

1 VD: Bonjour Madame. Je m'appelle Valentine De Wolf et je suis étudiante en master santé publique.  
2 Je suis également sage-femme à l'hôpital de Braine-l'Alleud. C'est d'ailleurs par ce biais que j'ai pu  
3 avoir vos coordonnées via Jade, ma collègue. Je vous ai contactée également parce que vous venez  
4 d'accoucher de votre premier enfant et que vous avez accouché à l'hôpital de Braine-l'Alleud. Vous  
5 n'êtes pas sans savoir que les séjours à la maternité raccourcissent, je m'interroge donc sur votre vécu  
6 lors de votre retour à domicile et sur la manière dont vous avez été accompagnée d'un point de vue  
7 médical et psychosocial par les professionnels et par votre entourage. Notre entretien sera guidé par  
8 des questions relatives à votre préparation à la naissance, et à la parentalité, votre séjour à la  
9 maternité et votre retour à domicile. Afin d'être la plus fidèle possible à vos dires, et avec votre accord,  
10 l'entretien sera enregistré, ce qui me permettra d'analyser les contenus développés ce jour. À tout  
11 moment, à votre demande, l'entretien peut être arrêté en poussant simplement sur le bouton  
12 (montré). Notre discussion restera anonyme, votre nom ne sera jamais cité et son contenu sera traité  
13 uniquement par mes deux promotrices (Mesdames Sophie Thunus et Héliane Zabeau) et moi-même et  
14 ce à des fins de recherche en santé publique. Avant de démarrer notre entretien, avez-vous des  
15 questions concernant celui-ci ?

16

17 CS : Non, je n'en ai pas (rires)

18

19 VD : Pouvez-vous me confirmer oralement votre accord de participation ?

20

21 CS : Je suis d'accord de participer à votre enquête.

22

23 VD: Super! Nous pouvons dès lors signer ensemble le consentement éclairé. (Elle signe) On y va ! Je  
24 vais commencer ma première question, ce sont des questions ouvertes, c'est à vous à parler. Ce ne  
25 sont pas des questions où je vous demande seulement des petits détails. La première question est :  
26 racontez-moi comment s'est déroulé votre retour à domicile.

27

28 CS : ... Bah bien ! (Rires) On a essayé de prendre nos marques directement. Maintenant, on était assez  
29 organisé, je pense, par rapport au retour justement donc quand on est rentré on lui a enlevé son petit  
30 manteau, on l'a mis dans le parc. Puis les premiers jours ont été un tout petit peu difficiles – plus pour  
31 moi que pour mon compagnon – dans le sens où j'étais fort fatiguée de l'accouchement, des visites,  
32 donc voilà. Je suis restée quatre jours à l'hôpital et c'est vrai que j'étais contente de rentrer chez moi  
33 pour pouvoir retrouver mes petites habitudes aussi. Mais voilà, ça a été un petit peu plus difficile au  
34 niveau moral. Donc voilà, je ne sais pas si c'est ça qu'il faut dire ou pas.

35

36 VD : Oui oui, c'est tout à fait ça !

37

38 CS : Enfin voilà, c'est vrai que la première nuit j'ai eu de la chance parce que c'est mon compagnon qui  
39 s'en est occupé complètement, donc moi j'ai pu dormir 12h, ça j'avoue que ça m'a fait énormément  
40 de bien. Parce que mon compagnon n'était pas resté à l'hôpital avec moi durant le séjour. Donc c'est  
41 vrai que c'était un peu gérer, entre guillemets, tout toute seule. Mais donc du coup le sommeil, la  
42 fatigue, la visite des médecins le matin qui dure jusque 13h, les visites de l'après-midi de la famille,  
43 ben en fait ça ne fait pas spécialement énormément de temps pour se reposer ou pour soi. Donc du  
44 coup c'est vrai que c'était un peu compliqué. Et c'est vrai que quand je suis rentrée, c'est vrai que je  
45 pleurais un peu plus vite que d'habitude parce que... bah déjà il avait des coliques donc du coup c'était  
46 plus l'impuissance par rapport à ça, du coup je me disais « qu'est-ce qu'on fait ? » C'était du stress, de  
47 la fatigue... Enfin c'est surtout la fatigue, c'est surtout ça qui a primé sur le tout. Voilà, après faut  
48 trouver ses marques aussi donc voilà. Mais c'est vrai que de manière générale ça s'est bien passé, c'est  
49 juste pour moi la fatigue qui a pris un peu le dessus quoi.

50

51 VD : Pendant combien de temps ?

52  
53 CS : ... Ben je dirais que ça fait... Ouais, pendant les deux premières semaines quoi.  
54  
55 VD : Et là, quel âge a-t-il ?  
56  
57 CS : Il a 3 semaines. Oui, et là ça fait une semaine où ça va, franchement, j'ai arrêté de pleurer (larme  
58 à l'œil) rires).  
59  
60 VD : Si vous voulez pleurer vous pouvez.  
61  
62 CS : Non, maintenant ça va (rires).  
63  
64 VD : (le chat vient se frotter à moi, discussion sur lui 2 secondes). Et le séjour à la maternité, comment  
65 ça s'est passé pour vous ?  
66  
67 CS : ... bah très bien. En soi je pense que franchement on est bien encadré dans le sens où, c'est vrai  
68 que si on a besoin d'une petite pause, les sages-femmes sont là pour prendre bébé donc j'avoue que,  
69 même si ça déchire entre guillemets, ça fait du bien – surtout pendant la nuit – de pouvoir récupérer  
70 peut-être une heure ou deux. Moi j'avoue, je l'ai fait deux fois parce qu'il avait des coliques et qu'en  
71 fait je ne savais pas quoi faire, je me sentais tellement impuissante que, en gros, la sage-femme a réussi  
72 plus à le calmer que moi. Donc c'est vrai que moi ça m'a fait du bien, comme ça j'ai pu récupérer un  
73 petit peu. Non enfin vraiment c'est chouette, on explique tout. Enfin bon voilà, c'est vrai que je n'ai  
74 pas à me plaindre, vraiment. C'est vrai que, même pour mon accouchement, tout s'est bien passé, j'ai  
75 vraiment eu beaucoup de chance donc voilà. Mais c'est vrai que la préparation à l'accouchement je  
76 trouvais ça nécessaire. Il y a beaucoup de personnes qui zappent de la faire, entre guillemets. Parce  
77 que j'ai plusieurs copines qui m'ont dit : « Mais ne le fais pas, ça ne sert à rien ! De toute façon on  
78 t'explique quand-même tout, machin... » Et puis au final, bah psychologiquement c'est vrai que pour  
79 s'y préparer c'est bien (rires). Donc voilà, enfin bon après moi j'ai eu une césarienne donc je suis très  
80 contente.  
81  
82 VD : Programmée ou pas programmée ?  
83  
84 CS : Non, pas programmée du tout. En fait j'ai été déclenchée parce que j'étais post-terme à 6 jours et  
85 en fait je ne dilatais pas parce que mon bassin n'était pas assez large. Et donc du coup j'ai eu une  
86 césarienne. (Entrée du papa qui ramène du bois pour le feu, salutations). Donc j'étais contente. C'était  
87 ce que je voulais de base donc j'étais ravie (rires). Et donc voilà, tout s'est bien passée, ça a été très  
88 vite. Bon, j'avoue que si j'avais pu éviter les 14h de travail ça ne m'aurait pas dérangée (rires).  
89  
90 VD : Ça permettra peut-être pour le suivant d'aller mieux, on ne sait jamais.  
91  
92 CS : Oui bah de toute façon mon bassin n'est pas assez large du tout, ils ont fait une radio, oui,  
93 justement pour voir si c'était ça ou pas. Et une demi-heure après ma radio c'était fait quoi.  
94  
95 VD : Ils ne s'engageaient pas quoi...  
96  
97 CS : Non, du tout. En fait j'étais dilatée quand ils m'ont mis le premier ovule à 1h du matin. Je crois  
98 qu'après vérification à 6h j'étais à 1 cm. Puis vers 8h ils ont hésité à me remettre un deuxième ovule  
99 pour voir si le travail allait s'enclencher naturellement. Finalement ils m'en ont remis un deuxième. Là  
100 franchement j'ai vraiment eu super mal quand ils me l'ont mis. En fait ils ont cassé l'ovule donc du  
101 coup je l'ai bien senti passer, j'ai vraiment eu super mal. Et même après ça je pense que je me suis

102 tellement crispée par rapport à ça qu'ils avaient vraiment du mal à m'ausculter. Parce que même mon  
103 gynéco venait après à midi pour voir ce qu'il en était mais... ça a été dur (rires).

104  
105 VD : D'accord. C'était trop douloureux.

106  
107 CS : Oui, franchement oui. Vraiment quoi. Et puis après j'étais dilatée à 4,5 cm à midi et en fait après  
108 ils m'ont posé la péri et puis ensuite... c'est de l'ocytocine, je crois, qu'ils mettent, pour provoquer les  
109 contractions, sauf que ça ne venait pas. Et à 18h j'étais toujours à 4,5 cm donc du coup à ce moment-  
110 là ils m'ont fait faire une radio du bassin et en fait après ils ont vu que ça ne passerait pas.

111  
112 VD : Donc ce n'était pas après l'accouchement, c'était pendant.

113  
114 CS : Non, c'était pendant l'accouchement. Oui.

115  
116 VD : Aie. Et comment aviez-vous organisé ce retour à domicile au début ?

