

1 VD : Bonjour Madame K, je m'appelle Valentine et je suis étudiante en master santé publique. Je
2 suis également sage-femme à l'hôpital de Braine-l'Alleud. Nous nous sommes rencontrées lors de
3 votre séjour à la maternité et c'est là que vous avez accepté de collaborer à ma recherche. Je vous
4 ai choisie car vous êtes patiente de l'hôpital mais également parce que vous venez d'accoucher de
5 votre premier enfant. Vous n'êtes pas sans savoir que les séjours à la maternité raccourcissent, je
6 m'interroge (rires) sur votre vécu

7
8 JK : (« Il adore les poils des capuches des doudounes » en parlant de son chat qui renifle ma veste,
9 « Je ne sais pas ce qu'il y a là-dedans »)

10
11 VD : (Je ne sais pas du tout) Alors... Vous n'êtes pas sans savoir que les séjours à la maternité
12 raccourcissent, je m'interroge sur votre vécu lors de votre retour à la maison et sur la manière
13 dont vous avez été accompagnée d'un point de vue médical et psychosocial. Notre entretien sera
14 guidé par des questions relatives à votre préparation à la naissance, à la parentalité, votre séjour
15 à la maternité et votre retour à domicile. Afin d'être la plus fidèle possible à vos dires, et avec votre
16 accord, l'entretien sera enregistré, ce qui me permettra d'analyser les contenus développés ce
17 jour. À tout moment, à votre demande, l'entretien peut être arrêté (bouton off montré). Vous
18 pouvez pousser ici sur le bouton sans problème. Notre discussion restera anonyme, votre nom ne
19 sera jamais cité et son contenu sera traité uniquement par mes deux promotrices Mesdames
20 Sophie Thunus et Héline Zabeau et moi-même à des fins de recherche en santé publique. Avant de
21 démarrer notre entretien, avez-vous des questions ?

22
23 JK : Non

24
25 VD : Pouvez-vous me confirmer oralement votre accord de participation ?

26
27 JK : Oui je confirme.

28
29 VD : Super. Nous pouvons dès lors signer ensemble le document de consentement éclairé
30 (Signatures)

31
32 VD : L'entretien est organisé autour de différentes thématiques : les vécus, les difficultés et les
33 prises en charge proposées. Je vais commencer par la première question : « Racontez-moi
34 comment s'est déroulé votre retour à domicile »

35
36 JK : Donc je suis rentrée avec mon mari, il faut que je me remémore parce qu'il y a quand même
37 eu onze jours.

38
39 VD : Oui c'est fatigant en plus

40
41 JK : Oui. Mais après mon mari était quand même fort présent. Donc comme on m'a dit que je ne
42 pouvais pas porter donc il était là pour porter le maxi cosy etc. Après ce qui était assez différent
43 aussi c'est que comme j'ai accouché... enfin mon travail a duré 36h, normalement je devais rentrer
44 le lundi chez moi. Mais je suis rentrée le mardi. J'aurais pu rester jusque le mercredi mais j'aurais
45 dû avoir une chambre commune et ça... J'ai préféré rester chez moi plutôt que d'avoir une chambre
46 commune et donc à la maison, on a dû prendre nos marques, on avait déjà un petit peu tout
47 préparé mais évidemment on se demande un petit peu qu'est-ce qu'on va faire. Et on a contacté
48 la sage-femme, Méliissa Chambor, qui allait arriver le lendemain, donc celle qui m'a suivie pendant
49 les derniers mois de grossesse.

50
51 VD : Ça n'a pas été trop dur de quitter la maternité et de rentrer à la maison ?

52 JK : Bah je me suis demandé un petit peu comment est-ce que ça allait se passer. Bon j'étais quand
 53 même rassurée que mon mari allait quand même rester jusque minimum mercredi. Pour finir, il
 54 est resté jusque vendredi donc j'étais un peu rassurée surtout qu'on ne m'a pas parlé des pics de
 55 croissance donc j'étais un peu dans l'inconnu enfin lui aussi donc - (pleurs de bébé - chuut... allez
 56 mon chou) et donc un petit peu dubitative de comment ça allait se passer puisque je trouve qu'on
 57 n'est pas beaucoup informée, préparée en fait au retour parce qu'on est tellement éjectées
 58 tellement vite que... On vient voir si le bébé va bien bah le bébé va bien donc c'est bon on peut
 59 rentrer. Donc voilà.

60
 61 VD : Donc quand même stressée, enfin, vous avez l'impression de ne pas avoir été suffisamment
 62 accompagnée à la maternité avant de rentrer à la maison ?

63
 64 JK : Bah au niveau des sages-femmes vraiment il y a un travail vraiment formidable mais en deux
 65 jours de temps il y a eu tellement ! Entre les visites, le bain, les soins c'était... on n'a pas eu
 66 beaucoup de repos puisque chaque fois que... par exemple la kiné était venue (gaz du bébé)
 67 (« Merci ! » Madame K parle à son bébé qui tète) ; Elle a dû revenir 4 fois à chaque fois j'étais
 68 occupée. Elle m'a dit « Oui mais quand est-ce qu'on va pouvoir le faire ? ». Bah ce n'est pas à moi
 69 qu'il faut le dire puisqu'il n'y a que deux jours donc il faut tout combiner ensemble et après on se
 70 dit ouf d'un côté je vais pouvoir souffler chez moi pour me reposer et puis après j'aurai plus
 71 d'accompagnement à la maison même si la sage-femme passait genre 20 minutes par jour donc
 72 ce n'est pas non plus énorme donc c'est vrai que c'est un peu ... (« Chutt c'est tout mon chou ! »)
 73 Donc voilà.

74
 75 VD : Parce qu'en plus c'est un premier enfant donc c'est aussi ça qui est plus difficile, c'est qu'à la
 76 maternité, enfin de ce que je comprends et de ce que je vis aussi, c'est qu'il y a beaucoup beaucoup
 77 d'informations en deux jours. Les parents ne savent pas suivre le rythme normal de sommeil, réveil
 78 d'un nouveau-né, parce qu'il y a plein de gens qui rentrent dans la chambre et puis après tout d'un
 79 coup parce que vous avez utilisé vos trois nuits, vous devez rentrer à la maison. Vous auriez voulu
 80 rester plus longtemps ?

