

2
3 **Bonjour, nous sommes deux étudiants en master de Santé Publique à l’Université**
4 **Catholique de Louvain. Ayant tous les deux eu la volonté d’effectuer notre mémoire sur**
5 **le sujet de la contraception masculine, nous avons jugé pertinent d’effectuer ce travail**
6 **ensemble. Après plusieurs recherches et questionnements, la problématique de notre**
7 **mémoire est la suivante : Quel sont les différents processus délibératifs et facteurs**
8 **influençant le choix d’un contraceptif masculin chez les hommes adultes ayant des**
9 **relations hétérosexuelles ? L’objectif de ce mémoire est donc principalement de**
10 **déterminer les facteurs qui favorisent et défavorisent le choix d’un contraceptif masculin**
11 **quel qu’il soit. Cet entretien nous permettra de mieux comprendre l’expérience des**
12 **hommes vis-à-vis de la contraception. Il durera environ une vingtaine de minutes et si**
13 **cela vous convient il sera enregistré. Vous pouvez, bien sûr, stopper l’entretien ou**
14 **l’enregistrement à n’importe quel moment. Une fois l’entretien terminé, il sera**
15 **retranscrit et y aura par la suite une analyse. Je peux te renvoyer cette retranscription**
16 **par mail si vous le souhaitez afin que vous l’approuviez. Pour terminer, je précise que cet**
17 **entretien est confidentiel et que la retranscription sera anonymisée, votre identité ne sera**
18 **pas reconnaissable. Avez-vous des questions ?**

19
20 Non

21
22 **Merci pour le temps que vous me consacré.**

23
24 **Je vous propose de rentrer directement dans le vif du sujet. Utilisez-vous actuellement un**
25 **contraceptif ? De quel type ? Si non, quel(s) contraceptif(s) avez-vous déjà utilisé ?**

26
27 Euh donc... J'utilise maintenant depuis septembre de l'année dernière l'anneau, donc l'Andro-
28 switch et avant ça, même encore aujourd'hui j'utilise des préservatifs masculins de manière
29 régulière également. En termes de contraceptif masculin bien sûr.

30
31 **Quelles méthodes connaissez-vous ?**

32 Il va y avoir tout ce qui est méthode thermique, tout que ça soit l'anneau, les slips après il y
33 avoir la vasectomie. Il va y avoir des méthodes qui sont en développement par exemple en Inde
34 sur l'injection d'un polymère dans le canal déférent qui est stérilisant, j'ai oublié le terme. Il y
35 a également je sais un prototype développé en Allemagne par une femme qui est en fait un bain
36 à ultrasons. On a déjà parlé mais le préservatif bien évidemment. Et sinon, en termes de
37 contraceptifs masculins, oui je crois que c'est les seuls que je vois.

38
39 **Quelles sont ou quelles pourraient être vos sources d’information concernant la**
40 **contraception ?**

41 Principalement internet et les études scientifiques quoi ... je suis scientifique donc j'aime
42 beaucoup lire les études. Donc oui ce sont des articles scientifiques, des sites internet etc. Un
43 peu Instagram aussi, car il y a de plus en plus de pages qui parlent de ça, les réseaux sociaux
44 un peu.

45
46 **Avez-vous déjà évoqué la contraception avec un professionnel de santé ? Si oui, lequel ?**
47 **Dans quel contexte ?**

48
49 Oui plusieurs fois. En fait quand j'ai commencé à m'intéresser à l'anneau, j'ai fait plusieurs
50 plannings familiaux où je cherchais quelqu'un pour me suivre quoi. J'en ai fait trois, dans les

51 trois cas malheureusement, ça a été très bien accueillis par les professionnels mais les
52 professionnels reconnaissent être incompetents et n'avaient pas les connaissances et n'étaient
53 pas capable de me redigérer malheureusement.

54

55 **Êtes-vous en couple ? Si oui comment définissez-vous votre couple ?**

56 Oui. Je suis en polyamour donc j'ai 3 couples. J'ai 3 relations.

57

58 **Avez-vous des enfants ? Si oui, combien ? Désirez-vous-en d'autres ?**

59 Non. C'est un point d'interrogation, je ne suis pas contre je ne suis pas pour. Mais j'aime bien
60 les enfants donc pourquoi pas c'est plus en fonction de si jamais dans quelques années ça se
61 discute avec une de mes partenaires, je ne suis pas fermé.

62

63 **Dans quel contexte avez-vous décidé de prendre un contraceptif ? A quelle période avez-**
64 **vous su que c'était le bon moment pour vous ?**

65 Encore une fois si on met de côté le préservatif. On va dire que c'est une réflexion que j'ai
66 commencée fin 2019, non fin 2020 début 2021 donc une grosse année quoi, la réflexion que
67 j'ai commencée ... Bah c'étaient différentes dynamiques, je me décris comme féministe ça joue
68 beaucoup pour moi en termes de... c'est un acte politique aussi, le fait de me réapproprier et de
69 diminuer la charge mentale de mes partenaires, il y a clairement un acte politique derrière. Il y
70 aussi une question après de bon sens parce que bon je travaille dans le secteur des contraceptifs
71 féminins, entant qu'ingénieur chimiste donc je suis conscient on va dire des limites que ça a et
72 des effets secondaires des contraceptifs féminins enfin notamment les contraceptifs masculins
73 n'ont pas d'effets secondaires. Donc il y a quand même une question de bon sens aussi,
74 pourquoi imposer ça aux femmes alors que bon pour les hommes c'est chill quoi ! C'est un peu
75 débile... Et puis il y a un truc qui est un peu plus profond, une de mes anciennes partenaires
76 alors qu'elle prenait un contraceptif féminin est tombée deux fois enceintes alors qu'elle était
77 avec moi et a dû subir deux avortements. Ce qui a été très difficile pour elle mais bon beaucoup
78 moins difficile pour moi. Je pense que ça a eu un impact sur moi, ça a pris un peu de temps et
79 ça m'a fait très réfléchir sur la question.

80

81 **A quelle fréquence vous l'utilisez ? lequel ? en êtes-vous satisfait ? Votre partenaire l'est-**
82 **il ? (Financier, praticité, relationnel avec votre/vos partenaires, efficacité)**

83 Je l'utilise tout le temps et j'en suis satisfait, mes partenaires aussi malgré le fait qu'une d'entre
84 elles utilise quand même un autre moyen de contraception, pour une double sécurité.

85

86 **Qui a été impliqué dans la prise de décision ? Est-ce un choix personnel, une décision**
87 **commune avec votre partenaire, avec un professionnel soignant ou un proche ? Comment**
88 **vous avez/a-t-il été impliqué ? Quel a été votre rôle/son rôle face à ça ?**

89 C'est complètement personnel. Pour l'instant j'ai aucune partenaire. Sur les 3 partenaires il y
90 en a une seule avec qui je n'utilise pas de préservatif mais qui a aussi sa contraception à elle
91 donc c'est vraiment plus une question pour moi. Comme ça si un jour avec une partenaire elle
92 veut arrêter la contraception ou le préservatif bah c'est déjà en place. Surtout que bon entre le
93 moment où j'ai commencé à y réfléchir et le moment où j'étais officiellement déclaré
94 contracepté il y a quasiment 1 an qui est passé donc c'est quand même un process qui prend du
95 temps donc je suis content d'y mettre pris avant comme ça demain si avec une de mes
96 partenaires on a envie d'arrêter la contraception, c'est fait, et c'est cool on peut y aller quoi !

97

98 **Si une pilule contraceptive masculine, avec prise quotidienne, venait à être commercialisé,**
99 **la prendriez-vous ? Quelle serait votre motivation ? ou encourageriez votre compagnon**
100 **à l'utiliser**

101

102 Non je ne la prendrais pas car je pense que la méthode thermique est mieux à tous les égards.
103 Je veux dire que si une pilule contraceptive sort elle serait forcément hormonale et les hormones
104 malheureusement on le voit suffisamment sur les femmes ça n'a pas beaucoup d'effets
105 bénéfiques donc j'avoue que je n'ai aucune raison de passer d'une méthode on va dire "safe"
106 comme la méthode thermique ou bien les autres méthodes que j'ai citées plus tôt qui sont
107 beaucoup plus safe pour moi plutôt que de passer à un truc plus toxique. Ça serait un peu débile
108 de ma part je pense.

109

110 **Vasectomie → auriez-vous recours à ce type de stérilisation non réversible ? Pourquoi ?**
111 **Ou encourageriez votre partenaire à faire cette intervention ? Quelle serait votre**
112 **motivation ?**

113 Non je n'y aurais pas recours. Comme j'ai dit je ne sais pas si peut être dans quelques années
114 j'ai envie d'avoir un enfant ça m'embêterais. Peut-être que oui lorsque j'aurais dépassé la
115 quarantaine, si j'ai des enfants ou que si je suis convaincu que je n'en veux plus car je me
116 considérerais trop vieux pour en avoir là oui sans doute parce que voilà une fois que c'est fait
117 c'est fait t'es tranquille ! Même si la charge mentale pour l'anneau est très faible donc ce n'est
118 pas grand-chose, bon avec la vasectomie t'es tranquille. Après la vasectomie si je peux me
119 permettre de ce que je sais ce n'est pas irréversible, c'est réversible avec beaucoup de conditions
120 plus on attend plus ça devient compliqué mais bon y'a encore des possibilités mais c'est vrai
121 qu'en général on préfère dire que c'est irréversible.

122

123 **Ressentez-vous ou avez-vous des quelconques effets dans l'utilisation actuelle ou passée**
124 **d'un contraceptif masculin ? Si oui, lesquels ?**

125 Non, aucun. Avec le préservatif forcément c'est moins agréable pour avoir des relations
126 sexuelles actuellement que ce soit pour moi ou pour mes partenaires. Avec l'anneau, c'était un
127 peu difficile au début faut être honnête quand on commence les premiers mois je le portais une
128 ou 2h par jour parce que ça gêne voilà aujourd'hui, je l'ai sur moi je m'en rends même plus
129 compte, j'oublie que je l'ai. Dès fois je me fais zut ! "est-ce que je n'ai pas oublié de le mettre
130 ?" et je vérifie parce que je dois toucher pour vérifier parce que je le sens même plus. Après
131 clairement parfois y'a des petits mouvements avec les jambes que je fais ça fait un peu mal
132 donc je fais attention voilà donc ça il y a des mini gênes de temps en temps mais c'est
133 négligeable. Oui le seul truc qui est embêtant c'est que j'ai plus de mal à mettre des pantalons
134 moulants comme j'aime bien parce qu'avec l'anneau ça sert ce n'est pas agréable mais bon ce
135 n'est pas la fin du monde.

136

137 **Pour vous quels pourraient être les avantages/ inconvénients de ces nouveaux moyens**
138 **contraceptifs ? Quelles sont vos attentes par rapport à ceux-ci ?**

139 Bah les avantages c'est un peu les raisons pour lesquelles moi j'ai décidé de m'y lancer c'est
140 que j'estime d'un que partager la charge contraceptive avec les femmes c'est déjà une chose
141 importante et deux surtout, c'est de se dire que pour l'instant malheureusement pour les femmes
142 il y a aucun moyen contraceptif encore aujourd'hui, encore une fois à part les préservatifs, qui
143 n'est pas invasif pour les femmes...Bon moi de ce que je connais pour moi la meilleure méthode
144 contraceptive pour les femmes c'est le stérilet en cuivre mais bon toutes les femmes ne le
145 supportent pas donc c'est compliqué certaines femmes ont des douleurs suite à ça donc ce n'est
146 pas cool et tout ce qui est hormonale même si ce travail dedans et que dans certains cas ça peut
147 être super chouette pour des femmes d'avoir des contraceptifs hormonaux parce que ça leur
148 permet de réguler leur cycle qui sont compliqués, de traiter des problèmes tel que
149 l'endométriose et donc ça peut être cool. Mais dans la majorité des femmes prendre des
150 hormones bah.. ça bousille.. Et c'est chiant quoi ! donc voilà avoir des méthodes qui sont moins

151 invasives pour le couple en général en fait si on voit ça vraiment comme un truc à 2 bah c'est
152 cool ! parce que toutes les méthodes dont on a parlé à part la pilule masculine, toutes les
153 méthodes dont on a parlé sont pas du tout invasives et n'ont aucun impact sur la santé. Donc
154 encore une fois, d'un point de vue de santé publique, à tous les niveaux pour moi ! d'un point
155 de vue morale, d'un point de vue éthique, d'un point politique il y a aucune raison de pas
156 switché à ça, les seuls blocages qu'il va y avoir c'est des blocages sociétaux en termes de
157 problème de virilité moi je sais que j'en ai déjà avec certaines personnes qui ont dit "mais t'es
158 fou" On dirait que je ne suis plus un homme à cause de ça, moi je m'en fiche mais il y a des
159 mecs à qui ça ne leur traverserait pas l'esprit. C'est en mode moi je veux dire ça n'a rien changé
160 à ma libido, ça n'a rien changé à mes performances sexuelles ou autres quoi mais ce sont des
161 déconstructions sociales qu'il faut qui prendront sans doute encore quelques générations
162 malheureusement bah comme tout ce qui est déconstruction sociale et qui est lié à la politique
163 et au féminisme mais voilà c'est tout ça. Je pense que les seuls freins sont psychologiques et
164 sociétaux aujourd'hui. Il n'y a aucun autre frein rationnel pour moi qui justifie qu'aujourd'hui
165 que tous les hommes hétérosexuels n'utilisent pas ça quoi. Il y a aucun argument rationnel !
166

167 **Si vous aviez la possibilité de créer une contraception idéale : Quelle serait-elle ?**

168
169 Pour moi oui elle pourrait être mixte fondamentalement je ne sais pas, bien évidemment une
170 méthode pour l'un n'est pas la même pour l'autre logique. Bah...je trouve que moi par exemple
171 la méthode, bon ça fait 10 ans qu'elle est en développement en inde mais ce n'est toujours pas
172 commercialisé... Mais je trouve que cette méthode d'injecter un gel dans le canal déférent qui
173 est valable pendant 5 ans et si jamais on veut même l'enlever pendant les 5 ans il suffit de
174 réinjecter un truc je trouve ça hyper cool ! ça prend un rdv d'une demi-heure à l'hôpital on fait
175 une injection et tu es tranquille pendant 5 ans je trouve ça hyper chouette parce que voilà
176 l'anneau je dois penser à le mettre le matin des fois je traîne au lit, et je me dis zut j'ai oublié
177 de le mettre, il y a des petites contraintes mais c'est sûr que ouais je dois aller une fois à l'hôpital
178 tous les 5 ans pour faire une injection on est quasi proche de la perfection pour moi ! Parce que
179 voilà c'est chouette, ça serait un truc comme ça, sachant que cette injection n'a aucun impact
180 ni sur la libido ni sur les hormones et tout. Bon après il faut sans doute encore des recherches
181 dessus mais je trouve que cette méthode s'approche de la perfection selon moi !
182

182

183

184 **L'entretien est terminé. Merci. Avez-vous des choses à ajouter ?**

185 Non

186

1 Entretien 2 : Homme - couple - relation non exclusive - utilisateur du préservatif - 25 ans

2 **Bonjour**

3 Bonjour

4 **Peux- te présenter en quelques mots ?**

5 Moi c'est X ,25 ans, je suis en dernière année pour devenir ingénieur industrielle. Je suis en
6 couple depuis 3 ans.

7 **Donc toi tu utilises le préservatif, pourquoi ce choix ?**

8 Ben je dirai que d'abord car c'est le plus courant, le plus répandu et puis vis-à-vis de ma
9 relation, comme on s'autorise de relation extra ben on se protège des MST aussi.

10 **Et ta copine utilise un contraceptif ?**

11 Oui tout à fait depuis des années, elle prend la pilule.

12 **C'est une sorte de double sécurité ?**

13 Pas vraiment car la capote on l'utilise seulement avec nos relations extra mais entre nous on
14 compte que sur la pilule, on peut dire qu'on s'adapte à la situation.

15 **Et quelle est ta source principale pour les informations au sujet de la contraception ? Tu
16 as déjà consulté un professionnel de la santé à ce sujet ?**

17 Ben comme tout le monde internet, et puis souvent les premiers sites qui tombe sur google
18 mais pour tout te dire je n'ai jamais fait beaucoup de recherche à ce sujet, et puis du coup je
19 n'ai jamais de pro de la santé pour ça, je n'en ai jamais eu besoin peut-être qu'un jour on ne
20 sait jamais

21 Pour tout quel sont les avantages et inconvénients d'utiliser la capote ?

22 **Ben en avantage il y en a plein déjà pas mal, principalement la raison pour laquelle je
23 l'utilise, la protection des MST et puis on peut dire que c'est simple à utiliser et on en
24 trouve partout. Pour les inconvénients, il y en a moins je dirai juste niveau des sensations,
25 mais c'est vraiment pour dire quelques choses.**

26 Tu serais prêt à utiliser des contraceptions thermiques ? (+ explications données)

27 Ah ouais j'en avais vaguement entendu parler, mais sans parler de l'inconfort j'aurai peur qu'à
28 force on puisse développer des tumeurs ou des stérilités définitives à très long terme... je pense
29 que ce n'est pas très naturel de maintenir ces testicules à cette température autant d'heures par
30 jour et surtout toute la journée.

31 **Et pour la pilule hormonale masculine ?**

32 Mmh je pense que oui, ça ne devrait pas être si différent de ce qu'utilise les femmes de nos
33 jours donc pourquoi pas si ça pouvait aider les femmes. Après il faut voir ce que ça donne en
34 pratique les études hein.

35 **Tu serais prêt à te faire vasectomiser ?**

36 Mmh évidemment pas tout de suite peut-être quand j'aurai des enfants et une famille mais ça
37 demande réflexion car franchement j'aurai peur du regret, imagine je change d'avis ben c'est
38 foutu...

39 **Pour clôturer cet entretien Quel serait pour tout la contraception idéale ?**

40 Ben je dirai une contraception qu'on ne devrait pas avoir toujours sur soi style comme les
41 capote où il faut toujours avoir en poche mais qui protégerai contre les MST aussi, facile à
42 utiliser et évidemment pas chère, tout coute de plus en plus chère dans la vie donc si on pouvait
43 laisser ça bon marché ce serait top ahah

44 **Remerciements**

1 Entretien 3 - Homme - célibataire - relation unique - utilisateur du préservatif- 24 ans

2 **Je vous propose de rentrer directement dans le vif du sujet. Utilisez-vous actuellement un**
3 **contraceptif ? De quel type ? Si non, quel(s) contraceptif(s) avez-vous déjà utilisé ?**

4 Oui j'utilise actuellement le préservatif ! c'est la seule que j'ai utilisé jusqu'à présent.

5 **Quelles sont vos connaissances dans ce domaine ? Quelles méthodes connaissez-vous ?**

6 Pour ce qui est des contraceptifs masculins je dirais que j'ai très peu de connaissances ... mis
7 à part le préservatif et quelque méthodes féminines, je ne connais pas d'autres méthodes
8 masculines.

9 **Quelles sont ou quelles pourraient être vos sources d'information concernant la**
10 **contraception ?**

11 Alors... Je dirais plutôt internet, les réseaux sociaux. Sinon ça peut aussi m'arriver de
12 m'informer auprès de mes partenaires.

13 **Avez-vous déjà évoqué la contraception avec un professionnel de santé ? Si oui, lequel ?**
14 **Dans quel contexte ?**

15 Euh. Non ça n'est jamais arrivé !

16 **Êtes-vous en couple ? Si oui comment définissez-vous votre couple ?**

17 Alors non je ne suis pas en couple mais j'ai des relations sexuelles avec une seule personne en
18 ce moment

19

20 **Avez-vous des enfants ? Si oui, combien ? Désirez-vous-en d'autres ?**

21 Non je n'ai pas d'enfants et oui j'aimerais en avoir un jour je pense, d'ici quelques années,
22 quand j'aurais une stabilité.

23

24 **Dans quel contexte avez-vous décidé de prendre un contraceptif ? A quelle période avez-**
25 **vous su que c'était le bon moment pour vous ?**

26 Je dirais que ça a démarré lors de mes premiers rapports sexuels avec ma première petite amie.
27 Elle n'avait pas de contraception et du coup on a utilisé le préservatif. Du coup étant donné que
28 j'ai 24 ans et que mes rapports sexuels ont débuté à 14 ans, ça commence à faire un petit
29 moment que j'utilise le préservatif ! Je suis un habitué haha.

30 **A quelle fréquence vous l'utilisez ? lequel ? en êtes-vous satisfait ? Votre partenaire l'est-**
31 **il ?**

32 En ce moment je l'utilise à chaque rapport, j'en ai toujours sur moi ! Ça convient aussi à la
33 personne que je fréquente étant donné que nous avons la potentialité d'aller voir ailleurs, qu'il
34 n'y a pas d'engagement l'un vis-à-vis de l'autre, ça permet d'avoir une certaine liberté et
35 flexibilité.

36 **Qui a été impliqué au sens large dans la prise de décision ? Comment a-t-il été impliqué**
37 **? Quel a été son rôle face à ça ?**

38 Alors moi personnellement la capote c'est quelque chose dont j'avais entendu parler auprès de
39 mes amis etc je dirais que c'est la méthode la plus connue chez les jeunes adolescents. A l'heure
40 actuelle je l'utilise étant donné que je ne suis pas en couple et c'est pour moi la méthode la plus
41 safe vis-à-vis des MST etc.

42 **Avez-vous parlé autour de vous du choix d'utiliser un contraceptif masculin ? Si oui, quel**
43 **a été leurs réactions ?**

44 Pas vraiment, ce n'est pas un sujet que je partage autour de moi c'est quelque chose d'intime
45 je ne me verrais pas de parler contraception avec mes amis ou ma famille surtout que ça reste
46 pour moi plutôt un sujet dédié aux femmes.

47 **Si une pilule contraceptive masculine, semblable de tout point à celles que l'on connaît**
48 **actuellement avec les pilules contraceptives féminines, venait à être commercialisé, la**
49 **prendriez-vous ou encourageriez-vous votre partenaire à l'utiliser ? Quelle serait votre**
50 **motivation ?**

51 Bah pourquoi pas en vrai ! Mais bon à condition que ça soit une méthode safe sans effets
52 secondaires !

53 **Si une méthode contraceptive thermique venait à être commercialisé (et validé**
54 **scientifiquement) l'utiliseriez-vous ou encourageriez-vous votre compagnon à l'utiliser ?**
55 **Quelle serait votre motivation ?**

56 Cette méthode je ne sais pas trop je crains que ça ne soit pas une méthode confortable, je
57 craindrais d'avoir trop chaud et de ne pas me sentir à l'aise, pas confortable...