117  
118 CS : Oui, en fait on avait vraiment essayé au maximum de penser à tout, aux produits qu'il fallait  
119 utiliser, avec le parc et les couvertures, que tout soit propre et rangé, qu'il ait tout et qu'on ait tous les  
120 premiers jours. Enfin même au niveau nourriture, on a essayé de préparer des petits plats, les congeler  
121 pour pouvoir justement profiter et avoir du temps. Et puis c'est vrai qu'ici on a une famille qui est assez  
122 présente donc du coup on a beaucoup été chez mes beaux-parents pour manger ou des choses comme  
123 ça pour, justement, nous soulager au maximum.

124  
125 VD : C'est eux qui vous invitaient ?

126  
127 CS : Ouais.

128  
129 VD : Instinctivement ils faisaient ça ou bien on leur avait conseillé ?

130  
131 CS : Non non, je pense que c'est instinctif, dans le souci d'aider vraiment. Il a des grands-parents assez  
132 présents donc c'est cool (rires). On est bien entourés. Et puis pas la suite j'ai l'O.N.E. qui est passée  
133 plusieurs fois, qui malgré tout sont un bon soutien psychologique aussi. Ça a été un peu la petite bulle  
134 où pleurer aussi quand il fallait.

135  
136 VD : Vous vous sentiez à l'aise ?

137  
138 CS : Oui, clairement oui. Je suis tombée sur une super sage-femme, enfin vraiment une T.M.S. géniale.

139  
140 VD : Même si vous ne la connaissiez pas avant, vous vous sentiez vraiment à l'aise ?

141  
142 CS : Oui, j'ai vraiment eu un très bon contact. Et c'est ça aussi, honnêtement, je ne savais pas que ça  
143 pouvait se faire parce que c'est ce que je disais, mine de rien, par rapport à un post-accouchement on  
144 n'est pas assez informés par rapport à tout ce qui nous entoure vraiment. Fin je trouve.

145  
146 VD : On parle beaucoup de l'avant...

147  
148 CS : Oui, de l'avant mais pas de l'après et même des changements par rapport au corps, par rapport  
149 au fait qu'on doit rester avec une couche-culotte pendant 3 semaines après. Enfin voilà,  
150 personnellement je ne savais pas. Enfin, tout ce qui était saignements et compagnie honnêtement je  
151 ne pensais vraiment pas que ça allait durer autant. Le fait de s'accepter aussi physiquement c'est autre  
152 chose, moi j'ai eu beaucoup de chance, je n'ai pas énormément pris et j'ai vite perdu donc voilà.

153  
154 VD : ça fait seulement 3 semaines aussi, vous avez le temps.  
155  
156 CS : Oui, oui mais j'ai tout perdu.  
157  
158 VD : Eh ben, super !  
159  
160 CS : J'ai eu de la chance, vraiment, je n'ai pas beaucoup pris non plus donc voilà, je pense plus aux  
161 autres femmes qui, elles, prennent 30kg et qui ont du mal à s'assumer aussi par la suite parce que bon,  
162 c'est vrai que je pense que le regard du compagnon est complètement différent aussi.  
163  
164 VD : Vous n'êtes plus uniquement sa compagne, vous êtes devenue une mère.  
165  
166 CS : Oui c'est ça, on est maman et femme mais bon, le rôle de femme met peut-être plus de temps à  
167 revenir.  
168  
169 VD : C'est normal !  
170  
171 CS : Oui, les priorités changent aussi on va dire donc voilà.  
172  
173 VD : Tout le monde est concentré sur lui maintenant.  
174  
175 CS : C'est ça (rires).  
176  
177 VD : Et comme accompagnement vous avez eu donc la famille, vous avez eu la T.M.S....  
178  
179 CS : Oui, la T.M.S. qui est venue, puis moi je suis allée voir un kinésio à côté aussi pour aider un peu à  
180 tout ça mais...  
181  
182 VD : Pour vous ou pour lui ?  
183  
184 CS : Non, pour moi (rires).  
185  
186 VD : Tellement c'était trop intense ?  
187  
188 CS : Plus en préparation, enfin voilà j'étais un peu sujette au baby-blues donc j'avais un peu peur de  
189 foncer là-dedans donc j'ai pris les devants aussi. Mais voilà, malheureusement ça n'a pas eu l'effet  
190 escompté au final donc voilà...  
191  
192 VD : Un peu déçue de ce côté-là ?  
193  
194 CS : Un petite peu déçue de ce côté-là, oui, clairement. Ce n'est pas celle que j'avais eue d'habitude,  
195 du coup le contact n'était pas le même  
196  
197 VD : Donc pas forcément de sage-femme indépendante ?  
198  
199 CS : J'ai eu une sage-femme aussi qui est venue, oui oui, tout à fait ! Une sage-femme qui est venue  
200 une fois de l'hôpital une semaine après je crois... Non, même pas une semaine ! On est rentré samedi  
201 de l'hôpital, elle était là lundi. Elle est venue lundi pour le peser, pour voir un peu comment tout se  
202 passait. Et c'est vrai que j'étais fort stressée parce qu'en fait, au niveau des quantités du biberon c'est

203 surtout ça qui me stressait au début, de savoir en fait s'il avait assez à manger ou si on ne donnait pas  
204 trop. Après il faut prendre le temps et le rythme aussi donc...

205  
206 VD : Le temps de le comprendre...

207  
208 CS : Oui, c'est ça !

209  
210 VD : Donc elle est venue une fois ?

211  
212 CS : Elle est venue une fois puis elle m'avait dit qu'en fonction de ce qu'allait dire le pédiatre, si c'était  
213 nécessaire qu'elle revienne elle reviendrait. Sinon voilà quoi.

214  
215 VD : Si vous en aviez besoin vous pouviez la recontacter ?

216  
217 CS : Oui, voilà ! Et au final c'est vrai qu'en fait l'accompagnement se fait via l'O.N.E. et voilà (rires).

218  
219 VD : Le feeling est peut-être plus passé par là ?

220  
221 CS : Oui, je pense, oui.

222  
223 VD : Et elle est venue 3-4 fois ?

224  
225 CS : Elle est venue 4 fois en fait je crois, oui c'est ça, 4 fois ! Elle vient quasiment une fois par semaine  
226 et alors la dernière séance qu'on a eu c'était sur les portages justement parce que, comme j'ai un bébé  
227 qui aime bien les bras et le contact, du coup le portage était une bonne solution.

228  
229 VD : Et elle faisait quoi la T.M.S. ?

230  
231 CS : Elle l'a beaucoup pesé. Moi je lui posais un petit peu toutes les questions que j'avais même par  
232 rapport à tout ce qu'on ne nous montre pas spécialement non plus à la maternité, vu que le séjour est  
233 court : comment déboucher le nez, comment bien désinfecter son petit nombril. Enfin voilà, c'est vrai  
234 que ce sont des choses... Moi c'est vrai que pour ça j'aurais aimé... enfin, même pour le bain parce que  
235 bon le problème c'est qu'après ma césarienne je n'ai pas pu lui donner le bain parce que le rebord  
236 était trop haut et donc m'appuyer c'était impossible. Donc c'est vrai que j'aurais aimé, entre  
237 guillemets, avoir peut-être un ou deux jours en plus à ce niveau-là pour être sûre que je fasse les choses  
238 bien. Maintenant après tout est question de feeling aussi et...

239  
240 VD : Quand on vous a dit que vous deviez sortir, qu'est-ce que vous avez ressenti ? Oh, j'aurais bien  
241 voulu rester plus ? Oh je veux rentrer ?

242  
243 CS : Non, en fait, de base je pensais que je n'allais vraiment rester que 3 jours et que rester encore un  
244 jour en plus, au final, ça devenait long parce que tout allait bien en fait et que c'est vrai que j'ai eu la  
245 chance de récupérer on va dire vite, on va dire. Le lendemain matin, après la césarienne (j'ai accouché  
246 à 19h) j'étais debout quoi, il fallait que je prenne une douche, que je m'active et je l'ai fait  
247 volontairement aussi parce que je voulais m'occuper au max de mon petit quoi. Mais c'est vrai que  
248 j'aurais aimé rester juste un jour en plus, oui, pour avoir plus d'informations par rapport au bain, par  
249 rapport au bébé, aux petites routines ou des choses comme ça mais rester pour rester au final...  
250 franchement les 4 jours c'était long (rires). C'est plus parce qu'on a envie de rentrer, on a envie d'être  
251 chez soi, on a envie de pouvoir se poser et de ne plus avoir 40 visites de médecins le matin, des  
252 médecins qui défilent, même si clairement c'est pour lui.

253

254 VD : L'horaire n'est pas le même à l'hôpital qu'à la maison.

255

256 CS : Oui, c'est ça, on est plus cool à la maison et puis c'est vrai que ça reste intensif, de 9h à 13h, voire  
257 même plus, ça reste intensif et c'est vrai que les visites l'après-midi... Enfin voilà, c'est vrai que pour  
258 nous c'était fort limité, on a limité à la famille proche mais même ça, ce n'était pas qu'une fois,  
259 c'étaient plusieurs fois sur les 3-4 jours... Voilà, ça reste des heures pendant lesquelles on ne peut pas  
260 spécialement se reposer, nous, non plus. C'est pour ça que c'est long (rires).

261

262 VD : Est-ce que vous aviez imaginé ce retour à domicile ? Vous l'aviez imaginé d'une certaine manière  
263 et ça ne s'est pas du tout passé comme ça ou vous aviez imaginé que ça se passerait comme ça ?