81
 82 JK : Oui et non parce que le mercredi j'aurais pu rester mais comme c'était en chambre double je
 83 me suis dit qu'en chambre double ça veut dire qu'il y aura quelqu'un à côté, je serai peut-être
 84 dérangée, la personne sera peut-être dérangée parce que lui va peut-être pleurer donc (pfff) je
 85 me suis dit pour faire ça autant que je rentre chez moi mais après mon mari n'était pas près de
 86 moi donc (pfff) c'était entre deux. Mais c'est vrai que c'était facile j'appuyais sur le bouton les
 87 sages-femmes venaient. Rien que pour l'allaitement bah la nuit c'était un peu entre deux puisqu'il
 88 faut le temps que les nuages passent. Mais... comment dire... on avait toujours une petite aide au
 89 cas où s'il y avait un souci tandis que là ben par exemple bon aujourd'hui je suis seule bah je dois
 90 me débrouiller quoi. Après maintenant j'ai onze jours derrière moi d'expériences ! mais voilà quoi.
 91 Et après donc j'ai quelques avantages dans le sens où je suis puéricultrice mais malgré tout avant
 92 les deux mois et demi on est un peu perdue quoi. Beaucoup me disent « oui mais tu vas voir ça va
 93 aller tu auras toutes les bases » oui et non parce qu'entre avoir le sien avoir...les premiers jours,
 94 l'allaitement et tout bah c'est que de la théorie que j'ai eue. Donc c'est différent.

95
 96 VD : Oui il y a une différence entre un bébé qui vient de naître et un bébé de trois mois, au niveau
 97 éveil...

98
 99 JK : Oh oui c'est dingue...

100
 101 VD : ... au niveau motricité, au niveau manipulation.

102

103 JK : C'est ça. C'est tout nouveau quoi !

104

105 VD : Quels sont les défis auxquels vous avez été confrontée à l'arrivée de ce bébé ? Dans la gestion
106 justement ? On parlait de ça de la différence entre un bébé de trois mois et un nouveau-né. Est-ce
107 que vous avez eu des défis auxquels vous avez été confrontée... justement le pic de croissance
108 dont vous parliez ? Peut-être d'autres défis ?

109

110 JK : Oui le pic de croissance heureusement que j'étais tenue au courant par la sage-femme avant
111 l'accouchement parce que j'avais juste entendu de nom mais quand on m'a expliqué ce que c'était
112 j'ai dit « ouille », j'appréhendais tiens ça va arriver... Est-ce que c'est ça ? Est-ce que ce n'est pas
113 ça ? Après je ne savais pas qu'un nouveau-né faisait autant caca (rires) donc il faut changer quand
114 même pas mal. Qu'un enfant de 3 mois c'est un peu moins souvent puisqu'évidemment c'est plus
115 gros, plus conséquent, etc. Après au niveau des défis bah il y a le bain parce que c'est tout petit.
116 La tête ne tient pas, ça ne sait pas se tenir assis. A deux ou trois mois non plus mais c'est un peu
117 plus éveillé, donc. Après donc je l'ai fait avec la sage-femme ici à la maison. Pour la première fois
118 toute seule bah je l'ai fait et mon mari regardait pour... comme ça il prenait en gros des petits cours
119 comme il dit. Mais à la fois à force de le faire ça va mieux mais c'est vrai que c'est un peu stressant
120 au début parce qu'on se dit waouh ça va aller mais c'est un petit peu dur quoi.

121

122 VD : Les habitudes doivent se prendre tout doucement.

123

124 JK : Oui c'est ça.

125

126 VD : Et vous aviez vu le bain à la maternité ?

127

128 JK : Oui avec une puéricultrice. Ça a été assez rapide puisqu'il avait faim à ce moment-là. Ça a duré
129 peut-être... de déshabillage à habillage ça a peut-être duré quoi 7 minutes donc il n'était pas très
130 conciliant.

131

132 VD : Donc vous aviez vu une fois le bain et puis après vous ne l'aviez pas fait à la maternité.

133

134 JK : Juste on l'a fait le deuxième jour parce que bah le premier jour il y avait une sage-femme qui
135 était malade donc au niveau du personnel c'était plus difficile et aussi parce qu'il avait une
136 température un tout petit peu plus basse donc il fallait faire du peau à peau et puis quand le peau
137 a peau était passé bah moi je me suis endormie avec lui. Et puis après quand c'était le moment il
138 était 20h et donc on s'est dit pff vu l'heure on fera demain quoi. Donc on ne l'a fait qu'une fois et
139 donc comme je disais je l'ai fait ici avec la sage-femme qui m'a montré enfin qui m'a accompagnée.
140 Je l'ai fait mais elle m'a montré comment faire.

141

142 VD : Avec elle d'accord. C'était une de vos demandes d'être accompagnée pour le bain ici ?

143

144 JK : Elle m'a proposé si ça m'intéressait donc j'ai dit bah oui ça m'intéresse bien. Parce que même
145 si je l'avais fait à la maternité, ce n'est pas la même configuration, le bain était à côté du plan de
146 change, tandis que là il n'était pas à côté donc...Et puis même entre le voir, le faire et le faire soi-
147 même...

148

149 VD : Oui, ce n'est pas la même chose.

150

151 JK : Je voulais voir si mes gestes étaient bons quoi s'il n'y avait pas un petit hic ou quelque chose
152 comme ça.

153 VD : Effectivement c'est vrai que d'arriver chez soi et de voir que l'infrastructure qui n'est pas la
154 même ça peut vite perturber aussi.

155
156 JK : Oui !

157
158 VD : De se dire : qu'est-ce que je vais faire avec le chauffage ? Où vais-je l'essayer ? Enfin...
159

160 JK : Au niveau du chauffage mon mari me disait : « mais enfin il va avoir froid ici ». Alors je lui
161 disais : « mais tu n'imagines pas combien de degrés il fait à la maternité » et ce que je lui donnais
162 comme ...

163
164 VD : repères ?

165
166 JK : ...repères c'est que moi je fais mon déodorant moi-même avec de l'huile de coco et l'huile de
167 coco se liquéfie après 25°C et il était presque liquide à la maternité ! Donc il me dit : « Ah oui,
168 d'accord je comprends mieux ! ». Parce qu'au début comme il passe de 37°C à 20°C bah au début
169 il faut faire un ajustement mais à la maison 25°C bah ce n'est pas possible puis lui aurait trop chaud
170 puis merci la facture d'électricité ! (Rires)

171
172 VD : Non, dans la maison c'est 19-20°C en général. Dans la salle de bains peut-être un petit peu
173 plus chaud pour le bain mais sinon...

174
175 JK : Oui, on a le chauffage électrique.

176
177 VD : Donc c'est ça alors le pic de croissance, les bains et les selles alors c'est ça les gros défis que
178 vous avez rencontrés ?

