

Annexe 3 : Retranscription FG 2 santé publique

- Connaissez-vous des initiatives d'habitats groupés ?

- 1 - Il y a des habitats pour les potagers, les yaourts. Il y aussi deux toits - un âges, c'est une
2 asbl qui met des personnes âgées et des étudiants sous le même toit. Ce qui leurs permet de
3 vivre ensemble et ça arrange les deux.
- 4 - Il y a aussi des centres pour jeunes en difficulté où la famille peut placer le jeune
5 caractériel, ou des choses comme ça.
- 6 - Appartement pour des patients qui ont besoin d'un suivit et d'une aide au quotidien, autant
7 psychologique que physique. Et ce sont des appartement et dans une résidence. Il y en a
8 une à Jette, avec des troubles psychologiques.
- 9 - Il y a aussi l'hôpital Sans Soucis.
- 10 - Oui c'est ça, c'est une partie de cet hôpital.
- 11 - Et les habitat dont tu parles là, les personnes ont quel degré d'autonomie ? Il y a des gens
12 qui passe les voir ?
- 13 - Elles sont 100% autonomes mais elles sont quand même encadrées, pour les surveiller.
- 14 - Je crois qu'il y a toujours une personne là 24h/24
- 15 - Oui il y a toujours quelqu'un à l'accueil et il y a un infirmier qui reste la nuit. Maos chacun
16 a son appart', à Jette
- 17 - C'est un peu comme un séniorerie alors ? les résidence pour personnes âgées ?
- 18 - La séniorerie, ce n'est pas comme un home, c'est privé, c'est des beaux appartements, c'est
19 un certain prix mais c'est aussi avec des infirmiers. Mais ca doit être des personnes assez
20 autonomes mais toujours des personnes âgées.
- 21 - Sauf que dans le cas de ce que je parle, c'est dans le but de réinsérer. Ce sont des passages
22 de 2 ans, de 3 ans pour ensuite passer à une autonomie total.
- 23 - Il y a aussi des appartements supervisé, où les gens restent là vie. Je pense à mon beaucoup
24 de lieux : huitième jour, les pilifs,... Et la le but, c'est qu'il y a une supervision parfois que
25 téléphonique et ils sont la, il y a des rendez-vous pour les courses par exemple , parce que
26 c'est une des difficultés qu'ils ont. Mais il n'y a pas forcément quelqu'un 24h/24 dans la
27 maison. Et souvent c'est plusieurs appartement dans une même maison et il y a des degré
28 d'autonomie différentes il y a aussi de l'entraide entre les personnes qui ont un handicap.
- 29 - Et à Braine l'Alleud, il y a le village numéro 1, et ils peuvent travailler aussi.

- Et ca se passe comment ?

30 - Je ne sais pas très bien comment ça se passe... mais je sais que ca existe et que c'est une
31 structure qui est assez grande car il y a moyen d'travailler, de vivre et il y a des infirmier
32 qui passent. Mais ce sont des infirmiers indépendant, ca n'a pas l'air d'être un habitat
33 surveillé puisque les infirmiers sont extérieur. Mais je ne sais pas, si ca se trouve, il y a
34 aussi des infirmières à l'intérieur des habitations.

- Et toi XXX, tu connais des habitats groupés ?

35 - Non à part les séniorerie...

- Quelqu'un d'autre ?

- Et quand tu parlais de handicap, il y avait un handicap particulier ?

36 - Les habitat où je suis amené à aller parfois, ce sont des appartements supervisés pour des
37 personnes avec un handicap mental donc ce sont des adultes qui ont une déficience mental,
38 mais la plupart du temps sont autonomes sur le plan physique et c'est plus au niveau
39 cognitif que ca bloque. Ils sont tous différents, mais ca dépend du niveau, mais il y en a par
40 exemple qui savent utiliser un GSM donc dans ce cas là, ils appellent la personne et il y a
41 quelqu'un de garde toute la semaine. Ils appellent quand ils ont besoin. Il y en a qui sont
42 moins autonomes et là il y a des permanences physiques de, souvent, éducateurs
43 spécialisés.

- C'est toujours des professionnels ?

44 - Les endroits auxquelles je pense, oui, je pense...

45 - Moi j'ai fait un stage dans une IMP, à Ciney, et c'est aussi des personnes handicapées
46 mental et aussi physique. Et là aussi c'était sous forme de résidence par rapport au type de
47 handicap, mais je ne sais pas si c'était des habitats groupés ou plutôt une vrai structure de
48 soin, ça dépendait

49 - Mais ils dormaient là ?

50 - Oui c'est ça, ils habitaient vraiment tout seul. Mais c'était peut-être un centre de jour parce
51 qu'il y avait des éducateurs qui étaient là pour cuisiner parce qu'il n'y avait pas de
52 personnes handicapées qui étaient capable. Oui ils habitent là.

53 - Si ils habitent là, c'est un habitat groupé je pense

- 54 - Ca peut être un centre d'hébergement
- 55 - Oui alors c'est un habitat groupé, ils résident là, ce n'est pas une structure hospitalière.
- 56 C'est comme appartement sauf qu'il y a toujours une permanence avec des éducateurs et
- 57 des infirmiers qui sont engagés par la structure pour faire des tours le soir et le matin.
- Et toi XXX, qu'est-ce que tu en pense ?
- 58 - J'avais déjà entendu parler des habitats groupés plus pour les personnes âgées, au niveau
- 59 psychiatrique aussi , ça se faisait beaucoup.
- 60 - **On se demandais aussi si les IPPJ était aussi considéré comme habitat groupé ?** Parce
- 61 que j'avais connu ça en psychiatrie en pédo-psy et je ne sais pas , je sais qu'il y a des éduc
- 62 spé' , mais je ne sais pas si c'est considéré comme habitat groupé.
- 63 - Moi aussi je me demande un peu la limite de la définition de habitat groupé. L'IPPJ on
- 64 pourrait le compté dans l'habitat groupé, mais de l'autre côté, c'est plus pénitencieux.
- 65 - Oui mais tout ce qui est protection de la jeunesse, c'est plus imposé aux enfants qui sont
- 66 placés par le juge de la jeunesse. Ils sont dans des institutions, mais c'est plus un style
- 67 d'orphelinat parce qu'ils n'ont pas de famille et que c'est imposé. Mais c'est aussi un
- 68 habitat groupé, c'est dans des centres où ils vivent là et ils sont tous ensemble et il y a des
- 69 personnes extérieurs qui viennent les guider.
- 70 - Moi je ne sais pas si c'est un habitat groupé ?
- 71 - Pour moi c'est plus de la protection
- 72 - **L'habitat groupé ça part plus d'un choix, d'une intention** (ce n'est pas le cas avec
- 73 l'IPPJ)
- 74 - C'est intéressant ce que tu dis avec le choix et l'intention. C'est pour ça que dans l'habitat
- 75 groupé qu'est-ce qu'on met exactement, est ce qu'on inclut les forme d'hébergement, ou
- 76 c'est quelque chose de plus personnel, avec peu de personnes
- 77 - Oui moi j'ai l'impression que c'est quelque chose de personnel
- 78 - Parfois c'est imposé, par exemple avec les problèmes financiers, pour l'handicap justement,
- 79 ils n'ont pas trop le choix. Si financièrement, c'est plus intéressant.
- 80 - Un peu l'utile et l'agréable ?
- 81 - Je me demandais si les habitats groupés , des personnes professionnels étaient
- 82 obligatoirement insérées dedans.
- 83 - Ca dépend, par exemple avec l'écologie, ils vivent juste entre eux.

