

Annexe 8 : Questionnaire

Chers participants,

Je vous remercie de prendre le temps de remplir ce questionnaire. Votre participation revêt une importance cruciale pour ma recherche sur l'impact du massage chez les nourrissons. À travers ce questionnaire, je souhaite interroger les parents ayant au moins un enfant âgé de maximum 5 ans, né à terme, vivant à domicile et ayant bénéficié de massages, qu'ils soient intentionnels ou non, entre l'âge de 0 et 2 ans. Je comparerai ensuite ces deux groupes, celui ayant eu des massages intentionnels et celui n'ayant pas bénéficié de massages intentionnels, afin de déterminer l'impact spécifique du massage intentionnel sur les nourrissons nés à terme et résidant à domicile.

Je tiens à vous informer que j'accorde une grande importance à la confidentialité de vos données personnelles et que je respecte pleinement les principes du Règlement général sur la protection des données (RGPD).

Les informations que vous fournissez dans ce questionnaire sont confidentielles, conformément aux lois belges du 30 juillet 2018 relatives à la protection de la vie privée, ainsi qu'à la réglementation européenne (règlement général européen sur la protection des données à caractère personnel [RGPD] du 25 mai 2018) en vigueur. Elles seront utilisées uniquement à des fins de recherche, conformément à l'objectif de cette étude. Ce mémoire vise à explorer les impacts du massage chez les nourrissons nés à terme et chez leurs parents, avec l'objectif potentiel de contribuer à la réduction du taux de mortalité et morbidité des nouveau-nés, un défi en santé publique. En tant que professionnelle de la santé en petite enfance, mon but est d'enrichir mes connaissances sur cette pratique de plus en plus demandée. Je cherche également à sensibiliser les acteurs de la santé, les praticiens et toute personne intéressée pour améliorer leur compréhension de cette pratique. Le massage chez les nourrissons suscite un intérêt croissant en Occident, tant parmi les professionnels de la santé que les parents. Cette pratique, également appelée thérapie du toucher, est une tradition en Asie et en Afrique, avec des avantages physiologiques et psychologiques notables. Une comparaison de 2021 a révélé que le massage bébé, effectué deux fois par semaine pendant deux semaines, entraînait un gain de poids supérieur de 200 grammes par rapport aux nourrissons non massés. Les avantages incluent une amélioration de l'absorption gastrique, de l'insuline et de la circulation sanguine, stimulant les muscles, les os et les organes. Le massage contribue à une vidange plus rapide de l'estomac, augmentant la demande alimentaire chez l'enfant et la production de lait chez la mère. Il a également des effets positifs sur la douleur, l'ictère et la qualité du sommeil des nourrissons, réduisant la durée des pleurs et favorisant une récupération rapide en cas d'ictère, tout en renforçant la relation parent-enfant et réduisant le stress parental.

Votre participation à ce questionnaire est entièrement volontaire. Vous avez le droit de choisir de ne pas répondre à certaines questions ou de quitter le questionnaire à tout moment. Vos réponses ne seront pas enregistrées si vous choisissez de ne pas continuer.

Je prends des mesures de sécurité appropriées pour protéger vos données contre tout accès non autorisé ou toute utilisation abusive. Les données collectées sont stockées de manière sécurisée. Le logiciel d'enquête sécurisé utilisé, Qualtrics XM, respecte les lois actuelles sur la confidentialité des données, étant conforme au RGPD et au California Consumer Privacy Act. De plus, il propose une technologie permettant à ses utilisateurs de maintenir leur propre conformité (Qualtrics, 2023).

Vos données ne seront conservées que pendant la période nécessaire, c'est-à-dire du jour de votre réponse jusqu'au 30 juillet 2024 maximum, pour atteindre l'objectif de ma recherche. Après cette date, les données seront supprimées de manière sécurisée.

Conformément au RGPD, vous avez le droit de demander l'accès à vos données, de les corriger, de les supprimer, de restreindre leur traitement ou de vous opposer à leur utilisation. Vous pouvez contacter le responsable de la protection des données du centre d'étude à l'adresse suivante : privacy@uclouvain.be.

Vos réponses seront traitées de manière anonyme, et aucune information ne permettra de vous identifier personnellement. Les résultats de notre étude seront présentés de manière agrégée et ne permettront pas de remonter jusqu'à des individus spécifiques. Si vous ou vos ayants droit (famille) subissez un dommage lié à cette enquête, ce dommage sera indemnisé par le promoteur de l'étude conformément à la loi relative aux expérimentations sur la personne humaine du 7 mai 2004. Vous ne devez prouver la faute de quiconque.