264

265 CS : Non, pas spécialement en fait. La seule chose que moi je voulais c'était que tout soit clean quand  
266 on rentrait, qu'il soit bien, que l'on puisse se poser et se dire : « voilà c'est bon, il est bien, il est  
267 tranquille, il est bien installé ». Mais en fait on n'en n'a pas spécialement parlé entre nous, ça s'est fait  
268 instinctivement, vraiment.

269

270 VD : Vous aviez eu du temps pour préparer tout ça avant ?

271

272 CS : Oui, quand-même (rires).

273

274 VD : Vous étiez écartée ?

275

276 CS : Non, moi j'ai arrêté de travailler fin septembre, après mon sixième mois de grossesse. C'était  
277 volontaire et donc du coup c'est vrai qu'on a fait ça petit à petit et la chambre était déjà prête depuis  
278 un bon bout de temps parce que je voulais qu'au cas où il arrive avant, tout soit prêt. Et là-dessus j'ai  
279 de la chance parce que j'ai un compagnon qui est assez organisé donc ça facilite les choses on va dire  
280 aussi. Non non je pense qu'on était bien préparé dans le sens où on était prêt à l'accueillir et que tout  
281 ce qui fallait était là donc voilà.

282

283 VD : D'accord. Et en parlant de votre compagnon justement, il a pu avoir un congé paternité ?

284

285 CS : Oui. Alors il a eu beaucoup de chance, il travaille dans la fonction publique donc il a eu des congés,  
286 en fait tous ses congés de l'année passée qu'il n'a pas pu prendre il a pu les mettre à la suite du congé  
287 de paternité. Le bébé était prévu pour le 29 janvier et lui a eu congé du 22 janvier au 22 février, il a  
288 repris le week-end passé donc honnêtement il a bien pu profiter de son bébé aussi et avoir sa place en  
289 tant que papa, ça c'était quand-même assez important. Et quelque part c'était cool parce qu'on a pu  
290 faire plein de choses aussi et profiter en famille (rires).

291

292 VD : Et là donc ça fait 5 jours, du coup, que vous êtes seule à la maison ?

293

294 CS : Non, il est revenu un petit peu plus tôt que prévu parce qu'il a eu un petit imprévu donc voilà.  
295 Mais là ici il était en congé encore aujourd'hui et il reprend ce week-end donc.

296

297 VD : Ah oui, donc il n'a pas encore retravaillé ?

298

299 CS : En fait si mais il a eu un petit accident et il est sous certificat et il reprend vendredi (rires).

300

301 VD : Demain donc ?

302

303 CS : Oui, voilà.

304

305  
306  
307  
308  
309  
310  
311  
312  
313  
314  
315  
316  
317  
318  
319  
320  
321  
322  
323  
324  
325  
326  
327  
328  
329  
330  
331  
332  
333  
334  
335  
336  
337  
338  
339  
340  
341  
342  
343  
344  
345  
346  
347  
348  
349  
350  
351  
352  
353  
354

VD : Et ça ça vous fait peur ?

CS : Non parce qu'au final il a travaillé le week-end passé, vendredi, samedi, journées et nuits, parce qu'il travaillait de nuit donc du coup non, en soi non, je n'étais pas paniquée, je ne le suis pas spécialement en fait parce que je sais que je suis capable et que tout se passe bien en soi. Donc voilà au pire, comme il dit, si jamais il y a quoi que ce soit il n'est jamais loin non plus. (Archie ronfle) (rires)

VD : Au niveau des difficultés ou des défis que vous avez dû rencontrer pendant ce retour à domicile avec votre bébé, au niveau de la gestion, de l'organisation, des soins autour du bébé...

CS : ... ben ici bon bah c'est vrai qu'on a un bébé qui est assez calme de manière générale donc on a quand même pas mal de chance. Il boit ses bibis toutes les, je dirais, 2h30-3h-4h, ça dépend un peu mais en gros sur une nuit on a 2 réveils donc ça c'est assez chouette. Et ici, niveau organisation, c'est vrai que on fait des tournantes la nuit. Ou alors si lui est plus fatigué ou moi je suis plus fatiguée c'est l'un des deux qui prend le relai en fonction des besoins de l'autre aussi donc c'est assez chouette. On a eu un petit peu de stress parce qu'il avait des difficultés justement à...

VD : À manger ?

CS : Non, justement, enfin oui, un week-end ! Un week-end où il nous a complètement diminué sa dose de bibi donc là on s'est un peu inquiété et on s'est dit : « bon, on attend lundi et on voit comment ça se passe et s'il faut on va chez le pédiatre ». Et puis surtout parce qu'il ne faisait pas caca quoi. Donc ça c'était un peu le stress. Bah récemment il n'avait plus fait depuis lundi donc on a eu un beau petit caca ce matin donc ça c'était cool, ça c'est rassurant (rires). Mais voilà, c'est plus ça en fait.

VD : Et comment vous avez trouvé des solutions justement pour ce problème de constipation ?

CS : On a un peu laissé faire les choses, on continue de lui donner de l'infacol à chaque repas, enfin quand on n'oublie pas.

VD : C'est qui qui vous a parlé de ça justement ?

CS : L'infacol ? En fait, avant de passer chez le pédiatre je suis passé chez Médimarket, on m'a conseillé du protectis, ça aidait déjà pour les coliques, puis dans mon entourage j'ai une copine qui vient d'avoir un bébé et qui m'a dit : « Essaye l'infacol ! Tu vas voir, c'est magique ! » Effectivement, c'est magique ! Et en fait après, quand je suis allé chez le pédiatre, au final il m'a confirmé que je pouvais bien lui donner. Et voilà, au tout début, quand on n'avait pas de solution, avant le protectis, on lui donnait des bains chauds et ça l'aidait à calmer la douleur. On avait essayé des bouillotes mais il bougeait tellement que la bouillote, au final, ça ne marchait pas trop.

VD : Ça c'est quelqu'un qui vous l'avait dit ou c'est vous qui aviez... ?

CS : Non mais quand on a mal au ventre, on sait que le chaud ça fait toujours du bien. Ben voilà, pourquoi ne pas l'appliquer à un petit. Mais bon, c'est vrai qu'après, en parlant avec des copines on se rend compte qu'il y en a qui ont des petites bouillotes, des trucs comme ça qui sont adaptés aux enfants donc voilà, on est dans le bon, hein.

VD : Il y a des massages aussi, des petits mouvements de vélo...

355 CS : Alors oui, le massage ça c'est la sage-femme qui nous a montré parce que c'est vrai que moi je ne  
 356 savais pas, je ne connaissais pas donc ça c'est le seul truc, au final, qui nous a vachement bien aidés.  
 357 Et c'est vrai qu'après chaque repas, des fois, quand j'arrive, quand il ne tend pas ses jambes, on lui fait  
 358 souvent le petit massage avec les genoux relevés où on appuie sur son estomac et c'est vrai que ça ça  
 359 lui fait du bien et je pense que ça l'aide aussi à évacuer ses petites prouts et ses petits cacas.

360  
 361 VD : Mais sinon vous l'avez beaucoup à bras parce qu'il a des coliques ?

362  
 363 CS : Je pense, oui.

364  
 365 VD : Il est calme mais il est dérangé quoi.

366  
 367 CS : Oui, oui mais là ici ça pète bien quoi (rires) !

368  
 369 VD : Il se soulage.

370  
 371 CS : Oui, là il se soulage, c'est bien. Tant mieux (rires). Mais c'est vrai qu'il y a des nuits où ce n'est pas  
 372 toujours facile, parce qu'il a mal ou parce que... voilà quoi. Et on lui change ses langes à chaque fois en  
 373 même temps que ses bibis. Généralement je le fais avant, comme ça c'est toujours plus chouette de  
 374 boire son bibi dans un pépète tout propre que dans un pépète tout sale (rires) ! Mais voilà, c'est vrai  
 375 que bon maintenant, pour l'organisation au niveau du bain et tout ça c'est un peu quand on a le temps,  
 376 dans le sens où y'a pas d'heure fixe quoi, je veux dire que ça peut très bien être le matin comme le  
 377 soir. Ici on lui fait sa toilette un jour sur deux et on lui donne un bain le jour sur deux aussi. Et donc  
 378 voilà. Mais il adore le bain, ça l'apaise vraiment. Bon la sortie c'est un peu moins drôle, enfin ça dépend  
 379 des jours mais ...

380  
 381 VD : C'est comme nous, quand on sort de la douche. Il fait froid !

382  
 383 CS : Oui, c'est ça (rires). Non il aime assez bien. Donc du coup c'est bien parce qu'on s'est dit qu'on  
 384 allait lui faire faire des petits cours de bébés-nageurs. Peut-être qu'il aimerait bien donc voilà on verra.

385  
 386 VD : Et donc pour donner le bain, pas de problèmes rencontrés, de stress ? Est-ce que vous vous êtes  
 387 dit : « il faut faire ça je ne sais plus comment » ?

388  
 389 CS : Au début on le donnait à deux parce que moi je ne me suis pas sentie spécialement directement  
 390 capable de le donner toute seule. Maintenant je le fais toute seule. J'aime bien quand il est là et puis  
 391 c'est un moment qu'on peut partager à 3 aussi donc c'est assez chouette. Mais généralement c'est vrai  
 392 que si on peut le faire à deux on le fait à deux, sinon je sais le faire toute seule donc ce n'est pas un  
 393 souci. Maintenant voilà c'est clair qu'il ne faut rien oublier, avoir tout à proximité donc ici on a tout en  
 394 double, entre guillemets, dans la chambre.

395  
 396 VD : Deux tables à langer ?