- 84 - Mais du coup est-ce que ça rentre dans les habitats groupés dans le cadre de santé
85 publique ? c'est ça que je me demandais
- 86 - Je pense qu'on parle des habitats groupés en général. Et pas spécialement avec notre vision
87 de santé publique. Il y a aussi des jeunes qui habitent avec des personnes handicapées.
- 88 - Je me demandais aussi à partir de quand on peut définir que c'est un habitat groupé. Par
89 exemple, 2 toits- 1 age, il y a en général, une personne âgée et un étudiant , c'est peut-être
90 un habitat partagé ?ou quelque chose comme ça ?
- Donc on parlé des habitats pour des personnes plus vulnérables. Pour vous, l'habitat groupé
solidaire, qu'est-ce que ça vous évoque?
- 91 - plutôt partenariat
- 92 - entraide avec les différents niveau d'autonomie, par exemple avec les personnes
93 handicapées mental à différentes échelles qui s'entraidaient.
- 94 - Moi, solidaire, je vois ça de manière un peu plus large, aussi toute les personnes qui sont
95 vulnérables et qui ont besoin d'un habitat et du coup ce sont des personnes qui sont
96 groupées. Par exemple, je pense au structures CPAS, beaucoup moins cher pour les
97 personnes qui n'ont pas assez d'argent pour être logé. Du coup ils vivent ensemble dans
98 une structure plus de collocation parce que c'est plus facile qu'un habitat tout seul ou même
99 pour les enfants qui doivent être placés. Je vois ça aussi comme de la solidarité.
- 100 - ça me fait penser au **partage de compétence**, que ça soit une vulnérabilité moteur, mental
101 ou financière, **il y a une complémentarité, chacun peut apporter quelque chose à**
102 **l'autre**. Dans un habitat groupé, c'est important que ça aille dans les deux sens. Tout le
103 monde a quelque chose à apporter dans un habitat groupé. c'est important que ça aille dans
104 les deux sens.
- Pour toi, un habitat groupé, c'est des public différents ?
- 105 - Justement, s'il y a des public différents, il ne faut pas d'aide extérieur, en tout cas de
106 professionnel.
- 107 - Je trouve que dans chaque habitat groupé , il a toujours une forme de solidarité, il y a
108 toujours quelqu'un pour aider une autre personne.
- 109 - Peut-être que c'est l'objectif des habitat groupé : c'est **la solidarité**. Même si c'est à
110 **différents degrés**.
- 111 - C'est pour ça que je parlais d'intention dans un habitat groupé.

- Quels seraient les motivations des habitant à intégrer un habitat groupé solidaire?
- 112 - **une forme de sécurité. Savoir qu'on est pas tout seul et qu'on peut compter sur**
- 113 **d'autre personne.** Je pense que c'est pour tous les habitats, peu importe, je pense qu'il y a
- 114 toujours une personne de référence ou une personne sur qui on peut s'appuyer en cas de
- 115 besoin.
- 116 - Avoir une présence, par exemple pour les personnes âgées, ne pas vivre tout seul.
- 117 - d'éviter l'isolement et la solitude
- 118 - **besoin d'appartenance**, il y a des gens que ça peut conforter entre guillemets de se dire : je
- 119 ne suis pas tout seul dans ma situation, **il y a pleins de gens qui m'entourent qui vivent**
- 120 **avec moi et qui sont dans le même cas que moi.** C'est peut-être plus facile de s'en sortir
- 121 quand tu vois qu'il en a d'autre qui sont dans ton cas. Pour partager les histoires,
- 122 partager...
- 123 - Un peu comme créer une famille, tu veux dire ?
- 124 - Oui, un sentiment d'appartenance. Ou au final te dire j'appartiens à un groupe et je ne suis
- 125 pas tout seul
- 126 - Je suis d'accord avec toi mais pas trop sur le faite des gens qui ont la même chose que nous.
- 127 Je trouve ça plus intéressant quand c'est différent
- 128 - C'est même plus que ça, ne pas se dire que on est tous en chaise roulante et voilà. Là c'est
- 129 se dire, moi je suis en chaise roulante et mon ami il a plutôt un problème au bras et cette
- 130 personne-là qui vit avec nous, elle est étudiante et elle est complètement autonome et
- 131 ensemble on arrive à vivre ensemble et s'apporter des choses.
- 132 - et aussi **financièrement, j'imagine que parfois c'est un attrait financier pour des**
- 133 **personnes qui n'ont pas les moyens d'habiter tout seul**
- XXX, tu as quelque chose à dire ?
- 134 - Je pensais aussi à l'aspect financier.
- 135 - Moi je voyais plus ça comme un endroit où on partage des valeurs commune plutôt que
- 136 l'aspect financier, ça peut rentrer en ligne de compte. Mais pour l'aspect financier, il y a
- 137 d'autre moyen : faire une colocation... Pour un habitat groupé, je pense qu'il y a une **valeur et**
- 138 **un base commune et une conviction** (pour l'habitat, pour l'écologie). Si on ne partage pas
- 139 les mêmes valeurs, ce n'est pas possible non plus.
- 140 - C'est pour ça que je ne mettrai pas l'IPPJ dans l'habitat groupé, car sous contrainte