Noms et coordonnées de l'assureur : MS AMLIN INSURANCE SE, établie à 1030 Bruxelles, Bd. du Roi Albert II n° 37, atteste par la présente que les garanties du présent contrat sont acquises à Université Catholique de Louvain, Place de l'Université 1, 1348 Louvain-La-Neuve
Numéro de police d'Assurance : **LXX111372**

Cette enquête est évaluée par un comité d'éthique indépendant, à savoir le comité d'Éthique Hospitalo-Facultaire Saint-Luc – UCLouvain », qui a émis un avis favorable le 7 décembre 2023.

En cas d'acceptation de votre participation à cette enquête, nous vous invitons à compléter un questionnaire en ligne, effectué via Qualtrics XM, qui devrait prendre entre 5 et 10 minutes. Ce questionnaire restera accessible du 7 décembre 2023 jusqu'au 5 février 2024, avec une possibilité d'extension si jamais le nombre de participants n'est pas suffisant une fois ce délai expiré. Une fois que vous aurez soumis vos réponses, aucune autre action de votre part ne sera requise pour cette étude.

Il s'agit d'une enquête qui devrait inclure environ 60 participants en Belgique. Un couple comptant pour une seule participation. Votre participation revêt une importance cruciale pour ma recherche sur l'impact du massage chez les nourrissons et je vous en remercie.

Cordialement,

Barbier Audrey

Étudiante à la Faculté de Santé Publique à l'UCL

1. Êtes-vous parents d'au moins un enfant ?
 - oui
 - non

2. Quel est l'âge de votre enfant ?
 - 0 à 12 mois
 - 13 à 24 mois
 - 2 à 3 ans
 - 3 à 4 ans
 - 4 à 5 ans
 - >5 ans

3. Quel est le sexe de votre bébé ?
 - Garçon
 - Fille
 - Autre (précisez....)

4. Est-il né à terme¹ (>37 semaines d'aménorrhée²) ?
 - Oui
 - Non

5. Avait-il des problèmes de santé ou des maladies entre 0 à 2 ans ?
 - Oui
 - Non

6. Si oui, lequel ou lesquelles ?

7. Avez-vous pratiqué le massage chez votre enfant de 0 à 2 ans de manière intentionnelle ?
 - Oui
 - Non (passez à la question 14)

8. Qui a pratiqué le massage de manière intentionnelle chez votre enfant entre 0 et 2 ans ?
 - Père
 - Mère
 - 2 parents
 - Autre (Précisez...)

¹ Une grossesse à terme dure environ 40 semaines et se situe entre la 37e et la 42e semaine de gestation, marquant la maturité du fœtus pour une naissance sans risques significatifs.

² L'aménorrhée est l'absence de menstruations chez les femmes en âge de procréer.

9. Quand avez-vous débuté la pratique du massage intentionnelle chez votre enfant de 0 à 2 ans ?
- < 6 mois
 - Entre 6 mois et 1 an
 - Entre 1 an et 2 ans
10. À quelle fréquence avez-vous pratiqué le massage bébé intentionnellement sur votre enfant de 0 à 2 ans?
- Quotidiennement
 - Plusieurs fois par semaine
 - Une fois par semaine
 - Moins d'une fois par semaine
11. Pendant combien de temps avez-vous pratiqué le massage chez votre enfant de 0 à 2 ans ?
- 1 jour
 - 1 mois
 - Entre 1 et 6 mois
 - Entre 6 mois et 1 an
 - >1 an
12. Combien de temps en moyenne durait chaque séance de massage bébé ?
- Moins de 15 minutes
 - Plus de 15 minutes
13. Comment avez-vous découvert le massage bébé ?
- Par le biais d'un professionnel de la santé (kinésithérapeute, ostéopathe, pédiatre, sage-femme, etc.)
 - Par le biais d'un atelier ou cours de massage bébé
 - Par des amis, des membres de la famille ou connaissance
 - Par des recherches personnelles sur Internet ou dans des livres
 - Autre (précisez...)

