

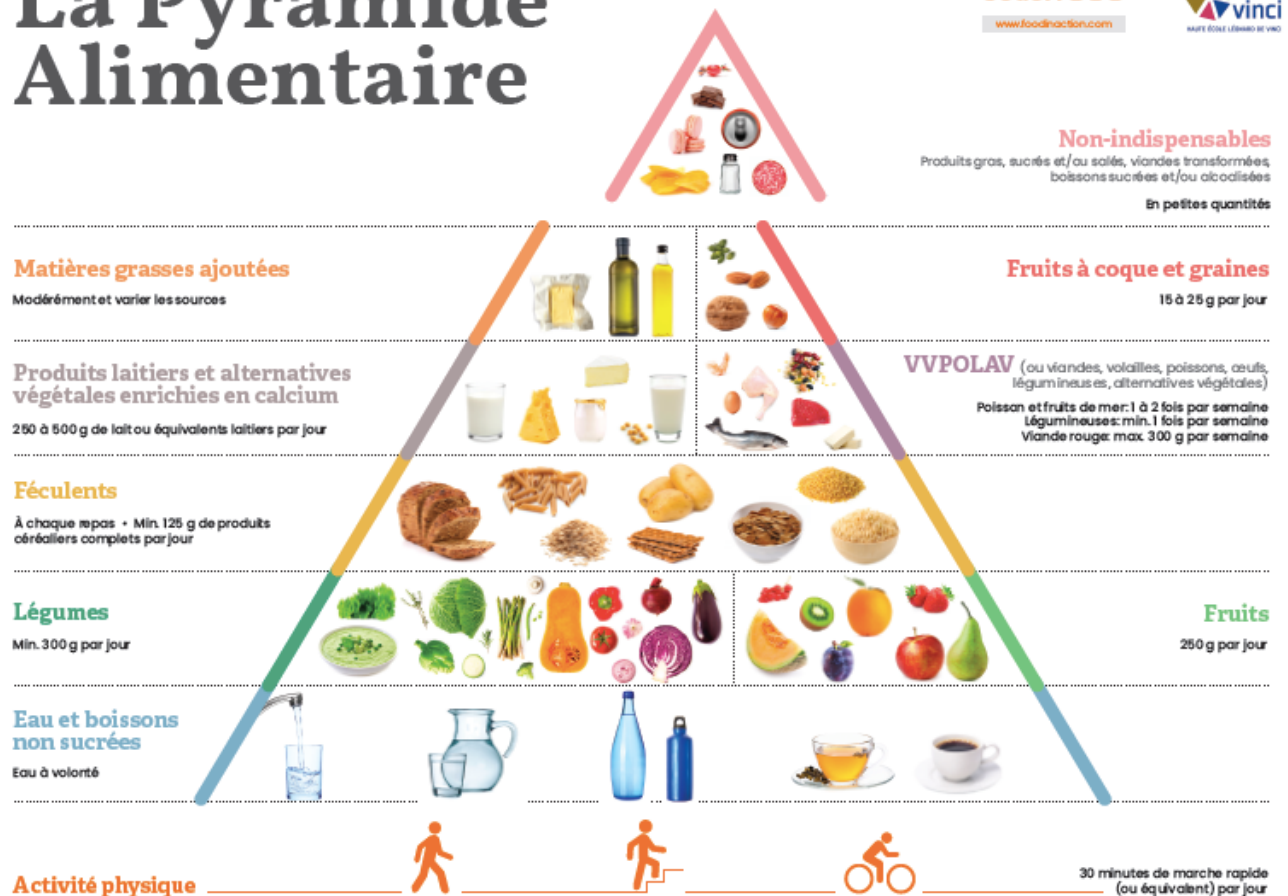
Annexes

Annexe 1 : Guide (pyramide) alimentaire francophone

La Pyramide Alimentaire

**Food in
action** 
www.foodinaction.com

Avec la collaboration de
LA HAUTE ÉCOLE LÉONARD DE VINCI



Annexe 2 : Guide (pyramide) alimentaire néerlandophone



Annexe 3 : Information et demande de consentement aux participants

Progression

0%100%

Français

Madame, Monsieur,

Dans le cadre de mes études en Sciences de la santé publique à l'UCLouvain, je réalise un mémoire sur le lien entre le bien-être et la consommation alimentaire.

J'aurais besoin de votre aide pour répondre à quelques questions. Cela vous prendra environ 10 minutes.

Cette enquête s'adresse aux personnes de plus de 18 ans.

Les données sont confidentielles et anonymes et seront uniquement utilisées pour la recherche.

(La protection des données est assurée par la loi belge du 30 juillet 2018 relative à la protection des personnes physiques à l'égard des traitements de données à caractère personnel et par le Règlement Général sur la protection des données (RGPD)).

D'avance, je vous remercie pour votre participation!

Camille Leener

☐ J'ai été informé(e) au sujet de l'étude et accepte d'y participer

Annexe 4 : Échelle de bien-être mental de Warwick-Edinburgh (version française)

Echelle de bien-être mental de Warwick-Edinburgh (WEMWBS)

© NHS Health Scotland, University of Warwick and University of Edinburgh (2006)
et Nicolas Franck (2013) pour la traduction, tous droits réservés

Les affirmations ci-dessous concernent vos sensations et vos pensées. Cochez la case qui correspond le mieux à votre vécu durant les deux dernières semaines.

Nom _____ Date _____

VECU	Jamais	Rarement	Parfois	Souvent	Tout le temps
Je me suis senti(e) optimiste quant à l'avenir	1	2	3	4	5
Je me suis senti(e) utile	1	2	3	4	5
Je me suis senti(e) détendu(e)	1	2	3	4	5
Je me suis senti(e) intéressé(e) par les autres	1	2	3	4	5
J'ai eu de l'énergie à dépenser	1	2	3	4	5
J'ai bien résolu les problèmes auxquels j'ai été confronté	1	2	3	4	5
Ma pensée était claire	1	2	3	4	5
J'ai eu une bonne image de moi	1	2	3	4	5
Je me suis senti(e) proche des autres	1	2	3	4	5
Je me suis senti(e) confiant(e)	1	2	3	4	5
J'ai été capable de prendre mes propres décisions	1	2	3	4	5
Je me suis senti(e) aimé(e)	1	2	3	4	5
Je me suis senti(e) intéressé(e) par de nouvelles choses	1	2	3	4	5
Je me suis senti(e) joyeux(se)	1	2	3	4	5

Annexe 5 : Enquête en ligne (complète)

Progression

0%100%

Français

▼

Vous êtes ?

☐ Un homme

☐ Une femme

☐ Autre

Dans quelle tranche d'âge vous situez-vous?

▼

Vous vivez?

☐ Seul(e) (la plus grande partie du temps)

☐ En couple

☐ En colocation

☐ En famille (avec 1 ou plusieurs enfant(s))

Quel est votre statut professionnel?

☐ Ouvrier

☐ Employé

☐ Cadre

☐ Indépendant

☐ En recherche d'emploi

☐ Etudiant

☐ Sans activité professionnelle

☐ Retraité

☐ Ne sait pas/ne veut pas répondre

Quel est votre diplôme le plus élevé obtenu ?

☐ Enseignement primaire

☐ Enseignement secondaire inférieur

☐ Enseignement secondaire supérieur

☐ Enseignement supérieur non universitaire (haute école, promotion sociale)

☐ Enseignement supérieur universitaire

☐ Ne sait pas/ne veut pas répondre

Échelle de bien-être de Warwick-Edinburgh (WEMWBS)

© NHS Health Scotland, University of Warwick and University of Edinburgh (2006) et Nicolas Franck (2013) pour la traduction, tous droits réservés

Les affirmations ci-dessous concernent vos sensations et vos pensées. Cochez la case qui correspond le mieux à votre vécu durant le **dernier mois**

	Jamais	Rarement	Parfois	Souvent	Tout le temps
Je me suis senti(e) optimiste quant à l'avenir	☐	☐	☐	☐	☐
Je me suis senti(e) utile	☐	☐	☐	☐	☐
Je me suis senti(e) détendu(e)	☐	☐	☐	☐	☐
Je me suis senti(e) intéressé(e) par les autres	☐	☐	☐	☐	☐
J'ai eu de l'énergie à dépenser	☐	☐	☐	☐	☐
J'ai bien résolu les problèmes auxquels j'ai été confronté	☐	☐	☐	☐	☐
Ma pensée était claire	☐	☐	☐	☐	☐
J'ai eu une bonne image de moi	☐	☐	☐	☐	☐
Je me suis senti(e) proche des autres	☐	☐	☐	☐	☐

Je me suis senti(e) confiant(e)	☐	☐	☐	☐	☐
J'ai été capable de prendre mes propres décisions	☐	☐	☐	☐	☐
Je me suis senti(e) aimé(e)	☐	☐	☐	☐	☐
Je me suis senti(e) intéressé(e) par de nouvelles choses	☐	☐	☐	☐	☐
Je me suis senti(e) joyeux(se)	☐	☐	☐	☐	☐

Ressentez-vous un changement au niveau de votre bien-être depuis le début de la pandémie Covid-19 ?

- ☐ Oui, mon bien-être a diminué
- ☐ Oui, mon bien-être s'est amélioré
- ☐ Non, pas de changement

.....

DOI: 10.1002/for

A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous? Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du **dernier mois**.

Féculents

[illegible]

A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous? Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du **dernier mois**.

Produits laitiers et alternatives végétales enrichies en calcium

[illegible]

A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous? Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du **dernier mois**.

Viande, Volaille, Poisson, Oeufs, Légumineuses, Alternatives végétales

[illegible]

A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous? Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du **dernier mois**.

Plats préparés prêt à l'emploi

[illegible]

A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous? Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du **dernier mois**.

Fritures

[illegible]

A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous? Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du **dernier mois**.

Matières grasses

[illegible]

A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous? Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du **dernier mois**.

Fruits à coques et graines

[illegible]

A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous? Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du **dernier mois**.

Produits gras sucrés et/ou salés

	Jamais	1 à 3x par mois	1x par semaine	Plusieurs fois par semaine	1x par jour	2 à 3x par jour ou plus
Chips	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Glaces	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Bonbons et chocolats	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Biscuits secs et cakes	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Pâtes à tartiner (choco, confiture, pâte de spéculoos)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous? Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du **dernier mois**.

Autres

	Jamais	1 à 3x par mois	1x par semaine	Plusieurs fois par semaine	1x par jour	2 à 3x par jour ou plus
Aliments fermentés (chou fermenté, cornichons, miso, tempeh, kéfir,...)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Français

Avez-vous changé vos habitudes alimentaires suite à la pandémie de Covid-19 ?

- ☐ Oui, j'ai de meilleures habitudes alimentaires
- ☐ Oui, j'ai de moins bonnes habitudes alimentaires
- ☐ Non, pas de changement

Lorsque vous vous sentez moins bien moralement (stress, anxiété, déprime,...) avez-vous l'impression de changer vos habitudes alimentaires ?

- ☐ Oui, j'ai de meilleures habitudes alimentaires
- ☐ Oui, j'ai de moins bonnes habitudes alimentaires
- ☐ Non, pas de changement

Prenez-vous des compléments alimentaires?

☐ Oui

☐ Non

Si oui, lesquels?

☐ Vitamine A

☐ Multi-vitamines & Minéraux

☐ Vitamines du groupe B

☐ Oméga 3

☐ Vitamine C

☐ Calcium

☐ Vitamine D

☐ Zinc

☐ Vitamine E

☐ Fer

☐ Vitamine K

☐ Magnésium

☐ Multi-vitamines sans minéraux

☐ Autre

Enquête de santé mentale et consommation alimentaire

Début de bloc: Enquête de santé mentale et consommation alimentaire



Q1

Madame, Monsieur,

Dans le cadre de mes études en Sciences de la santé publique à l'UCLouvain, je réalise un mémoire sur le lien entre le bien-être et la consommation alimentaire.
J'aurais besoin de votre aide pour répondre à quelques questions. Cela vous prendra environ 10 minutes.
Cette enquête s'adresse aux personnes de plus de 18 ans.

Les données sont confidentielles et anonymes et seront uniquement utilisées pour la recherche.

(La protection des données est assurée par la loi belge du 30 juillet 2018 relative à la protection des personnes physiques à l'égard des traitements de données à caractère personnel et par le Règlement Général sur la protection des données (RGPD)).

D'avance, je vous remercie pour votre participation!

Camille Leener

☐ J'ai été informé(e) au sujet de l'étude et accepte d'y participer (1)

Fin de bloc: Enquête de santé mentale et consommation alimentaire

Début de bloc: Bloc 1



Renumérotation des questions

Q2 (=Q1 dans SPSS) Vous êtes ?

- ☐ Un homme (1)
 - ☐ Une femme (2)
 - ☐ Autre (3)
-



Q3 (=Q2 SPSS) Dans quelle tranche d'âge vous situez-vous?

▼ 1 Entre 18 et 24 ans (1) ... 85 ans ou plus (8)



Q4 (=Q3 SPSS) Vous vivez?

- ☐ Seul(e) (la plus grande partie du temps) (1)
 - ☐ En couple (2)
 - ☐ En colocation (3)
 - ☐ En famille (avec 1 ou plusieurs enfant(s)) (4)
-



Q5 (=Q4 SPSS) Quel est votre statut professionnel?

- ☐ Ouvrier (1)
 - ☐ Employé (2)
 - ☐ Cadre (3)
 - ☐ Indépendant (4)
 - ☐ En recherche d'emploi (5)
 - ☐ Etudiant (6)
 - ☐ Sans activité professionnelle (7)
 - ☐ Retraité (8)
 - ☐ Ne sait pas/ne veut pas répondre (9)
-



Q6 (=Q5 SPSS) Quel est votre diplôme le plus élevé obtenu ?

- ☐ Enseignement primaire (1)
- ☐ Enseignement secondaire inférieur (2)
- ☐ Enseignement secondaire supérieur (3)
- ☐ Enseignement supérieur non universitaire (haute école, promotion sociale) (4)
- ☐ Enseignement supérieur universitaire (5)
- ☐ Ne sait pas/ne veut pas répondre (6)

Fin de bloc: Bloc 1

Début de bloc: Échelle de bien-être mental de Warwick-Edinburgh (WEMWBS)



Q7 (=Q6 SPSS)

Échelle de bien-être de Warwick-Edinburgh (WEMWBS)

© NHS Health Scotland, University of Warwick and University of Edinburgh (2006) et
Nicolas Franck (2013) pour la traduction, tous droits réservés

Les affirmations ci-dessous concernent vos sensations et vos pensées. Cochez la case qui correspond le mieux à votre vécu durant le **dernier mois**

	Jamais (1)	Rarement (2)	Parfois (3)	Souvent (4)	Tout le temps (5)
Je me suis senti(e) optimiste quant à l'avenir (1)	☐	☐	☐	☐	☐
Je me suis senti(e) utile (2)	☐	☐	☐	☐	☐
Je me suis senti(e) détendu(e) (3)	☐	☐	☐	☐	☐
Je me suis senti(e) intéressé(e) par les autres (4)	☐	☐	☐	☐	☐
J'ai eu de l'énergie à dépenser (5)	☐	☐	☐	☐	☐
J'ai bien résolu les problèmes auxquels j'ai été confronté (6)	☐	☐	☐	☐	☐
Ma pensée était claire (7)	☐	☐	☐	☐	☐
J'ai eu une bonne image de moi (8)	☐	☐	☐	☐	☐
Je me suis senti(e) proche des autres (9)	☐	☐	☐	☐	☐
Je me suis senti(e) confiant(e) (10)	☐	☐	☐	☐	☐
J'ai été capable de prendre mes propres décisions (11)	☐	☐	☐	☐	☐

Je me suis
senti(e)
aimé(e) (12)

☐☐☐☐☐

Je me suis
senti(e)
intéressé(e)
par de
nouvelles
choses (13)

☐☐☐☐☐

Je me suis
senti(e)
joyeux(se)
(14)

☐☐☐☐☐

Q8 (=Q7 SPSS) Ressentez-vous un changement au niveau de votre bien-être depuis le début de la pandémie Covid-19 ?