179
180 JK : Et puis les nuits comme je suis une grosse dormeuse. Me réveiller comme ça tout le temps.
181 Mon mari se sent un petit peu démuni. Parce qu'il dit : « Mais je ne peux rien faire en fait ». Bah
182 je dis : « Bah oui, à part le changer ». Oui c'est déjà ça. Donc je le réveille un petit peu. Il me dit :
183 « N'aie pas peur de me réveiller ! ». Mais c'est vrai qu'il se dit malgré tout : « Je ne peux pas le
184 calmer car tout ce dont il a envie c'est de boire ! ». « Ben désolée ! » (Rires). Donc à part ça je ne
185 vois rien d'autre en tout cas.

186
187 VD : Il se sent frustré monsieur ?

188
189 JK : Un petit peu parfois parce que comme hier justement dans le pic de croissance il était vraiment
190 très très éveillé, il a peut-être dormi 1h30 sur toute la journée. Après donc quand moi à un moment
191 je dis : « Je vais aller me laver » parce que j'ai besoin de prendre un petit peu de temps pour moi.
192 Et le temps que j'aie me laver bah il pleurait un petit peu et il me dit : « bah j'arrive à le calmer
193 mais c'est chaud parce qu'il a envie de toi ». Bah je dis : « bah oui mais... ». Donc il était ... pas ...
194 limite le baby blues mais...

195
196 VD : un peu quoi...

197
198 JK : un peu... il disait... : « Je me sens un petit peu inutile ». Mais je dis : « Mais non mais... ». C'est
199 juste maintenant, après t'inquiète pas tu auras tes moments à toi. Je peux comprendre qu'à sa
200 place je serai à mon avis pareille.

201
202 VD : Il a envie d'aider mais là il avait juste envie de vous et de votre sein. Du coup c'était un peu
203 compliqué.

204 JK : C'est ça donc il m'aide à la maison mais il dit : « j'aimerais bien aussi m'occuper de mon fils
205 quoi ». Donc il fait ce qu'il peut. Donc dès qu'il se rendort bah je lui mets dans les bras comme ça
206 il a au moins un petit moment avec lui quoi.

207
208 VD : Oui et le bain peut-être aussi ça peut aider ?

209
210 JK : Oui mais ça à mon avis il faudra un petit temps...

211
212 VD : ...Pour qu'il s'adapte ?

213
214 JK : Oui déjà au niveau des selles il était dubitatif avant, parce que lui au niveau des odeurs et tout
215 il avait déjà peur et donc les premières selles il m'a dit : « je vais essayer de le faire ». Il a dit « j'étais
216 étonné déjà que l'allaitement ça ne sentait pas » « oui tu as encore un petit peu de temps devant
217 toi pour t'exercer »

218
219 VD : Avec la diversification alimentaire ou le biberon de lait artificiel ça ne sent plus.

220
221 JK : Donc pour ça c'est top quoi...

222
223 VD : Et dans la découverte de votre rôle de parent, est-ce que vous avez eu des défis aussi à cette
224 découverte justement de devenir mère ?

225
226 JK : Moi, j'ai mis beaucoup de temps à me faire à l'idée que j'étais maman parce qu'on a mis deux
227 ans à l'avoir.

228
229 VD : D'accord...

230
231 JK : Je suis émue quand je le dis (émotion)

232
233 VD : Vous pouvez pleurer il n'y a pas de souci.

234
235 JK : ...

236
237 VD : C'est normal de pleurer.

238
239 JK : Je m'en doute. Ça fait deux ans qu'on attendait de l'avoir, on n'a rien fait au niveau FIV, tout
240 ça... parce que je me disais si ce n'est pas le moment ce n'est pas le moment. Et quand je suis
241 tombée enceinte, rien qu'avec le test, je me suis dit : « Est-ce que c'est vraiment ça ? ». Et la prise
242 de sang je me suis dit : « bon malgré tout je pense qu'il est là ! ». Et puis avec l'échographie, « oui
243 je vois son petit cœur » mais ça restait quand même abstrait, même si je le sentais bouger à la fin
244 et tout, je me disais : « Est-ce que vraiment je vais être maman ? », « Est-ce que ça va bien se
245 passer ? » même jusqu'à la fin, vu que j'ai accouché post-terme et donc même l'accouchement a
246 été dur, son cœur balançait, moi j'avais une tension de 6/5 à un moment. Et puis quand il était là
247 sur moi bah je me suis dit : « ah bah oui, il est vraiment là ! ». Et donc je me suis posé des
248 questions : « Est-ce que je vais assurer ? », « Est-ce qu'en couple ça va aller ? ». Puisque c'est vrai
249 que ça fait 6 ans qu'on est mariés. On dit toujours qu'un bébé ça change la vie de couple et tout
250 ça. Là je vois que mon mari a changé dans le sens où il s'occupe beaucoup plus de la maison, il se
251 rend compte du travail que c'est. En plus il dit : « Avec un enfant évidemment on a beaucoup plus
252 de choses à faire ». Et donc en tant que maman je vois que j'arrive à gérer. Donc ça me rassure
253 mais je me dis : « bon on verra au fur et à mesure » mais je ne sais pas si je réponds à la question.

254

255 VD : Tout à fait ! (Rires). C'est un grand chamboulement l'arrivée d'un bébé.
 256
 257 JK : Ah oui ça c'est clair, tout le monde dit toujours : « Profites-en avant que bébé arrive parce que
 258 tout ce que tu ne pourras plus faire... ». Après je pense que c'est une question d'organisation
 259 comme souvent la douche, les gens disent : « Tu ne peux pas prendre ta douche. ». « Bah si ». J'ai
 260 mis le nid Doomoo dans la salle de bains et il dort là et moi je prends ma douche. J'ai juste à ouvrir
 261 le petit rideau pour voir si tout va bien. Donc je prends quand même mon temps, je me dis : « bon,
 262 c'est quand même un moment pour soi ». Que plutôt d'attendre mon mari qui rentre pour prendre
 263 ma douche ou de vite la prendre avant qu'il ne parte au travail. On s'organise comme on peut.
 264 Après hier c'est vrai qu'avec le pic de croissance j'ai dû le faire vite fait. Mais sinon en général...
 265
 266 VD : ...Vous arrivez à trouver des solutions avec les moyens du bord.
 267
 268 JK : C'est ça exactement !
 269
 270 VD : Et est-ce que ce retour à domicile correspond à ce que vous imaginiez ? Ou est-ce que c'est
 271 différent de ce que vous aviez imaginé ?
 272
 273 JK : Non je trouve que j'avais imaginé ça oui !
 274
 275 VD : D'être à la maison avec son bébé, ...
 276
 277 JK : On a quand même essayé de sortir un peu, on est allé faire une petite course chez Orchestra.
 278 Hier on voulait faire des courses, mais avec lui...
 279
 280 VD : C'était la tempête ! (La météo)
 281
 282 JK : ...Il est tellement pendu au sein que ce n'était pas possible. Mais c'est vrai que je vois ma
 283 voiture qui n'a pas bougé depuis une semaine, je me dis : « j'aimerais bien aller faire un petit
 284 tour ». Mais en plus comme je ne peux pas porter je vais éviter de prendre le maxi cosy. Après mes
 285 parents ne sont pas loin, si j'ai envie de voir du monde. Je m'imaginai ça. Maintenant j'espère que
 286 dans une bonne semaine je vais pouvoir reprendre un peu mes activités, bon différemment
 287 évidemment...
 288
 289 VD : Vous aviez des activités ? Vous avez des hobbies, des choses comme ça, ou... ?
 290
 291 JK : Non, c'était aller voir ma grand-mère, mes collègues au travail...
 292
 293 VD : ...leur dire bonjour.
 294
 295 JK : ... parce que j'allais les voir toutes les deux semaines plus ou moins.
 296
 297 VD : Enceinte ?
 298
 299 JK : Oui, enceinte parce que j'ai été écartée dès le début, éjectée aussi du jour au lendemain. Et
 300 après aller voir mes parents, aller au shopping.
 301
 302 VD : Sortir un petit peu !
 303
 304 JK : ...prendre l'air !

