n'arrivais même pas et je ne notais pas, les questions et les inquiétudes que j'avais. Alors  
603 quand je suis rentrée chez moi, quand j'ai été un peu organisée, j'ai commencé à noter toutes mes  
604 questions et je les ai posées à ma sage-femme et elle a répondu à tout.  
605
- 606 VD : Vous auriez aimé autre chose pour rentrer à la maison ?  
607
- 608 LVH : Non, je pense que non.  
609
- 610 VD : La sage-femme finalement était là pour vous et a répondu à vos inquiétudes ?  
611

612 LVH : Oui, je pense que je n'ai pas besoin d'autre chose.

613

614 VD : Et dans votre entourage, vous avez trouvé des personnes ressources ?

615

616 LVH : C'est-à-dire ?

617

618 VD : Quand vous aviez des questions à propos de Lila mais que vous n'aviez pas contacté la sage-  
619 femme ?

620

621 LVH : Oui, sa marraine. Puis il y a son parrain aussi qui a une petite fille. Et puis j'ai une amie qui a une  
622 petite fille de 3 ans et demi aussi que j'ai parfois au téléphone. Et de toute façon avec ma famille, avec  
623 mes cousins et cousines, on a fait un groupe messenger de confinement, comme ça ils voient Lila  
624 grandir à distance. Quand je dis : « Je crois qu'elle a du reflux », la femme de mon cousin dit : « Ne  
625 t'inquiète pas ! ». Ils sont tous passés par là. Ils sont tous de bon conseil à leur manière. Et puis après  
626 je fais le tri et je prends ce que je juge utile et bon pour ma fille.

627

628 VD : D'accord.

629

630 LVH : Il y a la voisine aussi que j'appelle régulièrement. Je suis assez bien entourée.

631

632 VD : Elle a des enfants aussi ?

633

634 LVH : Oui.

635

636 VD : Ah oui. Et ça c'est facile pour vous de faire le tri dans tout ce qu'on vous donne comme infos et  
637 de prendre ce qui vous paraît le plus juste ?

638

639 LVH : Oui, oui. Ça ça va.

640

641 VD : D'accord. Si on vous avait proposé de rester plus longtemps à la maternité, est-ce que vous auriez  
642 voulu rester plus longtemps ?

643

644 LVH : En fait au début je me disais que j'allais peut-être m'ennuyer et au final lâcher les gens comme  
645 ça dans la nature, après seulement 3 jours, pour un premier ça peut être peut-être short. En tout cas  
646 pas 2 nuits comme ceux qui arrivent en soirée. Ça je trouve que c'est quand même important d'avoir  
647 bien toutes les cartes en main pour bien démarrer et ne plus avoir d'interrogations. Parce que tout le  
648 monde n'a pas comme moi une sage-femme à domicile. Moi c'est parce que j'ai demandé une sage-  
649 femme particulière qui m'a assistée à l'accouchement. Moi j'en avais 2 à l'accouchement. Pour les  
650 jeunes parents qui ne savent pas trop quoi faire, c'est important d'avoir un bon apprentissage.

651

652 VD : Oui.

653

654 LVH : Il y en a ils savent beaucoup maintenant se documenter sur internet et tout ça c'est clair. Mais il  
655 y a du bon et du mauvais à prendre.

656

657 VD : Oui. Vous allez souvent sur les réseaux aussi ?

658

659 LVH : Non, pas trop. Parfois quand je me pose une question sur les boutons ou des trucs comme ça, je  
660 vais un peu regarder ce qu'ils racontent. Je ne le prends pas au pied de la lettre parce que voilà... Je  
661 regarde qu'est-ce qu'ils utilisent comme produits. Mais je demanderais peut-être avant un avis à la

662 pédiatre ou à la sage-femme sur ce qu'il y a lieu de faire pour les boutons ou juste ne rien mettre parce  
663 qu'ils vont disparaître, par exemple.

664  
665 VD : Plus un professionnel qu'un réseau facebook ou autre chose.

666  
667 LVH : Facebook très peu, c'est plus je pose des questions sur Google.

668  
669 VD : D'accord. Je regarde un petit peu mes questions... Au niveau des sages-femmes, est-ce que vous  
670 connaissiez les sages-femmes, vous saviez ce que c'était ou pas du tout ?

