

Annexe 3 - Analyse des étudiants, le 20 décembre 2019

Par la rédaction d'un carnet, les étudiants ont eu plusieurs semaines pour livrer leur analyse du séjour. Ils ont eu la liberté d'organiser le travail comme ils le souhaitent. 57 carnets ont été récoltés. Sans l'avoir induit, le concept de motivation revient dans 100% des carnets. Il est expliqué par des exemples concrets et semble être l'élément clé aux yeux des étudiants.

J'ai choisi de regrouper des commentaires d'étudiants par thématiques liées à la motivation et à la communication. Il m'a semblé intéressant d'en livrer des exemples de manière "brute" afin d'en saisir finement les nuances.

Motivation ressentie par rapport aux trois besoins fondamentaux

Via le besoin d'autonomie (41 commentaires relevés)

- Le fait d'avoir beaucoup de liberté était très agréable et nous boostait.
- Préparer nous-mêmes des activités était stressant, mais motivant.
- Nous pouvions gérer nos soirées comme bon nous semble, nous n'étions pas contrôlés.
- Je me suis sentie responsable et je voulais donner le meilleur de moi.
- Il y avait un cadre et une organisation nécessaires. Mais, à l'intérieur de cela, nous pouvions développer notre potentiel et notre créativité.
- Être considéré au même niveau qu'un formateur et avoir un rôle à jouer, ça te booste.
- J'étais motivée dans la préparation de nos animations, nous avions beaucoup de libertés et pouvions être créatifs.
- Lors du trajet pour se rendre en Alsace, j'ai constaté qu'aucun prof ni le formateur ne nous accompagnait. Une étudiante nous comptait pour voir si tout le monde était présent. J'ai d'abord trouvé ça bizarre puis je me suis dit que c'était bien de nous faire confiance.

- Utiliser ses talents pour contribuer à un projet d'équipe est très motivant.
- J'ai remarqué en animant moi-même qu'il faut énormément de motivation pour assurer le bon déroulement d'une soirée.
- ...

Styles communicationnels soutenant le besoin d'autonomie identifiés (29 commentaires relevés) :

- Notre formateur n'hésitait pas à nous donner son avis, mais nous laissait libres d'essayer ce que nous voulions.
- Durant le séjour, les formateurs faisaient tout pour nous mettre à l'aise et faire en sorte que nous nous affirmions.
- Si la motivation est absente, on peut très vite abandonner. Mais notre formateur est là pour nous rebooster quand les choses ralentissent. Il nous soutient et nous pousse en avant.
- À 1h du matin, j'ai été invitée dans le local des animateurs qui étaient en réunion. Nous avons discuté de mon parcours et de mon futur... c'était une grande surprise.
- ...

Via le besoin de proximité sociale (65 commentaires relevés)

- La relation d'égal à égal avec notre formateur nous a permis d'avancer et de créer du contenu dans la bonne humeur.
- Cette expérience a brisé la solitude qui pesait sur moi et m'a redonné l'envie de m'investir dans des projets avec d'autres.
- L'entraide mutuelle qui règne dans notre classe donne l'envie d'avancer.
- Les petites attentions systématiques augmentaient grandement la satisfaction.
- La complicité avec les étudiants de troisième a eu un impact positif sur notre motivation durant tout le séjour.

- Maintenant, je suis heureux d'aller au cours car je vais retrouver le groupe avec lequel on a vécu tout ça.
- La joie, l'enthousiasme et les encouragements de vos compagnons peuvent vous faire gravir des montagnes !
- ...

Styles communicationnels soutenant la proximité sociale identifiés (51 commentaires relevés) :

- Le sourire, l'énergie, la bonne humeur se communiquent constamment de l'un à l'autre.
- Lors d'un repas, les formateurs ont changé les places et se sont mélangés avec nous. Cela a permis de nouveaux échanges et de nouveaux liens.
- À aucun moment, on ne m'a pas mal parlé. J'ai toujours été écouté et je me suis senti respecté.
- Ce qui nous a fait passer la montagne, c'est que nous avons toujours su nous encourager les uns les autres durant toute la montée.
- J'ai vraiment apprécié de voir mon professeur en dehors de son cours, car ça forme une complicité.
- En cuisine, nous pouvions discuter de tous les sujets possibles et imaginables.
- Les formateurs demandaient de les tutoyer, c'était chouette.
- ...