- ☐ Oui, mon bien-être a diminué (1)
- ☐ Oui, mon bien-être s'est amélioré (2)
- ☐ Non, pas de changement (3)

Fin de bloc: Échelle de bien-être mental de Warwick-Edinburgh (WEMWBS)

Début de bloc: Questionnaire de fréquence de consommation alimentaire



Q9 (=Q8 SPSS) Questionnaire de fréquence de consommation alimentaire

A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous? Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du **dernier mois**.

	Jamais (1)	1 à 3x par mois (2)	1x par semaine (3)	Plusieurs fois par semaine (4)	1x par jour (5)	2 à 3x par jour ou plus (6)
Eau (1)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Café, thé, autres (chicorées, tisanes) (2)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jus de fruits, jus de légumes (3)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sodas light (4)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sodas sucrés (5)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vin rouge (6)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Autres vins (7)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Autres alcools (bières, alcools forts, cocktails,...) (8)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Boissons contenant des probiotiques (actimel, yakult, bifidus) (9)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Q10 (=Q9 SPSS) A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous? Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du **dernier mois**.

	Jamais (1)	1 à 3x par mois (2)	1x par semaine (3)	Plusieurs fois par semaine (4)	1x par jour (5)	2 à 3x par jour ou plus (6)
Fruits frais (1)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fruits en conserve, surgelés, coupelles en plastique (2)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fruits secs (raisins, abricots, figues,...) et fruits confits (3)	☐	☐	☐	☐	☐	☐



Q11 (=Q10 SPSS) A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous? Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du **dernier mois**.

	Jamais (1)	1 à 3x par mois (2)	1x par semaine (3)	Plusieurs fois par semaine (4)	1x par jour (5)	2 à 3x par jour ou plus (6)
Légumes frais crus (1)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Légumes frais cuits (2)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Légumes préparés (surgelés, bocaux, conserve) (3)	☐	☐	☐	☐	☐	☐



Q12 (=Q11 SPSS) A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous?
Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du **dernier mois**.

[illegible]

Quinoa,
couscous,
boulghour
(10)

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

X→

Q13 (=Q12 SPSS) A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous?
Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du **dernier mois**.

	Jamais (1)	1 à 3x par mois (2)	1x par semaine (3)	Plusieurs fois par semaine (4)	1x par jour (5)	2 à 3x par jour ou plus (6)
Lait (y compris lait battu) (1)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Lait aromatisé (chocolat, fraise,...) (2)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Yaourt, lait caillé, fromage frais sucré (ex Petit Gervais) (3)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fromages (excepté fromage frais) (4)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fromage frais (à tartiner, feta, mozzarella, ricotta,...) (5)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Lait/jus végétaux (soja, amande, riz, coco,...) (6)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

X→

Q14 (=Q13 SPSS) A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous?
Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du **dernier mois**.

Oeufs (11)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Légumineuses (lentilles, haricots, pois,..) (12)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Produits végétariens (tofu, quorn, tempeh, seitan,..) (13)	☐	☐	☐	☐	☐	☐



Q15 (=Q14 SPSS) A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous?
Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du **dernier mois**.

	Jamais (1)	1 à 3x par mois (2)	1x par semaine (3)	Plusieurs fois par semaine (4)	1x par jour (5)	2 à 3x par jour ou plus (6)
Plats préparés du commerce (surgelé ou au frigo) (ex lasagne, pizza,..) (1)	☐	☐	☐	☐	☐	☐



Q16 (=Q15 SPSS) A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous?
Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du **dernier mois**.

	Jamais (1)	1 à 3x par mois (2)	1x par semaine (3)	Plusieurs fois par semaine (4)	1x par jour (5)	2 à 3x par jour ou plus (6)
Frites, croquettes ou fritures de pommes de terre (1)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Aliments frits (fromage, viande, légumes,...) (2)	☐	☐	☐	☐	☐	☐



Q17 (=Q16 SPSS) A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous?
Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du **dernier mois**.

	Jamais (1)	1 à 3x par mois (2)	1x par semaine (3)	Plusieurs fois par semaine (4)	1x par jour (5)	2 à 3x par jour ou plus (6)
Margarine/minarine (1)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Beurre, saindoux (2)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Huile d'olive (3)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Autres huiles végétales (tournesol, colza, maïs,...) (4)	☐	☐	☐	☐	☐	☐



Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du **dernier mois**.

[illegible]

Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du **dernier mois**.

[illegible]



Q20 (=Q19 SPSS) A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous?
Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours du **dernier mois**.

	Jamais (1)	1 à 3x par mois (2)	1x par semaine (3)	Plusieurs fois par semaine (4)	1x par jour (5)	2 à 3x par jour ou plus (6)
Aliments fermentés (chou fermenté, cornichons, miso, tempeh, kéfir,...) (1)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Fin de bloc: Questionnaire de fréquence de consommation alimentaire

Début de bloc: Bloc 4



Q21 (=Q20 SPSS) Avez-vous changé vos habitudes alimentaires suite à la pandémie de Covid-19 ?

- ☐ Oui, j'ai de meilleures habitudes alimentaires (1)
- ☐ Oui, j'ai de moins bonnes habitudes alimentaires (2)
- ☐ Non, pas de changement (3)



Q22 (=Q21 SPSS) Lorsque vous vous sentez moins bien moralement (stress, anxiété, déprime,...) avez-vous l'impression de changer vos habitudes alimentaires ?

- ☐ Oui, j'ai de meilleures habitudes alimentaires (1)
- ☐ Oui, j'ai de moins bonnes habitudes alimentaires (2)
- ☐ Non, pas de changement (3)



Q23 (=Q22 SPSS) Prenez-vous des compléments alimentaires?

☐ Oui (1)

☐ Non (2)

Passer à : Fin de l'enquête Si Prenez-vous des compléments alimentaires? = Non

Passer à : Q23 Si Prenez-vous des compléments alimentaires? = Oui



Q24 (=Q22bis) Si oui, lesquels?

☐

Vitamine A (1)

☐

Vitamines du groupe B (4)

☐

Vitamine C (5)

☐

Vitamine D (6)

☐

Vitamine E (7)

☐

Vitamine K (8)

☐

Multi-vitamines sans minéraux (9)

☐

Multi-vitamines & Minéraux (10)

☐

Oméga 3 (12)

☐

Calcium (13)

☐

Zinc (14)

☐

Fer (15)

☐

Magnésium (16)

☐

Autre (17) _____

Fin de bloc: Bloc 4

Scores pour les pyramides alimentaires

+1 point quand bon respect de la pyramide alimentaire méditerranéenne (Fundacion Dieta Mediterranea, 2010)

[illegible]

	Jamais (1)	1 à 3x par mois (2)	1x par semaine (3)	Plusieurs fois par semaine (4)	1x par jour (5)	2 à 3x par jour ou plus (6)
Fruits frais (1)	☐	☐	☐	☐	☐	☐ +1/+1
Fruits en conserve, surgelés, coupelles en plastique (2)	☐	☐	☐	☐	☐	☐ +1/+1
Fruits secs (raisins, abricots, figues,...) et fruits confits (3)	☐	☐	☐	☐	☐ +1/+1	☐
	Jamais (1)	1 à 3x par mois (2)	1x par semaine (3)	Plusieurs fois par semaine (4)	1x par jour (5)	2 à 3x par jour ou plus (6)
Légumes frais crus (1)	☐	☐	☐	☐	☐ +1/+1	☐ +1/+1
Légumes frais cuits (2)	☐	☐	☐	☐	☐ +1/+1	☐ +1/+1
Légumes préparés (surgelés, bocaux, conserve) (3)	☐	☐	☐	☐	☐ +1/+1	☐

	Jamais (1)	1 à 3x par mois (2)	1x par semaine (3)	Plusieurs fois par semaine (4)	1x par jour (5)	2 à 3x par jour ou plus (6)
Pain blanc et/ou produits de boulangerie à base de farine blanche (craquelin, cramique) (1)	☐	☐	☐	☐ +1/+1	☐ +1/+ 1	☐
Pain gris et/ou complet (multicéréale s) (2)	☐	☐	☐	☐	☐ +1/+ 1	☐ +1/+ 1
Céréales pour le petit- déjeuner complètes (ex Spécial K) (3)	☐	☐	☐ +1/+1	☐ +1/+1	☐ +1/+ 1	☐
Céréales pour le petit- déjeuner non complètes (ex : Chocopops) (4)	☐ +1/+ 1	☐ +1/+ 1	☐	☐	☐	☐
Riz blanc (5)	☐	☐	☐ +1/+ 1	☐ +1	☐	☐
Riz complet (6)	☐	☐	☐ +1/+ 1	☐ +1/+ 1	☐	☐
Pâtes alimentaires blanches ou autres (7)	☐	☐	☐ +1/+ 1	☐ +1	☐	☐
Pâtes alimentaires complètes, intégrales (8)	☐	☐	☐ +1/+ 1	☐ +1/+ 1	☐	☐
Pommes de terre sous toutes ses formes (cuites à l'eau, vapeur, purée,...) (9)	☐	☐	☐ +1/+ 1	☐ +1/+ 1	☐	☐
Quinoa, couscous, boulghour (10)	☐	☐	☐ +1/+ 1	☐ +1/+ 1	☐	☐

	Jamais (1)	1 à 3x par mois (2)	1x par semaine (3)	Plusieurs fois par semaine (4)	1x par jour (5)	2 à 3x par jour ou plus (6)
Lait (y compris lait battu) (1)	☐	☐	☐	☐ +1/+1	☐ +1/+1	☐
Lait aromatisé (chocolat, fraise,...) (2)	☐ +1/+1	☐ +1/+1	☐	☐	☐	☐
Yaourt, lait caillé, fromage frais sucré (ex Petit Gervais) (3)	☐	☐	☐	☐ +1/+1	☐ +1/+1	☐ +1/+1
Fromages (excepté fromage frais) (4)	☐	☐	☐	☐ +1/+1	☐	☐
Fromage frais (à tartiner, feta, mozzarella, ricotta,...) (5)	☐	☐	☐	☐ +1/+1	☐ +1/+1	☐ +1/+1
Lait/jus végétaux (soja, amande, riz, coco,...) (6)	☐	☐	☐	☐ +1	☐ +1	☐

	Jamais (1)	1 à 3x par mois (2)	1x par semaine (3)	Plusieurs fois par semaine (4)	1x par jour (5)	2 à 3x par jour ou plus (6)
Volailles (poulet, dinde, canard, oie) (1)	☐	☐	☐ +1	☐ +1/+1	☐	☐
Charcuteries de volaille (filet de poulet, dinde, canard) (2)	☐ +1/+1	☐ +1/+1	☐	☐	☐	☐
Viandes rouges (boeuf, porc, veau, agneau, mouton, chèvre, cheval) (3)	☐	☐ +1/+1	☐ +1/+1	☐	☐	☐
Charcuteries de viande rouge (jambon, lard, salami, saucisson,...) (4)	☐ +1/+1	☐ +1/+1	☐	☐	☐	☐
Lapin (5)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Abats (foie, rognons,...) (6)	☐	☐ +1/+1	☐ +1/+1	☐	☐	☐
Salades à tartiner à base de mayonnaise (7)	☐ +1/+1	☐ +1/+1	☐	☐	☐	☐
Poissons (frais ou surgelé) (8)	☐	☐	☐ +1	☐ +1/+1	☐	☐
Poissons fumés (9)	☐	☐	☐ +1/+1	☐	☐	☐
Crustacés, coquillages (crabe, homard, crevettes, moules, huîtres,...) (10)	☐	☐	☐ +1	☐ +1/+1	☐	☐
Oeufs (11)	☐	☐	☐ +1/+1	☐ +1/+1	☐	☐
Légumineuses (lentilles, haricots, pois,...) (12)	☐	☐	☐ +1	☐ +1/+1	☐	☐
Produits végétariens (tofu, quorn, tempeh, seitan,...) (13)	☐	☐	☐ +1	☐ +1	☐	☐

	Jamais (1)	1 à 3x par mois (2)	1x par semaine (3)	Plusieurs fois par semaine (4)	1x par jour (5)	2 à 3x par jour ou plus (6)
Plats préparés du commerce (surgelé ou au frigo) (ex lasagne, pizza,...) (1)	☐ +1/+1	☐ +1/+1	☐	☐	☐	☐

	Jamais (1)	1 à 3x par mois (2)	1x par semaine (3)	Plusieurs fois par semaine (4)	1x par jour (5)	2 à 3x par jour ou plus (6)
Frites, croquettes ou fritures de pommes de terre (1)	☐ +1/+1	☐ +1/+1	☐	☐	☐	☐
Aliments frits (fromage, viande, légumes,...) (2)	☐ +1/+1	☐ +1/+1	☐	☐	☐	☐

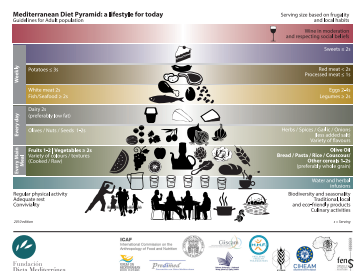
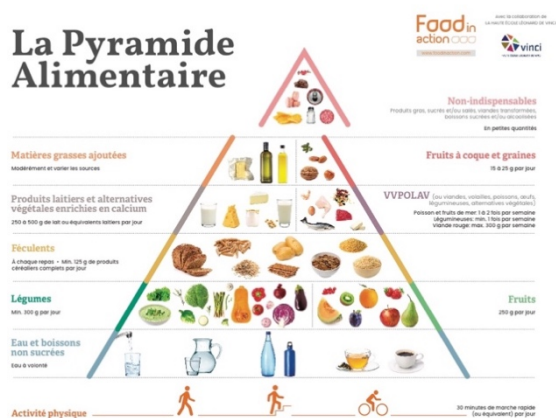
	Jamais (1)	1 à 3x par mois (2)	1x par semaine (3)	Plusieurs fois par semaine (4)	1x par jour (5)	2 à 3x par jour ou plus (6)
Margarine/minarine (1)	☐ +1	☐ +1	☐ +1	☐ +1	☐	☐
Beurre, saindoux (2)	☐ +1	☐ +1	☐ +1	☐ +1	☐	☐
Huile d'olive (3)	☐	☐	☐ +1	☐ +1	☐ /+1	☐ +1
Autres huiles végétales (tournesol, colza, maïs,...) (4)	☐	☐ +1	☐ +1	☐ +1	☐	☐

	Jamais (1)	1 à 3x par mois (2)	1x par semaine (3)	Plusieurs fois par semaine (4)	1x par jour (5)	2 à 3x par jour ou plus (6)
Noix, amandes, pistaches, cacahuètes,... (1)	☐	☐	☐	☐	☐ +1/+1	☐ +1/+1
Graines (tournesol, sésame, pignon de pin, pâtes à base de sésame (tahin),...) (2)	☐	☐	☐	☐	☐ +1/+1	☐ +1/+1

	Jamais (1)	1 à 3x par mois (2)	1x par semaine (3)	Plusieurs fois par semaine (4)	1x par jour (5)	2 à 3x par jour ou plus (6)
Chips (1)	☐ +1/+1	☐ +1/+1	☐	☐	☐	☐
Glaces (2)	☐ +1/+1	☐ +1/+1	☐	☐	☐	☐
Bonbons et chocolats (3)	☐ +1/+1	☐ +1/+1	☐	☐	☐	☐
Biscuits secs et cakes (4)	☐ +1/+1	☐ +1/+1	☐	☐	☐	☐
Pâtes à tartiner (choco, confiture, pâte de spéculoos) (5)	☐ +1/+1	☐ +1/+1	☐	☐	☐	☐

	Jamais (1)	1 à 3x par mois (2)	1x par semaine (3)	Plusieurs fois par semaine (4)	1x par jour (5)	2 à 3x par jour ou plus (6)
Aliments fermentés (chou fermenté, cornichons, miso, tempeh, kéfir,..) (1)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

La Pyramide Alimentaire



Annexe 8 : Tableau 1 complet + Explication de recodage

Caractéristiques socio-démographiques des sujets (n = 152) avant et après recodage des variables

Variables	Effectif (Fréquence %)	Correction*
Genre		
Homme	53 (34,9)	
Femme	99 (65,1)	
Tranche d'âge		
18-24 ans	27 (17,8)	
25-34 ans	49 (32,2)	
35-44 ans	26 (17,1)	
45-54 ans	23 (15,1)	
55-64 ans	22 (14,5)	
65-74 ans	5 (3,3)	
75-84 ans	0	
85 ans ou plus	0	
Type de ménage		
Seule	28 (18,4)	28 (18,4)
En couple	46 (30,3)	53 (34,9)
En colocation	7 (4,6)	0
En famille (avec 1 ou plusieurs enfants)	71 (46,7)	71 (46,7)
Statut professionnel		
Ouvrier	4 (2,6)	4 (2,6)
Ouvrier -Recherche d'emploi	1 (0,7)	0
Employé	59 (38,8)	60 (39,5)
Employé-Cadre	1 (0,7)	0
Employé- Étudiant	1 (0,7)	0
Cadre	26 (17,1)	27 (17,8)
Indépendant	16 (10,5)	16 (10,5)
En recherche d'emploi	4 (2,6)	8 (5,3)
Étudiant	27 (17,8)	27 (17,8)
Sans activité professionnelle	3 (2)	0
Retraité	9 (5,9)	9 (5,9)
Ne sait pas/ne veut pas répondre	1 (0,7)	/
Niveau d'enseignement		
Enseignement primaire	1 (0,7)	0
Enseignement secondaire inférieur	5 (3,3)	6 (3,9)

Enseignement secondaire supérieur	38 (25)	38 (25)
Enseignement supérieur non universitaire	55 (36,2)	55 (36,2)
Enseignement supérieur universitaire	52 (34,2)	52 (34,2)
Ne sait pas/ne veut pas répondre	1 (0,7)	/

*Effectif (Fréquence %) après remplacement de certaines valeurs

Explication :

Les réponses des deux sujets ayant répondu « ne sait pas/ne veut pas répondre » ont été remplacées par une valeur manquante à l'aide d'un point dans le fichier SPSS.