- 141 - Pour moi, tu n'as pas toujours cet aspect de d'autres solutions. Par exemple, quand je pense
142 aux personnes âgées qui vivent avec un étudiant, pour eux, financièrement, c'est
143 avantageux. Parfois je me dis que c'est personnes ne sont pas poussées mais elles se disent,
144 j'ai besoin de quelqu'un à la maison pour m'aider, etc. Mais me payer une infirmière ou
145 une garde-malade, ou des choses comme ça, ça va être difficile. Du coup je prend un
146 étudiant à qui je demande un petit loyer. Pour l'étudiant, c'est aussi avantageux.
- 147 - Mais donc il peut y avoir un attrait financier en plus ?
- 148 - Oui mais tu dois avoir l'idée et être pour. Parce que si ça marche qu'avec la contrainte, je ne
149 suis pas sûr que ça va fonctionner. Mais tu peux voir d'autres aspects et d'autres avantages.
- 150 - Il y a sûrement différent type d'habitat groupés, des qui partagent des valeurs communes,
151 des qui sont plutôt d'ordre financier. Ou alors je pense à ceux qui sont en habitat groupé
152 avec appartement séparés pour les patients qui ont des troubles psychiatriques par exemple.
153 Ce n'est pas non plus une valeur commune, mais c'est quand même pour moi un habitat
154 groupé. Il doit y avoir plusieurs type d'habitat groupé.
- 155 - Oui, c'est ça, ce qui est compliqué, c'est qu'on a du mal à définir ce qu'est l'habitat groupé.
- On a parlé de plusieurs types d'habitats et des personnes à mobilité réduite. Quel pourrait
être un habitat groupé inclusif avec des personnes à mobilité réduite ? Quelles
caractéristiques pensez-vous qu'il y aurait dans ce genre d'habitat ?
- 156 - Déjà au niveau structurelle, ça demande des aménagements. Ça demande beaucoup
157 d'aménagement, il faut savoir rentrer, des douches adaptées
- 158 - Comme elle dit, l'aménagement c'est primordial pour ces gens là. Parce que si c'est juste
159 pour personnes à mobilité réduite, ils ne pourront pas vivre dans de bonnes conditions.
160 Donc ça touche encore un aspect financier parce que les aménagement coutent cher.
- 161 - Mais les **aménagement coute cher dans les maisons séparées**
- 162 - Mais ça serait aussi une bonne idée qu'il y ait des personne formée ou pas spécialement
163 formée mais sensibilisées par rapport aux personnes qui ont un handicap et qui voudrait
164 savoir comment gérer, comment ils doivent s'y prendre pour le quotidien, les soins.
- 165 - Je pense que ça, ça doit être fait par des professionnels, **l'habitat doit rester neutre. Ce
166 n'est pas le colloc de la chambre d'à côté qui doit venir faire la mobilisation de son
167 colloc.**

- Pourquoi tu penses ça ? Tu pourrais expliquer ?

168 - ca dépend mais **avec mon bagage de l'infirmier, ce n'est pas à lui à faire sa toilette** et
169 des choses comme ca. Ca dépend du handicap, si c'est un paraplégique par exemple, le
170 coloc ne va pas pouvoir assumer le rôle d'aidant proche à 100 %. Je ne pense pas que ca
171 soit le but d'un habitat groupé. Mais par contre, il doit savoir et être sensibilisé à cela. Alors
172 on parle d'un habitat groupé avec **des valeurs de solidarité poussées/importantes**.

173 - **Il faut de la solidarité dans la vie de tous les jours mais pas dans les soins. Je pense**
174 **qu'il faut séparer les soins sinon le rôle se déséquilibre entre cohabitant et soignant**

175 - Je pense que le cohabitant apporte plus une petite aide ponctuelle au quotidien et des
176 personnes extérieurs viennent faire les soins

177 - Mais ca dépend aussi de quel notion de handicap moteur.

178 - il n'y a peut-être pas besoin de soin au quotidien, selon la personne.

179 - Mais si il y en a, je ne suis pas sur que ca doit être au cohabitant à le faire

180 - ça peut être envisagé mais au **long terme ca doit être compliqué**. Si c'est la personne qui
181 habite qui s'occupe des soins même si c'est envisageable **ça doit être très lourd** pour la
182 personne aussi

183 - On change aussi la nature de l'habitat groupé si on prend en charge tout les soins en tant
184 que colloc. C'est plus une aide ponctuelle que de vraiment assumer. L'aide doit être externe

185 - plus mettre un cadre, une personne qui est la et qui doit aller chercher deux trois brols pour
186 aller chercher à manger. Quelqu'un qui met un **cadre un peu comme pourrait faire un**
187 **parent**. Pas que les habitant ne sache pas le faire mais que ca soit plus facile.

- Et le cadre viendrait d'où ?

188 - moi j'ai un exemple un peu concret : c'est une maison ou ils sont 4 ou 5 personne
189 handicapées pas forcément tous moteur , enfin ils ne sont pas à 100% autonomes, et je
190 pense qu'il y a un système de tournante d'éducateur, kiné ou des choses comme ca. Et par
191 exemple, le kiné n'est pas là pour faire le kiné aux personnes qui sont dans la maison mais
192 ils sont vraiment là pour répondre au téléphone, faire à manger, proposer des activités,
193 vraiment poser un cadre, et ils alternent. Je pense qu'il font plusieurs jours là et puis ... ce
194 n'est pas toujours la même personne qui est la en continu, ils sont un petit groupe et alors à
195 ôté de ca, il y a, si il y en a un qui a besoin d'avoir sa kiné 2X/jour, il va a sa kiné. Du coup
196 celui qui vient sur place et qui met le cadre, va s'arranger pour qu'il ait son transport pour

- 197 aller à sa kiné, etc. Donc c'est vraiment plus un encadrement et une personne de référence
198 pour un **cadre de groupe et familial** si on peut dire.
- 199 - Moi j'ai l'impression que **le cadre ne va pas trop avec familial.**
- 200 - tu peux voir le cadre comme le bon père de famille, pas forcément comme le papa mais le
201 bon père de famille qui va être bienveillant et qui va juste dire, pour qu'il y ait une bonne
202 entente et une cohésion, ça doit se passer comme ça. Par exemple, dans la vie de tous les
203 jours, on ne fait pas de bruit à 4h du matin et on ne va pas commencer à mettre la musique
204 - du coup t'envisage que dans un habitat groupé, qu'il y ait une personne qui a une sorte
205 d'autorité comme un parent ? **moi je vois l'habitat groupé comme quelque chose**
206 **d'horizontal où chacun retire un maximum d'autonomie**
- 207 - Oui mais avec un cadre de bonne vie en communauté. Comme une charte (que tu pourrais
208 faire au scout par exemple)
- 209 - ça dépend des habitat groupé aussi
- 210 - Oui par exemple, j'avais une amie qui était dans un habitat groupé avec des personnes
211 âgées. 1 personne âgée pour 2-3 et elles devaient s'alterner mais il y avait des règles qui
212 avaient été imposées au départ quand elles ont pris la location. Il y avait des horaires, elle
213 devait s'occuper du monsieur autant d'heures sur la semaine, elles avaient une tournante,
214 elles devaient faire à manger, il y avait un cadre déjà déposé dès le départ quand elles ont
215 signé le contrat. Ce n'était pas forcément implicite.
- 216 - ça dépend du niveau de dépendance, car là, il avait clairement besoin d'aide donc il y a des
217 choses qui se sont mises en place mais si les niveau de dépendance sont moins importants,
218 on peut partir sur quelque chose de plutôt horizontal et participation collective.
- 219 - **Mais ça peut être horizontal même si les personnes sont fort dépendante.**
- 220 - moi je ne suis pas d'accord !
- Tu peux expliquer ?
- 221 - à partir du moment où on atteint un certain niveau de dépendance, on a besoin d'un cadre
222 - je vais faire l'avocat du diable parce que tu es en fauteuil roulant tu n'as pas la capacité de
223 décidé
- 224 - On doit aussi préciser si c'est un handicap mental ou physique, on ne va pas gérer la chose
225 de la même façon, donc c'est au cas par cas pour moi.
- 226 - La dépendance, pour moi, c'est plutôt physique, et l'autonomie, c'est savoir prendre une
227 décision et plus cognitif. Pour simplifier rapidement.