58 **Vasectomie → auriez-vous recours à ce type de stérilisation non réversible ou**
59 **encourageriez-vous votre partenaire à l'utiliser ? Quelle serait votre motivation ?**

60 Personnellement non je ne ferais pas de vasectomie. Du moins, pas avant d'avoir des enfants,
61 après peut-être je pourrais l'envisager. C'est à voir ! Si ça peut soulager ma partenaire, ça
62 pourrait être possible.

63 **Ressentez-vous ou avez-vous des quelconques effets dans l'utilisation actuelle ou passée**
64 **d'un contraceptif masculin ? Si oui, lesquels ?**

65 Pas vraiment car je suis habitué après c'est vrai que le préservatif ce n'est pas idéal pour les
66 relations stables. Habituellement quand je me mets en couple, on arrête le préservatif après
67 avoir fait des tests et à ce moment-là c'est la partenaire avec qui je suis qui va prendre une
68 contraception pour éviter une grossesse.

69 **Pour vous qu'elles pourraient être les avantages/ inconvénients perçus de ces nouveaux**
70 **moyens contraceptifs ? Qu'elles sont vos attentes par rapport à ceux-ci ?**

71 Peut-être que les inconvénients seraient que les femmes perdraient un certain contrôle sur leur
72 fécondité. Moi je trouve ça chouette que ça soit dédié aux femmes, je pense que les hommes
73 ne seraient pas capables de gérer une contraception et que ça serait aux femmes d'en subir les
74 conséquences.

75 Pour les avantages je pense que dans certains cas ça pourrait soulager certaines femmes ou
76 apporter une double sécurité dans les couples afin d'éviter des risques de grossesses non
77 désirés, ça je trouve ça bien !

78 **Si vous aviez la possibilité de créer une contraception idéale : Quelle serait-elle ?**

79 Je dirais quelque chose où tout le monde trouve son compte. Pas quelque chose qui se prend
80 quotidiennement, auquel il ne faut pas penser tout le temps. Quelque chose qui n'a pas d'impact
81 sur les relations sexuelles aussi.

82

2
3 **Je vous propose de rentrer directement dans le vif du sujet. Utilisez-vous actuellement un**
4 **contraceptif ? De quel type ? Si non, quel(s) contraceptif(s) avez-vous déjà utilisé ?**

5 Ben moi j'ai fait une vasectomie récemment

6
7 **Quelles méthodes connaissez-vous ?**

8 Slip chauffant slash anneaux enfin tout ce qui remonte un peu les testicules tout ce qui est
9 préservatif tout ce qui est que ce soit masculin ou féminin. Oui globalement en contraceptif
10 masculin l'anneau, la vasectomie, vasectomie pseudo chimique, je sais qu'il y a en Inde une
11 méthode qui se développe mais qui n'est pas encore acceptée ici avec le gel qui se résorbe et
12 puis voilà globalement ce que je connais.

13
14 **Quelles sont ou quelles pourraient être vos sources d'information concernant la**
15 **contraception ?**

16 Je commence par du Google et je continue par des plannings familiaux slash hôpitaux centres
17 de natalité etc.

18
19 **Avez-vous déjà évoqué la contraception avec un professionnel de santé ? Si oui, lequel ?**
20 **Dans quel contexte ?**

21 Avec mon chirurgien avant qu'il fasse ma vasectomie. Avant ça pas spécialement peut être à
22 des réunions de plannings familiaux, je n'en sais rien s'ils me demandent pourquoi je fais des
23 tests sanguins/urinaires tous les deux mois c'est arrivé mais pas dans une conversation ciblée.

24
25 **Êtes-vous en couple ? Si oui comment définissez-vous votre couple ?**

26
27 Oui ! mono amoureux mais possiblement polyamoureux enfin on a le droit mais j'ai qu'une
28 partenaire pour l'instant.

29
30 **Avez-vous des enfants ? Si oui, combien ? Désirez-vous-en d'autres ?**

31
32 Non mais ma partenaire en a et non je ne désire pas d'enfants.

33
34 **Dans quel contexte avez-vous décidé de prendre un contraceptif ? A quelle période avez-**
35 **vous su que c'était le bon moment pour vous ?**

36
37 Alors je n'ai jamais voulu d'enfant enfin excepté à 8 ans et que tu reproduis le schéma familial
38 ouais. Mais à partir du moment où j'ai vraiment réfléchi je n'ai jamais vraiment aimé les enfants
39 etc donc j'ai toujours su, je me suis pas mal renseigné sur le truc canadien avec le gel mais bon
40 chaque année on dit oui « ça va arriver ça arriver » donc à un moment j'ai juste fait la
41 vasectomie classique j'aurais très bien pu mettre un anneau et des trucs du style mais je me suis
42 dit je sais que je n'en veux pas voilà. J'ai su que c'était le bon moment, une fois de plus je faisais
43 mes recherches et je voyais ça allait être accepté en Inde maintenant ça l'est pour le coup mais
44 que on avait le temps avant que ce soit accepté ici. Concernant les raisons c'est sur les réseaux
45 aussi ouais globalement ça peut ça peut jouer sur le temps, il y a plusieurs raisons donc il y a
46 la raison principale je dirais c'est la raison égoïste sa match pas avec mon mode de vie les
47 enfants etc c'est plus simple de le faire comme ça et je n'aurais jamais de mauvaises surprises.
48 Rien n'est jamais sûr à 100 pourcents mais bon ça c'est quand même vachement safe. Donc ça
49 évite d'être surpris par les autres méthodes qui ne sont pas sûr à 100 pourcent. J'ai ma petite
50 raison féministe ce n'est pas à la femme de choisir la contraception pour 2, enfin de devoir

51 subir la contraception pour 2 elle choisit pour elle mais le mec peut choisir pour lui mais je
52 mettrai la raison égoïste avant ça et du coup niveau timing ça peut jouer aussi. Sur les 2
53 dernières années ma relation ouverte etc bah j'ai déconstruit beaucoup plus de choses dont
54 passer de la théorie que soit sur le féminisme, l'écologie n'importe quoi à appliquer mes valeurs.
55 Peut-être que l'application de mes valeurs là à priori une étape en plus

56

57 **A quelle fréquence vous l'utilisez ? lequel ? en êtes-vous satisfait ? Votre partenaire l'est-il ?**

58

59 Oui et ma partenaire aussi, elle a pu arrêter le stérilet.

60

61 **Qui a été impliqué dans la prise de décision ? Est-ce un choix personnel, une décision commune avec votre partenaire, avec un professionnel soignant ou un proche ? Comment vous avez/a-t-il été impliqué ? Quel a été votre rôle/son rôle face à ça ?**

62

63 C'est uniquement moi dans la prise de décision. Sur l'endroit il y avait eu l'histoire, j'avais
64 d'abord été à un hôpital là il faisait chier comme d'habitude « oui mais il faut un suivi
65 psychologique bla bla bla » je savais que ça passerait mais j'avais pas envie de financer ce
66 système-là. Donc je suis allée chez quelqu'un d'autre qui je savais ne demandait pas un suivi
67 psychologique mais demandait un mois de réflexion après l'avoir vu parce que bah tu vois le
68 mec qui va faire l'opération et tu peux lui faire confiance ou pas faire confiance et je trouvais
69 cette démarche beaucoup plus saine. Je sais qu'encore j'ai eu beaucoup plus facile que n'importe
70 quelle femme pour le faire mais voilà je voulais pas prôner « il faut suivre un suivi
71 psychologique si tu veux pas d'enfant » alors que sur des choses c'est plutôt l'inverse vu que tu
72 pourri la vie du gosse si t'en veux pas et que t'en a un quand même, soit ! ça fait partie des
73 raisons aussi ouais voilà et donc j'ai été chez quelqu'un d'autre qui lui comme j'ai dit, un mois
74 de réflexion il m'a expliqué la manière dont il le faisait il m'a expliqué voilà et donc il n'a pas
75 eu un impact dans ma décision mais il aurait très bien pu pas me sentir, me sentir instable et
76 me dire non tu peux pas.

77

78 **Avez-vous parlé autour de vous du choix d'utiliser un contraceptif masculin (proches, familles, amis) ? Si oui, quel a été leurs réactions ?**

79

80 J'en ai parlé comme je parle de n'importe quoi du coup il n'y a pas eu vraiment de réflexion de
81 leur côté après il commence à avoir l'habitude je parle ouvertement de relations je parle
82 ouvertement du fait que je fasse du shibari etc. Plein de choses dans le milieu alternative donc
83 ça ne les a pas plus choqués que ça ils savent que je ne veux pas d'enfant depuis toujours. Donc
84 je n'ai rien eu, encore une fois je ne suis pas une femme j'ai l'avantage on fait pas « non mais
85 t'es sûr ».

86

87 **Si une pilule contraceptive masculine, avec prise quotidienne, venait à être commercialisé, la prendriez-vous ? Quelle serait votre motivation ? ou encourageriez votre compagnon à l'utiliser ?**

88

89 à priori non dans le sens où je suis anti pilule féminine déjà vu la merde que c'est après on me
90 dit on fait un truc merveilleux qui est clean et qui ne fout pas la merde dans ton système, dans
91 ton biotope, dans ton système hormonale etc. S'ils font une méthode safe pour hommes oui
92 pourquoi pas... mais je doute que ça existe un jour vu les progrès qu'on ne fait pas du tout du
93 côté de la pilule féminine.

94

95
96
97
98
99
100

101 **Si une méthode contraceptive thermique venait à être commercialisé l'utiliseriez-vous ou**
102 **encourageriez votre compagnon à l'utiliser ? Quelle serait votre motivation ?**

103 Oui ça existe si j'avais eu des doutes c'est clairement c'est ce que j'aurais fait. Si j'avais eu des
104 doutes c'est d'ailleurs ce que je recommande aux 3/4 de mes potes ouais c'est plus l'anneau
105 encore que le slip chauffant, parce qu'il n'y a pas besoin d'en avoir 12 et donc il y a pas besoin
106 d'investir une maison dedans tout en restant propre. Donc ça je le recommande vraiment c'est
107 juste que moi mon choix est définitif et bah si j'avais une soirée je n'ai pas envie de quand je
108 danse être sûr que mon anneau reste, mon slip chauffant bla bla bla.

109

110 **Ressentez-vous ou avez-vous des quelconques effets dans l'utilisation actuelle ou passée**
111 **d'un contraceptif masculin ? Si oui, lesquels ?**

112 Aucun sauf qu'ils ont merdé leur péridurale donc je n'ai pas d'effets de la vasectomie mais j'ai
113 eu un écoulement de liquide céphalorachidien pendant une semaine qui me faisait des maux de
114 tête horrible et je ne savais pas ce que c'était, on ne savait pas si c'était une tumeur. Tu t'inquiètes
115 toujours vite sur plein de truc mais ils avaient perforé trop fort. Mais en tant que tel pour la
116 vasectomie j'ai eu aucun effets négatifs et j'en ai toujours aucun excepté que je ne suis
117 plus fécond et ça c'est bien ! mais juste de l'anesthésie mais donc c'est out of topic selon moi.

118

119 **Pour vous quels pourraient être les avantages/ inconvénients de ces nouveaux moyens**
120 **contraceptifs ? Quelles sont vos attentes par rapport à ceux-ci ?**

121 Le désavantage c'est les soirées les sorties quand tu dances machin bah pour peu que du coup
122 ça se déplace. Là tu es reparti pour 3 mois a pas savoir, a devoir remettre un préservatif ce qui
123 n'est pas un souci selon moi il faut être conscient de ça. Les désavantages que les gens oublient
124 que c'est juste un contraceptif que ça que c'est pas non plus la révolution MST, un peu comme
125 le COVID « c'est bon on est vacciné y a plus de COVID » ce genre de désavantage là , je
126 suis pas sûr que les mecs ils ai été assez conscientisé en plus apporter ce genre de truc et à se
127 dire OK un jour où je mets pas bah c'est 3 mois ou ouais ou c'est la merde. Je ne suis même pas
128 sûr qu'ils mentent à leurs partenaires mais qu'il soit juste pas conscient et qu'ils oublient.

129

130 **Si vous aviez la possibilité de créer une contraception idéale : Quelle serait-elle ? (Plus**
131 **une contraception féminine, masculine ou mixte ? mode d'administration ?)**

132 La contraception idéale ce serait la pilule comprend qu'une fois par mois il n'y a pas d'effets
133 secondaires, pour n'importe qui. Une pilule que tu prends tous les mois et qu'il n'y aurait pas
134 d'effets. Dans un monde utopique

135

136

137 **L'entretien est terminé merci. Avez-vous des choses à ajouter ?**

138 Non rien

139

1 Entretien 5 : Couple – relation exclusive – utilisateur de l’anneau – H:24 ans et F: 27 ans

2 **Je vous propose de rentrer directement dans le vif du sujet. Utilisez-vous actuellement un**
3 **contraceptif ? De quel type ? Si non, quel(s) contraceptif(s) avez-vous déjà utilisé ?**

4 H: oui on utilise l’anneau Androswith depuis 2 ans maintenant

5 F: oui c’est ça !

6 **Quelles sont vos connaissances dans ce domaine ? Quelles méthodes connaissez-vous ?**

7 H: alors moi je connais a peu près toutes les méthodes, je suis très intéressée par tout ce qui est
8 contraception masculine. Avant d’utiliser l’anneau je me suis beaucoup renseigné sur les
9 méthodes qui existaient et je me suis tournée vers l’anneau car c’est la méthode qui m’a le plus
10 tenté.

11 F: je ne connais pas trop les méthodes masculines, mais j’ai des connaissances générales grâce
12 à lui car il m’en parle souvent !

13 **Quelles sont ou quelles pourraient être vos sources d’information concernant la**
14 **contraception ?**

15 Je dirais internet tout d’abord ! Et là c’est plutôt le site Thorème, franchement là-dessus il y a
16 tout ce qu’il faut en termes d’informations, c’est vraiment top je trouve. Je n’ai même pas
17 besoin de trouver des informations ailleurs.

18 **Avez-vous déjà évoqué la contraception avec un professionnel de santé ? Si oui, lequel ?**
19 **Dans quel contexte ?**

20 Alors oui une fois j’ai voulu obtenir des informations et je suis allée directement dans un
21 planning familial, c’était vraiment au tout début de mes recherches ! Je me suis tournée vers
22 eux car je me suis dit que c’était là où j’étais le plus susceptible d’obtenir des informations
23 pertinentes sur la contraception. Bon ... je n’ai pas eu la réponse à toutes mes questions mais
24 ils ont su me rediriger et m’ont conseillé de me renseigner sur el méthode de l’anneau via
25 internet.

26 **Êtes-vous en couple ? Si oui comment définissez-vous votre couple ?**

27 H : Oui nous sommes en couple, et nous sommes fidèles l’un à l’autre. Nous n’allons pas voire
28 ailleurs !

29 F : c’est exact !

30 **Avez-vous des enfants ? Si oui, combien ? Désirez-vous-en d’autres ?**

31

32 F : Non aucun enfant pour le moment, je me trouve encore jeune pour en avoir, j’ai encore
33 envie de profiter pour le moment !

34

35 H : moi aussi, mais on projette d’en avoir d’ici quelques années, si on est encore ensemble haha

36

37 **Dans quel contexte avez-vous décidé de prendre un contraceptif ? A quelle période avez-**
38 **vous su que c’était le bon moment pour vous ?**

39 F : donc nous ça fait 4 ans qu’on est ensemble tout d’abord et on va dire que la première année
40 nous avons eu des difficultés à trouver un contraceptif adapté... je prenais la pilule mais ça ne
41 me convenait plus, j’avais beaucoup d’effets secondaires et puis je l’ai arrêté. Suite à ça on a

42 utilisé le préservatif sauf que je suis quand même tombé enceinte. Donc là c'était la catastrophe
43 vraiment. J'ai décidé d'avorter, ça n'a pas été simple. Après ça j'ai repris la pilule mais encore
44 une fois ça n'allait pas. Et donc au bout de 1 an et demi de relation on a commencé à faire des
45 recherches pour trouver des méthodes alternatives et c'est là qu'on s'est intéressé à l'anneau.

46 H: oui, là j'ai commencé à l'utiliser et pendant un an on continuait à utiliser des préservatifs à
47 côté pour éviter tout risque de grossesses. Vu que c'était une méthode peu connue, il fallait
48 vraiment qu'on prenne confiance en la méthode, surtout pour elle. Par la suite les
49 spermogrammes montraient des résultats satisfaisants donc au bout d'un an d'utilisation on a
50 arrêté officiellement les préservatifs et pour le moment tout va bien.

51

52 **A quelle fréquence vous l'utilisez ? lequel ? en êtes-vous satisfait ? Votre partenaire l'est-**
53 **il ? (Financier, praticité, relationnel avec votre/vos partenaires, efficacité)**

54 H: alors je le porte tout le temps et moi j'en suis satisfait vraiment. Au début ça demande quand
55 même un temps d'adaptation mais par la suite on s'y fait

56 F : oui moi j'en suis satisfaite ça ne me dérange pas et c'est un soulagement car j'ai désormais
57 confiance en la méthode ce qui n'était pas le cas au début, j'avais des craintes de tomber
58 enceinte mais on prit le temps qu'il fallait !

59 **Qui a été impliqué au sens large dans la prise de décision ? (Professionnels de santé, amis,**
60 **partenaire, psychologue ...). Comment a-t-il été impliqué ? Quel a été son rôle face à ça ?**

61 H: Alors là c'est nous deux clairement ! Au vu de notre parcours et l'avortement, c'est une
62 décision qui s'est faite à deux. J'avais la volonté de rassurer ma partenaire et de prendre mes
63 responsabilités et d'assumer ce rôle. Pour moi elle avait suffisamment subi et ça ne pouvait pas
64 continuer.

65 F: oui c'était une décision à deux, on s'est beaucoup soutenu

66 **Avez-vous parlé autour de vous du choix d'utiliser un contraceptif masculin (proches,**
67 **familles, amis) ? Si oui, quel a été leurs réactions ? (Encouragements, préjugés etc)**

68 F: alors a vrai dire ça n'a pas été simple car non seulement je devais prendre confiance en la
69 méthode et je devais aussi mettre en confiance mes parents par rapport a ca. Ils étaient au
70 courant pour l'avortement car je ne leur cache rien et donc ils avaient beaucoup de craintes
71 pour moi, on va dire qu'ils étaient méfiants. Mais bon ça n'a pas empêché pour poursuivre nos
72 démarches etc. Par la suite ça a été.

73 H: moi pour ma part ça n'a pas été un soucis, après bon je ne vais pas dans les détails avec mes
74 proches, ça reste un sujet relativement tabou je me verrais mal parler de contraception avec
75 mes potes, enfin ca dépend avec qui!

76 **Si une pilule contraceptive masculine, semblable de tout point à celles que l'on connaît**
77 **actuellement avec les pilules contraceptives féminines, venait à être commercialisé, la**
78 **prendriez-vous ou encourageriez-vous votre partenaire à l'utiliser ? Quelle serait votre**
79 **motivation ?**

80 H: la pilule hormonale pourquoi pas... après pour le moment ça ne semble par une méthode
81 sans risques. En effectuant mes recherches, j'ai bien vu que la méthode qui me semblait la plus
82 safe c'était l'anneau ou éventuellement le slip chauffant mais bon les autres méthodes je ne me
83 suis pas trop attardé dessus. Pour moi les méthodes hormonales c'est plus du business

84 pharmaceutique qu'autre chose... et je préfère mettre mon argent dans des méthodes qui ne
85 recherchent pas le bénéfice.

86 **Si une méthode contraceptive thermique venait à être commercialisé (et validé**
87 **scientifiquement) l'utiliserez-vous ou encourageriez votre compagnon à l'utiliser ?**
88 **Quelle serait votre motivation ?**

89 Oui je pourrais après l'anneau me semble plus pratique d'utilisation et aussi moins cher, c'est
90 pourquoi je me suis tournée vers l'anneau et pas le slip. Mais c'est une méthode qui me paraît
91 bien elle aussi.

92 **Vasectomie → auriez-vous recours à ce type de stérilisation non réversible ou**
93 **encourageriez-vous votre partenaire à l'utiliser ? Quelle serait votre motivation ?**

94 Alors la vasectomie ! En vrai pourquoi pas... mais ça je me questionnerais dessus après avoir
95 eu des enfants, pas avant ! je sais que je veux des enfants, au moins un.

96 F: moi je trouve ça bien la vasectomie mais à partir d'un certain âge quand même, faut éviter
97 de le faire trop tôt pour éviter les regrets

98 **Ressentez-vous ou avez-vous des quelconques effets dans l'utilisation actuelle ou passée**
99 **d'un contraceptif masculin ? Si oui, lesquels ?**

100 Avec l'anneau pas vraiment non !

101 **Pour vous qu'elles pourraient être les avantages/ inconvénients perçus de ces nouveaux**
102 **moyens contraceptifs ? Quelles sont vos attentes par rapport à ceux-ci ?**

103 F: les avantages ça serait tout d'abord au niveau de l'égalité entre les hommes et les femmes

104 Moi je pense surtout au concept de charge mentale que les femmes ont et la contraception en
105 est une, je pense que les hommes doivent se responsabiliser et soutenir leur conjointe.

106 H: oui je suis d'accord

107 **Si vous aviez la possibilité de créer une contraception idéale : Quelle serait-elle ?**

108 H : Je dirais une double contraception pour une double sécurité, l'homme en utilise une et la
109 femme aussi, comme ça c'est égalitaire haha

110 F: c'est vraie bonne idée, je suis d'accord !!

111

112

113

114

115

1 Entretien 6 : homme - célibataire relations multiples – ancien utilisateur de l’anneau et
2 utilisateur du préservatif – 25 ans

3

4 **Je vous propose de rentrer directement dans le vif du sujet. Utilisez-vous actuellement un**
5 **contraceptif ?**

6 Actuellement j’utilise aucun type de contraceptif tous les jours euh... de manière quotidienne
7 je voulais dire. Mais parfois quand j’ai l’une ou l’autre relation occasionnelle j’utilise une
8 capote.