Pour la variable « Type de ménage », étant donné le faible effectif de la catégorie « en colocation », nous la fusionnons avec la catégorie « en couple » en remplaçant par la valeur codée de celle-ci. La variable « Statut professionnel » pouvant accepter plusieurs réponses, nous remplaçons les valeurs des trois personnes ayant sélectionné deux réponses par la valeur codée de la catégorie la plus adéquate : « *Ouvrier-Recherche d'emploi* », remplacé par « *Recherche d'emploi* » ; « *Employé-Cadre* », remplacé par « *Cadre* » ; « *Employé-Étudiant* », remplacé par « *Employé* ». Nous fusionnons les catégories « *en recherche d'emploi* » et « *sans activité professionnelle* » pour ne garder que la catégorie « *en recherche d'emploi* ». Pour la variable « niveau d'enseignement », étant donné qu'il n'y a qu'un seul sujet dans la catégorie « enseignement primaire », nous remplaçons la valeur de cette variable, par la valeur de la catégorie au-dessus, « enseignement secondaire inférieur ».

Annexe 9 : Tableau descriptif du fréquentiel de consommation alimentaire + Détails des calculs

Fréquentiel de consommation alimentaire (n = 152)

Variables	Effectif (Fréquence %)					
	Jamais	1-3x mois	1x semaine	Pls x semaine	1x jour	2-3x jour ou +
Boissons						
Eau	/	2 (1,3)	2 (1,3)	5 (3,3)	16 (10,5)	127 (83,6)
Café, thé, autres	6 (3,9)	8 (5,3)	5 (3,3)	15 (9,9)	50 (32,9)	68 (44,7)
Jus de fruits/légumes	39 (25,7)	36 (23,7)	35 (23)	19 (12,5)	19 (12,5)	4 (2,6)
Sodas light	76 (50)	20 (13,2)	20 (13,2)	20 (13,2)	12 (7,9)	4 (2,6)
Sodas sucrés	76 (50)	33 (21,7)	20 (13,2)	15 (9,9)	5 (3,3)	3 (2)
Vin rouge	60 (39,5)	32 (21,1)	32 (21,1)	20 (13,2)	7 (4,6)	1 (0,7)
Autres vins	59 (38,8)	43 (28,3)	27 (17,8)	17 (11,2)	6 (3,9)	/
Autres alcools	57 (37,5)	43 (28,3)	30 (19,7)	18 (11,8)	2 (1,3)	2 (1,3)
Boissons probiotiques	129 (84,9)	14 (9,2)	1 (0,7)	3 (2)	5 (3,3)	/
Fruits						
Fruits frais	6 (3,9)	20 (13,2)	26 (17,1)	37 (24,3)	43 (28,3)	20 (13,2)
Fruits en conserve,...	91 (59,9)	33 (21,7)	12 (7,9)	9 (5,9)	6 (3,9)	1 (0,7)
Fruits secs et confits	60 (39,5)	43 (28,3)	27 (17,8)	13 (8,6)	9 (5,9)	/
Légumes						
Légumes frais crus	10 (6,6)	20 (13,2)	22 (14,5)	54 (35,5)	39 (25,7)	7 (4,6)
Légumes frais cuits	1 (0,7)	7 (4,6)	16 (10,5)	54 (35,5)	54 (35,5)	20 (13,2)
Légumes préparés	26 (17,1)	32 (21,1)	30 (19,7)	49 (32,2)	14 (9,2)	1 (0,7)
Féculents						
Pain blanc,...	15 (9,9)	32 (21,1)	29 (19,1)	40 (26,3)	29 (19,1)	7 (4,6)
Pain gris/complet	22 (14,5)	17 (11,2)	18 (11,8)	50 (32,9)	37 (24,3)	8 (5,3)
Céréales PD complètes	83 (54,6)	29 (19,1)	12 (7,9)	18 (11,8)	10 (6,6)	/
" non complètes	110 (72,4)	21 (13,8)	10 (6,6)	7 (4,6)	4 (2,6)	/
Riz blanc	17 (11,2)	53 (34,9)	48 (31,6)	32 (21,1)	2 (1,3)	/
Riz complet	84 (55,3)	42 (27,6)	18 (11,8)	7 (4,6)	1 (0,7)	/
Pâtes blanches	11 (7,2)	28 (18,4)	55 (36,2)	57 (37,5)	1 (0,7)	/
Pâtes complètes	71 (46,7)	43 (28,3)	26 (17,1)	12 (7,9)	/	/
Pommes de terre	9 (5,9)	36 (23,7)	54 (35,5)	51 (33,6)	1 (0,7)	1 (0,7)
Quinoa, couscous,...	47 (30,9)	58 (38,2)	34 (22,4)	13 (8,6)	/	/
PLAVEC*						
Lait	34 (22,4)	31 (20,4)	20 (13,2)	28 (18,4)	33 (21,7)	6 (3,9)
Lait aromatisé	124 (81,6)	12 (7,9)	8 (5,3)	5 (3,3)	2 (1,3)	1 (0,7)
Yaourt,...	51 (33,6)	33 (21,7)	17 (11,2)	32 (21,1)	15 (9,9)	4 (2,6)
Fromages	12 (7,9)	29 (19,1)	29 (19,1)	58 (38,2)	23 (15,1)	1 (0,7)
Fromage frais	24 (15,8)	40 (26,3)	36 (23,7)	36 (23,7)	15 (9,9)	1 (0,7)
Lait/jus végétaux	100 (65,8)	20 (13,2)	9 (5,9)	10 (6,6)	11 (7,2)	2 (1,3)

VVPOLAV**

Volailles	5 (3,3)	19 (12,5)	44 (28,9)	74 (48,7)	8 (5,3)	2 (1,3)
Charcuteries de volaille	49 (32,2)	38 (25)	19 (12,5)	37 (24,3)	9 (5,9)	/
Viandes rouges (VR)	11 (7,2)	36 (23,7)	48 (31,6)	51 (33,6)	6 (3,9)	/
Charcuteries de VR	34 (22,4)	33 (21,7)	36 (23,7)	45 (29,6)	4 (2,6)	/
Lapin	122 (80,3)	28 (18,4)	2 (1,3)	/	/	/
Abats	138 (90,8)	14 (9,2)	/	/	/	/
Salades à tartiner	77 (50,7)	42 (27,6)	20 (13,2)	13 (8,6)	/	/
Poissons	8 (5,3)	54 (35,5)	63 (41,4)	27 (17,8)	/	/
Poissons fumés	47 (30,9)	69 (45,4)	28 (18,4)	8 (5,3)	/	/
Crustacés, coquillages	62 (40,8)	71 (46,7)	19 (12,5)	/	/	/
Œufs	5 (3,3)	39 (25,7)	35 (23)	64 (42,1)	9 (5,9)	/
Légumineuses	24 (15,8)	51 (33,6)	52 (34,2)	23 (15,1)	1 (0,7)	1 (0,7)
Produits végétariens	111 (73)	19 (12,5)	13 (8,6)	8 (5,3)	1 (0,7)	/

Plats préparés	46 (30,3)	55 (36,2)	38 (25)	13 (8,6)	/	/
-----------------------	-----------	-----------	---------	----------	---	---

Fritures

Frites, croquettes,	16 (10,5)	82 (53,9)	46 (30,3)	8 (5,3)	/	/
Aliments frits	68 (44,7)	60 (39,5)	19 (12,5)	5 (3,3)	/	/

Matières grasses

Margarine/Minarine	82 (53,9)	18 (11,8)	12 (7,9)	20 (13,2)	20 (13,2)	/
Beurre, saindoux	36 (23,7)	38 (25)	19 (12,5)	33 (21,7)	23 (15,1)	3 (2)
Huile d'olive	2 (1,3)	13 (8,6)	16 (10,5)	61 (40,1)	42 (27,6)	18 (11,8)
Autres huiles végétales	58 (38,2)	42 (27,6)	15 (9,9)	30 (19,7)	6 (3,9)	1 (0,7)

Fruits à coques et graines

Noix, amandes, ...	28 (18,4)	55 (36,2)	30 (19,7)	28 (18,4)	9 (5,9)	2 (1,3)
Graines (tournesol ...)	73 (48)	49 (32,2)	14 (9,2)	15 (9,9)	1 (0,7)	/

Produits gras sucrés/salés

Chips	27 (17,8)	54 (35,5)	51 (33,6)	18 (11,8)	1 (0,7)	1 (0,7)
Glaces	56 (36,8)	76 (50)	13 (8,6)	6 (3,9)	/	1 (0,7)
Bonbons/chocolats	16 (10,5)	44 (28,9)	34 (22,4)	43 (28,3)	11 (7,2)	4 (2,6)
Biscuits secs/cakes	30 (19,7)	52 (34,2)	32 (21,1)	29 (19,1)	8 (5,3)	1 (0,7)
Pâtes à tartiner	40 (26,3)	41 (27)	33 (21,7)	29 (19,1)	8 (5,3)	1 (0,7)

Aliments fermentés	78 (51,3)	48 (31,6)	15 (9,9)	9 (5,9)	2 (1,3)	/
---------------------------	-----------	-----------	----------	---------	---------	---

* PLAVEC : Produits laitiers et alternatives végétales enrichies en calcium

**VVPOLAV : Viandes, volailles, poissons, œufs, légumineuses et alternatives végétales

Détails des calculs de sommes de pourcentages :

Fruits et légumes :

Consommation d'au moins 1 fois par jour : somme de « 1x par jour » et « 2-3x par jour ou plus » :

Fruits : $28,3\% (1x \text{ par jour}) + 13,2\% (2-3x \text{ par jour ou } +) = 41,5\%$

Légumes crus : $25,7\% (1x \text{ par jour}) + 4,6\% (2-3x \text{ par jour ou } +) = 30,3\%$

Légumes cuits : $35,5\% (1x \text{ par jour}) + 13,2\% (2-3x \text{ par jour ou } +) = 48,7\%$.

Féculents :

Consommation d'au moins 1 fois par semaine : somme de « 1x par semaine » et « Plusieurs x par semaine » :

Pommes de terre : $35,5\% (1x \text{ semaine}) + 33,6\% (\text{Plusieurs } x \text{ semaine}) = 69,1\%$ consomment

Quinoa, couscous et boulghour : $22,4\% (1x \text{ semaine}) + 8,6\% (\text{Plusieurs } x \text{ semaine}) = 31\%$.

Produits Laitiers et Alternatives Végétales Enrichies en Calcium :

Consommation régulière : somme de « plusieurs x par semaine », « 1x par jour » et « 2 à 3x par jour ou plus » :

Lait : $18,4+21,7+3,9 = 44\%$

yaourts ou équivalents : $21,1 + 9,9 + 2,6 = 33,6\%$

Fromages frais : $23,7+9,9+0,7 = 34,3\%$

Autres fromages : $38,2+15,1+0,7 = 54\%$

Jus végétaux : $6,6 + 7,2+1,3 = 15,1\%$

Viandes, Volailles, Poissons, Œufs, Légumineuses et Alternatives Végétales :

Consommation régulière : somme de « 1x par semaine » et « Plusieurs x par semaine » :

Volaille : $28,9 + 48,7 = 77,6\%$

Poissons : $41,4+17,8 = 59,2\%$

Viandes rouges : $31,6+33,6 = 65,2\%$

Pour les œufs : $23 + 42,1 = 65,1\%$

Légumineuses : $34,2+15,1 = 49,3\%$

Consommation d'au moins 1 fois par semaine : somme de « 1x par semaine » et « Plusieurs x par semaine » :

Produits végétariens : $8,6+5,3 +0,7 = 14,6\%$ (consommation au moins une fois par semaine)

Matières grasses :

Consommation quotidienne : Somme de « 1x par jour » et « 2-3x par jour ou plus » :

Huile d'olive : $27,6 + 11,8 = 39,4\%$

Margarine/minarine : $13,2 + 0 = 13,2\%$

Beurre/saindoux : $15,1 + 2 = 17,1\%$

Consommation régulière : somme de « 1x par semaine » et « Plusieurs x par semaine » :

Autres huiles végétales : $9,9 + 19,7 = 29,6\%$

Fruits à coques et graines :

Consommation régulière : somme de « plusieurs x par semaine », « 1x par jour » et « 2 à 3x par jour ou plus » :

Oléagineux (noix, amandes,..) : $18,4 + 5,9 + 1,3 = 25,6\%$

Graines : $9,9 + 0,7 + 0 = 10,6\%$

Aliments fermentés :

Consommation d'au moins 1 fois par semaine : somme de « 1x par semaine » et « Plusieurs x par semaine » :

Aliments fermentés : $9,9 + 5,9 = 15,8\%$

Annexe 10 : Tableau 3 complet : Type de compléments alimentaires (n =119)

Type de compléments alimentaires (n =119)

Variables	Effectif (Fréquence %)
Vitamine A	1 (0,7)
Vitamine A, B, C,D,E, Calcium , Zinc, Magnésium	1 (0,7)
Vitamine A, C, D et E	1 (0,7)
Multi vitamines & Minéraux	1 (0,7)
Oméga 3 et Magnésium	1 (0,7)
Fer et autre	1 (0,7)
Magnésium	2 (1,3)
Magnésium et autre	1 (0,7)
Autre	3 (2)
Vitamine du groupe B et Oméga 3	1 (0,7)
Vitamines du groupe B, C, D, Oméga 3, Zinc et Magnésium	1 (0,7)
Vitamine du groupe B et Vitamine D	1 (0,7)
Vitamines du groupe B, D, multi-vitamines & Minéraux, Magnésium et Autre	1 (0,7)
Vitamines du groupe B, D, Oméga 3 et Magnésium	1 (0,7)
Vitamines du groupe B, D, fer et Magnésium	1 (0,7)
Vitamine C et Magnésium	2 (1,3)
Vitamine C et Autre	1 (0,7)
Vitamine C, D et Magnésium	1 (0,7)
Vitamine C, D et autre	1 (0,7)
Vitamine C, D, E, K, multi-vitamines & Minéraux, Oméga 3, Zinc, Fer et Magnésium	1 (0,7)
Vitamine D, Multi-vitamines & minéraux, oméga 3 et magnésium	1 (0,7)

