

Annexe 2 : Les réflexes du nourrisson

- Le nouveau-né a le **réflexe de Moro**, c'est-à-dire qu'il écarte brusquement les bras lorsqu'il est posé un peu rapidement sur une surface plane, sur le dos ou encore lorsqu'il a l'impression de tomber dans le vide. On peut retrouver ce réflexe lorsqu'on va masser l'enfant sur le thorax ou le sternum. Il faut donc éviter de masser ces zones si on remarque ces mouvements ou alors il faut utiliser un matelas contenant.
- Nous remarquons également que le nourrisson ferme sa main en poing dès qu'il sent un contact sur sa paume par un doigt ou tout autre objet. C'est qu'on appelle le **réflexe d'agrippement**. Celui-ci s'effacera progressivement vers 2-3 mois, mais ne disparaîtra jamais entièrement. Nous pouvons le limiter en essayant d'ouvrir doucement sa main, mais ne jamais lui mettre des objets dans la main ce qui ne fera que le perturber.
- Il y a aussi le **réflexe de la marche**, c'est quand on met le bébé debout, la plante des pieds en contact avec le sol, il essaye de marcher. Nous pouvons aussi observer ce réflexe lorsqu'on place la paume de la main sur son pied. Il ne faut pas trop utiliser ce réflexe, car il tonifierait trop les muscles du dos qui doivent être au repos les premiers mois. Il faut donc essayer de masser le coup de pied du bébé sans qu'il repousse notre main.

Quand on touche la joue de l'enfant, il va systématiquement tourner sa tête du côté de la stimulation. C'est le **réflexe de fouissement**. Il faut éviter ce geste pendant le massage, car l'enfant pourrait penser que c'est le moment de la tétée.