- 228 - je pense que les personnes qui ont un handicap mental ont besoin d'avoir une personne de
229 référence qui la guide. Ce n'est pas donner des ordres, imposer des choses mais c'est juste
230 recadrer à certains moments
- 231 - Recadrer, c'est super négatif pour moi
- 232 - Après ça dépend ce qu'elle veut dire par recadrer, mais je crois que dans tout habitat il faut
233 avoir des règles, un cadre. Pour moi, c'est essentiel. Pare que vivre ensemble, même dans
234 nos colloc...
- 235 - c'est pas négatif c'est juste voilà c'est aussi du respect. Guider, accompagner si tu préfère.
- 236 - je suis plutôt d'accord avec toi, ça doit être mis ensemble dans une participation collective
237 et que ce cadre là doit être choisi avec la personne. Même si elle a une déficience mental
238 - faut qu'elle soit en accord
- 239 - **ce n'est pas la personne extérieur qui doit apporter les règles et poser un cadre**
- 240 - ça doit être choisi ensemble le cadre supérieur
- 241 - ce n'est même pas un cadre supérieur
- 242 - oui c'est un choix
- 243 - Moi je pense que ça dépend, et parfois ce n'est pas possible de faire tout ensemble. Même
244 si ca reste un habitat groupé, je pense que parfois il faut imposer des règles. Par exemple
245 une maison avec des personnes à mobilité réduites qui sont autonome au niveau cognitif.
246 Mais ca reste un habitat groupé et c'est des personnes qui viennent qui partent mais tu as
247 d'autres habitants qui étaient déjà là avant. Je trouve que la personne qui arrive doit aussi
248 s'adapter à la vie qui s'est mis en place dans la maison et de comment ça se passe par
249 exemple ici à partir de 20h la porte d'entrée est fermé pour des raisons de sécurité. Si ça ne
250 te convient pas, c'est déplacé de dire qu'il faut réorganiser toute la structure
- 251 - C'est des choses qui doivent être discutées mais si tu n'as pas de commun accord avec les
252 participants, il faut prendre une décision ce sera comme ça à 23 h la porte sera fermée. Et
253 on ne sait pas faire autrement.
- 254 - Tu peux discuter, tu peux avoir des désaccords mais à un moment une personne doit
255 décider et dire on fait comme ca.
- 256 - je pense **qu'il ne faut pas avoir un handicap au seins de l'habitat groupé pour avoir un**
257 **cadre.** Pour moi, une colloc, sans mettre un cadre, peut avoir des règles un peu commune.
258 Il faut respecter l'autre **il faut des règles qui correspondent à tout le monde au niveau**
259 **des parties communes.** Soit au niveau des pièces qu'on partage. On partage le même cadre
260 de vie donc forcément
- 261 - les règles d'hygiène, de bruit

- 262 - c'est des règles de bon sens qui vont se faire un peu naturellement dans la discussion et je
263 ne vois pas pourquoi s'il y a un handicap une personne doit imposer
- 264 - je ne parle pas d'imposer
- 265 - ce n'est pas des règles qui forcément impose des choses
- 266 - pour moi mettre un cadre ce n'est pas imposer quelque chose
- 267 - on est différent, ce n'est pas pour mal voir l'handicap mental, mais on est différents donc
268 on a des besoins différents. Je connais des gens qui partageaient un habitat avec des
269 personnes sans domicile fixe alors il y a des règles plus strictes. Des choses que eux feraient,
270 mais voilà dans un habitat avec d'autres personnes, ça ne se fait pas. Ce n'est pas pour mal
271 voir les personnes sans domicile fixe, mais c'est des choses, l'alcool, la drogue, ça circule
272 parfois. C'est juste des règles, comme les personnes sont différentes. Et si personne ne le
273 dit, ils ne peuvent pas non plus le savoir.
- 274 - Pour vous si vous vous mettiez dans cette situation où vous habitiez avec des personnes à
275 mobilité réduite, qu'est-ce que ça impliquerait au niveau de votre vie de famille, de votre
276 vie professionnelle ou sociale ?
- 277 - il faut être bien organisé dans ces cas-là, **il faut faire la part des choses avec le boulot, le**
278 **travail à faire à la maison, les enfants, les personnes avec qui s'occuper il faut un**
279 **cadre personnel**
- 280 - j'ai l'impression que ça ne changerait pas grand-chose ça ne demanderait pas une
281 organisation **si je décide d'habiter avec des personnes à mobilité réduite je ne m'engage**
282 **pas à être tout le temps-là pour eux** j'habite avec eux c'est tout quoi mais évident des
283 rapports se créent et évidemment l'entraide est au centre de l'attention mais je ne pense pas
284 qu'il faut mettre deux heures de son temps pour se dire
- 285 - **il ne faut pas que ça devienne un poids**
- 286 - ça dépend s'il y a des soins aussi à côté ou si c'est nous qui devons ...
- 287 - la question en pratique si moi j'habitais dans ce type d'habitat **déjà je ne ferai pas les soins,**
288 **j'aurais envie d'habiter avec ces personnes.** Il faut plus d'organisation pour organiser des
289 soupers communs, pour aller faire les courses, bien organiser les choses pour avoir un
290 transport c'est à la personne qui est handicapée moteur à s'organiser pour le permettre. Je ne
291 pense pas que ça me prendra plus de temps.

