

Annexe 3 : Questionnaire et guide d'entretien patients

Maintenant que vous avez eu toutes les informations concernant l'étude et que vous avez donné votre consentement, nous pouvons commencer l'entretien.

I. Sexe

- a) Masculin
- b) Féminin

II. Pour quelles raisons ce médicament (le benzodiazépine) vous a été prescrit.

- a) Trouble du sommeil
- b) Période stressante
- c) Suite à votre demande
- d) Solitude
- e) Douleur
- f) Je ne sais pas

III. Qui vous a prescrit ce médicament ?

- a) Médecin traitant
- b) Lors d'une hospitalisation
- c) Autres.....

IV. Depuis quand consommez-vous les benzodiazépines ?

- a) Moins d'un mois
- b) 1 à 6 mois
- c) 6 mois à 1 an
- d) Au-delà d'un an
- e) Je ne sais pas

V. Avez-vous été informé des effets secondaires de ce médicament ?

- a) OUI
- b) NON

VI. Ressentez-vous des effets négatifs ?

- a) Pas d'effets négatifs
- b) somnolence

- c) dépendance
- d) trouble de la concentration ou de la mémoire
- e) risque de chute, instabilité à la marche
- f) je ne sais pas

VII. Souhaitez-vous arrêter ?

- a) OUI
- b) NON

7.1 Si oui, quelles seraient les conditions qui vous aideraient ?

- a) Nuits sans médicaments planifiées d'avance
- b) Une surveillance personnalisée par l'infirmier de nuit
- c) pas de café le soir
- d) prendre des médicaments à base de plante/autres substituts+ aide psychologique
- e) non je n'en ai pas besoin

5.2. Si non, qu'est-ce qui vous retient, que craignez-vous ? (question de confort, pas motivé, etc...)