397  
 398 CS : Ben non, en fait, la table à langer on prend le matelas qui est dans la chambre et on le met par  
 399 terre et après on fait le changement. (Pleurs bébés)

400  
 401 VD : Et au niveau de son rythme de repas ? Préparation de biberons ? Donner le biberon ?

402  
 403 CS : Alors tout ce qui est biberon, là ici on les prépare à l'avance, on prépare toujours l'eau et puis les  
 404 petites doses. Ce qu'on fait maintenant c'est que, en fait pendant un moment il était assez glouton  
 405 donc il buvait entre 100 et 120 donc maintenant on lui donne quand-même des bibis de 90 et si on

406 voit qu'il chipote avec ses mains dans sa bouche on refait un petit 30 parce que c'est vrai que on jetait  
407 pas mal au final.

408  
409 VD : C'est le bib espresso que vous avez, le truc qui fait tout seul ?

410  
411 CS : Non, du tout. Les dosettes on les fait nous-mêmes. On a les petits pots béaba et on pré-dose nous-  
412 même. Et alors pendant la nuit, j'avoue qu'au début on lui donnait dans sa chambre, sur son « rocking  
413 chair » et on préparait tout le soir donc les 3 bibis étaient là, comme ça y'en avait un pour le matin en  
414 plus. Et au final maintenant c'est vrai qu'on le prend beaucoup dans notre lit et comme ça il est au  
415 chaud et c'est plus cool pour tout le monde.

416  
417 VD : Ça rassure tout le monde. Et quand vous avez des questionnements vous vous dirigez vers  
418 qui principalement ?

419  
420 CS : ... on fait beaucoup à l'instinct. C'est vrai que quand on a des questions c'est soit dans notre  
421 entourage. Enfin moi c'est plus aux copines que je demande. J'ai une copine qui vient d'accoucher,  
422 pour elle c'est son deuxième.

423  
424 VD : Donc plus à celles qui ont déjà des enfants.

425  
426 CS : Oui. Ma maman est malheureusement décédée et c'est vrai que je n'ai pas spécialement tendance  
427 à demander à ma belle-mère mais voilà, c'est vrai qu'on cherche aussi nous-mêmes, on n'a pas  
428 spécialement toujours envie de demander. C'est vraiment quand on est impuissant que là on pose la  
429 question mais généralement l'instinctif a bien fonctionné jusqu'à présent (rires).

430  
431 VD : Vous avez un réseau d'amis disponibles au cas où ?

432  
433 CS : Oui, oui. Et puis c'est vrai que quand j'ai une question je la pose à la sage-femme.

434  
435 VD : C'était une sage-femme la T.M.S. de l'O.N.E. en fait ?

436  
437 CS : Oui.

438  
439 VD : Ce n'est pas Cindy Van Müylder qui travaille à l'hôpital ?

440  
441 CS : Non, c'est Geneviève...

442  
443 VD: Van Bellinghen

444  
445 CS: Oui.

446  
447 VD: C'est sa collègue de l'hôpital.

448  
449 CS : Elle est géniale. Elle est vraiment chouette, franchement.

450  
451 VD : Et est-ce que vous avez tendance à aller sur les réseaux sociaux ? Sur internet ? Et là vous trouvez  
452 aussi des réponses à toutes vos questions ?

453  
454 CS : Oui. Enfin... sur les réseaux sociaux ça ne m'est pas encore spécialement arrivé de demander ou  
455 de faire une question ouverte.

456

457 VD : Vous avez des groupes de référence ?

458

459 CS : Non, c'est vrai que je lis beaucoup... Enfin si, y'a l'École des maternelles ! Je suis la page et j'aime  
460 bien participer de temps en temps.

461

462 (Pleurs bébé et conseils). (Bébé confié à son papa). (Pause de l'enregistrement).

463

464 VD : Et votre compagnon, ça va ? Vous trouvez qu'il s'en sort bien ?

465

466 CS : Oui, ça a été beaucoup plus facile pour lui que pour moi. Lui était papa directement. Moi j'ai eu  
467 un peu plus de mal, j'avais peur de le prendre, de lui faire mal. Je n'étais pas à l'aise du tout. Pourtant  
468 c'était le truc que je rêvais le plus au monde. Mais franchement je n'étais vraiment pas tranquille au  
469 tout début.

470

471 VD : Qu'est-ce qui vous faisait peur ou alors vous inquiétait ?

472

473 CS : Non, en fait après l'accouchement... C'est vrai qu'il y a une réelle différence entre accoucher par  
474 césarienne et par voie basse. L'adoption, entre guillemets, ne se fait pas de la même manière et c'est  
475 vrai que réaliser qu'en fait mon bébé était sorti vraiment à ce moment-là... Voilà, ça a été très très vite  
476 et c'est vrai que moi j'étais tellement endormie, je ne sentais plus rien quoi. Et puis je n'étais vraiment  
477 pas bien, j'étais malade comme un chien ce jour-là. Et c'est vrai que quand ils me l'ont posé j'étais  
478 vraiment apeurée parce qu'en fait j'avais peur qu'il tombe. C'était surtout ça, c'était vraiment mon  
479 gros stress. Et c'est vrai que son papa l'a pris directement en peau-à-peau, pas très très longtemps  
480 parce qu'en fait on a vite dû retourner dans la chambre. Et à ce moment-là je l'ai pris, j'ai essayé de lui  
481 donner le sein. Mais c'est vrai que je n'étais pas confiante au début, j'avais peur de lui faire mal ou  
482 peur de mal faire. Voilà, après les habitudes viennent.

483

484 VD : Et dans la rencontre avec votre bébé, puisque vous disiez que l'adoption n'était pas la même d'une  
485 césarienne à un accouchement par voie basse ? Vous vous dites plus : « c'est mon bébé ! Je suis  
486 mère » ?

487

488 CS : Oui c'est ça, c'est vraiment tout le chamboulement psychologique qui se fait. Et c'est vrai que  
489 quand je l'ai eu dans les bras... on se dit : « Ah ouais ! »

490

491 VD : Les responsabilités, ça y est...

492

493 CS : Oui, ça et puis vraiment on se dit : « ah ouais, il est là ! » C'est fait quoi !

494

495 VD : C'est du réel...

496

497 CS : Voilà, c'est ça ! Et c'est vrai que là c'est un gros chamboulement dans la tête, on se dit : « waouh !  
498 Je suis maman ! C'est bon, c'est fait ! » C'est beaucoup de sentiments en fait au final, c'est beaucoup  
499 de choses qui sont mélangées. Je n'ai pas arrêté de pleurer en fait (rires). Ce n'était pas compliqué  
500 (rires).

501

502 VD : Et puis ça a été petit à petit ?

503

504 CS : Oui, voilà. Tout est venu naturellement, même le prendre. J'avais peur au tout début de le prendre  
505 dans son petit lit, de lui faire mal. Leurs petits os craquent des fois alors du coup quand on le prend et  
506 qu'on entend que ça bouge un peu on se dit : « oh mince ! Je ne lui ai pas fait mal ?! » Même pour le  
507 changer, des fois on a peur de ne pas aller assez vite ou qu'il ait froid. Pour prendre sa température

508 aussi, ne pas mettre le thermomètre trop loin... Et puis j'avais du mal à mettre le linge, ce n'est  
509 vraiment pas mon truc (rires).

510  
511 VD : Vous aviez déjà géré des petits enfants comme ça ?

512  
513 CS : Non, si petits non.

514  
515 VD : Jamais ? Plutôt des grands ?

516  
517 CS : Oui, j'ai fait des stages en plaines de jeu mais bon, les enfants avaient 2 ans et demi. Aussi petits,  
518 non.

519  
520 VD : Ça vous a surpris de voir sa taille ?

521  
522 CS : ... oui mais dans le sens où je m'attendais à voir un petit bébé et pas un bébé aussi grand. En fait,  
523 de base il était tout petit et vu qu'il est resté plus longtemps il a bien continué à prendre mais  
524 c'est vrai que j'étais persuadée que j'allais avoir un bébé de moins de 3 kg. Et quand on a vu ses pieds  
525 on a fait : « Waouh ! Il est énorme ! » (Rires) Donc c'est vrai qu'on a été assez surpris.

526  
527 VD : Et la découverte de votre rôle de parents, de votre rôle de maman, est-ce que ça a été instinctif ou  
528 bien vous avez eu des doutes ? Est-ce que vous avez toujours des doutes maintenant ?

529  
530 CS : Comme je vous le disais il y a beaucoup de choses qui sont instinctives mais maintenant c'est vrai  
531 que des doutes, comme je suis quelqu'un de stressé, j'en ai tout le temps pour un oui ou pour un non.  
532 Mais comme on dit et je pense que c'est vrai, quand on est maman on sait ce qui est bon pour son  
533 bébé et les choses se font tellement naturellement que... Après il y a un peu de logique aussi mais c'est  
534 vrai qu'on apprend à comprendre le bébé, les pleurs sont différents quand il a faim de quand il a mal.

535  
536 VD : C'est un petit travail qui se fait au fur et à mesure des jours.

537  
538 CS : Oui voilà, c'est ça ! On ne devient pas maman en 30 secondes, ça c'est sûr. Et c'est clair que tout  
539 se construit sur le long terme et euh

540  
541 VD : Il faut découvrir son caractère...

542  
543 CS : Oui, il sait ce qu'il veut, ça c'est sûr (rires) ! Dans le sens où quand il a faim il a faim et quand il n'en  
544 veut plus il n'en veut plus. Et il n'aime pas quand on l'essuie, il n'aime pas trop qu'on touche à son  
545 visage. Mais il aime bien les bisous donc c'est cool (rires). Et c'est un bébé qui a besoin d'énormément  
546 de contact aussi donc le peau-à-peau c'est quelque chose qui fonctionne vraiment bien avec lui donc  
547 ça c'est super chouette.