- 292 - de nouveau ça se décide à l'entrée dans l' habitat groupé. Ca demande un cadre permisif,
293 une organisation et **des rôles bien défini pour savoir ce que la personne doit faire et son**
294 **rôle d'aidant**. Sans trop rentrer dans le rôle d'aidant.
- 295 - si je devais habiter j'aurais un rôle de colloc, un role de l'entraide pas un rôle d'aidant
296 - du coup il faut voir avec les personnes à mobilité réduite ce qu'ils attendent de leurs colloc
297 et aussi voir avec eux c'est mieux si il y a vraiment une entraide et pas à sens unique parce
298 que nous on est là finalement pour les aider parce **qu'ils en ont besoin de nous quoi d'une**
299 **personne qui n'a pas d'aller dans les deux sens pour ne pas avoir de déséquilibre** pour
300 que les attentes qui ne soit pas équilibré
- 301 - je pense que le caractère de chacun joue aussi parce que j'ai rencontré une fille en soins
302 infirmier qui elle faisait un toit deux âge et alors elle vivait avec une personne âgées qui
303 avait la maladie d'Alzheimer et ca commençait fort à se voir dans les soins. Et une infi
304 venait tous jours et la personne âgée disait qu'elle avait pris sa douche alors que c'était pas
305 vrai. L'étudiante se disait que c'était pas son rôle mais que en tant qu'infirmière de
306 formation, elle se sentait mal. Elle disait de temps en temps je me dirais que je dois le faire
307 mais en fait c'est pas mon rôle donc ça dépend du caractère de chacun
- 308 - c'est claire qu'il y a une question de limite qui n'est pas évident à gérer mais c'est peut-être
309 parce qu'on est des professionnels de la santé et qu'on a tendance à s'imaginer aidant.
- 310 - Quelqu'un d'extérieur, ca ne viendrait pas à l'idée on prendrait pas l'initiative de faire sa
311 toilette.
- 312 - il y a le risque aussi bah quand on est avec nos colloc on est pas professionnel. On a aussi
313 ce sentiment d'être un professionnel donc de devoir agir sur la personne donc c'est un peu la
314 limite et surtout si on travaille déjà comme aidant à l'hôpital et puis on revient et les colloc
315 qu'on doit ... c'est peut être différent que si
- 316 - j'aurais du mal à faire **la part des choses entre ma vie perso et du coup ma vie de**
317 **cohabitant et ma vie professionnel**. J'aurais du mal à me dire à là je rentre du boulot et là
318 il a eu un accident, il a besoin d'être changé, j'aurais du mal à me dire à mais non je suis sa
319 colloc ce n'est pas à moi de faire ça alors que je suis à la maison je pourrais le faire, je sais
320 le faire, ça ne m'ennuierais pas mais ... **ca serait difficile**
- 321 - ça dépend du caractère de chacun et des limites
- 322 - c'est spécifique à notre groupe de soignant
- 323 - Et professionnel de la santé

- et toi XXX?

324 - Oui moi ce n'est pas mon cas mais je suppose que les personnes qui font ça et qui sont par
325 exemple marié où qui ont vraiment une vie de famille qui font pas quoi je pense que c'est
326 encore plus compliqué parce que du coup je suppose que c'est un système de tournant je ne
327 sais pas si ça fonctionne par deux ou trois jours il doivent quitter leur vie familiale pendant
328 deux ou trois jours et puis revenir et je pense que du coup ça impacte aussi sur la vie de
329 famille

330 - je ne comprends pas ils vivraient dans un habitat groupé avec leurs familles et ils
331 changeraient de temps en temps

332 - mais non mais je suppose que dans un habitat groupé ils ne peuvent pas venir avec leur
333 famille

334 - beh si

335 - ça dépend du type d'habitat groupé

336 - si quelqu'un habite à un endroit il n'est pas un habitat groupé ailleurs

337 - elle elle voyait ça comme une permanence dans les habitats groupés

- toi tu le vois comment ?

338 - par rapport au pompier qui font des gardes 48h il arrive le matin à 8 et repart deux jours
339 après il n'y a pas la famille est là Ils sont en garde pendant 48 h et leur famille n'est pas je
340 voyais plus ça comme ça. J'ai pas pensé au fait qu'ils vivent là-bas

341 - il y a plusieurs types de formules qui existent

342 - c'est un aidant proche qui aide sa famille mais qui s'engage à s'occuper d'une personne dans
343 un autre type d'habitat ?

344 - ah oui mais c'est une personne qui travaille quoi en fait

345 - c'est son travail de quitter pendant deux jours

346 - alors c'est un soignant ?

347 - oui un soignant ou un éducateur

348 - **peut-être que nous en tant qu'infirmier c'est un peu différent je pense à quelqu'un**
349 **qui travaille plus euh pas du tout du côté social quelqu'un qui est un peu isolé mais**
350 **qui travaille derrière un bureau peut-être qu'il aura plus l'attrait d'avoir quelque**
351 **chose en plus d'humain** et donc d'être dans une sorte de colloc et donc pour lui ce serait
352 très différent que quand il reviendrait du travail en fait il demanderait un peu que à aider
353 cette personne et être vraiment là pour la personne peut-être que nous en tant que

354 professionnel de la santé ce sera peut-être un peu beaucoup d'avoir on pourrait peut-être se
355 sentir plus fin je ne sais pas si vous voyez ce que je veux dire du coup je crois que c'est fort
356 différent que quelqu'un qui travaille déjà dans le social ou pas

357 - tu dis qu'on aimerait en fait faire la part des choses et une fois qu'on rentre chez nous
358 oublier le boulot

359 - Ca pourrait être ça mais je pense que pour nous ce sera plus difficile de faire la part des
360 choses si on est déjà dans ce milieu là et pour nous du coup c'est un peu dur de une
361 personne a un métier finalement plus il aurait peut-être plus envie fin je ne sais pas ce serait
362 différent quoi il aurait peut-être plus facile à faire les choses en tant que professionnel vu
363 que son métier c'est pas..

364 - Et pour l'habitat groupé dont tu parlais je pense que ça existe des habitats groupé ou il y
365 deux ou trois familles ensemble et il suffit qu'il y ait des enfants avec handicap les famille
366 se relaye des parents qui voudraient continuer leur vie active et continuer à travailler et pas
367 être avec un enfant très dépendant ou les parents se relèvent entre eux j'ai déjà entendu
368 parler de ça

369 - Moi j'ai l'impression que si une personne va dans un habitat groupé pour travailler pendant
370 deux jours elle fait partie de l'habitat groupé parce qu'elle participe mais elle fin ce n'est
371 pas un cohabitant parce que sa famille est ailleurs et c'est son travail donc j'ai l'impression
372 que ce n'est pas exactement la même chose

373 - comme dans les séniories

374 - oui mais à la rigueur ce dont on parlait tout à l'heure tu disais que tu avais des copines qui
375 faisait

376 - en fait il y avait plusieurs chambres et donc elles vivent dans la maison avec les personnes
377 âgées et elles sont tout le présentes donc

378 - donc elle sont quand même plus ou moins autonome

379 - il y a quand même un peu une tournantes elle se dise peut-être je ne sais pas il y a lundi,
380 mardi, mercredi à la fin de la semaine pour qu'elle puisse avoir leur vie à côté

381 - et imaginons elles ont un copain est-ce qu'elle peuvent...

