

*Annexe 1 : Tableau des Obstacles ou freins à la déprescription*

| Chez les patients                             |   | Chez les prescripteurs |   |
|---|---|------------------------|---|
| Élément d'analyse                             | Barrière  | Élément d'analyse      | Barrière  |
| Pertinence des médicaments et de la cessation | Sentiment que le médicament est nécessaire  | Conscience du problème | Croyances et pratiques inconstantes ; absence de pratique réflexive « (...) les prescripteurs peuvent sous-estimer le nombre d'individus auxquels ils prescrivent des médicaments inappropriés ou le nombre de produits inappropriés auxquels les individus sont exposés »)   |
| Peurs et perceptions                          | Croyance que des bénéfices futurs sont possibles<br>Peur du retour de la condition initiale<br>Peur des effets de sevrage | Inertie                | Comportement du prescripteur (non - responsabilité de la prescription d'autrui) ; (Par exemple, des prescripteurs reconduisent des médicaments, laissant la responsabilité au premier prescripteur, parfois de peur des « conflits avec autres prescripteurs ou professionnels de la santé »)<br><br>Attitudes et croyances (peur des conséquences du changement ; perception que médicament fonctionne et qu'il n'y a pas d'effets secondaires ; médicaments requis ; arrêter un médicament est difficile, |

|                             |  |   |  |
|-----------------------------|--|---|--|
|                             |  |   | futile a ou va échouer ; arrêter n'est pas prioritaire)  |
| Influences                  | Influence des médecins, de la famille, des médias, des expériences personnelles antérieures<br><br>Manque de support et de temps | Habiletés à déprescrire                   | Lacune dans les habiletés ou connaissances<br><br>Influences : manque d'évidences, absence de lignes directrices ou de spécialistes ; influence de collègues ou autres professionnels  |
| Processus de déprescription | Incertitude sur la façon de faire le processus   | Processus de déprescription (faisabilité) | Sentiment de l'ambivalence ou de résistance au changement de la part du patient ; objectifs du patient différents du prescripteur<br><br>Temps et efforts nécessaires ; remboursements insuffisants ; peu alternatives efficaces<br><br>Culture de prescription (prescrire valide la maladie) ; respect de l'autonomie et de la hiérarchie |

Source : Adapté de Sirois et Ouellet (2018, pp. 23 et 25)