9 **Et par le passé vous en avez utilisé d’autres ?**

10 Oui j’ai déjà utilisé l’anneau, le remonte testicules mais ça n’a pas duré très longtemps, ce
11 n’était pas trop mon truc.

12 **Et dans quel contexte vous avez commencé l’anneau ? Qu’est-ce qui vous a fait arrêter ?**

13 Ben euh... pour l’histoire j’ai un ami proche qui l’utilisait régulièrement et n’arrêtait pas de
14 m’en vendre les mérites. Il a fini par m’en offrir un après avoir regardé sur le site internet de la
15 firme. Mais en fin de compte je trouvais vraiment inconfortable surtout qu’il fallait le garder
16 quand même pas mal d’heure sur la journée, c’était impossible pour moi. Et...en plus de ça je
17 n’étais pas en couple à l’époque, j’avais juste des relations occasionnelles de manière
18 sporadiques fin je dis à l’époque, ahah... mais ça n’a pas changé, donc je n’en voyais pas
19 l’utilité autant utiliser une capote alors.

20 **Et vous aviez consulté un professionnel de la santé avant d’utiliser ce type de dispositif ?**
21 **Ou êtes-vous allés chercher vos informations sur l’anneau ? Et plus globalement sur les**
22 **moyens de contraception que vous utilisez ?**

23 Non je ne suis jamais allé voir un médecin ou un autre type de soignant que soit avant d’utiliser
24 l’anneau ou autre chose. Pour l’anneau, j’ai surtout regardé le site de la firme et via mon ami
25 qui me donnait des infos. En achetant l’anneau, on était invité aussi à rejoindre un Discord, une
26 sorte de blog qui regroupait pleins d’utilisateur où on pouvait trouver de la documentation et
27 poser nos questions. Mais en général je regarde tout le temps sur internet pour ce genre d’info.

28 **Et comment vous vous êtes assurés que votre moyen de contraception fonctionnait ?**

29 Ben j’ai lu qu’il fallait faire un spermogramme dans les trois mois si je me souviens bien, mais
30 finalement j’ai arrêté avant à cause de l’inconfort. Donc au final je n’ai jamais vraiment bien
31 su si ça fonctionnait correctement chez moi. En parlant de ça, je trouvais ça assez complexe
32 d’organiser le suivi. Mon pote avait eu du mal au début à se faire prescrire des spermogrammes
33 car son médecin traitant se sentait complètement perdu avec ce genre de dispositif qui lui était
34 inconnu.

35 **En avez-vous parlé à votre entourage de votre utilisation... expérience de l’anneau ? Si**
36 **oui comment ont-ils réagis ?**

37 Bon comme expérience a été courte durée, j’en ai plutôt parlé après mon essai. Mais ils n’étaient
38 plutôt pas étonnés de mon arrêt. La phrase qui revenait le plus souvent c’était : « ça m’étonnes
39 que tu aies arrêté ce truc, ça devait t’écraser les couilles » ou « quelle idée tu as encore eu ?! ».
40 Donc les gens étaient globalement dubitatifs par rapport à l’anneau même si j’avais beau leur
41 expliquer l’intérêt. J’ai eu aussi droit à l’une ou l’autre blague en dessous de la ceinture.

42 **Et vous conseilleriez l’anneau à d’autres personnes ?**

43 Franchement je pense que chacun doit au moins essayer. Pour moi, ça ne me convenait pas
44 mais j'ai bien vu avec mon pote que lui ça lui convenait tout à fait. Donc tant qu'on n'a pas
45 essayé c'est dur à dire selon moi. Il faudrait peut-être juste améliorer l'accès au spermogramme
46 alors.

47 **Et pour un peu parler des autres moyens contraceptifs, si une pilule contraceptive**
48 **masculine, avec prise quotidienne, venait à être commercialisé, la prendriez-vous ? Quelle**
49 **serait votre motivation ?**

50 Bon pour tout vous dire habituellement je consomme très peu de médicament ce n'est vraiment
51 pas mon truc je m'en méfie surtout avec tous les scandales qu'on a pu entendre. Donc ma
52 réponse serait plus négative. Je ne voudrais pas alimenter un système et des lobbys autour du
53 « Big Pharma ». De plus, imaginer prendre quelques choses qui modifierait mes hormones,
54 j'aurai trop peur des risques à long terme, c'est surtout ceux-là qu'on ne connaît pas.

55 **Oui je vois, et si je vous posais la même question au sujet de la vasectomie ?**

56 Ben je serai plutôt pour. Je pense que quand on a déjà des enfants et qu'on est sûr de ne plus
57 en vouloir ben c'est quelque chose que je pourrais faire car ça faciliterait la vie de ma future
58 compagne, elle n'aurait plus à prendre des trucs qui jouerait sur ses hormones. Maintenant ce
59 genre de technique demande beaucoup de réflexion avant de s'y lancer, il faut être sûr de son
60 coup.

61 **Et si vous aviez la possibilité de créer une contraception idéale : Quelle serait-elle ?**

62 Ouille question pas facile, je dirai une technique non hormonale qui ne nécessiterait pas de
63 prise quotidienne de médicament. Je n'ai pas d'idée prise de la façon de la mettre en place. Le
64 mieux serait une sorte d'interrupteur on/off ahah

65 **Remerciement**

66

1 Entretien 7 : homme – en couple - relation exclusive – vasectomisé - 32 ans

2 **Je vous propose de rentrer directement dans le vif du sujet. Utilisez-vous actuellement**
3 **un contraceptif ? De quel type ? Si non, quel(s) contraceptif(s) avez-vous déjà utilisé ?**

4 Je suis vasectomisée depuis 6 mois. Auparavant j'ai déjà utilisé le préservatif ou sinon lors de
5 mes précédentes relations, c'étaient mes partenaires qui prenaient un contraceptif

6 **Quelles sont vos connaissances dans ce domaine ? Quelles méthodes connaissez-vous ?**

7 Je connais quelques méthodes comme l'anneau par exemple mais je ne saurais pas trop
8 expliquer en détail comment ça fonctionne. Et sinon le préservatif.

9 **Quelles sont ou quelles pourraient être vos sources d'information concernant la**
10 **contraception ?**

11 Alors je dirais plutôt les réseaux sociaux et sinon mes amis, ma partenaire aussi. Après quand
12 j'ai décidé de faire une vasectomie j'ai été suivis par un urologue. Donc je n'ai pas eu besoin
13 de consulter d'autres professionnels de santé.

14 **Avez-vous déjà évoqué la contraception avec un professionnel de santé ? Si oui, lequel ?**
15 **dans quel contexte ?**

16 Oui pour faire ma vasectomie j'ai donc consulté un urologue. Après je réfléchis si j'en ai
17 parlé à mon médecin traitant... j'ai dû lui en informer lors d'une consultation je crois.

18

19 **Êtes-vous en couple ? Si oui comment définissez-vous votre couple ?**

20 Oui je suis en couple, et on est exclusif je dirais, la norme !

21 **Avez-vous des enfants ? Si oui, combien ? Désirez-vous-en d'autres ?**

22

23 Non pas d'enfants ni elle ni moi.

24 Moi je ne souhaite pas d'enfants mais pas compagne elle n'est pas sûr de pas en vouloir, on
25 va dire quelle réfléchit encore là-dessus à l'heure actuelle, mais bon du coup ça ne sera pas
26 avec moi haha

27

28 **Dans quel contexte avez-vous décidé de prendre un contraceptif ? A quelle période**
29 **avez-vous su que c'était le bon moment pour vous ?**

30 Alors concernant la vasectomie j'ai commencé à m'intéresser à l'âge de 28 ans donc il y a
31 déjà un petit moment, au début je regardais ça par curiosité puis vers mes 30 ans je m'y suis
32 vraiment intéressé et j'avais envie d'être débarrassé de ce poids on va dire. Je suis assez
33 engagée sur l'écologie et mes questionnements ont pris une tournure. J'ai décidé en quelque
34 sorte de privilégier mes aspirations à mon désir potentiel d'enfants. Pour moi le monde actuel
35 ne colle pas à donner la vie. Et donc 1 an après j'ai fait une vasectomie et j'en suis ravie !

36 **A quelle fréquence vous l'utilisez ? lequel ? en êtes-vous satisfait ? Votre partenaire**
37 **l'est-il ? (Financier, praticité, relationnel avec votre/vos partenaires, efficacité)**

38 J'en suis très satisfait oui et j'en suis même fière ! Après c'est vrai que lorsque j'ai rencontré
39 ma partenaire actuelle ça a été délicat car elle voudrait des enfants et quand nous nous
40 sommes rencontrés j'étais déjà vasectomisé. Personnellement ça n'a pas provoqué chez moi
41 de regrets ou autre mais j'ai senti chez elle une certaine déception. Je pense qu'elle se

42 projetait pour fonder une famille avec moi mais du coup ce n'était pas possible. Après en
43 discutant on s'est rendu compte qu'il y avait d'autres solutions comme adopter par exemple.

44 **Qui a été impliqué au sens large dans la prise de décision ? Comment a-t-il été impliqué**
45 **? Quel a été son rôle face à ça ?**

46 C'est totalement personnel ! Je dirais que c'est un choix en adéquation avec mes idées et qui
47 je suis. Mais d'une certaine manière je le fais pour rendre service à la société même si
48 certaines personnes comme ma partenaire est un peu déçu.

49 **Avez-vous parlé autour de vous du choix d'utiliser un contraceptif masculin (proches,**
50 **familles, amis) ? Si oui, quel a été leurs réactions ?**

51 Oui mes parents, au départ ils étaient un peu apeurés par mon choix. Ma mère était persuadée
52 que j'allais regretter... puis finalement vu que le processus a mis 4 ans ils se sont fait une
53 raison. Et j'ai plusieurs frères et sœurs donc ils seront bien grands-parents un moment ou un
54 autre.

55 **Si une pilule contraceptive masculine, semblable de tout point à celles que l'on connaît**
56 **actuellement avec les pilules contraceptives féminines, venait à être commercialisé, la**
57 **prendriez-vous ou encourageriez-vous votre partenaire à l'utiliser ? Quelle serait votre**
58 **motivation ?**

59 La pilule moyen... franchement si c'est pour financer des firmes pharmaceutiques ça ne me
60 tente pas trop ! Il y a des méthodes bien plus fiables et sans hormones !

61 **Si une méthode contraceptive thermique venait à être commercialisé (et validé**
62 **scientifiquement) l'utiliserez-vous ou encourageriez votre compagnon à l'utiliser ?**
63 **Quelle serait votre motivation ?**

64 Oui! J'ai d'ailleurs 1 ami qui l'utilise et il en est très satisfait. Je trouve ça super que des
65 méthodes se développent... après ont leur met des bâtons dans les roues mais il faut soutenir
66 c'est important et en plus de ça, ça fonctionne !

67 **Ressentez-vous ou avez-vous des quelconques effets dans l'utilisation actuelle ou passée**
68 **d'un contraceptif masculin ? Si oui, lesquels ?**

69 Personnellement non, je ne suis pas très fan des opérations en général mais franchement ça
70 s'est super bien passé et je n'ai pas eu d'effets secondaires ! Ça en valait vraiment la peine.

71 **Pour vous qu'elles pourraient être les avantages/ inconvénients perçus de ces nouveaux**
72 **moyens contraceptifs ? Qu'elles sont vos attentes par rapport à ceux-ci ?**

73 Je ne vois que des avantages ! Comme soulager les femmes en générales, diminuer le risque
74 de grossesses non désirées, responsabiliser un peu plus les hommes vis-à-vis de la
75 contraception Je pense qu'il est essentiel de remettre en question le désir de parentalité,
76 beaucoup de gens font des enfants pour les mauvaises raisons et ça ce n'est pas chouette

77 **Si vous aviez la possibilité de créer une contraception idéale : Quelle serait-elle ?**

78 Je dirais non hormonale déjà et ça serait plutôt une contraception mixte je dirais ou qui se
79 partage comme ça pas d'histoire haha.

1 Entretien 8 : Interview Maxime Labrit - créateur de l'andro-switch – utilisateur de l'anneau -
2 en couple exclusif - 33 ans

3 **D'où vient l'idée de créer un tel dispositif ?**

4 Ben ça vient de la difficulté d'accès des slips (remonte testicules), d'une décision de couple
5 d'adopter une contraception masculine mais aussi en m'intéressant au peu de réseaux militant
6 excitant

7 **Et comment ça a commencé l'andro-switch ?**

8 En 2016, via un petit réseau d'étude nous avons créé un moule et puis via des copains et des
9 réseaux militant nous avons créé un modèle artisanal. Passé par des firmes ou sous-traité
10 étaient impossible car trop chère.

11 **Quelles ont été les difficultés de la mise en place ?**

12 A l'époque ils y avaient pas mal de freins, peu de demande et le corps médicale ne croyait
13 pas en le "thermique"

14 **Nous avons pu voir que depuis le début de l'année, il y avait un arrêt des ventes de**
15 **l'andro-switch, peux-tu nous expliquer la raison de cet arrêt ?**

16 Au début, notre produit était toléré puis on a eu des médecins "react" ont demandé des
17 explications à l'ANSM. L'ANSM nous a demandé de nous mettre en règle en obtenant le CE.
18 Mais l'obtention de tels certifications cela demande des centaines de milliers d'euro.
19 Premièrement on n'avait pas cet argent et puis deuxièmement ce genre de procédure ne
20 m'intéresse pas. La création de l'andro-switch c'est avant tout un acte militant.

21 **J'ai entendu dire que tu étais aidé justement par rapport à ce genre de démarche par**
22 **une association ?**

23 Oui tout à fait certains militants ont voulu allez plus loin et ont créé une société anonyme
24 "Entrela" qui a pour but d'accompagner des projets tel qu'andro-switch à avoir les différentes
25 certifications.

26 **Et que penses-tu des autres méthodes quels soient thermiques ou encore**
27 **médicamenteuses ?**

28 Si je prends l'exemple des méthodes médicamenteuses, il y a clairement un problème de
29 difficulté d'accessibilité mais aussi d'éligibilité, les conditions d'accès et d'utilisation
30 pratiques à ce genre de méthode sont très contraignante. Je ne m'imagine pas prendre l'avion
31 avec ma seringue d'enantate de testostérone. Et pour les autres méthodes et notamment
32 thermique ce sont des problèmes d'accessibilité. Quand tu vois que tu dois prendre un
33 rendez-vous chez un médecin à Toulouse qui reçoit 3fois par an pour espérer avoir un slip tu
34 comprends vite le problème...

35 **Et comment tu expliques l'intérêt croissant de ces dernières années pour l'andro-**
36 **switch?**

37 Ben pour te donner un ordre de grandeur on vendait en 2019 entre 2 et 3 anneaux par mois et
38 décembre 2021 juste avant l'arrêt des ventes on était à 30 anneaux par jour donc ouais d'ici
39 moins de deux ans on allait devenir parmi les contraceptifs masculins les plus utilisés en

40 France si on n'avait pas connu l'arrêt des ventes. Maintenant pourquoi un tel boom c'est
41 difficile à expliquer. Tout à commencer lorsque j'ai fait une interview pour Konbini, le média
42 en ligne puis la sauce a pris. Il y a aussi le fait que les gens soient plus sensibles au retour à la
43 nature, à leur corps et par conséquent évite de plus en plus les moyens médicamenteux et plus
44 globalement tout ce qui touche au lobbying pharmaceutique. Il faut dire aussi que l'anneau est
45 un des moyens les plus facile à se procurer mais aussi un des plus simple d'utilisation. Il y a
46 eu aussi une demande grandissante auprès des médecins traitants qui n'y connaissent pas
47 grand-chose, c'est pourquoi nous avons créé des formations. En Belgique, j'interviens dans
48 des webinaires à destination des professionnels de santé avec le projet Shoukria de
49 l'association FemmeProd. Mais je donne aussi d'autres formations avec notamment Daniel
50 Murillio.

51 **Comment est organisé le suivi des utilisateurs de l'anneau ? Y a-t-il des conseils qui leur**
52 **sont donnés ?**

53 Oui tout à fait nous avons fait tout un guide complet qui est présent directement sur le site.
54 S'il y a un problème, mon numéro et mail sont disponibles. Régulièrement nous avons des
55 Teams avec des utilisateurs pour répondre à leurs questions où les aider de la mise en place.
56 Dans tous les cas, nous revenons après 3 mois d'utilisation vers chaque utilisateur pour voir si
57 tout va bien et les guider. Nous les invitons aussi à rejoindre le discord de l'anneau où chacun
58 peut poser ses questions et échanger sur son utilisation, nous y partageons aussi des articles
59 scientifiques intéressants. Le seul problème c'est l'accès au spermogramme qui peut être
60 difficile en fonction des régions dû à la méconnaissance de certains médecins par rapport à la
61 contraception masculine d'où l'intérêt des formations.

62 **Et quels sont les effets secondaires que tu rencontres le plus chez les utilisateurs ?**

63 Alors il y a les mêmes effets secondaires qu'on retrouve chez toutes les méthodes thermique
64 inconfort et irritation chez certains. Selon ANSM, qui a mené une étude sur 1000 utilisateurs,
65 il y a un risque de sténose urétérale avec une miction résiduelle. Cela est dû au fait que les
66 gens achètent trop souvent une taille trop petite. Les gens pensent que plus ça sert et au mieux
67 ça marche alors que c'est complètement faux. Il y a aussi des utilisateurs qui nous ont décrit
68 des douleurs lancinantes mais l'origine n'est pas encore connue. Il ne faut pas oublier que
69 pour une raison qui reste encore inconnue chez certaines personnes la thermique ne marchera
70 pas malgré même parfois une combinaison de méthode tels que l'anneau et le slip chauffant.
71 Si l'anneau ne convient pas ou ne marche pas chez une personne nous le remboursons, cela
72 représente en général 2% des achats.

1 Entretien 9 : Couple – relation exclusive – utilisateurs de l’anneau- H 27ans et F 28 ans

2 **Je vous propose de rentrer directement dans le vif du sujet. Utilisez-vous actuellement**
3 **un contraceptif ?**

4 H : Oui tout à fait, c’est moi qui assure cette charge dans notre couple, fin si on peut appeler
5 ça une charge..., je porte l’anneau depuis bientôt 2 ans.

6 F : Moi je prenais avant la pilule mais ça me convenait plus, et j’ai arrêté dès qu’on a eu
7 confiance dans le dispositif et qu’on a vu qu’il marchait.

8 **Comment avez-vous connu ce dispositif ? Ou avez-vous trouver de la documentation là-**
9 **dessus ?**

10 F : je me plaignais pas mal de la pilule et...

11 H : Ouais du coup j’ai commencé à effectuer mes recherches dessus. Un peu comme tout le
12 monde j’ai commencé sur internet via les sites internet bien connu style Doctissimo et puis de
13 fil en aiguille on a regardé sur des sites plus sérieux comme directement sur le site de vente
14 de l’anneau.

15 **Êtes-vous passé par un professionnel de santé dans votre démarche de changement de**
16 **contraception ?**

17 H : Pour tout vous avouer on ne savait pas trop vers qui se tourner... du coup on est allé voir
18 le planning familial, c’était les plus accessible. Mais on voulait aller les voir surtout pour se
19 faire prescrire les spermogrammes car finalement pour l’anneau, la plupart des infos on les
20 trouve facilement via internet

21

22 **Si j’ai bien compris, ce sont des problèmes liés à la pilule contraceptive féminine qui**
23 **vous on fait changer d’avis ? Il y avait trop d’effets secondaires ?**

24 F : Je n’avais pas vraiment d’effet secondaire mais prendre des hormones comme ça tous les
25 jours on sait que ce n’est pas bon, il y a des risques de cancer accrue entre autres. Et je
26 n’avais pas plus envie de nuire à ma santé future.

27 **Et pourquoi avoir choisi un autre moyen de contraception ? Pourquoi l’anneau ?**

28 H : Ben on ne voulait pas d’un truc avec des hormones puisque c’est juste ce qu’on voulait
29 arrêter en arrentant avec la pilule. Puis on voulait d’un truc réversible car on voudrait avoir
30 des enfants dans quelques années quand notre situation perso nous le permettra.

31 F : ...et l’anneau car c’est le dispositif sur lequel on avait le plus d’information, fiable mais
32 aussi qui facile à avoir

33 **Pourquoi avoir choisi une contraception masculine ? Pourquoi pas continuer avec une**
34 **contraception féminine non hormonale ?**

35 F : C’est assez simple, j’avais assez donné ahah

36 H : ça ne me dérangeait pas d’assurer la contraception

37 **Et si vous deviez donner des avantages et des inconvénients de l’anneau quels seraient-**
38 **ils ?**

39 F : Pour ça je vais laisser parler monsieur ahah

40 H : Ouais ouais... Ben niveau avantage je dirai que c'est encore assez simple à utiliser et
41 comme on disait avant c'est réversible et niveau inconvénient ben ça demande un temps
42 d'adaptation au début et puis pour tout vous avouez ça gêne un peu quand je pratique du
43 sport.

44 **Si vous aviez la possibilité de créer une contraception idéale : Quelle serait-elle ? (Plus**
45 **une contraception féminine, masculine ou mixte ? mode d'administration ?)**

46 F : ben les avantages de l'anneau et sans ces inconvénients

47 H : mais il faut être plus précis... je dirai d'office sans hormone, réversible et sûr.... et qui
48 marche bien sûr.

49 **Remerciements**

1 Entretien 10 : Homme - célibataire relations multiples – utilisateur de l’anneau - 25 ans

2 **Je vous propose de rentrer directement dans le vif du sujet. Utilisez-vous actuellement un**
3 **contraceptif ? De quel type ? Si non, quel(s) contraceptif(s) avez-vous déjà utilisé ?**

4 Je suis un utilisateur de l’anneau androswitch ! Ça fait maintenant 6 mois que je l’utilise

5 **Quelles sont vos connaissances dans ce domaine ? Quelles méthodes connaissez-vous**
6 **Quelles sont ou quelles pourraient être vos sources d’information concernant la**
7 **contraception ?**

8 Alors je connais les méthodes thermiques, avec le slip chauffant. Je connais bien évidemment
9 le préservatif. Après je sais qu’ils sont en train de développer des méthodes hormonales mais
10 bon ça en France ça n’existe pas. Et comme autre méthode je connais la vasectomie.