Via le besoin de compétence (structure) (72 commentaires relevés)

- Lors des évaluations du matin, nous constatons que nous avons appris plein de nouvelles choses. Ça nous incitait à nous impliquer encore plus durant cette nouvelle journée. C'est là que l'on comprenait vraiment le métier d'animateur.
- J'ai découvert que le métier d'animateur est complexe. Il faut être inventif pour trouver des solutions à toutes sortes de problèmes. C'est très motivant.

- On a eu très peu de temps morts, un rythme soutenu, toujours dans l'action, peu dormi, mais cela n'a jamais été pénible. J'ai l'impression de ne m'être jamais autant investie dans quelque chose. Apprendre de cette manière est la plus belle des choses.
- Le voyage était très structuré, on savait les horaires, ce qu'on allait faire et même quand il y avait des imprévus, on était au courant et ils ont parfaitement été gérés.
- L'organisation m'a agréablement surprise. Cela nous a aidés dans nos tâches.
- J'ai adoré faire autant d'apprentissages.
- Je voulais être à la hauteur des défis que nous devions réaliser.
- L'apprentissage sur le terrain est plus motivant que l'environnement très théorique de l'école.
- ...

Styles communicationnels soutenant la compétence identifiés (49 commentaires relevés):

- Le prof et les formateurs communiquaient beaucoup avec nous et nous expliquaient clairement les choses et leur état d'esprit. Ça nous permettait de bien comprendre où ils voulaient nous emmener.
- Les formateurs nous expliquent tout en détail, c'est un plaisir de les écouter.
- Il ne faut pas faire de longs discours pour apprendre quelque chose. Vivre une expérience et l'analyser par la suite est le meilleur moyen d'apprendre selon moi.
- Toutes les consignes étaient claires. C'est même devenu une petite routine tellement c'était fluide.
- Nous avons reçu beaucoup de compliments sur les activités que nous avons animées.
- J'ai eu des retours positifs qui m'ont aidé à prendre confiance en moi.

- Notre formateur est toujours positif par rapport à ce que nous faisons. Même s'il relève les choses à améliorer, il voit toujours nos points forts.
- J'ai été recadrée par le prof et un formateur. Ce n'était pas facile à entendre, mais par la suite, j'ai mieux pris ma place dans ce séminaire. Au final, c'était positif.
- ...

Compétences conscientisées par les étudiants

Se découvrir soi-même, parler en public, s'ouvrir aux autres, ne plus avoir de préjugés, s'adapter face aux imprévus, connaître les différentes facettes du métier d'animateur, saisir l'importance de communiquer pour perfectionner ses idées et partager son ressenti, être à l'écoute, se soutenir, comprendre le métier d'animateur, organiser une activité, faire découvrir l'aspect touristique par l'aspect ludique, planifier, organiser, contrôler, manager, communiquer, penser à la sécurité, travailler en équipe, animer, mettre en scène, développer la confiance en soi, oser, être responsable.

4.7.2. Autres sources de motivation significatives

Le dépassement personnel (23 commentaires relevés)

- Se voir évoluer, oser, dépasser nos limites... c'est super motivant !
- Prendre des initiatives et sortir de ma zone de confort m'a fait grandir.
- J'ai réussi à me dépasser physiquement, j'étais très motivée malgré ma condition physique médiocre.
- À la fin du séjour, notre formatrice nous a pris à part pour nous dire un petit mot personnel. Cela m'a profondément touché et changé

beaucoup de choses dans ma tête. Elle a fait de moi quelqu'un de meilleur et je la remercie.

- Se voir évoluer, c'est une source de satisfaction.
- J'ai osé prendre la parole en public. C'était un objectif que je m'étais fixé.
- M'obliger à sortir de ma zone de confort m'a poussé à faire de mon mieux.
- L'envie de progresser m'a motivée à faire de mon mieux.
- Je me sens grandi, plus mature.
- ...