Vitamine D, calcium, zinc et magnésium	1 (0,7)
Vitamine D, calcium et autre	1 (0,7)
Vitamine D et zinc	1 (0,7)
Vitamine D et zinc	1 (0,7)
Vitamine D et zinc et magnésium	1 (0,7)
Vitamine D et fer	1 (0,7)
Vitamine D et magnésium	2 (1,3)
Vitamine D et autre	1 (0,7)

Annexe 11 : Tableau descriptif des points bonus pour les pyramides alimentaires

Bonus pyramides

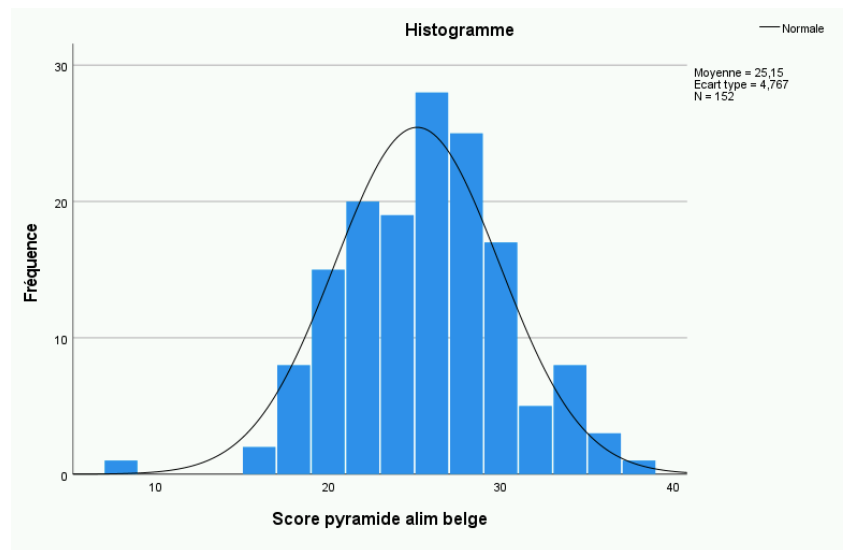
Variables	Effectif (Fréquence %)			
	Pyramide belge		Pyramide méditerranéenne	
	Bonus accordé	Bonus non accordé	Bonus accordé	Bonus non accordé
Boissons				
Eau	127 (83,6)	25 (16,4)	127 (83,6)	25 (16,4)
Café, thé, autres	65 (42,8)	87 (57,2)	20 (13,2)	132 (86,8)
Jus de fruits/légumes	75 (49,3)	77 (50,7)	75 (49,3)	77 (50,7)
Sodas light	96 (63,2)	56 (36,8)	96 (63,2)	56 (36,8)
Sodas sucrés	109 (71,7)	43 (28,3)	109 (71,7)	43 (28,3)
Vin rouge	92 (60,5)	60 (39,5)	151 (99,3)	1 (0,7)
Autres vins	102 (67,1)	50 (32,9)	102 (67,1)	50 (32,9)
Autres alcools	100 (65,8)	52 (34,2)	100 (65,8)	52 (34,2)
Fruits				
Fruits frais	20 (13,2)	132 (86,8)	20 (13,2)	132 (86,8)
Fruits en conserve	1 (0,7)	151 (99,3)	1 (0,7)	151 (99,3)
Fruits secs et confits	9 (5,9)	143 (94,1)	9 (5,9)	143 (94,1)
Légumes				
Légumes frais crus	46 (30,3)	106 (69,7)	46 (30,3)	106 (69,7)
Légumes frais cuits	74 (48,7)	78 (51,3)	74 (48,7)	78 (51,3)
Légumes préparés	14 (9,2)	138 (90,8)		idem
Féculents				
Pain blanc	69 (45,4)	83 (54,6)		idem
Pain gris/complet	45 (29,6)	107 (70,4)		idem
Céréales PD complètes	40 (26,3)	112 (73,7)		idem
" non complètes	131 (86,2)	21 (13,8)		idem
Riz blanc	80 (52,6)	72 (47,4)	48 (31,6)	104 (68,4)
Riz complet	25 (16,4)	127 (83,6)		idem
Pâtes blanches	112 (73,7)	40 (26,3)	55 (36,2)	97 (63,8)
Pâtes complètes	38 (25)	114 (75)		idem
Pommes de terre	105 (69,1)	47 (30,9)		idem
Quinoa, couscous	47 (30,9)	105 (69,1)		idem
PLAVEC*				
Lait	61 (40,1)	91 (59,9)		idem
Lait aromatisé	136 (89,5)	16 (10,5)		idem
Yaourt	51 (33,6)	101 (66,4)		idem
Fromages	58 (38,2)	94 (61,8)		idem
Fromage frais	52 (34,2)	100 (65,8)		idem
Lait/jus végétaux	21 (13,8)	131 (86,2)	/	

VVPOLAV**

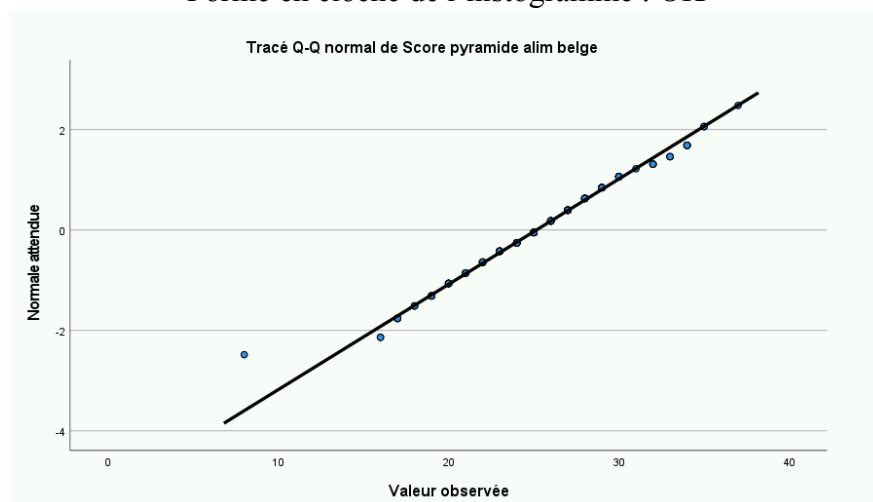
Volailles	118 (77,6)	34 (22,4)	74 (48,7)	78 (51,3)
Charcuteries de volaille	87 (57,2)	65 (42,8)		idem
Viandes rouges (VR)	84 (55,3)	68 (44,7)		idem
Charcuteries de VR	67 (44,1)	85 (55,9)		idem
Lapin	/	/		
Abats	14 (9,2)	138 (90,8)		idem
Salades à tartiner	119 (78,3)	33 (21,7)		idem
Poissons	90 (59,2)	62 (40,8)	27 (17,8)	125 (82,2)
Poissons fumés	28 (18,4)	124 (81,6)		idem
Crustacés, coquillages	19 (12,5)	133 (87,5)	/	152 (100)
Œufs	99 (65,1)	53 (34,9)		idem
Légumineuses	75 (49,3)	77 (50,7)	23 (15,1)	129 (84,9)
Produits végétariens	21 (13,8)	131 (86,2)		/
Plats préparés	101 (66,4)	51 (33,6)		idem
Fritures				
Frites, croquettes	98 (64,5)	54 (35,5)		idem
Aliments frits	128 (84,2)	24 (15,8)		idem
Matières grasses				
Margarine/minarine	32 (21,1)	120 (78,9)	100 (65,8)	52 (34,2)
Beurre, saindoux	52 (34,2)	100 (65,8)	74 (48,7)	78 (51,3)
Huile d'olive	77 (50,7)	75 (49,3)	60 (39,5)	92 (60,5)
Autres huiles végétales	45 (29,6)	107 (70,4)	42 (27,6)	110 (72,4)
Fruits à coques et graines				
Noix, amandes,...	11 (7,2)	141 (92,8)		idem
Graines (tournesol ,...)	1 (0,7)	151 (99,3)		idem
Produits gras sucrés/salés				
Chips	81 (53,3)	71 (46,7)	81 (53,3)	71 (46,7)
Glaces	132 (86,8)	20 (13,2)		idem
Bonbons/chocolats	60 (39,5)	92 (60,5)		idem
Biscuits secs/cakes	82 (53,9)	70 (46,1)		idem
Pâtes à tartiner	81 (53,3)	71 (46,7)		idem

Annexe 12 : Graphiques pour tester la normalité des variables quantitatives

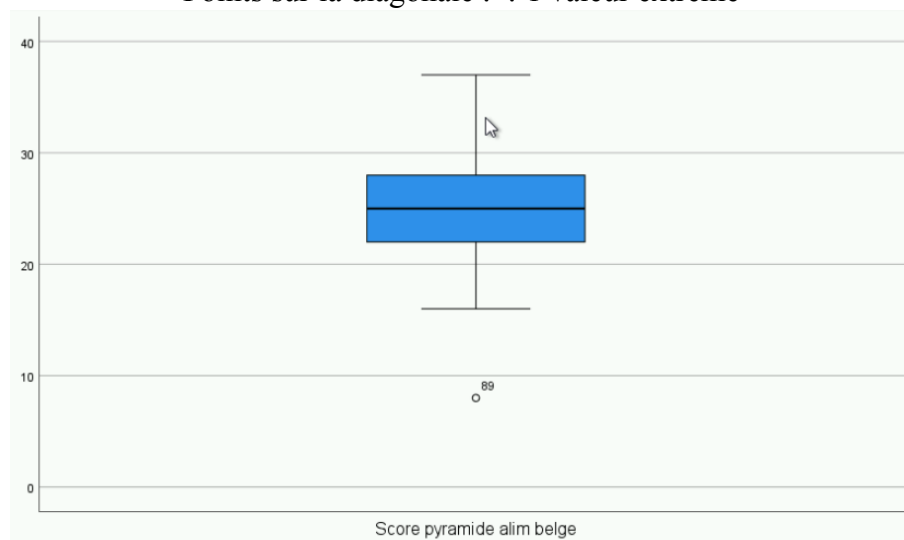
Score de pyramide alimentaire belge



Forme en cloche de l'histogramme : OK

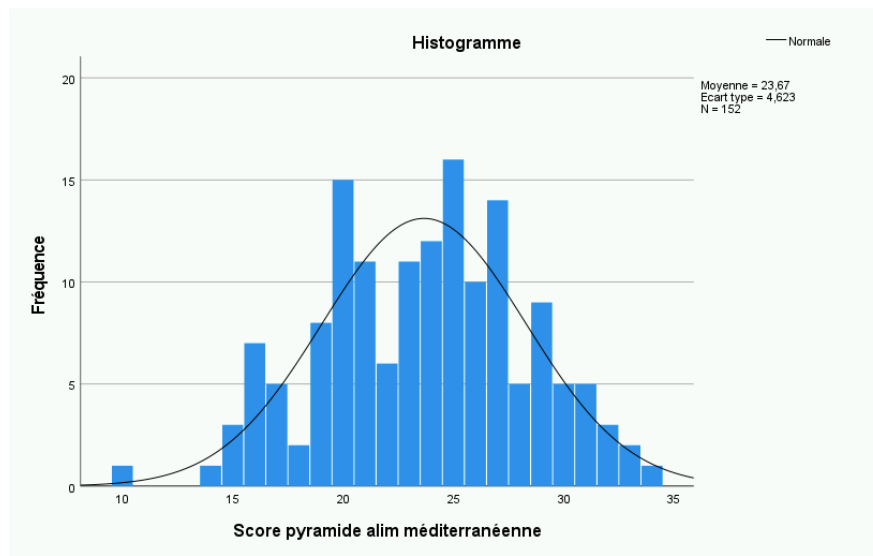


Points sur la diagonale : ! 1 valeur extrême

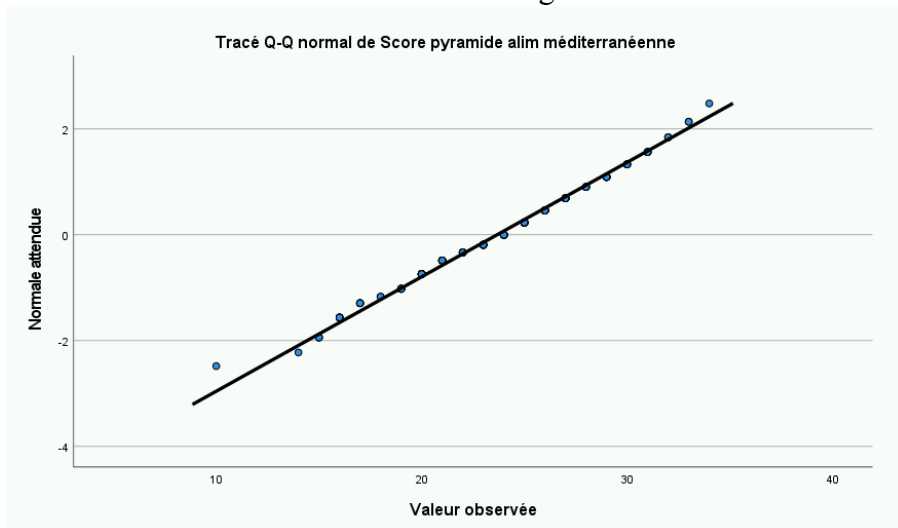


Symétrie boxplot : Ok mais 1 outlier

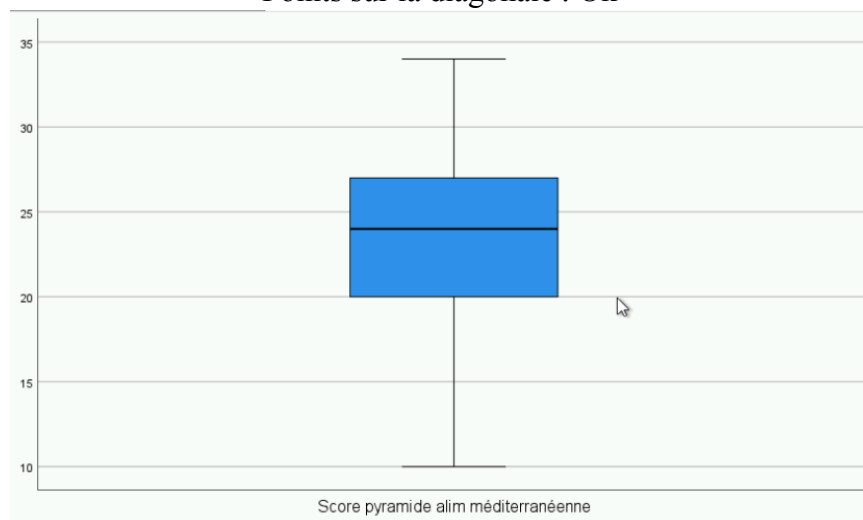
Score de pyramide alimentaire méditerranéenne