11 **Avez-vous déjà évoqué la contraception avec un professionnel de santé ? Si oui, lequel ?**
12 **Dans quel contexte ?**

13 Alors oui quand j’ai décidé d’utiliser une méthode contraceptive pour hommes je suis dans un
14 premier temps allé dans voir mon médecin traitant. Bon ce fut un échec haha! Il n’avait aucune
15 info à me donner cependant il m’a conseillé de me rendre dans un planning familial. J’y suis
16 donc allé peu de temps après et la ils m’ont dirigé vers l’anneau car c’était un Français qu’il
17 l’avait créé et que c’était une méthode de plus en plus utilisée. Donc voilà c’est les seules fois
18 où j’ai parlé contraception avec des professionnels de santé.

19 **Êtes-vous en couple ? Si oui comment définissez-vous votre couple ?**

20 Non je ne suis pas en couple. Je suis célibataire et j’ai différentes partenaires sexuelles.

21 **Avez-vous des enfants ? Si oui, combien ? Désirez-vous-en d’autres ?**

22 Je n’ai pas d’enfants, je suis encore trop jeune pour ça xdhaha

23

24 **Dans quel contexte avez-vous décidé de prendre un contraceptif ? A quelle période avez-**
25 **vous su que c’était le bon moment pour vous ?**

26 Donc c’est quand même relativement assez récent que j’ai décidé d’utiliser mon propre
27 contraceptif. J’ai commencé il y a 7 mois. En fait je suis une personne assez curieuse et je
28 m’intéresse a plein de choses. J’utilise quand même à côté de ça le préservatif étant donné que
29 j’ai différentes partenaires et pour des raisons de sécurités il est nécessaire de se protéger. En
30 fait ça me permet déjà de voir si ça fonctionne sur moi et dans l’éventualité où je me mets dans
31 une relation stable je pourrais proposer cette méthode à ma partenaire pour moi c’est le grand
32 luxe ça !

33 **A quelle fréquence vous l’utilisez ? lequel ? en êtes-vous satisfait ? Votre partenaire l’est-**
34 **il ?**

35 Je le porte tout le temps, les derniers résultats des spermogrammes ont montré une baisse
36 significative donc c’est chouette ! Pour le moment on peut dire que ça fonctionne ! Bon mes
37 partenaires elles sont au courant mais de là à faire confiance au dispositif on y est pas encore
38 après c’est normal car ce ne sont pas mes petites amies...

39

40 **Qui a été impliqué au sens large dans la prise de décision ? Comment a-t-il été impliqué**
41 **? Quel a été son rôle face à ça ?**

42 C'est totalement personnel ! C'est un truc que je n'étale pas vraiment, j'en parle mais en général
43 quoi.

44 **Avez-vous parlé autour de vous du choix d'utiliser un contraceptif masculin (proches,**
45 **familles, amis) ? Si oui, quel a été leurs réactions ? (Encouragements, préjugés etc)**

46 Alors mes amis sont au courant, ils trouvent ça plutôt cool ! Certains sont mêmes curieux et je
47 pense même que d'ici quelques mois certains vont s'y mettre. C'est vrai que mon entourage
48 est plutôt pour l'égalité homme femme donc se sont d'office des sujets qui vont les intéresser.
49 Concernant ma famille je ne leur en ai pas encore parlé mais ça ne sera pas un problème,
50 j'attends de voir les prochains résultats afin de paraître crédible haha

51 **Si une pilule contraceptive masculine, semblable de tout point à celles que l'on connaît**
52 **actuellement avec les pilules contraceptives féminines, venait à être commercialisé, la**
53 **prendriez-vous ou encourageriez-vous votre partenaire à l'utiliser ? Quelle serait votre**
54 **motivation ?**

55 Ça dépend du mode d'administration par exemple si c'est une injection mensuelle ou plus là
56 pourquoi pas mais si c'est quelque chose à prendre tous les jours ça me dérangerait, ce n'est
57 pas pratique je trouve. Bon les hormones ça me tente pas de dingue j'avoue mais à partir du
58 moment où les femmes en prennent je ne me vois pas refuser égoïstement, donc pourquoi pas
59 !

60 **Ressentez-vous ou avez-vous des quelconques effets dans l'utilisation actuelle ou passée**
61 **d'un contraceptif masculin ? Si oui, lesquels ?**

62 Non là je n'en ai pas avec cette méthode, oui une légère gêne quand je porte un truc serré mais
63 c'est pas un problème. Mais par contre le préservatif je ne supporte pas, je trouve que c'est un
64 tue l'amour haha

65 **Pour vous qu'elles pourraient être les avantages/ inconvénients perçus de ces nouveaux**
66 **moyens contraceptifs ? Qu'elles sont vos attentes par rapport à ceux-ci ?**

67 Des inconvénients je n'en vois pas vraiment.... je pense qu'il y a beaucoup d'hommes qui
68 seraient prêt à prendre leurs responsabilités après voilà il faut que les pouvoirs publics fassent
69 le nécessaire pour que ça fonctionne et que les dispositifs se développent. La société a encore
70 du progrès à faire à ce niveau-là!

71 **Si vous aviez la possibilité de créer une contraception idéale : Quelle serait-elle ?**

72 Mhhh.. Je dirais quelque chose à prendre une fois par an voir pas du tout ! Une méthode sûre
73 d'utilisation pour tout le monde. Peut-être l'équivalent du stérilet pour homme... ?

74

75 **Remerciements**

1 Entretien 11 – homme – en couple – relation exclusive – ancien utilisateur slip chauffant et
2 utilisateur actuel du préservatif – 29 ans

3

4 **Je vous propose de rentrer directement dans le vif du sujet. Utilisez-vous actuellement un**
5 **contraceptif ? De quel type ? Si non, quel(s) contraceptif(s) avez-vous déjà utilisé ?**

6

7 Moi c'est préservatif à 100% après j'ai essayé d'utiliser un contraceptif, un système chauffant
8 non pas par remontée testiculaire mais par une contraception masculine thermique par un
9 dispositif qui s'appelle le SpermaPause®.

10

11 **Quelles méthodes connaissez-vous ?**

12

13 Le préservatif pour commencer. Après je sais qu'il y a des choses expérimentales, il y a le gel
14 où il faut se masser pour diffuser des hormones contraceptives. Il y a l'anneau en silicone qui
15 s'appelle l'Andro-Switch®. Il y a le slip « remonte testicules » du Docteur Mieusset à
16 l'université de Toulouse et le SpermaPause® que j'ai expérimenté. Il y a aussi le retrait.

17

18 **Quelles sont ou quelles pourraient être vos sources d'information concernant la**
19 **contraception ?**

20

21 Internet, des sites officiels des médecins, des sites non officiels avec des informations pas
22 forcément vérifiées donc avec un niveau d'information relatif. Ça peut être des articles de
23 presse/numérique, des magazines, des vidéos sur YouTube, les médecins et les analystes
24 biologiques.

25

26 **Avez-vous déjà évoqué la contraception avec un professionnel de santé ? Si oui, lequel ?**
27 **Dans quel contexte ?**

28 J'ai évoqué ça avec un médecin généraliste. Plusieurs médecins différents, avec différents sons
29 de cloches, différents retours selon les médecins avec des retours craintifs, dubitatifs ou plutôt
30 encourageant, ça dépend du médecin.

31

32 **Ces professionnels savaient t'informer ou te rediriger ?**

33 Non. Le discours ça peut être « les études ne sont pas assez poussées », « on ne sait pas si ça
34 marche », « on ne connaît pas les effets secondaires », « il n'y a pas d'étude assez poussées avec
35 un nombre de personnes qui permet que l'étude soit probante », « Le slip chauffant ça marche
36 mais c'est très contraignant ». Après j'ai plutôt eu des encouragements mais il y a un manque
37 d'information sur les dispositifs qui existent et surtout il n'y a pas de prescripteurs. Les
38 médecins ne peuvent pas prescrire de contraceptifs.

39

40

41 **Êtes-vous en couple ? Si oui comment définissez-vous votre couple ?**

42 Oui ! Fusionnel, exclusif.

43

44 **Avez-vous des enfants ? Si oui, combien ? Désirez-vous-en d'autres ? Si non, en désirez-**
45 **vous ?**

46 Non pas d'enfants. J'en désire oui.

47

48 **Dans quel contexte avez-vous décidé de prendre un contraceptif ? A quelle période avez-**
49 **vous su que c'était le bon moment pour vous ?**

50

51 Dès le début de ma relation avec ma copine actuelle. A l'époque elle ne prenait pas de
52 contraceptif, elle ne prenait pas la pilule donc j'ai opté pour le préservatif. Après s'est posé la
53 question de changer de moyen de contraception parce que moi j'y trouvais moins de plaisir
54 avec le préservatif et donc elle a ensuite pris la pilule. Elle a eu des perturbations de son cycle,
55 elle a eu des troubles de l'humeur, des stades parfois de dépression, des doubles règles aussi
56 enfin des cycles très très proches et puis des troubles de la libido. C'est là que j'ai décidé de
57 me renseigner sur les différents moyens contraceptifs alternatifs au préservatif pour reprendre
58 ça à ma charge. Je me suis renseigné sur l'Andro-Swich® parce que j'avais vu un vidéo
59 YouTube, l'interview de l'inventeur sur la chaîne Konbini. Je suis rentré en contact avec lui
60 par mail pour échanger sur l'Andro-Swich® sachant qu'en fait j'ai été opéré adolescent pour
61 une suspicion de torsion testiculaire et qu'au cours de cette opération ils m'ont fixé le testicule
62 droit, ils ont mis quelque chose sur le nerf qui empêche la remontée testiculaire. Donc ça ne
63 pouvait pas marcher pour moi, ni l' Andro-Switch® ni le slip chauffant du Dr Mieuxset. La
64 remontée testiculaire ne pouvait pas marcher pour moi et c'est lui Maxime qui m'a parlé de
65 l'autre dispositif SpermaPause®. J'ai commencé en décembre 2021, c'est un dispositif qui met
66 quelque temps à fonctionner.

67

68

69 **A quelle fréquence vous l'utilisez ? lequel ? en êtes-vous satisfait ? Votre partenaire l'est-**
70 **il ?**

71

72 C'était tous les jours, je devais le porter entre 5 et 8h par jour, puissance maximum pour que ce
73 soit effectif au bout de 3 mois et avec des contrôles, des spermogrammes à réaliser que j'ai fait
74 à plusieurs reprises avant de commencer, un au bout de deux mois, d'autres qui ont suivi pour
75 suivre la réduction et atteindre l'azoospermie. Je n'ai jamais réussi ! Ça n'a jamais fonctionné
76 dans le sens où j'ai vu les résultats en baisse et le 2^e SpermaPause® qui a montré une baisse
77 significative de production, je ne sais plus exactement mais plus de la moitié, peut-être
78 davantage. Je suis passé de quatre-vingts millions à vingt millions en densité. J'ai fait un autre
79 spermogramme un mois après, c'est remonté donc c'était trop bizarre. Après je le portais moins
80 souvent, je le portais 5h par jour en me disant que c'était suffisant bon ça ne marchait pas et
81 puis j'ai décidé de persévérer. J'ai aussi eu des problèmes techniques, j'ai eu un
82 dysfonctionnement de la batterie j'ai eu des dysfonctionnement des compresseurs thermiques avec
83 des courts-circuits dans les câbles, j'ai dû renouveler le matériel. J'ai eu pas mal de soucis et
84 puis finalement au bout de six mois, j'ai fait un spermogramme à 2 millions donc juste le seuil
85 de la fertilité donc je me suis dit « super ça marche ! ». Mais pour être sûr que ma
86 partenaire arrête la pilule sereinement je voulais continuer et puis revérifier par la suite. En fait
87 je suis remonté à 10 millions alors que j'avais pas mal refait le truc.

88

89 **Avez-vous eu des explications à cette remontée dans les résultats ?**

90 J'étais en lien direct avec le fabricant de SpermaPause®, déjà lui il n'expliquait pas trop les
91 mauvais résultats du début et puis en fait j'en avais marre, ça faisait 8 mois que j'essayais.
92 C'était vraiment contraignant et je me suis dit si c'est tellement fragile pour moi ça ne sera
93 jamais safe pour ma partenaire.

94

95 **Qui a été impliqué dans la prise de décision ? Est-ce un choix personnel, une décision**
96 **commune avec votre partenaire, avec un professionnel soignant ou un proche ? Comment**
97 **vous avez/a-t-il été impliqué ? Quel a été votre rôle/son rôle face à ça ?**

98 C'est un choix personnel « approuvé » par ma copine. Elle n'a jamais voulu influencer pour
99 prendre la décision. C'était pour expérimenter jusqu'à ce que ça marche, elle m'a encouragé.

100

101 **Avez-vous parlé autour de vous du choix d'utiliser un contraceptif masculin (proches,**
102 **familles, amis) ? Si oui, quel a été leurs réactions ? (Encouragements, préjugés etc)**

103

104 Oui j'en ai parlé autour de moi et à mes amis. Les réactions sont différentes, j'ai des amis qui
105 ont été assez ouvert à la chose et encourageant. D'autres des questions « pourquoi tu fais ça ? »,
106 « ça doit être gênant », « ça va te tenir chaud ». J'en ai parlé aussi à mes parents qui étaient
107 plutôt inquiets.

108

109 **Ils étaient inquiets par rapport à quoi ?**

110

111 Par rapport au fait que c'était expérimental, que j'allais peut-être causer des troubles incurables
112 enfin irréversibles.

113

114 **Si une pilule contraceptive masculine, avec prise quotidienne, venait à être**
115 **commercialisé, la prendriez-vous ? Quelle serait votre motivation ? ou encourageriez**
116 **vous votre compagnon à l'utiliser ?**

117

118 Oui. Après je pense que je me renseignerais pas mal avant sur comment elle été conçu, par qui,
119 sur combien de personne elle a été testée. Je me renseignerai pas mal sur l'étude mais je pense
120 que je serais un peu plus méfiant. Aujourd'hui ma copine elle a arrêté la pilule depuis 3-4 mois.
121 C'est à dire que comme moi ça n'a pas marché et qu'elle attendait que ça fonctionne pour arrêter
122 la pilule, c'était soit elle continue avec tous ses troubles soit on passe à autre chose donc j'ai
123 repris l'usage du préservatif auquel je me suis habitué. Bon c'est vrai que ce n'est pas toujours
124 évident, avec l'envie de le mettre etc.

125

126 **Vasectomie → auriez-vous recours à ce type de stérilisation non réversible ? Pourquoi ?**
127 **Quelle serait votre motivation ?**

128 Moi j'y pense une fois que j'aurais satisfait mon désir d'avoir des enfants si ma conjointe est
129 d'accord pour m'en faire. Pourquoi pas, je suis vraiment ouvert à la question.

130

131 **Avez-vous des craintes par rapport à cette méthode ?**

132 Non pas de craintes mais c'est faire le deuil de sa fertilité et c'est je pense « une fois qu'on a
133 fait des enfants on a fait des enfants ! ». Après je pense que c'est une question de contexte et
134 de couple, de choix de vie à deux.

135

136 **Ressentez-vous ou avez-vous des quelconques effets dans l'utilisation actuelle ou passée**
137 **d'un contraceptif masculin ? Si oui, lesquels ?**

138

139 Niveau pratique avec le contraceptif thermique, oui. Je n'ai pas eu d'effets secondaires
140 physiques, morales, psychologiques c'était plus des contraintes techniques avec des
141 dysfonctionnements. C'est un peu encombrant sans être trop gênant non plus.

142

143 **Il y a-t-il eu des effets sur votre relation ?**

144

145 Non car on n'a pas pris de risques. Il y a eu de la déception, c'était un peu investissement, ce
146 n'était pas beaucoup d'argent mais quand même. Oui beaucoup de déceptions, de désillusions.

147

148 **Pour vous quels pourraient être les avantages/ inconvénients de ces nouveaux moyens**
149 **contraceptifs ? Quelles sont vos attentes par rapport à ceux-ci ?**

150

151 Le gros avantage ça serait de retrouver un équilibre dans le couple. La prise en charge de la
152 fécondité dans le couple par l'homme en tout cas la possibilité de le faire tout en préservant le
153 plaisir qu'on peut avoir dans un rapport non protégé. Aussi la santé de la femme, sur les effets
154 secondaires de la pilule, sur tout l'impact de santé et économique de la pilule. Il n'y pas que la
155 pilule, tout la médication, antidouleur etc. L'inconvénient, enfin plutôt le constat je dirais
156 qu'enfin surtout en France c'est que quelque chose qui n'est pas du tout démocratisé enfin
157 même le sujet il est peu démocratisé. On n'a pas la bonne information. Il y a eu une diffusion à
158 grande échelle sur les réseaux de l'Andro-Switch® et on commence à avoir des cas de
159 problèmes, c'est un médecin qui a dit ça, de déformations urétrales, c'est à dire à force de
160 remonter les testicules, de les compresser contre la verge, l'urètre il est sans cesse compresser
161 et comme c'est un corps caverneux ça déforme. C'est dommage parce qu'il y des ingénieurs
162 qui mettent au point des systèmes d'émancipation quelque part qui sont nécessaires pour la
163 société, l'avancé sociale et en fait derrière on n'a absolument pas de soutien. Il n'y a pas de
164 soutien médical, étatique pour avancer sur ce sujet. Dans les études de médecine et c'est
165 justement une médecin de laboratoire d'analyse qui me disait ça, il y a une lacune, un manque
166 énorme de cours sur l'andrologie. Il y a beaucoup de gynécologie et il m'avait dit que sur 12
167 heures de gynécologie, il y a 2 heures d'andrologie. Donc on sent qu'il y a un rejet du sujet
168 alors que dans l'histoire on montre que les romains prenaient des bains d'eau chaude pour se
169 stériliser, il y a eu des petites expérimentations qui fonctionnent, le seul Dr agréé pour faire ça
170 en France ils passent pour un peu un vieux fou à Toulouse avec ses subterfuges. Il a gagné le
171 prix Nobel mais c'est un prix Nobel des inventions les plus loufoques. Il avait trouvé un
172 subterfuge en faisant une étude pour le "frottement des couilles des facteurs à vélo" pour attirer
173 l'attention quoi. On est quand même loin d'un débat de santé publique.

174

175 **Si vous aviez la possibilité de créer une contraception idéale : Quelle serait-elle ? (Plus**
176 **une contraception féminine, masculine ou mixte ? mode d'administration ?)**

177

178 Je n'en ai pas... Ha si ! ça pourrait être un lubrifiant contraceptif ! Pour joindre l'utile à
179 l'agréable. Parce que je vois le début de gel, où il y a certains gars qui se massent pour se
180 stériliser, je me dis pourquoi pas. Tu mets directement sur le pénis et puis tu peux y aller.
181 L'idéal c'est un truc non contraignant, efficace, et sans effets secondaires.

182

183

184 **Avez-vous quelque chose à ajouter ?**

185

186 Je dirais que quand on est face à sa copine, à sa conjointe. Quand on écoute les femmes qui
187 parlent entre elles que ça soit le retour d'expériences de la pilule, du stérilet enfin clairement il
188 y a beaucoup de souffrance, beaucoup d'effets secondaires qui impactent leur quotidien et on
189 se sent assez démunis. Assez impuissants quand on est un mec. C'est dur parce qu'on est
190 partagé par nos propres désirs, l'envie que l'autre aille bien et il n'y a pas, de contraceptif à
191 part le préservatif, qui pour moi atténue quand même la sensibilité et un peu le plaisir. Et encore
192 je pense que la texture peut gêner, frotter les muqueuses. Donc ce n'est pas génial. En fait il y
193 a contraception égale frustration, je trouve.

1 Entretien 12 : Couple – relation exclusive – utilisateur du préservatif – H : 25ans et F :26ans

2
3 **Je vous propose de rentrer directement dans le vif du sujet. Utilisez-vous actuellement un contraceptif ? De quel type ? Si non, quel(s) contraceptif(s) avez-vous déjà utilisé ?**

4 H : Oui nous utilisons le préservatif ! Pour ma part j'ai toujours utilisé le préservatif. Après
5 c'est déjà arrivé que
6

7
8 **Quelles sont vos connaissances dans ce domaine ? Quelles méthodes connaissez-vous ?**

9 H: alors moi je connais le préservatif du coup et d'une manière générale je connais les méthodes
10 féminines

11 F: mis à part les méthodes féminines je connais très peu les méthodes masculines... J'ai déjà
12 entendu parler de manière générale qu'il y avait des méthodes pour hommes qui existaient mais
13 je ne sais pas trop lesquelles !
14

15 **Quelles sont ou quelles pourraient être vos sources d'information concernant la
16 contraception ?**

17 H: moi c'est vrai que je m'informe généralement auprès de ma partenaire car elle s'y connaît
18 mieux que moi mais sinon je pense que j'irais me renseigner auprès d'internet

19 F: je dirais que c'est mon médecin ou mon gynécologue
20

21 **Avez-vous déjà évoqué la contraception avec un professionnel de santé ? Si oui, lequel ?**

22 Dans quel contexte ?

23 H: personnellement jamais ! Déjà que je consulte très rarement les professionnels de santé ...
24 je n'ai pas vraiment de raison d'aller voir un médecin encore moins pour la contraception

25 F: alors moi il y a les suivis gynécologiques annuels
26

27 **Êtes-vous en couple ? Si oui comment définissez-vous votre couple ?**

28
29 H: Oui nous sommes en couple ! On est un couple exclusif.

30
31 F: c'est bien ça
32

33 **Avez-vous des enfants ? Si oui, combien ? Désirez-vous-en d'autres ?**

34
35 H : Alors non nous n'avons pas d'enfants, moi personnellement oui j'aimerais à l'avenir en
36 avoir

37 F: moi aussi j'aimerais en avoir d'ici quelques années, quand je serais prête
38

39 **Dans quel contexte avez-vous décidé de prendre un contraceptif ? A quelle période avez-
40 vous su que c'était le bon moment pour vous ?**

41 F : Alors lorsque nous nous sommes rencontrés il y a plus de 7 mois, je n'utilisais pas de
42 contraceptifs, j'ai longtemps utilisé la pilule mais après ma dernière séparation j'ai décidé de
43 ne plus prendre la pilule pour diverses raisons. Déjà je n'en voyais pas l'intérêt étant donné que
44 je n'étais plus en couple et je voulais reprendre une certaine maîtrise de mon corps, revenir à
45 des choses naturelles.