L'énergie du groupe (41 commentaires relevés)

- Au niveau des tâches ménagères, tout le monde a mis la main à la pâte, on n'a dû forcer personne. Lors du rangement, malgré la fatigue, la motivation et la bonne humeur étaient encore présentes.
- C'est incroyable la manière dont la cuisine était gérée. Toujours bon, adapté à chaque régime. On était toujours accueillis avec le sourire. J'avais toujours envie d'être à la vaisselle pour les remercier.
- Tout ce qui nous était proposé durant ce séminaire, la nourriture, les activités, des simples échanges était fait avec envie et investissement. On voulait aussi rentrer dans ce processus.
- Quand vous sortez d'un séjour comme celui-là, vous êtes motivés à bien faire, même dans les tâches les plus pénibles.
- On est portés par l'énergie positive.
- On a eu droit à la parole et tout le monde a trouvé sa place
- Chacun communiquait ses idées et si besoin, nous votions pour prendre une décision. Ce fut un travail d'équipe très enrichissant.
- Le zéro-déchet me tient à cœur et j'ai réellement contribué à cela. En rentrant à l'école, j'ai interpellé le directeur pour mettre en place des actions.
- Nous n'étions pas un groupe, mais une équipe, on travaillait ensemble, on s'entraidait, on s'écoutait... c'était très motivant.

- Vous devez toujours tenir bon pour ne pas pénaliser l'équipe.
- Transformer ensemble des moments simples en moments inoubliables est bluffant.
- ...

La motivation autodéterminée de l'équipe de formation (75 commentaires relevés)

- J'ai été impressionnée par la motivation du prof et des formateurs qui étaient à fond dans leur rôle. Ça nous a poussés, nous aussi, à nous impliquer dans les activités.
- Les formateurs nous ont bien montré la voie à suivre, ils nous donnaient des repères et étaient source d'inspiration.
- Les formateurs et le prof étaient très impliqués dans la formation. Ils étaient toujours là pour répondre et apporter des solutions au moindre problème.
- Les formateurs transmettent leur savoir avec passion.
- On a pu découvrir le métier d'animateur en observant des animateurs tous différents, mais toujours de bonne humeur, même quand c'était compliqué.
- La richesse de cette formation, c'est d'abord de pouvoir échanger avec des formateurs qui ont tous quelque chose de différent à vous apporter.
- Le professeur aime son métier, il aime le contact avec les gens et les moments passés avec lui sont toujours un réel plaisir. Il propose quelque chose à part.
- On pense que l'équipe de formateurs assume naturellement l'organisation de ce séjour et que par leur attitude, c'est assez facile. Mais au fur et à mesure, on se rend compte de leur motivation et du travail énorme pour arriver à cela. Tout est pensé dans les moindres détails. C'est impressionnant. Ça force le respect et nous donne envie de les suivre.

- Le prof se démène toujours pour nous faire vivre des expériences exceptionnelles et il les vit avec nous.
- Je pensais rencontrer des animateurs qui allaient juste faire leur travail, mais j'ai compris que ce sont des personnes à l'écoute, patientes, compréhensives et généreuses.
- ...

Le programme d'activités (44 commentaires relevés)

- Les activités étaient prévues pour faire participer tout le monde.
- La petite gym du matin mettait directement le groupe dans une bonne dynamique.
- Nous avons fait énormément d'activités différentes. C'était très stimulant et intéressant de voir différentes manières d'animer.
- J'ai ressenti du plaisir à jouer un rôle lors de l'activité à Kaysersberg.
- Participer à des activités faites par des pros est fantastique : effets de lumières, décors, déguisements, jeu d'acteurs, ... C'est ce qui nous donne vraiment envie de participer aux activités.
- L'intensité du programme contribue à rester dans le mouvement tout le temps et à être participatif.
- Ce qui m'a le plus plu, c'est l'activité du musée, l'intervention d'un être humain utilisant des anecdotes, des mots simples rend la visite plus vivante. Cette activité me motive moi-même à animer un site touristique plus tard.
- L'apéro fut un moment fort apprécié, l'occasion d'une pause dans le programme, de créer de nouveaux liens. Une attention de plus de la part des formateurs.
- La marche nous a soudés deux fois plus. Les difficultés nous ont rapprochés. Et la vue d'en haut était la plus belle récompense.
- La soirée à l'auberge était la meilleure : on peut faire beaucoup avec peu, l'ambiance et la relation avec les aubergistes si touchante.

- Penser à fêter les anniversaires était un signe de motivation supplémentaire.
- ...

Le lieu (10 commentaires relevés)

- La région et les paysages étaient magnifiques, c'était très stimulant d'être dans cet environnement.
- Un paysage époustouflant qu'on ne voit qu'une fois dans sa vie.
- Vivre des animations dans des villes touristiques que l'on ne connaît pas décuple la motivation.
- ...