671  
672 LVH : Non. Pour moi déjà ça aidait à l'accouchement, c'est tout. Je ne connaissais pas le métier de sage-  
673 femme maintenant je le connais

674  
675 VD : D'accord.

676  
677 LVH : C'est un très beau métier et vous êtes très courageuse ! Vous faites un très très beau métier !

678  
679 VD : C'est gentil ! Est-ce que vous recommanderiez le passage d'une sage-femme à des amis par  
680 exemple ?

681  
682 LVH : Oui.

683  
684 VD : Est-ce que vous avez trouvé ça utile ?

685  
686 LVH : Très utile oui, très rassurant autant pour la mère que pour l'enfant. Comme moi aussi j'ai des  
687 petites peurs de ce qui se passe en bas, elle va regarder. Je ne suis pas obligée d'aller chez la gynéco.  
688 Après j'avais une petite crainte. Elle n'est pas médecin. Mais bon si ça c'était aggravé, évidemment  
689 que j'aurais dû faire appel à ma gynéco. Ça va mieux. Ça a complètement dégonflé. Je n'ai plus mal.

690  
691 VD : Vous n'avez pas encore vu votre gynéco.

692  
693 LVH : Figurez-vous que non, elle m'a demandé de prendre un rendez-vous seulement fin avril. Moi je  
694 trouvais ça tard.

695  
696 VD : Six semaines en général après la naissance.

697  
698 LVH : Ah donc c'est normal. J'ai rendez-vous le 30 avril.

699  
700 VD : Hum, hum. D'accord, ça va.

701  
702 LVH : Je vais mettre ma combinaison, je vais aller à l'hôpital. Là je ne sais pas... Est-ce que je dois  
703 prendre Lila avec ? Parce que...

704  
705 VD : Si elle doit boire oui bien sûr mais si votre papa sait la garder c'est peut-être mieux qu'il la garde.

706  
707 LVH : Oui, pour le coronavirus.

708  
709 VD : En même temps elle sera dans sa poussette, si vous mettez la capote de pluie sur sa poussette, il  
710 n'y a pas de risques non plus.

711  
712 LVH : Oui, c'est vrai. Je ne sais pas. Je vais voir si je la prends ou pas. On verra.

- 713  
714 VD : Voilà. Je vais terminer par une dernière question. Si je vous demandais de revoir votre prise en  
715 charge avec votre expérience de jeune maman, que souhaiteriez-vous changer et/ou garder ?  
716
- 717 LVH : Je ne sais pas. Je trouve que je me débrouille bien. Je fais à ma façon. Et je ne vais pas aller faire  
718 des choses qui ne sont pas de mon ressort ou que je ne pourrais pas faire comme certaines mères  
719 parce que je ne suis pas une mère toute jeune non plus. J'ai aussi des soucis de santé. Là j'ai encore  
720 l'intestin qui a rappliqué. Donc j'ai même appelé le gastro-entérologue qui m'a dit quoi faire. Parce  
721 que j'ai eu des problèmes il y a 20 ans, j'ai été opérée de l'intestin. Et là depuis l'accouchement c'est  
722 revenu !  
723
- 724 VD : Mince.  
725
- 726 LVH : Donc voilà, je ne suis pas la super wonder maman au top de sa forme. Et je pense que Lila va  
727 devoir grandir avec une maman qui est comme elle est. Qui lui donnera tout l'amour du monde mais  
728 qui ne sera pas forcément « Pompélup » tout le temps. Qui fera tout ce qu'elle peut pour lui donner  
729 tout ce dont elle rêve et ce dont elle a besoin. Mais voilà...  
730
- 731 VD : C'est déjà bien.  
732
- 733 LVH : Je fais tout ce que je peux et je ne peux pas faire plus.  
734
- 735 VD : Vous faites déjà très bien. Et il y a des choses que vous auriez voulu changer concernant le suivi  
736 pendant la grossesse, le suivi par les professionnels à la maison ? Vous auriez voulu plus d'aide ? Il a  
737 des choses que vous auriez aimé avoir ?  
738
- 739 LVH : Non, je ne pense pas.  
740
- 741 VD : Tout est bien comme ça doit être ?  
742
- 743 LVH : A part une femme de ménage mais bon...  
744
- 745 VD : Elle va revenir.  
746
- 747 LVH : J'ai droit à des titres services parce que je suis indépendante. Mais bon là évidemment ça ne sert  
748 à rien. Mais je suppose qu'ils vont être reportés parce qu'ils ont une validité de 8 mois. A part un peu  
749 d'aide pour le ménage, etc. Non, je pense que je me débrouille. Et si j'ai une question j'appelle ma  
750 sage-femme ou je demande à ma cousine. Je suis quand même entourée. Donc je pense que ça va, je  
751 me débrouille. Et je n'ai pas toujours le temps aussi de recevoir des aides à domicile parce que je n'ai  
752 pas énormément de temps. En tout cas en ce moment.  
753
- 754 VD : De recevoir des amis à domicile ? C'est ça que vous voulez dire ?  
755
- 756 LVH : Non, des aides à domicile. Des gens qui viennent ici.  
757
- 758 VD : Ah oui, d'accord.  
759
- 760 LVH : De l'ONE ou du Gerseau ou même des aides psychologiques. Oui j'aurais pu appeler ma  
761 psychologue mais je ne l'ai pas fait.  
762
- 763 VD : Parce que vous n'avez pas le temps ou parce que vous n'en avez pas le besoin ?