Forme en cloche de l'histogramme : OK

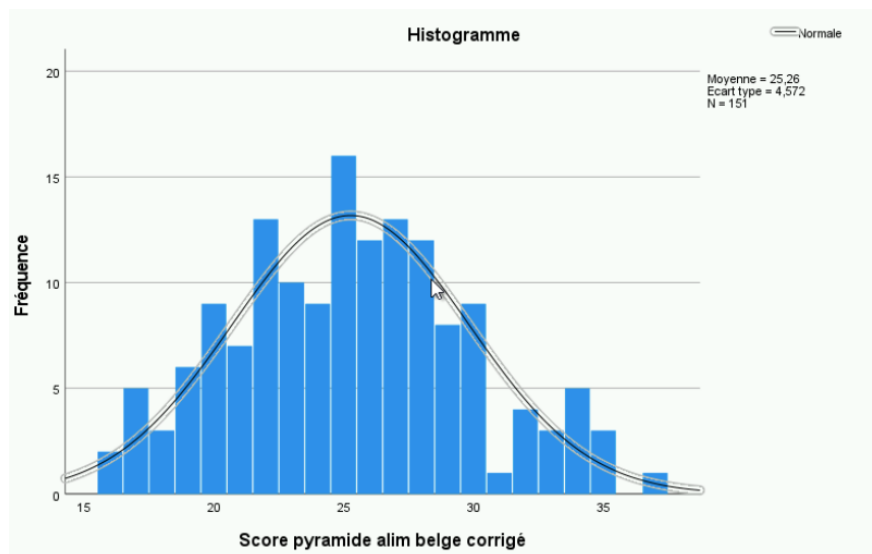


Points sur la diagonale : Ok

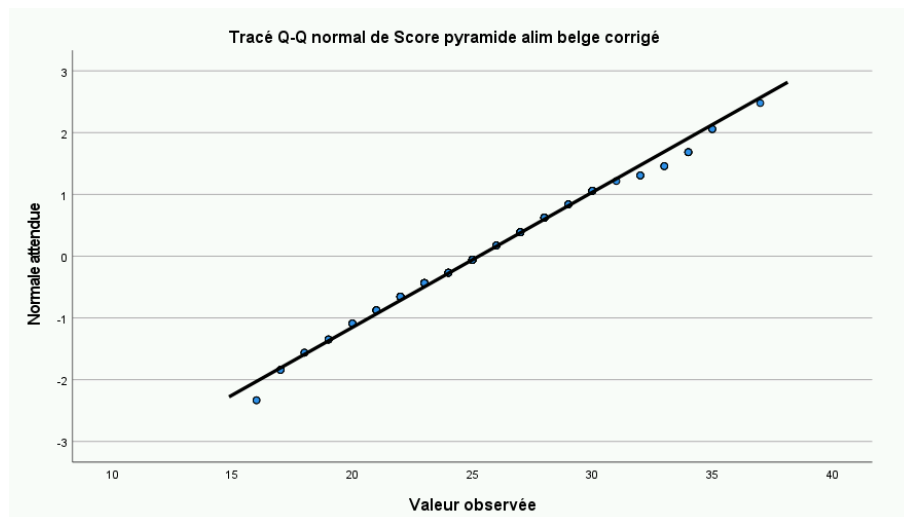


Symétrie boxplot : Non Ok

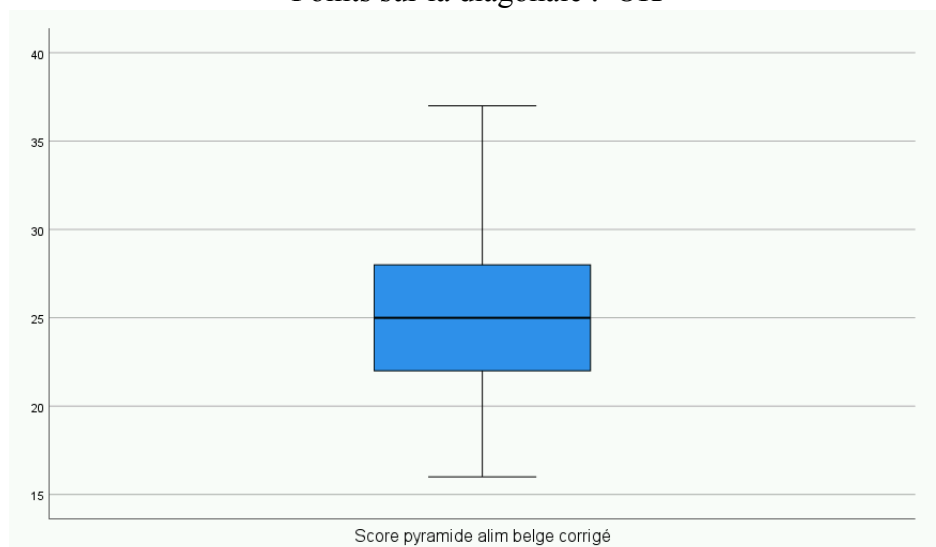
Score de pyramide alimentaire belge corrigé



Forme en cloche de l'histogramme : OK

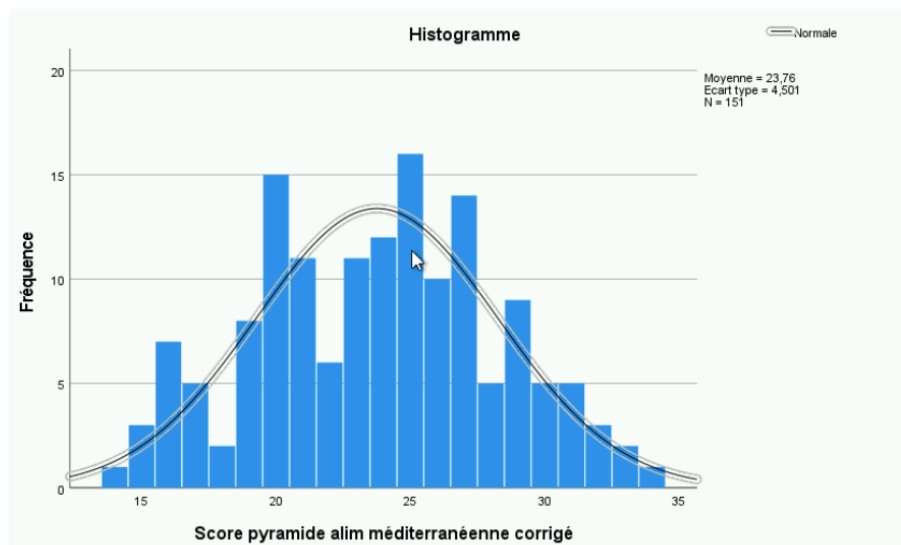


Points sur la diagonale : OK

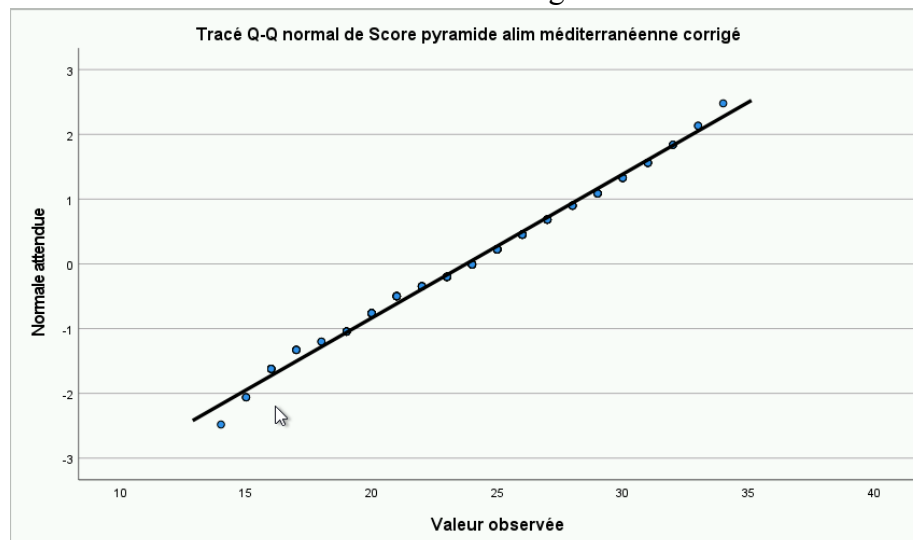


Symétrie boxplot : Ok

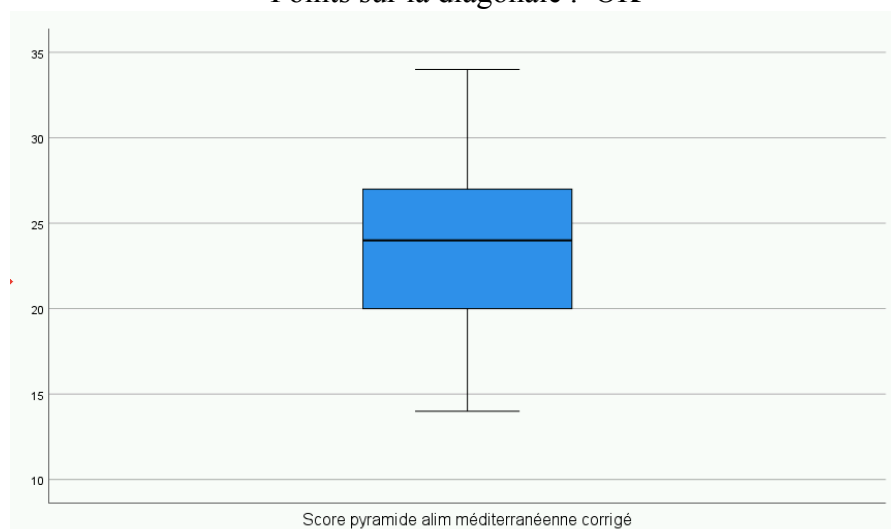
Score de pyramide alimentaire méditerranéenne corrigé



Forme en cloche de l'histogramme : OK

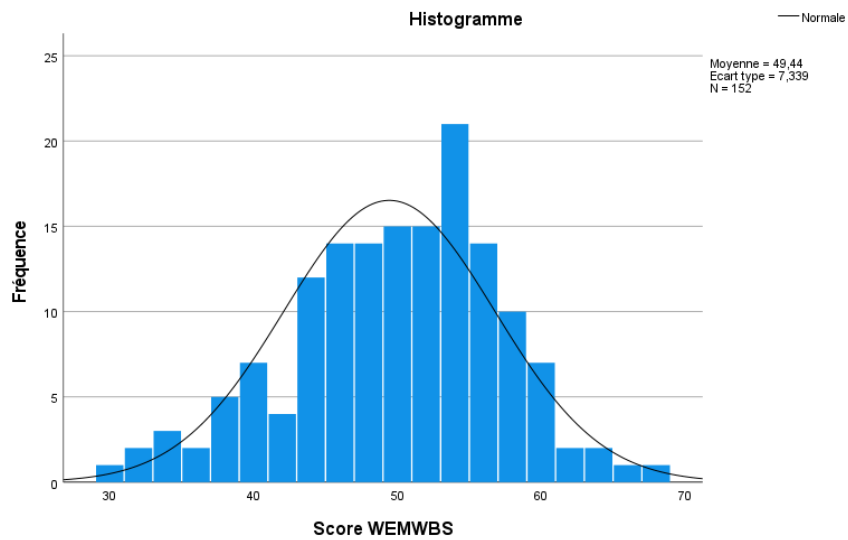


Points sur la diagonale : OK

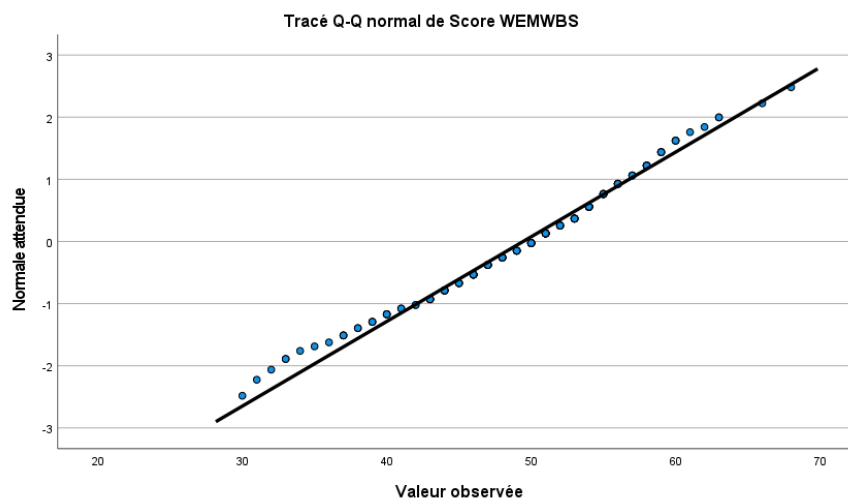


Symétrie boxplot : Ok

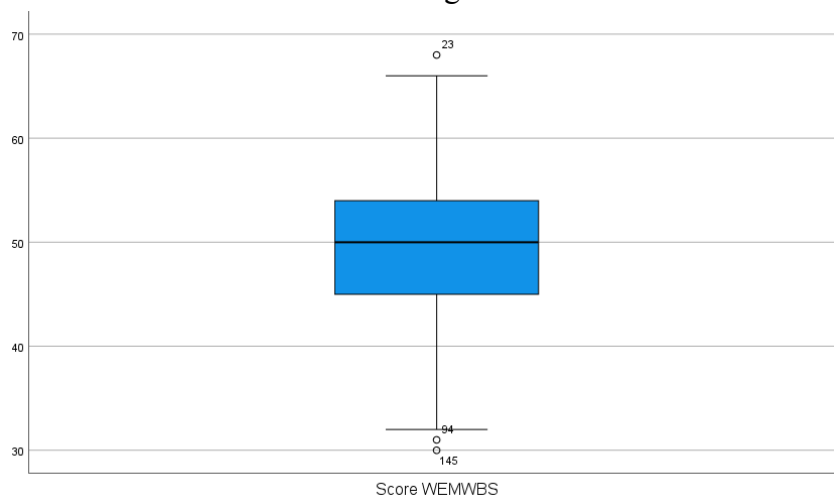
Score WEMWBS



Forme en cloche de l'histogramme : OK



Points sur la diagonale : OK



Symétrie boxplot : Ok

Annexe 13 : Statistiques descriptives

Variables qualitatives

		Genre			
		Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide	Homme	53	34,9	34,9	34,9
	Femme	99	65,1	65,1	100,0
	Total	152	100,0	100,0	

		Tranche d'âge			
		Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide	Entre 18 et 24 ans	27	17,8	17,8	17,8
	Entre 25 et 34 ans	49	32,2	32,2	50,0
	Entre 35 et 44 ans	26	17,1	17,1	67,1
	Entre 45 et 54 ans	23	15,1	15,1	82,2
	Entre 55 et 64 ans	22	14,5	14,5	96,7
	Entre 65 et 74 ans	5	3,3	3,3	100,0
	Total	152	100,0	100,0	

		Type de ménage			
		Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide	Seule	28	18,4	18,4	18,4
	En couple/en colocation	53	34,9	34,9	53,3
	En famille (avec 1 ou plusieurs enfants)	71	46,7	46,7	100,0
	Total	152	100,0	100,0	

Statut professionnel

		Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide	Ouvrier	4	2,6	2,6	2,6
	Employé	60	39,5	39,7	42,4
	Cadre	27	17,8	17,9	60,3
	Indépendant	16	10,5	10,6	70,9
	En recherche d'emploi	8	5,3	5,3	76,2
	Étudiant	27	17,8	17,9	94,0
	Retraité	9	5,9	6,0	100,0
	Total	151	99,3	100,0	
Manquant	Système	1	,7		
Total		152	100,0		

Niveau d'enseignement

		Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide	Enseignement secondaire inférieur	6	3,9	4,0	4,0
	Enseignement secondaire supérieur	38	25,0	25,2	29,1
	Enseignement supérieur non universitaire	55	36,2	36,4	65,6
	Enseignement supérieur universitaire	52	34,2	34,4	100,0
	Total	151	99,3	100,0	
Manquant	Système	1	,7		
Total		152	100,0		

Modification bien-être et covid19

		Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide	Diminution	98	64,5	64,5	64,5
	Amélioration	13	8,6	8,6	73,0
	Pas de changement	41	27,0	27,0	100,0
	Total	152	100,0	100,0	

Modification habitudes alimentaires et covid19

		Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide	Meilleures habitudes alimentaires	41	27,0	27,0	27,0
	Moins bonnes habitudes alimentaires	33	21,7	21,7	48,7
	Pas de changement	78	51,3	51,3	100,0
	Total	152	100,0	100,0	

Modification habitudes alimentaires et baisse de moral

		Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide	Moins bonnes habitudes alimentaires	108	71,1	71,1	71,1
	Pas de changement	44	28,9	28,9	100,0
	Total	152	100,0	100,0	

Prise de compléments alimentaires

		Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide	Oui	33	21,7	21,7	21,7
	Non	119	78,3	78,3	100,0
	Total	152	100,0	100,0	