548  
549 VD : C'est quelque chose que vous faites encore maintenant ?

550  
551 CS : Ah oui, tout le temps. Tout le temps tout le temps. Généralement beaucoup plus la nuit dans le  
552 sens où, bon pas entièrement, on le met à l'intérieur de pyjama et rien que le fait qu'il ait sa tête contre  
553 notre poitrine ça le calme et il s'endort tout de suite. Donc du coup au lieu de rester des heures à lui  
554 chanter des chansons on le prend avec nous et ça fonctionne super bien. Lui ça le rassure et moi j'avoue  
555 que j'aime bien aussi (rires)...

556  
557 VD : Ça ne vous empêche pas de dormir ? Vous dormez quand-même bien avec lui ?

558

559 CS : Je ne dors pas spécialement bien mais je dors quand-même. Il y a des nuits où il reste de 2h à 5h  
560 du matin, il reste sur moi.

561  
562 VD : Tant que tout le monde va bien et que vous vous reposez il n'y a aucun souci.

563  
564 CS : Oui, c'est ça.

565  
566 VD : Il a besoin de vous. Ça fait 9 mois qu'il était dans votre ventre et qu'il entendait votre cœur...

567  
568 CS : Oui, c'est ça. Et puis voilà, moi je ne suis pas une maman du style à le laisser crier, je me dis que  
569 s'il pleure c'est qu'il a besoin de quelque chose, qu'il a mal ou qu'il a besoin de contact.

570  
571 VD : Surtout les études récentes qui disent qu'il ne faut pas laisser un enfant pleurer, que ça peut  
572 provoquer des troubles.

573  
574 CS : Oui. Je ne savais pas que c'était à ce point. C'est un peu le choc des générations aussi parce que...  
575 En fait je crois que c'est ça qui est le plus dur dans le post- accouchement, le fait de recevoir l'avis de  
576 tout le monde, les conseils de tout le monde. Moi j'ai eu beaucoup de mal avec ça et j'ai encore du mal  
577 avec ça. J'ai l'impression de ne pas jouer correctement mon rôle de mère, les gens te disent : « ah mais  
578 tu ne dois pas faire comme ça, tu dois faire comme ça ! » Oui mais non, moi j'ai envie de faire comme  
579 ça donc je le fais comme ça. Et c'est assez frustrant parce qu'on a l'impression de ne pas pouvoir  
580 assumer ce rôle de parents comme nous on aurait envie de le faire. Je ne me sens pas toujours  
581 respectée par rapport à mes choix et mes décisions.

582  
583 VD : Par rapport à leurs paroles ? Ou alors ils font des choses qui...

584  
585 CS : Oui, ça aussi. Quand on dit : « aujourd'hui le petit reste dans nos bras, il ne va pas commencer à  
586 aller dans les bras de tout le monde parce que ce n'est pas un jouet, ce n'est pas une poupée » et que  
587 les gens s'en foutent et qu'ils le font quand-même, moi j'ai du mal avec ça.

588  
589 VD : Et vous arrivez à mettre le holà ou bien c'est difficile pour vous ?

590  
591 CS : C'est difficile. C'est difficile parce qu'on n'a pas toujours envie de blesser les gens non plus.  
592 Maintenant s'il y a des gens qui viennent et que moi je n'ai pas envie, je m'isole dans la chambre avec  
593 le petit et je fais une sieste. Ça aide et puis au moins les gens ne viennent pas déranger parce que c'est  
594 vrai que l'après-hôpital, les visites, etc... Tout le monde veut venir, c'est très difficile de se créer une  
595 bulle entre les soins pour bébé, les rendez-vous chez le pédiatre, il faut toujours retourner à gauche  
596 ou à droite, faire les courses, reprendre sa petite vie en plus de s'occuper de celle de son enfant et  
597 tout ce qui va à côté, plus les gens qui viennent voir, bouger à gauche ou à droite... franchement c'est  
598 fatiguant parce que même si on a envie d'imposer des créneaux horaires ce n'est pas toujours évident  
599 à faire respecter.

600  
601 VD : Donc ça j'entends bien que c'est difficile pour vous.

602  
603 CS : Moi j'ai beaucoup de mal, oui. Franchement, oui. Et en fait je me rends compte qu'il y a certaines  
604 personnes que je ne supporte plus.

605  
606 VD : Depuis que vous êtes maman ?

607  
608 CS : Oui.

609

610 VD : Parce que ?

611

612 CS : Oui. Parce qu'il y a des choses selon lesquelles les principes d'éducation ne sont peut-être pas les  
613 mêmes. Forcément avec tout le monde il n'y a jamais d'accord de toute façon. Au final tout le monde  
614 voit les choses d'une certaine manière. C'est plus la situation où, par exemple, il pleure, je sais qu'il  
615 pleure parce qu'il a faim et là on me dit : « mais non enfin ! Tu ne vas pas lui donner à manger, il vient  
616 de manger ! » Oui mais il a encore faim donc si, je vais lui donner à manger.

617

618 VD : Et ce sont des gens proches de vous ?

619

620 CS : Oui. Que ce soit parents ou autres... Et en fait c'est avec ça que j'ai le plus de mal, je me rends  
621 compte que je deviens agressive. Parce que ça m'énerve, parce que ça me frustre de ne pas pouvoir  
622 gérer l'éducation de mon enfant comme bon me semble. Au final, j'ai l'impression de devoir des  
623 comptes en fait. Voilà, c'est ça qui est dur à gérer, je trouve (rires).

624

625 VD: Je compatis. Je ne vais pas plus parler parce que... voilà mais je compatis (rires).

626

627 CS : Quand j'en parle autour de moi c'est beaucoup le ressenti des jeunes parents. C'est que les gens  
628 se permettent de donner leur avis pour un oui ou pour un non alors qu'en fait on ne l'a pas demandé.  
629 On n'en a pas besoin. Si on a besoin d'un conseil on le demandera nous. C'est ça le problème quand je  
630 dis qu'il y a un choc des générations, c'est plus dans le sens où oui, il y a 40 ans, on laissait un bébé  
631 pleurer mais maintenant ce n'est plus le cas. Parce que maintenant on est plus à l'écoute par rapport  
632 à ses besoins, parce qu'on fait attention, parce que l'encadrement n'est plus le même, parce que des  
633 études ont été faites. On voit que les choses ont évolué. Moi ça me rend dingue d'entendre : « Faut  
634 pas l'habituer aux bras ! Faut le laisser crier pour faire ses poumons ! » Non quoi !

635

636 VD : Et vous arrivez à argumenter ou vous préférez ne rien dire ?

637

638 CS : Non, moi je ne dis rien. Ça m'énerve mais je ne dis rien. Mais je me dis « ok », je m'en fous, je le  
639 prends et puis voilà, c'est comme ça. Mais ça me pèse vraiment. On verra combien de temps ça tiendra  
640 (rires).

641

642 VD : Du coup le souci c'est qu'on peut s'isoler un petit peu, en choisissant de ne plus voir ces gens-là.

643

644 CS : Oui mais ça s'est compliqué. C'est compliqué, surtout quand ils viennent tous les 2 jours à la  
645 maison.

646

647 VD : C'est de votre belle-mère que vous parlez peut-être ?

648

649 ... (sourire)

650 (Arrivée du papa qui vient préparer un biberon pour son fils)

651

652 VD: D'accord (rires). J'avais entendu que vous aviez essayé d'allaiter en remontant de la salle de  
653 césarienne et puis ça n'a pas été ?

654

655 CS : En fait il n'arrivait pas à téter bien, il ne prenait pas bien mon sein, du coup on a pressé mon sein  
656 pour lui donner à la petite cuillère mais même avec ça il crevait la dalle. Donc on a dû lui donner des  
657 compléments de lait mais au final, en en discutant avec Jade, c'est ce que je lui disais, je me demandais  
658 si ça servait vraiment à quelque chose que je continue parce que j'avais mal au cœur. Je me  
659 demandais : « est-ce qu'il mange assez à sa faim ? » Même si c'est une décision qui nous revient, c'est

660 vrai qu'avoir un avis ou une aide par rapport à ça c'est toujours chouette. Ça m'a rassurée dans mon  
661 choix de continuer avec le biberon et au final il est passé de 3 tétés à 50 ml. Mais il avait faim (rires).

662

663 VD : Donc ça va, vous êtes bien avec ce choix ? Ça n'a pas été une déception ?

664

665 CS : Non, de base je ne voulais pas allaiter, c'est en en discutant avec mon amie qui, elle, avait donné  
666 le colostrum et puis en fait elle avait juste donné le colostrum et puis basta, elle était passée au biberon  
667 parce qu'elle ne voulait pas plus. Elle m'a expliqué qu'elle avait regretté parce qu'ils ont tellement eu  
668 du mal à lui trouver un lait adapté qu'elle m'a dit : « j'aurais mieux fait d'allaiter ». Et dans cette idée-  
669 là que je me suis dit : « je n'ai pas envie qu'il souffre trop » donc je m'étais dit : « j'allaite » mais si ça  
670 ne fonctionne pas ça ne fonctionne pas et je ne me forcerai pas. Je ne me suis pas obstinée à l'allaiter.  
671 Je respecte celles qui le font mais je trouve qu'il y a plein de manières différentes d'avoir un contact  
672 avec son bébé, comme avec le peau-à-peau ou d'autres choses. Je ne pense pas qu'il en est mal non  
673 plus. Mais c'est vrai que je n'ai pas forcé, j'ai vite abandonné à ce niveau-là. C'était plus parce que je  
674 voyais qu'il avait faim et que je n'arrivais vraiment pas à lui donner ce que je pouvais donc voilà.