46 Donc quand on s'est rencontré, nous avons utilisé le préservatif et jusqu'à présent ca n'a pas
47 changé

48 H: voilà c'est ca ! Moi j'ai proposé cette méthode et je voyais qu'elle était plutôt réticente à
49 l'idée de reprendre la pilule donc nous sommes restés sur le préservatif
50

51 **A quelle fréquence vous l'utilisez ? lequel ? en êtes-vous satisfait ? Votre partenaire l'est-**
52 **il ? (Financier, praticité, relationnel avec votre/vos partenaires, efficacité)**

53 H : Alors tout le temps ! Nous en sommes satisfaits oui et non, c'est vrai qu'étant donné ca
54 commence à durer notre relation et que nous nous n'allons pas voire ailleurs et bah on aimerait
55 changer de méthode contraceptive. Le préservatif c'est pratique mais pour le plaisir c'est moins
56 top, il faut toujours y penser et ça casse un peu le moment on trouve

57 F: oui c'est vrai

58

59 **Qui a été impliqué au sens large dans la prise de décision ? (Professionnels de santé, amis,**
60 **partenaire, psychologue ...). Comment a-t-il été impliqué ? Quel a été son rôle face à ça ?**

61 F : on va dire que c'est nous deux ! Quand nous nous sommes mis ensemble on a essayé de
62 voir quelle méthode nous pouvions utiliser et moi je n'étais pas très partante à l'idée de
63 reprendre une pilule ou une méthode hormonale, j'avais envie d'un break et aussi l'envie que
64 mon partenaire partage avec moi la charge contraceptive pour une fois...Ce qui était super c'est
65 qu'il m'a compris et ca n'a pas été un problème d'instaurer l'utilisation de la capote!

66

67 **Avez-vous parlé autour de vous du choix d'utiliser un contraceptif masculin (proches,**
68 **familles, amis) ? Si oui, quel a été leurs réactions ?**

69

70 H: Bah non pas vraiment car c'est sujet intime et puis le préservatif c'est connu de tous ! Il n'y
71 avait pas vraiment de raisons qu'on en parle autour de nous, car ça nous concerne seulement
72 nous ...

73

74 **Si une pilule contraceptive masculine, semblable de tout point à celles que l'on connaît**
75 **actuellement avec les pilules contraceptives féminines, venait à être commercialisé, la**
76 **prendriez-vous ou encourageriez-vous votre partenaire à l'utiliser ? Quelle serait votre**
77 **motivation ?**

78 H: haha ... bah pourquoi pas mais bon j'ai quand même des craintes vis-à-vis des méthodes
79 hormonales au vu des expériences des femmes avec ça. J'ai une peur des effets secondaires
80 que ça pourrait provoquer sur mon corps. Après voilà si beaucoup d'hommes l'essaye avant et
81 qu'on constate que ça n'a pas d'impacts négatifs pourquoi pas... mais bon !

82 F : moi je trouverais ça vraiment chouette que ça arrive ! Comme ca on serait plus les seules à
83 devoir supporter les effets secondaires, ça serait plus égalitaires, mais encore faut-il que les
84 hommes acceptent !

85

86 **Si une méthode contraceptive thermique venait à être commercialisé (et validé**
87 **scientifiquement) l'utiliseriez-vous ou encourageriez votre compagnon à l'utiliser ?**
88 **Quelle serait votre motivation ?**

89 Bah cette méthode moi ça me fait moins peur que la pilule ! Déjà c'est naturel et pas invasif
90 c'est déjà plus rassurant.

91

92 **Vasectomie → auriez-vous recours à ce type de stérilisation non réversible ou**
93 **encourageriez-vous votre partenaire à l'utiliser ? Quelle serait votre motivation ?**

94 H: par contre ca non jamais! Impossible ! C'est une méthode que je trouve trop radicale, j'aurais
95 peur que ça ait un impact sur ma libido, sur mon corps

96 Et puis à côté de ça j'ai envie d'avoir des enfants

97

98 **Ressentez-vous ou avez-vous des quelconques effets dans l'utilisation actuelle ou passée**
99 **d'un contraceptif masculin ? Si oui, lesquels ?**

100 F: bah comme nous l'avions dit ! C'est vrai que le préservatif alterne notre plaisir lors de nos
101 rapports, ça reste une charge mentale ? il faut y penser. Je trouve que ça gâche le côté spontané
102 du rapport !

103 H: oui je suis d'accord, surtout dans le cadre des relations stables

104

105 **Pour vous qu'elles pourraient être les avantages/ inconvénients perçus de ces nouveaux**
106 **moyens contraceptifs ? Qu'elles sont vos attentes par rapport à ceux-ci ?**

107 H: je pense que ça pourrait soulager les femmes et rendre les hommes davantage responsables
108 en termes de contraception. Ils auraient les outils pour choisir avec leur partenaire quel
109 contraceptif choisir, ils auraient plus de choix !

110 F: c'est super je trouve ! Après pour ça il faut que les mentalités changent du côté des hommes
111 mais aussi des femmes !

112

113 **Si vous aviez la possibilité de créer une contraception idéale : Quelle serait-elle ? (Plus**
114 **une contraception féminine, masculine ou mixte ? mode d'administration ?)**

115 H: pour moi ça serait une méthode sans effets secondaires et qui se partage

116 F: oui sans effets secondaires et qui ne soit pas quotidienne, ou même une méthode naturelle à
117 utiliser le moins possible, et surtout fiable !

118

119

2
3 **Je vous propose de rentrer directement dans le vif du sujet. Utilisez-vous actuellement un**
4 **contraceptif ? De quel type ? Si non, quel(s) contraceptif(s) avez-vous déjà utilisé ?**

5
6 Oui préservatif. J'ai fait une vasectomie il y a un mois, je me demandais si ça
7 rentrerait dans votre cadre, si vous le considérez comme un moyen de contraception ou de
8 stérilisation.

9
10 **Quelles méthodes connaissez-vous ?**

11
12 La vasectomie bilatérale donc c'est celle que j'ai faite ici. En tout cas pour les hommes, je pense
13 que c'est la seule que je connais concernant la stérilisation. Je ne sais pas s'il y en a d'autres.
14 Oui je sais qu'en terme de contraception il y a certains mécanismes au niveau des testicules qui
15 permettent effectivement je pense de les garder plus chaud pour éviter qu'ils produisent du
16 sperme. Mais je suis pas entièrement sûr de ce que je dis. Je sais aussi que il y a des
17 médicaments qui sont maintenant sur le marché en tout cas, je ne sais pas comment ils
18 fonctionnent. Personnellement, moi j'étais certain de ne pas vouloir d'enfant ça faisait un petit
19 moment que ma décision a été prise donc j'ai directement opté pour la vasectomie. Je me suis
20 pas trop renseigné sur les autres moyens on va dire outre le préservatif qu'on peut utiliser lors
21 des relations sexuelles. Je ne me suis pas du tout intéressé aux autres j'ai directement opté pour
22 la vasectomie.

23
24 **Quelles sont ou quelles pourraient être vos sources d'information concernant la**
25 **contraception ?**

26
27 C'est plutôt internet de base donc après l'information, est-ce qu'elle est fiable à 100% là-dessus
28 je ne sais pas. Par contre je pense que si j'avais opté pour un autre moyen de contraception que
29 donc là stérilisation j'aurais probablement demandé quand même à mon médecin traitant parce
30 que j'ai un très chouette médecin traitant très ouvert là-dessus donc je pense que je lui aurais
31 quand même posé des questions aussi. Je vais poser des questions pour la vasectomie avant
32 même de contacter un urologue donc tous les cas je l'ai quand même fait effectivement pour la
33 partie stérilisation. Donc internet et médecin.

34
35 **Avez-vous déjà évoqué la contraception avec un professionnel de santé ? Si oui, lequel ?**
36 **Dans quel contexte ?**

37
38 Non juste médecin généraliste et urologue

39
40 **Ce sont des professionnels qui se situent où par rapport à vous ?**

41
42 Moi j'habite Nivelles donc c'est à 30 km au sud de Bruxelles et mon médecin généraliste donc
43 à Nivelles. L'urologue lui était au Chirec mais à Braine-l'Alleud.

44
45 **L'urologue que vous avez consulté était spécialisé dans les vasectomies ?**

46
47 C'est un urologue il fait souvent des interventions de vasectomie. Par contre je ne sais pas, j'ai
48 pas parlé avec lui des autres moyens de stérilisation en tant que tel, j'ai été le voir en lui disant
49 « je veux une vasectomie bilatérale » et du coup on a directement parlé de ça.

51

52 **Etes-vous en couple ? Si oui comment définissez-vous votre couple ?**

53

54 Oui, comment je le définis en relation ouverte. On est en couple maintenant depuis 3 ans,
55 oui ça va faire 3 ans je pense ! très chouette relation.

56

57 **Avez-vous des enfants ? Si oui, combien ? Désirez-vous-en d'autres ?**

58 Non et je n'en désire pas

59

60 **Dans quel contexte avez-vous décidé de prendre un contraceptif ? A quelle période avez-**
61 **vous su que c'était le bon moment pour vous ?**

62

63 J'ai 37 ans maintenant mais je suis à peu près sûr que je veux pas d'enfants depuis 30 ans donc
64 jusqu'à plus ou moins 30 ans, pendant ma vingtaine je me disais que pas ça ne me tente pas
65 plus que ça mais peut être que je changerai d'avis j'en sais rien, je me laisse du temps quoi. Une
66 fois arrivé à 30 ans là par contre, je me suis dit bon : « non je pense que j'aurais jamais d'enfant »
67 maintenant je suis sûr je ne changerai pas d'avis mais j'ai encore mis sept ans avant de faire la
68 vasectomie. Parce qu'avant la relation que j'avais ici au préalable j'étais avec une autre personne
69 qui elle a fait une salpingectomie bilatérale, donc une ablation des trompes de Fallope. Elle
70 était stérile. Après moi j'y pensais aussi mais bon j'avais un peu plus peur de l'opération. Parce
71 que j'avais eu des antécédents médicaux en gros qu'il me donnait pas envie de repasser sur une
72 table d'opération même pour quelque chose de petit donc j'ai mis beaucoup de temps j'ai trainé
73 des pieds finalement j'ai quand même pris mon courage à deux mains, je l'ai fait ça s'est très
74 bien passé. Je suis hyper content du coup. J'ai un peu trainé des pieds parce que simplement
75 j'avais eu des pas chouettes expériences en terme médical c'est plus pour ça.

76

77 **Votre partenaire est-elle satisfaite de cette contraception? (Financier, praticité,**
78 **relationnel avec votre/vos partenaires, efficacité)**

79

80 Alors ici c'est tout récent. C'est à dire que je dois encore tester, je dois encore faire un
81 spermogramme pour vérifier qu'il n'y a plus de spermatozoïdes et donc jusque-là je suis encore
82 considéré comme non stérile. Pour l'instant il faut toujours faire attention et utiliser un autre
83 moyen de contraception, c'est obligatoire.

84

85 **Qui a été impliqué dans la prise de décision ? Est-ce un choix personnel, une décision**
86 **commune avec votre partenaire, avec un professionnel soignant ou un proche ? Comment**
87 **vous avez/a-t-il été impliqué ? Quel a été votre rôle/son rôle face à ça ?**

88

89 C'est un choix personnel mais déjà même avant de se mettre ensemble il y a 3 trois ans pour
90 moi c'était clair que je ne voulais pas d'enfants. Chose que j'ai toujours dit et je pense qu'ici
91 le choix de la partenaire n'a pas d'influence par rapport à ça quoi. Donc c'est un choix que j'ai
92 fait par rapport à moi-même par rapport à mon corps surtout, par rapport à mon désir de ne pas
93 avoir d'enfants.

94

95 **Avez-vous parlé autour de vous du choix d'utiliser un contraceptif masculin (proches,**
96 **familles, amis) ? Si oui, quel a été leurs réactions ? (Encouragements, préjugés etc)**

97

98 Ah oui ! Ma famille enfin mes parents sont divorcés donc ma mère est au courant, mes sœurs
99 sont au courant aussi. Mon père n'est pas au courant mais il habite en France on se voit une fois
100 tous les tous les ans voir tous les 2 ans donc je l'ai pas encore dit. Non je pense pas qu'il y aurait

101 une réaction de son côté. Ma mère m'a soutenu complètement elle me comprenait, elle a eu 3
102 enfants elle quand même dégusté. Elle soutenait mon choix. J'en parle assez ouvertement
103 autour de moi, j'en ai pas parlé dans le cadre professionnel par exemple parce que ça n'a rien à
104 faire là. Par rapport à des amis ou ce genre de choses j'ai vraiment pas de souci à en parler tous
105 mes amis savent que de toute façon je ne veux pas d'enfant depuis un bon moment et donc c'est
106 pas une surprise et j'ai pas eu de jugement par rapport à ça. Donc assez bien accepté. OK donc
107 là c'est bien accepté

108
109

110 **Si une pilule contraceptive masculine, avec prise quotidienne, venait à être commercialisé,**
111 **la prendriez-vous ? Quelle serait votre motivation ?**

112 Je trouve que c'est hyper bien ça permet d'équilibrer de toute façon la charge mentale et ça
113 permet le fait que ce ne soit pas toujours à la femme de prendre un contraceptif. Donc ça permet
114 aussi aux hommes de prendre leur responsabilité par rapport à ça quoi. Donc je pense que c'est
115 une bonne chose, oui je pense que je l'aurais pris. Maintenant effectivement si maintenant ça
116 n'avait pas un caractère définitif effectivement pour moi. En tout cas c'est quelque chose que
117 j'aurais pu considérer. Je ne l'ai pas considéré effectivement avant parce que jusque-là ma
118 compagne auparavant prenait la pilule il y a un an, quelque chose comme ça et quand elle
119 prenait la pilule. La raison c'est qu'elle ne voulait pas arrêter à la base car quand elle était
120 adolescente elle faisait des grosses chutes de tensions et la pilule permettait de réguler ça.
121 Finalement elle a passé le capte. Je l'ai vraiment soutenu par rapport à ça et donc là on a
122 recommencé à utiliser le préservatif et j'ai fini par sauter le pas de la stérilisation. Mais je
123 pense effectivement que oui j'aurais fini par me retrouver par un contraceptif masculin, en tout
124 cas s'il y avait eu une pilule oui.

125

126 **Votre partenaire souhaitait arrêter la pilule pour quelle raison ? Elle a eu des effets**
127 **secondaires ?**

128 Non pas spécialement ça lui permettait justement d'avoir des règles qui étaient beaucoup moins
129 douloureuses, moins abondantes. Donc finalement c'était bénéfique. Mais d'un c'est un budget
130 donc je participais à moitié enfin je prenais en charge la moitié. En attendant c'est un
131 médicament que tu dois prendre tous les jours, même s'il y a deux trois placebo dans l'histoire
132 qui régulent pas mal le cycle hormonal et donc je peux comprendre qu'un moment elle en avait
133 aussi marre de se dire, tiens ne suis pas entièrement sûr de ce que ce machin-là fait finalement
134 à ma santé. Même si finalement au niveau des règles ça semblait, on va dire avoir un effet
135 bénéfique. Finalement sur le long terme ce genre de chose, elle se dit c'est bon mais s'il y a
136 des alternatifs je vais finir par m'en passer et elle a fini par passer le cap ! Bon maintenant ces
137 règles c'est autre chose (rires)

138

139 **Si une méthode contraceptive thermique venait à être commercialisé l'utiliseriez-vous,**
140 **Quel serait votre motivation ?**

141 Je me serais retourné plus vers la pilule que vers les méthodes thermiques parce que la méthode
142 thermique les anneaux etc peut paraître con mais je horreur qu'on touche à mes testicules, je
143 n'aime pas y toucher je trouve ça très désagréable. Du coup je n'aime vraiment pas y toucher
144 mais je fuis un peu ce genre de chose et du coup moi ça ne m'intéressait pas plus pour faire
145 quoi.

146

147 **Vasectomie → auriez-vous recours à ce type de stérilisation non réversible ? Pourquoi ?**
148 **Quelle serait votre motivation ?**

149

150 D'un c'est parce que je ne voulais pas d'enfants et de deux ça permettait aussi de dégager
151 effectivement ma partenaire ou mes autres potentiels partenaires aussi de cet aspect. C'est une
152 pierre de cou j'ai envie de dire que la principalement raison c'est que je ne veux pas d'enfants.

153

154 **Votre partenaire actuelle ne veut pas d'enfants ?**

155

156 Elle n'est pas entièrement sur mais elle sait que si elle en veut ça ne sera pas avec moi.

157

158 **Ressentez-vous ou avez-vous des quelconques effets dans l'utilisation actuelle ou passée**
159 **d'un contraceptif masculin ? Si oui, lesquels ? (Sur la relation affective, la libido, la**
160 **relation sexuelle)**

161

162 Non bon ça a été un peu sensible douloureux pendant un petit temps, petite gêne quand même
163 encore normalement ça devrait passer. Il faudrait quand même attendre un peu plus pour être
164 certain qu'il y ait plus de gêne du tout car ça ne fait même pas un mois. Concernant d le
165 préservatif, moi je n'en ai pas utilisé d'autres mais le préservatif moi ça ne m'a jamais dérangé
166 je n'ai jamais eu de souci vraiment par rapport à ça ! ça dérangeait même plus ma compagne
167 en fait que moi

168

169 **Pour vous quels pourraient être les avantages/ inconvénients de ces nouveaux moyens**
170 **contraceptifs ? Quelles sont vos attentes par rapport à ceux-ci ?**

171

172 J'avais déjà un peu répondu avant mais c'est surtout plus pour équilibrer en fait la charge quoi
173 donc clairement ce n'est pas normal effectivement que les femmes soient le seul à apporter de
174 la responsabilité de la contraception et donc du coup je pense que c'est important pour une
175 égalité plus homme femme dans cet aspect-là d'avoir autant de possibilités masculines si ce
176 n'est pas plus simple pourquoi pas si même plus si c'est possible pour ouais pour cet aspect-
177 là quoi.

178

179 **Si vous aviez la possibilité de créer une contraception idéale : Quelle serait-elle ?**

180

181 oui ça serait génial simplement sur commande de notre corps on pouvait décider d'être fertile
182 ou pas fertile quoi à tout moment bon maintenant même comme ça malheureusement il pourrait
183 toujours y avoir des abus qui qui voilà qui disent que non si on va infertile ou pas mais en fait
184 finalement ça donne des surprises. Donc non honnêtement oui c'est vrai que simplement ça
185 serait génial maintenant de manière plus réaliste moi je je trouve finalement qu'une méthode
186 même peut être chirurgicale mais qui est réversible en fait c'est celle qui est la plus sûre en
187 réalité en tout cas selon les statistiques enfin c'est une des plus sûr que ça soit finalement la
188 vasectomie. La vasectomie commence à être réversible aussi il faut savoir que donc c'est enfin
189 plus tu attends moins il y a de chances que ça soit réversible mais il commence à avoir des bons
190 pourcentages de réussite pour on va dire pour remettre ensemble les canaux déférents quoi et
191 je pense que pour les femmes c'est complètement définitif mais il y a encore là ligature des
192 trompes je ne sais pas si là c'est possible de revenir en arrière je ne sais plus. Après la ligature
193 des trompes c'est plus invasif que là je suis seul parce que là que là dans tous les cas je crois
194 qu'il faut privilégier aussi de de fait que ce soit les hommes qui fassent cette partie-là parce que
195 c'est beaucoup moins invasif là au niveau de l'opération et au niveau des douleurs
196 postopératoires quoi.

197

198

199 **Avez-vous quelque chose à ajouter ?**

200

201 Non rien !

202

203

2

3 **Je vous propose de rentrer directement dans le vif du sujet. Utilisez-vous actuellement un**
4 **contraceptif ? De quel type ? Si non, quel(s) contraceptif(s) avez-vous déjà utilisé ?**

5

6 Ok Bah contraceptif masculin comme tout le monde j’ai déjà utilisé les préservatifs et
7 actuellement je suis un détenteur de l’anneau, le fameux.

8

9 **Quelles méthodes connaissez-vous ?**

10

11 Oula ! comme ça de tête... bah les deux que j’ai cité, après il y a le slip, le remonte couilles
12 toulousain, il y a les chauffeuses électriques qui ne sont pas très forcément conseillés, les gels
13 indous ça vient d’Inde et j’ai vu aussi qu’ils sont aux Etats-Unis en cours d’élaboration aux
14 Etats-Unis un petit bouton presseur qui vient se greffer sur les canaux, j’ai plus le nom
15 scientifique des canaux, sur les petits tubes.

16

17 **Quelles sont ou quelles pourraient être vos sources d’information concernant la**
18 **contraception ?**

19 Bah du coup le thorème, après moi cet été on a fait un festival avec des amis à Montpellier et
20 du coup j’étais responsable d’un séminaire autour de la contraception masculine donc je me
21 suis pas mal renseigné histoire d’un peu maîtriser le sujet pour être maître de cérémonie !

22

23 **Avez-vous déjà évoqué la contraception avec un professionnel de santé ? Si oui, lequel ?**
24 **Dans quel contexte ?**

25

26 Oui, oui, oui Récemment j’en ai parlé à mon médecin parce que du coup il me fallait une
27 prescrit d’un spermogramme et c’est marrant parce que du coup le fait que je lui apprenne
28 comment que ça fonctionne et tout ça...Parce qu’en gros mon médecin est à perpignan, mon
29 médecin de famille, mais moi je faisais mes études à Grenoble et donc bref j’ai dû bouger de
30 Grenoble donc je retrouve voir mon médecin de famille. Je lui ai dit que j’avais besoin de cette
31 prescription. Il était un peu curieux parce qu’il en n’avait jamais entendu parler et juste pour la
32 petite anecdote il m’a offert la consultation parce qu’il m’a dit que c’est lui qui avait le plus
33 besoin de moi que moi de lui donc c’est juste pour ça il m’a offert la consultation. Je lui ai
34 envoyé un mail je crois avec le google doc de tout ce que j’ai-je crois. Non je crois je l’ai
35 renvoyé sur le site de thorème qui est plus complet !