764  
765 LVH : Un peu des deux en fait. Je ne sais pas. Oui je suis quand même un peu fort angoissée ou  
766 anxieuse. On m'a prescrit quelque chose. Je ne suis pas du tout médocs. Je n'aime pas ça. Je le prends  
767 sans être vraiment convaincue de l'effet que ça me fait. Peut-être que c'est ça qui me permet de tenir  
768 le coup. Peut-être que sinon je serais effondrée. Je ne sais pas. C'est possible. Mais voilà, déjà je n'ai  
769 pas le temps de voir une psy ou quoi que ce soit. Et je ne sais pas, peut-être que Lila me donne  
770 beaucoup de bonheur et que je n'ai plus vraiment besoin. Et avant sa naissance c'était surtout des  
771 angoisses par rapport à l'accouchement. Après aussi, mais non pour l'instant je suis rassurée. Au début  
772 j'avais des angoisses, est-ce que je vais être une bonne mère et comment ça va se passer ? Maintenant  
773 je sais comment ça se passe. J'ai compris comment ça marche. Et oui je suis probablement rassurée.  
774  
775 VD : D'accord. C'est génial. *(rires)*. Merci. Je vais terminer par une conclusion.  
776  
777 LVH : D'accord.  
778  
779 VD : Et après on peut encore parler si vous avez des questions. Ça va ?  
780  
781 LVH : Ça va !  
782  
783 VD : Je vous remercie d'avoir pris le temps de participer à la réalisation de mon mémoire ainsi que  
784 d'avoir partagé avec moi votre vécu concernant cette grande période de votre vie. Si vous le souhaitez  
785 par la suite, n'hésitez pas à me contacter. Je peux également, si vous le souhaitez, mettre à votre  
786 disposition les résultats de ma recherche. Je retiendrai de notre entretien c'est qu'au final je trouve  
787 que vous vous en sortez parfaitement bien malgré la fatigue et malgré tout le boulot que vous avez à  
788 faire dans la maison, avec votre papa, le ménage, Lila. Vous vous débrouillez très bien je trouve de ce  
789 que vous me racontez. Qu'au niveau soins avec Lila vous arrivez à la comprendre, à répondre à ses  
790 besoins. Que vous avez des inquiétudes normales d'une jeune maman. Le fait qu'elle pleure. Pourquoi  
791 elle pleure ? « Est-ce que je fais bien ? ». « Est-ce que je ne fais pas bien ? ». Tout ça tout le monde se  
792 pose la question. Que vous dites que vous n'allez pas être « pompélup » mais il y a beaucoup de  
793 mamans qui ne sont pas « pompélup » parce que c'est fatiguant d'être maman. Je suis la première à  
794 le dire. Et que malgré tout vous avez l'air d'être en forme. *(rires)*.  
795  
796 LVH : Ça va. *(rires)*.  
797  
798 VD : Je vous remercie également de m'avoir permis de vous contacter par téléphone vu le coronavirus  
799 actuel. Merci à vous !  
800  
801 LVH : Merci à vous, Valentine ! *(rires)*.  
802  
803 VD : *(rires)*. Je vais couper l'entretien.  
804  
805 LVH : Ça va.  
806  
807 VD : Voilà !