675

676 VD : Donc aucun regret ?

677

678 CS : Non, vraiment pas.

679

680 VD : Concernant la prise en charge durant votre retour à domicile, on en a déjà parlé, vous aviez donc  
681 reçu la sage-femme, la T.M.S de l'O.N.E. et votre famille, est-ce que vous aviez tendance à leur  
682 demander de l'aide, par exemple en leur disant : « je suis crevée, je n'en peux plus, j'ai besoin d'aide  
683 pour le ménage » ?

684

685 CS : Non, ça on gère nous. Je pense qu'on est trop pudique pour demander de l'aide pour le repassage,  
686 pour le ménage.

687

688 VD : Vous aimeriez qu'eux se proposent naturellement ? Qu'ils viennent à domicile ?

689

690 CS : Non. Ça me gênerait (rires). Ça c'est une gêne. J'aime bien, par exemple, quand la T.M.S. est venue  
691 pour me soulager, entre guillemets, au niveau psychologique, moi ça m'a vraiment fait du bien de lui  
692 parler, de pouvoir pleurer en fait, tout simplement et de dire ce que j'avais à dire, ce que j'avais sur le  
693 cœur et dont on ne peut pas spécialement non plus, voilà parler entre guillemets en couple. Mais  
694 maintenant avec les tâches ménagères non ça on gère nous...

695

696 VD : Et que quelqu'un apporte un repas ça vous plairait ou pas ?

697

698 CS : Non, je pense qu'à ce niveau-là on est bien organisé et puis en fait j'ai beaucoup de chance que le  
699 papa soit présent. C'est un vrai papa, qui est là pour son bébé, vous l'avez bien vu. Je n'ai pas besoin  
700 de rester avec mon bébé 24h sur 24 non plus, lui peut aller faire ses choses de son côté comme moi et  
701 puis si lui a besoin d'aide parce qu'il s'en occupe, ou vice-versa, on s'organise. À ce niveau-là  
702 franchement on est une bonne équipe, on se soutient bien.

703

704 VD : Le biberon aide aussi dans ce sens-là, au sens où il peut rester ici avec Archie, lui donner le biberon  
705 et vous pouvez sortir.

706

707 CS : Oui, c'est ça. Je ne culpabilise pas de le laisser avec son papa une ou deux heures si j'ai un truc à  
708 faire de mon côté parce que je sais très bien que tout va bien se passer, qu'il n'y a pas de raisons de  
709 s'inquiéter. Après on donne toujours ses petites directives, c'est vrai qu'au début j'étais fort directive  
710 avec lui, « faut faire ça comme ça, faut faire ça comme ça ! », parce qu'à l'hôpital on m'a montré ça

711 comme ça, et puis après je pense qu'on apprend chacun à se faire confiance et à se dire : « ok, c'est  
712 bon ! ».

713  
714 VD : Maintenant Archie sait que sa maman fait comme ça, que son papa fait comme ça et tout va bien.

715  
716 CS : Oui. Ou si mon compagnon n'en peut plus, par exemple parce que le petit pleure trop et qu'il ne  
717 sait pas comment faire, alors il me le passe et voilà. On s'épaule vraiment bien à ce niveau-là.  
718 Franchement on a une bonne dynamique, on gère bien à ce niveau-là (rires). Donc voilà.

719  
720 VD : Vous expliquiez que ça vous faisait du bien de parler avec la T.M.S., est-ce que parler à une copine  
721 ça reviendrait au même ou bien le fait que ce soit une professionnelle c'était mieux ?

722  
723 CS : Je préfère parler à une personne extérieure en fait, dans le sens où l'avis n'est pas le même en  
724 fait. En soi, quand on parle à une personne proche, la personne se fait vite une critique de la personne  
725 en question. Du coup c'est un peu délicat et je n'ai pas envie de faire passer quelqu'un pour ce qu'il  
726 n'est pas non plus. J'ai encore du mal avec le fait de ne pas encore avoir eu le temps de créer notre  
727 bulle à 3.

728  
729 VD : Bien que ça fasse déjà 3 semaines vous avez tellement de choses à faire ?

730  
731 CS : Oui, c'est ça. En fait, tous les jours il y a quelque chose et au final on n'a pas l'opportunité de se  
732 dire voilà : « ok, aujourd'hui on reste en pyjama toute la journée, on s'en fout, on fait les choses à  
733 notre rythme et on profite ! »

734  
735 VD : Et c'est dû à quoi ?

736  
737 CS : Parce que soit il y a des amis qui viennent, soit c'est la famille, soit ce sont les visites chez le  
738 médecin, soit il faut aller faire les courses...

739  
740 VD : Soit moi je viens (rires).

741  
742 CS : Après, comme je vous dis, maintenant il y a des gens tous les jours. Mais c'est vrai que, par  
743 exemple, ce matin c'était la première matinée qu'on a eu vraiment à 3, à pouvoir profiter et rester au  
744 lit jusqu'à midi. Et ça nous a fait du bien (rires).

745  
746 VD : Et là votre compagnon va reprendre le boulot ?

747  
748 CS : Oui.

749  
750 VD : Mince

751  
752 CS : Oui enfin ça va, en soi il a encore un horaire assez cool donc ça va.

753  
754 VD : Vous auriez aimé que les congés paternité soient plus longs ?

755  
756 CS : Ici moi j'ai vraiment eu de la chance qu'il ait pu les prolonger. Maintenant 10 jours c'est vrai que  
757 ce n'est pas assez. Ça c'est la plus grosse bêtise, en Belgique...

758  
759 VD : En comparaison aux 14 semaines en Norvège ?

760

761 CS : Oui, c'est ça. C'est dingue quand-même ! 14 semaines c'est ce que nous on a ! Et encore, pour  
 762 nous 15 semaines ce n'est pas assez. Moi, personnellement, je ne sais pas si après 3 mois je suis prête  
 763 à lâcher mon bébé, à le mettre en crèche et avoir l'esprit tranquille en me disant : « est-ce que tout va  
 764 bien ? » C'est tôt, quoi.

765  
 766 VD : Vous avez 15 semaines et puis vous reprenez le travail ?

767  
 768 CS : Oui, c'est ça.

769  
 770 VD : J'avais entendu au téléphone, quand on s'était parlé, que vous aviez un entretien ?

771  
 772 CS : Oui.

773  
 774 VD : Donc vous travaillez quand-même ?

775  
 776 CS : Non, je ne travaille pas. Enfin je ne travaille plus depuis fin septembre. Ça a été volontaire. J'ai  
 777 voulu arrêter et m'arranger en posant ma fin de contrat et puis comme ça je pouvais profiter de ma  
 778 grossesse tranquillement, ne pas me stresser et organiser tout au mieux pour que tout soit prêt quand  
 779 le petit arrive. Voilà, maintenant je cherche mais ce n'est pas encore fait.

780  
 781 VD : C'est un entretien d'embauche, c'est bien ça que vous aviez dit ?

782  
 783 CS : Oui, oui, c'est ça. Mais bon, je n'ai pas eu de suites donc ce ne sera pas à cet endroit-là, ce sera  
 784 ailleurs. C'est dommage mais bon, c'est comme ça.

785  
 786 VD : Est-ce que vous aviez eu des préparations prénatales qui vous ont préparés à ce retour à domicile ?

787  
 788 CS : Alors moi j'ai fait les cours de préparation avec Jade et Lauranne, enfin j'ai eu Jade à chaque fois  
 789 et c'est vrai qu'elle a réussi à me faire changer d'avis sur pas mal de choses.

790  
 791 VD : C'est vrai ?

792  
 793 CS : Oui. En fait, quand je suis arrivée au premier cours, j'étais vraiment apeurée par rapport à  
 794 l'épisiotomie, je voulais une césarienne, j'étais vraiment fermée à l'idée d'accoucher par voie basse ou  
 795 d'accoucher dans l'eau ou même par l'idée de l'allaitement. J'avais besoin que tout soit programmé  
 796 pour me préparer psychologiquement. « Ok, il sera là tel jour ! C'est bon, c'est fait ! »

797  
 798 VD : Vous avez besoin de ça dans votre vie ?

799  
 800 CS : Oui. Et en fait les cours m'ont énormément rassurée sur plein de choses. Tout le monde l'a ressenti,  
 801 que ce soit mon gynéco ou même elle m'avait dit que j'étais beaucoup plus sereine sur la fin de ma  
 802 grossesse qu'au tout début où c'était grosse panique. Alors peut-être du fait que je n'ai pas pu poser  
 803 les questions à ma maman ça faisait beaucoup d'anxiété, j'avais peur, je ne sais pas... Et puis il y a  
 804 surtout toutes les histoires qu'on entend autour : « moi j'ai vécu ça, j'ai eu ça comme expérience » Et  
 805 en fait, malheureusement, on retient toujours le pire on va dire ça comme ça et ça n'aide vraiment  
 806 pas. Moi je crois que j'ai fait un blocage sur l'épisiotomie et là on m'a rassurée en me disant que c'était  
 807 quelque chose qu'on faisait vraiment dans les cas extrêmes, entre guillemets, que ce n'était plus  
 808 systématique comme ça l'était avant. Après les expériences ne sont pas les mêmes pour tout le monde.  
 809 Je me souviens qu'elle nous avait mis un petit texte par rapport aux choses qu'on avait en tête et de  
 810 la façon dont on voulait qu'elles se passent et au final, les ¾ du temps ça ne se passe pas comme ça.  
 811 Mais ça ne veut pas pour autant dire que c'est mal, c'est juste que ce n'est pas comme ça qu'on se les

812 était imaginées. Du coup, ça m'a permis d'avoir un autre regard sur l'accouchement. Par contre je n'ai  
 813 pas fait tous les cours, j'ai fait un peu ceux qui m'intéressaient. Maintenant c'est vrai qu'on parle  
 814 beaucoup du 4<sup>ème</sup> mois de grossesse et je regrette un petit peu de ne pas l'avoir fait parce qu'il y a  
 815 beaucoup de choses auxquelles on ne s'attend pas spécialement et on se dit : « je ne passerai jamais  
 816 par-là, c'est bon ! Je suis assez forte ! » Et au final...

