

*Annexe 1 | Fréquences des effets secondaires selon le traitement anti-fibrotique prescrit
(Faverio et al., 2020 ; Rinaldi et al., 2022 ; Fournier et al., 2022 ; Cottin V., 2021 ; Journeau
et al., 2020 ; Kato et al., 2019)*

Pirfénidone¹ (Esbriet®)	Nintédanib² (Ofev®)
Diarrhées : 28,1 %	Diarrhées : 46,7 – 76 %
Nausées légères à modérées : 36 – 37,6 %	Nausées : 19,7 – 32,5 %
Dyspepsie : 16,7 – 18,5 %	Vomissements : 12 %
Vomissements : 15,9 %	Anorexie : 11 – 46,7 %
Anorexie : 63,3 %	Perte de poids : 12 – 20 %
Perte de poids : 56,7 %	Perturbation des enzymes hépatiques : 63,3 %
Photosensibilité	Cardiovasculaires (saignements, infar, événements thrombo-emboliques, IC)

¹ Immunosuppresseur avec des propriétés anti-fibrotiques et anti-inflammatoires (CPIB)

² Inhibiteur de plusieurs tyrosine kinases (CPIB)

Annexe 2 / Micronutriments et composés phytochimiques potentiellement bénéfiques dans le cadre d'une fibrose pulmonaire (Mercader-Barcelo et al., 2020 ; CSS 2016)

Composés	Rôles	Sources
Vitamine A (acide rétinol) *	Anti-inflammatoire, anti-fibrotique Développement pulmonaire précoce normal	Foie, huile de foie de morue, jaune d'œuf, lait entier, produits laitiers entiers et beurre, poissons gras Forme végétale : légumes verts, jaunes et rouges, fruits jaunes et oranges
Vitamine B3, niacine	Réparation de l'ADN	Viandes, poissons, levures et champignons, céréales
Vitamine C *	Réparation des tissus et synthèse du collagène	Fruits (agrumes, fruits rouges, kiwi pour les plus riches) et légumes (poivrons, choux, brocoli, oseille, fenouil, navet, endive, courgettes), pommes de terre
Vitamine D *	Anti-fibrotique	Poissons gras, jaune d'œuf
Vitamine E *	Antioxydante, anti-fibrotique	Huiles végétales (soja, maïs, olive), céréales complètes, noix, (produits laitiers et viandes grasses dans une moindre mesure)
Fer (attention à un excès)	Attention à un risque d'accumulation dans le tissu pulmonaire	Sources animales : viandes, volailles, poissons Sources végétales : légumes, légumineuses, céréales, fruits
Cuivre (attention à un excès)	Réticulation du collagène, oxydation des amines biogènes	Céréales, viandes, œufs
Chlorure de sodium, associé à une fibrose cardiaque et rénale	Pauvre en sel : normalisation du nombre de leucocytes et fibrocytes	Pain, certains fromages, plats préparés et prêts à la consommation, sauces, potages
Quercétine flavonoïde *	Antioxydante, anti-inflammatoire, apoptose des cellules sénescentes (anti-âge)	Oignons, pommes, brocolis
Curcumine flavonoïde	Antioxydant, anti-inflammatoire, apoptose (anti-âge) Renforcement des défenses	Curcuma

		Diminution de la prolifération et migration des fibroblastes	
		Action limitée par sa faible biodisponibilité	
Resvératrol *		Antioxydant, biogénèse mitochondriale, réduit la teneur en collagène, réduction du stress oxydatif et l'inflammation	Raisins
Epigallocatechine-3-gallate*		Anti-âge, immunomodulatrice, anti-inflammatoire, antioxydante, inhibition des fibroblastes	Thé vert
Composés S-allyliques, composés organosoufrés		Antioxydant, anti-inflammatoire, anti-fibrotique Agents thérapeutiques et préventifs	Ail
Lignanes et schisandrine B		Antioxydantes, anti-fibrotiques, anti-inflammatoire, atténuation des lésions pulmonaires	Fibres : graines et huile de lin, son de seigle et d'avoine Sources d'oméga 3*

* : composés également cités par Rinaldi et al. (2022)

Annexe 3 | Surveillance de l'évolution de l'état nutritionnel