382 - ca je ne sais pas exactement mais je pense oui elles sont chez elles elle voulaient une pièce
383 commune ou quoi elles invitaient des copines je pense qu'il y a d'office des règles tu ne
384 peux pas faire de soirée ou ce genre de truc c'est différent que dans une collocation mais

- Quelles pourraient être les difficultés dans ce type d'habitat donc toujours un habitat groupé inclusif avec des personnes à mobilité réduite?

385 - **La limites que nous on aurait en tant que soignant**

386 - Juste simplement **parfois juste pas envie de s'occuper de quelqu'un** d'autres et d'être
387 dans sa chambre et de ne rien faire alors qu'on a des obligations au quotidien que des fois
388 on aurait pas envie d'assumer si on vivait tout seul

389 - Mais quand tu t'engages la dedans

390 - En soi pour moi ce n'est pas non plus un contrat qu'on signe

391 - Il n'y a pas d'obligation

392 - Si demain je dois vivre avec un personne handicapée bah comme dit XXX, ça dépend aussi
393 nous les limites qu'on se pose fin moi je resterai à ma place de colocataire après
394 évidemment s'il avait besoin d'aide

395 - je ne prendrai pas le rôle de soignant

396 - s'il dit aujourd'hui je suis fatigué tu pourrais m'aider à faire à manger ok

397 - je pense que c'est dans un but pour qu'il n'y ait pas **des personnes spécialement qui aident**
398 **plus que d'autres**

399 - dans certains habitats tu n'as aucune contraintes et d'un d'autres comme XXX disait il y a un
400 éducateur qui n'habite pas là mais qui doit passer ça se rejoins plus c'est pas vraiment une
401 contrainte mais c'est

402 - pour moi la difficulté c'est l'adaptation

403 - **il n'y a pas d'obligation quand il faut mettre des obligations c'est que ca ne va pas**

404 - **oui c'est ça tu dois avoir envie comme c'est ton habitat tu dois être bien tu dois être à**
405 **l'aise** tu dois le faire parce que voilà

406 - tu dois avoir **envie de t'investir et pas parce que tu le vois comme un devoir ou comme**
407 **une obligation**

408 - c'est un projet quoi

409 - une difficulté pour moi ce serait par rapport à l'engagement et donc par rapport à la réalité
410 ou tu t'engages par rapport à la personne et puis finalement tu fais une soirée et puis c'est
411 compliqué parce que tu dois déplacer la personne et donc au final ce ne sois pas possible et
412 donc que du coup tu dois refuser certaines choses qui te tiennent à cœur dont tu ne te rendais
413 pas compte parce qu'alors on est tiraillé par rapport à son engagement et le fait qu'on doit
414 faire plaisir à la personne et que en fait dans la réalité ça ne va pas

- 415 - puis je pense que si c'est une **question d'organisation** moi je n'ai jamais vécu avec
416 quelqu'un d'handicapé je ne connais pas ça mais rien que **la manière de ranger les choses**
417 pour que tout soit accessible c'est beaucoup d'organisation pour que tout le monde puisse
418 vivre correctement
- 419 - il y a des habitudes de vie qui change c'est un engagement je pense
- 420 - pour que tout reste à hauteur fin quand on a pas l'habitude de vivre comme ça et à l'inverse
421 que eux ont toujours vécu de cette certaine manière c'est l'enjeux
- 422 - c'est vrai qu'il faut d'office s'adapter il ne faut pas venir ce serait un problème de venir en se
423 disant que je vais être comme ça et que la personne va être comme ça et que je crois que ce
424 n'est pas possible les deux personnes doivent s'adapter en fait la personne à mobilité réduite
425 doit se dire en fait c'est normal je suis avec quelqu'un qui n'a pas du tout l'habitude et donc
426 je dois un peu m'adapter pour lui expliquer être patient et de ne pas m'énerver parce que la
427 personne n'a pas l'habitude et dans l'autre sens s'adapter que ce n'est pas qu'il faudra
428 s'adapter adapter les modes de vie en fait
- 429 - **donc je pense qu'il ne faut pas mettre à part ses gens-là parce qu'en soit ils sont**
430 **handicapés mais c'est juste que physiologiquement on a une différence fin une**
431 **manière de vivre qui est différente**
- Et pour toi les difficultés ?
- 432 - ça ne nous demande pas non plus beaucoup d'adaptation non plus de ranger les trucs à
433 hauteur c'est juste que ça doit être compliqué de prendre d'autres **habitudes de vie** que les
434 tiennes
- 435 - faut en être conscient
- Toi tu avais des difficultés ?
- 436 - les difficultés ça dépend de la personne qui vient habiter avec la personne qui a un handicap
437 en fait voir un peu ses connaissances comme je disais tout à l'heure ça dépend si on arrive en
438 tant que soignant et qu'on a tout un bagage et quelqu'un qui arrive et qui connaît pas le
439 milieu et en fait parfois **les personnes qui ne connaissent pas le milieu sont plus**
440 **adéquates** parce qu'elles ont pas toutes ces elles sont parfois **plus naturelles** et elle pense à
441 des choses auquel on ne pense plus
- 442 - elles apprennent sur le moment