36

37 **C’est un jeune médecin ?**

38 Non même pas, je pense qu’il n’est pas très loin de la retraite, je dirais peut-être dans la
39 cinquantaine.

40 Et sinon pour avoir l’anneau ça a été plutôt un parcours du combattant pour nous. A la base on
41 allait discuter avec l’infirmière, parce qu’on était deux à vouloir le porter. On a été envoyé à
42 l’infirmière de l’université qui elle ne voulait rien faire, qui elle nous a dirigé vers le planning
43 familial de Grenoble qui lui était complet, il nous a envoyé vers un autre planning familial qui
44 était à une heure de bus ... Et de la du coup j’ai eu ma première consultation où ils vérifient
45 que tout est bien en place et qui t’apprennent aussi à comment monter tes testicules. Voilà j’en
46 ai parlé que deux fois.

47

48 **Êtes-vous en couple ? Si oui comment définissez-vous votre couple ?**

49

50 Ouais , bah je suis en couple exclusif, le plus basique possible

51

52 Non non.

53

54 **Tu en désires ?**

55

56 Non, j'ai 24 ans je suis jeune, j'ai encore plein de choses à vivre.

57

58 **Est-ce que à l'avenir tu te verrais avoir des enfants ?**

59

60 Ha oui oui ! Je trouve ça cool, je trouve ça important quand même mais pas maintenant !

61

62

63 **Dans quel contexte avez-vous décidé de prendre un contraceptif ? A quelle période avez-vous su que c'était le bon moment pour vous ?**

64

65
66 Euh... bah du coup je me suis renseigné, j'ai entendu parler de ça avant le confinement et
67 pendant le confinement on avait beaucoup plus de temps donc ça faisait partie des sujets que
68 je voulais me renseigner . Sur Instagram il y a une vidéo qui m'a plutôt séduit...A l'époque
69 j'étais avec mon ex et je voyais bien que la pilule ça pouvait être chiant pour les filles et même
70 moi mon côté militant allié féministe enfin je ne sais pas trop quel terme mettre là-dessus mais
71 comme quelqu'un voulant aider pour l'égalité. C'était une suite logique je me suis renseigné
72 et je suis passé à l'acte et c'était un peu comme un cadeau à la base, c'était censé être un cadeau
73 pour nos 1 an de couple histoire de pouvoir la soulager tout ça. Bon au final on s'est séparé et
74 tout mais une fois que j'étais dans la démarche, j'avais de l'énergie et bah j'ai décidé d'aller
75 jusqu'au bout même si j'étais célibataire

76

77 **Et là ça fait combien de temps que vous l'utilisez ?**

78 Bah là du coup j'ai commencé je crois en février ou mars de l'année dernière donc ça va faire
79 un et demi

80 **A Quelle fréquence vous l'utilisez ?**

81 Moi je fais partie des gens qui ont décidé de le porter h24

82 **Ok**

83 Au début c'était un peu compliqué de s'adapter avec la peau, de trouver la bonne taille. Du
84 coup vu que j'ai fais mon séminaire, ils m'ont envoyé toutes les tailles et j'en ai profité à titre
85 personnel pour choisir l'anneau qui m'intéressait le plus et du coup je le porte h24 ce qui permet
86 que s'il y en a une qui descend... ; bah tu te prends pas trop la tête et tu te fais confiance là-
87 dessus

88 **Ça marche ! et du coup vous êtes satisfaits ?**

89 Bah ouais pour l'instant ça fonctionne

90 **Et votre partenaire ?**

91 Au début elle a eu un peu de mal mais elle m'a fait confiance. Il n'y a pas de sujet de déni de
92 grossesse sur internet et Du coup elle avait un peu peur. Donc elle a quand même fait un test

93 de grossesse dernièrement qui est revenu négatif. Je pense qu'il y a ce côté où elle stress car
94 elle n'a pas de contrôle dessus.

95 **Qui a été impliqué dans la prise de décision ? Est-ce un choix personnel, une décision**
96 **commune avec votre partenaire, avec un professionnel soignant ou un proche ? Comment**
97 **vous avez/a-t-il été impliqué ? Quel a été votre rôle/son rôle face à ça ?**
98

99 C'est carrément personnel !

100 **Avez-vous parlé autour de vous du choix d'utiliser un contraceptif masculin (proches,**
101 **familles, amis) ? Si oui, quel a été leurs réactions ? (Encouragements, préjugés etc)**
102

103 Ouais alors déjà quand j'ai trouvé la solution j'ai partagé le lien avec un pote qui lui aussi été
104 en couple et qui voulait l'utiliser lui aussi. Du coup on a commencé le parcours tous les deux.
105 On est allé voir l'infirmière et tout ça à l'université et lui il s'est arrêté à l'étape justement où
106 il fallait qu'on prenne le bus pendant une heure parce qu'il trouvait sa chiant et moi je suis allé
107 jusqu'au bout. Donc déjà j'en ai parlé avec lui. Une fois que je l'avais bah j'étais assez fière, il
108 y a ce sentiment de fierté, de montrer que ça marche que c'est simple ce n'est pas cher tu ne
109 comprends pas trop pourquoi les autres ne s'y mettent pas. Donc au début j'avais un peu ce
110 côté prosélytisme militant et j'en ai parlé assez facilement en tout cas avec mes amis français . Et
111 la je vis à l'étranger depuis août et j'en parle quand on parle de contraception mais ... je ne me
112 sens pas assez à l'aise en fait pour en parler ouvertement.

113
114 **C'est-à-dire ? comment vous l'expliquez ?**
115

116 Bah c'est plus que ce n'est pas des potes très proches du coup c'est un peu délicat de parler de
117 ce sujet. Bah parce que tu as tout le côté imaginaire, comme tu portes un anneau voilà autour
118 de tes parties intimes bah les gens te regardent un peu bizarrement. En fait lors de mon service
119 civique j'en ai parlé à mes collègues qui le savent je leur ai dit que si ça les intéressé je pouvais
120 leur filer des infos
121

122 **Et votre famille ?**
123

124 Si j'en ai parlé assez ouvertement parce que je trouvais ça important qu'il le sache. Ils ont
125 trouvé ça un peu ...bizarre du coup j'ai fait un peu d'humour je leur ai expliqué bien ce que
126 c'était, le spermogramme. Je leur disais tout ce qu'il passait tout ce que je devais faire et tous
127 les résultats sans forcément qu'ils comprennent mais c'était aussi pour les rassurer je pense.
128

129 **Si une pilule contraceptive masculine, avec prise quotidienne, venait à être commercialisé,**
130 **la prendriez-vous ? Quelle serait votre motivation ?**
131

132 Bah ça dépend des effets secondaires, c'est vrai que si je pouvais libérer l'anneau ça serait cool
133 parce que tu le sens quand même. Je suis dans une zone assez chaude où il y a toujours un peu
134 cette sensation de saleté, ce manque d'hygiène donc oui je pense que la prise médicamenteuse
135 ça pourrait être cool mais ça reste médicamenteux ça sort d'un laboratoire alors que ça c'est
136 juste un morceau de plastique.
137
138
139
140

141

142 **Vasectomie → auriez-vous recours à ce type de stérilisation non réversible ? Pourquoi ?**
143 **Quelle serait votre motivation ?**

144

145 Alors... peut être après avoir fais le nombre d'enfants que je désire et sinon j'attends de voir
146 comment progresse cette histoire d'interrupteur, je trouve ça fabuleux en fait ! ca m'intéresse
147 pas mal

148

149 **Ressentez-vous ou avez-vous des quelconques effets dans l'utilisation actuelle ou passée**
150 **d'un contraceptif masculin ? Si oui, lesquels ? (Sur la relation affective, la libido, la**
151 **relation sexuelle)**

152

153 C'est assez compliqué parce que du coup quand on a commencé en même temps je me suis fait
154 lâcher par mon ex du coup je sais jamais si c'est un impact de l'anneau ou si c'est juste un
155 impact de la vie relationnelle. Mais je sais en fait que c'est un truc que je pense mais moi je
156 l'analyse comme ça : tu les sens pas trainer dans ton caleçon constamment, je pense pas à cette
157 zone là et du coup j'ai l'impression que je sexualise beaucoup moins les gens que je rencontre.
158 Et je suis plus dans l'amitié ou tu vois je suis moins en mode radar tu vois ou en mode masculin
159 prédateur, je sais pas trop comment définir ça

160

161 **Et donc tu penses que ça a pu éventuellement avoir un impact dans ta relation**
162 **précédente ?**

163

164 Euh non je pense parce qu'après tout ce qui est libido quand je suis avec une fille et que les
165 choses commencent et bah ça empêche rien. Peut être le fait de se sentir un peu sale tu vois ça
166 provoque moins la chose mais à part ça non.

167

168

169 **Pour vous quels pourraient être les avantages/ inconvénients de ces nouveaux moyens**
170 **contraceptifs ? Quelles sont vos attentes par rapport à ceux-ci ?**

171

172 Bah avantages, bah c'est pas cher ! c'est pas douloureux c'est plutôt simple. Ça a ses avantages
173 par exemple quand tu rends, par exemple moi je bosse avec des gamins et des fois tu prends
174 des coûts t'as pas mal à la même zone... ça peut être un avantage haha. C'est une technique
175 d'ailleurs qu'ils utilisent dans les arts martiaux c'est ce que j'explique aux gens par exemple
176 les gens qui font du karaté quand ils se prennent un coup de pied entre les jambes, ils ont pas
177 mal à cette zone là car elle ne sont pas placés à cet endroit-là !

178

179 **Donc c'est ça a un effet protecteur ?**

180

181 Bah ouais en plus t'es fière ! parce exemple quand j'ai rencontré ma copine actuelle bah elle
182 ne prenait pas la pilule je lui ai dis t'as pas de soucis à la prendre parce que c'est moi qui me
183 charge de la contraception

184

185 **Et ça va elle vous a fait facilement confiance ?**

186

187 Bah ça va quand tu lui montres les tests que c'est négatif

188

189 **Et les inconvénients ?**

190 Bah tant que tu n'as pas trouvé la bonne taille desfois ça glisse ou il y a en a une qui s'échappe
191 et la pilosité mine de rien. Tu peux pas te laisser aller, t'es toujours oublié d'avoir un petit œil
192 ou sinon ca tient pas bien quand tu le mets.

193

194 **Si vous aviez la possibilité de créer une contraception idéale : Quelle serait-elle ?**

195

196 Une méthode naturelle !

197

198 **Avez-vous quelque chose à ajouter ?**

199

200 Non !

201

202

2 **Je vous propose de rentrer directement dans le vif du sujet. Utilisez-vous actuellement un**
3 **contraceptif ? De quel type ? Si non, quel(s) contraceptif(s) avez-vous déjà utilisé ?**

4 Alors actuellement je suis vasectomisé. J'ai pris la décision il y a 1 ans et on va dire qu'après
5 un mois j'ai fait l'opération, une vasectomie.

6 **Quelles sont vos connaissances dans ce domaine ? Quelles méthodes connaissez-vous ?**

7 On va dire que je me suis pas mal informé sur le sujet de la contraception pour homme. J'ai
8 voulu connaître les diverses méthodes qui existaient afin d'avoir le choix. Donc je connais
9 l'anneau, le slip chauffant, il y a une pilule aussi, l'injection de testostérone... après comme
10 méthode très connu il y a le préservatif ou sinon le retrait mais bon ça ce n'est pas une méthode
11 fiable !

12 **Quelles sont ou quelles pourraient être vos sources d'information concernant la**
13 **contraception ?**

14 Moi personnellement je m'informe via internet plus précisément via des groupes dédiés à la
15 contraception masculine style discord. Je préfère m'informer de sources fiables et non aller sur
16 des sites qui racontent n'importe quoi style doctissimo.

17 **Avez-vous déjà évoqué la contraception avec un professionnel de santé ? Si oui, lequel ?**
18 **Dans quel contexte ?**

19 Alors pas vraiment car dans un premier temps je me suis informé par mes propres moyens.
20 Après j'ai discuté avec des gens ayant pratiqué une vasectomie, notamment une connaissance
21 proche, et là j'étais de plus en plus intéressé à l'idée d'en faire une. Les retours étaient très
22 positifs ce qui m'a aidé à faire mon choix. Par la suite, j'ai pris un rdv avec un urologue et c'est
23 à ce moment-là que j'ai parlé de contraception avec un professionnel de santé ! Après ça c'est
24 avec lui que j'échangeais afin d'organiser l'opération etc .

25 **Êtes-vous en couple ? Si oui comment définissez-vous votre couple ?**

26 Oui je suis en couple ! Depuis maintenant deux ans ! On est un couple exclusif.

27

28 **Avez-vous des enfants ? Si oui, combien ? Désirez-vous-en d'autres ?**

29

30 Alors moi non je n'ai pas d'enfants et du coup je n'en aurais jamais haha. Je n'en ai jamais
31 voulu. Pour ce qui est de ma partenaire elle a une petite fille mais elle ne désire plus d'enfants
32 donc on est sur la même longueur d'onde.

33

34 **Dans quel contexte avez-vous décidé de prendre un contraceptif ? A quelle période avez-**
35 **vous su que c'était le bon moment pour vous ?**

36 Alors comme je l'ai dit, j'ai pris la décision il y a 1 an et un mois après j'ai fait une vasectomie.
37 Pour ce qui est du processus, on va dire qu'en sortant de l'adolescence je me suis interrogé sur
38 mon désir d'être père ou non. Et avec un peu de recul je me suis rendu compte que je n'en
39 voulais pas... De plus je suis engagée dans l'écologie et je trouve que faire des enfants dans
40 l'état actuel des choses ce n'est pas terrible du moins ça ne correspond pas à mes valeurs. Après
41 je respecte ceux qui en font mais moi je ne veux pas. Et donc voilà je choisis de faire une
42 vasectomie fut une évidence et c'était la méthode qui allait être la plus pratique pour moi.

43 **A quelle fréquence vous l'utilisez ? lequel ? en êtes-vous satisfait ? Votre partenaire l'est-**
44 **il ? (Financier, praticité, relationnel avec votre/vos partenaires, efficacité)**

45 Ba du coup étant donné qu'il s'agit d'une opération et que par la suite il n'y a plus rien à faire
46 ! Je dirais que c'est permanent et il n'y a plus de se soucier de quoi que ce soit !

47 Ma partenaire est très satisfaite étant donné qu'elle ne veut plus d'enfants. Ça colle parfait avec
48 nos désirs et elle n'a pas à se soucier de prendre un contraceptif ! C'est un soulagement pour
49 nous deux !

50 **Qui a été impliqué au sens large dans la prise de décision ? (Professionnels de santé, amis,**
51 **partenaire, psychologue ...). Comment a-t-il été impliqué ? Quel a été son rôle face à ça ?**

52 Je dirais que mon choix est totalement personnel, même s'il s'est installé pendant que j'étais
53 en couple c'est une idée qui existait déjà bien avant ma relation. Et donc lorsque j'en ai parlé à
54 ma partenaire elle m'a soutenu et en plus de ça elle avait déjà un enfant, elle n'en voulait pas
55 d'autres donc ça tombé parfaitement. Elle m'a encouragé et c'était top !

56
57 **Avez-vous parlé autour de vous du choix d'utiliser un contraceptif masculin (proches,**
58 **familles, amis) ? Si oui, quel a été leurs réactions ? (Encouragements, préjugés etc)**

59
60 Alors oui j'en ai parlé à mes amis proches qui ont été assez intrigués et curieux mais d'une
61 manière générale ils ont bien pris la chose, en plus de ça ils savaient que je ne voulais pas
62 d'enfants !

63 Pour ma famille je dirais que c'est plus délicat, nous sommes que deux enfants et c'est vrai
64 Que mes parents ont toujours rêvé d'être grands parents, mon frère n'a pas d'enfants encore.
65 Quand j'ai annoncé mon choix de faire une vasectomie j'ai ressenti une petite peine de leur
66 part et aussi une crainte que je regrette... Mais bon j'ai expliqué et j'ai utilisé les bons mots
67 afin qu'il comprenne ma décision et par la suite ils ont totalement accepté !

68
69

70 **Si une pilule contraceptive masculine, semblable de tout point à celles que l'on connaît**
71 **actuellement avec les pilules contraceptives féminines, venait à être commercialisé, la**
72 **prendriez-vous ou encourageriez-vous votre partenaire à l'utiliser ? Quelle serait votre**
73 **motivation ?**

74 Je ne pense pas que j'aurais utilisé la pilule, je suis pas fan des méthodes hormonales au vu des
75 effets secondaires qu'on observe chez les femmes. Je sais pas... Pour moi il y a d'autres
76 méthodes plus naturelles et moins nocives pour la santé.

77 **Si une méthode contraceptive thermique venait à être commercialisé (et validé**
78 **scientifiquement) l'utiliserez-vous ou encourageriez votre compagnon à l'utiliser ?**
79 **Quelle serait votre motivation ?**

80 Ça je trouve ça très chouette ! Si jamais je ne m'étais pas tourné vers la vasectomie j'aurais
81 choisi cette méthode car elle est fiable, peu coûteuse et naturelle !

82 **Ressentez-vous ou avez-vous des quelconques effets dans l'utilisation actuelle ou passée**
83 **d'un contraceptif masculin ? Si oui, lesquels ? (Sur la relation affective, la libido, la**
84 **relation sexuelle)**

85 A l'heure actuellement non du tout ! J'ai eu quelques douleurs post opératoires mais c'est partis
86 très vite

87 **Pour vous qu'elles pourraient être les avantages/ inconvénients perçus de ces nouveaux**
88 **moyens contraceptifs ? Qu'elles sont vos attentes par rapport à ceux-ci ?**

89 Bah tout d'abord le gros avantage c'est de soulager les femmes, que ça soit plus égalitaires.

90 Ensuite je pense que ça permet de responsabiliser les hommes sur leur désir de parentalité ou
91 non, ils n'ont pas le risque qu'on leur impose un choix qui n'est pas le leur !

92 **Si vous aviez la possibilité de créer une contraception idéale : Quelle serait-elle ? (Plus**
93 **une contraception féminine, masculine ou mixte ? mode d'administration ?)**

94 Moi la contraception idéale ça serait une méthode universelle, mixte qui s'utilise une fois par
95 an voir moins, qui serait fiable et le plus naturel possible ! Après la vasectomie est la méthode
96 idéale pour les hommes qui ne souhaitent pas d'enfants, je la recommande !

1 Entretien 16 : Homme – célibataire relation unique – anneau – 32 ans

2

3 **Bonjour, merci d'avoir accepté de participer à cette interview**

4 Salut avec plaisir c'est un sujet qui me tient à cœur en plus

5 **Oui c'est ce que j'ai pu comprendre, tu sais te présenter en quelques mots ?**

6 Alors moi c'est X j'ai actuellement 32 ans hétéro célibataire et utilisateur de l'anneau ah oui et
7 dans la vie je suis conseillé en marketing dans une boîte de vente.

8 **Tu utilises l'anneau comment tu en es arrivé là ?**

9 Alors moi il y a plus ou moins 3 ans j'ai commencé à m'intéresser à la problématique via des
10 amies qui participent régulièrement à des activités féministes et puis à force de renseignement
11 j'ai été piqué par la cause, la promotion de la contraception masculine, et j'ai voulu militer à
12 ma façon en utilisant l'anneau même si c'est souvent des couples qui utilisent ce genre de
13 dispositif, j'ai quand même voulu l'utiliser car je trouve ça gratifiant de pouvoir avoir la
14 maîtrise de son corps et ne plus dépendre d'autre notamment en comptant sur la contraception
15 féminine. Actuellement je suis célibataire mais j'ai des relations avec une personne qui se
16 considère aussi comme féministe et elle me fait confiance pour tout ce qui concerne la
17 contraception, c'est une confiance mutuelle.

18 **Ok je vois donc elle n'utilise aucun contraceptif ?**

19 Non du tout, je pense comme une grande partie des femmes elle a pris une pilule hormonale
20 pendant tout un temps mais prendre des hormones quotidiennes avec tous les risques de
21 thrombose et de cancer que l'on connaît, je peux comprendre que ça ne lui convenait plus.

22 **Et ou as-tu regardé pour trouver des informations ? Tu as consulté un professionnel de
23 santé ?**

24 Alors j'ai regardé sur internet sur des sites qui m'avait été recommandé pour mes amies et puis
25 pas mal sur des groupes et forums dédiés. Alors ouais je suis allé consulter un médecin
26 directement au planning familial pour le suivi et les spermogrammes car j'avais bien vu sur les
27 forums que beaucoup de gens se plaignaient de leur médecin généraliste qui ne connaissait rien
28 aux dispositifs et à la problématique.

29 **Quels sont les avantages à l'anneau ?**

30 Ben ce n'est pas chère limite je me demande si avec le temps ça ne me coûte pas moins que les
31 capotes, c'est facile à utiliser même si au début comme tout ça demande un temps d'adaptation
32 et puis euuuh ça marche et finalement c'est le principal ahah

33 **Et des inconvénients ?**

34 Mmmh ça c'est plus dur il paraît que pour le sport c'est un peu inconfortable mais je ne suis
35 pas un grand sportif donc je ne sais pas vraiment dire. Peut-être parfois le regard des autres
36 quand on en parle à des gens qui sont moins ... comment dire ... ouvert d'esprit. J'ai
37 l'impression qu'on est vu comme des castrés, des demi-hommes... Il faut avouer aussi que je
38 suis très ouvert là-dessus et j'en parle facilement même à des inconnus, c'est un peu ce que je
39 fais avec toi là ahah. Donc ouais pour moi c'est un inconvénient même si ce n'est pas
40 directement lié au produit en lui-même.

41 **Et si on te proposait d'utiliser une pilule contraceptive, tu serais partant ?**

42 Or de question, je préfère revenir à la capote alors quand on voit le mal que c'est hormones
43 font aux femmes et les risque qu'elles prennent, je n'aurais pas envie de m'abimer la santé là-
44 dessus. Et puis tous les lobbys pharmaceutiques... je travaille dans le marketing et donc je sais
45 que parfois les sociétés sont prêtes à tout pour vendre leur produit même à mentir... je n'ai pas
46 confiance.

47 **Et pour la vasectomie ?**

48 Pas pour le moment non plus car j'espère toujours avoir des enfants un jour, peut-être un jour
49 quand ma situation sera différente j'y réfléchirais, je ne ferme pas la porte.