Type de compléments alimentaires

		Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide		119	78,3	78,3	78,3
	Vitamine A	1	,7	,7	78,9
	1,4,5,6,7,13,14,16	1	,7	,7	79,6
	1,5,6,7	1	,7	,7	80,3
	Mutli vitamines & minéraux	1	,7	,7	80,9
	12,16	1	,7	,7	81,6
	15,17	1	,7	,7	82,2
	Magnésium	2	1,3	1,3	83,6
	16,17	1	,7	,7	84,2
	Autre	3	2,0	2,0	86,2
	4,12	1	,7	,7	86,8

4,5,6,12,14,16	1	,7	,7	87,5
4,6	1	,7	,7	88,2
4,6,10,16,17	1	,7	,7	88,8
4,6,12,16	1	,7	,7	89,5
4,6,15,16	1	,7	,7	90,1
5,16	2	1,3	1,3	91,4
5,17	1	,7	,7	92,1
5,6,16	1	,7	,7	92,8
5,6,17	1	,7	,7	93,4
5,6,7,8,10,12,14,15,16	1	,7	,7	94,1
6,10,12,16	1	,7	,7	94,7
6,13,14,16	1	,7	,7	95,4
6,13,17	1	,7	,7	96,1
6,14	1	,7	,7	96,7
6,14,16	1	,7	,7	97,4
6,15	1	,7	,7	98,0
6,16	2	1,3	1,3	99,3
6,17	1	,7	,7	100,0
Total	152	100,0	100,0	

Niveau de score pb corrigé

		Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide	Score faible	55	36,2	36,4	36,4
	Score moyen	50	32,9	33,1	69,5
	Score élevé	46	30,3	30,5	100,0
	Total	151	99,3	100,0	
Manquant	Système	1	,7		
Total		152	100,0		

Niveau de score pm corrigé

		Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide	Score faible	52	34,2	34,4	34,4
	Score moyen	55	36,2	36,4	70,9
	Score élevé	44	28,9	29,1	100,0
	Total	151	99,3	100,0	
Manquant	Système	1	,7		
Total		152	100,0		

Variables quantitatives

Récapitulatif de traitement des observations

	Valide		Observations Manquant		Total	
	N	Pourcentage	N	Pourcentage	N	Pourcentage
Score pyramide alim belge corrigé	151	99,3%	1	0,7%	152	100,0%
Score pyramide alim méditerranéenne corrigé	151	99,3%	1	0,7%	152	100,0%

Descriptives

		Statistiques	Erreur standard
Score pyramide alim belge corrigé	Moyenne	25,26	,372
	Intervalle de confiance à 95	Borne inférieure	24,53
	% pour la moyenne	Borne supérieure	26,00
	Moyenne tronquée à 5 %		25,21
	Médiane		25,00
	Variance		20,903
	Écart type		4,572
	Minimum		16
	Maximum		37
	Plage		21
	Plage interquartile		6
	Asymétrie	,193	,197
	Kurtosis	-,383	,392
Score pyramide alim méditerranéenne corrigé	Moyenne	23,76	,366
	Intervalle de confiance à 95	Borne inférieure	23,04
	% pour la moyenne	Borne supérieure	24,49
	Moyenne tronquée à 5 %		23,75
	Médiane		24,00
	Variance		20,263
	Écart type		4,501
	Minimum		14
	Maximum		34
	Plage		20
	Plage interquartile		7
	Asymétrie	-,026	,197
	Kurtosis	-,635	,392

Récapitulatif de traitement des observations

	Observations					
	Valide		Manquant		Total	
	N	Pourcentage	N	Pourcentage	N	Pourcentage
Score WEMWBS	152	100,0%	0	0,0%	152	100,0%

Descriptives

		Statistiques	Erreur standard
Score WEMWBS	Moyenne	49,44	,595
	Intervalle de confiance à 95		
	Borne inférieure	48,26	
	% pour la moyenne	Borne supérieure	50,62
	Moyenne tronquée à 5 %	49,61	
	Médiane	50,00	
	Variance	53,864	
	Ecart type	7,339	
	Minimum	30	
	Maximum	68	
	Plage	38	
	Plage interquartile	9	
	Asymétrie	-,353	,197
	Kurtosis	-,004	,391

Annexe 14 : Statistiques inférentielles

Comparaison de moyennes pour les variables score de pyramide alimentaire belge et méditerranéenne

-Test T de Student pour échantillons indépendants

Genre

Statistiques de groupe

	Genre	N	Moyenne	Écart type	Std. standard
Score pyramide alim belge corrigé	Homme	53	23,57	4,361	,599
	Femme	98	26,18	4,438	,448
Score pyramide alim méditerranéenne corrigé	Homme	53	21,92	4,349	,597
	Femme	98	24,76	4,284	,433

Test des échantillons indépendants

Test de Levene sur
l'égalité des
variances

Test t pour égalité des moyennes

		Test de Levene sur l'égalité des variances				Test t pour égalité des moyennes		Intervalle de confiance de la différence à 95 %	
		F	Sig.	t	df	Sig. (bilatérale)	Différence moyenne	Std. standard	Supérieur
Score pyramide alim belge corrigé	Hypothèse de variances égales	,172	,679	-3,480	149	,001	-2,618	,752	-4,104
	Hypothèse de variances inégales			-3,498	108,343	,001	-2,618	,748	-4,101
Score pyramide alim méditerranéenne corrigé	Hypothèse de variances égales	,283	,596	-3,855	149	,000	-2,831	,734	-4,282
	Hypothèse de variances inégales			-3,837	105,334	,000	-2,831	,738	-4,293

Prise de compléments alimentaires

Statistiques de groupe

	Prise de compléments alimentaires	N	Moyenne	Ecart type	Std. standard
Score pyramide alim belge corrigé	Oui	33	26,52	3,914	,681
	Non	118	24,92	4,695	,432
Score pyramide alim méditerranéenne corrigé	Oui	33	25,27	4,439	,773
	Non	118	23,34	4,446	,409

Test des échantillons indépendants

Test de Levene sur
l'égalité des
variances

Test t pour égalité des moyennes

		F	Sig.	t	df	Sig. (bilatéral e)	Différenc e moyenn e	Std. standar d	Intervalle de confiance de la différence à 95 %	
									Inférieur	Supérieur
Score pyramide alim belge corrigé	Hypothèse de variances égales	1,551	,215	1,790	149	,075	1,600	,894	-,166	3,366
	Hypothèse de variances inégales			1,983	60,26 6	,052	1,600	,807	-,014	3,214
Score pyramide alim méditerranéenn e corrigé	Hypothèse de variances égales	,192	,662	2,210	149	,029	1,934	,875	,204	3,663
	Hypothèse de variances inégales			2,211	51,36 5	,031	1,934	,874	,179	3,689

-Test ANOVA à 1 facteur

Type de ménage

Descriptives

		N	Descriptives			Intervalle de confiance à 95 % pour la moyenne		Minimu m	Maximu m
			Moyen ne	Ecart type	Erreur standard	Borne inférieure	Borne supérieure		
Score pyramide alim belge corrigé	Seule	28	23,39	3,985	,753	21,85	24,94	17	30
	En couple/en colocation	52	24,75	4,554	,632	23,48	26,02	16	35
	En famille (avec 1 ou plusieurs enfants)	71	26,38	4,549	,540	25,30	27,46	17	37
	Total	151	25,26	4,572	,372	24,53	26,00	16	37
Score pyramide alim méditerranéenne corrigé	Seule	28	21,82	3,791	,716	20,35	23,29	15	31
	En couple/en colocation	52	23,21	4,522	,627	21,95	24,47	14	33
	En famille (avec 1 ou plusieurs enfants)	71	24,93	4,457	,529	23,87	25,98	16	34
	Total	151	23,76	4,501	,366	23,04	24,49	14	34

ANOVA

		Somme des carrés	df	Carré moyen	F	Sig.
Score pyramide alim belge corrigé	Entre groupes	200,243	2	100,122	5,048	,008
	Intra-groupes	2935,161	148	19,832		
	Total	3135,404	150			
Score pyramide alim méditerranéenne corrigé	Entre groupes	217,989	2	108,995	5,717	,004
	Intra-groupes	2821,428	148	19,064		
	Total	3039,417	150			

Statut professionnel

Descriptives

		N	Moyen	Écart type	Erreur standard	Intervalle de confiance à 95 % pour la moyenne		Minimum	Maximum
						Borne inférieure	Borne supérieure		
Score pyramide alim belge corrigé	Ouvrier	4	20,50	2,380	1,190	16,71	24,29	19	24
	Employé	60	25,27	4,364	,563	24,14	26,39	16	37
	Cadre	26	26,38	4,272	,838	24,66	28,11	17	34
	Indépendant	16	23,94	4,582	1,146	21,50	26,38	17	35
	En recherche d'emploi	8	24,88	5,303	1,875	20,44	29,31	19	34
	Étudiant	27	25,41	4,474	,861	23,64	27,18	18	35
	Retraité	9	26,00	6,461	2,154	21,03	30,97	16	35
	Total	150	25,24	4,577	,374	24,50	25,98	16	37
Score pyramide alim méditerranéenne corrigé	Ouvrier	4	20,25	3,862	1,931	14,10	26,40	15	24
	Employé	60	23,63	4,345	,561	22,51	24,76	16	34
	Cadre	26	25,12	3,963	,777	23,51	26,72	16	33
	Indépendant	16	22,13	4,660	1,165	19,64	24,61	15	29
	En recherche d'emploi	8	22,25	5,120	1,810	17,97	26,53	16	32
	Étudiant	27	24,30	4,445	,855	22,54	26,05	16	33
	Retraité	9	24,56	5,940	1,980	19,99	29,12	14	32
	Total	150	23,74	4,509	,368	23,01	24,47	14	34

ANOVA

		Somme des carrés	df	Carré moyen	F	Sig.
Score pyramide alim belge corrigé	Entre groupes	158,142	6	26,357	1,272	,274
	Intra-groupes	2963,218	143	20,722		
	Total	3121,360	149			
Score pyramide alim méditerranéenne corrigé	Entre groupes	172,421	6	28,737	1,439	,204
	Intra-groupes	2856,439	143	19,975		
	Total	3028,860	149			

Niveau d'enseignement

		Descriptives							
		N	Moyen ne	Ecart type	Erreur standard	Intervalle de confiance à 95 % pour la moyenne		Minim um	Maxim um
						Borne inférieure	Borne supérieure		
Score pyramide alim belge corrigé	Enseignement secondaire inférieur	6	21,00	3,162	1,291	17,68	24,32	19	27
	Enseignement secondaire supérieur	38	25,29	4,798	,778	23,71	26,87	17	35
	Enseignement supérieur non universitaire	55	25,82	4,497	,606	24,60	27,03	17	37
	Enseignement supérieur universitaire	51	25,14	4,503	,631	23,87	26,40	16	35
	Total	150	25,26	4,587	,375	24,52	26,00	16	37
Score pyramide alim méditerranéenne corrigé	Enseignement secondaire inférieur	6	18,17	2,639	1,078	15,40	20,94	16	22
	Enseignement secondaire supérieur	38	23,58	4,785	,776	22,01	25,15	15	32
	Enseignement supérieur non universitaire	55	24,11	4,206	,567	22,97	25,25	16	34
	Enseignement supérieur universitaire	51	24,20	4,463	,625	22,94	25,45	14	33
	Total	150	23,77	4,516	,369	23,04	24,50	14	34

ANOVA

		Somme des carrés	df	Carré moyen	F	Sig.
Score pyramide alim belge corrigé	Entre groupes	126,823	3	42,274	2,052	,109
	Intra-groupes	3008,037	146	20,603		

	Total	3134,860	149			
Score pyramide alim	Entre groupes	205,352	3	68,451	3,527	,017
méditerranéenne corrigé	Intra-groupes	2833,481	146	19,407		
	Total	3038,833	149			

Modification bien-être et covid19

Descriptives

		N	Moyen ne	Ecart type	Erreur standard	Intervalle de confiance à 95 % pour la moyenne		Minimu m	Maximu m
						Borne inférieure	Borne supérieure		
Score pyramide alim belge corrigé	Diminution	97	25,34	4,854	,493	24,36	26,32	16	37
	Amélioration	13	26,92	4,518	1,253	24,19	29,65	18	35
	Pas de changement	41	24,56	3,782	,591	23,37	25,75	17	35
	Total	151	25,26	4,572	,372	24,53	26,00	16	37
Score pyramide alim méditerranéenne corrigé	Diminution	97	23,73	4,753	,483	22,77	24,69	14	34
	Amélioration	13	26,00	3,082	,855	24,14	27,86	19	30
	Pas de changement	41	23,12	4,106	,641	21,83	24,42	15	32
	Total	151	23,76	4,501	,366	23,04	24,49	14	34

ANOVA

		Somme des carrés	df	Carré moyen	F	Sig.
Score pyramide alim belge corrigé	Entre groupes	56,610	2	28,305	1,361	,260
	Intra-groupes	3078,794	148	20,803		
	Total	3135,404	150			
Score pyramide alim méditerranéenne corrigé	Entre groupes	81,996	2	40,998	2,052	,132
	Intra-groupes	2957,421	148	19,983		
	Total	3039,417	150			

Modification habitudes alimentaires et covid19 :

Descriptives

		N	Moyen ne	Ecart type	Erreur standard	Intervalle de confiance à 95 % pour la moyenne		Minimu m	Maximu m
						Borne inférieure	Borne supérieure		
Score pyramide alim belge corrigé	Meilleures habitudes alimentaires	41	26,83	4,018	,628	25,56	28,10	16	34
	Moins bonnes habitudes alimentaires	32	23,06	5,364	,948	21,13	25,00	16	37
	Pas de changement	78	25,35	4,174	,473	24,41	26,29	17	35
	Total	151	25,26	4,572	,372	24,53	26,00	16	37
Score pyramide alim méditerranéenne corrigé	Meilleures habitudes alimentaires	41	25,63	4,323	,675	24,27	27,00	15	34
	Moins bonnes habitudes alimentaires	32	21,81	4,547	,804	20,17	23,45	14	31
	Pas de changement	78	23,58	4,238	,480	22,62	24,53	15	33
	Total	151	23,76	4,501	,366	23,04	24,49	14	34

ANOVA

		Somme des carrés	df	Carré moyen	F	Sig.
Score pyramide alim belge corrigé	Entre groupes	256,070	2	128,035	6,581	,002
	Intra-groupes	2879,334	148	19,455		
	Total	3135,404	150			
Score pyramide alim méditerranéenne corrigé	Entre groupes	267,992	2	133,996	7,156	,001
	Intra-groupes	2771,426	148	18,726		
	Total	3039,417	150			

Modification habitudes alimentaires et baisse de moral

Descriptives

		N	Moyen ne	Ecart type	Erreur standard	Intervalle de confiance à 95 % pour la moyenne		Minimu m	Maximu m
						Borne inférieure	Borne supérieure		
Score pyramide alim belge corrigé	Moins bonnes habitudes alimentaires	107	25,34	4,696	,454	24,44	26,24	16	37
	Pas de changement	44	25,09	4,302	,648	23,78	26,40	17	35
	Total	151	25,26	4,572	,372	24,53	26,00	16	37
Score pyramide alim méditerranéenne corrigé	Moins bonnes habitudes alimentaires	107	23,58	4,626	,447	22,69	24,47	14	34
	Pas de changement	44	24,20	4,202	,633	22,93	25,48	15	32
	Total	151	23,76	4,501	,366	23,04	24,49	14	34

ANOVA

		Somme des carrés	df	Carré moyen	F	Sig.
Score pyramide alim belge corrigé	Entre groupes	1,880	1	1,880	,089	,765
	Intra-groupes	3133,524	149	21,030		
	Total	3135,404	150			
Score pyramide alim méditerranéenne corrigé	Entre groupes	12,183	1	12,183	,600	,440
	Intra-groupes	3027,234	149	20,317		
	Total	3039,417	150			