- 443 - elles ont moins cette tendance à vivre en tant que soignant - soigné mais moi je verrai ça en
444 mode je ne sais pas comment expliqué mais je me dis si je me retrouvais face à des ...
- 445 - **les habitudes reviendraient trop en mode eux c'est les soignés et moi je suis la**
446 **soignante** alors que pour moi ça ne doit pas du tout fonctionné comme ça
- 447 - à mon avis c'est un temps d'adaptation
- 448 - par rapport à ce qu'on disait moi j'ai fait des semaines de pèlerinages à lourdes on était deux
449 jeunes avec une personne moins valide c'était très sympa parce que la personne elle aimait
450 bien justement pas être avec une personne soignante donc c'était ça qui était très différent là
451 on était complètement dans les soins on était pas dans la collocation parce que c'était nous
452 qui lui donnions sa douche et tout ça mais on était pas du tout formé on avait 16 ans et pour
453 eux c'était très fort parce que justement le contact était incroyable et je crois que pour eux
454 c'était très fort et pour nous aussi parce que la personne moins valides devait s'adapter à
455 nous qui n'étions pas du tout formé et puis nous aussi on avait pas l'habitude on était voilà
456 et je crois que c'est aussi quelque chose qui peut être très attrayant des deux parts de vivre
457 une **expérience qu'on ne connaît pas et donc d'être avec une personne qui n'est pas**
458 **professionnel c'est plus attrayant**
- Donc le profil type des habitants dans ce type d'habitat ?
- 459 - Le respect de l'autre moi j'aurais dis, accepter chacun comme il est
- 460 - L'engagement des deux côtés
- 461 - il n'y a pas vraiment de profil type à partir du moment où on a le désir, la conviction et
462 l'envie de le faire des deux côtés mais je pense que
- 463 - on est prêt à s'engager
- 464 - ca ne doit pas être **imposé ça doit être un choix**
- 465 - quelqu'un qui a vraiment envie de faire une **expérience humains** quelqu'un qui est en tout
466 cas la dedans
- et vous vous seriez tenté d'habiter dans un habitat groupé inclusif avec des personnes à
mobilité réduite?
- 467 - je pense que ça peut être intéressant on peut apprendre sur nous même en même temps et
468 sur la personne et des choses du quotidien mais personnellement si je devais le faire ce
469 serait sur une **période assez courte et pas sur du long terme**

- Parce que ?

470 - parce que je pense que ça demande ça dépend de la personnalité mais voilà c'est comme la
471 colloc il y a un moment donné je compare ça à la colloc au niveau investissement etc à un
472 moment donné selon les personnalités **selon les moments de vie on a envie de se**
473 **retrouver tout seul** et pas forcément être en communauté

474 - moi ça me tente, je vis en collocation et je ne verrais pas spécialement la différence à part
475 les infrastructures du bâtiment sinon oui ça me tente bien mais **ça dépend des**
476 **personnes des affinités** que moi je développerais comme tout le monde on choisi quand
477 même les personnes avec qui on a envie d'habiter mais pour moi ça ne changerait rien qu'il
478 soit à mobilité réduite

- et toi XXX ?

479 - si moi j'ai l'impression que ça changerait

- Pour quelles raisons ?

480 - parce que dans ma tête elle aurait besoin de **l'aide à n'importe quel moment et donc ça**
481 **pourrait être lourd**

482 - tu te sentiras mal de ne pas apporter cette aide là

483 - oui c'est ça

484 - moi je pense que si je n'étais pas infirmière je pourrais plus facilement faire ce genre
485 d'expérience mais là il y aurait pas de différence enfin si il y aurait d'office une différence
486 mais entre le travail sur le terrain et rentrer à la maison ben on aurait toujours envie de
487 travailler et d'aider une personne quoi c'est ça **on a besoin de temps pour souffler**

488 - **il faut penser à nous**

- et avec une vie familiale vous pensez que ce serait envisageable pour vous ?

489 - moi pas en tout cas peut-être un habitat groupé avec d'autre famille ou peut-être plus dans
490 ce délire là mais pas avec des personnes à mobilité réduites

491 - encore une fois moi ça ne me poserait pas de problème moi j'imagine une ferme en carré et
492 chacun sa maison ça ne me dérangerait pas qu'il y ait des personnes à mobilités réduites
493 mais pas dans une seule maison

494 - je pense qu'une **famille a aussi besoin de son intimité** de son indépendance

495 - une ferme en U ca ne me dérangerait pas

- on va s'écouter là

496 - je verrais bien un petit lotissement des appartements à différents étages si chacun à **sa**
497 **petite intimité** et qu'il y a juste une sonnette si quelqu'un a besoin pour quoi pas mais vivre
498 tous dans une grande maison....

499 - qu'il soit handicapé ou non d'ailleurs, ce n'est pas le handicap qui entre en jeux

500 - ou ils vivent tous dans une grande maison ou comme tu disais ils partagent un potager

- Et toi XXX ?

501 - j'ai un peu du mal à me positionner parce que j'ai un vécu qui fait que **vivre avec des**
502 **personnes handicapées c'est mon quotidien depuis 21 ans** donc j'arrive pas à me dire
503 que...oui je serai capable de me remettre en collocation avec eux mais c'est pas c'est pas... je
504 n'arrive pas à me mettre dans la situation je n'ai jamais connu ça est-ce que ça me plairait
505 ou pas de le vivre du coup..

- La question du choix

506 - ça ne m'a pas empêcher de vivre et de m'épanouir

507 - oui c'est parce que tu n'avais pas un rôle de père de famille ce n'est pas comme si tu avais
508 une vie de famille avec ta femme, tes enfants

509 - ce n'est pas colloc non plus

510 - mais en soi ça ne change pas grand-chose

511 - je trouve que c'est différent quand le choix se porte à toi ou quand ta un frère

512 - si c'était mon frère qui était en chaise roulante évidemment que ça ne me poserait pas de
513 problème de vivre avec lui ou si ça copine veut vivre avec lui

514 - si tu as toujours connu ça

515 - je ne suis pas neutre

516 - tout comme les difficultés je n'ai pas du tout le même genre de difficultés que vous pourriez
517 avoir à l'idée parce que j'appréhende pas la situation puisque j'ai vécu dedans tout le temps

- et toi tu aurais d'autres difficultés à partager ?

518 - je pense que la difficulté principale c'est simplement **la communication au quotidien** de
519 l'un vis à vis de l'autre de savoir **d'un côté reconnaître ses besoins et ses demandes et de**
520 **l'autre pareil et de ne pas anticiper les besoins et demandes** de l'un ou l'autre et en fait
521 apprendre juste à communiquer spontanément l'un vis à vis de l'autre de la personne

522 handicapées à l'autre une communication bien claire je pense que c'est ça le plus difficile au
523 quotidien parce qu'au final le nombre de fois par exemple où il y en a qui disent voilà moi
524 je pense que c'est difficile d'être disponible pour la personne il y a pleins de moments où on
525 ne se demande pas si la personne a vraiment besoin de mon aide ou pas et donc on a
526 tendance à proposer une aide alors que la personne n'en a pas vraiment besoin alors elle va
527 se vexer parce qu'elle se dit qu'on lui apporte de l'aide alors qu'elle n'en a pas besoin et donc
528 je pense que la plus grosse difficulté c'est la communication

529 - ce serait aussi parfois de se mettre trop de pression et de se dire elle a besoin de moi elle a
530 besoin de moi alors que finalement

531 - un aidant parfois à l'extrême et stigmatiser la situation en se disant qu'elle n'est pas capable
532 du coup je vais lui donner de un coup de main par pure sympathie et pas vraiment par pure
533 spontanéité alors que la personne en a pas du tout besoin. **Je pense à l'exemple d'une**
534 **personne en chaise roulante le nombre de fois que quelqu'un se dit je vais lui donner**
535 **un coup de main pour avancer mais en fait il y a en a plein qui en ont ras le bol** ils
536 aiment bien avancer tout seul à leur rythme ils n'ont pas du tout envie qu'on vienne les
537 pousser