Évaluation du sommeil

14. Sur une échelle de 1 à 5, comment évaluez-vous les aspects suivants pour votre enfant entre 6 mois et 2 ans ? (1= « Jamais », 2= « Rarement 1 à 2 fois/mois », 3= « Parfois 2 à 3 fois/semaine », 4= « Souvent 3 à 5 fois/semaine », 5= « Toujours tous les jours » et 6= « Pas d'application »)

- L'enfant va au lit avec réticence
- L'enfant a des difficultés à s'endormir
- L'enfant ressent de l'anxiété ou pleure au moment de s'endormir
- L'enfant se réveille plus de 2 fois par nuit
- L'enfant a des difficultés à s'endormir à nouveau après s'être réveillé dans la nuit
- Dans son sommeil, l'enfant a des mouvements brusques ou des secousses des jambes ou il change souvent de position durant la nuit ou encore il jette les couvertures au pied de son lit
- L'enfant est difficile à réveiller le matin
- L'enfant se réveille le matin en ayant l'air encore fatigué
- L'enfant se sent incapable de bouger quand il se réveille le matin
- L'enfant est somnolent durant la journée
- L'enfant s'endort brutalement, de façon inattendue, à l'école ou lors de ses activités

15. Combien de temps après sa mise au lit votre enfant mettait-il habituellement pour s'endormir entre ses 0 et 2 ans?

- < de 15 minutes
- Entre 15 et 30 minutes
- Entre 30 et 45 minutes
- Entre 45 et 60 minutes
- > de 60 minutes

16. Combien d'heures l'enfant dormait-il la plupart des nuits entre ses 0 et 2 ans?

- > de 9 heures
- Entre 8 et 9 heures
- Entre 7 et 8 heures
- Entre 5 et 7 heures
- < de 5 heures

Évaluation sur les douleurs physiologiques

17. Sur une échelle de 1 à 5, comment évaluez-vous l'impact du massage sur les douleurs physiologiques suivantes chez votre enfant ? (1= « Pas du tout », 2= « Pas tellement », 3= « Suffisant », 4= « Bien », 5= « Extrêmement » et 6=« Je ne sais pas »)

- Diminution des coliques
- Diminution des douleurs liées aux poussées dentaires
- Diminution des maux de ventre lié à la diarrhée/constipation
- Diminution des raideurs/tensions musculaires

Évaluation croissance

18. En vous référant au carnet de santé/pédiatre de votre enfant, que constater vous concernant la courbe du poids de votre enfant de 0 à 2 ans ?
- Courbe harmonieuse
 - Cassure dans la courbe vers le haut ou le bas ayant nécessité une intervention du pédiatre
19. En vous référant au carnet de santé/pédiatre de votre enfant, que constater vous concernant la courbe de la taille de votre enfant de 0 à 2 ans ?
- Courbe harmonieuse
 - Cassure dans la courbe vers le haut ou le bas ayant nécessité une intervention du pédiatre

Evaluation du développement psychomoteur

20. A quel âge votre enfant a-t-il prononcer ses premiers mots ?
- Avant 12 mois
 - Entre 12 et 16 mois
 - Après 16 mois
 - Pas d'application
21. A quel âge votre enfant a-t-il fait ses premiers pas ?
- Avant 10 mois
 - Entre 10 et 18 mois
 - Après 18 mois
 - Pas d'application

Evaluation de l'immunité

22. Votre enfant a-t'il été hospitalisé pour infection grave³ entre ses 0 et 2 ans ??
- Oui
 - Non
23. Votre enfant a-t-il eu souvent des rhumes, infections de l'oreille, infection respiratoire basse (pneumonie, bronchiolite), gastro entérite, infections de la peau, infections des yeux entre ses 0 et 2 ans ?
- Oui, plusieurs fois par mois
 - Oui, plusieurs fois par an
 - Non

³ Une infection grave chez un nourrisson nécessitant une hospitalisation peut inclure des maladies telles que la septicémie, la méningite, une pneumonie sévère ou une bronchiolite grave, nécessitant des soins médicaux intensifs et une surveillance étroite en milieu hospitalier.

24. Avez-vous remarqué des réactions allergiques, telles que des éruptions cutanées ou des problèmes respiratoires chez votre enfant entre ses 0 et 2 ans ?

- Oui
- Non

25. Pensez-vous que le nombre d'infections qu'a ou a eu votre enfant soit supérieur, inférieur, ou équivalent à celui des enfants d'autres parents ?

- Inférieur
- Équivalent
- Supérieur

Evaluation du lien d'attachement

26. Sur une échelle de 1 à 5, comment vous situez vous, en tant que parent par rapport à votre enfant lorsqu'il avait entre 0 et 2 ans? (1= « Pas du tout », 2= « Pas tellement », 3= « Suffisant », 4= « Bien » et 5= « Extrêmement »)

- Sentiment de proximité
- Sentiment de confiance lors des soins
- Capable de le réconforter rapidement
- Sentiment de satisfaction quand il souriait
- Regret du temps sans enfant
- Impression que ce n'était pas votre enfant
- Sensation d'énervement/colère face à lui
- Sensation qu'il pleure beaucoup

27. Avez-vous des commentaires supplémentaires concernant les effets du massage bébé que vous aimeriez partager ?