-Test de corrélation pour variable tranche d'âge

Corrélations

		Score pyramide alim belge corrigé	Score pyramide alim méditerranéenn e corrigé	Tranche d'âge
Score pyramide alim belge corrigé	Corrélation de Pearson	1	,871**	,066
	Sig. (bilatérale)		,000	,419
	N	151	151	151
Score pyramide alim méditerranéenne corrigé	Corrélation de Pearson	,871**	1	,078
	Sig. (bilatérale)	,000		,344
	N	151	151	151
Tranche d'âge	Corrélation de Pearson	,066	,078	1
	Sig. (bilatérale)	,419	,344	
	N	151	151	152

** . La corrélation est significative au niveau 0.01 (bilatéral).

Comparaison de moyenne pour la variable score WEMWBS

-Test T de Student pour échantillons indépendants

Genre

Statistiques de groupe

	Genre	N	Moyenne	Ecart type	Std. standard
Score WEMWBS	Homme	53	50,66	6,604	,907
	Femme	99	48,79	7,656	,769

Test des échantillons indépendants

		Test de Levene sur l'égalité des variances		Test t pour égalité des moyennes						
		F	Sig.	t	df	Sig. (bilatérale)	Différence moyenne	Std. standard	Intervalle de confiance de la différence à 95 %	
									Inférieur	Supérieur
Score WEMWBS	Hypothèse de variances égales	2,701	,102	1,505	150	,134	1,872	1,244	-,585	4,330
	Hypothèse de variances inégales			1,574	120,618	,118	1,872	1,190	-,483	4,228

Prise de compléments alimentaires :

Statistiques de groupe

	Prise de compléments alimentaires	N	Moyenne	Ecart type	Std. standard
Score WEMWBS	Oui	33	50,18	7,951	1,384
	Non	119	49,24	7,182	,658

Test des échantillons indépendants

		Test de Levene sur l'égalité des variances		Test t pour égalité des moyennes						
		F	Sig.	t	df	Sig. (bilatéral e)	Différence moyenn e	Std. standar d	Intervalle de confiance de la différence à 95 %	
									Inférieur	Supérieur
Score WEMWBS	Hypothèse de variances égales	,484	,488	,654	150	,514	,947	1,447	-1,912	3,805
	Hypothèse de variances inégales			,618	47,463	,540	,947	1,533	-2,136	4,029

Consommation aliments fermentés et/ou boissons probiotiques

Statistiques de groupe

	conso_alim_fermentés_binaire	N	Moyenne	Écart type	Std. standard
Score WEMWBS	Pas de consommation ou rare	119	49,28	6,944	,637
	Consommation régulière	33	50,03	8,712	1,517

Test des échantillons indépendants

		Test de Levene sur l'égalité des variances		Test t pour égalité des moyennes						
		F	Sig.	t	df	Sig. (bilatéral e)	Différence moyenne	Std. standard	Intervalle de confiance de la différence à 95 %	
									Inférieur	Supérieur
Score WEMWBS	Hypothèse de variances égales	2,327	,129	-,520	150	,604	-,753	1,447	-3,613	2,107
	Hypothèse de variances inégales			-,458	43,898	,649	-,753	1,645	-4,068	2,562

-Test ANOVA à 1 facteur

Type ménage

Descriptives

Score WEMWBS

	N	Moyenn e	Ecart type	Erreur standard	Intervalle de confiance à 95 % pour la moyenne		Minimu m	Maximu m
					Borne inférieure	Borne supérieure		
Seule	28	49,71	7,615	1,439	46,76	52,67	30	66
En couple/en colocation	53	49,43	7,368	1,012	47,40	51,46	32	63
En famille (avec 1 ou plusieurs enfants)	71	49,34	7,311	,868	47,61	51,07	31	68
Total	152	49,44	7,339	,595	48,26	50,62	30	68

ANOVA

Score WEMWBS

	Somme des carrés	df	Carré moyen	F	Sig.
Entre groupes	2,847	2	1,423	,026	,974
Intra-groupes	8130,620	149	54,568		
Total	8133,467	151			

Statut professionnel

Descriptives

Score WEMWBS

	N	Moyenn e	Ecart type	Erreur standard	Intervalle de confiance à 95 % pour la moyenne		Minimu m	Maximu m
					Borne inférieure	Borne supérieure		
Ouvrier	4	48,75	12,685	6,343	28,56	68,94	30	58
Employé	60	47,10	6,283	,811	45,48	48,72	32	59
Cadre	27	53,59	8,078	1,555	50,40	56,79	33	68

Indépendant	16	51,50	6,919	1,730	47,81	55,19	31	60
En recherche d'emploi	8	47,13	7,060	2,496	41,22	53,03	34	55
Etudiant	27	48,00	5,818	1,120	45,70	50,30	33	58
Retraité	9	55,78	6,629	2,210	50,68	60,87	45	66
Total	151	49,45	7,363	,599	48,27	50,63	30	68

ANOVA

Score WEMWBS

	Somme des carrés	df	Carré moyen	F	Sig.
Entre groupes	1324,278	6	220,713	4,669	,000
Intra-groupes	6807,099	144	47,272		
Total	8131,377	150			

Niveau enseignement

Descriptives

Score WEMWBS

	N	Moyenn e	Ecart type	Erreur standard	Intervalle de confiance à 95 % pour la moyenne		Minimu m	Maximu m
					Borne inférieure	Borne supérieure		
Enseignement secondaire inférieur	6	47,00	7,746	3,162	38,87	55,13	34	54
Enseignement secondaire supérieur	38	48,29	7,714	1,251	45,75	50,83	30	60
Enseignement supérieur non universitaire	55	48,53	7,013	,946	46,63	50,42	35	66
Enseignement supérieur universitaire	52	51,35	7,090	,983	49,37	53,32	31	68
Total	151	49,38	7,322	,596	48,20	50,55	30	68

ANOVA

Score WEMWBS

	Somme des carrés	df	Carré moyen	F	Sig.
Entre groupes	320,189	3	106,730	2,032	,112
Intra-groupes	7721,294	147	52,526		
Total	8041,483	150			

Modification bien être covid19

Descriptives

Score WEMWBS

	N	Moyenn e	Ecart type	Erreur standard	Intervalle de confiance à 95 % pour la moyenne		Minimu m	Maximu m
Diminution	98	47,49	7,114	,719	Borne inférieure	Borne supérieure	30	63
Amélioration	13	51,69	6,237	1,730	47,92	55,46	40	61
Pas de changement	41	53,39	6,480	1,012	51,34	55,44	31	68
Total	152	49,44	7,339	,595	48,26	50,62	30	68

ANOVA

Score WEMWBS

	Somme des carrés	df	Carré moyen	F	Sig.
Entre groupes	1078,452	2	539,226	11,388	,000
Intra-groupes	7055,015	149	47,349		
Total	8133,467	151			

Modification habitudes alimentaires et covid19

Descriptives

Score WEMWBS

	N	Moyenn e	Ecart type	Erreur standard	Intervalle de confiance à 95 % pour la moyenne		Minimu m	Maximu m
					Borne inférieure	Borne supérieure		

Meilleures habitudes alimentaires	41	48,10	6,272	,980	46,12	50,08	30	58
Moins bonnes habitudes alimentaires	33	47,24	7,404	1,289	44,62	49,87	32	60
Pas de changement	78	51,08	7,528	,852	49,38	52,77	31	68
Total	152	49,44	7,339	,595	48,26	50,62	30	68

ANOVA

Score WEMWBS

	Somme des carrés	df	Carré moyen	F	Sig.
Entre groupes	442,258	2	221,129	4,284	,016
Intra-groupes	7691,209	149	51,619		
Total	8133,467	151			

Modification habitudes alimentaires et moral

Descriptives

Score WEMWBS

	N	Moyenn e	Ecart type	Erreur standard	Intervalle de confiance à 95 % pour la moyenne		Minimu m	Maximu m
					Borne inférieure	Borne supérieure		
Moins bonnes habitudes alimentaires	108	48,72	7,076	,681	47,37	50,07	30	66
Pas de changement	44	51,20	7,751	1,168	48,85	53,56	33	68
Total	152	49,44	7,339	,595	48,26	50,62	30	68

ANOVA

Score WEMWBS

	Somme des carrés	df	Carré moyen	F	Sig.
Entre groupes	192,641	1	192,641	3,639	,058
Intra-groupes	7940,826	150	52,939		
Total	8133,467	151			

Niveau score pb

Descriptives

Score WEMWBS

	N	Moyenne	Ecart type	Erreur standard	Intervalle de confiance à 95 % pour la moyenne		Minimum	Maximum
					Borne inférieure	Borne supérieure		
Score faible	55	49,09	6,695	,903	47,28	50,90	30	63
Score moyen	50	49,16	7,893	1,116	46,92	51,40	31	66
Score élevé	46	50,52	7,189	1,060	48,39	52,66	33	68
Total	151	49,55	7,239	,589	48,39	50,71	30	68

ANOVA

Score WEMWBS

	Somme des carrés	df	Carré moyen	F	Sig.
Entre groupes	62,634	2	31,317	,594	,553
Intra-groupes	7798,744	148	52,694		
Total	7861,377	150			

Niveau Score pm

Descriptives

Score WEMWBS

	N	Moyenne	Ecart type	Erreur standard	Intervalle de confiance à 95 % pour la moyenne		Minimum	Maximum
					Borne inférieure	Borne supérieure		
Score faible	52	48,46	6,286	,872	46,71	50,21	30	60
Score moyen	55	50,27	7,938	1,070	48,13	52,42	31	66
Score élevé	44	49,93	7,388	1,114	47,69	52,18	33	68
Total	151	49,55	7,239	,589	48,39	50,71	30	68

ANOVA

Score WEMWBS

	Somme des carrés	df	Carré moyen	F	Sig.
Entre groupes	96,750	2	48,375	,922	,400
Intra-groupes	7764,628	148	52,464		
Total	7861,377	150			

-Test de corrélation pour variable tranche d'âge

Corrélations

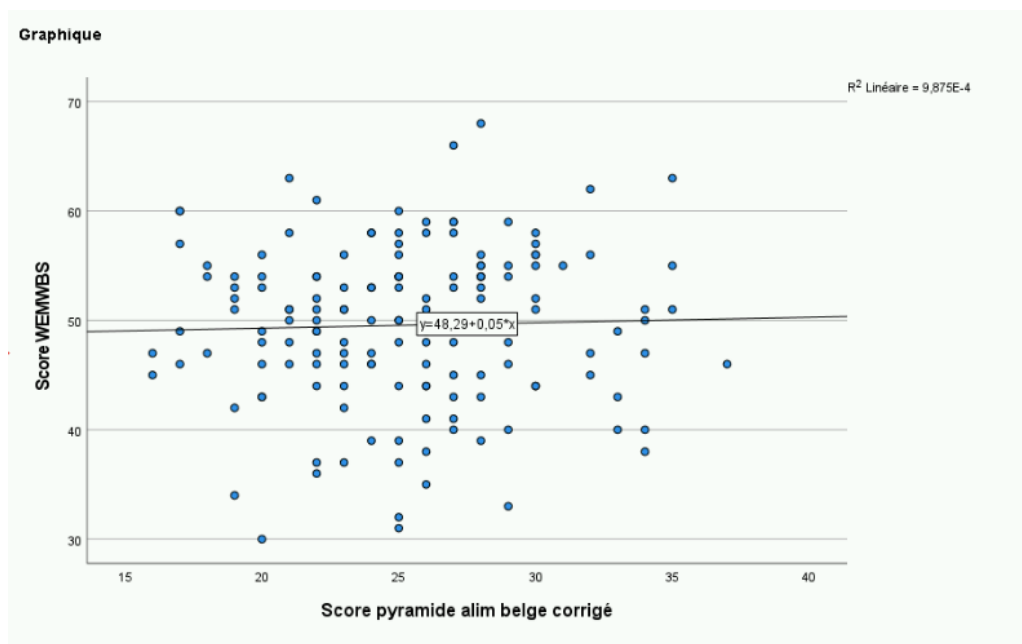
		Score WEMWBS	Tranche d'âge
Score WEMWBS	Corrélation de Pearson	1	,219**
	Sig. (bilatérale)		,007
	N	152	152
Tranche d'âge	Corrélation de Pearson	,219**	1
	Sig. (bilatérale)	,007	
	N	152	152

** . La corrélation est significative au niveau 0.01 (bilatéral).

Annexe 15 : Corrélation et régression linéaire

Test de corrélation

Graphique nuage de points et droite d'ajustement entre score WEMWBS et score de pyramide alimentaire belge corrigé

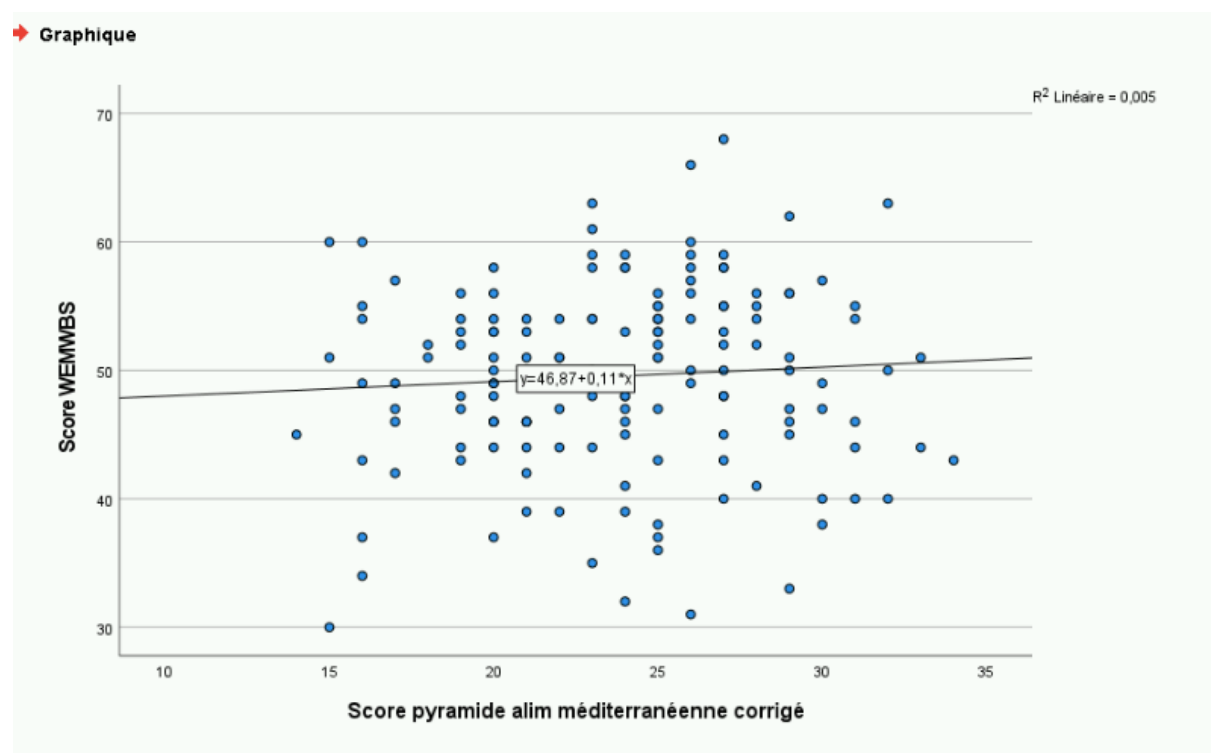


Coefficient de corrélation entre score WEMWBS et score de pyramide alimentaire belge corrigé

Corrélations

		Score WEMWBS	Score pyramide alim belge corrigé
Score WEMWBS	Corrélation de Pearson	1	,031
	Sig. (bilatérale)		,702
	N	152	151
Score pyramide alim belge corrigé	Corrélation de Pearson	,031	1
	Sig. (bilatérale)	,702	
	N	151	151

Graphique nuage de points et droite d'ajustement entre score WEMWBS et score de pyramide alimentaire méditerranéenne corrigé



Coefficient de corrélation entre score WEMWBS et score de pyramide alimentaire méditerranéenne corrigé

Corrélations

		Score WEMWBS	Score pyramide alim méditerranéenne corrigé
Score WEMWBS	Corrélation de Pearson	1	,070
	Sig. (bilatérale)		,392
	N	152	151
Score pyramide alim méditerranéenne corrigé	Corrélation de Pearson	,070	1
	Sig. (bilatérale)	,392	
	N	151	151

Régression linéaire simple

Modèle 1 avec score de pyramide alimentaire belge corrigé

Variables introduites/éliminées^a

Modèle	Variables introduites	Variables éliminées	Méthode
1	Score pyramide alim belge corrigé ^b	.	Introduire

a. Variable dépendante : Score WEMWBS

b. Toutes les variables demandées ont été introduites.