817  
 818 VD : La chute hormonale c'est pour tout le monde.  
 819

820 CS : Voilà, c'est ça. C'est vraiment ça. C'est vrai que je regrette de ne pas l'avoir fait pour pouvoir peut-  
 821 être appréhender les choses différemment. Mais voilà, sinon à ce niveau-là j'ai eu un bon soutien je  
 822 pense dès le départ au niveau de mon gynéco, qui m'a orientée justement vers les préparations à  
 823 l'accouchement parce que je lui avais dit que j'avais peur d'accoucher et que c'était pour ça que je  
 824 voulais une césarienne. Donc du coup j'ai fait de la kinésio aussi à côté pour m'aider à préparer tout  
 825 ça. J'ai un peu fait les choses de moi-même aussi mais à ma manière. Même si j'ai été orientée, je n'ai  
 826 pas fait tout ce que mon gynéco m'a dit on va dire exactement avec les gens que lui voulait  
 827 spécialement, je l'ai fait avec les gens que je connaissais et avec qui je savais que ça allait me faire du  
 828 bien aussi quoi. Mais clairement, les cours de préparation à l'accouchement c'est vraiment important  
 829 je trouve.

830  
 831 VD : Vous allez les recommander ?  
 832

833 CS : Oui, moi je l'ai fait. Je l'ai déjà fait, j'en ai déjà parlé à une copine ou deux qui, elles, y vont aussi.  
 834 J'ai été aussi suivie par mon ostéopathe et ça, pendant toute ma grossesse. Elle était spécialisée dans  
 835 tout ce qui est bébé, maman et tout ça. Et du coup l'accompagnement s'est bien fait aussi puisque à  
 836 chaque fois elle me faisait de la place pour le bébé. C'était un stress en moins parce que grâce à ça il a  
 837 pu se retourner plus vite et du coup il était déjà bien engagé. Voilà, ce sont des petits stress au final  
 838 mais qui sont vite entre guillemets comblés par tout le suivi qu'on a à côté.

839  
 840 VD : Donc heureusement qu'on a 9 mois pour se préparer.  
 841

842 CS : Oui.  
 843

844 VD : Et vous avez travaillé pour ?  
 845

846 CS : Oui. Plus sur les derniers mois. C'est vrai que les premiers mois c'est un peu l'euphorie parce qu'on  
 847 découvre. Et puis moi j'ai été super malade donc j'avoue que les 4 premiers mois ça n'a pas été  
 848 spécialement une partie de plaisir. Et puis sur la fin de ma grossesse j'ai eu énormément de reflux et  
 849 d'acidité, ça c'était vraiment pesant quoi. Après ce sont des petits tracas mais c'est vrai que la fin de  
 850 grossesse c'est là qu'on réalise vraiment. Et puis bon, le ventre qui grossit, le fait qu'il bouge. C'est plus  
 851 sur la fin qu'on réalise qu'on va être maman (rires).

852  
 853 VD : Avant c'est le rêve, c'est un peu abstrait, on se dit que c'est dans longtemps et puis là, tout d'un  
 854 coup...

855  
 856 CS : C'est ça. En fait ça arrive très très vite, ça arrive plus vite qu'on ne le croit. Et même quand il grandit  
 857 ça passe très vite aussi.

858  
 859 VD : Dans les préparations à la naissance, à l'accouchement et au le retour à domicile, est-ce qu'il y a  
 860 des sujets que vous auriez voulu aborder avant ? Vous avez eu l'impression d'avoir été bien préparée ?  
 861

862 CS : Non, je ne pense qu'à ce niveau-là ça allait, enfin... il y a juste que je n'ai pas fait le 4<sup>ème</sup> mois de  
 863 grossesse et que j'aurais dû, ça c'est clair. Maintenant, pour tout ce qui est préparation à  
 864 l'accouchement, clairement c'était génial. L'avantage c'est qu'on était en petits groupes aussi, qu'il n'y  
 865 avait pas spécialement de tabous, en tout cas de mon côté. Pour moi, toutes les questions que j'ai eu  
 866 à poser, même si c'était des questions débiles, j'ai pu les poser. Je me sentais à l'aise. Ça m'a rassurée  
 867 énormément. Et ce que j'ai vraiment apprécié c'est la disponibilité qu'ils ont eue. On pouvait leur poser  
 868 des questions en dehors des réunions, en dehors de la préparation et elles répondaient. Un jour j'ai eu  
 869 un stress parce que je trouvais que mon ventre était super dur et qu'il me faisait mal. Moi j'étais  
 870 persuadée que j'allais accoucher, en fait pas du tout mais bon voilà, elle m'a expliqué que c'étaient  
 871 des douleurs musculaires, qu'il ne fallait pas s'inquiéter, que tout allait bien, que si ça n'allait pas je  
 872 pouvais prendre ça, ça ou ça. C'est rassurant. Et ici j'ai eu énormément de chance parce que j'ai eu  
 873 Jade qui s'est occupée de mon accouchement.

874  
 875 VD : C'est chouette ça.

876  
 877 CS : Oui, j'étais aux anges (rires). J'étais vraiment aux anges et en fait ça m'a rassurée d'avoir quelqu'un  
 878 qui m'a suivie toute ma grossesse, en plus de mon gynéco, mais qui connaissait mes peurs, qui  
 879 connaissait mes craintes et qui m'a vraiment bien aidée et qui m'a rassurée. Je suis vraiment ravie de  
 880 l'avoir eue, vraiment. J'ai eu beaucoup de chance (rires).

881  
 882 VD : Et comme elle travaille à l'hôpital de Braine l'Alleud ça vous a aussi rassurée sans doute ?

883  
 884 CS : Oui, tout à fait. Oui, clairement. Franchement je suis ravie.

885  
 886 VD : Pour terminer l'entretien, si je vous demandais de revoir votre prise en charge avec votre nouveau  
 887 regard de maman, est-ce que vous auriez changé quelque chose ?

888  
 889 CS : ... Je dirais plus d'informations. Enfin... les gynécos devraient pousser peut-être plus la préparation  
 890 à l'accouchement. ... la kiné prénatale aussi, parce que c'est vrai que je n'en ai pas eu et parce qu'on  
 891 ne m'en a pas parlé spécialement non plus. On ne m'a pas conseillée à ce niveau-là. Tout ce qui est  
 892 préparation à l'accouchement, oui ça il faut. Il faut pousser ça parce que c'est important. Et en fait,  
 893 beaucoup de gens ont tendance à le prendre à la légère. Alors oui, ce sont peut-être des frais en plus  
 894 mais moi ça m'a vraiment aidée quoi et je le conseillerais parce que c'est important. C'est le seul truc  
 895 sur lequel je pousserai vraiment. L'idéal serait d'avoir une personne qui nous suive du début à la fin,  
 896 en plus du gynéco.

897  
 898 VD : En prénatal, le jour J et le retour à domicile ?

899  
 900 CS : Oui.

901  
 902 VD : Vous avez regretté que Jade ne vienne pas...

903  
 904 CS : Ben j'étais triste qu'elle ne fasse pas les visites à domicile mais, elle disait qu'elle ne pouvait pas  
 905 pour le moment parce qu'elle était assez prise par les consultations et tout ça. J'ai un peu stressé à  
 906 l'hôpital parce que, apparemment, trouver une sage-femme qui vienne à la maison c'est compliqué.  
 907 On m'a vite donné des petits cartons en mode « dépêchez-vous, dépêchez-vous ! »

908  
 909 VD : On ne vous en avait pas parlé avant ? De trouver une sage-femme pour le retour ?

910  
 911 CS : Non. Du tout. Du tout. Du tout. Du tout. Ça je l'ai appris à la maternité.