305 VD : Ça ça reprend un petit peu la première question. Quelles sont les difficultés que vous avez
 306 rencontrées lors de votre retour à domicile en période de post partum ? Et qu'avez-vous mis en
 307 place pour résoudre ces difficultés ? L'exemple premier c'était justement la douche avec le fait
 308 que vous ayez trouvé la solution de mettre le Doomoo dans la salle de douche. Est-ce qu'il y a
 309 d'autres difficultés que vous avez rencontrées ?

310
 311 JK : Oui, il y avait aussi de cuisiner, je m'étais fait du pain perdu il y a quelques jours, et je me suis
 312 dit : « Comment je vais faire ? », « Est-ce que je vais mettre le porte-bébé ? », « Est-ce que je vais
 313 mettre le Doomoo ? ». Puis je me suis dit : « Le porte-bébé avec juste la poêle en dessous ce n'est
 314 peut-être pas la bonne idée ». Donc j'ai mis le Doomoo sur la table de la salle à manger. Il y a ça. Il
 315 y avait aussi le fait d'aller aux toilettes, parce que les toilettes ne sont pas juste en bas à côté. Et
 316 comme on a des chats qu'au début on était quand même vigilant pour voir comment ils
 317 réagissaient, donc je le mettais dans son landau ici et je prenais les chats avec moi pour être sûre,
 318 j'allais vite et puis je voyais que tout allait. Ça c'était aussi une légère difficulté. Et au final tout se
 319 passe bien. Puis en haut, c'est vrai que je suis dans mon lit et que je dois aller aux toilettes, quand
 320 papa est là ça va. Mais quand je suis toute seule je me dis : « on va se dépêcher ».

321
 322 VD : (rires). C'est vrai que quand on se retrouve confrontée, on se demande comment faire.

323
 324 JK : Oui c'est ça. Bon alors au début on lui mettait aussi une couverture pour dormir parce que
 325 comme il ne bougeait pas et tout ça. Puis j'ai quand même un peu réfléchi parce que j'avais quand
 326 même peur de la mort subite et tout ça. Donc je me suis dit : « bon, on va mettre une gigoteuse ».
 327 Puis mon mari me dit : « Mais enfin, mais c'est grand, il va être perdu là-dedans ». Alors on a pesé
 328 le pour et le contre bah c'est mieux qu'il soit perdu là-dedans et que son nez soit dégagé, plutôt
 329 que d'avoir une couverture qui puisse malencontreusement remonter. Donc quand on est ici en
 330 bas, on met sa couverture mais on est à côté. Mais pendant la nuit maintenant c'est gigoteuse,
 331 moi je dors mieux aussi enfin quand il veut aller dormir. (Rires)

332
 333 VD : Depuis qu'il a sa gigoteuse.

334
 335 JK : Oui ça fait trois jours qu'on l'a mise.

336
 337 VD : C'est aussi quelque chose de stressant la mort subite.

338
 339 JK : Oui, oui, au début je me disais ça va aller et tout. Puis la sage-femme en a parlé. Et elle disait :
 340 « c'est entre 3 et 6 mois ». Je fais : « ouille, ouille, nous on n'est même pas encore le mois
 341 passé que... » Après je me dis que c'est tellement rare que...

342
 343 VD : Vous pensez que c'est elle qui a induit du stress ? Ou bien vous aviez déjà cette notion en tête
 344 ?

345
 346 JK : J'avais cette chose en tête mais c'était loin et quand elle on a parlé ça m'a...

347
 348 VD : Ça vous a réactivé...

349
 350 JK : C'est ça et quand j'en parle à mon mari, par rapport à la gigoteuse, c'est vrai que hier je me
 351 suis endormie dans le fauteuil avec lui et chaque fois il se levait pour voir s'il n'avait pas la
 352 couverture sur son nez et tout. Je dis : « Mais qu'est-ce que tu fais ? » « Bah je regarde au cas où
 353 si la couverture est mal mise ». Je dis : « Il ne faut pas non plus être parano mais... ».

354
 355 VD : D'accord. D'autres difficultés vous pensez ?

356 JK : Quand on était allé chez mes parents dimanche passé parce que toute la famille était réunie,
 357 je me suis dit : « Est-ce que je vais pouvoir gérer le regard des autres ? » J'ai un tablier
 358 d'allaitement. Il n'aime pas trop parce qu'il fait fort chaud là-dedans. Après tout le monde disait :
 359 « ça ne me dérange pas ». Mais je dis : « mais bon, c'est quand même un peu intime ». (Qu'est-ce
 360 qu'il y a mon chou ?)

361
 362 VD : (il a bien mangé)

363
 364 JK : (ah oui, il est tout rempli ton ventre)

365
 366 VD : Et ça a été ?

367
 368 JK : Ça a été. C'est vrai qu'en plus il était en fin de pic de croissance des 6 jours donc : « Mais enfin,
 369 pourquoi il pleure comme ça ? Tu m'avais dit qu'il était calme... », « Bah oui bah c'est un bébé ! ».
 370 Ma cousine l'avait pris pour qu'on puisse manger donc il a pu un peu dormir.

371
 372 VD : (Ouhhh. Vous voulez que j'aille chercher quelque chose ? Ça va ? Il régurgite)

373
 374 JK : (Tu as mangé de trop.)

375
 376 VD : (Il nous montre qu'il a bien mangé.) (Rires)

377
 378 JK : (Oui c'est ça. C'est bon là je crois. Il a souvent le hoquet)

379
 380 VD : (Et il fait des petits rots ?)