Récapitulatif des modèles

Modèle	R	R-deux	R-deux ajusté	Erreur standard de l'estimation
1	,031 ^a	,001	-,006	7,260

a. Prédicteurs : (Constante), Score pyramide alim belge corrigé

ANOVA^a

Modèle		Somme des carrés	ddl	Carré moyen	F	Sig.
1	Régression	7,763	1	7,763	,147	,702 ^b
	de Student	7853,614	149	52,709		
	Total	7861,377	150			

a. Variable dépendante : Score WEMWBS

b. Prédicteurs : (Constante), Score pyramide alim belge corrigé

Coefficients^a

Modèle		Coefficients non standardisés		Coefficients standardisés	t	Sig.
		B	Erreur standard	Bêta		
1	(Constante)	48,293	3,329		14,508	,000
	Score pyramide alim belge corrigé	,050	,130	,031	,384	,702

a. Variable dépendante : Score WEMWBS

Modèle 2 avec score de pyramide alimentaire méditerranéenne corrigé

Variables introduites/éliminées^a

Modèle	Variables introduites	Variables éliminées	Méthode
1	Score pyramide alim méditerranéenne corrigé ^b	.	Introduire

a. Variable dépendante : Score WEMWBS

b. Toutes les variables demandées ont été introduites.

Récapitulatif des modèles

Modèle	R	R-deux	R-deux ajusté	Erreur standard de l'estimation
1	,070 ^a	,005	-,002	7,246

a. Prédicteurs : (Constante), Score pyramide alim méditerranéenne corrigé

ANOVA^a

Modèle		Somme des carrés	ddl	Carré moyen	F	Sig.
1	Régression	38,660	1	38,660	,736	,392 ^b
	de Student	7822,718	149	52,501		
	Total	7861,377	150			

a. Variable dépendante : Score WEMWBS

b. Prédicteurs : (Constante), Score pyramide alim méditerranéenne corrigé

Coefficients^a

Modèle		Coefficients non standardisés		Coefficients standardisés	t	Sig.
		B	Erreur standard	Bêta		
1	(Constante)	46,870	3,178		14,748	,000
	Score pyramide alim méditerranéenne corrigé	,113	,131	,070	,858	,392

a. Variable dépendante : Score WEMWBS

Régression linéaire multiple

Modèle 1 avec score de pyramide alimentaire belge corrigé

Variables introduites/éliminées^a

Modèle	Variables introduites	Variables éliminées	Méthode
1	Score pyramide alim belge corrigé, Statut_pro_x2, Tranche d'âge, Modif_bienetre_covid19_x2, Niveau_enseignement_x2, Type_ménage_x2, Statut_pro_x5, Modif_ha_covid19_x1, Statut_pro_x1, Modification habitudes alimentaires et baisse de moral, Statut_pro_x4, Modif_ha_covid19_x2, Genre, Niveau_enseignement_x1, Modif_bienetre_covid19_x1, Type_ménage_x1, Niveau_enseignement_x3, Statut_pro_x3, Statut_pro_x6 ^b	.	Introduire

a. Variable dépendante : Score WEMWBS

b. Toutes les variables demandées ont été introduites.

Récapitulatif des modèles

Modèle	R	R-deux	R-deux ajusté	Erreur standard de l'estimation
1	,563 ^a	,318	,219	6,400

a. Prédicteurs : (Constante), Score pyramide alim belge corrigé, Statut_pro_x2, Tranche d'âge, Modif_bienetre_covid19_x2, Niveau_enseignement_x2, Type_ménage_x2, Statut_pro_x5, Modif_ha_covid19_x1, Statut_pro_x1, Modification habitudes alimentaires et baisse de moral, Statut_pro_x4, Modif_ha_covid19_x2, Genre, Niveau_enseignement_x1, Modif_bienetre_covid19_x1, Type_ménage_x1, Niveau_enseignement_x3, Statut_pro_x3, Statut_pro_x6

ANOVA^a

Modèle		Somme des carrés	ddl	Carré moyen	F	Sig.
1	Régression	2496,232	19	131,381	3,208	,000 ^b
	de Student	5365,146	131	40,955		
	Total	7861,377	150			

a. Variable dépendante : Score WEMWBS

b. Prédicteurs : (Constante), Score pyramide alim belge corrigé, Statut_pro_x2, Tranche d'âge, Modif_bienetre_covid19_x2, Niveau_enseignement_x2, Type_ménage_x2, Statut_pro_x5, Modif_ha_covid19_x1, Statut_pro_x1, Modification habitudes alimentaires et baisse de moral, Statut_pro_x4, Modif_ha_covid19_x2, Genre, Niveau_enseignement_x1, Modif_bienetre_covid19_x1, Type_ménage_x1, Niveau_enseignement_x3, Statut_pro_x3, Statut_pro_x6

Coefficients^a

Modèle		Coefficients non standardisés		Coefficients standardisés	t	Sig.
		B	Erreur standard	Bêta		
1	(Constante)	61,061	5,768		10,586	,000
	Genre	-1,406	1,233	-,093	-1,140	,256
	Tranche d'âge	-,316	,565	-,063	-,560	,577
	Modification habitudes alimentaires et baisse de moral	-,121	1,312	-,008	-,092	,927
	Type_ménage_x1	,224	1,661	,012	,135	,893
	Type_ménage_x2	,256	1,301	,017	,197	,845
	Statut_pro_x1	-1,531	4,492	-,034	-,341	,734
	Statut_pro_x2	-6,208	2,776	-,421	-2,236	,027
	Statut_pro_x3	,151	2,638	,008	,057	,954
	Statut_pro_x4	-4,068	3,046	-,174	-1,335	,184
	Statut_pro_x5	-6,498	3,597	-,202	-1,807	,073
	Statut_pro_x6	-6,269	3,427	-,333	-1,829	,070
	Niveau_enseignement_x1	-2,581	3,179	-,070	-,812	,418
	Niveau_enseignement_x2	-2,626	1,489	-,158	-1,764	,080
	Niveau_enseignement_x3	-,447	1,381	-,030	-,324	,747
	Modif_bienetre_covid19_x1	-5,208	1,321	-,346	-3,941	,000
	Modif_bienetre_covid19_x2	-1,090	2,149	-,042	-,507	,613
	Modif_ha_covid19_x1	-1,238	1,330	-,076	-,931	,354
	Modif_ha_covid19_x2	-2,011	1,477	-,114	-1,362	,175

Score pyramide alim belge corrigé	,049	,133	,031	,370	,712
-----------------------------------	------	------	------	------	------

a. Variable dépendante : Score WEMWBS

Modèle 2 avec score de pyramide alimentaire méditerranéenne corrigé

Variables introduites/éliminées^a

Modèle	Variables introduites	Variables éliminées	Méthode
1	Score pyramide alim méditerranéenne corrigé, Modif_bienetre_covid19_x1, Statut_pro_x6, Statut_pro_x5, Type_ménage_x2, Statut_pro_x1, Modification habitudes alimentaires et baisse de moral, Modif_ha_covid19_x2, Statut_pro_x4, Niveau_enseignement_x2, Statut_pro_x3, Genre, Modif_ha_covid19_x1, Modif_bienetre_covid19_x2, Niveau_enseignement_x1, Type_ménage_x1, Niveau_enseignement_x3, Tranche d'âge, Statut_pro_x2 ^b		Introduire

a. Variable dépendante : Score WEMWBS

b. Toutes les variables demandées ont été introduites.

Récapitulatif des modèles

Modèle	R	R-deux	R-deux ajusté	Erreur standard de l'estimation
1	,565 ^a	,319	,221	6,391

a. Prédicteurs : (Constante), Score pyramide alim méditerranéenne corrigé, Modif_bienetre_covid19_x1, Statut_pro_x6, Statut_pro_x5, Type_ménage_x2, Statut_pro_x1, Modification habitudes alimentaires et baisse de moral, Modif_ha_covid19_x2, Statut_pro_x4, Niveau_enseignement_x2, Statut_pro_x3, Genre, Modif_ha_covid19_x1, Modif_bienetre_covid19_x2, Niveau_enseignement_x1, Type_ménage_x1, Niveau_enseignement_x3, Tranche d'âge, Statut_pro_x2

ANOVA^a

Modèle		Somme des carrés	ddl	Carré moyen	F	Sig.
1	Régression	2510,710	19	132,143	3,235	,000 ^b
	de Student	5350,667	131	40,845		
	Total	7861,377	150			

a. Variable dépendante : Score WEMWBS

b. Prédicteurs : (Constante), Score pyramide alim méditerranéenne corrigé, Modif_bienetre_covid19_x1, Statut_pro_x6, Statut_pro_x5, Type_ménage_x2, Statut_pro_x1, Modification habitudes alimentaires et baisse de moral, Modif_ha_covid19_x2, Statut_pro_x4, Niveau_enseignement_x2, Statut_pro_x3, Genre, Modif_ha_covid19_x1, Modif_bienetre_covid19_x2, Niveau_enseignement_x1, Type_ménage_x1, Niveau_enseignement_x3, Tranche d'âge, Statut_pro_x2

Coefficients^a

Modèle		Coefficients non standardisés		Coefficients standardisés	t	Sig.
		B	Erreur standard	Bêta		
1	(Constante)	60,204	5,562		10,824	,000
	Genre	-1,546	1,247	-,102	-1,240	,217
	Tranche d'âge	-,317	,564	-,063	-,562	,575
	Modification habitudes alimentaires et baisse de moral	-,210	1,315	-,013	-,160	,873
	Type_ménage_x1	,354	1,663	,019	,213	,832
	Type_ménage_x2	,328	1,301	,022	,253	,801
	Statut_pro_x1	-1,472	4,442	-,033	-,331	,741
	Statut_pro_x2	-6,051	2,769	-,410	-2,185	,031
	Statut_pro_x3	,214	2,632	,011	,081	,935
	Statut_pro_x4	-3,919	3,041	-,167	-1,289	,200
	Statut_pro_x5	-6,442	3,592	-,200	-1,794	,075
	Statut_pro_x6	-6,174	3,406	-,328	-1,813	,072
	Niveau_enseignement_x1	-2,316	3,205	-,063	-,723	,471
	Niveau_enseignement_x2	-2,558	1,482	-,154	-1,726	,087
	Niveau_enseignement_x3	-,420	1,374	-,028	-,305	,760
	Modif_bienetre_covid19_x1	-5,226	1,319	-,347	-3,962	,000
	Modif_bienetre_covid19_x2	-1,247	2,160	-,048	-,577	,565
	Modif_ha_covid19_x1	-1,401	1,355	-,086	-1,034	,303
	Modif_ha_covid19_x2	-2,039	1,463	-,115	-1,393	,166
	Score pyramide alim méditerranéenne corrigé	,098	,140	,061	,701	,484

a. Variable dépendante : Score WEMWBS

Régression linéaire multiple finale avec variables significatives + âge et sexe

Variables introduites/éliminées^a

Modèle	Variables introduites	Variables éliminées	Méthode
1	Modif_ha_covid19_x2, Tranche d'âge, Statut_pro_x4, Statut_pro_x5, Modif_bienetre_covid19_x2, Statut_pro_x1, Genre, Modif_ha_covid19_x1, Statut_pro_x3, Modif_bienetre_covid19_x1, Statut_pro_x6, Statut_pro_x2 ^b	.	Introduire

a. Variable dépendante : Score WEMWBS

b. Toutes les variables demandées ont été introduites.

Récapitulatif des modèles^b

Modèle	R	R-deux	R-deux ajusté	Erreur standard de l'estimation	Durbin-Watson
1	,531 ^a	,282	,220	6,480	1,937

a. Prédicteurs : (Constante), Modif_ha_covid19_x2, Tranche d'âge, Statut_pro_x4, Statut_pro_x5, Modif_bienetre_covid19_x2, Statut_pro_x1, Genre, Modif_ha_covid19_x1, Statut_pro_x3, Modif_bienetre_covid19_x1, Statut_pro_x6, Statut_pro_x2

b. Variable dépendante : Score WEMWBS

ANOVA^a

Modèle		Somme des carrés	ddl	Carré moyen	F	Sig.
1	Régression	2295,928	12	191,327	4,556	,000 ^b
	de Student	5837,539	139	41,997		
	Total	8133,467	151			

a. Variable dépendante : Score WEMWBS

b. Prédicteurs : (Constante), Modif_ha_covid19_x2, Tranche d'âge, Statut_pro_x4, Statut_pro_x5, Modif_bienetre_covid19_x2, Statut_pro_x1, Genre, Modif_ha_covid19_x1, Statut_pro_x3, Modif_bienetre_covid19_x1, Statut_pro_x6, Statut_pro_x2

Coefficients^a

		Coefficients non standardisés		Coefficients standardisés		
Modèle		B	Erreur standard	Bêta	t	Sig.
1	(Constante)	60,753	3,988		15,235	,000
	Genre	-1,182	1,159	-,077	-1,020	,309
	Tranche d'âge	-,214	,540	-,042	-,396	,692
	Statut_pro_x1	-3,052	4,270	-,067	-,715	,476
	Statut_pro_x2	-6,075	2,654	-,406	-2,289	,024
	Statut_pro_x3	-,211	2,574	-,011	-,082	,935
	Statut_pro_x4	-4,226	2,959	-,177	-1,428	,156
	Statut_pro_x5	-6,876	3,464	-,210	-1,985	,049
	Statut_pro_x6	-6,587	3,250	-,344	-2,027	,045
	Modif_bienetre_covid19_x1	-4,975	1,284	-,325	-3,874	,000
	Modif_bienetre_covid19_x2	-,749	2,123	-,029	-,353	,725
	Modif_ha_covid19_x1	-1,319	1,302	-,080	-1,013	,313
	Modif_ha_covid19_x2	-2,892	1,379	-,163	-2,097	,038

a. Variable dépendante : Score WEMWBS

Annexe 16 : Conditions de validité pour régression linéaire multiple

Récapitulatif des modèles^b

Modèle	R	R-deux	R-deux ajusté	Erreur standard de l'estimation	Durbin-Watson
1	,531 ^a	,282	,220	6,480	1,937

a. Prédicteurs : (Constante), Modif_ha_covid19_x2, Tranche d'âge, Statut_pro_x4, Statut_pro_x5, Modif_bienetre_covid19_x2, Statut_pro_x1, Genre, Modif_ha_covid19_x1, Statut_pro_x3, Modif_bienetre_covid19_x1, Statut_pro_x6, Statut_pro_x2

b. Variable dépendante : Score WEMWBS

Statistiques des résidus^a

	Minimum	Maximum	Moyenne	Ecart type	N
Valeur prédite	43,59	58,93	49,44	3,899	152
Valeur prédite standard	-1,500	2,434	,000	1,000	152
Erreur standard de la prévision	1,171	3,569	1,833	,483	152
Valeur prédite ajustée	43,28	59,16	49,44	4,021	152
de Student	-22,307	12,303	,000	6,218	152
Résidus standard	-3,442	1,898	,000	,959	152
Résidus standard	-3,666	1,930	,000	1,011	152
Résidu supprimé	-28,205	12,718	,002	6,938	152
Résidu supprimé de Student	-3,843	1,950	-,003	1,024	152
Distance de Mahalanobis	3,935	44,800	11,921	7,433	152
Distance de Cook	,000	,423	,009	,036	152
Valeur influente centrée	,026	,297	,079	,049	152

a. Variable dépendante : Score WEMWBS

