

Annexe 15 | Recommandations des apports caloriques et protéiques

	HAS, 2007 <sup>a</sup>	Senesse et al., 2012 <sup>b</sup>	Thibault et al., 2021 <sup>c</sup>	SFNCM, 2019
<b>Energie</b> (kcal.kg <sup>-1</sup> .j <sup>-1</sup> )	30 – 40	(28*) 30 – 35	25** – 30***	30 (min 2000 kcal/j)
<b>Protéines</b> (g.kg <sup>-1</sup> .j <sup>-1</sup> )	1,2 – 1,5	1,2 – 1,5	0,8–1** 1,2–2,0***	/

<sup>a</sup> recommandations pour les personnes âgées dénutries ; <sup>b</sup> recommandations pour les adultes atteints de cancer ; <sup>c</sup> recommandations de nutrition hospitalière; \* minimum pour viser une stabilisation pondérale ; \*\* pour une alimentation standard chez des jeunes patients sans stress métabolique ; \*\*\* pour des patients de 65 ans et plus, en cas de maladies aiguës/chroniques, à risque ou présentant une dénutrition et/ou présence d'un stress métabolique

Annexe 16 | Score d'évaluation facile des ingesta (SEFI®)