538 - la plus grosse difficultés dans ce genre de situation c'est d'apprendre à bien communiquer
539 tout le temps

540 - que l'un ose demander de l'aide et que l'autre ose demander si elle a besoin d'aide qu'il
541 puisse simplement parler de leur difficulté de l'un et de l'autre et de ne pas se mettre de
542 pression

543 - je te rejoins la dessus parfois **les soignant sont moins adéquat parce qu'on va plus**
544 **anticiper les demandes**

545 - non c'est pas forcément typique aux soignants même plus que ceux qui ne sont pas soignant
546 parce qu'il se disent olala elle doit parfois être vraiment en difficulté alors qu'elle ne l'est
547 pas forcément

548 - c'est un problème de la société

549 - peut-être que justement le **soignant a une place un peu plus pas neutre** pour certaines
550 choses mais qui se rend compte des difficultés du quotidien de ces personnes on va peut-
551 être plus facilement parler de ça donc ce n'est pas forcément

552 - enfin la place de soignant n'est pas pour moi une facilité ou une difficulté je trouve qu'il
553 faut simplement discuter mais ça je pense que ce soit avec des personnes handicapées ou
554 pas

- et toi tu parlais de la société ?

555 - oui je trouve qu'on catégorise un peu trop la personne à mobilité réduite et on a une idée
556 depuis toujours en fait la société véhicule cette idée que personne qui a des besoins même
557 la personne malade ou qu'on avait une autre éducation et qu'on voyait ça différemment beh
558 nous par exemple quand on a besoin de quelque chose on va plus le demander on ne va pas
559 tous les jours dire tu vas bien? tu as besoin d'aide ? peut-être qu'avec une personne à
560 mobilité réduite c'est plus le cas et que finalement c'est plus on va plus le croire et le
561 problème c'est qu'on va **trop catégoriser qu'elle a besoin de nous alors qu'elle sait faire**
562 **beaucoup de chose toute seule** alors qu'elle serait le demander comme une personne qui
563 n'a pas de difficulté motrice

- En quoi une initiative d'habitat solidaire est une réussite ou un échec ?

564 - la satisfaction le bien-être de chacun que chacun se trouve à sa place et qu'il n'y ait pas une
565 personne qui se sentent mal parce qu'elle se sent toujours obliger d'aider et d'autre qui se
566 sentent mal parce qu'on a toujours envie de les aider
567 - que toutes les personnes soient impliquer de manière égalitaire et respecte les tâches, les
568 horaires, les répartitions du travail
569 - pour moi à partir du moment où tout le monde se sent bien c'est réussi même si c'est
570 différent que d'autre habitat groupé tant que les habitants s'y sentent bien
571 - ça coince à partir du moment ou une personne commence à dire moi ça ça ne va pas ça me
572 met en difficulté je ne sens pas bien vis-à-vis de ça alors c'est qu'il y a un soucis mais ce
573 n'est pas nécessairement insurmontable mais c'est de la que ça coince et il faut régler
574 - ce qui est important c'est qu'il faut savoir communiquer dès qu'il y a un problème ne pas le
575 garder pour soi ou ne pas commencer à s'énerver et extérioriser mais plutôt expliquer
576 clairement les choses dire ce qu'il ne va pas pour moi et en faire part aux autres pour
577 essayer d'arranger le problème
578 - ça doit être bénéfique à tout le monde parce qu'on peut se sentir bien mais ça doit être
579 bénéfique je ne sais pas qui pourrait régler cette question là de savoir si c'est bénéfique
580 mais par exemple
581 - à partir du moment où ça te rend heureux c'est bénéfique non ?

- Tu entends quoi par bénéfique ?

582 - pour moi tu n'es pas obligé de tirer profit

- 583 - non non mais par exemple on imagine dans un habitat groupé ou une personne n'arrête pas
584 d'aider les autres, les autres et qui se sent bien là dedans mais si ça tombe elle est elle-même
585 dans en manque de quelque chose et qu'elle est obligée d'apporter par l'aide aux autres
586 - Alors pour moi elle n'est pas à 100 % c'est qu'elle refoule
587 - Oui mais c'est ça il ne faut pas qu'il y ait des déséquilibres qui s'installent
588 - Pour moi il faut être honnête et dire si tu te sens bien et bah moi aussi j'aimerais bien qu'on
589 m'aide
590 - Peut-être qu'il y a des personnes qui se sentent bien mais qui s'épuisent et ils ne savent pas
591 qu'ils sont en train de s'épuiser
592 - une personne à mobilité au final c'est pas du tout pratique pour lui il va dire qu'il se sent
593 bien parce qu'il est content de vivre là mais comme tu dis c'est de l'honnêteté dans la
594 douche ça ne va pas tant que c'est bien c'est bien c'est un peu facile aussi
595 - un peu plus compliqué des choses ne seront pas dites
596 - les gens seront sont de leurs choix et honnête
- et comment veiller à la durabilité du projet ?
- 597 - Fixer une ligne de bonne conduite et de respect comme partout des règles de bonnes
598 conduites tu ne laisses pas ta vaisselle trainer dans l'évier se dire je vis dans **le respect du**
599 **vivre ensemble**
600 - je pensais aussi à des **réunions** pour dire ce qu'il ne va pas ou s'il y a des soucis fin de
601 **communiquer** peut-être faire des souper comme un staff le ferait s'il n'y a pas ça lje crois
602 qu'alors les problèmes sont peut-être plus difficilement dis
603 - **il faut bien se connaître sois même et connaître ses limites** par exemple pour la durabilité
604 moi je sais que je ne vois pas ça à long terme dès le début de se dire je peux faire une
605 habitat partagé pendant X temps 2 mois je ne sais pas et puis après je passe la main à
606 quelqu'un d'autre connaître ses limites se connaître soi-même
607 - j'ai du mal à me poser la question parce que je ne sais pas encore ce que je veux dans la vie
608 quand tu envisages une colloc tu l'envisage pas plus de trois ans ça dépend si les gens
609 changent dans la maison il y a des gens qui décident de vivre ensemble pour trois ans c'est
610 sûr que au quotidien la durabilité comme elle pourrait être fixer c'est les réunions qui sont
611 importantes

- 612 - ça dépend la durabilité si les personnes s'en vont est-ce qu'on estime que mais que le projet
613 reste pour moi c'est le même projet qui reste et d'autre viennent dedans c'est un même
614 projet
615 - pour moi c'est le même projet qui reste