

Annexe 5: Liste de vocabulaire

Apprentissage autorégulé : ensemble des processus par lesquels les sujets activent et maintiennent des cognitions, des affects et des conduites systématiquement orientés vers l'atteinte d'un but (Schunk, 1994).

Auto-efficacité : la croyance de l'individu en sa capacité d'organiser et d'exécuter la ligne de conduite requise pour produire les résultats souhaités (Bandura, 2003).

Autorégulation : réfère au contrôle que l'apprenant exerce sur son processus cognitif d'apprentissage, en anticipant, préparant, évaluant et ajustant ses procédures en fonction des effets ou des résultats observés (Jézégou, 2014).

Compulsivité : « Caractère compulsif, fait de ne pouvoir résister à des pulsions » (Cordial, 2018).

Conformité : « Caractéristique du comportement d'un individu ou d'un sous-groupe lorsque ce comportement est déterminé par la règle du groupe ou par une autorité » (Larousse, 2017).

Cyberlocaje : en anglais « cyberloafing » est un terme utilisé pour décrire les actions des employés/étudiants qui accèdent à internet, en utilisant diverses méthodes, au travail/à l'école pour un usage personnel tout en prétendant faire un travail légitime (Gökçearsan, Mumcub, Haşlaman & Çevikd, 2016).

Extraversion : « Trait de personnalité caractérisé par une fréquence élevée de conduites visant à établir des contacts sociaux et à rechercher des stimulations nouvelles » (Larousse, 2017).

Lieu de contrôle externe : tendance à interpréter l'environnement et les résultats produits par l'interaction avec l'environnement comme échappant à son contrôle ((Li, Lepp, Barkley, 2015).

Névrosisme : « Disposition aux émotions négatives »(Morin, Aubé & Johnson, 2015).

Personnalité de type A : Personnalité agressive, compétitive, en colère, cynique, méfiante (Matar Boumosleh & Jaalouk, 2017).

Peur de louper quelque chose : désir d'utiliser son smartphone afin de ne rien manquer de ce qui se passe en ligne-de nos jours et d'interagir en permanence avec le reste du monde (Elhai, Levine, Dvorak & Hall, 2016).

Procrastination : « Tendance pathologique à différer, à remettre l'action au lendemain » (Larousse, 2017)

Tempérance : « Une des quatre vertus morales, dites vertus cardinales, qui discipline les désirs et les passions humaines » (Larousse, 2017).