50 **Si tu devais citer les critères de la contraception idéale ? Ce serait lesquels ?**

51 Ben pour rebondir sur ce que j'ai dit précédemment je dirai non hormonale, facile à utiliser et
52 fiable.

53 **Merci pour ton temps**

54 Avec plaisir

1 Entretien 17 : Couple - relation exclusive – vasectomie - F:29 ans et H:32 ans

2 **Je vous propose de rentrer directement dans le vif du sujet. Utilisez-vous actuellement un**
3 **contraceptif ? De quel type ? Si non, quel(s) contraceptif(s) avez-vous déjà utilisé ?**

4 H: Alors oui, j'ai pratiqué une vasectomie il y a 7 mois. Donc voilà c'est notre contraception
5 actuelle !

6 F: et moi du coup avant j'avais un stérilet mais j'ai arrêté après la vasectomie et vérification
7 que la méthode avait bien fonctionné ;

8 **Quelles sont vos connaissances dans ce domaine ? Quelles méthodes connaissez-vous ?**

9 H: on va dire que je connais toutes les méthodes pour homme, du moins les plus connues
10 comme par exemple l'anneau, le slip chauffant, les méthodes hormonales comme l'injection
11 de testostérone. Je connais surtout les méthodes qui sont utilisées par des hommes en France!

12 **Quelles sont ou quelles pourraient être vos sources d'information concernant la**
13 **contraception ?**

14 H: moi personnellement je vais en discuter avec ma partenaire mais sinon quand je vais
15 chercher les informations par moi-même je vais utiliser internet des groupes dédiés à ce sujet
16 comme ça je suis sur des informations. Après j'ai pas mal de proches qui sont engagés
17 politiquement et qui militent pour le développement de la contraception masculine et donc ce
18 sont eux aussi des sources d'informations très précieuses

19 F: alors moi aussi c'est aussi pareil mais je vais aussi me renseigner auprès de ma gynécologue
20 ou auprès de mon médecin traitant! Mais à côté de ça je me renseigne auprès d'internet

21 **Avez-vous déjà évoqué la contraception avec un professionnel de santé ? Si oui, lequel ?**
22 **Dans quel contexte ?**

23 H: alors moi personnellement j'en ai parlé au chirurgien qui a pratiqué la vasectomie mais
24 sinon je n'en ai jamais parlé à d'autres professionnels de santé... ha si tout dernièrement j'en ai
25 parlé à mon médecin traitant! Mais c'était dans le but de l'en informer, j'en ai pas parlé plus
26 que ça.

27 F: moi étant donné que j'ai retiré mon stérilet suite à l'opération j'ai du en parlé avec ma
28 gynécologue afin qu'elle comprenne mon choix et pour être sûr que je n'étais pas à risque de
29 tomber enceinte

30 **Êtes-vous en couple ? Si oui comment définissez-vous votre couple ?**

31 F : Oui nous sommes en couple! On est un couple exclusif je dirais §

32 **Avez-vous des enfants ? Si oui, combien ? Désirez-vous-en d'autres ?**

33 H: non aucun!

34

35 F: moi pour le moment je n'en ressens pas le désir mais peut-être plus tard j'en aurais l'envie
36

37 H: bah moi du coup non je n'en veux pas!

38

39 **Dans quel contexte avez-vous décidé de prendre un contraceptif ? A quelle période avez-**
40 **vous su que c'était le bon moment pour vous ?**

41 H: Alors j'ai réfléchi pendant 1 an on va dire, au départ je voulais utiliser l'anneau. J'avais eu
42 pas mal de retours positifs concernant ce dispositif... puis au final en me renseignant sur la
43 vasectomie je me suis dit que cette méthode serait plus adaptée à mes envies et aussi plus
44 pratique que ça soit pour ma partenaire ou pour moi. On va dire que le processus a duré 2 ans,
45 ça va faire 7 mois que je suis vasectomisé et j'en suis très content!

46 **A quelle fréquence vous l'utilisez ? lequel ? en êtes-vous satisfait ? Votre partenaire l'est-**
47 **il ? (Financier, praticité, relationnel avec votre/vos partenaires, efficacité)**

48 H: Du coup tout le temps haha! Une fois que c'est fait il n'y a plus grand-chose à faire, je n'ai
49 pas a pensé à quoi que ce soit

50 F : oui très et puis ça m'a permis de ne plus à devoir utiliser un contraceptif

51 **Qui a été impliqué au sens large dans la prise de décision ? (Professionnels de santé, amis,**
52 **partenaire, psychologue ...). Comment a-t-il été impliqué ? Quel a été son rôle face à ça ?**

53 H: on va dire que je ne voulais pas d'enfants depuis un moment, et quand on s'est mis ensemble
54 on a longuement discuté à plusieurs reprises de mon désir d'être père ou non. J'en suis venu à
55 la conclusion que je ne voulais pas d'enfants que la vasectomie serait la meilleure des
56 méthodes. Je dirais que le fait d'en discuter avec ma partenaire m'a permis de me poser les
57 méthodes questions.

58 F: oui c'est vrai que ça a été un gros sujet dans notre relation. A l'heure actuelle je ne ressens
59 pas le désir d'avoir des enfants mais je pense qu'un jour ça viendra. Ça n'a pas mis notre couple
60 en "danger" car j'ai toujours respecté son choix. Je me dis que si un jour j'en ai l'envie, je
61 verrais sur le moment, il ne faut pas se prendre la tête avec ça.

62 H: oui c'est ça, elle m'a beaucoup encouragé dans mon choix

63 **Avez-vous parlé autour de vous du choix d'utiliser un contraceptif masculin (proches,**
64 **familles, amis) ? Si oui, quel a été leurs réactions ? (Encouragements, préjugés etc)**

65 H: alors moi je n'ai pas eu de soucis particulier, je suis quelqu'un qui assume tout dans la vie!
66 C'est une décision murement réfléchie et mes proches me font confiance par rapport à cela. Ils
67 savent que je ne prends pas de décision sur un coup de tête. Donc je dirais que j'ai été soutenu
68 d'une manière générale. Après avec ou sans soutien, ma décision n'aurait pas changé, je sais
69 ce que je veux !

70 **Si une pilule contraceptive masculine, semblable de tout point à celles que l'on connaît**
71 **actuellement avec les pilules contraceptives féminines, venait à être commercialisé, la**
72 **prendriez-vous ou encourageriez-vous votre partenaire à l'utiliser ? Quelle serait votre**
73 **motivation ?**

74 H: Alors... si elles sont semblables à celles des femmes je dirais non ! Franchement je sais pas
75 mes les hormones ce n'est pas tentant. On entend des histoires concernant des AVC chez des
76 jeunes femmes qui utilisent la pilule, moi perso ça me fait flipper! Pour moi il y a des méthodes
77 moins nocives.

78 F: moi j'ai pris la pilule quelques années à partir de mes 16 ans et franchement je m'en rendais
79 pas compte au début mais ça a eu beaucoup d'impacts sur ma santé, je n'avais plus de libido,
80 des troubles de l'humeur ce n'était pas simple. Quand j'ai arrêté j'ai senti la différence directe.
81 Donc oui j'ai moi-même une mauvaise expérience par rapport à la pilule donc je conseillerais
82 pas à mon partenaire de l'utiliser.

83 **Si une méthode contraceptive thermique venait à être commercialisé (et validé**
84 **scientifiquement) l'utiliserez-vous ou encourageriez votre compagnon à l'utiliser ?**
85 **Quelle serait votre motivation ?**

86 H: bah comme je l'ai dit tout à l'heure, c'est une méthode qui me tentait pas mal... Je connais
87 des amis qui l'utilisent et franchement c'est top comme méthode et assez naturel ! Donc si je
88 n'avais pas fait de vasectomie j'aurais testé cette méthode

89 **Ressentez-vous ou avez-vous des quelconques effets dans l'utilisation actuelle ou passée**
90 **d'un contraceptif masculin ? Si oui, lesquels ?**

91 Pas spécialement, je n'ai pas eu de problèmes vis-à-vis de la vasectomie ! Tout s'est bien passé.
92 Après je me souviens que lorsque j'utilisais le préservatif il y a avait toujours un soucis,
93 mauvaise utilisation, perte de plaisir etc. Il faut toujours en avoir sur soit ce n'est pas pratique
94 je trouve

95 **Pour vous qu'elles pourraient être les avantages/ inconvénients perçus de ces nouveaux**
96 **moyens contraceptifs ? Qu'elles sont vos attentes par rapport à ceux-ci ?**

97 F: moi j'encourage les hommes à prendre leurs responsabilités ce n'est pas facile pour nous les
98 femmes de tout devoir assumer à ce niveau-là. Le fait de ne plus devoir prendre un contraceptif
99 et de penser à ça c'est véritable soulagement pour moi vraiment.

100 H: oui je pense que c'est important que ça se développe, il y aurait plus d'égalité au sein des
101 couples, je ne vois inconvénients là-dedans

102 **Si vous aviez la possibilité de créer une contraception idéale : Quelle serait-elle ?**

103 F: que chacun soit libre de décider sa contraception et que ça ne soit pas qu'à la femme de le
104 supporter, il faut que les hommes est aussi le choix d'utiliser un contraceptif masculin

105 H: totalement d'accord avec elle

1 Entretien 18: Couple - relation non exclusive - utilisateur du préservatif - H: 26 ans et F:27
2 ans

3 **Bonjour, pouvez-vous vous présenter en quelques mots.**

4 H : Nous sommes X et Y nous avons 26 et 27 ans, nous sommes ensemble depuis bientôt 5
5 ans, moi je travaille dans le domaine des assurances.

6 F : et moi je suis secrétaire médical

7 **Vous utilisez le préservatif comme moyen contraceptif, pourquoi ce moyen et pas un autre**
8 **?**

9 F : Oui nous sommes un couple libre, on n'est pas possessif malgré l'une ou l'autre règle qu'on
10 a établie à deux, on accepte que l'autre ait des relations avec d'autres personnes...

11 M : ouais du coup on avait besoin d'un contraceptif qui nous protège également des IST, et on
12 en a pas trouver d'autre tout simplement ahah.

13 F : Et j'impose à mes relations d'utiliser d'office un préservatif.

14 **Et vous utiliser un autre contraceptif en plus même féminin ?**

15 F : oui je prends la pilule car on est quand pas à l'abris d'un accident, ça nous permet d'avoir
16 une double sécurité, on ne sait jamais.

17 Et quel est votre source d'information par rapport à votre contraception ? Vous avez déjà
18 consulté un professionnel de santé ?

19 M : X elle va voir son gynéco tous les ans pour le check up annuel mais sinon de mon côté je
20 n'ai jamais consulté de médecin ou autre pour ça, je n'en éprouve pas le besoin et l'utilité.

21 F : Sinon si on a vraiment des questions on regarde sur des sites et forum de santé, c'est un peu
22 le réflexe de tout le monde à notre époque.

23 M : Ouais on est dans une ère connectée, vive Doctissimo ahah, mais plus sérieusement on est
24 conscient que ce n'est pas toujours fiable mais quand c'est pour des questions générales, on ne
25 va pas se mentir ça aide pas mal.

26 **Si vous deviez donner les avantages et inconvénients du préservatif ce serait lesquels ?**

27 M : euuuh pour les avantages je dirais facile à utiliser on en vend partout et ce n'est pas chère
28 et pour les inconvénients...

29 F : Je dirai surtout qu'il faut en avoir toujours sur soi

30 M : et qu'on a moins de sensation aussi, fin je trouve

31 **Vous auriez été intéressé de prendre une pilule hormonal contraceptive masculine ?**

32 M : que je prenne la pilule a la place de X ?

33 **Oui**

34 M : La logique des choses voudrait que je dise oui car elle prend la pilule actuellement et dire
35 non serait égoïste de ma part maintenant pour tout t'avouer ça me fait quand même peur car on
36 a peu de retour d'expérience et peu de recul

37 F : Oui je partage son avis nous les femmes ont à le recul pour connaître les risques et les
38 conséquences que ça implique de prendre la pilule contrairement à une pilule pour homme.

39 **Et la même question par rapport à moyen contraceptif thermique ou la vasectomie ?**

40 M : ouai style l'anneau et les slips c'est ça ?

41 **Oui tout à fait**

42 M : en tout honnête sans dénigrer les hommes qui utilise ce genre de dispositif, franchement je
43 ne pourrai pas juste la sensation qu'on doit avoir les testicules qui remonte comme ça doit être
44 d'un inconfort je n'imagine pas

45 F : ahah moi non plus et puis la vasectomie on n'en a jamais vraiment parlé mais puisque qu'on
46 désire quand même des enfants dans quelque année, la question ne se pose pas

47 **Du coup pour conclure cette interview, quelle serait pour vous la contraception idéal ?**

48 M : facile, chère, réversible et euuh

49 F : qui protège des IST !

50 **Remerciements**

1 *Entretien 19 : Homme – célibataire avec relations multiples – utilisateur du préservatif 21 ans*

2 **Je vous propose de rentrer directement dans le vif du sujet. Utilisez-vous actuellement un**
3 **contraceptif ? De quel type ? Si non, quel(s) contraceptif(s) avez-vous déjà utilisé ?**

4 Alors, je suis un utilisateur du préservatif. J'ai toujours utilisé ça comme contraceptif
5 "masculin".

6 **Quelles sont vos connaissances dans ce domaine ? Quelles méthodes connaissez-vous ?**

7 Je ne connais pas grand-chose mis à part le préservatif haha. Après je sais qu'il y a des
8 méthodes qui existent mais vous préciser lesquelles ça je ne sais pas ...

9 **Quelles sont ou quelles pourraient être vos sources d'information concernant la**
10 **contraception ?**

11 Je dirais que c'est internet plutôt après le préservatif ça me connaît ! je n'ai jamais eu vraiment
12 besoin d'obtenir des informations par rapport à ça.

13 **Avez-vous déjà évoqué la contraception avec un professionnel de santé ? Si oui, lequel ?**
14 **Dans quel contexte ?**

15 Euh.. J'ai déjà parlé de sexualité avec mon médecin mais je n'ai pas parlé précisément de
16 contraception avec. Généralement je ne consulte pas pour ce genre de problème

17 **Êtes-vous en couple ? Si oui comment définissez-vous votre couple ?**

18 Non je ne suis pas en couple

19 **Avez-vous des enfants ? Si oui, combien ? Désirez-vous-en d'autres ?**

20

21 Non aucun enfant ! Et oui j'aimerais bien en avoir mais bon pour ça il faut que je trouve la
22 bonne partenaire haha

23

24 **Dans quel contexte avez-vous décidé de prendre un contraceptif ? A quelle période avez-**
25 **vous su que c'était le bon moment pour vous ?**

26 A vrai dire étant donné que j'ai de multiples partenaires et que je suis célibataire, j'ai voulu
27 utiliser le préservatif car c'est la méthode la plus adaptée à mon style de vie, connu de tous et
28 puis en plus de ça je suis protégée des MST, donc pour moi c'est double efficacité et je suis
29 rassurée par cette méthode.

30 **A quelle fréquence vous l'utilisez ? lequel ? en êtes-vous satisfait ? Votre partenaire l'est-**
31 **il ? (Financier, praticité, relationnel avec votre/vos partenaires, efficacité)**

32 Je l'utilise tout le temps car je n'ai pas de relations stables à l'heure actuelle

33 **Qui a été impliqué au sens large dans la prise de décision ? Comment a-t-il été impliqué**
34 **? Quel a été son rôle face à ça ?**

35 Bah dans ce cas-là c'est moi personnellement vu que j'ai pas de partenaire fixe, c'est un choix
36 personnel. J'ai débuté ma vie sexuelle sans être dans un « couple » donc oui ça c'est décidé
37 personnellement.

38 **Avez-vous parlé autour de vous du choix d'utiliser un contraceptif masculin (proches,**
39 **familles, amis) ? Si oui, quel a été leurs réactions ? (Encouragements, préjugés etc)**

40 Non je ne parle pas vraiment de ça, c'est quelque chose d'intime pour moi.

41 **Si une pilule contraceptive masculine, semblable de tout point à celles que l'on connaît**
42 **actuellement avec les pilules contraceptives féminines, venait à être commercialisé, la**
43 **prendriez-vous ou encourageriez-vous votre partenaire à l'utiliser ? Quelle serait votre**
44 **motivation ?**

45 Une pilule pour hommes ?? Alors là je suis intrigué, tout dépend de si elle fonctionne ou pas.
46 Il faudrait qu'elle ne soit pas nocive tout d'abord et quelle est étai testé sur beaucoup
47 d'hommes avant que j'utilise afin que je sois rassuré ! Après je ne pense pas que je l'utiliserais
48 dans ma vie actuelle mais si un jour j'ai une partenaire fixe pourquoi pas.

49 **Si une méthode contraceptive thermique venait à être commercialisé (et validé**
50 **scientifiquement) l'utiliseriez-vous ou encourageriez votre compagnon à l'utiliser ?**
51 **Quelle serait votre motivation ?**

52 A ca j'en ai entendu parlé ! En vrai je ne pense pas , je trouve que cette méthode n'a pas l'air
53 pratique et puis je ne sais pas ... avoir quelque chose autour de mon sexe je trouve ça étrange,
54 je ne pense pas que je me sentirais à l'aise avec.

55 **Vasectomie → auriez-vous recours à ce type de stérilisation non réversible ou**
56 **encourageriez-vous votre partenaire à l'utiliser ? Quelle serait votre motivation ?**

57 Oh non-ca jamais ! Pour moi c'est une méthode beaucoup trop radicale, j'aurais peur que ça
58 ait un impact sur ma libido, ou je ne sais pas sur la manière dont je me perçois... et puis à côté
59 de ça je veux des enfants donc non je ne ferais pas cette méthode.

60 **Ressentez-vous ou avez-vous des quelconques effets dans l'utilisation actuelle ou passée**
61 **d'un contraceptif masculin ? Si oui, lesquels ?**

62 Pas vraiment, bon je trouve que le préservatif ça reste un budget quand même faut pas l'oublier
63 ! Mais sinon ça va je suis habitué ce n'est pas un problème pour moi.

64 **Pour vous qu'elles pourraient être les avantages/ inconvénients perçus de ces nouveaux**
65 **moyens contraceptifs ? Qu'elles sont vos attentes par rapport à ceux-ci ?**

66 Bah les avantages seraient que ça permettrait d'avoir un plus grand nombre de choix en termes
67 de contraceptifs et comme ça les hommes peuvent participer. Mais bon pour moi les méthodes
68 ne sont pas encore assez fiables pour être utilisées. Pour les inconvénients je pense que ça
69 pourrait provoquer des grossesses non désirées pour cause d'une mauvaise utilisation ou
70 fiabilité de la méthode masculine. Je trouve que les méthodes féminines sont relativement safes
71 pour ça. Je sais pas si c'est très pertinent de changer.

72 **Si vous aviez la possibilité de créer une contraception idéale : Quelle serait-elle ?**

73 La contraception idéale pour moi serait quelque chose qui ne demande pas d'efforts et la plus
74 naturelle possible. Mais bon ca me parait compliqué de trouver ca (rires)

75

1 Entretien 20 : Homme – couple relation unique – utilisateur de l’anneau – 33 ans

2 **Bonjour**

3 Bonjour

4 **Peux-tu te présenter en quelques mots ?**

5 Oui bien sûr moi c’est X j’ai fait des études de sociologie j’ai 33 ans je me considère comme
6 cis hétéro, j’aime beaucoup la culture en générale et je fréquente pas mal les milieux artistiques.
7 J’ai grandi dans un milieu rural avec des parents séparés et actuellement je travaille en tant que
8 salarié dans une boîte de production administrative qui tourne autour du spectacle et sinon je
9 passe le plus gros de mon temps dans des implications militantes qui tournent autour de la
10 contraception mais aussi agricole de proximité.

11 **C’est bien complet, tu as l’habitude de participé à ce genre d’interview ?**

12 Oui effectivement dès que j’ai l’occasion de parler de la contraception, un sujet qui me tient à
13 cœur je saute sur l’occasion ahaha je commence à être rodé

14 **Peux-tu me parler de ton travail militant sur la contraception ? Tu es dans une ASBL ?**

15 Oui tout à fait avec d’autre on a créé tout récemment une société coopérative d’intérêt
16 collective, ce n’est pas vraiment le même statut qu’une ASBL, pour aider les petites entreprises
17 à avoir toutes les autorisations et label nécessaire à la mise sur le marché, on bosse surtout avec
18 des petites entreprises qui tourne autour de la contraception comme Andro-switch qui produit
19 l’anneau et qui a eu tout récemment une interdiction de vente à cause de manque d’autorisation,
20 qui sont immensément onéreuse pour ce genre de société.

21 **C’est quoi le nom de cet organisme ?**

22 Entrela

23 **Comme tu m’as expliqué en amont de cette interview tu utilises l’anneau c’est bien ça ?**
24 **Peux-tu m’expliquer ta démarche ?**

25 Ben vers l’âge de 18ans j’étais en couple, et je me suis intéressé à la contraception masculine
26 surtout car j’étais sûr que je ne voudrais jamais avoir d’enfant donc je voulais faire une
27 vasectomie et c’est toujours mon objectif mais mes proches me trouvaient beaucoup trop jeune.
28 Mais à l’époque il y avait encore moins de possibilité de moyen que maintenant du coup
29 j’utilisais la capote. Donc j’ai commencé à suivre des groupes militants puis quand j’ai entendu
30 parler de l’anneau et j’ai sauté le pas il y a deux ans. Je l’utilise tous les jours. Puis j’ai rompu
31 mais j’ai continué à l’utiliser malgré mon célibat’, c’était un acte militant. Et puis je me suis
32 remis en couple et ma compagne actuelle à toute suite adérée, on s’est rencontré à une réunion
33 sur le sujet, elle connaissait déjà le sujet.

34 **Et ou trouvais-tu toutes les informations sur la contraception masculine ?**

35 Ben tout au début sur les sites bateaux Doctissimo, passeportsanté, etc puis à force de m’y
36 intéresser j’ai intégré des forums dédiés ou des groupes sur les différents réseaux sociaux.
37 Quand j’ai voulu commencer l’anneau je suis allé me renseigner auprès d’une sage-femme
38 d’un planning familiale.

