

GUIDE D'ENTRETIEN

Présentation et introduction :

Bonjour et merci pour votre participation à ce travail de mémoire, dont le sujet est, je le rappelle :

« *L'optimisation de la prise en charge de la santé menstruelle des femmes travailleuses atteintes d'endométriose en Belgique* ». L'objectif est de comprendre, à travers les témoignages de femmes atteintes d'endométriose et travaillant en Belgique, leur vécu de la maladie. Ce vécu peut s'exprimer par l'expérience médicale de la maladie, par le vécu de la maladie en société et notamment au travail, le vécu de la maladie dans le couple, dans les relations personnelles et dans le privé. Cet entretien vise à aborder ces différents aspects afin d'établir un portrait global et large de l'endométriose. Ceci afin d'aborder, ensemble, des possibles pistes de solutions à mettre en place pour le futur. Un objectif de cet entretien est également de débattre de l'introduction d'un congé menstruel en Belgique, et de ces possibles bénéfices et dérives qui en découleraient. Vous pouvez à tout moment renoncer à une question ou décider de ne pas y répondre. L'entretien est totalement confidentiel et anonyme, aucun nom ne sera cité dans ce travail et si tel était le cas, il s'agirait d'un nom factice, inventé et sans rapport avec la personne concernée.

Coordonnées de la personne interrogée :

- Âge :
- Profession :

Liste de questions :

Thématique : volet médical

- Pourriez-vous m'expliquer ce que vous possédiez comme informations, idées ou préconceptions sur l'endométriose avant de recevoir le diagnostic médical de la maladie ?
- Quel âge aviez-vous lorsque vous avez appris votre diagnostic ?
- Quelles étaient les circonstances du diagnostic ?
- Comment l'avez-vous appris ?
- Qu'avez-vous ressenti lors de cette annonce ?
- Après avoir reçu votre diagnostic, avez-vous eu l'impression d'être informée par votre médecin sur la pathologie dans sa globalité ?
- Comment vous sentez-vous suivie par votre médecin suite à votre diagnostic ?
- Avez-vous l'impression que l'endométriose aurait pu être diagnostiquée plus tôt dans votre vie ?
- Ressentez-vous des symptômes de l'endométriose dans votre quotidien ? Si oui, quels seraient les symptômes principaux pour vous ?

- Ces symptômes se manifestent-ils durant une/des période(s)/moment(s)/activité(s) particulière(s) ?
- Trouvez-vous des solutions pour réduire ces symptômes ? Si oui, lesquelles ?
- Avez-vous déjà fais appel à un/des traitement(s) pour votre endométriose ? Si oui, de quel(s) type(s) de traitement(s) s'agit-il ?
 - Y a t'il eu une participation financière prévue par la sécurité sociale pour la prise en charge de votre traitement ?

Thématique : volet social

- Avez-vous annoncé votre diagnostic à votre lieu de travail ?
 - Si non, pourquoi ? Quelles étaient les raisons ?
 - Si oui, comment avez-vous fait cette annonce ?
 - Quelle a été la réaction à votre travail ?
 - Comment pensez-vous que l'annonce a influencé votre environnement de travail ?
 - Avez-vous eu l'impression d'être soutenue par votre supérieur et/ou vos collègues ?
- Avez-vous vécu des expériences négatives au travail à cause de la maladie ?
 - Qu'avez-vous fait à ce moment là ?
- Avez-vous déjà pris un congé au travail à cause de l'endométriose ?
- L'endométriose est-elle une maladie qui, selon vous, est valorisée et discutée en société?
- Avez-vous l'impression que les menstruations sont taboues ?

Thématique : volet à propos de la vie privée

- L'avez-vous annoncé à votre entourage ?
 - Quelle a été leur réaction ?
- Comment votre vie privée a-t'elle été impactée suite à votre diagnostic ?
- Comment votre rapport à vous-même a-t'il été influencé par le diagnostic ?
- Si la personne est en relation : Comment votre partenaire a-t'il/elle réagi lors de l'annonce du diagnostic ?

Thématique : solutions et perspectives futures selon les participantes

- Que pensez-vous du congé menstruel ?
- Opteriez-vous personnellement pour un congé menstruel ?
- Au Japon, moins d'1% des femmes actives éligibles pour le congé menstruel réclament ce droit, en grande partie par crainte d'être stigmatisées sur leur lieu de travail, pensez-vous que cela serait le cas en Belgique ?
- Auriez-vous d'autres pistes de solutions à proposer pour l'avenir ?