381
 382 JK : (Oui mais le hoquet il a ça 3-4 fois par jour.) (Non, ce n'est pas chouette)

383
 384 VD : (Il a bu vite et du coup...)

385
 386 JK : (Oui, un gourmand, alors on mange trop vite !)

387
 388 VD : Et donc, du coup dans la famille ça allait ? Vous vous sentiez à l'aise ?

389
 390 JK : Oui, ça allait. Et puis, les visites, quand les gens venaient à la maison... Il y a ça aussi, je n'ai pas
 391 pu beaucoup me reposer parce qu'on a eu les visites. Après ça a été quoi. (Pleurs du bébé) Et
 392 heureusement je savais que les gens venaient mais il n'avait pas faim donc c'est déjà ça en moins
 393 à ... (oh mon loulou tu veux qu'on t'entende aussi ?). Chaque fois je faisais venir quand mon mari
 394 était là. Sauf une fois une copine donc ça ça a été. Mais mon beau-père et ma belle-mère qui sont
 395 venus parce qu'ils habitent à Liège, donc autant venir. Et ça a été. Il a beaucoup dormi, donc... C'est
 396 vrai qu'à la fin j'étais vraiment fort fort fatiguée et puis évidemment la nuit il n'a pas beaucoup
 397 dormi, donc on était un peu crevés.

398
 399 VD : Concernant toutes les difficultés rencontrées à la maison, est-ce que vous avez reçu du
 400 soutien ? Si oui, par qui ? Et comment ?

401
 402 JK : Donc ma maman, enfin mes parents nous ont proposé d'aller manger chez eux de retour de la
 403 maternité, soit qu'on prenait à la maison soit qu'on allait manger chez eux. Et donc on a réfléchi
 404 et on a dit : « Pourquoi pas ? ». (Pleurs du bébé). Après s'il y avait un souci, comme elle est à côté,
 405 elle dit : « je peux venir ». Pour le moment ça va. Donc il y a ça. Puis alors, les gens qui demandent

406 des nouvelles : « Comment ça va ? », ou s'il y a : « besoin d'un petit quelque chose ? ». Donc ça
407 c'est chouette.

408
409 VD : Et est-ce que vous avez osé justement demander de l'aide ?

410
411 JK : Non. (Rire)

412
413 VD : A personne ? Quand on vous proposait, vous disiez toujours : « Il ne faut rien rapporter ! » ?

414
415 JK : Quand les gens venaient à la maison, ils ont juste apporté des petits cadeaux. Mais
416 heureusement que j'avais fait des réserves dans le congélateur comme la sage-femme avait dit.
417 Comme ça à la maison, papa s'en occupait beaucoup. Mais comme ça au moins, parce que lui aussi
418 il était un peu crevé, donc il avait juste à sortir par exemple la bolo, la réchauffer, faire les pâtes,
419 et puis c'était bon quoi.

420
421 VD : Ça ce sont des conseils que vous avez reçus par votre sage-femme alors ?

422
423 JK : Oui, parce qu'au début je me demandais : « Est-ce que vraiment ça va être intéressant d'avoir
424 une sage-femme ? » Puisque que c'était plus pour information puisque j'avais mon gynécologue
425 qui me suivait depuis le début. Et au final, elle m'a bien coaché sur l'allaitement, sur le pic de
426 croissance, sur le retour à la maison, le passage dans le col aussi, comment est-ce que ça se passe,
427 l'accouchement. Je trouvais ça vraiment pas mal. En tout cas comment elle, elle l'apportait c'était
428 bien. Elle m'a aussi montré comment faire un portage.

429
430 VD : Oui. Justement comment est-ce que vous aviez préparé cette naissance ? avec elle ? En
431 préparation de groupe ? ou bien elle venait à la maison ? vous alliez chez elle ?

432
433 JK : J'allais chez elle.

434
435 VD : En préparation individuelle ?

436
437 JK : Oui. On avait une séance par exemple d'une heure sur l'allaitement, sur l'accouchement, le
438 début du travail jusqu'à la fin du travail, elle avait un bassin en plastique, elle me montrait vraiment
439 bien comment il passait. J'étais même étonnée en sachant tout ce que lui allait faire comme travail.
440 Je dis : « et bien en effet ça ne m'étonne pas qu'ils dorment beaucoup parce que vu tout ce qu'ils
441 ont donné, c'est même plus que nous, puisque nous quand nous on a la péridurale bah eux ils
442 continuent à travailler ». Si petit comme ça, ils font déjà pas mal de choses...

443
444 VD : Et vous aviez fait d'autres préparations ?

445
446 JK : J'ai fait la kiné prénatale, ça c'était vachement intéressant. Mon gynécologue m'avaient dit :
447 « ce serait bien que tu en fasses ». Eh bien franchement je suis contente de l'avoir fait parce que
448 ça m'a bien aidé à gérer les contractions parce je pense qu'au vu des 36 heures de travail si je
449 n'avais pas eu ça je pense que j'aurais eu une césarienne ou que j'aurais perdu pied. Et au niveau
450 du souffle, au niveau du mental et tout, ça m'a bien aidé.

451
452 VD : D'accord ! Et la sage-femme vous a préparée du coup au retour à la maison ? Elle vous a donné
453 des conseils pour préparer les repas, elle vous avait expliqué autre chose ?

454
455 JK : Elle m'avait bien dit de faire passer le ménage et tout ça bien après, de d'abord penser à se
456 reposer, de ne pas trop faire. Elle m'avait dit : « Quand je viens à la maison, je ne veux pas que ce

457 soit nickel, parce que ça voudra dire que tu auras trop fait ». Qu'est ce qu'elle m'avait dit encore ?
 458 Au niveau des visites, il fallait que je dise : « Aujourd'hui il y en a une... », donc ne pas en prendre
 459 deux. Enfin, ça dépend combien de temps les gens restent aussi. Mais donc il y a ça. Elle a bien dit
 460 aussi que le papa avait son droit à se reposer parce que, malgré tout, même s'il n'a pas l'allaitement
 461 et tout, les nuits il était quand même réveillé. Puis il a son travail maintenant donc les journées de
 462 travail il ne peut pas se reposer. Après qu'est-ce qu'elle disait ? Au niveau des douches, c'est elle
 463 aussi, qui m'a proposé de soit le mettre dans son lit si j'étais tranquille, mais souvent les mamans
 464 sont un petit peu inquiet : « Est-ce que tout va bien ? », « Je vais me laver vite fait... ». Elle disait :
 465 « Tu peux le mettre dans la salle de bain ». J'étais beaucoup plus rassurée, beaucoup plus à l'aise.
 466 C'est toutes des petites pistes comme ça qu'elle donnait.