39 **Et comment ta compagne de l’époque a pris me fait que tu commences l’anneau ?**

40 Ben sans soucis on était ensemble depuis longtemps donc elle connaissait ma démarche et on
41 a fait tout le processus à deux, elle ca l’arrangeait bien car in fine elle a abandonné sa pilule.

42 **Et à part la sage-femme que tu as rencontré avant de commencer à utiliser l'anneau tu as**
43 **rencontré d'autre professionnel de santé ?**

44 Oui, j'ai dû me faire prescrire des spermogrammes donc tout naturellement je suis allé chez
45 mon médecin traitant, il m'a prescrit le premier puis il a refusé de me prescrire les suivants car
46 il se jugeait non compétent. Je suis allé donc voir dans un planning familial et là ils ont accepté
47 de me suivre.

48 **Et tes proches sont au courant que tu utilises l'anneau ? Comment ils voient ça ?**

49 J'en parle souvent, tout le monde est au courant. Mais je suis dans un milieu de gauche
50 féministe donc c'est facile d'en parler et c'est bien vu. À part une tant avec qui j'ai deux
51 générations d'écart qui était un peu choqué surtout vis-à-vis de la vasectomie, RAS ahah.

52 **Et pourquoi avoir choisi l'anneau plutôt qu'un autre moyen ? Quel serait selon toi les**
53 **avantages et les inconvénients ?**

54 Ben j'ai choisi l'anneau car c'était selon moi le plus sûr le plus facile à se procurer et c'est celui
55 où il y avait le plus de retour d'expérience. Les avantages c'est un peu le pourquoi je l'ai choisi
56 et niveau inconvénient je dirais que ça peut irriter la peau surtout quand on bouge et transpire
57 beaucoup lors du sport par exemple et puis il y a un souci surtout quand je l'ai acheté il y a
58 deux, un problème de suivi de la société et peu de notice. Mais maintenant à ce que j'ai pu voir
59 ça a beaucoup évolué dans le bon sens.

60 **Et tu penserais quoi d'une pilule contraceptive masculine ? Tu l'utiliserais ?**

61 Non car je suis content de l'anneau et je ne veux pas jouer avec mes hormones surtout que mon
62 objectif final c'est la vasectomie.

63 **Et pour finir cette interview que penses-tu de l'arrêt de la commercialisation de l'andro-**
64 **switch ?**

65 Ben je suis content d'avoir des institutions qui contrôlent l'efficacité et la sûreté des produits
66 qu'on achète surtout que cette décision résulte de long débat et d'analyse donc je comprends
67 mais c'est dommage car on offre que très peu d'autres alternatives.

68 ➤ **Remerciement**

1 Entretien 21 : Homme – célibataire relations multiples – utilisateur du préservatif – 24ans

2 **Salut, merci d'avoir accepté d'être interviewé**

3 Salut, pas de soucis

4 **Peux-tu te présenter en quelques mots ?**

5 Ben je m'appelle X j'ai 24 ans, je suis entrepreneur de jardin, indépendant, hétéro et célibataire.

6 **Si j'ai bien compris tu utilises exclusivement le préservatif comme contraceptif masculin ?**

7
8 Ouais ben pour être honnête je ne connais pas beaucoup d'autre moyen à part, le bazar où on
9 coupe un truc dans les couilles et qui rend stérile. Mais j'utilise la capote car c'est le plus safe
10 pour pas mettre enceinte mes partenaires d'un jour et puis on sait jamais sur qui on tombe
11 surtout en soirée donc ça permet de se protéger du sida et de toutes les autres maladies dont j'ai
12 plus les noms.

13 **Et où vas-tu chercher des informations au sujet de ta contraception ?**

14 Euh je t'avoue que je ne me renseigne pas beaucoup voire jamais mais si je devais regarder
15 j'irais sûrement sur internet.

16 **Et tu as déjà été en contact avec un professionnel de santé au sujet de la contraception ?**

17 Non jamais, et je pense que j'aurai beaucoup de mal à aller en parler avec mon doc' comme le
18 font mes amies avec leur gynéco, ça doit être terriblement gênant.

19 **Et tu serais prêt à utiliser un anneau ou un slip chauffant ? (+ Explications données)**

20 Ouille je ne connaissais pas du tout ce genre de truc, mais j'avoue que ça me fait peur d'être
21 stérile définitivement, on en parle déjà avec les jeans slim qui diminue la qualité des
22 spermatozoïdes et puis ça doit être terriblement inconfortable, je ne me vois pas porter ce genre
23 de truc.

24 **Et tu serais prêt à utiliser une pilule contraceptive hormonale ?**

25 Oui si on m'assure qu'il n'y a pas de risque pour ma santé ouais sans soucis, mais seulement si
26 je suis en couple car au vu de ma situation actuellement je devrais quand même utiliser une
27 capote car pour les infections et tout ça .

28 **Et la vasectomie ça pourrait t'intéresser ? (+ explication)**

29 Pour le moment non car j'espère avoir des enfants un jour mais après je ne sais pas encore, ça
30 demande une réflexion et surtout une réflexion avec ma future copine haha

31 **Pour toi quel serait le contraceptif masculin idéal ? Ce serait quoi ces caractéristiques ?**

32 Ben je dirai qu'il soit efficace, pas définitif, sûr pour la santé et sin il pouvait protéger des
33 infections ce serait top

34 **Remerciement**

1 Entretien 22 : Homme – célibataire relations multiples – utilisateur du préservatif – 23 ans

2 **Bonjour peux-tu te présenter ?**

3 Bonjour oui alors que dire... moi c'est X j'ai 23 ans et je suis étudiant en dernière année infi.
4 Je ne sais pas quoi dire de plus ahah

5 **Non c'est très bien, donc tu utilises le préservatif c'est bien ça, pourquoi ce moyen ?**

6 Mmh bonne question, ben c'est celui que la plupart des mecs utilisent c'est facile à utiliser et
7 puis comme je suis célibataire et que j'ai parfois des relations à droite, à gauche ben ça me
8 protège des IST et puis ça évite que ma partenaire du moment tombe enceinte, fin c'est le but
9 d'un contraceptif ahah

10 **Et tu connais d'autres moyens contraceptifs ?**

11 Oui il y a un truc avec un anneau et puis il y a l'opération au niveau des testicules mais qui est
12 définitif, la vasectomie.

13 **As-tu déjà consulté un professionnel de santé au sujet de la contraception ?**

14 Non pas encore mais je t'avoue que je ne sais pas trop qui aller consulter si ça me venait à en
15 parler, il faudrait que j'aille voir un gynécologue pour homme ça existe ? Ahah

16 **Ouais ça s'appelle un andrologue, et pourquoi tu n'as été en consulter un ? Tu n'en avais
17 pas la nécessité ?**

18 Ben pas vraiment si j'avais des questions ou des interrogations je regarde sur internet et la
19 plupart du temps je trouve ma réponse.

20 **Donc on peut dire qu'internet est ta source principale d'information à ce sujet ? Quel
21 genre de site tu consultes pour trouver des infos ?**

22 Oui tout à fait, je consulte un peu les sites bateaux de santé style Doctissimo pour citer le plus
23 connu mais j'avoue que je ne sais pas si c'est fiable à 100%, je n'y connais pas grand-chose,
24 on ne voit pas trop ça en école d'infi', la contraception masculine. Juste dans les grandes lignes.

25 **Quels sont pour toi les avantages du préservatif ?**

26 Le fait que ce soit réversible dans le sens où ce n'est pas comme la vasectomie ou tu le fais une
27 fois et tu sais plus revenir en arrière, non invasif, facilement disponible on peut acheter un peu
28 partout en pharmacie comme en grande surface, et il protège également des IST.

29 **Et en ce qui concerne les inconvénients ?**

30 La diminution du plaisir, moins de sensation lors du rapport, il faut toujours penser en avoir un
31 sur soi, ce n'est pas un truc comme les femmes ont, comme le stérilet ou l'implant tu l'as et tu
32 dois plus y penser.

33 **Accepterais-tu de prendre une pilule hormonale contraceptive masculine ?**

34 Non pas forcément parce que si je suis célib j'ai des relations de temps en temps mais non
35 régulier donc si je prenais la pilule comme le font les femmes c'est à dire de manière
36 quotidienne ça ne m'irait pas, mais je le ferai que si je suis couple. Et puis j'aurais peur de la
37 fiabilité, tu l'avales et tu croises les doigts pour que ça marche, tu n'as pas une barrière
38 mécanique comme tu as avec le préservatif.

39 **Et si on te proposait l'anneau, tu le porterais ? (+explications sur le dispositif)**

40 Non car c'est un peu comme avec la pilule c'est un truc que tu dois porter une grande partie de
41 la journée et comme j'ai que des relations ponctuelles, c'est beaucoup de contrainte pour pas
42 grand-chose au final.

43 **Quel serait la contraception idéale selon toi ?**

44 Agréable à porter qui ne serait pas gênant à porter, qui serait fiable, peu voir aucun effets
45 secondaire, efficace, réversible qui serait à mettre une fois style comme le stérilet féminin puis
46 tu peux l'oublier, et un prix abordable.

47 **Remerciement**

48

49

1 Entretien 23 : Couple - relation exclusive – vasectomie - F :41ans et H:43 ans

2 F : Hello H : Bonjour

3 **Peux-tu te présenter en quelques ligne ?**

4 F : Nous c'est X et Y on est en couple depuis bientôt 9 ans, je suis professeur de yoga H : Et
5 moi je suis professeur de mathématique dans le secondaire inférieur.

6 **Donc si j'ai bien compris dans votre présentation que vous m'avez envoyée, Tu es
7 vasectomisé, explique-moi un peu ta démarche qui ta poussé à sauter le pas ?**

8 H : Avec X on est ensemble depuis longtemps et on a toujours su qu'on n'avait pas envie pas
9 d'enfant et on est heureux ensemble. Le fait de ne pas avoir d'enfant nous permet de continuer
10 à voyager à maintenir une certaine liberté. On s'est renseigné sur la vasectomie et on y a vu
11 une solution efficace et définitive pour X n'est plus à prendre la pilule.

12 **Quel était le problème avec la pilule ?**

13 H : C'était une charge mentale pour X de devoir toujours y penser surtout qu'on sait qu'on n'en
14 veut pas, ce serait une très mauvaise surprise si elle tombait enceinte.

15 F : Vu qu'on sait qu'on ne veut pas d'enfant, c'est vrai qu'entre prendre la pilule tous les jours
16 ou faire la vasectomie une fois et ne devoir y penser ben ... ça fait réfléchir.

17 H : Et puis l'urologue nous a rassuré que c'était une opération qui n'entraînait pas de perdre
18 de sensation ou de plaisir donc ça nous a définitivement convaincu.

19 **Avant de vous lancer, vous êtes renseigné de quel manière ?**

20 H : On est passé par internet et puis on a pris un peu les sites grand public Doctissimo, journal
21 des femmes... puis on a lu pas mal de témoignage et puis on a sauté le pas et on a pris rendez-
22 vous chez notre médecin traitant qui nous a réorienté vers un urologue.

23 **Selon toi, quels serait les avantages et inconvénients de la vasectomie ?**

24 F : Premier avantage c'est que je n'ai plus à assurer seul la contraception. C'est vraiment la
25 raison qui nous a poussé vers la vasectomie Puis il y a le fait que ce soit définitif donc plus
26 personne doit s'en soucier.

27 H : Si on pense à l'opération en tant que tel elle est quasi indolore, j'avais un peu les quelques
28 jours qui ont suivi mais c'était vite passé et c'était supportable. Et ça n'a eu aucun impact sur
29 notre sexualité. Je n'ai pas l'impression que la sensation ait changé. Et en point négatif je dirai
30 qu'il y avait 1 mois d'abstinence après l'opération dur dur ahah

31 F: t'es bête ahah

32 **Si on t'avait proposé à toi Y (homme) d'utiliser pilule hormonale bien sûr avant que tu
33 fasses l'opération ? Tu aurais accepté ?**

34 M : Non car je vois déjà toutes les contraintes que ça avait sur X, ça ne ferait que transféré le
35 problème mais ça ne le résoudre pas, c'est plus une solution que j'aurai choisi si on se laissait
36 la possibilité d'avoir un enfant, ça aurait un partage de la contraception.

37 **Et si je vous posais la même question par rapport a d'autre moyen de type thermique ?
38 (+explication fournie)**

39 F : Ouille on connaissait pas du tout, je ne vois pas Y porté ça, c'est quand même fort
40 contraignant, quelle allure il aurait avec ça ahah

41 M : ouais ahah je ne me vois pas avec ça, ça doit quand même être fort gênant en plus porter
42 ça quasi toute la journée, impossible pour moi.

43 **Quel serait pour vous la contraception idéal ?**

44 F : Une contraception qui se met en place à un instant puis il ne faut plus y penser, qui ne porte
45 pas atteinte au plaisir sexuel...

46 M:Qui soit fiable et facile à utiliser.

47 **Remerciement**

48

49 *Entretien 24 : Couple – en couple relation exclusive – utilisateur de l’anneau – 28 ans*

50 **Je vous propose de rentrer directement dans le vif du sujet. Utilisez-vous actuellement un**
51 **contraceptif ? De quel type ? Si non, quel(s) contraceptif(s) avez-vous déjà utilisé ?**

52

53 H : Alors actuellement on utilise l’anneau thermique. On l'utilise depuis maintenant la mi-
54 octobre 2021 ça va faire 6 mois.

55 Donc oui c’est le seul contraceptif masculin que j’ai utilisé pour le moment sans, si on compte
56 pas le préservatif biens sûr !

57

58 F : oui pareil pour moi c’est l’anneau et dans mes anciennes relations c’était le préservatif,
59 comme pour une grande partie de la population

60

61 **Quelles méthodes connaissez-vous ?**

62

63 F : alors moi niveau méthodes je connais pas de fou c’est plus lui...

64

65 H : alors niveau méthodes... on a on a fait l’anneau du coup, il y a aussi comment ça
66 s'appelle...l'injection de testostérone à faire une fois par semaine, il y a également l'équivalent
67 de l'anneau le slip chauffant, enfin c’est le même principe. Sinon il y a plusieurs trucs qui sont
68 en Inde , c’était un gel je crois, une sorte de gel... il y aussi la vasectomie.

69

70 **Quelles sont ou quelles pourraient être vos sources d’information concernant la**
71 **contraception ?**

72

73 H : C'est passé essentiellement par internet il y a des réseaux enfin surtout Instagram

74 F : oui c’est ça.

75 H : à l’époque j’ai cherché un petit peu parce que je suis pas mal de comptes militants, réseaux
76 féministes. C’est via ses réseaux que je trouve les informations en général, c’est des sources
77 fiables.

78

79 **Avez-vous déjà évoqué la contraception avec un professionnel de santé ? Si oui, lequel ?**
80 **Dans quel contexte ?**

81

82 H : J’ai juste demandé ça à mon médecin traitant pour commencer la contraception j’avais pas
83 demandé s’il était « d'accord », je suis arrivé juste pour demander un spermogramme je lui ai
84 expliqué la situation, je lui ai dit que j’allais me lancer dans une contraception, il ne connaissait
85 pas je lui ai donné le site où il y avait une partie réservée aux spécialistes de santé du coup !
86 donc il a découvert l’anneau via moi.

87

88 F : bah moi comme la majorité des femmes, mon gynécologue ou bien mon médecin traitant.

89

90 **Êtes-vous en couple ? si comment vous définissez votre couple ?**

91

92 H : Enfin juste elle et moi. La norme quoi.

93

94 **Avez-vous des enfants ? est-ce que vous en désirez ?**

95

96 H : Non aucun ! alors vraiment pas tout de suite et pas pour les prochaines années d’ailleurs,
97 on prend notre temps

98 F : oui ce n’est pas dans nos projets

99

100 **Dans quel contexte avez-vous décidé de prendre un contraceptif ? A quelle période avez-**
101 **vous su que c'était le bon moment pour vous ?**

102

103 H : je la laisse expliquer car ça démarre un peu de son expérience à elle le processus...

104

105 F : oui ... alors j'ai arrêté la pilule fin 2019 car j'en avais marre, j'avais des règles trop
106 abondantes c'était plus gérable. Ça faisait déjà 10 ans que je prenais la pilule j'avais envie de
107 ne plus pendre des hormones, je sentais comme ça déréglaient tout dans mon corps. Donc après
108 ca on a utilisé le préservatif en attendant de reprendre une nouvelle contraception. On début je
109 me suis renseignée sur le stérilet, j'ai eu des retours d'expériences de mal de femmes qui
110 expliquaient que le stérilet leur provoque beaucoup de règles et vu que je ne voulais plus revivre
111 ca, je n'étais pas vraiment emballé à l'idée d'utiliser ce contraceptif. Après plusieurs mois
112 d'utilisation du préservatif on voulait vraiment changer de contraception. Et c'est là qu'on s'est
113 renseigné sur les méthodes masculines.

114

115 H : voilà exactement, moi j'avais des potes qui utilisaient l'anneau et je traîne dans des réseaux
116 militants qui parlent de la contraception masculine et donc voilà je me suis lancé pour utiliser
117 l'anneau ! Ça m'a paru limite une évidence que ca soit à moi d'assumer cette charge étant donné
118 qu'elle avait déjà supporté pendant plusieurs années la contraception, je voulais assumer ça, la
119 soulager...

120

121

122 **A quelle fréquence vous l'utilisez ? lequel ? en êtes-vous satisfait ?**

123

124 H : bah tous les jours sans exception, plus de 15h par jour comme c'est demandé, j'essaye de
125 respecter au mieux. J'en suis très satisfait car ça permet d'enlever la charge mentale à ma
126 partenaire !

127

128 F : oui, je suis libérée de tout ça ! plus d'hormones c'est génial !

129

130 **Qui a été impliqué dans la prise de décision ? Est-ce un choix personnel, une décision**
131 **commune avec votre partenaire, avec un professionnel soignant ou un proche ? Comment**
132 **vous avez/a-t-il été impliqué ? Quel a été votre rôle/son rôle face à ça ? (Financière,**
133 **discussion etc.)**

134

135 H : bah je pense que c'est nous deux ! On va dire que dans un premier temps on a décidé à deux
136 de se tourner vers une contraception masculine. Par la suite j'ai fait des recherches de mon côté
137 pour voir les méthodes qui existaient et quand j'ai été intéressé par l'anneau je lui en ai parlé !
138 mais oui le processus c'est fait en binôme. 24

139

140 F : oui car moi j'avais peur que ça ne marche pas et que je tombe enceinte donc bon on a
141 continué les capotes au début...

142

143 **Avez-vous parlé autour de vous du choix d'utiliser un contraceptif masculin (proches,**
144 **familles, amis) ? Si oui, quel a été leurs réactions ? (Encouragements, préjugés etc)**

145 H : alors j'en ai pas parlé vraiment à ma famille, non pas que le sujet soit tabou mais je n'en ai
146 pas eu l'occasion, peut être que si l'occasion se présente j'en parlerais pourquoi pas mais je ne
147 ressens pas la nécessité de leur partager ça

148

149 F : moi oui à maman elle était assez curieuse et elle était étonné qu'un homme puisse assumer
150 ça, elle était contente pour moi !

151
152 **Si une pilule contraceptive masculine, avec prise quotidienne, venait à être commercialisé,**
153 **la prendriez-vous ? Quelle serait votre motivation ?**

154
155 H : euh franchement je ne pense pas, au vu de ce que ça peut provoquer chez les femmes bof...

156
157 F : haha je le déconseille

158
159 **Vasectomie → auriez-vous recours à ce type de stérilisation non réversible ? Pourquoi ?**
160 **Ou encourageriez votre partenaire à faire cette intervention ? Quelle serait votre**
161 **motivation ?**

162
163 H : c'est un truc qui pourrait venir un jour, ouais je pense notamment dans le sens ou si un jour
164 on est d'accord avec ma compagne pour avoir aujourd'hui des enfants et qu'après on en veut
165 plus ou alors en fait si on n'en veut pas du tout dès le début ouais bah au lieu de s'embêter avec
166 une contraception à prendre tous les jours et bah direct une opération de 30 min et c'est réglé !
167 c'est pas une méthode que je crains, d'ailleurs c'est hyper démocratisé dans les pays
168 anglophones surtout le Canada, en Angleterre... je vois pas le problème à faire ça.

169 F : oui d'ailleurs on en a déjà parlé tout les deux de la vasectomie !

170
171 **Ressentez-vous ou avez-vous des quelconques effets dans l'utilisation actuelle ou passée**
172 **d'un contraceptif masculin ? Si oui, lesquels ? (Sur la relation affective, la libido, la**
173 **relation sexuelle)**

174
175 H : les seuls effets que j'ai ressenti ça a été juste une irritation un petit peu au niveau de la peau
176 là il y avait l'anneau. Le service après-vente m'avait conseillé des petites crèmes pour bébé...
177 Rien de très grave ! a côté de ça, ça n'a rien changé à ma vie.

178 F : moi ça ne me gêne pas du tout

179
180
181 **Pour vous quels pourraient être les avantages/ inconvénients de ces nouveaux moyens**
182 **contraceptifs ? Quelles sont vos attentes par rapport à ceux-ci ?**

183
184 H : je te laisse commencer !

185
186 F : bah je dirai qu'il y a que des avantages ! déjà le premier que je vois c'est que ça permet aux
187 femmes de se libérer de tout ce poids contraceptif, ça permet de rendre ce monde un peu
188 égalitaire. Ensuite je pense que ça permet aux hommes d'avoir une certaine indépendance vis-
189 à-vis de leur corps, de leur choix et surtout de se rendre responsable

190
191 H : oui je suis d'accord avec elle... je pense aussi que ça permet à tous de questionner son désir
192 de parentalité. Ce qui est quand même assez important, de ne pas faire les choses
193 automatiquement mais de se poser des questions pour ne pas à devoir assumer des choses qu'on
194 ne souhaite pas vraiment comme avoir un enfant !

195
196
197 **Si vous aviez la possibilité de créer une contraception idéale : Quelle serait-elle ? (Plus**
198 **une contraception féminine, masculine ou mixte ? mode d'administration ?)**

199

200 H : je dirais mixte, la plus naturelle possible

201

202 F : une contraception qui se prend tout les 3 ou 4 ans, pour l'homme et la femme comme ca
203 pas de chichis et c'est une double sécurité !

204

205

206 **Avez-vous quelque chose à ajouter ?**

207

208 Non