912

- 913 VD : Peut-être qu'elle en aurait parlé au 4<sup>ème</sup> trimestre.  
914
- 915 CS : Peut-être, oui. Mais je trouve que mon gynéco aurait pu en parler aussi.  
916
- 917 VD : Peut-être que le fait que vous l'appreniez pendant le séjour ça a été du stress tout de suite.  
918
- 919 CS : Oui, c'est ça. C'est un stress supplémentaire entre guillemets qu'on n'a pas envie d'avoir en plus,  
920 parce qu'il y a d'autres choses plus importantes. C'est vrai que l'accompagnement de l'O.N.E. ça c'était  
921 top. Le fait qu'ils viennent à la maison, ça j'ai vraiment apprécié aussi. Je dirais que l'O.N.E. a été super  
922 bénéfique pour moi et que la préparation à l'accouchement c'était top aussi. Et même trouver un  
923 pédiatre en fait, je trouve aussi qu'on devrait avoir aussi une liste de pédiatres à l'hôpital. Il ne s'agit  
924 pas forcément de nous pousser vers quelqu'un mais parce que, personnellement, moi je n'avais pas  
925 de pédiatre. Je ne savais pas non plus. Et peut-être nous aiguiller un petit peu sur tout ce qui est  
926 médical, sur tous les tests qu'on doit faire, parler des vaccins...  
927
- 928 VD : Toujours en prénatal ?  
929
- 930 CS : Je pense que oui. Pour moi ça reste de l'information qu'on devrait avoir avant. Quand on rentre  
931 chez soi on se dit : « oh c'est bon, c'est fini ! » Mais en fait non il y a plein de trucs à faire et je trouve  
932 qu'on n'est pas spécialement bien orienté. C'est le seul petit moins, on va dire. J'aurais aimé être plus  
933 au courant à ce niveau-là. Maintenant c'est peut-être ma faute aussi, je ne me suis peut-être pas  
934 renseignée spécialement plus non plus.  
935
- 936 VD : Non mais on ne s'imagine pas tout ça en fait.  
937
- 938 CS : Non, c'est vrai. Et pour la kiné postnatale aussi. Il faudrait voir aussi combien de temps il faut. Bon,  
939 ici j'ai eu de la chance, je suis tombée sur une chouette kiné aussi. Mais ce serait bien, de la même  
940 manière, d'avoir une liste de kinés.  
941
- 942 VD : Et qui est votre gynéco ?  
943
- 944 CS : Le docteur Norgaard.  
945
- 946 VD : Ah oui. N'hésitez pas à lui en parler la prochaine fois que vous le verrez  
947
- 948 CS : Oui, c'est vrai.  
949
- 950 VD : C'est en parlant que souvent... Mais c'est vrai qu'on n'ose pas trop, des fois, face à un médecin.  
951
- 952 CS : C'est vrai que c'est un peu délicat (rires). Je ne sais pas si je serais à l'aise avec ça.  
953
- 954 VD : Ça dépend des relations qu'on a avec son gynéco.  
955
- 956 CS : Oui, c'est vrai. Bon il est très chouette mais c'est vrai que...  
957
- 958 VD : Ce n'est peut-être pas celui avec lequel on oserait le plus parler de choses comme ça.  
959
- 960 CS : Je m'attendais à un suivi différent, ça c'est sûr.  
961
- 962 VD : Vous changeriez de gynéco si vous étiez enceinte une 2<sup>ème</sup> fois ?

963 CS : Oui, peut-être bien. À voir. J'étais déçue car le suivi était un peu limite. Mais ça c'est mon  
 964 sentiment. À chaque fois que je posais des questions je trouvais que c'était un peu vaste, qu'il n'était  
 965 pas toujours dans ses bons jours. J'étais un peu déçue. Parce que moi, jusqu'à la fin, je ne savais même  
 966 pas combien pesait ou combien mesurait mon bébé, alors que y'a plein de mamans qui savaient quoi.  
 967 Et puis toujours le fait de me faire passer pour une stressée de la vie c'était un peu pesant. Oui j'étais  
 968 stressée mais bon voilà après euhh...

969  
 970 VD : Vous n'avez pas eu le soutien que vous espériez de la part d'un médecin ?

971  
 972 CS : Ben c'était beaucoup de bla-bla pour certains trucs alors que je trouvais qu'on aurait pu en venir  
 973 à des choses un peu plus essentielles. Et puis les retards aussi, tout le temps, attendre toujours 1h-  
 974 1h30. Bon après on est content quand c'est nous et que clairement...

975  
 976 VD : Il est là à l'accouchement.

977  
 978 CS : Oui, voilà. Et puis même, par rapport aux soins post-césarienne, c'est vrai que j'aurais aimé qu'on  
 979 me dise : « il faut mettre une crème, il faut faire ci, il faut faire ça ».

980  
 981 VD : Expliquer les choses plus en détail.

982  
 983 CS : Oui. Parce qu'il disait : « Ah non, faut rien faire ! » Ok...

984  
 985 VD : D'accord, Et concernant votre retour à la maison, le fait que ça a été dur pendant les 15 premiers  
 986 jours parce que vous pleuriez, est-ce que vous auriez aimé changer quelque chose ? Ou est-ce que  
 987 c'était le baby-blues, la chute des hormones, la fatigue ?

988  
 989 CS : Chute d'hormones et fatigue. Baby-blues je ne pense pas parce qu'en soi je n'ai pas rejeté mon  
 990 bébé non plus, bien au contraire. C'était le rythme qu'il fallait prendre et puis surtout la fatigue de  
 991 l'hôpital, la fatigue post-césarienne. Parce que bon, ça reste une intervention mais c'est vrai que c'est  
 992 un peu ma faute aussi, je suis quelqu'un d'assez actif et il fallait que je fasse tout tout de suite. J'aurais  
 993 dû peut-être plus me reposer à l'hôpital ou profiter des moments de pause. Maintenant après, je suis  
 994 content d'avoir limité les visites à la famille proche mais j'aurais peut-être dû encore plus limiter dans  
 995 le sens où j'aurais dû dire : « ok, vous venez une fois et après quand je ressors mais pas tous les jours »

996  
 997 VD : Ils revenaient en fait ?

998  
 999 CS : Oui. Et ça c'était fatiguant en fait. Et puis des personnes qu'on n'a pas spécialement envie de voir  
 1000 non plus...

1001  
 1002 VD : Et par rapport au regard des autres et au fait qu'ils vous fassent des remarques, est-ce que vous  
 1003 changeriez quelque chose ? Vous auriez aimé les prévenir en prénatal ?

1004  
 1005 CS : Non parce qu'on l'a fait. On l'a énormément fait en fait, depuis le début de ma grossesse. J'ai  
 1006 imposé le fait que je ne voulais pas qu'on vienne à l'hôpital, que je préférais faire un goûter avec la  
 1007 famille après, que tout le monde le voit en une fois plutôt qu'il passe de bras en bras.

1008  
 1009 VD : Ça a été bien pris ?

1010  
 1011 CS : (sourire) Oui et non... Je pense que les gens proches l'ont compris, après pour certaines personnes  
 1012 c'est un peu plus compliqué hein...(rires) Les générations ne sont pas les mêmes on va dire... Pour les  
 1013 grands-parents c'est plus compliqué donc ils ont quand même réussi à venir. Et là j'avoue que ce jour-

1014 là j'ai pesté parce que c'était le lendemain ou j'avais accouché, j'avais mon bide qui me faisait un mal  
1015 de chien, ça débordait partout, on est en culotte... On n'a pas envie. Déjà les parents c'est limite. Pour  
1016 ça j'aurais voulu peut-être que l'hôpital n'impose pas plus de deux personnes par jour ou quelque  
1017 chose comme ça. Mais c'est vrai que c'est fatiguant, c'est vraiment fatiguant. Et les gens restent, les  
1018 gens traînent, même si les visites sont de 15h à 19h ils restent longtemps après.

1019

1020 VD : Est-ce que vous avez envie de rajouter autre chose ?

1021

1022 CS : Non, ça va.

1023

1024 VD : Et concernant les besoins que vous auriez ressentis ici, à la maison ? Est-ce que vous aviez des  
1025 besoins inassouvis ?

1026

1027 CS : Non. Dormir peut-être (rires). Non, en fait c'est un nouveau rythme à prendre, un rythme qu'on  
1028 doit se créer. Maintenant c'est vrai qu'on a de la chance parce qu'on a un bébé qui est assez facile.

1029

1030 VD : Juste plus de temps pour vous trois ?

1031

1032 CS : Oui. C'est ça, c'est vraiment la seule chose que j'aurais voulu. Mais bon, on va mettre ça en place  
1033 (rires).

1034

1035 VD: C'est très bien! Très bonne initiative ! Si vous n'avez plus rien à dire je peux conclure. Je vous  
1036 remercie d'avoir pris le temps de participer à la réalisation de mon mémoire ainsi que d'avoir partagé  
1037 avec moi votre vécu concernant cette grande période de votre vie. Si vous le souhaitez par la suite,  
1038 vous pouvez me contacter sur mon téléphone. Je peux également, si vous le souhaitez, mettre à votre  
1039 disposition les résultats de ma recherche.

1040 Je retiendrai de notre entretien le fait que vous m'avez l'air d'être très épanouie, que ça roule avec  
1041 votre bébé, vous n'avez pas trop parlé de problèmes particuliers donc ça veut dire qu'au niveau  
1042 instinctif tout se met bien en place.

1043

1044 CS : Oui, voilà. C'est vraiment plus le fait que oui voilà les choses auxquelles on est confrontées mais  
1045 dont on n'a pas l'habitude, comme les coliques, comment gérer tout ça et au final c'est vrai que ben  
1046 voilà ça vient naturellement aussi. Maintenant c'est vrai qu'on a des petites aides comme de l'infacol,  
1047 et ça c'est vraiment le gros sauveur et c'est ce qui a fait la différence. Et le fait que lui trouve son  
1048 rythme aussi, c'est important. On essaye, on teste et puis on fait des erreurs, on n'utilise pas toujours  
1049 les bons produits et on se rend compte que bébé n'aime pas donc on change, on s'adapte en fait. On  
1050 s'adapte toujours en fonction de lui. C'est vraiment ça et on y trouve notre rythme comme ça.

1051

1052 VD: Super! Je vous remercie également de m'avoir accueillie chez vous.

1053

1054 CS : Avec grand plaisir (rires) !

1055

1056 VD : L'entretien est à présent fini. Merci !