467
 468 VD : D'accord. Ça va. Et elle est venue vous voir combien de fois depuis votre retour à la maison ?
 469

470 JK : Donc je suis rentrée le mardi. Elle est venue le mercredi, jeudi et vendredi. Et cette semaine,
 471 elle est venue le lundi et le mercredi. Et elle revient lundi. Et puis après, je peux lui téléphoner si
 472 j'ai une question ou autre

473
 474 VD : Vous avez son numéro ? Est-elle est disponible ?
 475

476 JK : Oui, tout à fait !
 477

478 VD : D'accord. Super ! Est-ce que vous trouvez que les préparations prénatales ont répondu à
 479 toutes vos questions ? Ou est-ce que vous auriez aimé qu'elles y répondent autrement ? Qu'elles
 480 vous expliquent d'autres choses ? La sage-femme, la maternité, la kiné ? Est-ce qu'il y a des choses
 481 qui vous manquaient pour vous préparer à l'arrivée d'un bébé ?
 482

483 JK : Par exemple, quand il a fait son pic de croissance à la maternité, la sage-femme qui était là de
 484 nuit, j'avais l'impression qu'elle ne connaissait pas ce pic de croissance. Enfin je ne l'ai pas dit
 485 ouvertement. Donc je lui disais : « Enfin, ça fait 1h30 qu'il tète, je n'arrive pas à dormir, il n'arrête
 486 pas de pleurer, qu'est-ce qu'il se passe ? ». Puis elle me disait : « Peut-être qu'il a encore faim. ».
 487 Je dis : « Mais il n'arrête pas de manger, ça m'étonnerait quand même. ». Donc elle voulait donner
 488 un complément. Et heureusement que ma sage-femme m'avait dit : « Attention, on va te
 489 proposer du lait artificiel, parce que peut-être qu'il aura faim. Refuse, parce que c'est simplement
 490 que ton lait change. ». Donc quand elle m'a proposé j'ai fait : « ouh, non ! ». Et donc elle dit : « Oui
 491 mais essayez ! ». Et je dis : « bah essayez 3 ml pour savoir ». Mais alors elle a mis son petit doigt,
 492 la seringue, et en fait il voulait juste téter. Et donc elle me disait : « Mais mettez votre doigt. » mais
 493 je me suis dit : « mettre mon doigt toute la nuit je vais être crevée le lendemain ». Et au final j'ai
 494 donné une petite tute. Et il ne la prend vraiment que de temps en temps. Ça c'est bien, parce que
 495 j'avais peur que ça soit monsieur tute. Sinon, bah je trouve qu'au moins l'équipe était vraiment au
 496 top à Braine-l'Alleud, à part une avec qui ça ne s'était pas bien passé mais au final je ne l'ai pas vue
 497 beaucoup. Non, je crois que c'était assez complet au niveau de mes attentes, parce que j'étais bien
 498 préparée à l'avance. Mais si je n'avais pas vu la sage-femme avant, je pense que oui, il y aurait eu
 499 des lacunes, il y aurait des questionnements beaucoup plus profonds. Donc parce que je pense
 500 que tout le monde n'a pas une sage-femme avant...
 501

502 VD : Ce n'est pas une obligation, non...
 503

504 JK : Bah voilà, et je trouve que c'est bien parce que le gynéco m'a dit : « ce serait bien que tu voies
 505 une sage-femme ». Et je me suis dit : « bah, s'il le propose c'est que c'est peut-être intéressant ». Et
 506 au début je me suis dit : « mais qu'est-ce que je vais aller là-bas, c'est n'importe quoi ». Même
 507 la kiné je me disais : « Mais allez, je vais plus rire qu'autre chose d'apprendre à pousser ». Bah au

508 final c'est super utile ! Donc je me dis : « Si je n'avais pas eu tout ça je pense que oui j'aurais été
509 complètement larguée à la maison ». Et ça c'est vrai qu'au niveau de la maternité tous ces aspects
510 là on n'a pas d'avis... Mais bon c'est vrai qu'après on propose d'avoir des préparations à
511 l'accouchement. Mais pour moi ça devrait être, peut-être pas obligatoire, mais vraiment
512 sensibiliser pour pouvoir le faire.

513
514 VD : Un peu plus quoi, que juste le proposer. Dire vraiment : « C'est très important il faut y aller ».
515 Des choses comme ça.

516
517 JK : Oui c'est ça. Après peut-être que j'ai toujours entendu qu'en équipe les gens n'étaient pas très
518 ouverts.

519
520 VD : En collectif ?

521
522 JK : Oui en collectif. Tandis que là j'étais vraiment en face à face avec ma sage-femme donc je
523 pouvais poser des questions intimes, vraiment, même les plus bêtes questions au monde, elle était
524 là pour y répondre. Et des choses que je me dis : « mais allez, je ne savais pas ». On apprend même
525 des choses donc c'est quand même pas mal. Et là j'ai une copine qui est enceinte de 4 mois donc
526 je lui ai bien dit : « Je te conseille vivement la sage-femme et la kiné prénatale ». Donc quand je lui
527 ai expliqué elle a dit : « ah oui, je vais faire ça quand je serai vers la fin ». « Bonne idée ! ».

528
529 VD : Comment imaginiez-vous justement une sage-femme ou une kiné ou une préparation avant
530 de le vivre ?

531
532 JK : Ah bah la sage-femme je pensais d'abord qu'elle faisait la même chose qu'un gynéco alors
533 qu'en fait c'est beaucoup plus dans la parole ou dans l'explication. Donc là c'était simplement
534 quand j'arrivais chez elle on s'asseyait comme on est ici et alors on discute avec des poupées
535 lourdes, enfin qui ont le poids d'un bébé. Comment le porter etc. C'était quoi la question encore ?

536
537 VD : Comment est-ce que vous imaginiez les préparations ?

538
539 JK : La kiné, quand je suis arrivée là-bas je me suis dit : « Qu'est-ce que ça va être ce truc ? ». Et
540 alors elle m'a bien expliqué, je trouvais vraiment qu'elle avait bien fait ça. C'était par étape. La
541 première séance c'était sur comment gérer les contractions, comment vont être ressenties les
542 contractions de 1 à 3 cm et tout ça, au niveau des douleurs, au niveau de la poussée. Mon mari est
543 venu comme ça elle lui montrait comment me soulager. Et ça a bien aidé parce qu'il s'est senti
544 vraiment impliqué dans l'accouchement. Il disait de me voir comme ça souffrir « au moins je
545 pouvais t'aider ». Ça c'était vraiment pas mal mais je ne pensais pas qu'elle faisait tout ça. Pour
546 moi c'était juste apprendre à pousser puis salut, basta ! Or que c'est tout un travail derrière et
547 c'est vraiment intéressant.

