

**Annexe 8:** *Diapositives de la présentation du thème à la première réunion de discussions*

## **THEME DE LA RECHERCHE**

**La déprescription des benzodiazépines en milieu hospitalier : Quelle participation pour les infirmiers (ères) dans un service de gériatrie ?**

# CONTEXTE



## NON AUX BENZODIAZÉPINES

**Les benzodiazépines c'est du poison**



havlane®, seresta®, tranxène®,  
lysanxia®, mogadon®, nordaz®,  
valium®, temesta®, lexomil®,  
urbanyl®, veratran®, xanax®,  
noctamide®, normison®,  
nuctalon®, rohypnol®, halcion®,  
rivotril®, victan®, imovane®, stilnox®  
...

<http://nonauxbenzodiazepines.spaces.live.com>

- ✓ Rappel sur la classe pharmacologique des benzodiazépines
- ✓ Risques associés à la consommation inappropriée des benzodiazépines chez la personne âgée; quelques exemples
- ✓ Recommandations pour l'adoption de démarches de déprescription

# PROBLEMATIQUE



- ❖ Malgré les risques qui leur sont associés, en Belgique, le SPF Santé note une consommation importante de benzodiazépines, chez les personnes âgées de 75 ans et plus
- ❖ Le SPF Santé fait des campagnes de sensibilisation; par exemple, le film qui a été projeté (Accessible à l'adresse:



**L'objectif de mon travail rejoint la recherche de solution à la problématique de la déprescription des benzodiazépines**

# QUESTION DE RECHERCHE



**« Au regard du rôle des infirmiers (ères), quelle participation peuvent-ils apporter dans la déprescription des benzodiazépines comme somnifères, dans les services de gériatrie d'un hôpital, à Bruxelles ? »**

# METHODES



*« A plusieurs, nous sommes plus efficaces »*

- **Je suggère un programme de « Recherche-action »: Mise en place d'une équipe interdisciplinaire et participation dynamique de l'ensemble des équipes pluridisciplinaires**
- **Outils: Questionnaires, entretiens semi-dirigés, réunions de discussions; etc.**
- **Etapas de la recherche: Diagnostic, Elaboration d'un plan d'intervention, Mise en oeuvre du plan et Evaluation**

# DISCUSSIONS



**Les discussions sont ouvertes**

**En vous remerciant de votre aimable attention et de vos propositions**

**Merci**