548
549 VD : Certaines mamans pensent qu'elles ne doivent pas faire tout ça, les préparations,
550 qu'accoucher c'est naturel. Qu'est-ce que vous en pensez justement de ça ? Les mamans qui se
551 laissent...

552
553 JK : Pour moi c'est peut-être personnel, parce que par exemple ma belle-sœur ne l'a pas fait et elle
554 me dit : « Moi je n'ai pas appris à pousser et en 3 coups elle était dehors ». Après, peut-être qu'elle
555 le sentait comme ça. Moi quand la kiné m'a dit qu'il faut rentrer le ventre pour pousser bah moi je
556 ne savais pas. Donc si je n'avais pas su ça, bah j'aurais pu pousser 50 ans ça n'aurait pas été efficace.
557 Donc peut-être que c'est inné. Moi je pense que c'est chacun on voit les choses comme ça. Mais

558 peut-être au moins faire une séance pour voir ce que ça donne et on n'est peut-être pas obligé de
559 tout faire.

560
561 VD : D'accord. Et concernant vos besoins ressentis à la maison, s'il n'y avait pas la sage-femme ?
562 Qu'est-ce que vous auriez aimé pour vous aider ici quand vous êtes chez vous ? Qu'est-ce que vous
563 pourriez imaginer comme aide que vous auriez aimé avoir ici ?

564
565 JK : A part la sage-femme ? J'ai déjà entendu parler par exemple des aides quand il y a des jumeaux,
566 je ne sais pas si c'est une sage-femme ou...

567
568 VD : Je ne pense pas que ce soient des sages-femmes. Je pense que ce sont des aides familiales.

569
570 JK : C'est ça. Mais ça ça pourrait être intéressant, pour au moins peut-être les 1^{er} et 2^e jour. Bon
571 c'est vrai que des jumeaux, bon c'est difficile parce qu'il y en a deux mais justement quand il n'y a
572 pas cette préparation avant et même quand il y a une préparation, ça pourrait être intéressant
573 pour montrer un peu comment faire les choses, s'organiser dans la maison.

574
575 VD : Elles viennent aussi pour faire le ménage, faire les repas, faire de la logistique aussi. Est-ce
576 que c'est quelque chose que vous auriez aimé avoir ou pas forcément ? Vous êtes bien chez vous
577 et vous arrivez à bien gérer ?

578
579 JK : C'est bien parce que mon mari m'aide parce que sinon je pense que j'aurais été complètement
580 débordée. Pour sûr, avoir quelqu'un qui vienne nettoyer ça ne me dérangerait pas du tout. Faire à
581 manger non plus. Donc, pourquoi pas ? Après ça dépend de la personne, si elle est intrusive ou
582 pas. Ça dépend. Mais pourquoi pas. Ça peut être une bonne idée.

583
584 VD : Et le fait d'avoir le congé de paternité, aussi ça permet d'avoir son mari avec soi.

585
586 JK : Oui mais je trouve que 10 jours c'est peu parce que je me dis : « mais malgré tout, être papa,
587 ce n'est pas un second rôle inutile. ». Parce que je me dis : « bon avant c'était 3 jours d'accord,
588 mais 10 jours c'est vraiment minuscule ». Donc là mon mari qui me disait : « Mais allez, je n'ai plus
589 que deux jours à prendre et je vais aller travailler puis je ne vais plus vous voir pendant 8-9 heures
590 alors que je pense qu'il a un rôle important même s'il n'allait pas, qu'il ne sait pas faire tout ça, il
591 a quand même son rôle. Et quand j'ai entendu qu'en Finlande qu'ils ont autant...

592
593 VD : 14 mois !

594
595 JK : Oui, c'est ça ! Et que la maman a autant de jours que le papa, je me suis dit : « allez, ils ont tout
596 compris ! ». 10 jours c'est vraiment comme si on était encore dans l'ancien temps. On parle
597 d'égalité des sexes. Mais en fait... là il n'y a rien du tout quoi. Et je pense que si le papa était plus
598 à la maison, bon après ça dépend des papas, il y en a qui n'en ont rien à cirer, il y en a qui n'aident
599 pas du tout, il y en a qui font plus télé, pc et aurevoir ! mais quand le papa est vraiment investi, je
600 trouve que ça pourrait vraiment être une aide pour la maman ?

601
602 VD : Et vous aimeriez combien de temps ?

603
604 JK : Je vais peut-être un peu exagérer mais pourquoi pas un mois ? Parce que le premier mois je
605 pense que c'est le plus difficile.

606
607 VD : C'est la mise en place de tout.

608 JK : Bah oui, après les dix jours il les prend vraiment... Il essaie de les prendre... Je dirais bon là on
 609 a dû aller chez le pédiatre, c'est pour ça qu'il a pris, comme je ne devais pas aller toute seule. Mais
 610 là par exemple sa cheffe a demandé qu'il travaille le samedi parce que c'était plus facile par rapport
 611 à son boulot. Mais samedi il fait 7h-17h. Donc il est parti à 6h de la maison et il est rentré à 18h. Et
 612 en plus c'était son pic de croissance des 6 jours donc quand il est rentré bah j'étais contente. Bah
 613 lui était crevé de sa journée, donc c'était un peu difficile pour les deux donc...

614
 615 VD : C'était samedi passé ça ?

616
 617 JK : Oui, c'est ça. Et demain bah il retravaille encore, 7-17h au boulot. Et je me dis : « Quand il aura
 618 un mois je pense que c'est vrai que sera plus facile, on aura un peu plus de repères ».

619
 620 VD : Oui.

621
 622 JK : Tandis que là il était à peine rentré à la maison, hop on travaille le samedi, 10 heures, hop !
 623 Bon après il a quand même demandé si ça a été. Bon je peux comprendre, en travaillant en
 624 boulangerie le samedi c'est important.

625
 626 VD : Il est boulanger ?

627
 628 JK : Oui, il est vendeur en boulangerie.

629
 630 VD : Et au niveau de votre entourage plus privé, est-ce que vous avez des attentes particulières ?
 631 Vous auriez aimé que les gens fassent plus de choses ?

632
 633 JK : C'est sûr que ça me plairait que quelqu'un vienne avec un petit plat. Ça c'est sûr ! Et c'est vrai
 634 que j'avais vu une petite vidéo qui sensibilisait sur facebook. Une maman qui donnait son point de
 635 vue, son vécu et elle disait : « c'est bien de venir avec des cadeaux, de venir aider pour le bébé,
 636 non le bébé, tout ce dont il a besoin c'est de sa mère et de son sein. Mais c'est la maman qui a
 637 besoin de vous parce que pour bien s'occuper de son bébé, il faut que la maman soit aussi bien ». Dire :
 638 « bah voilà je m'en occupe pendant 1 heure pour que tu puisses te reposer un peu ». C'est
 639 vrai que d'apporter un repas ou ... ça aurait pu être bien. Mais déjà là mes parents qui ont proposé
 640 de faire à manger pour le premier jour bah c'est cool parce qu'on serait rentrés on aurait fait vite
 641 fait, on aurait commandé une pizza. Tandis que là en plus j'ai mangé américain-frites, le truc que
 642 je n'avais pas mangé depuis 9 mois. Donc c'était encore plus cool ! Donc oui, je pense qu'il devrait
 643 y avoir un peu plus de sensibilisation là-dessus.

644
 645 VD : D'accord. Ça va. Pour terminer l'entretien, si je vous demandais de revoir votre prise en charge
 646 avec un nouveau regard et votre expérience de jeune maman, que souhaiteriez-vous changer
 647 et/ou garder ?

648
 649 JK : Donc, avoir un congé de paternité beaucoup plus long. Et aussi comme j'ai été écartée depuis
 650 le début, si je ne prends pas de congé d'allaitement bah je dois reprendre déjà dans deux mois et
 651 ça je trouve que ce n'est vraiment pas juste parce que je n'ai pas choisi d'être écartée. Ça aussi
 652 c'est une faille qu'il y a dans le système. Donc là je reprendrai quand il aura 5 mois si le congé est
 653 accepté. Je pense que oui. La sage-femme ça c'est cool qu'elle vienne à la maison, qu'elle soit
 654 disponible. Qu'est-ce qu'on pourrait rajouter ? qu'est-ce qu'on peut rajouter à ça ? Il y a l'O.N.E.
 655 qui vient à la maison après ça je me demande s'ils travaillent comme une assistante sociale ou si
 656 c'est juste pour lui ?

657
 658 VD : Ils ne sont pas encore passés ?

659 JK : Non, ils passent mercredi. Parce que je disais : « Mais enfin, ma maison est en travaux. Qu'est-
660 ce qu'ils vont pouvoir dire ? »

661
662 VD : non non, ce n'est pas du tout ça ! (Rires)

663
664 JK : C'est ce qu'une copine m'a dit : « Non, t'inquiète, c'est juste pour lui, la pesée et tout, donc ça
665 va. ». Bon je pense un peu plus d'accompagnement.

666
667 VD : En prénatal ou en postnatal plutôt ?

668
669 JK : Je dirais plus en postnatal. En prénatal c'est vrai qu'on se pose beaucoup de questions. Et moi
670 je suis mise sur plusieurs pages Facebook de futures mamans et c'est vrai qu'on peut se poser des
671 questions ouvertement comme ça et ça m'a beaucoup aidée. Donc c'est vrai que pour celles qui
672 n'ont pas ça, à mon avis ce sont des femmes qui doivent souvent téléphoner à leur gynéco pour
673 des questions parfois bêtes, enfin bêtes pour elles mais qui ne sont pas forcément bêtes. Allez,
674 peut-être avoir une aide avant parce que c'est vrai que quand on est enceinte il y a des sensations
675 qu'on ne connaît pas, on se demande si c'est bien ce qu'on fait, c'est tellement différent. Comme
676 moi par exemple j'ai été malade toute la grossesse où j'ai vomi, tout ça. Et je me dis : « Est-ce que
677 c'est normal ? », « Est-ce que si ? », « Est-ce que là ? ». Après bon, ma maman a été maman trois
678 fois. Donc je lui posais des questions mais malgré tout il y a quand même 30 ans qui séparent
679 donc... Elle était là un peu pour m'aider mais... enfin je ne sais pas. Puis quand je parlais justement
680 sur Facebook. Les mamans, on est maman plus ou moins en même temps ou presque maman. Et
681 là au moins on se sent un peu plus soutenues. Moi j'ai trouvé ça pas mal en tout cas.

682
683 VD : D'avoir un réseau de mamans disponibles ?

684
685 JK : Oui, c'est vraiment chouette. Celles qui sont déjà mamans peuvent déjà donner des astuces.
686 Et puis il y a celles qui viennent d'apprendre qu'elles sont enceintes. Moi j'ai trouvé ça vraiment
687 chouette.

688
689 VD : D'accord ! Et dans votre entourage vous avez un réseau de mamans joignables ?

690
691 JK : J'ai ma belle-sœur, après j'ai deux amies, j'ai mes collègues qui sont puéricultrices qui sont
692 mamans avant tout. Donc elles pouvaient aussi m'aiguiller, mais elles sont aussi maman depuis 20
693 ans donc.

694
695 VD : Ah oui, oui.

696
697 JK : Il y a juste une de mes collègues, sa fille a 4 ans qui a accouché aussi à Braine-l'Alleud. Donc je
698 pouvais lui poser des questions : « Est-ce que ça va être comme ça, est-ce que si, est-ce que là ?
699 J'ai peut-être été un petit peu soûlante...

700
701 VD : (rires). Des questions à propos de l'hôpital ? De l'infrastructure ? Tout ça ? La sage-femme ?

702
703 JK : oui, c'est ça.

704
705 VD : D'accord ! Eh bien voilà, c'est fini.

706
707 (Pleurs du bébé)

708

709 VD : Je termine vite. Je vous remercie d'avoir pris le temps de participer à la réalisation de mon
710 mémoire ainsi que d'avoir partagé avec moi votre vécu concernant cette grande période de votre
711 vie. Si vous le souhaitez par la suite, vous pouvez me contacter au numéro de téléphone suivant :
712 le 0474/03.37.17. Je peux également, si vous le souhaitez, mettre à votre disposition les résultats
713 de ma recherche. De ce que je retiendrai de notre entretien c'est que je trouve que vous vous êtes
714 très bien adaptée, qu'au niveau gestion du quotidien, vous n'en avez pas trop parlé...

715
716 JK : Non, je trouve que ça va.

717
718 VD : Ça a l'air fluide en tout cas de ce que je retiens, et qu'au niveau de votre soutien par votre
719 compagnon c'est très important pour vous et ça vous suffit pour l'instant avec de temps en temps
720 l'aide de votre maman.

721
722 JK : Oui.

723
724 VD : Et concernant la sage-femme qu'elle a l'air de très bien répondre à vos questionnements en
725 prénatal et maintenant de retour à la maison et que c'est un grand soutien pour vous, si jamais
726 vous avez des questions, elle est disponible. Donc ça c'est très chouette.

727
728 JK : Oui j'ai de la chance pour ça.

729
730 VD : Oui, oui. Et je vous remercie également de m'avoir accueillie chez vous. Merci à vous !

731
732 JK : Avec plaisir !

733
734 VD : Merci à vous !